

FOLHA

POPULAR

A notícia mais perto de você!



PM amplia programa de segurança rural em Paraisópolis

Mais de 40 propriedades do bairro de Áreas foram cadastradas e recebem placas georreferenciadas. O programa permite resposta rápida da PM e fortalece a prevenção de crimes na zona rural. A ação também protege moradores e os peregrinos que passam pelo Caminho da Fé.

Página 5

Cão em situação de maus-tratos é sacrificado em Cachoeira.

Minas Gerais é tetracampeão Municipal de Paraisópolis.

Conceição dos Ouros celebra sua padroeira com festa.

Morre ex-prefeito de Gonçalves, Pedro João Vieira.

Página 5

Página 11

Página 16

Página 6

UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@CLUBEDACARNEBURGER

Ho Ho Ho!

Entrega do Papai Noel

24 DE DEZ | COMPRE O PRESENTE DA SUA CRIANÇA QUE O PAPAI NOEL ENTREGARÁ!

MARISTELA MÓVEIS

35 98426-8348

@maristelamoveiss

ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

 /ArlindoFC



(35) 99894-3967 | 98439-6541
Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143



ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611

Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

19 anos de jornalismo construído com vocês

Neste ano, celebro 19 anos de dedicação ao jornalismo local. Tudo começou em 9 de dezembro de 2006, quando tive a oportunidade de integrar o Jornal da Cidade, que mais tarde se tornou Jornal Jsul. Desde 6 de agosto de 2013, estou à frente do Folha Popular, mas antes disso já colaborava voluntariamente com uma coluna no Portal de Cachoeira de Minas e com um informativo da ACICAM, distribuído em folhas de sulfite. Olhar para trás é ver mais que datas ou números: é perceber uma trajetória de desafios, aprendizados e pessoas que fizeram diferença. Foram 354 edições até agora, cada uma carregando o desejo de informar com responsabilidade, a paixão por contar histórias reais e o compromisso de dar voz à nossa

comunidade. Comecei em Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros, depois seguimos para Paraísoópolis e, mais recentemente, Gonçalves. Cada cidade trouxe novos ensinamentos e reforçou o valor da comunicação local. Não foram anos fáceis. Fazer jornal em cidades pequenas exige planejamento, criatividade, resiliência e fé no propósito. Muitos duvidaram que fosse possível. Mas cada edição concluída, cada parceria conquistada, cada gesto de apoio ou crítica construtiva mostrou que vale a pena insistir. O Folha Popular não é apenas meu; é da comunidade. Quando precisamos fazer uma pausa, leitores perguntavam quando voltaríamos. Quando

publicamos cada nova edição, há sempre quem comente, compartilhe ou participe. Esse vínculo é o que mantém viva a chama do jornalismo local. Hoje, sinto-me motivado a seguir adiante, praticando um jornalismo propositivo e transformador, que informa, aproxima e ajuda a construir o futuro presente das cidades onde atuamos. Agradeço a todos que fizeram parte dessa história: leitores, parceiros, amigos, críticos e, em especial, aos colegas que agora caminham comigo, como o publicitário Wilson Freitas e o jornalista João Rafael Pinheiro. Esta história é nossa. Que os próximos capítulos do Folha Popular sejam de ainda mais conexão, cidadania e transformação.

Padre Ivan

pasajoba.paroco@yahoo.com

Preparando para o Natal...



“E o Verbo se fez carne, e habitou entre nós” (Jo 1,14)

Há um sentimento muito gostoso a respeito do Tempo do Advento, que nos prepara para o Natal. Todas as coisas que envolvem esse período do ano nos deixam transformados! Já em novembro, quando as pessoas começam a decorar suas casas e lojas, enfeitando com as luzes, desejando (ainda que de forma tímida) um 'feliz Natal', já ficamos empolgados com a chegada desta sublime data. Todo esse 'clima' natalino é maravilhoso porque, para nós cristãos ele nos lembra do nascimento de Jesus Cristo. Lembramos da sua eternidade com o Pai, da sua Encarnação, do nascimento virginal, dos grandes milagres e ensinamentos de sua vida de perfeita liberdade e, consequentemente, de sua morte salífica por amor a toda a humanidade! No entanto, a preparação do Natal é o momento adequado para nos lembrar que, da mesma forma como Jesus veio para nos salvar, Ele deseja que nossos corações se abram, se tornem “presépios vivos”, vivam o espírito de irmandade entre todos os povos, e alimentem a esperança de paz e fraternidade, bons sentimentos e pensamentos alegres vividos na fé e no amor. Nesta época do ano, nossos corações se voltam para pensamentos alegres e cheios de vida. Coisas que durante o ano, a correria do dia a dia não nos permite pensar. A pausa se faz necessário para a reflexão sobre o que buscamos, e qual nossa missão diante do projeto de Deus. Que saibamos acreditar em nós, nas pessoas e no mundo. Enxergar um lugar que sempre vislumbramos. Lembrar de histórias que fazem a gente sonhar com um lugar que pode existir em alguma parte do universo. Um lugar onde cada um tem o seu espaço. Um planeta onde todo mundo seja amigo de todo mundo. Um continente onde pessoas se respeitem mais ... Países que falem a mesma língua ... Cidades que nunca passaram por acidentes ... Endereços onde todos tenham teto ... Casas onde tenham pelo menos uma criança, Que abriguem pessoas que nunca conheceram a fome ... Receitas e dicionários que não tenham a palavra violência.. intolerância... E uma porção de livros que possam fazer as pessoas sonharem mais.

Se estas histórias podem existir na nossa imaginação, é porque elas fazem algum sentido em nossas vidas. Se ainda tem pessoas que acreditam no Natal, é porque ele continua, de alguma forma, a existir na vida das pessoas. Quem sabe se todos nós que acreditamos no verdadeiro sentido do Natal, começarmos a fazer valer a nossa fé e o nosso compromisso, neste ano que se iniciará, para fazermos acontecer um mundo melhor para todos... Que neste tempo de preparação do Natal possamos ouvir o apelo que nasce na humildade do presépio, onde repousa um Deus-Humano que nos visita....



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038
TEMOS GASOLINA



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“Uns dão com generosidade e têm cada vez mais; outros retêm mais do que é justo e acabam na pobreza. A pessoa generosa prosperará, e quem dá de beber terá a sua sede saciada.”

Provérbios 11:24-25”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões	
Polícia Militar (Cachoeira de Minas): (35) 99702-6996 / 190	Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas): Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996
Polícia Militar (Conceição dos Ouros): (35) 9 8445-6681 / 190	Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros): Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00 Plantão 98445-7834 (24 horas)

	FALE CONOSCO redacaofp@gmail.com (35) 9 9875-8147	EXPEDIENTE Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto Projeto Gráfico: Wilson Freitas Colaborador: João Rafael Pinheiro (Gonçalves) - MTB 88.929 Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050 Tiragem: 5.000 exemplares
	O jornal Folha Popular é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Gonçalves e Paraísoópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.	EDITADO E DISTRIBUÍDO POR Empresa: Bernardino da Silveira Neto CNPJ: 18.886.354/0001-40 Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

auroooliveira@yahoo.com.br

Escolas cívico-militares



Circula nas redes um vídeo gravado em uma escola cívico-militar de Curitiba. Alunos aparecem marchando e cantando uma música extraída do filme Tropa de Elite. O filme de 2007 retrata a violência urbana, tanto do tráfico quanto da polícia. É de se destacar um trecho da música: “Homem de preto, qual é sua missão? É entrar lá na favela e deixar corpos no chão”.

Quem produz uma obra dramaturgica obviamente quer ganhar dinheiro com ela. Porém existem outros motivos além do “cascalho”. Um livro, uma peça de teatro ou um filme pode ter um lado formativo, procurando transmitir ideias ou valores. A exibição da violência pode ser sua denúncia. Mas vemos o filme de José Padilha fugir do pretendido. A cena na escola é um desvio ideológico da produção, que certamente jamais pretendeu ser estímulo à violência.

Ouçoo pessoas “de bem”, religiosas, inseridas em posições de comando de estruturas eclesiásticas, louvando a violência da operação no Rio há pouco mais de um mês. Ao escrever sobre o tema, observei que há crimes também do lado “do bem”. Agora o Ministério Público está denunciando vários policiais participantes daquele evento por crimes nele cometidos. O que se destaca são roubos de peças de carros e desvio de fuzis apreendidos. O tratamento desrespeitoso à população das favelas não é comentado, porém talvez seja algo mais grave, isso para quem tem um pouco de humanidade na mente e no coração, não para quem coloca o material em primeiro plano.

A música na escola é sintoma de uma sociedade moralmente doente, que discrimina as pessoas conforme seus locais de residência e suas condições socioeconômicas. Em um ambiente comandado por militares, crianças e

adolescentes de origem fidalga (“filho de algo” é a origem da palavra) são ensinadas que favela é sinônimo de crime e que não são necessárias leis, basta a polícia chegar atirando. Isso não acontece nos bairros da fidalguia. A cena é um caso explícito de discriminação, merecedor de tratamento severo das autoridades, as quais devem fazer valer os princípios constitucionais de não discriminação.

Punir quem comandou a marcha insensata dentro da escola é pouco. O modelo de escola proposto é parte do problema, talvez a parte principal. É uma proposta focada em disciplina, mas não garante o aprendizado. Militares são introduzidos no ambiente de ensino, porém não consta que tenham mais conhecimento do que os professores tradicionais. Quanto aos alunos, talvez saiam sabendo cantar o Hino Nacional e outros hinos cívicos, mas não saem mais humanos, mais solidários para com os menos favorecidos. Professam valores cristãos, porém não creem na igualdade essencial de todas as pessoas. Não demorará muito a se constatar que esse modelo de escola não produz vantagem educativa, algo já visto em experiências similares em outros países.

Há uma grande incoerência no discurso dos defensores da militarização do ensino. Os mesmos que a defendem também fazem o discurso da “escola sem partido”. Ou faziam, porque agora o foco deles é a anistia de políticos criminosos. Criticam a doutrinação nas escolas, como se isso que estão fazendo não fosse igualmente doutrinação. Querem impor a “não-doutrina” à bala se necessário for. Não percebem que não existe ensino neutro. O problema é a doutrina do outro. Com isso, está sendo formada uma nova geração de intolerantes e preconceituosos. O futuro é sombrio.

Lorrayne Pereira

@adv.lorraynepereira

Pensão alimentícia: a lei determina uma porcentagem fixa?



Quando o assunto é pensão alimentícia, um dos maiores mitos do Direito de Família sempre vem à tona: a ideia de que a pensão é 30% do salário. Essa crença, tão repetida, não tem qualquer fundamento legal. Não existe lei, regra ou tabela que determine um percentual fixo para o pagamento dos alimentos.

A pensão alimentícia é um direito da criança e do adolescente, e uma obrigação dos pais. E, ao contrário do que o nome sugere, não se limita à alimentação. Abrange moradia, saúde, educação, roupas, transporte, lazer, material escolar, higiene e todas as demais despesas necessárias ao desenvolvimento digno e saudável dos filhos. É um valor que deve garantir que a criança continue vivendo de forma segura e adequada, mesmo após a separação dos pais.

A obrigação é de ambos os pais. O que frequentemente ocorre é que a criança reside com apenas um deles, e o outro contribui financeiramente. Mas isso não significa que só quem deposita em dinheiro “paga pensão”. Tudo aquilo que o genitor residente investe diariamente para manter o filho — comida, aluguel, cuidados, tempo, transporte, remédios — também é pensão. Muitas vezes, essa contribuição, embora silenciosa, é até maior do que o valor depositado pelo outro responsável. O cálculo do valor não segue fórmula matemática. O juiz analisa três elementos principais: as necessidades da criança, as possibilidades financeiras dos pais e a proporcionalidade entre o que cada um ganha. O objetivo é encontrar um valor que garanta a dignidade do filho sem comprometer a sobrevivência do responsável. Se os pais têm boa renda, a pensão será mais alta e deverá refletir o padrão de vida familiar. Se a renda é menor, o valor é ajustado à realidade, mas a obrigação permanece. Em outras palavras:

pensão não é porcentagem, é equilíbrio. É importante lembrar que estar desempregado não elimina o dever de pagar. O valor pode ser revisto, mas o compromisso permanece. A Justiça entende que o desemprego é uma situação instável, mas que as necessidades da criança continuam. Por isso, mesmo nesses casos, o juiz fixa um valor mínimo, que pode ser revisado quando houver melhora na situação financeira.

Outro equívoco comum é acreditar que a guarda compartilhada afasta a pensão. A guarda compartilhada significa divisão das decisões da vida do filho, não divisão exata das despesas. Se um dos genitores tem renda maior, continuará contribuindo financeiramente, independentemente do tempo de convivência. Uma semana com cada um não significa que os gastos estão igualmente distribuídos, porque renda e rotina raramente são iguais. O que importa é o equilíbrio entre necessidade e capacidade de cada parte.

É essencial que a pensão seja formalizada judicialmente. Acordos verbais não dão segurança à criança nem permitem cobrança em caso de atraso. Somente uma decisão judicial garante o cumprimento adequado da obrigação, dá respaldo legal para futuras revisões e protege tanto quem paga quanto quem recebe.

No fim, pensão alimentícia não é sobre porcentagens fixas, mas sobre responsabilidade e cuidado. É sobre garantir às crianças o direito de crescer com dignidade, independentemente de como está a relação entre os pais. Cada família tem sua realidade, e é por isso que o mito dos 30% não encontra espaço no mundo real. O que existe é a busca pelo melhor interesse dos filhos, sempre com justiça, proporcionalidade e bom senso.

ACICAM

Supermercado Adilson:
Mais de 3 décadas servindo Cachoeira

O Supermercado Adilson é o novo associado Acicam. Comércio tradicional em Cachoeira de Minas, começou como uma pequena quitanda e transformou-se em um mercado completo.

Nesta entrevista, o gestor atual, seu filho Gustavo Carvalho compartilha a trajetória familiar e o segredo do negócio que cresceu junto com a cidade.

1 – O mercado já tem mais de 30 anos em Cachoeira. O que você pode contar sobre a trajetória do seu pai, o Adilson, desde o início?

Meu pai sempre foi exemplo de trabalho e simplicidade. Começou nos anos 90 com uma pequena quitanda, mas já trabalhava no comércio desde criança, ajudando meus avós. Depois, junto com minha mãe, transformou aquela mercearia em um mercado completo, com açougue e hortifruti. Eu cresci nesse ambiente e sempre participei. Nossa história é familiar, construída com muito esforço.

2 – Qual o segredo para manter um comércio forte por tantos anos em uma cidade do porte de Cachoeira?

Tradição, preço baixo e proximidade. Conhecemos nossos clientes, sabemos o que buscam e trabalhamos para oferecer ofertas reais. Honestidade, constância e perseverança fazem a diferença.

3 – Como vocês lidam com mudanças no setor varejista — preço, logística, tecnologia, comportamento do consumidor?

O varejo muda o tempo todo, e acompanhamos essa evolução. Investimos em tecnologia para gestão, organização das gôndolas e comunicação diária nas redes sociais. Monitoramos preços de perto para garantir custo-benefício. O cliente está mais informado, e isso nos incentiva a entregar cada vez mais qualidade e organização.

4 – O Supermercado é um ponto de referência na vida dos moradores. Como é essa relação com a comunidade?

É uma relação de carinho e gratidão. Crescemos junto com Cachoeira, atendendo gerações. Queremos que o cliente entre e se sinta em casa.

