

FOLHA

POPULAR

A notícia mais perto de você!

Conceição dos Ouros: Réveillon 2026 terá show da cantora gospel Michelle Nascimento

A Prefeitura de Conceição dos Ouros divulgou, nesta semana, as atrações musicais para o Réveillon 2026, prometendo uma celebração inesquecível para a virada do ano. A grande novidade é a presença, pela primeira vez, de uma atração da música gospel: a cantora Michelle Nascimento se apresentará no dia 26 de dezembro.

Página 8



Inaugurada a ampliação do Lar São Vicente de Paulo em Cachoeira.

Página 5



Projeto propõe isenção temporária de aluguel no Mercado Municipal de Paraisópolis.

Página 6



Conceição dos Ouros instala seu primeiro semáforo.

Página 9



Festival de Gastronomia e Cultura da Roça celebra 10 anos em Gonçalves.

Página 7



UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@CLUBEDACARNEBURGER

MARISTELA MÓVEIS

**BLACK
FRIDAY**
28/11

35 98426-8348

@maristelamoveiss

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região

CNAI - 25132

f /ArlindoFC

(35) 99894-3967 | 98439-6541
Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

SB
Posto
Santa Bárbara

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143



ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611

"Adega do Paulinho"



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Diversidade que fortalece

A inclusão de uma atração gospel na programação oficial do Réveillon de Conceição dos Ouros representa um avanço importante na forma como a cidade entende e valoriza sua própria diversidade cultural. A participação da cantora Michele Nascimento, um dia após a celebração do nascimento de Jesus, não é apenas uma escolha artística; é um gesto que reafirma o compromisso do município com a pluralidade de manifestações presentes em sua comunidade. O gênero gospel, que cresce de maneira constante em todo o país, tem se destacado por uma capacidade de mobilizar públicos variados e por transmitir mensagens de esperança, fé e renovação- valores que dialogam diretamente com o simbolismo do Natal e do Réveillon. Ao abrir espaço para esse segmento, a administração municipal

reconhece que os eventos públicos devem refletir a realidade cultural da população que representa. A decisão é especialmente significativa em tempos marcados por debates sobre inclusão e representatividade. Conceição dos Ouros dá um passo firme ao compreender que festividades populares não precisam se restringir a um único estilo musical ou preferência majoritária. Ao contrário, torne-se mais ricas e relevantes quando acolhem diferentes tradições, crenças e expressões artísticas. A presença de Michele Nascimento também reforça uma mensagem oportuna: o réveillon é uma celebração coletiva, que reúne pessoas com histórias e visões distintas, mas unidas pelo desejo comum de renovação. Uma programação diversa, que contempla desde ritmos populares até manifestações de

caráter espiritual, contribui para fortalecer esse sentimento de pertencimento e unidade. E que essa abertura se consolide nas próximas festividades do município, ampliando ainda mais o leque de estilos e oferecendo ao público uma experiência cultural plural e representativa. Conceição dos Ouros tem uma identidade rica e multifacetada, e seus eventos devem refletir essa realidade. A inclusão do gospel no Réveillon não é apenas uma iniciativa inédita; é um sinal de maturidade cultural. E, sobretudo, um lembrete de que a diversidade, quando acolhida com respeito e responsabilidade, fortalece a comunidade e enriquece a vida pública. Enfim, essa iniciativa cultural promove a valorização da música cristã como ferramenta de inclusão, expressão artística e transformação social.

Padre Cristian

pasajoba@yahoo.com.br

A esperança impulsiona a fé



À medida que nos aproximamos do final de mais um ano, um movimento quase espontâneo acontece dentro de nós. Olhamos para trás, revemos caminhos, reconhecemos conquistas, enfrentamos dores, e nos percebemos novamente diante daquele desejo tão humano e tão divino: o desejo de recomeçar. É curioso como o coração parece ter um ritmo próprio; ele sabe quando é hora de recordar, de agradecer e também de lançar-se para frente. E é justamente aí que a esperança aparece — não como um sentimento frágil, mas como uma força que sustenta e impulsiona.

A fé, por si só, é sempre um ato de confiança em Deus. Mas a esperança é o que mantém essa confiança viva, dinâmica e atuante. Ela não permite que a fé fique estática, acomodada, presa ao passado. Quando a esperança habita o coração, ela empurra a fé para um novo passo, para uma entrega mais profunda, para uma abertura sincera à ação de Deus. É a esperança que faz a fé respirar.

Ao longo deste ano, cada um de nós viveu situações que exigiram coragem. Talvez alguns tenham experimentado perdas, outros enfrentado desafios na família, no trabalho, na saúde. Mas também houve momentos de luz: encontros que fortalecem, gestos simples que reanimam, pessoas que, pela bondade que carregam, tornam-se sinais de Deus caminhando ao nosso lado. A esperança nos ajuda a perceber tudo isso com olhos renovados — não negando a dureza da vida, mas enxergando que Deus permanece presente, mesmo quando não vemos imediatamente.

E agora, enquanto o calendário vai se aproximando de sua última página, somos convidados a reacender essa chama. A Igreja, com sua sabedoria, nos lembra continuamente que a esperança cristã não é ilusão nem fuga; é promessa. É a certeza de que Deus conduz a história, inclusive a nossa história concreta, com ternura e firmeza. É a convicção de que o amanhã está nas mãos d'Aquele que jamais abandona seus filhos.

Por isso, é tempo de elevar os olhos, de respirar fundo e de renovar a confiança. A esperança não é apenas um tema bonito: é um gesto espiritual que nos faz continuar caminhando quando tudo pede para parar. É ela que ilumina nossos passos e nos empurra para viver a fé com mais coragem, mais entrega, mais amor.