5 – Quais são os planos do Supermercado do Adilson para os próximos anos?

Queremos evoluir sem perder nossa essência. Estamos investindo mais em comunicação, estrutura, ampliação do mix e no fortalecimento do açougue e do hortifruti. O objetivo é oferecer mais qualidade, economia e comodidade para o cliente.

6 – Que mensagem você gostaria de deixar para os clientes?

Agradecemos a todos que nos acompanham há mais de 30 anos. Cada cliente faz parte da nossa história. E para quem está chegando agora, garantimos preço justo, atendimento próximo e dedicação diária. Seguimos juntos.

A trajetória do Supermercado Adilson é um exemplo de sucesso construído com esforço familiar e constância. Após 30 anos, o mercado equilibra a tradição com a necessidade de inovar, garantindo a qualidade e a economia que os clientes buscam.



Supermercado Adilson

Tel: (35) 99822-4747

Rua Bolívar Prado, nº 182 - Rosário, Cachoeira de Minas-MG

Seg a sexta: 07h às 19h | Sábado: 07h às 20h | Domingo 07h às 12h



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região

CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967

9 8439-6541

Ótimo lote de 240 mts
Bairro Santa Bárbara

Valor: R\$ 110.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

• 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

• 19h00 - Sopa Fraterna (pública)

• 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

• 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433

Facebook - Celne Luz da Nova Era

Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Recomposição Corporal: A Forma Inteligente de Mudar o Corpo

Recomposição corporal não é apenas emagrecer ou ganhar massa muscular. É a combinação dos dois processos ao mesmo tempo: reduzir gordura enquanto aumenta ou preserva a musculatura. Essa estratégia transforma o formato do corpo, melhora saúde, aumenta força e gera resultados muito mais completos do que focar somente na balança.

Isso explica por que muita gente vê o corpo mudar, mas o peso quase não se altera. Quando você perde gordura e ganha músculo, a cintura afina, o tônus melhora, o metabolismo acelera, a postura fica melhor e o corpo se torna mais eficiente. A balança mede peso. A composição corporal mede evolução e são coisas diferentes.

Por que a recomposição é tão importante?

A massa muscular é protetora. Ela melhora a sensibilidade à insulina, aumenta o gasto calórico diário, reduz o risco de lesões, melhora mobilidade e contribui para um envelhecimento mais saudável.

Já o excesso de gordura é inflamatório: aumenta risco de diabetes tipo 2, pressão alta, problemas cardiovasculares e altera hormônios.

Por isso, buscar recomposição não é só estética é saúde, qualidade de vida.

Como fazer recomposição corporal?

O processo depende de três pilares:

* Treino de força estruturado

Sem musculação, não existe recomposição. Existem apenas perdas de peso, muitas vezes às custas de massa magra. O treino é o estímulo que diz ao corpo: “construa, não destrua”.

* Alimentação estratégica, não radical,

proteína em todas as refeições, carboidratos bem distribuídos, déficit calórico leve ou manutenção estratégica e nada de estratégias extremas que geram compulsão depois. É constância.

* Sono e controle do estresse, dormir pouco reduz massa muscular, aumenta fome, piora humor e aumenta gordura abdominal. Sono de qualidade e rotina organizada aceleram o processo.

Quem se beneficia da recomposição corporal?

Iniciantes que querem evoluir rápido, pessoas que buscam definição sem perder massa, quem parou de ter resultados, quem emagreceu rápido e perdeu músculo, e qualquer pessoa que quer saúde e estética caminhando juntas.

É um método realista, seguro e sustentável para homens e mulheres de qualquer idade.

Quais resultados aparecem?

Mais firmeza, menos medidas, mais força, melhora do tônus muscular, mais energia, metabolismo acelerado, melhor controle glicêmico e um corpo mais funcional no dia a dia. A estética melhora como consequência da saúde.

Conclusão

Ela não acontece com pressa, mas sim com estratégia, constância e escolhas diárias que somam. Quando você treina com método, organiza a alimentação, dorme bem e reduz exageros, o corpo responde. E quando você entende que o processo é contínuo e não um sprint a transformação se torna real e duradoura.

Palestra orienta empreendedores sobre estratégias eficazes de atendimento e vendas

Evento promovido pela Prefeitura de Cachoeira de Minas em parceria com o Sebrae destacou erros comuns no atendimento e apresentou técnicas modernas de vendas.

A Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Agropecuária e Meio Ambiente, em parceria com o Sebrae, promoveu, no último 18 de novembro, uma palestra voltada ao aprimoramento do atendimento e das vendas no comércio local. O encontro, realizado na Câmara Municipal, foi conduzido pelo consultor do Sebrae, Francisco Lago.

Durante a apresentação, Francis Lago destacou os principais erros cometidos por pequenos negócios no atendimento ao consumidor, como falta de empatia, excesso de transferências, promessas não cumpridas, ausência de personalização e falhas na resolução de problemas. De acordo com o consultor, essas práticas comprometem a experiência do cliente e podem impactar diretamente os resultados das empresas.

O palestrante também abordou os desafios do atendimento na era da inteligência artificial, ressaltando que a tecnologia deve ser aliada do empreendedor para otimizar



processos e fortalecer o relacionamento com o cliente, sem substituir o atendimento humanizado.

Ao longo da palestra, o público teve acesso a estratégias e técnicas fundamentais para melhorar o desempenho em vendas, incluindo análise do perfil do cliente; prospecção e resgate de clientes; pré-venda, abordagem e sondagem; demonstração do produto e proposta de valor; fechamento de vendas; pós-venda e aplicação da venda consultiva.

Francis Lago também apresentou técnicas como rapport, cross-selling, upselling, prova social, storytelling e gatilhos de escassez, apontando que essas ferramentas podem aumentar

as oportunidades de negócios e fortalecer a fidelização.

Ainda, no evento, o diretor de Desenvolvimento Econômico, Felipe Costa Rocha anunciou a implantação da Sala Mineira do Empreendedor, um espaço em que serão oferecidos serviços de consultorias e capacitações voltados para a melhoria da gestão dos negócios.

O evento contou com a presença da prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante, e do secretário de Desenvolvimento Econômico, Agropecuária e Meio Ambiente, Claudenir Guido Pereira, que ressaltaram a importância de capacitações voltadas ao desenvolvimento econômico local.

Da Sala de Aula ao Pódio: Escola estadual de Paraisópolis celebra 19 medalhas em olimpíadas científicas nacionais



A Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo, em Paraisópolis, realizou na noite da última terça-feira (2), uma cerimônia para homenagear os estudantes que se destacaram em olimpíadas científicas nacionais ao longo de 2025. A cerimônia, conduzida pelos professores Arian Rodrigues Batista, Tatiana Prado Perez Souza e Raquel Silva Costa, reuniu alunos, famílias e comunidade escolar em um evento marcado pela emoção e pelo reconhecimento acadêmico.

Ao todo, foram entregues três troféus, 19 medalhas e diversos certificados conquistados em competições de alcance nacional. Na Olimpíada Nacional de Eficiência Energética, dois estudantes receberam medalhas de bronze. Já na OBAFOG (Olimpíada Brasileira de Foguetes), o desempenho foi excepcional: 10 medalhas de ouro, 5 de prata e uma Honra ao Mestre, destinada ao trabalho dos educadores envolvidos no projeto. A escola também celebrou uma medalha de ouro obtida na etapa nacional da OBA (Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica).

A participação das famílias trouxe um tom especial à celebração. Em vários momentos, responsáveis subiram ao palco para entregar as medalhas aos alunos, gesto simbólico que reforçou a parceria entre escola e comunidade e destacou a importância do apoio familiar no desenvolvimento dos estudantes.

Durante a cerimônia, o professor Arian Batista Rodrigues ressaltou o papel essencial da direção da escola, Governo de Minas Gerais, da Secretaria de Estado de Educação, da Prefeitura de Paraisópolis e dos diversos apoiadores locais na viabilização das iniciativas científicas. Segundo Arian, o envolvimento comunitário tem fortalecido os projetos e ampliado seu impacto no aprendizado.

Nos últimos meses, a escola também conquistou visibilidade nacional. O projeto de foguetes desenvolvido pelos alunos foi destaque na Revista do Ensino Médio de Minas Gerais (edição nº 2), que evidenciou seu valor pedagógico no ensino de Física e na formação integral dos estudantes — estimulando pensamento

crítico, cooperação, autonomia e habilidades científicas.

A cerimônia reafirmou que ciência e tecnologia vão além do currículo, mas representam oportunidades reais de transformação. Ao incentivar a participação em olimpíadas, a Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo amplia horizontes acadêmicos e profissionais, fortalece o protagonismo juvenil e consolida seu papel como referência regional e nacional em educação científica.

“Em um ano marcado por desafios e conquistas, a escola reafirmou seu lugar de destaque na educação pública mineira, mostrando que quando ciência, dedicação e apoio comunitário caminham juntos, sonhos se transformam e resultados extraordinários”, destacou o professor Arian.

A escola convida novos estudantes a conhecerem os projetos e se engajarem no universo olímpico. Para os professores envolvidos, “ser medalhista é abrir portas, desenvolver valores essenciais como disciplina, persistência, trabalho em equipe e descobrir potencialidades que ultrapassam os limites da sala de aula”.

ACICAM lança Show de Prêmios para estimular as compras no comércio local

A Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas (ACICAM) deu início, na última segunda-feira (1º), ao Show de Prêmios ACICAM 2025, campanha criada para fortalecer o comércio local e incentivar consumidores a realizarem suas compras nas lojas credenciadas. Com o slogan “Comprar aqui é ganhar duas vezes: prêmios e uma cidade mais forte”, a ação busca valorizar empreendedores e movimentar a economia municipal durante o período de fim de ano.

Ao longo da campanha, cada compra feita nas lojas credenciadas dará direito a cupons para participação no sorteio de prêmios especiais. Entre os estabelecimentos participantes estão: Agrominas, Anderson Pneus, Dumari Perfumaria, Drogaria Bella Farma, Studio Gabriela Santos, Ipê Amarelo, Maristela Móveis, Padaria e Confeitaria Central e Sáber Kennel. Todas as lojas estarão identificadas com o cartaz oficial da promoção.

O lançamento contou com ampla divulgação nas redes sociais da ACICAM, hotsite, WhatsApp e veículos de comunicação parceiros. A programação seguirá até o fim de dezembro, com ações diárias de engajamento, como



stories de lojistas, depoimentos e reforços semanais explicando a mecânica de participação.

O ponto alto da campanha será o sorteio final, marcado para 30 de dezembro, durante o Show de Final de Ano, a partir das 19h, no palco principal da Praça da

Bandeira. A comunidade também poderá acompanhar tudo ao vivo pelo Instagram da associação (@acicamcachoeirademinas).

A iniciativa conta com apoio da Prefeitura Municipal de Cachoeira de Minas, da Top FM e do jornal Folha Popular.

PM expande programa de proteção preventiva e monitoramento na zona rural de Paraisópolis

Mais de 40 propriedades do bairro de Áreas receberam identificação georreferenciada; expansão reforça segurança de moradores e peregrinos.



A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) ampliou o Programa de Proteção Rural em Paraisópolis, incluindo o bairro de Áreas, uma comunidade situada no Caminho da Fé e marcada pelo intenso fluxo de peregrinos. A expansão ocorreu em 24 de novembro e já conta com mais de 40 imóveis cadastrados e identificados com placas georreferenciadas.

O projeto foi iniciado em 2024 no bairro Bela Vista, que hoje soma 165 placas instaladas. A iniciativa tem como objetivo fortalecer a segurança na zona rural por meio do cadastramento das propriedades em um aplicativo

de segurança entre os moradores. “Cada imóvel possui um código georreferenciado que permite localizar rapidamente qualquer ocorrência. Além disso, os moradores trocam informações pela rede de WhatsApp, o que fortalece ainda mais a prevenção de crimes”, destacou.

O bairro de Áreas foi escolhido por sua localização estratégica na divisa entre Minas Gerais e São Paulo. Com a ampliação, a PMMG espera aumentar a sensação de segurança e agilizar o atendimento aos moradores, além de oferecer mais proteção aos peregrinos que percorrem o Caminho da Fé e passam pela região.

de segurança entre os moradores. “Cada imóvel possui um código georreferenciado que permite localizar rapidamente qualquer ocorrência. Além disso, os moradores trocam informações pela rede de WhatsApp, o que fortalece ainda mais a prevenção de crimes”, destacou. O bairro de Áreas foi escolhido por sua localização estratégica na divisa entre Minas Gerais e São Paulo. Com a ampliação, a PMMG espera aumentar a sensação de segurança e agilizar o atendimento aos moradores, além de oferecer mais proteção aos peregrinos que percorrem o Caminho da Fé e passam pela região.

Luís Fernando anuncia chegada de trator, plantadeira e R\$ 200 mil em recursos para Conceição dos Ouros

Esses benefícios foram solicitados pelos vereadores Guilherme Eduardo Alves de Moraes e Irineu Alves Correa ao deputado federal Zé Silva.



O município de Conceição dos Ouros recebeu novos investimentos para fortalecer a agricultura e a saúde. O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro (MDB) anunciou, no último 21 de novembro, a aquisição de um trator e uma plantadeira, equipamentos viabilizados por meio de recursos destinados pelo deputado federal Zé Silva (Solidariedade). Segundo o prefeito, a entrega atende a uma demanda antiga dos produtores rurais e representa mais um avanço no apoio ao setor agrícola.

Além dos equipamentos, o município foi contemplado com R\$ 200 mil em recursos extras, que serão aplicados no

setor de saúde. “É uma conquista importante. Esperávamos há muito tempo por essa demanda. Que mais recursos continuem chegando para ajudar Conceição dos Ouros”, afirmou o prefeito.

Durante a entrega, o deputado federal Zé Silva agradeceu ao prefeito, aos vereadores Guilherme Eduardo Alves de Moraes (MDB) e Irineu Alves Correa (União Brasil) e à população pelo apoio e reforçou seu compromisso com a cidade.

“Tenho uma história com Conceição dos Ouros. Destinamos mais R\$ 200 mil para atendimentos na área da saúde, porque sabemos da importância desse setor. Esse trator representa mais do que

uma máquina. Representa dignidade para os produtores de Conceição dos Ouros, que é a capital brasileira do polvilho. Eles precisam de equipamentos modernos como este. Continuarei trabalhando para trazer ainda mais recursos ao município”, declarou.

A cerimônia de entrega do trator e da plantadeira contou, além da presença do prefeito Luís Fernando Rosa de Castro, do vereador Guilherme Eduardo Alves de Moraes e do deputado Zé Silva, do Secretário Municipal Meio Ambiente, Indústria, Comércio, Agropecuária e Desenvolvimento Econômico e Sustentável, Yuri José Carvalho Corrêa.

Vereadores Carlos César e Genesi William buscam melhorias para a AMG-1930 e MG-173 no DER-MG em Itajubá

Após o crescente número de acidentes na AMG-1930 que liga o Município de Gonçalves a MG-173 Antônio Simões de Almeida, logo após a recuperação da pista ao longo de seus 13 km, os Vereadores Carlos César da Rosa (UNIÃO) e Genesi William da Silva (UNIÃO) foram até o DER-MG (Departamento de Estradas e Rodagem de Minas Gerais), na última terça-feira (02), levar sugestões para melhorias das rodovias.

As principais solicitações dos parlamentares gonçalveses se concentram na AMG-1930, eles propõem a instalação de três a quatro radares de velocidade em pontos estratégicos; Construção de baia de estacionamento – Bairro Três Barras. Já na MG-173, os Vereadores indicaram as seguintes melhorias para



trazer conforto e segurança: Manutenção e tapa-buracos – Trevo do Bairro Barra do Lambari (área sob responsabilidade da concessionária EPR); Destinação e remoção de posto rodoviário desativado – Bairro Córrego da Foice; Instalação de redutor de velocidade ou instalação de faixas brancas na pista na curva de acesso ao Bairro dos Osórios;

Realocação de placa e nivelamento do acostamento – Acesso ao Bairro Brejo Grande. Os Vereadores ficaram satisfeitos com a conversa com o Coordenador da 19ª Unidade Regional – Itajubá, José Adelson dos Santos. E aguardam respostas diante do ofício encaminhado e protocolado na instituição que controla as estradas da região.

Cão é sacrificado após ser encontrado em situação extrema de maus-tratos em Cachoeira de Minas

Um cão da raça border collie precisou ser sacrificado depois de ser encontrado em situação crítica de maus-tratos no quintal de uma residência no bairro Santa Rita de Cássia, em Cachoeira de Minas, no último 20 de novembro. O animal estava sem acesso à água e alimento, debilitado e incapaz de se manter em pé.

A descoberta ocorreu durante uma operação policial voltada ao combate de furtos, tráfico de drogas e às investigações sobre furto de gado na região. Durante patrulhamento, os militares avistaram um indivíduo conhecido por envolvimento em crimes, acompanhado de outros dois homens. Ao perceberem a aproximação da polícia, os suspeitos fugiram e invadiram uma residência próxima à praça do bairro, mas foram alcançados e detidos no interior do imóvel. Dentro da casa utilizada pelo trio como esconderijo, os policiais se depararam com o cão em condições descritas como “críticas e irreversíveis”.

A protetora de animais Selma Vilela foi acionada e realizou o resgate imediato. Após avaliação, ela constatou que o sofrimento do animal era extremo e que não havia possibilidade de recuperação. Diante do quadro, foi necessária a realização de eutanásia humanitária, com o objetivo de evitar a continuidade da dor.

O responsável pelo imóvel — apontado também como o suspeito de furto de gado — foi conduzido à Delegacia de Plantão de Pouso Alegre, onde responderá pelo crime de maus-tratos, conforme a legislação de proteção animal.

A operação foi conduzida pelo Capitão Carlos Eduardo Gomes Simões, Sargento Antônio Claret Alves Júnior e pelos soldados Paulo Romero Cortez Duque e Gustavo Pontes de Carvalho. Legislação- A Lei 25.20, que entrou em vigor em 9 de abril após sanção do governador Romeu Zema (Novo), acrescenta inciso ao artigo 1º da Lei 22.231, referente aos maus-tratos contra animais. De acordo com a nova



redação, quando a prática resultar em morte, a multa aplicada ao infrator pode ultrapassar R\$ 5 mil.

A norma deriva do Projeto de Lei 2.189/20, de autoria do deputado Noraldino Júnior (PSB), aprovado pelo Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) em 12 de março deste ano.

O texto destaca que animais mantidos acorrentados sofrem violações de diversas liberdades fundamentais, como restrição de movimentos, privação de água e comida, desconforto, dor, riscos à saúde, impossibilidade de expressar comportamentos naturais e exposição a medo e estresse.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

looke

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO



ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Vereadores paraísopolenses avaliam nova proposta de isenção de aluguel no Mercado Municipal

A Câmara de Paraísoópolis está avaliando um projeto de lei enviado pelo prefeito Éverton de Assis Ferreira (Republicanos) que prevê a isenção de 12 meses no pagamento de aluguel para os concessionários dos boxes do Mercado Municipal que estiverem em dia com suas obrigações. A medida valerá tanto para contratos já vigentes quanto

para novos contratos firmados durante o período de vigência da isenção. Segundo o Executivo, o projeto foi ajustado para atender às exigências da Lei de Responsabilidade Fiscal, incluindo a estimativa do impacto financeiro e a confirmação de que a medida não compromete as contas públicas. O benefício, que não altera a natureza jurídica dos contratos nem garante renovação

automática, busca aliviar as despesas dos comerciantes, evitar o fechamento de estabelecimentos e tornar o mercado mais atrativo para novos empreendedores. A Prefeitura também destaca que uma maior ocupação do espaço pode aumentar a diversidade de produtos e serviços disponíveis à população. O projeto original chegou a ser incluído na Ordem do Dia da sessão de 13 de novembro, mas

teve a votação retirada em 17 de novembro. Com o novo texto, a proposta deve retornar às comissões antes de seguir para votação em plenário, ainda sem data definida. O prédio- Reformado ao longo de 18 meses com um investimento de aproximadamente R\$ 5 milhões, o Mercado Municipal foi reinaugurado em janeiro de 2024, durante as comemorações dos 152 anos da cidade. O



prédio, datado do início do século XIX, é considerado um patrimônio histórico e continua sendo referência de gastronomia, cultura e comércio local, além de atrair turistas.

Câmara de Gonçalves aprova Lei sobre a Política Municipal de Saneamento Básico e apresenta emendas impositivas dos vereadores para 2026



A Câmara Municipal de Gonçalves aprovou por unanimidade o Projeto de Lei Complementar 09/2025 que institui a Política Municipal de Saneamento Básico do Município de Gonçalves, na 21ª sessão ordinária na noite da última quarta-feira (03). Além desta importante votação, os vereadores também deliberaram outras propostas. A sessão iniciou com a leitura de ofícios da Prefeitura, em resposta a requerimentos encaminhados pelos parlamentares. O ofício 98/2025 responde as indagações do requerimento 24/2025 de autoria da Vereadora Maria Amélia de Souza (PSD) sobre a presença de monitores nas linhas de ônibus escolares terceirizados. Em resposta ao requerimento 26/2025, de autoria das Vereadoras Maria Amélia de Souza (PSD) e Priscila Alves Barros e Costa (PL) sobre o uso de emenda parlamentar para a aquisição de veículo. O ofício 101/2025 solicita prorrogação de prazo para resposta ao requerimento 23/2025, de autoria da Vereadora Maria Amélia de Souza (PSD), que solicita informações referentes à gestão e aplicação dos recursos destinados ao Centro de Convivência da Saúde Mental do Município de

Gonçalves. E por fim, o ofício 102/2025 em resposta ao requerimento 25/2025, de autoria das Vereadoras Maria Amélia de Souza (PSD) e Priscila Alves Barros e Costa (PL) sobre o pagamento de diárias a estagiários vinculados a Administração Municipal. Além da mensagem que encaminha o projeto de lei complementar 10/2025 que “Institui o Código de Posturas do Município de Gonçalves”, encaminhado com regime de urgência urgentíssima. E da leitura do PLO 37/2025, de autoria do Vereador Carlos César da Rosa (UNIÃO), que institui o dia do potencial e da vida nas escolas de Ensino Fundamental I da rede pública de ensino, dedicado a atividades de prevenção primária, educação para a saúde e desenvolvimento socioemocional, e dá outras providências. A Câmara, também, realizou a leitura das emendas impositivas dos vereadores para o exercício de 2026. As emendas foram encaminhadas para a Comissão de Finanças e Orçamentos. Nas deliberações do dia, os vereadores fizeram três votações. Primeiro, os parlamentares votaram o regime de urgência do PLC 10/2025, e foi rejeitado por 6 votos. Com isso, o PLC 10/2025 segue para as comissões. Em segunda fase

de votação, o PLC 09/2025 que institui a Política Municipal de Saneamento Básico do Município de Gonçalves foi aprovado por 9 votos. E por fim, a votação do PLO 32/2025 que dispõe sobre o abono de faltas aos servidores públicos municipais de Gonçalves, pais ou responsáveis legais de pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), para acompanhamento em consultas médicas, exames, terapias e demais procedimentos de saúde, aprovado por 8 votos. Também foi realizada a leitura da Moção 03/2025 que apresenta moção de aplausos a senhora Ivonete Cácia Torres, em reconhecimento aos relevantes trabalhos apresentados ao Departamento de Turismo e Cultura. A moção é de autoria das Vereadoras Maria Amélia de Souza (PSD) e Priscila Alves Barros e Costa (PL). A moção foi aprovada por unanimidade. Por fim, o Vereador Carlos César da Rosa (UNIÃO) apresentou a indicação 111/2025 para a construção de um ponto de ônibus próximo a entrada do bairro Três Barras, na AMG-1930, sentido Barra. E no momento final, os vereadores usaram a palavra vaga para fazerem suas considerações finais. A próxima sessão da Câmara de Gonçalves acontece em 17 de dezembro, às 19h30.

Ex-prefeito de Gonçalves, Pedro João Vieira morre aos 85 anos

Linha fina: Irmã relembra trajetória, legado e histórias pouco conhecidas do “Pedro Leiteiro”.

O município de Gonçalves se despediu no último dia 25 de novembro de uma de suas figuras públicas mais marcantes: o ex-prefeito e ex-presidente da Câmara Municipal Pedro João Vieira, conhecido por muitos como “Pedro Leiteiro”, em referência ao trabalho que marcou sua vida antes e depois da política. Ele faleceu vítima de câncer no pulmão e no fígado, deixando esposa, cinco filhos e netos. Para falar sobre quem foi Pedro além dos cargos públicos, sua irmã Maria Helena conversou com o jornalista João Rafael Pinheiro e lembrou momentos que marcaram a história da família e da cidade. Maria Helena lembra que Pedro foi um dos pilares da família durante a juventude, ajudando a criar os irmãos enquanto o pai trabalhava como caminhoneiro. “Ele ajudou meu pai e minha mãe a criar nós, porque o papai vivia na estrada com o caminhoneiro. Pedro sempre foi um bom filho e um bom irmão”. Aos 18 anos, foi servir o Exército em Juiz de Fora — experiência que o marcou e o amadureceu antes de retornar ao município. **O trabalho que virou identidade: “Pedro Leiteiro”** De volta a Gonçalves, Pedro trabalhou por 25 anos na linha de leite, profissão que lhe rendeu o apelido pelo qual seria reconhecido por toda a cidade. “O Pedro é mais conhecido como Pedro Leiteiro. Pergunta pra qualquer um. Ele nunca deixou de ajudar ninguém — às vezes trazia remédio para quem precisava mesmo quando a pessoa não tinha dinheiro”. Mesmo após deixar o município anos depois, continuou trabalhando com leite e com a mesma dedicação. “Em Pouso Alegre, ele levava leite todo dia para uma instituição. Comprava pão para as irmãs. Era dele isso: estar sempre à disposição do outro”. **A trajetória política** Pedro ingressou na vida pública em 1977, quando foi eleito vereador e logo se tornou presidente da Câmara Municipal (1978–1979). Dez anos depois, assumiu a Prefeitura para o mandato de 1988 a 1992.



Durante sua gestão, Gonçalves viveu avanços estruturais importantes. Entre eles: Criação do primeiro processo de concurso público municipal, garantindo estabilidade aos servidores; Aprovação da Lei Orgânica do Município; Instituição da taxa de iluminação pública; Convênio que possibilitou a instalação da agência do Banco do Brasil; Obras de infraestrutura. Maria Helena se recorda que todo mundo falava sobre seu irmão como prefeito de Gonçalves: “Todo mundo falava que ele foi um bom prefeito. Respeitava todo mundo, não tinha diferença entre rico e pobre”. **Família e mudança para Taubaté** Após se aposentar, Pedro viveu em Pouso Alegre e depois mudou-se para Taubaté para ajudar a filha Fátima com a criação da neta. “A Fátima trabalhava o dia inteiro. Ele disse: ‘Não faço nada aqui, não vou fazer nada lá’. Foi cuidar da netinha. Ficaram lá muitos anos”. Pedro foi casado por quase 60 anos com Regina Vieira, com quem teve cinco filhos: Hélder, Edilson, Maria Emília, Fátima e Kleber. **Enfrentamento da doença e últimos dias** Segundo a irmã, Pedro

começou a sentir falta de ar, mas acreditava ser algo da idade. Após exames, veio o diagnóstico. “Descobriram que era câncer no pulmão e no fígado. Já estava muito avançado”. Maria Helena conta sobre a última visita que fez ao irmão: “Ele estava no sofá, com oxigênio, mas conversou, lembrou do tempo de leiteiro. Falou de quando trazia remédio para quem precisava. Ele dizia: ‘Se eu puder ajudar alguém, eu ajudo’”. **Despedida e legado** Para a família e para muitos gonçalvenses, Pedro João Vieira deixa lembranças de simplicidade, honestidade e serviço ao próximo. “Meu irmão deixou o nome limpo. Era querido por todo mundo. Onde chegava, tinha amizade. Ele sempre foi de ajudar, de fazer o bem”. A Câmara Municipal e a Prefeitura de Gonçalves prestaram homenagens em seus canais oficiais, e foi decretado luto de três dias pelo falecimento do ex-prefeito de Gonçalves. Gonçalves se despede de um homem que marcou gerações — seja como trabalhador, como prefeito, ou simplesmente como o Pedro Leiteiro, figura que integra a memória afetiva e política da cidade.

**"Nossos empresários precisam manter a essência do comércio gonçalvese",
diz Zezito**

Todo gonçalvense já deve ter visto uma casa toda cheia de flores no entroncamento das ruas Coronel Procópio Ribeiro e a José Luiz de Souza. Ali naquela casa antiga, sempre há um senhor com um bigode imponente mantido desde a adolescência, quando os meninos precisavam de autorização a seus pais para fazer a barba. Mas também uma marca importante do meio empresarial e político da história de Gonçalves. Sempre com uma fala persistente, que evoca os verbos, mas que por trás de um rosto de 78 anos. Um homem que viveu o comércio de Gonçalves e a evolução do município ao longo do tempo. "Em 15 de novembro de 1985, eu abri a Padaria São Francisco. Eu e minha mulher começamos a fazer os pães. Foi a primeira padaria em Gonçalves, pois antes os pães vinham de Paraisópolis. Eu fazia a entrega de casa em casa, nos bairros, e no dia seguinte recolhia aqueles pães amanhecidos". São 40 anos, mas o reflexo de um município que o empresariado evoluiu, o senhor José Francisco Neto conta como Gonçalves cresceu sob a sua visão.

Zezito, como é popularmente conhecido, teve pulso firme em todos os anos que está à frente de sua padaria. E tanto, que no momento de crise em que o planeta vive, até nas boas épocas, ele fala precisamente de como comandar uma equipe. "Quando morei em São José dos Campos, cerca de 17 anos de minha vida, eu trabalhei em grandes empresas como a GM, a Johnson & Johnson, e isso me trouxe bagagem". Chefe de cozinha nessas empresas, ele conta que a paixão pelo meio alimentício

começou ainda na infância: "Eu ficava olhando meus tios matarem os porcos. Meu pai tinha um pouco de dó, então eu apreciava a técnica e aprendi. Com meus 12 anos, já era o responsável pelo abate. Com 17, já fazia todo o processo desde o abate até o prato final".