Que este final de ano seja, para cada família de nossa comunidade, um tempo de recolhimento, de paz e de recomeço. Que a esperança — essa companheira silenciosa que tantas vezes esquecemos — volte a nos despertar para o essencial. E que a fé, fortalecida por ela, nos conduza a um novo ano mais firme em Deus e mais frutífero em tudo o que realizamos.

Porque, no fim das contas, é assim que a vida amadurece: quando a esperança impulsiona a fé, e a fé transforma a esperança em caminhada.



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038
TEMOS GASOLINA



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“
Porque Deus amou o mundo de tal maneira que deu o seu Filho unigênito, para que todo aquele que nele crê não pereça, mas tenha a vida eterna.
”
João 3:16

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Gonçalves e Paraisópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Colaborador: João Rafael Pinheiro (Gonçalves) - MTB 88.929
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

O banco Master

Enquanto escrevo, o destaque do noticiário é o banco Master. Em 2018, a instituição tinha patrimônio líquido na casa dos R\$200 milhões. De repente deu uma arrancada, fazendo altos negócios. Muitos imaginaram que foi um caso de administração inteligente, a ser imitado pelas instituições tradicionais. Esta semana o Banco Central interveio, determinando a liquidação do banco. O dono foi preso. Os detalhes divulgados pela imprensa mostram que a gestão era tudo, menos inteligente.

No passado, perguntei a um cidadão o que faria com o dinheiro ganho em sua última lavoura. Ele me respondeu que emprestaria a um certo agiota. Perguntei quanto o agiota pagaria, ele me informou: 8%. Isso era ao mês, em plena era do real. Eu tinha ouvido que o sujeito pagava 10%, então os 8% eram para quem chorou menos. Perguntei como ele fazia para pagar juros tão altos, e a resposta foi que cobrava 15% dos outros. Como profissional financeiro, de imediato eu disse que aquilo era insustentável, que quem aceita taxas muito altas não paga. Não sei se foi por influência do que eu disse que meu interlocutor desistiu do negócio. Em pouco tempo o esquema estourou. Mudei de cidade e ouvi história semelhante, incluindo cidadão pobre que ganhou um carro em bingo, vendeu, emprestou a agiota e nunca mais viu a cor do dinheiro.

O banco Master é semelhante a esses casos ocorridos no andar de baixo da economia. Oferecia rendimentos de CDB na casa dos 140% ou talvez até 150% do CDI (o juro dos negócios entre bancos). Era de desconfiar que algo estava errado. A velha sabedoria popular diz que, quando a esmola é muita, o santo desconfia. Mesmo assim, gestores de fundos

de previdência estaduais e municipais investiram pesado em títulos do referido banco. Jornais informam que a previdência dos servidores estaduais do Rio tem créditos na casa de R\$2,6 bilhões. O patrimônio da instituição é insuficiente para honrar todos os credores, o que faz com que tais créditos sejam rebaixados a “títulos podres”. Não é algo novo no mercado, porém gestores profissionais não poderiam cair numa arapuca como essa, o que faz surgirem desconfianças de que haja algo mais do que inabilidade gerencial.

Há poucos meses já se falava que havia negociação de venda do banco Master ao BRB (Banco Regional de Brasília, público). Políticos influentes estavam pressionando pelo fechamento do negócio. A transação não foi efetivada devido aos olhares mais atentos dos tribunais de contas. Mesmo assim, o BRB fechou altos negócios com o Master, correndo risco de ele mesmo sofrer intervenção ou até liquidação. Com tantos prejuízos espalhados e a tentativa de transferi-los para o povo, obviamente alguém está ganhando nessa história, possivelmente até com transferência de ganhos ilícitos para paraísos fiscais, em nome dos operadores e dos políticos cúmplices.

Jesus nos ensina a sermos prudentes como a serpente, o que tem aplicação não apenas no âmbito espiritual, mas também no cotidiano da vida, incluindo gestão patrimonial. Sempre que alguém oferecer vantagem incomum, desconfie e recue o passo. Se o ganho da poupança ou qualquer outro investimento parece pouco, há que avaliar se alternativas chamativas são seguras. Neste caso, vale outro ditado: é melhor um pássaro na mão do que dois voando.

Dhenifer Santos

@dra.dhenifer

13º salário: o presente que é direito

Todo fim de ano é a mesma história: contas, presentes, festas — e a esperança pelo dinheiro mais esperado do ano. Instituído em 1962, o 13º salário, também chamado de gratificação natalina, é um direito de todos os trabalhadores com carteira assinada, aposentados, pensionistas e servidores públicos. Mais do que um “bônus”, ele é parte da remuneração e ajuda a equilibrar o orçamento das famílias.

O 13º deve ser pago em duas parcelas: A primeira, entre 1º de fevereiro e 30 de novembro e a segunda, até 20 de dezembro. Se o prazo de pagamento cair em domingo ou feriado, o empregador precisa antecipar o depósito — não pode deixar para o próximo dia útil. E atenção: Também não é permitido pagar o valor integral apenas em dezembro — a primeira parcela deve obrigatoriamente ser paga até o fim de novembro.

O empregador não é obrigado a pagar a primeira parcela para todos os funcionários no mesmo mês, mas deve respeitar o prazo legal. Quem descumprir as datas pode ser multado pela fiscalização do trabalho e sofrer com processos trabalhistas.