Entretanto, a força no ramo alimentício começa entre ele e seus irmãos, já que o descendente de português não tinha histórico na cozinha em sua árvore genealógica, que desembarcou em terras tupiniquins no ano de 1852, quando o Brasil ainda vivia o Império. Hoje, Gonçalves possui alguns empreendimentos, e vários deles são de irmãos de Neto. O Restaurante Mantiqueira, Cabana Empório e Restaurante (do filho Luciano), a Pastelaria do Mané e os extintos Supermercado Carlos e a Casa de Carnes Carlos. Ao longo da história, sentado em uma cadeira na padaria de uma sexta-feira, fim de outono em Gonçalves, o senhor pede um café expresso, sem a adição de açúcar. Uma pausa de quem fez muitos cursos ao longo do trabalho em grandes empresas. "Sempre que tinha um curso, eu era o primeiro a levantar a mão para participar. O que fosse, eu sempre estava disposto a aprender. Foi dessa forma que eu aprendi a me comportar em algumas situações, todavia, algumas vezes as pessoas me interpretam de outra forma", conta risonho.

José Francisco, sem querer, mas com intenção fez uma linha de tempo e claro que o assunto político foi crucial para diversas de suas decisões após 1992, quando chegou a ser eleito como Vereador em Gonçalves. E, consequentemente em 1996, eleito para ser o Prefeito

Municipal de Gonçalves e reeleito quatro anos mais tarde.

Diante de sua vasta memória, que em alguns momentos aponta um erro, normal para quem está com 78 anos. E que todo mundo já viveu com nossos avós que contavam suas histórias e de suas glórias na época. O avô Zezito de quatro netos fala como foi sua vida a frente do executivo. E ele toca em pontos principais, que foram importantes para a economia de Gonçalves, e que hoje são vistos como cruciais.

Em 1997, Gonçalves já despontava como um município com futuro turístico, mas ainda com um setor agropecuário muito forte e detentor de toda fonte de economia da Pérola da Mantiqueira. "Lá por volta de 1960, alguns grandes agricultores descendentes de japoneses vieram pra cá e plantavam muito. Era comum ver 160 pessoas trabalharem nas lavouras".

Entretanto, o município que crescia, não possuía um tratamento de água. As famílias ainda tinham que recorrer as minas de água doce, e descartavam o esgoto sem tratamento ao curso do Rio Capivari. Em 97, em seu primeiro ano à frente do executivo municipal, ele decide que a COPASA (Companhia de Saneamento de Minas Gerais) seria a responsável pelos serviços de abastecimentos de água e de esgotamento sanitário. E eis, que surge uma das frases que ele conta como ponto principal para uma m u d a n ç a .

"Como todos sabem, um projeto da Prefeitura precisa passar pela Câmara Municipal. Na época, o Presidente era o Clóvis Gonele de Alvarenga, e ele foi crucial. Já que os vereadores se dividiram na



época. E ele decidiu que a COPASA assumiria os trabalhos com seu voto de desempate. Para mim, o Clóvis é o Cristo de Gonçalves. Se ele não tivesse tomado aquela decisão, talvez hoje a rede de água não teria chegado aos bairros do Lambari ou Ribeirãozinho que sofrem com a escassez de água na seca". Também em relatos da sua gestão, ele relata sobre uma abertura de estrada no Bairro dos Venâncios. Para se ter uma ideia, segundo o Departamento Municipal de Turismo e Cultura de Gonçalves, o município possui 1.200 leitos e mais de 170 casas de Airbnb, além das inúmeras casas de veraneio. Entretanto, na virada de século, tudo era bem diferente. "Eu decidi que iria abrir a estrada de acesso aos Venâncios. E ainda me lembro que falei aos moradores. Hoje isso aqui vale cerca de R\$ 1 milhão, mas em 20 anos vai valer R\$ 10 milhões". Em 2021, o valor de um hectare de terra em Gonçalves gira entorno de R\$ 150 mil reais.

Com um lugar tão valorizado, com turismo em ascensão, e uma cidade que cada vez mais recebe turistas e pessoas vindas de outros lugares, José Francisco Neto, faz uma afirmação. "A ACEGon veio no momento certo e ainda há tempo. Eu sou o famoso bairrista, eu defendo minha cidade e meu povo. As minhas raízes estão aqui. Vejo com bons olhos a decisão dos nossos comerciantes, eles precisam manter a essência do comércio gonçalvese. Vão ter muito trabalho ao longo dos anos, com o crescimento de Gonçalves, mas sei que são muito competentes para isso".

Emocionado, ele fala sobre a sua vida pós-prefeitura. "Foi difícil, eu deixei meio de lado a minha padaria, e sofri com uma crise. Entretanto, o que aprendi nas empresas é que devemos manter o grupo unido. Com o passar dos anos me recuperei, e abri o Cabana, que é administrado pelo Luciano Neto, meu filho".

Com o advento da Pandemia da Covid-19, muitos empregos foram perdidos no Brasil, pessoas despedidas, demissões em massa, e, todavia, Zezito afirma que manteve todos seus funcionários, mesmo com um ano e meio de restrições. "Mantive meus funcionários, tanto aqui na Padaria quanto no Restaurante. É segurança a eles, possuem filhos, possuem renda e puderam se sustentar até voltarmos a funcionar. É uma situação difícil, mas conversei com meus filhos Leandro e Luciano, e que em acordo decidimos assim. Isso só fortalece, e mantêm nossos funcionários com perspectiva de tempos melhores".

Após mais de uma hora de conversa, um café expresso, uma olhada no carro que passa na rua, ou alguém que o cumprimenta e mantém o respeito, ele se levanta. Posa para algumas fotos, vai até o balcão, coloca três biscoitos mineiros em um saco e diz: "Não é nada não, obrigado por hoje".

Gonçalves recebe a 7ª e 8ª etapa do Campeonato Mineiro de Pastoreio com Border Collie

No último fim de semana, 29 e 30 de novembro, o bairro Mundo Novo recebeu a 7ª e 8ª etapa do Campeonato Mineiro de Pastoreio com Border Collie, onde foram disputadas três categorias, Novatos, Ranch e Open e definiu os campeões da temporada.

Na 7ª Etapa no sábado (29), na categoria novatos, Felipe Benevides com o Logan Fort Reno ficou na primeira posição, seguido do Raider do Spy de Amador Thiago e Bruce Maua de Alexandre Gonçalves. Já na

categoria Ranch, Zeus Cavalcant, de Leonardo Rodrigues foi o vencedor. Seguido do Rip dos Ipês, de Cairo Monteiro e Carrasco Júnior, de Caio de Oliveira, que fechou o pódio. E por fim, na categoria Open, Zana Campolargo, de Alexandre Mendonça foi o vencedor. Com o Capitão Fort Reno, de Diego Ruiz em segundo e Águia CTT, de Andrade Alisson em terceiro. Em um total de 58 competidores.

Já na 8ª etapa, no domingo (30),
na categoria novatos,

Logan Fort Reno voltou a vencer. Beth Ctt Mantiqueira, de Andrade Alisson, ficou na segunda posição e Raider do Spy de Amador Thiago fechou o pódio. Na categoria Ranch, Marrati ficou na primeira posição, com seu condutor Luís Fernando Gomes. Em seguida, Hip Sr de Thiago Maculan, e Rio dos Ipês de Cairo Monteiro em terceiro. E na open, Capitão Fort Reno, de Diego Ruiz venceu a etapa. Seguido de Zana Campolargo, de Alexandre Mendonça e Águia Ctt, de Andrade Alisson em terceiro.

Em um total de 56 competidores.

Com isso, o resultado do campeonato ficou da seguinte forma: Ivo do Dunas ficou em primeiro, com Raider do Spy em segundo e Miss Sr em terceiro na categoria Novatos. Na categoria Ranch, Triton Colombo's com o título, seguido do Rip dos Ipês, e Marrati em terceiro. E na open, Zana Campolargo levou o título, seguido de Águia CTT Mantiqueira e de CDG Black em terceiro.

Participaram do campeonato,
condutores de Gonçalves,



Itanhandu, Paraisópolis, São Bento do Sapucaí, Descoberto, Piedade, Catas Altas da Noruega, Pedro Leopoldo, Manhumirim, Lavras, Belo Horizonte, Cafelândia, Pirajuí,

Guaratinguetá, Extrema, Capela Nova, Monteiro Lobato, São José dos Campos, Santo Antônio do Pinhal. As etapas em Gonçalves foram realizadas por Estéfano Rosa Carlos.

casablanca

A ASSEMBLEIA
DESBLOQUEOU
7 BILHÕES
DOS FUNDOS
DE SAÚDE...

TRADUÇÃO:
OS DEPUTADOS
ESTADUAIS LIBERARAM
7 BILHÕES DE REAIS
PARA A SAÚDE
EM MINAS GERAIS.

As deputadas e os deputados estaduais atuam em mais áreas do que você imagina. Por exemplo, eles criaram uma lei que liberou 7 bilhões de reais dos saldos dos fundos de saúde. Um dinheiro que agora já está sendo usado pelos municípios para construção de hospitais, contratação de médicos, compra de ambulâncias e muito mais.

Esse é o trabalho da Assembleia.
Melhorar a vida das pessoas.

QUER SABER MAIS?
ACESSE O QR CODE
E **PODE CONFERIR.**

ALMG.GOV.BR/LEIDASAUDE

**ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS**

Poder e voz do cidadão

Alunos de escola estadual de Paraisópolis mostram habilidades artísticas em show de talentos

Evento da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira destaca apresentações artísticas e envolvimento dos alunos na organização.



O auditório da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira, em Paraisópolis, se transformou em um palco de arte e expressão no último 21 de novembro, durante mais uma edição do Show de Talentos, evento que reuniu 78 estudantes do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental. O objetivo do evento, que inclui a apresentação de trabalhos em áreas como música, dança, teatro e desenho, é valorizar os talentos e promover o protagonismo estudantil da instituição de ensino.

De acordo com o professor Francisco de Assis Freitas Júnior, um dos responsáveis pelo projeto, o evento vai muito

além da performance. “Quando um aluno sobe ao palco, ele não está só apresentando a arte. Está vencendo a timidez, exercitando a criatividade e mostrando seu talento. Incentivar eventos como esse é formar jovens mais confiantes, expressivos e conscientes do seu papel na cultura e na sociedade”, avaliou.

O Show de Talentos também mobilizou alunos nos bastidores: equipes de decoração, contrarregista, sonoplastia, divulgação, fotografia e filmagem atuaram de forma colaborativa, garantindo a realização completa do evento.

Para a diretora Laura Lagoa, o

Show de Talentos movimentou a escola e ajudou a revelar novos talentos entre os estudantes da instituição de ensino. “Promover um evento como este dentro da escola é uma oportunidade única. Nossos alunos têm histórias riquíssimas para contar, e vê-los expressando isso através da arte representa um momento de grande aprendizado e valorização da nossa comunidade. É um incentivo para que continuem acreditando no próprio potencial”, falou a diretora. A organização geral do evento contou ainda com a participação da professora Samira Magalhães de Oliveira.

Alunos de escola municipal lançam livros em Noite de Autógrafos em Cachoeira

Projeto “Superautor” mobilizou 100 alunos do 5º ano do Ensino Fundamental da Escola Municipal Capitão Manoel Machado Homem.

“Numa folha qualquer eu desenho um sol amarelo”, já dizia o poeta Toquinho, na canção ‘Aquarela’, que retrata o poder da imaginação. E foi justamente com esse espírito criativo que 87 alunos do 5º ano do Ensino Fundamental da Escola Municipal Capitão Manoel Machado Homem, em Cachoeira de Minas, lançaram, no último 25 de novembro, em “Noite de Autógrafos”, os livros produzidos dentro do projeto SuperAutor.”

Durante o projeto, os estudantes vivenciaram todas as etapas da produção de um livro - da criação das histórias à elaboração das ilustrações -, permitindo que expressassem suas ideias, emoções e imaginação de forma livre e criativa.

De acordo com a professora Elaine Pereira, a ação teve como objetivo incentivar o gosto pela leitura e pela escrita, pilares fundamentais do processo de aprendizagem e do desenvolvimento da autonomia dos estudantes. “Escrever o próprio livro fortalece a autoria, o protagonismo e a confiança dos alunos, além de aproximá-los da leitura e do conhecimento”, destacou Elaine Pereira.

O projeto foi composto por oficinas de produção de texto e ilustração, realizadas nos meses de junho, julho e agosto deste ano. Durante esse período, cada participante teve a oportunidade de escrever e ilustrar o seu livro autoral, buscando a valorização



da sua história de vida, as suas memórias e individualidades. A culminância do projeto foi a noite dos autógrafos, em que os pequenos autores puderam apresentar suas obras, assinar livros e compartilhar suas criações com familiares, amigos e professores. Os livros, publicados em edições limitadas, foram lançados pela Editora Super Autores, do Rio de Janeiro. Além do lançamento de novos livros, as quatro turmas do 5º ano encantaram o público com apresentações das músicas Eu Quero Voar, Nunca Deixe de Sonhar, Vamos Construir e Eu Vou Seguir.

O momento também foi de homenagem às professoras Maria Izete Aparecida, Maira Sueli Costa de Mendonça, Jacqueline Moraes Krauss Lima e Valéria Vitória Silva, pelo trabalho dedicado à educação da Escola Municipal Capitão Manoel Machado Homem.

Ao final da cerimônia, foram divulgados os alunos que

conseguiram passar para a segunda fase do Concurso Livro de Ouro SuperAutor 2025, ficando entre os 30 primeiros colocados do Brasil: João Pedro dos Santos Fernandes, João Antônio Gomes Goulart de Oliveira, Guilherme Pessoa Nobre de Moraes e Gabriel Fernandes de Lima.

Durante a Noite de Autógrafos estiveram presentes, além de familiares dos novos escritores, a prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante e a Secretária Municipal de Educação, Elizabeth Marques Figueiredo.

Sobre o projeto- O SuperAutor é um projeto pedagógico focado no desenvolvimento da leitura, escrita e criatividade em alunos de escolas, onde eles se tornam autores de seus próprios livros. Ele transforma o processo de alfabetização e letramento em uma experiência autônoma, criativa e divertida, culminando em um “Evento de Autógrafos” para celebrar o feito das crianças.

Estudantes paraisopolenses conquistam prêmio em título do Tesouro Direto na OLITEF 2025



Dois estudantes de Paraisópolis brilharam na OLITEF 2025 – Olimpíada do Tesouro Direto de Educação Financeira, ao serem classificados entre os 10 mil melhores alunos do Brasil. Os jovens Nathan Rodrigues da Silva, do 6º ano do Ensino Fundamental da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira e Ammy Kathleen Silva dos Santos, do 2º ano do Ensino Médio do Colégio Santa Ângela receberam medalha de ouro e um gift card de R\$ 400, convertido em títulos do Tesouro Direto.

A competição juntou estudantes de todo o país com o objetivo de incentivar a educação financeira desde os anos finais do Ensino Fundamental até o Ensino Médio.

A olimpíada tem como objetivos promover o estudo da educação financeira nas escolas; favorecer o estudo de forma dinâmica e contextualizada, aproximando o aluno do universo da educação financeira; e incentivar o aperfeiçoamento dos professores das escolas públicas e privadas, contribuindo para a

valorização profissional.

A olimpíada foi realizada pelo Tesouro Nacional, pela empresa do mercado financeiro B3, pela Bolsa do Brasil, com apoio do Ministério da Educação (MEC). As provas ocorreram no mês de setembro e foram destinadas a estudantes do 6º ano do ensino fundamental à 3ª série do ensino médio.

Além dos dois medalhistas de ouro, outros dez estudantes de Paraisópolis também conquistaram posições de destaque: quatro receberam medalha de prata e seis foram premiados com bronze.



Padaria & Confeitaria Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058
(35) 9 9924-1141

A época mais doce do ano está chegando!