O cálculo do valor a ser recebido é simples: o valor total do salário é dividido por 12 e multiplicado pelos meses trabalhados. Exemplo: quem trabalhou o ano todo e recebe um salário mínimo, terá direito a um salário mínimo de 13º salário. Já quem começou em julho e trabalhou 6 meses, receberá metade, ou seja, R\$ 759,00.

Entram nesse cálculo outras parcelas de natureza salarial, como horas extras, adicionais (noturno, insalubridade, periculosidade) e comissões. Ou seja, quem recebe salário variável também tem o direito de ter essas médias incorporadas no valor.

E atenção: basta ter 15 dias de trabalho no mês para que ele conte como um “mês cheio” no cálculo do 13º salário. Entretanto, quem teve mais de 15 faltas não justificadas no mês pode ter descontado 1/12 avos do valor total, ou seja, um mês inteiro de desconto no 13º salário.

Também existe a possibilidade de pedir o adiantamento da primeira parcela junto com as férias, mas o pedido deve ser feito por escrito ao empregador até janeiro do mesmo ano.

Para aposentados e pensionistas do INSS, o benefício também é garantido e pago diretamente pelo governo, geralmente de forma antecipada.

O 13º não mexe só com a vida de quem recebe. Ele movimenta comércio, serviços e pequenas empresas. No Sul de Minas, onde o fim do ano aquece o varejo e o setor de turismo, esse dinheiro faz girar a economia e ajuda empreendedores locais. Mais do que uma obrigação legal, o 13º é um direito conquistado que faz diferença na vida de milhões de brasileiros. E, neste fim de ano, ele chega como sempre: um respiro no bolso e um lembrete de que direitos trabalhistas são conquistas que precisam ser conhecidas e respeitadas.

ACICAM**Dia do Empreendedorismo Feminino
Desafios e coragem da mulher empreendedora**

Em 19 de novembro celebra-se o Dia do Empreendedorismo Feminino, data que evidencia a força das mulheres na economia local. Em Cachoeira de Minas, empresárias compartilham os principais obstáculos do dia a dia:

- Dupla jornada e concorrência: Dulcelena Pereira (Dumari Perfumaria) enfrenta o desafio de “conciliar trabalho com vida doméstica e familiar. E, de forma geral, concorrer com lojas virtuais”.

- Valorização do comércio local: Ana Cecília Almeida (Bella Farma) ressalta que “sem o apoio da comunidade, fica difícil investir em melhorias e expandir o atendimento” e Rosely afirma que “ falta ainda políticas voltadas para o setor, como

mais eventos e foco na parte da cultura para impulsionar a economia local”.

- Gestão e renovação: Luciana Fernandes (Ipê Amarelo) destaca a necessidade da administração: “equilibrar a gestão do negócio com o estudo contínuo das tendências, perfil dos clientes e ainda atualizar para o novo formato do varejo. A multiplicidade de funções — desde a curadoria dos produtos até a comunicação com o público — exige planejamento e resiliência em cidades menores”.

Os relatos mostram a determinação das empreendedoras da cidade, que seguem firmes na construção de seus negócios mesmo diante das dificuldades.



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO**ARLINDO**

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região

CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967

9 8439-6541

**Ótimo lote de 240 mts
Bairro Santa Bárbara****Valor: R\$ 110.000,00**Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC

*Sejam Bem-Vindos!*

Atividades semanais:

Quarta-feira

• 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

• 19h00 - Sopa Fraterna (pública)

• 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

• 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433

Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Quer emagrecer, mas não consegue começar?

Sete verdades que vão facilitar o processo (e tiram o peso da culpa)

Emagrecer não é só sobre dieta. Não é só cortar carboidrato, tomar chá milagroso. Emagrecer é sobre entender o corpo, o comportamento e criar um ritmo que você consiga manter. E quando isso acontece, o peso cai sem desespero e sem sofrer.

Sete verdades que fazem a diferença no processo de emagrecimento:

1. Você não engorda pelo que come, mas pelo que repete. Um hambúrguer não engorda. Um doce não engorda. O que engorda é transformar exceção em rotina. Como ajustar: Foque no que você faz 80% do tempo. Os 20% fora da linha não te tiram do caminho.

2. Emagrecimento começa no mercado, não na dieta. Não adianta tentar comer bem se a sua casa está cheia de biscoito, refrigerante e só um chocolatinho, docinho, etc. Como ajustar: Monte um ambiente que favoreça suas escolhas. O que você compra vence o que você quer.

3. Treinar não compensa má alimentação. Faça o teste: tente emagrecer apenas treinando. Quase ninguém consegue, pode até chegar a um ponto e depois o resultado fica estagnado. Como ajustar: Treino acelera o processo. Alimentação determina o processo, a fusão de ambos é essencial.

4. Carboidrato não é inimigo. Falta de estratégia é. Quem tenta cortar carboidrato demais geralmente: perde energia, perde constância, perde humor e depois volta a comer tudo de uma vez. Como ajustar: Controle, não corte. Carboidrato bem distribuído te dá energia pra treinar e seguir firme. 5. Falta sono = Falta emagrecimento.

Dormir pouco aumenta fome, ansiedade, vontade de doce e retenção.

Como ajustar: Dormindo entre 6 a 8 horas, direto, com rotina ou que seja menos tempo por causa da correria, porém tendo qualidade, já terá uma melhora.

6. Pequenas ações diárias emagrecem mais que semana perfeita. A pessoa tenta ser perfeita por 7 dias Cansa E volta tudo na 2ª feira seguinte. Como ajustar: Trocas simples: mais água mais exercícios proteína em todas as refeições menos beliscar o dia inteiro Isso emagrece mais do que qualquer dieta rígida.

7. Você não precisa sofrer para emagrecer Sofrimento emagrece rápido E engorda mais rápido ainda. Como ajustar: Comida que você gosta. Treino que você consegue fazer. Ritmo que cabe na sua rotina. Constância vence intensidade. E quem emagrece com equilíbrio mantém.

Conclusão Emagrecer não é sobre perfeição. É sobre direção. Quando você controla o ambiente, organiza as refeições, treina com estratégia, dorme de verdade e reduz exageros o corpo responde. E quando você entende que pode errar, mas não desistir, o processo fica leve. E lembre-se: o resultado aparece quando você transforma hábitos em rotina, não quando tenta ser perfeito por um dia. Cada escolha boa empurra você um passo à frente. O processo é contínuo, e cada semana consistente vale mais do que um mês de extremos. Seu resultado não depende de pressa, mas de constância inteligente.

Banicultores de Gonçalves recebem palestra sobre o fruto com Emater e Sebrae

Na manhã da última quarta-feira (19), o Sebrae, Emater e a Prefeitura de Gonçalves organizaram um encontro com banicultores da cidade para uma palestra sobre a banana, seu cultivo e formas de se administrar a lavoura. Cerca de 20 produtores estiveram presentes, dos bairros Venancios, Mundo Novo, Piquiras, Atrás da Pedra e Lambari, além de produtores de São Bento do Sapucaí (SP). Os trabalhos foram conduzidos pelos extensionistas da EMATER, Hélio Farias, Cléber Pereira e Daniel Gonçalves. Além de



uma palestra sobre a banana, novas qualidades, o bate-papo serviu como um momento para tirar dúvidas e compartilhar conhecimento entre os produtores. O encontro também fortaleceu a ideia da retomada de um festival da banana, a partir da

servidora do Turismo e vereadora, Maria Amélia de Souza (PSD), para ser realizado em 2026 ainda sem data definida. A ideia é que a produção dos produtores de Gonçalves seja valorizada através da gastronomia com os frutos.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DO CLUBE DE CAMPO CATADUPAS, INSCRITO NO CNPJ Nº 17.419.011/0001-03, PARA ALTERAÇÃO E ATUALIZAÇÃO DE SEUS ESTATUTOS

O presidente do Conselho Deliberativo do Clube de Campo Catadupas no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto Social, convoca todos os associados que estiverem em pleno gozo de seus direitos sociais, para a Assembleia Geral Ordinária, a realizar-se presencial e por meio eletrônico na sua sede social, à Rua Luiz Gonzaga, 133 bairro Beira Rio em Cachoeira de Minas, estado de Minas Gerais, no dia 28/12/2025 às 09:00 horas em primeira convocação, e em segunda e última convocação das 10:00 as 14 horas, para eleição da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal. Os sócios proprietários quites com o Clube e que desejarem candidatar-se, deverão apresentar suas chapas, Diretoria (06) seis membros, Conselho Deliberativo (09) nove membros efetivos e (03) três membros suplentes, Conselho Fiscal (03) três membros efetivos e (01) membro Suplente, encaminhando requerimento ao Presidente do Conselho Deliberativo até o dia seis de dezembro de dois mil e vinte cinco (12/12/2025).

Cachoeira de Minas, 21 de novembro de 2025.

Luiz Henrique Vieira Costa – Presidente do Conselho Deliberativo

Paraisópolis recebe trator para auxiliar produtores rurais

O trator será utilizado em diversas ações de apoio às atividades rurais.

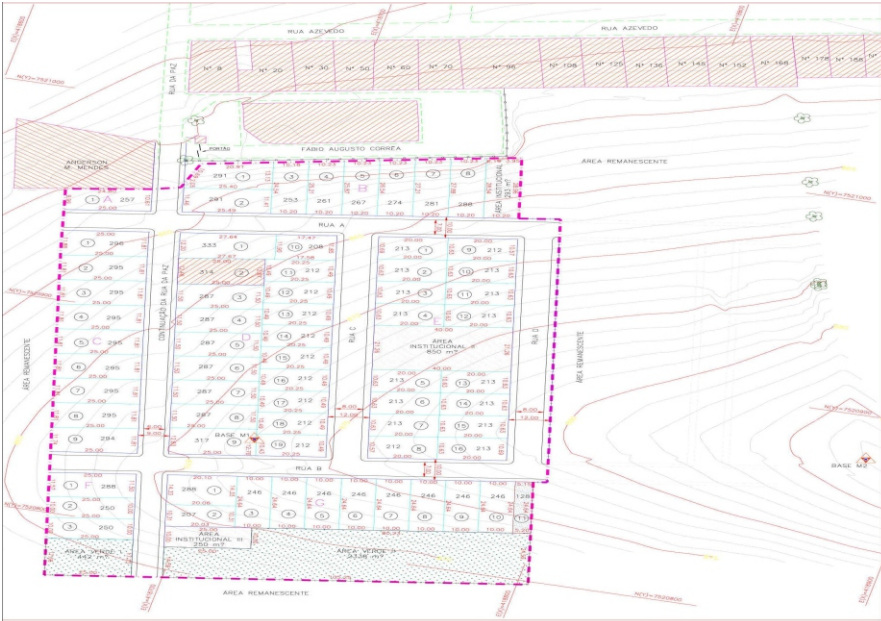


A Prefeitura de Paraisópolis já conta com mais um veículo que compõe a frota. Trata-se de um trator 0 km, que servirá para auxiliar pequenos e médios produtores, do Distrito de Costas e da zona rural. O equipamento chega como doação ao município, por meio de uma emenda parlamentar do deputado federal Zé Silva (Solidariedade). A entrega oficial do veículo aconteceu no dia 11 de novembro, em cerimônia realizada no município, com a presença do prefeito Éverton de Assis Ferreira (Republicanos), do vice-prefeito Alex Braga Faria (PRD), dos vereadores Antônio Félix Teixeira Neto