EM BREVE OS DELICIOSOS CHOCOTONES TRUFADOS ESTARÃO DE VOLTA!

FINAL DE SEMANA

PEDE

Churrasco

No Supermercado PAGUEMENOS tem tudo que você precisa!

E se o churrasco for aos domingos, ainda temos os deliciosos pratos de acompanhamento: Feijão Tropeiro, Maionese e Salpicão.

Supermercado PAGUEMENOS

35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG



Mais de 100 alunos participam de formatura do Proerd em Cachoeira

No último 27 de novembro foi realizada a solenidade de formatura dos alunos do Proerd (Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência) das escolas municipais de Cachoeira de Minas. A solenidade, realizada na quadra da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva, contou com a presença da prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante, do vice-prefeito José Roberto Dionísio, da Secretária Municipal de Educação, Elizabeth Marques Figueiredo e do vereador Júlio César Pereira, além de familiares dos formandos.

Ao longo do ano, 126 alunos de três escolas das turmas de 5º ano do ensino fundamental foram contemplados com as instruções do policial militar Fernando Sávio Lima Papandréia. O Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência constitui uma forma de atuação da Polícia Militar de Minas Gerais direcionada à prevenção ao uso e abuso de drogas, assim como, a práticas violentas dentro e fora do ambiente escolar. Na formatura, os estudantes fizeram o juramento de colocar em prática tudo o que aprenderam nas aulas, comprometendo-se a permanecer longe das drogas

e a fazer escolhas seguras. O ato foi conduzido pelo aluno Kaike Eduardo Soares Sampaio, da Escola Municipal Capitão Manoel Machado Homem. Foram premiados também os destaques do concurso de redação, cujo tema foi “Polícia, Escola e Família”. Além disso, houve o sorteio de uma bicicleta doada pelos empresários Éder de Lélis Pereira e Celso Teixeira, tendo como ganhadora a estudante Milena de Fátima Faria Santos, da Escola Municipal Anardina Francisca da Costa. Em seu discurso, sargento Alisson Pereira da Costa, comandante do Destacamento da Polícia

Militar em Cachoeira de Minas anunciou que, após cinco anos de reivindicações, o município recebeu R\$ 300 mil proveniente de emenda parlamentar para investimentos em tecnologia de monitoramento. “A ideia é ampliar o sistema, inclusive na zona rural, especialmente no Distrito do Itaim, que também precisa do nosso apoio”, falou. A prefeita Maristela Costa e Bustamante destacou a importância do Proerd na formação das crianças, ressaltando valores como responsabilidade, respeito e escolhas conscientes. Agradeceu aos instrutores da Polícia Militar pelo exemplo e dedicação, e às famílias pelo



apoio na educação diária. “Vocês são a razão de estarmos aqui. O certificado que recebem hoje é símbolo de amadurecimento e esperança. Nossa cidade acredita em vocês e estará sempre ao lado de nossas crianças, oferecendo oportunidades e um ambiente

seguro para se desenvolverem. Parabéns a todos!”, disse a prefeita. O encerramento da cerimônia ficou por conta da tradicional coreografia da canção do Proerd, realizada pelo instrutor Fernando Sávio, alunos e pelo mascote Daren.

Proerd forma 115 crianças em Ouros

Na noite da última terça-feira (2), o Centro Educacional Christóvan Chiaradia recebeu a formatura de 115 estudantes de quatro escolas municipais de Conceição dos Ouros no Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd). O curso foi ministrado pelo policial militar Fernando Sávio Lima Papandréia. A cerimônia contou com a presença do prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro, do vice-prefeito Rinaldo Alves Corrêa, dos vereadores Fernando de Oliveira Barbosa, Antônio Carlos de Almeida Júnior e Guilherme Eduardo Alves de Moraes, da Secretária Municipal de Educação, Camila

Daniela Campos, da diretora pedagógica, Paula Iolanda Viana, diretores, supervisores, professores e pais de alunos. O evento simbolizou o compromisso assumido pelos alunos em dizer “não” às drogas e à violência, após semanas de aprendizado intensivo em sala de aula. O Proerd é um programa de caráter social e preventivo, que representa a união de esforços entre a Polícia Militar, as escolas e a família. Seu principal objetivo é fornecer ferramentas e habilidades de vida para que as crianças e adolescentes tomem decisões seguras e responsáveis. Durante o segundo semestre, os alunos participaram de aulas lúdicas e interativas, ministradas por policiais militares capacitados. O conteúdo abordou temas cruciais como a

prevenção ao bullying, técnicas para resistir à pressão dos colegas, gerenciamento de emoções e a importância de buscar ajuda quando necessário. A parceria com a Polícia Militar é fundamental, pois permite que os estudantes vejam os agentes de segurança não apenas como figuras de autoridade, mas como parceiros e educadores dedicados ao bem-estar da comunidade. Na formatura, os alunos fizeram o juramento de aplicar os conhecimentos adquiridos, mantendo-se longe das drogas e tomando decisões seguras, conduzido pela aluna Maria Fernanda Alves de Souza. Houve também um concurso de redação e o sorteio de uma bicicleta, doada pelo empresário Ronis Benitto Corrêa, vencido

por Lucas Augusto de Freitas, da Escola Municipal Coronel José Otávio Rosa. Durante o evento, o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro destacou a importância do programa. “É com imensa alegria que celebramos hoje a formatura de mais uma turma do PROERD, um projeto que salva vidas e abre portas para um futuro mais seguro. Ele ensina nossas crianças a fazer escolhas com responsabilidade, coragem e autoestima, oferecendo uma verdadeira armadura para enfrentar os desafios da vida”, afirmou. O prefeito também ressaltou o papel fundamental da família na formação dos jovens. “A presença dos pais e responsáveis é essencial. Continuem



caminhando ao lado de seus filhos, oferecendo apoio e orientação”, disse. O Sargento Reinaldo Santana, comandante do destacamento de Conceição dos Ouros, reforçou a mensagem de prevenção às drogas: “É impossível construir um futuro ou uma vida saudável

envolvendo-se com drogas. Fugam das drogas. Se alguém oferecer, digam não!”, alertou. O encerramento contou com a tradicional coreografia da canção do Proerd, apresentada pelo instrutor Fernando Sávio Lima Papandréia, alunos e os mascotes Daren e PM Legal.

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!

**35 3427.3366**

CRECI PJ 9641
MinasVale
Seguros e Imóveis
Seguro para você, sua família e sua empresa!

Vende-se
Apartamento
no São João/
Pousó Alegre

- 02 Quartos
- 01 Cozinha
- 01 Sala 02 ambientes
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço

REF. AV 031

Vende-se
Apartamento
no Rosário

- 03 Quartos sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço

REF. AV 024

Aluga-se
03
Apartamentos
no Centro

REF. AA 025

Aluga-se
Ponto
Comercial

- 83 m² área construída
- 01 Copa
- 01 Banheiro

REF. APC 031

Aluga-se
Casa no
Beira Rio

REF. AC 025

Aluga-se
Casa no
Centro

REF. AC 027

SEGURO SÓ PARA ROUBO? NÓS FAZEMOS!



E POR UM PREÇO
ATÉ 80% MENOR
QUE O SEGURO COMPLETO

SEGURADORAS PARCEIRAS:



Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco, Centro - Cachoeira de Minas/MG



PROGRAMAÇÃO COMPLETA

SEXTA · 26/12

21h00: **Abertura**

22h00: **MICHELLE NASCIMENTO**

23h30: **DJ e locução**

Barracas abertas até às 00h30.

SÁBADO · 27/12

22h30: **PURA RESENHA**

01h00: **KELVIN ARAÚJO**

DJ e locução no início e intervalo das apresentações.

Barracas abertas até às 03h30.

QUARTA · 31/12 · VIRADA DE ANO

23h00: **FELIPE GARRIDO**

23h50: **Contagem para 2026 e comemoração da virada**

00h20: **FELIPE GARRIDO**

DJ e locução no início, contagem para ano novo e finalização do evento até as 02h30.

Barracas abertas até às 03h00.

Apresentações na **Praça de Eventos Guilhermina Fonseca de Carvalho**



Com estádio lotado, Minas Gerais é tetracampeão do Municipal de Paraisópolis

Equipe venceu o Residencial Paraíso por 3 a 0, no último domingo (30). Este é o quarto título de sua história na competição.

Com gols de Matheus Adriano, o Minas Gerais sagrou-se tetracampeão municipal de Paraisópolis ao derrotar o Residencial Paraíso por 3 a 0, no último domingo (30). A final foi realizada no Estádio São José, que recebeu grande público mesmo em dia de alta temperatura e teve a arquibancada Último de Carvalho completamente lotada.

Com a conquista, o Minas Gerais soma agora quatro troféus municipais em sua história: 2016, 2022, 2024 e 2025.

O Jogo- O jogo contra o Residencial Paraíso, no primeiro tempo, foi muito amarrado, concentrado no meio de campo, com mais chances de gol do Minas Gerais. Em uma jogada polêmica, David Willian caiu na área após dividida com o goleiro Alisson. O banco do Minas Gerais reclamou pênalti, mas a arbitragem mandou seguir.

Apesar do domínio, o gol só saiu após um erro defensivo

do Residencial Paraíso, em um recuo mal calculado na intermediária. Matheus Adriano se antecipou, roubou a bola e abriu o placar. Pouco depois, Pedro Lucas, do Residencial Paraíso, foi expulso após discutir com a juíza Alessandra Teixeira, deixando a equipe ainda mais pressionada. Antes do intervalo, Matheus Adriano ampliou com um belo toque por cima do goleiro adversário em um lançamento em profundidade.

No segundo tempo, o Minas Gerais manteve o ritmo ofensivo e logo nos primeiros minutos Matheus Adriano completou seu hat-trick, finalizando de primeira após cruzamento da esquerda. Apesar da tentativa de reação do Residencial Paraíso, a defesa do Minas Gerais se manteve firme e o placar não foi alterado. Final da partida: 3 a 0 para o Minas Gerais.

Campanha- A vitória confirmou a boa campanha do Minas Gerais ao longo da competição e consolidou sua hegemonia recente no futebol



local. Na primeira fase, o Minas Gerais derrotou o Laranja Mecânica por 3 a 0, o Cachorro Loko por 7 a 0, o Flamengo da Lagoa por 2 a 0, o Barcelona por 2 a 0, o Esporte Clube São José por 9 a 0, mas sofreu o revés diante do Residencial Paraíso, por 1 a 0. E nas quartas de final, o Minas Gerais eliminou o Flamengo da Lagoa, de goleada, por 10 a 0, avançando as semifinais. Na penúltima fase, o Minas Gerais derrotou novamente o Laranja Mecânica, desta vez por 7 a 1.

Elenco do Minas Gerais- Matheus Adriano, David Willian, Marlon Leonardo, Thiago Pereira, Guilherme Lopes, Fabrício Lopes, Jamilson Barbosa, Brayan

Wagner, Adair César, Marcelo Henrique, Rodrigo Pereira, Alisson Luan, Abner Inácio, Ezequiel Augusto, Rafael Augusto, Alisson Gabriel e Michael Rogério.

Terceiro lugar- Em uma partida morna e sem grandes emoções, o Laranja Mecânica venceu o Barcelona por 2 a 0 e garantiu a terceira colocação na competição. O duelo, válido pelo jogo preliminar da rodada final, serviu para completar a tabela, mas ainda assim contou com brilho individual de Ivanildo Lima, o conhecido Dó, autor dos dois gols da partida.

O primeiro gol saiu após cobrança de escanteio de Dó, e o Barcelona tentou reagir, mas



Fotos: Filipe Machado - ASCOM Prefeitura de Paraisópolis

sem sucesso. No segundo tempo, o ritmo caiu ainda mais, e embora ambas as equipes tenham buscado oportunidades, quem se mostrou mais eficiente foi o Laranja Mecânica, com Dó marcando novamente nos minutos finais.

Premiações- Ao final dos jogos, foram entregues medalhas e troféus aos três primeiros colocados, além dos destaques individuais.

Alisson e Gutinho receberam o prêmio de Goleiros Menos Vazados, após o Residencial Paraíso sofrer apenas 4 gols. O troféu de Artilheiro ficou com Ivanildo Lima, o conhecido Dó, do Laranja Mecânica, que marcou 13 gols ao longo da

competição. Já Matheus Adriano, do Minas Gerais, foi eleito o Melhor Jogador da Final.

As premiações foram entregues pelo prefeito Éverton de Assis Ferreira, pelo vice-prefeito Alex Braga Faria, pelo diretor de Esportes João Martins e pelo representante do setor de esportes Adriano Faria Lima (Sansei).

Sobre a competição- O Campeonato Municipal de Paraisópolis teve a participação de 200 jogadores divididos em 8 equipes: Residencial Paraíso, Minas Gerais, Laranja Mecânica, Cachorro Loko, Barcelona, Esporte Clube São José, Flamengo Lagoa e Áreas.

Semifinais do 40Tão movimentam o Campeonato Veterano de Paraisópolis neste sábado (6)

Competição acontece nas categorias 40Tão e 50Tão.

As semifinais do Campeonato Veterano de Paraisópolis, categoria 40Tão, acontecem na tarde deste sábado (6), no Estádio São José. O público poderá acompanhar as partidas decisivas e de muitas intensidade, com as quatro equipes em campo em busca da vaga tão desejada para a grande final, que ainda terá data definida.

As partidas da fase mata-mata serão entre Máster Ouros e Flamenguinho de Brazópolis, às 14h. Em seguida, é a vez de Campista e Esporte Clube São

José, às 16h.

Já na categoria 50Tão, a final já está definida: Flamina, de Pouso Alegre, enfrenta Sapecá, de Campos do Jordão.

Sobre a competição- Promovido pela Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Esportes, o torneio reúne 16 equipes de diversas cidades do Sul de Minas e Vale do Paraíba.

A categoria 40Tão é disputada pelos seguintes times: União Santanense (Sapucaí Mirim), Bola F.C. (Cambuí), Esporte Clube São José (Paraisópolis), Gonçalves, Spartanos

(Brazópolis), Flamengo Brazópolis, Campista (Campos do Jordão) e Master Ouros (Conceição dos Ouros).

E a categoria 50Tão é composta por Esporte Clube São José (Paraisópolis), Flamina (Pouso Alegre), Sapecá (Campos do Jordão), São Bento Máster (São Bento do Sapucaí), Bangu (Pouso Alegre), Campestre (Gonçalves), Rodeio (Sapucaí Mirim) e Veteranos Bairro Flores (Itapeva).

Os resultados, tabelas e outras informações dos dois campeonatos podem ser conferidos no site Copa Fácil.

Conceição dos Ouros realiza Caminhada contra o Câncer de Mama e de Próstata

A Caminhada alertou para a importância do diagnóstico precoce na luta contra o câncer de mama e de próstata.

Alertar, conscientizar, prevenir e estimular a qualidade de vida. É com este objetivo que foi realizada a “2ª Caminhada Outubro Rosa e Novembro Azul”, no dia 27 de novembro, em Conceição dos Ouros. Promovido pela Prefeitura Municipal, por meio das secretarias de Saúde e de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer, o evento reuniu 209 participantes – entre autoridades e população em geral – para uma noite repleta de informação e descontração.

Por meio do Outubro Rosa, a campanha visa conscientizar e orientar as mulheres sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama – que pode ser feito com auxílio do autoexame e por meio da mamografia. Enquanto que, pela temática do Novembro Azul, o alerta aos homens é voltado à importância dos exames regulares de próstata, bem como à prevenção e diagnóstico de um dos tipos de câncer mais comum entre a



população masculina: o câncer de próstata.