(MDB), Gamaliel de Medeiros Pinto Soares (MDB) e Mauricio Jorge da Silva (Republicanos) e do assessor do deputado federal Zé Silva, José Carlos Lopes. Durante o evento, o vereador Antônio Félix Teixeira Neto destacou a importância da parceria com o deputado. “Agradeço ao deputado Zé Silva por trazer esse benefício. Estamos em constante luta para garantir melhorias à zona rural”, disse Neto Félix, como é conhecido o parlamentar. O vereador Gamaliel de Medeiros Pinto Soares também enfatizou o impacto positivo da nova aquisição. “Muito obrigado ao deputado Zé Silva. Esse apoio é fundamental para o desenvolvimento do nosso município. Tenho certeza de

que o prefeito Éverton vai administrar essa máquina da melhor forma possível, assegurando um trabalho eficiente para os produtores rurais - que são o foco de nossas ações”, afirmou Gamaliel. O prefeito Éverton de Assis Ferreira ressaltou que o trator será direcionado para atender a zona rural do Distrito de Costas, auxiliando nas atividades de preparo do solo e apoio à produção agrícola. “O equipamento será utilizado em benefício dos produtores rurais, contribuindo diretamente para o fortalecimento da agricultura familiar. Além disso, outros implementos estão a caminho para ampliar ainda mais o suporte ao campo”, destacou o prefeito.

DANIEL GONZAGA GIMENES, Oficial do Registro de Imóveis desta Cidade e Comarca de Cachoeira de Minas, Estado de Minas Gerais, na forma da Lei e em pleno exercício do seu cargo, etc... **FAZ SABER QUE**, aos (23) de outubro, o presente Edital virem ou dele conhecimento tiverem, que foi apresentado na Serventia, à Rua Eduardo Tenório, nº 28, Sala 02, Centro, Município de Cachoeira de Minas, Estado de Minas Gerais, por JOCELI CARVALHO AFONSO, CPF 984.350.606-59, com endereço Rua José Vieira dos Santos, nº 99, Bairro Vila Industrial, Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais, a documentação exigida pela Lei nº 6.766 de 29 de dezembro de 1979, para **regularização** do Loteamento denominado “**Residencial Vila Nova**”, localizado na Rua da Paz, Vila Industrial, Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais (Matrícula 12.263). O Loteamento é constituído de 02 (duas) áreas verdes, 03 (três) áreas institucionais e 67 (sessenta e sete) lotes, em 07 Quadras, de letras: A, B, C, D, E, F e G contendo a área de 27.800,00m². A situação do imóvel loteado é a constante da planta, conforme desenho a seguir:



O Loteamento foi aprovado pelo Decreto nº 2.260 de 30 de março de 2023, prorrogado pelo Decreto 2.275 de 23 de setembro de 2023, prorrogado pelo Decreto 2.293 de 25 de março de 2024 e prorrogado pelo Decreto 2.330 de 28 de março de 2025, do Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais. As impugnações poderão ser apresentadas até 15 (quinze) dias após a terceira publicação deste. Cachoeira de Minas, 23 de outubro de 2025. O Oficial, Daniel Gonzaga Gimenes.

Conceição dos Ouros amplia cemitério municipal com mais de 300 novos jazigos e velório

• VELÓRIO - VISTA AÉREA



A Prefeitura de Conceição dos Ouros avança nas obras de ampliação do Cemitério Municipal, localizado no bairro Vila Industrial. O projeto prevê

a construção de mais de 300 novos túmulos, reforçando a estrutura do local e garantindo maior segurança e organização para os próximos anos. O terreno, com 2,8 mil

metros quadrados, já foi cercado com muros, e a próxima etapa consiste na divisão em quadras, com ruas asfaltadas e meios-fios, oferecendo melhor acessibilidade e



organização.

O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro destacou a importância da obra: “Estamos trabalhando para assegurar um espaço digno e bem estruturado, capaz de

atender à demanda da nossa cidade pelos próximos anos, trazendo tranquilidade às famílias ourenses”, disse. Além do aumento da capacidade de

sepultamento, o espaço contará com um velório municipal com três salas, proporcionando um ambiente mais confortável e acolhedor para as famílias em momentos delicados.

Ampliação do Lar São Vicente de Paula é inaugurada em Cachoeira

Cerimônia teve missa solene e tributo ao ex-vereador cachoeirense Expedito Dionísio Pereira, principal colaborador da obra.