“Essa ação é muito importante para a população, pois incentiva homens e mulheres a procurarem os cuidados com sua saúde. Quanto antes for identificado e cuidado, maior a possibilidade de cura”, destacou o prefeito Luís Fernando Rosa de Castro.

A concentração ocorreu na Praça José Maria de Souza, onde os participantes realizaram um exercício de aquecimento comandado pelo professor Amauri Soares Pinto.

Participaram da Caminhada Outubro Rosa e Novembro Azul o prefeito Luís Fernando Rosa de Castro, a primeira dama Ana Micheline de Carvalho Oliveira Castro, os vereadores Fernando de Oliveira Barbosa, Danilo Augusto de Castro e Antônio Carlos de Almeida Júnior, a Secretária Municipal de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer Aline Cristina da Costa, o diretor de Esportes Bruno Augusto Ribeiro Matos e a Coordenadora de Atenção Primária, Aline Ninfa de Freitas.

Mais de 260 atletas participam da 1ª Corrida Insieme em Paraisópolis

Evento promovido pelo Colégio Santa Ângela reuniu corredores de várias cidades e contou com provas de 5 km, corrida kids e caminhada.



No último domingo (30), Paraisópolis foi cenário de um evento marcante: a 1ª Corrida Insieme, organizada pelo Colégio Santa Ângela. O evento reuniu 215 corredores, transformando as ruas de Paraisópolis em um grande centro de energia, esporte e superação. Com o apoio da Prefeitura Municipal, por meio do Departamento Municipal de Esportes e da Associação de Corredores de Paraisópolis (ACORPA), a corrida foi um sucesso absoluto, tanto em número de participantes quanto na organização impecável.

A corrida contou com percurso de 5 km, e os atletas que participaram mostraram verdadeira superação e espírito esportivo. O percurso desafiador, aliado ao calor e ao esforço físico, não impediu que os corredores dessem o melhor de si.

O destaque do Masculino foi o atleta Gabriel Felipe Castro, de Sapucaí Mirim, que concluiu a

prova em 16'04". O atleta da casa, Bruno Ferreira dos Santos chegou em segundo com o tempo de 17'10". E o pódio masculino foi completado por Aluísio José da Silva, de São Bento do Sapucaí, com 17'21", em terceiro; Luiz Aparecido dos Reis Pimentel, de Sapucaí Mirim, com o tempo de 18'22", em quarto e Felipe Massimo Teodoro, de Bom Repouso, com o tempo de 18'39", em quinto.

No feminino, a vitória foi da atleta de Conceição dos Ouros, Aline Santos Ferreira, que concluiu a prova em 24'22", segundos à frente de Daniele Celina Rosa Ribeiro, de Gonçalves. O terceiro lugar ficou com a atleta Camila Daniela Campos, de Conceição dos Ouros, com o tempo de 25'08". E a quarta posição foi ocupada pela atleta Tayna de Cassia Alves da Rosa, de Sapucaí Mirim, com o tempo de 25'34". E o pódio feminino foi completado por Vanessa Fátima de Souza Ferreira, de Paraisópolis, em

25'39".

O evento contou com a corrida Kids, voltada a 50 crianças de um a 11 anos, que percorreram trajetos menores, mas também cruzaram a linha de chegada com entusiasmo. Além das provas adulto e kids, a 1ª Corrida Insieme teve caminhada, que contou com a participação de 6 pessoas. Todos os participantes receberam medalhas.

1ª Corrida Insieme teve a participação de corredores de Paraisópolis, Conceição dos Ouros, Sapucaí Mirim, Gonçalves, São Bento do Sapucaí, São Caetano do Sul, Bom Repouso, São Bernardo do Campo, Brazópolis, Bragança Paulista, Pouso Alegre, Itajubá e até mesmo de Ilhéus (BA) e Resende (RJ), as duas últimas, representadas pelos alunos e professores de Colégios Ursulinos da localidade.

A equipe ACORPA foi a mais numerosa, com 56 atletas, seguida por Conceição dos Ouros, com 40 inscritos.

1º Torneio Intermunicipal de Futsal movimentou Gonçalves

Competição reúne 108 atletas em um fim de semana de grandes jogos.

O esporte foi o grande destaque em Gonçalves no último sábado, (29), com a realização do 1º Torneio Intermunicipal de Futsal, organizado pela Prefeitura Municipal por meio do Departamento de Esporte, Lazer e Juventude. O Ginásio Poliesportivo Alcino Rezende de Souza foi o palco dos jogos durante todo o dia e recebeu 12 equipes com 108 jogadores no total. A competição reuniu

representantes de Gonçalves, Paraisópolis, Cachoeira de Minas, Camanducaia, Campos do Jordão e São Bento do Sapucaí, fortalecendo a integração esportiva entre os municípios. Os jogos ocorreram em formato eliminatório, garantindo partidas decisivas desde o início e elevando o clima de emoção no ginásio.

Lá Fúria conquista o título em final eletrizante

A equipe Lá Fúria, de Cachoeira de Minas, foi a

grande campeã da edição inaugural. Após uma campanha consistente, venceu na semifinal os Boleiros, em um confronto equilibrado decidido nos pênaltis. Na grande final, protagonizou um duelo movimentado diante do Complexo Camanducaia, encerrando o jogo com uma vitória por 9 a 5.

O representante gonçalvesense com melhor desempenho foi o Catetinho, que avançou até as semifinais e garantiu o reconhecimento como o

melhor time do município na competição. Catetos, São Sebastião e Estrepeiro 1 e 2, também participaram da competição. Gonçalves levou ao todo 42 jogadores, Paraisópolis tinha 34 jogadores e Cachoeira de Minas 6 jogadores.

Destaques individuais- O torneio também premiou atletas que se destacaram individualmente: O Artilheiro foi Eric Gabriel da Silva Damasco (Complexo Camanducaia) com 7 gols. E o



troféu de Goleiro menos João Vitor Toledo de Paula (Lá Fúria), tendo sofrido 7 gols.

BV2 Sub-15 sagra-se vice-campeão da Copa Regional de Futsal de Base

A equipe Sub-15 do Projeto BV2 Futsal, de Paraisópolis, encerrou a participação na Copa Alegrense de Futsal de Base com o vice-campeonato. A decisão foi disputada no Ginásio Poliesportivo Vereador Noel Bernardes da Silva, em São José do Alegre, na última quinta-feira (4) e terminou com vitória do São Bento do Sapucaí por 4 a 0. Sob o comando do treinador Luã Barbosa, a BV2 Futsal avançou para a final após disputar a fase classificatória contra as equipes de Pedralva e Estiva, classificando-se em segundo lugar. A partida terminou empatada em 1 a 1 e 3 a 3,

respectivamente. Na semifinal, enfrentou o time da casa, Audax Futsal, e venceu por 3 a 2, com gols de Kauê Juliano, João Lucas e Kaynнан Silva. Os goleiros Pedro Henrique e Paulo Henrique foram destacados pelo desempenho na partida.

O treinador Luã Barbosa elogiou a equipe. "Estou muito orgulhoso do desempenho dos nossos atletas. Eles mostraram dedicação, garra e superaram adversários fortes. Esse vice-campeonato é fruto do esforço de cada jogador e da união do grupo", disse. Apesar da derrota na final, a comissão técnica ressaltou o desempenho positivo do

time, que agora se prepara para a Taça Paraisópolis de Futsal, que será realizada em janeiro na cidade de Paraisópolis.

Além do Sub-15, o BV2 entrou na competição com a categoria Sub-13, que perdeu para o Amigos, de Pedralva, por 3 a 1 e venceu o Nova Geração, de Estiva, por 4 a 2, não se classificando as semifinais.

Elenco do Sub-15- Pedro Henrique, Paulo Henrique, Luís Fernando, Kauê Juliano, João Vitor, João Lucas, Renan Augusto, Murilo Laureano, Mateus Soares, Eduardo Augusto, Bruno, Kaynнан Silva, Kayan Pietro e Kauê Gabriel.

Sobre a competição- A



Copa Alegrense de Futsal de Base foi organizada pela Prefeitura de São José do Alegre por meio da Secretaria Municipal de

Desenvolvimento Social. Ela contou com a participação de 6 equipes em 3 categorias (Sub-13, Sub-15 e Sub-17): Audax (São José do Alegre),

Amigos Pedralva, Sepema (Piranguinho), Projeto BV2 Futsal (Paraisópolis), São Bento do Sapucaí e Nova Geração (Estiva).

Cachoeira de Minas Sub-11 busca vaga na decisão do Intercidades neste sábado (6)



Cachoeira de Minas enfrenta o Ipuina neste sábado (6), às 14h, pelas semifinais da Copa Regional de Futebol de Base 2025- Intercidades Santa Rita do Sapucaí/ Congonhal, categoria Sub-11. A partida acontece no Estádio Coronel Erasmo Cabral, em Santa Rita do Sapucaí. Antes do duelo, Douradense e Benedito Chagas Jr fazem a outra semifinal, e o vencedor desse confronto será o adversário do classificado entre Cachoeira de Minas e Ipuina. De acordo com o treinador

Reinaldo Rezende, da Escolinha de Futebol RA Soccer, o grupo chega motivado e focado após boa campanha na competição. "Traçamos alguns objetivos para essa competição e conseguimos construir nossa história dentro do campeonato. É um momento de muito foco e determinação. A ideia é chegar às finais e temos todo o planejamento para isso", afirmou. Além da categoria Sub-11, Cachoeira de Minas foi representado também no Sub-13 e Sub-15. O Sub-15 acabou eliminado pelo Douradense

por 5 a 0, enquanto o Sub-13 foi superado pelo Ipuina por 1 a 0 nas quartas de final.

Sobre a competição- A Copa Regional de Futebol de Base 2025- Intercidades Santa Rita do Sapucaí/ Congonhal é organizada pela Prefeitura de Santa Rita do Sapucaí, por meio da Secretaria Municipal Cultura, Esporte Lazer e Turismo. Participam 6 equipes: Escolinha Benedito Chagas Junior (Santa Rita do Sapucaí), Garotos da Vila (Santa Rita do Sapucaí), Santarritense (Santa Rita do Sapucaí), Associação Futuros Craques (Brazópolis), Cachoeira de Minas e Careçu.

Corinthians Ourense estreia com derrota em São Bento do Sapucaí para o Clube 35

O Corinthians Ourense começou o Campeonato de Futebol de Campo de São Bento do Sapucaí com derrota para o Clube 35 no último domingo (30), no Estádio Municipal Benedito Gomes de Souza. O placar terminou em 3 a 2 para o time da casa, que contou com reforços de Paraisópolis e Taubaté.

O Jogo- O jogo começou bastante disputado. O Clube 35 aproveitou a presença de reforços externos, enquanto o Corinthians Ourense entrou em campo apenas com jogadores de Conceição dos Ouros. Apesar das chances para ambos os lados, o Clube 35 abriu o placar em um rápido contra-ataque, com Tiago Santana, fazendo 1 a 0.

No segundo tempo, o Corinthians Ourense voltou apagado e logo sofreu mais dois gols, com Tiago Santana marcando e ampliando para 3 a 0. Com o placar desfavorável, o time precisava ao menos diminuir a diferença. Foi então que Joãozinho recebeu a bola, driblou o goleiro e marcou o primeiro gol do Corinthians Ourense, fazendo 3 a 1. No finalzinho da partida, pouco antes do acréscimo, Rodrigo Bueno recebeu um passe de Tiago e marcou o segundo gol



do time, reduzindo para 3 a 2.

O time quase chegou ao empate. Houve ainda lances polêmicos: Joãozinho cabeceou, o goleiro saiu e o juiz marcou falta; e o gol de Bruno foi anulado. Apesar da derrota por 3 a 2, o Corinthians Ourense terminou a partida pressionando e buscando o empate.

O Corinthians Ourense enfrenta o Juncal, de Sapucaí Mirim, no dia 18 de janeiro, às 14h, em casa. Já neste domingo (7), o Campeonato segue com a estreia do Corinthians Paraíso contra o Bar de Munique F.C., às 16h.

Sobre a competição- O Campeonato de Futebol de Campo de São Bento do Sapucaí é organizado pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer com a participação de 12 times divididos em quatro

grupos: A (Nova Conquista (São Bento do Sapucaí), E.C. Campista (Campos do Jordão), Madrid F.C. (Campos do Jordão)), B (Barra Funda (São Bento do Sapucaí), Santo Antônio F.C. (Santo Antônio do Pinhal) e Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal)), C (Clube 35 (São Bento do Sapucaí), Corinthians Ourense (Conceição dos Ouros) e Juncal (Sapucaí Mirim.)) e D (Corinthians Paraíso (Paraisópolis), Bar de Munique F.C. (Campos do Jordão) e Catetos (Gonçalves)).

Na primeira fase, os times se enfrentam dentro de seus grupos, e os dois melhores de cada grupo avançam para as quartas de final, iniciando a etapa de mata-mata que definirá os semifinalistas e, por fim, o campeão da temporada. A competição termina no dia 1º de março.

Conceição dos Ouros realiza torneio interno de futsal para entrosar jogadores



Foi realizado nos dias 29 e 30 de novembro, no Centro Educacional Christóvan Chiaradia, em Conceição dos Ouros, a segunda edição do Torneio Interno de Futsal. O evento, realizado entre os jogadores da escolinha municipal de futsal, promovida pela Prefeitura de

Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo, reuniu 99 atletas de 6 a 17 anos.

Segundo o diretor de Esportes, Bruno Augusto Ribeiro Matos, a iniciativa reforça princípios essenciais dentro da escolinha. “O evento reforçou os valores de união,

respeito e amizade, pilares fundamentais da escolinha de futsal. Além disso, foi uma oportunidade para os jovens demonstrarem suas habilidades, trabalharem em equipe e fortalecerem os laços entre os colegas”, destacou.

As disputas envolveram seis

categorias. A categoria Sub-6, com 13 jogadores, foi decidida pelo saldo de gols, consagrando a equipe Vermelha. No Sub-9, com 12 participantes, a equipe Ouros Listrado conquistou o título. Na categoria Sub-11, formada por 14 atletas, o campeão também foi o Ouros Listrado. O Sub-13,

composto por 31 atletas, teve como vencedora a equipe comandada pelo capitão Paulo. Já no Sub-15, com 15 participantes, quem levou o título foi o time do capitão Kauã. Encerrando as disputas, a categoria Sub-17, formada por 14 atletas, teve como campeã a equipe liderada pelo capitão Maycon.

O torneio marcou o encerramento das atividades do ano e serviu como integração entre os jovens atletas, consolidando o trabalho desenvolvido pela escolinha municipal de futsal de Conceição dos Ouros, comandada pelo professor Gustavo Felipe Vilas Boas.

Cachoeira de Minas B conquista bronze no Festival de Handebol Feminino de Borda da Mata

Cachoeira de Minas encerrou sua participação no Festival de Handebol Feminino de Borda da Mata com a conquista do terceiro lugar. No jogo que valeu o bronze, o time B comandado pelo técnico desportivo Estevão Henrique do Nascimento superou o Borda da Mata Handebol pelo largo placar de 15 a 6.

O torneio, realizado em 15 de novembro, no Ginásio Poliesportivo Irmãos Rocha, reuniu cinco equipes dos municípios de Borda da Mata, Conceição dos Ouros, Ouro Fino, Cachoeira de Minas e Santa Rita do Sapucaí. O título ficou com Ouro Fino, enquanto Santa Rita do Sapucaí terminou como vice-campeão.

Na fase classificatória, o Cachoeira de Minas B venceu a equipe A do mesmo município por 9 a 4, empatou com Borda da Mata em 13 a 13 e sofreu revés para Santa Rita do Sapucaí por 26 a 9. Classificado para a semifinal, enfrentou novamente Santa Rita do Sapucaí e foi derrotado por 13 a 8, seguindo então para a disputa do terceiro lugar.



Além da equipe B, Cachoeira de Minas também participou com a equipe A, que acabou eliminada ainda na fase de grupos. Ao todo, 19 atletas representaram o município no festival.

O técnico desportivo Estevão Henrique do Nascimento, responsável pelas equipes Cachoeira de Minas Handebol A e B, destacou a importância de competições como essa para o desenvolvimento dos atletas. Segundo ele, mais do que medir desempenhos, o torneio

funciona como uma ferramenta de formação. “Competições como essa servem de experiência. Os atletas vivenciam situações reais de pressão, aprendem a se adaptar e ganham confiança. Cada disputa traz um ensinamento que nenhuma sessão de treino consegue reproduzir totalmente,” afirmou o treinador.

A competição foi realizada pela Prefeitura de Borda da Mata, por meio da Secretaria Municipal de Esportes.

Torneio Interclasse integra estudantes e professores da “José Olímpio da Silva”

O “Interclasse”, competição esportiva entre turmas, teve no último 28 de novembro, uma edição na Escola Municipal José Olímpio da Silva. A competição envolveu 40 alunos-atletas do 6º ano do Ensino Fundamental ao 3º ano do Ensino Médio, além de professores da instituição de ensino.

Ao longo do dia, oito equipes — Banheiristas, Paris, Vasco, Real Madrugá, Milan, Bar Sem Lona, Inter de Limão e Manchester Unite — se enfrentaram em partidas acirradas, sempre acompanhadas por torcidas animadas das respectivas turmas. Dentro de quadra, a disputa foi intensa; fora dela, o clima era de união e incentivo.

O título ficou com o time Bandeiristas, enquanto Vasco garantiu o segundo lugar. Também foram premiados os artilheiros da competição: Anthony Valvano e Miguel Antônio, cada um com quatro



gols marcados.

Idealizadora e organizadora do torneio, a professora de Educação Física Camila Rodrigues destacou a importância da iniciativa para o desenvolvimento dos estudantes. “Mais do que competir, o Interclasse é uma oportunidade para que os alunos vivenciem valores essenciais, como respeito, superação, trabalho em equipe e convivência. Ver todos engajados, torcendo uns pelos outros e participando independentemente do nível de habilidade, é o que realmente torna o projeto especial”, afirmou.

Segundo a direção da escola,

Lucinéa Barbosa, a atividade reforça o compromisso da instituição em promover uma educação que ultrapassa os limites da sala de aula. Para ela, o evento cumpre papel fundamental na formação integral dos jovens. “O verdadeiro prêmio é participar de uma experiência que valoriza o esforço, o companheirismo e o espírito esportivo. Nosso objetivo é formar cidadãos sensíveis, criativos e preparados para a vida”, destacou.

O torneio contou com o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo.

Cachoeirenses conquistam pódio no 1º Desafio de MTB, em Careaçu



Os ciclistas cachoeirenses Jessé Joaquim de Faria, Roniere Dionísio Rezende e Carlos Ricardo dos Santos subiram ao pódio do 1º Desafio de MTB – Bairro Penha, realizado em Careaçu no último 9 de novembro. O trio garantiu boa colocação em suas categorias, destacando-se entre atletas de diversas cidades da região.

A prova, com 35 km no percurso Pró e 800 metros de elevação acumulada, apresentou desafios intensos desde os primeiros quilômetros. O trajeto incluía três subidas íngremes, duas descidas técnicas — uma pavimentada e de alta velocidade e outra com pedras e buracos — e variação de terreno entre barro, areia, terra e pavimentação, dificultada ainda mais pela chuva do dia anterior, exigindo grande habilidade dos

competidores.

No ranking geral, Jessé Joaquim de Faria terminou em 6º lugar, garantindo a 2ª colocação na categoria Sub-40, com o tempo de 1h26min17s. Já Roniere Dionísio Rezende ficou em 9º lugar, alcançando a 2ª posição na categoria Sub-50, com o tempo de 1h28min08s. E Carlos Ricardo dos Santos encerrou a prova em 22º geral e 3º na categoria acima de 50 anos no percurso Pró, com o tempo de 2h05min.

Os campeões da competição foram Luís Gustavo Teodoro Duarte e João Alex Teodoro Duarte, de São Sebastião da Bela Vista. No feminino, a campeã foi Ana Luiza Pereira, de Campos Gerais.

Além dos cinco primeiros lugares gerais e por faixa etária, também foram premiados os atletas de Careaçu. O destaque do município foi o ciclista

Marcos Aguiar.

A disputa reuniu atletas de diversas cidades, como Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Careaçu, Piranguçu, São Gonçalo do Sapucaí, Cambuquira, Natércia, Pouso Alegre, Lambari, Heliadora, Santa Rita do Sapucaí, Brazópolis e São Sebastião da Bela Vista. Muitos competidores já tinham experiência em provas de destaque regional, como a Kenda Cup e o ASCA MTB.

O 1º Desafio de MTB – Bairro Penha foi organizado por José Martins Silvério e pela vereadora Flávia Daniela da Silva.

Estiveram presentes o prefeito de Careaçu, Eugênio Ribeiro dos Santos Neto, o vice-prefeito Mauricio Ribeiro de Paiva e a Secretária Municipal de Saúde e Esporte, Carina Nazareth Botelho.

Gonçalves Chess Open tem divisão de título entre gonçalvese e paulistano

A Escola Municipal Antenor Vieira da Silva, em Gonçalves, recebeu, no último 23 de novembro, o 3º Gonçalves Chess Open, a competição de xadrez que já faz parte do calendário de eventos do ano. Nessa edição, a competição reuniu 25 competidores de diversas cidades, idades para a disputa do campeonato. A competição contou com dois mestres nacionais – Ciro Bernardes Pereira Junior, de Machado (MG) e Sergio Roberto Sampaio Melo, de São Paulo (SP).

A competição ficou empatada entre o gonçalvese Arthur Domingues Alvarenga Godoi e o paulistano Gonçalo Cintra Vargas, que conseguiram o feito de empatar em todos os quesitos de desempate e decidiram por dividir o título da competição.

Além da classificação final, tiveram outras premiações para categorias de 18 anos, 12



anos, veterano e feminino. Na categoria 18 anos, Matheus Machado Gonçalves, de Itajubá (MG) levou o prêmio. Já na categoria veterano, Miguel Jefferson Cardenas de Pouso Alegre (MG) foi o vencedor. Na categoria feminino, Maria Eduarda Sales Freitas, de Itajubá (MG) foi a vencedora. E na categoria 12 anos, Samuel Feichas Kallas Dias, também, de Itajubá (MG) venceu.

Organizador da competição, Otávio Assunção, avaliou como positiva a realização do evento que aconteceu sem

intercorrências.

O Campeonato contou com o apoio da Prefeitura de Gonçalves, Departamento de Esporte, Lazer e Juventude, Quiosque Sete Quedas, Restaurante Cabana, Padaria São Francisco, Maria Restaurante e Supermercado São Mateus. Foram inscritos 28 competidores das seguintes cidades: Gonçalves (MG), Pouso Alegre (MG), Itajubá (MG), São Paulo (SP), Tremembé (SP), Machado (MG), Brazópolis (MG), Paraisópolis (MG), Cambuí (MG) e Natércia (MG).

Atleta ourense conquista duas medalhas na 1ª Copa CRAS de Jiu-Jitsu em Careaçu

Augusto Silva, faixa branca, se destacou entre os mais de 500 competidores e celebra evolução no esporte após um ano de dedicação intensa.

O lutador ourense Augusto Silva, 35 anos, conquistou duas medalhas na 1ª Copa CRAS de Jiu-Jitsu, realizada no Ginásio Poliesportivo Tancredo de Paula Almeida, em Careaçu, no último 23 de novembro. Integrante da equipe Diogo Freitas, o atleta foi um dos destaques entre os mais de 500 competidores ao garantir um ouro e uma prata nas disputas individuais. Faixa branca na modalidade, Augusto alcançou o 2º lugar na categoria meio-pesado máster absoluto (88 kg). Já no peso aberto, o lutador brilhou ao conquistar a medalha de ouro. Em entrevista ao jornal Folha Popular, Augusto Silva explicou que buscou aplicar estratégias simples, porém eficientes durante as lutas. “Entrei confiante, sem firula, fazendo o básico eficaz. Isso

garantiu o ouro na categoria”, disse. No absoluto, apesar de enfrentar adversários de diferentes pesos, Augusto avaliou o resultado como positivo. “O absoluto sempre surpreende. Dessa vez não deu para mim, mas garanti a prata”, completou. Com quase um ano de prática no jiu-jitsu, Augusto atribui a boa atuação ao processo de evolução iniciado após sua participação no 11º Inter Estadual Jiu-Jitsu Competidor 2025, em Cambuí. “Depois de Cambuí, tive mais clareza de que o jiu-jitsu é o caminho que tenho que seguir. Não perco treino e presto atenção em todos os ensinamentos do mestre Diogo Freitas”, disse. Segundo ele, a preparação foi marcada por disciplina dentro e fora dos tatames. “O mestre Diogo (Diogo Freitas) me deu total assistência nesse campeonato. Fora do tatame,

sigo com foco total: nada de festas e até mesmo namorar. Muita água, boa alimentação e Deus acima de tudo”, destacou. Para Augusto, o esporte representa mais que medalhas. “Não é sobre ganhar sempre, mas ter coragem de se desafiar, sair da zona de conforto, superar limites e nunca desistir”, refletiu o atleta, que dedicou as conquistas aos filhos Breno e Maria Isabel, e à mãe, Lenita da Silva. O treinador Diogo Augusto Alito de Freitas elogiou o atleta. “Augusto Silva é um atleta extremamente determinado. Sua dedicação nos treinos, a disciplina em cada detalhe e a persistência diante dos desafios fazem dele um exemplo para todos que treinam conosco. Augusto não se intimida diante das dificuldades; ao contrário, ele as enfrenta com foco e

vontade de superar a si mesmo, mostrando que o verdadeiro sucesso vem da combinação de talento e esforço contínuo”, relatou Diogo Freitas. **Sobre a competição-** A 1ª Copa CRAS de Jiu-Jitsu foi organizada pela Secretaria Municipal de Assistência Social, em parceria com a Liga Sul Mineira de Jiu-Jitsu. O evento reuniu 540 atletas de 38 municípios, entre eles Conceição dos Ouros, Cachoeira de Minas, Varginha, Poço Fundo, Caxambu, Pouso Alegre, Cambuí, Heliódora, Extrema e Três Corações. No quadro geral de medalhas, a equipe do Projeto Samurai terminou em primeiro. Na sequência, vem a equipe Vision, de Poço Fundo. E a terceira posição ficou com a equipe Gracie Barra, de Varginha.



Não Articulados conquista o título do 2º Torneio de Vôlei de Gonçalves

O Ginásio Poliesportivo Alcino Rezende de Souza, em Gonçalves, recebeu, no último domingo (30), atletas de Paraisópolis, Cambuí, Santo Antônio do Pinhal e Sapucaí Mirim para a disputa do 2º Torneio de Vôlei de Gonçalves – categoria Masculina. O evento movimentou o público presente, que acompanhou partidas equilibradas e intensas, marcadas por grandes disputas ponto a ponto. A equipe Não Articulados, de Santo Antônio do Pinhal, teve atuação de destaque ao longo de toda a competição. Com uma campanha sólida e consistente, garantiu o título de campeão do torneio. O Vôlei Paraisópolis ficou com o vice-campeonato, enquanto Cambuí encerrou sua participação na terceira colocação. Participaram do evento um total de 38 atletas, sendo 12 participantes de Paraisópolis, 6 de Santo Antônio do Pinhal, 9 de



Cambuí e 11 de Sapucaí-Mirim. **Destaques individuais-** A organização também premiou jogadores que se sobressaíram em suas posições. O Vôlei Paraisópolis conquistou três troféus individuais: Melhor Levantador (Clédison Santos), Melhor Líbero (Pedro Lucas) e Melhor Ponteiro (Carlos Eduardo). O troféu de Melhor Oposto ficou com Júlio César, de Cambuí,

enquanto o de Melhor Central foi para Denis Henrique, da equipe campeã. Denis Henrique ainda foi eleito o melhor jogador do torneio, reconhecimento atribuído à sua performance decisiva em quadra. O 2º Torneio de Vôlei de Gonçalves foi organizado pela Prefeitura Municipal por meio do Departamento de Esporte, Lazere Juventude.

Atleta ourense brilha no Mundial de Jiu-Jitsu CBJJE

Atleta de Conceição dos Ouros, Emanuely Pietra Carvalho, conquistou o título mundial no Campeonato Mundial de Jiu-Jitsu da CBJJE, realizado entre os dias 27 e 30 de novembro, no Ginásio do Ibirapuera (Geraldo José de Almeida), em São Paulo. Representando a equipe Jhonatan Willian, a ourense manteve alto nível técnico e garantiu o lugar mais alto do pódio. A competição reuniu atletas de diversos países e exigiu estratégia, resistência e intenso ritmo de luta. Recém-promovida à faixa azul, Emanuely se destacou nas duas lutas disputadas, vencendo ambas por finalização. “Ela treinou todos os dias com determinação e foco, superou desafios e entrou no Mundial preparada para dar o melhor de si. A medalha de ouro é o merecido reconhecimento de sua dedicação e força. Um orgulho para a equipe”, afirmou o treinador Jhonatan



Willian da Silva. Na categoria Juvenil Branca Pesado, em que Emanuely garantiu o ouro, o pódio foi composto ainda por Luísa Martins Vieira, de Belo Horizonte (MG), com a prata; Rebeca Bezerra, de Embu das Artes (SP), com o bronze; e Giovanna Gabrielle da Silva, de Passos (MG), na quarta colocação. Além de Emanuely, a equipe levou ao Mundial os atletas Laine Aparecida Ferreira (Adulto Feminino Pesado) e Júlio César de Souza Matos (Adulto Master 2 Pesado), que não alcançaram medalhas desta vez. A delegação

ourense contou com o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros, que cedeu o transporte para a competição. **Sobre a competição-** Organizado pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu Esportivo (CBJJE), o Mundial contou com disputas nas categorias Juvenil, Adulto e Master, reunindo atletas de diversas cidades brasileiras, entre elas São Paulo, Bragança Paulista, Diadema, Itatiba e Guarulhos, no estado de São Paulo e São Luís (MA), Primavera do Leste (MT), Manaus (AM), Canoas (RS) e Cruzeiro do Sul (AC).

Atletas cachoeirenses conquistam medalhas na 1ª Copa CRAS de Jiu-Jitsu em Careaçu

A equipe Kazão Team levou 12 atletas para a competição, faturando seis medalhas de ouro, duas pratas e quatro bronze.