O Lar São Vicente de Paula, em Cachoeira de Minas, inaugurou, no último 10 de novembro, as obras de ampliação de sua estrutura. A cerimônia foi marcada por uma missa solene, celebrada pelo Padre Ivan Paulo Moreira, da Paróquia de São João Batista e que reuniu autoridades, colaboradores, familiares e membros da comunidade para celebrar a conclusão do projeto, que ganhou um quadro do ex-vereador Expedito Dionísio Pereira, falecido em 15 de julho deste ano. A homenagem reconhece sua importante contribuição para a instituição. Antes do descerramento do quadro em sua homenagem, a presidente do Lar, Angélica Aparecida de Paula Faria, destacou que a obra era um sonho antigo, viabilizado graças à generosidade de Expedito e à fé da diretoria. “De um lado, havia nossa vontade de melhorar a estrutura, algo que parecia impossível. Mas quando se tem fé, tudo se realiza. Do outro lado, um filho de Deus, com o coração cheio de amor ao próximo, sonhava em contribuir para que o Lar pudesse acolher mais idosos com cuidado, amor e carinho. Deus preparou uma pessoa generosa para tornar esse sonho realidade. E essa pessoa foi Expedito Dionísio Pereira, o nosso Ditão. De onde estiver, receba nossa gratidão”, disse. O descerramento do quadro foi realizado pelos irmãos de Expedito: Paulo Dionísio Pereira, Salvador Dionísio



Pereira, Pedro Dionísio Pereira e Tiago Acássio de Oliveira. Idosos da instituição prestaram homenagem ao benfeitor com música e flores, levadas posteriormente ao seu túmulo. Durante a celebração, os participantes foram convidados a colaborar com doações de produtos como aveia, açúcar, óleo, bolacha doce, papel higiênico e detergente- itens essenciais para o funcionamento diário da instituição. **A obra-** Iniciada em 19 de fevereiro, a obra contempla a construção de três novas salas: uma destinada ao setor administrativo, outra para reuniões e treinamentos dos funcionários e uma terceira para o setor de fisioterapia e atendimento da nutricionista. Também foram edificadas novas banheiros masculino e feminino, além de uma cozinha para a realização de eventos beneficentes, essenciais para a arrecadação de recursos para o Lar. Com um investimento de aproximadamente R\$ 300 mil, a

ampliação foi viabilizada em grande parte por recursos do próprio Expedito Dionísio Pereira, uma doação anônima e por uma emenda impositiva apresentada pelo vereador José Anderson da Costa no orçamento municipal. O projeto contou ainda com o apoio de diversos membros da comunidade e de empresários locais. Entre as colaborações, destacam-se a elaboração do projeto pelo engenheiro José da Silveira Neto, a cessão de maquinário por Luiz Antônio do Carmo, da empresa LR Terraplanagem, e o empréstimo de caminhão por Guilherme Alves, da Jugui Materiais para Construção. O vereador José Anderson também atuou como voluntário nos serviços da obra. A Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria de Obras e Infraestrutura, realizou a limpeza do terreno. Os entulhos foram removidos com apoio de mais uma parceria privada, e o empresário João Carlos Castro doou terra para o desaterro.

Estudantes paraísopolenses se destacam na Olimpíada do Tesouro Direto de Educação Financeira

Alunos da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira, em Paraísópolis, se destacaram na edição 2025 da Olimpíada do Tesouro Direto de Educação Financeira (OLITEF). A competição nacional, promovida pelo Tesouro Nacional e pela B3, com apoio do Ministério da Educação (MEC), teve seus resultados divulgados em 30 de outubro e premiou estudantes do 6º ano do Ensino Fundamental ao 3º do Ensino Médio.

A escola paraísopolense conquistou sete medalhas. Os alunos medalhistas foram: Nathan Rodrigues da Silva (ouro), Deyvison Miguel Gonçalves Lopes, Eloah Ribeiro Fernandes Pimentel e Guilherme Francisco Soares Prado (Prata), Isabela Cristina de Faria, Isadora Costa Ferreira e Luiz Miguel Francisco (Bronze). A equipe foi coordenada pelos professores Francisco de Assis Freitas Junior e Samira Magalhães de Oliveira. Para o professor Francisco de Assis Freitas Júnior, a educação financeira dentro da escola proporciona a formação de cidadãos mais críticos, capazes de planejar, poupar, empreender e realizar escolhas que promovem o bem-estar pessoal. “Além do aprendizado teórico, os alunos participantes da OLITEF vivenciaram desafios práticos, desenvolveram estratégias, raciocínio lógico, disciplina, cooperação e postura investigativa diante de situações reais do cotidiano. O mais gratificante foi observar o entusiasmo, o engajamento e a confiança que cresceram ao longo do processo. Os resultados alcançados, bem como o reconhecimento recebido,



comprovam que estamos no caminho certo: educar para a vida”, destacou o professor. “Fiquei imensamente feliz quando recebi a notícia de que tinha conquistado a medalha de ouro na Olimpíada do Tesouro Direto de Educação Financeira. Essa conquista é muito especial para mim, porque simboliza e eterniza todo o esforço e dedicação que coloquei na preparação para a prova. Apreendi, com essa experiência, que qualquer estudante pode alcançar grandes resultados, independentemente de sua realidade ou condição social. Basta acreditar, persistir e se dedicar”, disse o estudante Nathan Rodrigues da Silva, único medalhista de ouro da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira. Além da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira, outra instituição de ensino teve alunos premiados na OLITEF. O Colégio Santa Ângela teve uma medalha de ouro (Ammy Kathleen Silva dos Santos), uma de prata (Guilherme Rangel de Lima) e três de bronze (Ana Luísa de Faria Pereira, Luan Gabriel Ribeiro e Vinicius Pinto

Andrade). A Olimpíada- Realizada em setembro, a prova reuniu estudantes de todo o Brasil e contou com a participação de mais de 4 mil escolas, distribuídas por 1.825 cidades. A OLITEF tem como objetivo estimular o aprendizado sobre finanças pessoais, investimentos e gestão consciente do dinheiro entre jovens, promovendo educação financeira de forma prática e acessível. Nesta edição, a olimpíada irá distribuir R\$ 4 milhões em prêmios aos 10 mil alunos mais bem colocados. Cada estudante medalhista receberá R\$ 400 em títulos públicos do Tesouro Selic, conforme previsto em edital. Puderam participar alunos de escolas públicas e privadas, além de estudantes da Educação de Jovens e Adultos (EJA). A organização é da UpMat Educacional, em parceria com o Tesouro Nacional e a B3. Além das premiações, todos os participantes receberam certificados de participação, reconhecendo o empenho e o interesse em desenvolver competências relacionadas à educação financeira.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

looke

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS DISPONÍVEIS NO MERCADO

ENTRE EM CONTATO E CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Câmara de Paraisópolis analisa isenção temporária de aluguel no Mercado Municipal

A Câmara de Paraisópolis avalia um projeto de lei que prevê a isenção temporária do pagamento de aluguel para os atuais e futuros concessionários do Mercado Municipal. A proposta é de autoria do prefeito Éverton de Assis Ferreira (Republicanos) e tem como objetivo apoiar os comerciantes locais e atrair novos empreendedores. Segundo a Prefeitura, a medida tem caráter emergencial e estratégico, diante da crise econômica e do baixo interesse

nas licitações dos boxes do mercado. A ideia é garantir a permanência dos comerciantes, aliviar despesas fixas e tornar o espaço mais atrativo para novos investidores. O Mercado Municipal é considerado um polo de comércio, cultura e gastronomia na cidade. A Prefeitura afirma que a entrada de novos concessionários pode ampliar a variedade de produtos e serviços oferecidos, estimulando a geração de emprego e renda no município.

O projeto altera o artigo 15 da Lei nº 2.866/2024, incluindo um parágrafo que permite que, por decreto do Poder Executivo, seja concedida isenção de aluguel “por período determinado, de forma geral e uniforme, aos concessionários do mercado que estejam em dia com suas obrigações para com o Município”. Protocolado na Câmara em 10 de novembro, o projeto foi incluído na Ordem do Dia três dias depois, mas teve a votação retirada da sessão de 17 de

novembro, sem nova data definida para deliberação. O Mercado Municipal de Paraisópolis, considerado um monumento histórico, foi reinaugurado em 25 de janeiro do ano passado durante as comemorações dos 152 anos de emancipação do município. Após uma reforma de 18 meses, iniciada em 2023 e custando cerca de R\$ 5 milhões, o espaço foi restaurado e hoje abriga gastronomia e comércio de produtos locais, impulsionando o turismo.



O prédio é um exemplar da arquitetura do início do século XIX e historicamente funcionava como ponto de encontro e troca de

mercadorias entre moradores de Minas Gerais e São Paulo, contribuindo para o sustento de famílias e o crescimento urbano da antiga vila.

Festa de Santa Bárbara e São Vicente retorna à Praça Santa Bárbara com programação religiosa e musical

A tradicional Festa de Santa Bárbara e São Vicente de Paula, realizada em prol do Lar São Vicente de Paula, em Cachoeira de Minas, volta ao seu local de origem, no bairro Santa Bárbara entre os dias 27 e 30 de novembro. O retorno ocorre após a inauguração da ampliação da instituição, que recentemente ganhou uma nova cozinha, três salas e banheiros. A programação conta com venda de quitutes, sorteio de prendas, atrações musicais e celebrações religiosas. As atividades na capela já começaram na última terça-feira (18), com a novena dedicada aos santos homenageados. Este ano, o evento traz o tema: “Santa Bárbara e São Vicente de Paula: Ensina-nos a amar Cristo servindo os irmãos!”.

Atrações e celebrações- No dia 27 de novembro, após a missa celebrada pelo Padre Antônio Aparecido Muniz, o público poderá participar da quermesse ao som da banda Rocktrio B. Já dia 28, a celebração será conduzida pelo Padre Daniel Santini Rodrigues, seguida de show da dupla Leh & Jeferson. Em 29 de novembro, o Padre Dirlei Abércio da Rosa preside a missa, e a noite continua com o cantor PH, seguido de Drowski. O encerramento, no dia 30, contará com missa celebrada pelo Padre Ivan Paulo Moreira, seguida de almoço na barraca-bar e apresentações da dupla Lucas e Emanuel e do grupo Pura Resenha. Além das atividades na praça, está previsto para janeiro um leilão de gado, com data ainda a ser definida. Os festeiros responsáveis pela organização desta edição são o

casal Juliano José Vieira de Souza e Maria Rita Faria Vieira. **Os santos-** Santa Bárbara e São Vicente de Paula são ambos santos católicos reconhecidos e venerados pela Igreja Católica. Santa Bárbara é uma antiga e consagrada santa, virgem e mártir, cuja festa é celebrada em 4 de dezembro. Ela é conhecida como a padroeira dos mineiros, artilheiros, bombeiros e é invocada como protetora contra raios, trovões e mortes repentinas. São Vicente de Paula (ou Vicente de Paul) foi um sacerdote católico francês que viveu no século XVII e é conhecido como o “pai dos pobres” e “apóstolo da caridade”. Ele foi canonizado pelo Papa Clemente XII em 1737 e é o padroeiro universal de todas as obras de caridade da Igreja Católica. Sua memória é celebrada em 27 de setembro.

Obras de requalificação do Pronto-Atendimento Monsenhor José Roberto da Silva avançam

A prefeitura de Conceição dos Ouros iniciou, neste mês de novembro, a reforma do piso inferior do prédio do Centro de Especialidades Médicas.