Atletas de Cachoeira de Minas, da equipe Kazão Team, brilharam na 1ª Copa CRAS de Jiu-Jitsu, realizada no último 23 de novembro, no Ginásio Poliesportivo Tancredo de Paula Almeida, em Careaçu. Ao todo, 12 atletas participaram da competição e retornaram para casa com medalhas: seis de ouro, duas de prata e quatro de bronze. Entre os destaques da equipe estão Edson Willian, Pedro Lucas de Oliveira Faria, Pedro Lucca Andrade Barbosa, Lucas Gabriel Damaso da Silva, Guilherme Pessoa Nobre de Moraes e Davi Pereira Machado Homem, que garantiram a medalha de ouro. Davi Vieira e Felipe Faria de Oliveira conquistaram a prata. Completaram o quadro de medalhas João Lucas Santos, Gabriel Henrique Teixeira, Thiago José Batista de Oliveira e Diogo dos Santos Goulart, todos medalha de bronze. O ano de 2025 consolida mais uma etapa de conquistas da equipe Kazão Team, com títulos



importantes em competições regionais, brasileiras e até mundial. Segundo o coordenador técnico da equipe, professor Diogo dos Santos Goulart, o jiu-jitsu desempenha um papel essencial na formação dos jovens atletas. “O jiu-jitsu tem um papel fundamental na vida desses jovens, atuando como verdadeira ferramenta de transformação social. Proporciona disciplina, fortalece valores, amplia conhecimentos e abre portas para oportunidades reais no esporte e na vida”, destacou. No quadro geral de equipes, o

Projeto Jovem Samurai Heliódora terminou em primeiro lugar, seguido pela Vision, de Poço Fundo e a Gracie Barra, de Varginha. **Sobre o evento-** A 1ª Copa CRAS de Jiu-Jitsu foi organizada pela Prefeitura de Careaçu, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social, em parceria com a Liga Sul Mineira de Jiu-Jitsu. O evento reuniu 540 atletas de 38 municípios, entre eles Conceição dos Ouros, Cachoeira de Minas, Varginha, Poço Fundo, Caxambu, Pouso Alegre, Cambuí, Heliódora, Extrema e Três Corações.

Atleta paraísopolense vence por nocaute no Strike Fight 7, em Cambuí

Paraísopolense Benicio Henrique da Silva Vieira entrou no ringue do Strike Fight 7 com uma performance dominante e garantiu a vitória por nocaute, contra o oponente de Cambuí, na categoria até 70kg. A competição foi realizada em um galpão alugado localizado na Avenida José Alves Cardoso, 680, em Cambuí, no último 8 de novembro. Benicio Vieira encerrou a luta ainda no segundo round com um potente direto no queixo, que levou o adversário ao chão sem chances de retorno. O atleta representa a equipe Inside Lima Santos/ Nuno Reis e vem construindo uma trajetória de vitórias. Recentemente, conquistou o título Campeonato Brasileiro

de Muay Thai, realizado no ginásio do JK Shopping, em Brasília (DF), reforçando sua posição como um dos novos nomes paraísopolenses em ascensão no cenário nacional. Com apenas 14 anos, Benicio já acumula 6 vitórias, duas por nocaute e 2 derrotas em seu cartel. “Benicio é menino que treina duro, se dedica e se esforça cada vez mais, entendeu o que é o Muay Thai e vai dar muito o que falar”, destacou o treinador Ivanildo Santos. Benicio é mais um nome promissor que desponta no cenário nacional, trazendo consigo a força e a disciplina desde a infância nas artes marciais. Atualmente competindo na categoria até 65kg, Benicio mostra



versatilidade e velocidade no octógono — atributos moldados mesmo em pouco tempo de treinamento. Sua trajetória no esporte aos 11 anos. Mas antes disso, ele já praticou futebol e basquete. O evento Strike Fight 7 contou com a participação de atletas de Paraisópolis e Cambuí.

Zé & Schrödinger em **A Batalha Contra os Goobie Doobs... ou algo assim - Parte 4½**



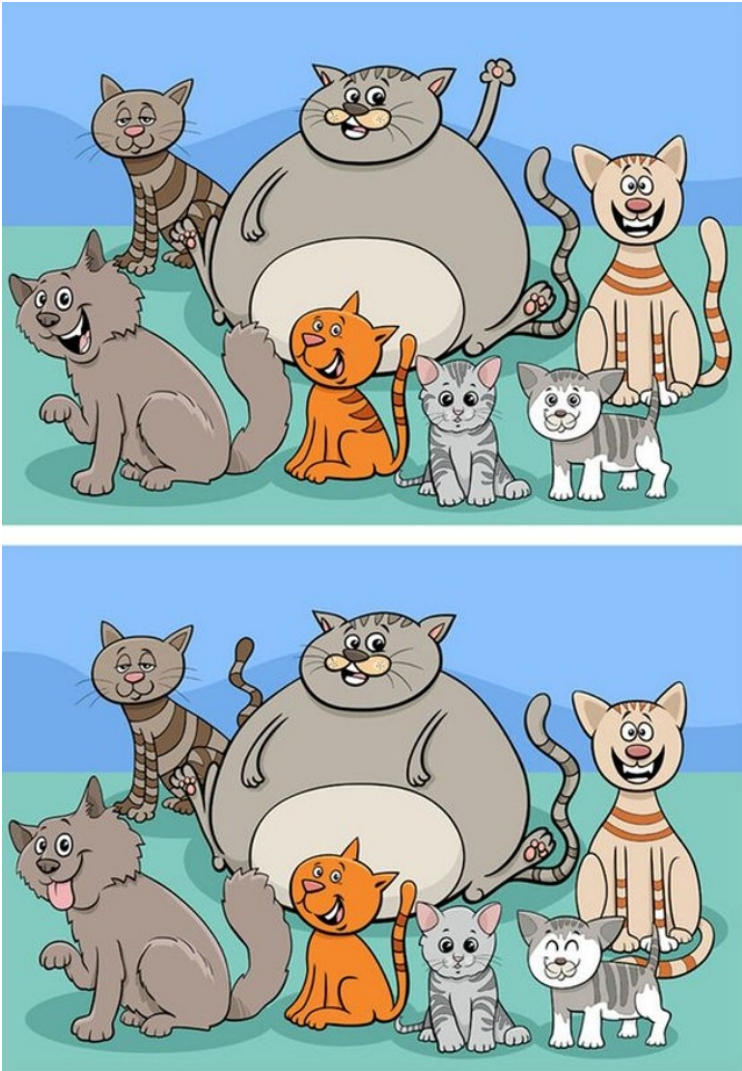
CAÇA PALAVRAS

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: CANETA, LAPIS, APONTADOR, BORRACHA, COMPASSO, REGUA, ESTILETE, CORRETIVO

M	C	O	R	R	E	T	I	V	O	F	B
V	X	Y	C	Z	R	M	Q	V	V	Z	Z
A	R	Z	O	K	Q	H	H	W	F	C	I
D	D	S	M	R	N	U	V	W	Y	W	N
X	X	C	P	E	N	C	E	H	P	S	L
B	M	A	A	G	T	P	O	P	K	S	H
O	X	L	S	U	E	A	D	X	E	D	V
R	G	G	S	A	Q	K	E	E	S	U	P
R	K	G	O	K	E	X	W	V	T	R	R
A	C	A	N	E	T	A	F	H	I	Q	P
C	B	W	D	G	R	U	H	X	L	M	B
H	V	R	T	R	R	G	D	L	E	V	N
A	R	M	Y	C	X	M	P	A	T	S	D
R	R	D	I	F	K	F	J	P	E	W	B
X	X	J	K	L	W	O	Z	I	D	Q	K
W	Q	T	N	F	A	N	E	S	N	G	J
P	R	R	A	P	O	N	T	A	D	O	R
E	H	O	U	N	B	E	H	F	P	S	D

JOGO DOS 7 ERROS

ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



SUDOKU

PREENCHA A GRADE COM NÚMEROS DE 1 A 9 SEM REPETIR EM CADA LINHA, COLUNA E BLOCO 3X3.

		1				6		
	2			7			4	
3			5		9			2
		7				3		
	4			5			6	
		8				4		
4			2		8			7
	5			4			8	
		6				9		



S/A SERRALHERIA DO ANTENOR
PORTÕES / SOLDAS / GRADES
CORRIMÃO / COBERTURAS METÁLICAS

QUALIDADE E CONFIANÇA

DESDE 2018, A S/A SERRALHERIA DO ANTENOR VEM CONSTRUINDO UMA TRAJETÓRIA DE DEDICAÇÃO E SUPERAÇÃO. COM MUITO ESFORÇO E COMPROMETIMENTO, BUSCAMOS CONSTANTEMENTE NOVOS CONHECIMENTOS, APRENDENDO COM CADA EXPERIÊNCIA E APRIMORANDO NOSSOS SERVIÇOS.

NOSSA MISSÃO É ATENDER A TODOS COM EXCELÊNCIA, OFERECENDO SOLUÇÕES VARIADAS E DE QUALIDADE NA ÁREA DE SERRALHERIA.



DEUS, FOCO, FÉ E FORÇA RESPEITA A MINHA HISTÓRIA!

(35) 99199-9276 CACHOEIRA DE MINAS
Av. Prefeito Domiciano Machado Homem 330
Loteamento Santa Bárbara 2

Paróquia de Nossa Senhora da Conceição celebra 102 anos de festa

A Paróquia de Nossa Senhora da Conceição, em Conceição dos Ouros, vive intensamente as comemorações pelos 102 anos da tradicional festa em honra à padroeira. Com o tema “Guiados por Maria, caminhamos como peregrinos da esperança”, a programação reúne grande participação da comunidade local e de numerosos devotos visitantes, que se encontram para momentos de oração, fé e confraternização. Iniciada em 21 de novembro, a festa se encerra na segunda-feira, 8 de dezembro, dia dedicado à

Imaculada Conceição. Pelo segundo ano consecutivo, a quermesse ocorre em três finais de semana, buscando maior integração comunitária.

A programação cultural segue neste sábado (6), com shows de Emerson Rodrigues e da banda Os OVNIS. No domingo (7), três atrações sobem ao palco: Orquestra de Violeiros do Paraíso, Sindicato da Cachaça e Luana & Fonseca. O encerramento, na segunda-feira (8), contará com apresentação de Samu.

No dia da padroeira, haverá missa às 9h, presidida pelo Cônego Braz

Tenório Rocha e com a presença dos padres filhos da terra. Às 18h30, a tradicional procissão de Nossa Senhora da Conceição sairá do Terminal Rodoviário Prefeito João Lopes Gonçalves em direção à igreja matriz. Após a celebração final, conduzida pelo Cônego José Donizete Moreira, será realizada a coroação de Nossa Senhora da Conceição.

Neste ano, os festeiros responsáveis pela organização são o casal João Marcos Rocha e Paula Mara Rosa.

Devoção centenária - A devoção a Nossa Senhora da Conceição é uma das mais antigas do

catolicismo. A festa litúrgica, celebrada oficialmente desde 1477, foi instituída no calendário da Igreja por determinação do papa Sisto IV. No Brasil, a data guarda relação direta com a devoção à Nossa Senhora Aparecida, já que a imagem encontrada no Rio Paraíba do Sul representa, originalmente, Nossa Senhora da Conceição.

Em Conceição dos Ouros, a santa foi escolhida como padroeira do município pelo casal Major Félix da Mota Paes e Lucinda Maria de Jesus, reforçando um legado religioso que atravessa gerações.



Foto: Daniel Ribeiro

Gonçalvenses lutam pelo título de Rainha da Boa Vizinhança no Rodeio de Sapucaí-Mirim 2025



O Sapucaí-Mirim Rodeo Festival conhece neste sábado (06) a sua corte para os quatro dias de festa entre 18 a 21 de dezembro, e três gonçalvenses estão na disputa pelo título de rainha da boa vizinhança. Tamires Cristina Silva, Márcia Rafaela de Oliveira e Luzia Maria de Andrade.

A o t o d o s ã o 1 2 competidoras na categoria, além de Gonçalves, há representantes de Pindamonhangaba, Santo Antônio do Pinhal, Paraisópolis, Campos do Jordão e Piranguçu. Tamires Silva, 34, foi a rainha do 2º Gonçalves Rodeo Fest em 2024, Rainha da Boa Vizinhança da

Expo Paraíso, em Paraisópolis e Princesa da Cavalcada dos Pinheiros, em São Bento do Sapucaí. Márcia Oliveira, 24, é atual rainha do rodeio de Gonçalves. Luzia Andrade, 42, concorreu ao posto em 2025, em Gonçalves. A seleção ocorre na Praça de Eventos de Sapucaí-Mirim, a partir das 20 horas deste sábado (06).

Professor ourense transforma história da própria família em livro

Paulo Sérgio de Moraes publicou a obra autobiográfica: “Um Sonho de Menino”.

O professor Paulo Sérgio de Moraes, natural de Conceição dos Ouros, acaba de lançar o livro “Sonho de Menino”. A obra, que foi impressa pela editora Renovagraf, transforma em literatura a história da própria família.

A ideia do livro surgiu quando o autor tinha apenas 19 anos. Movido por lembranças, sonhos e pelas experiências que marcaram sua trajetória, Paulo começou a escrever as primeiras páginas. Com o tempo, porém, o projeto permaneceu adormecido — guardado em uma gaveta e na memória — como tantos sonhos que esperam o momento certo para florescer.

Esse momento chegou anos depois, impulsionado por um acontecimento profundamente marcante: o falecimento de seu pai. A dor da perda, somada ao desejo de homenagear sua história familiar e suas raízes, reacendeu o propósito literário. Foi então que o professor retomou o manuscrito, revisitou emoções, reorganizou lembranças e concluiu a obra.

“Quando meu pai se foi, senti que precisava honrar nossa história. Voltei às lembranças da minha juventude e percebi que aquele livro era mais do que um sonho de menino — era parte da minha identidade. Escrever se tornou uma forma de cura e homenagem”, relatou Paulo Sérgio de Moraes.



“Um Sonho de Menino” chega ao público como uma narrativa intensa e sensível, que fala sobre vida, superação e laços que atravessam o tempo. Para a comunidade de Conceição dos Ouros, o lançamento representa mais que o surgimento de um novo livro: simboliza o reconhecimento de um filho da

cidade que transforma sentimentos e memórias em literatura.

O livro pode ser adquirido com o próprio autor, Paulo Sérgio de Moraes, no valor de R\$ 25,00. Interessados podem entrar em contato pelo telefone (035) 99912-0157 para obter mais informações e realizar a compra.

Quer receber o jornal Folha Popular no seu WhatsApp?

Nos envie
uma mensagem
no nosso
WhatsApp

(35) 9 9875-8147

e receba gratuitamente o **Folha Popular**
direto no seu celular!



Anuncie conosco!
(35) 9 9875-8147



Óptica Atrativa
Sempre a frente da sua visão



ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES,
ACESSÓRIOS E CONsertos EM GERAL.



Ronaldo Ferreira da Silveira
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

(35) 3472-2157 (35) 9 9963-7090



Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS
PELO WHATSAPP
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625

FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO
CONFORTO DA SUA CASA



Acesse nossa página
Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY



R\$ **3,49**
Un

**Creme de Leite
Itambé - 200G**



R\$ **28,99**
Un

**Café União 500G
Tradicional Vácuo**

Faça seu cartão supercompras,
com ele você tem
até 40 dias para pagar
suas compras!

**OFERTAS
VALIDAS DE:**
**04.12.2025
A 07.12.2025**
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES NO PERÍODO
DA PROMOÇÃO



R\$ **4,99**
Un

**Whey Itambé
250ML - Baunilha**



R\$ **5,29**
Un

**Leite Condensado
Semidesnatado
Camponesa - 395G**