As obras de requalificação do prédio do Pronto-Atendimento Monsenhor José Roberto da Silva seguem em andamento. O prédio está sendo totalmente revitalizado e recebendo melhorias significativas para oferecer um ambiente mais moderno, acessível e funcional, tanto para os servidores quanto para os cidadãos que utilizam os serviços públicos. As intervenções abrangem, agora, o piso inferior do prédio, com foco em melhorar as condições de trabalho e otimizar o atendimento à população. Ela inclui a reforma completa das instalações hidrossanitárias e elétricas, bem como a pintura geral de toda a estrutura. O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro enfatizou a importância da reforma para a cidade e para a população. “A requalificação do

prédio do nosso Pronto-atendimento é mais do que uma obra física; é um compromisso com a dignidade e o respeito ao cidadão ourensense. Queremos que todos que procurarem os serviços de saúde sejam atendidos em um ambiente confortável, seguro e eficiente. Esta obra é um investimento no futuro de nossa cidade”, afirmou o prefeito. A reestruturação do Pronto-Atendimento teve início em 2020, com foco inicial na revitalização da parte superior do prédio. Entregue em 6 de agosto de 2022, essa etapa contemplou a reformulação interna da unidade, incluindo a demolição de uma área de 469,47 m², a revitalização do espaço remanescente e a construção de um novo prédio de 862,63 m². O novo bloco é destinado exclusivamente ao setor clínico de atendimento ao



público, com áreas de triagem, consultórios, salas de procedimentos, setor de urgência e emergência, enfermarias adulto e infantil e dependências de apoio aos profissionais. Toda a estrutura foi projetada seguindo normas de acessibilidade e exigências do Corpo de Bombeiros.

Cachoeira de Minas promove capacitação sobre boas práticas em produtos de origem animal

Evento do SIM-CIMASP reuniu produtores rurais e destacou boas práticas de fabricação, segurança alimentar e oportunidades de mercado.

A Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Agropecuária e Meio Ambiente, em parceria com o Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Microrregião do Alto Sapucaí (CIMASP), realizou, no último 30 de outubro, uma capacitação sobre produtos de origem animal, abordando boas práticas de fabricação e gestão da segurança dos alimentos. O evento, realizado na Câmara Municipal, reuniu apicultores, produtores de leite e derivados, avicultores e beneficiadores de ovos. As palestras foram ministradas pelas médicas-veterinárias Mayara Campos Lombardi e Thalyssa Nicole Carvalho, que apresentaram o funcionamento do Serviço de Inspeção Municipal (S.I.M.) e ressaltaram a importância da certificação de produtos de origem animal realizada pelo CIMASP. O serviço é responsável pela emissão de um selo que comprova as boas condições sanitárias e produtivas dos alimentos, garantindo

qualidade, segurança e procedência, de modo a facilitar o acesso dos produtores a novos mercados. Além de fortalecer a confiança do consumidor, a certificação amplia as oportunidades de comercialização para os produtores de 19 municípios do Sul de Minas integrantes do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Microrregião do Alto Sapucaí (CIMASP). A iniciativa busca apoiar produtores e comerciantes de Cachoeira de Minas na melhoria dos processos de produção, transporte e comercialização, promovendo formalização de agroindústrias, agregação de valor aos produtos locais, acesso a novos mercados, geração de emprego e renda, além de contribuir para a segurança alimentar e a saúde pública. Durante a palestra, as médicas-veterinárias explanaram sobre as vantagens da regularização sanitária na valorização dos produtos locais por meio da certificação. “O intuito do serviço é garantir a qualidade dos produtos consumidos pela população, trazendo a ela confiança e segurança nos

produtos registrados. Ao mesmo tempo, visamos aumentar a competitividade do produtor e possibilitar a abertura de novos mercados que exigem produtos de origem controlada”, destacaram as médicas-veterinárias. As boas práticas envolvem diversos fatores, entre eles os mecanismos de controle de qualidade, a organização dos processos produtivos e a adoção de procedimentos essenciais para garantir alimentos seguros e saudáveis. Um dos pontos fundamentais é o controle adequado da temperatura, indispensável nas etapas de refrigeração, congelamento e armazenamento dos produtos. Após as palestras, foi aberto um espaço de diálogo entre os participantes e as profissionais, permitindo que o público formulasse perguntas e esclarecesse dúvidas sobre os temas apresentados. As discussões se concentraram principalmente em questões relacionadas à manipulação e conservação de alimentos, como carnes, frios e embutidos, abordando aspectos práticos do dia a dia da produção. O momento foi marcado pela

troca de experiências e pela aproximação entre produtores e técnicos, fortalecendo o compromisso coletivo com uma produção mais segura e responsável. O secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Agropecuária e Meio Ambiente, Claudenir Guido Pereira, ressaltou que o município tem investido em políticas públicas voltadas à formalização de agroindústrias e à valorização da agricultura familiar, garantindo o desenvolvimento das cadeias produtivas e consequentemente, gerando mais empregos e renda. “O S.I.M. é uma ferramenta fundamental para o desenvolvimento do município. Além de garantir segurança alimentar, promove a inclusão produtiva e gera empregos e renda. Estamos incentivando a formalização de estabelecimentos agroindustriais, o que fortalece a economia local e amplia as receitas municipais. Apoiamos o produtor no que for preciso”, destacou Claudenir Guido. A prefeita Maristela Costa e Bustamante também esteve presente, reforçando o



compromisso da administração municipal com o apoio à agricultura familiar, a produção sustentável e ao crescimento dos produtores locais. Produtores interessados em obter a certificação do Selo SIM-CIMASP podem procurar a Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Agropecuária e Meio Ambiente, localizada no prédio da Prefeitura de Cachoeira de Minas, para orientações e início do processo de adesão. **O selo-** O Serviço de Inspeção Municipal (S.I.M.) em Cachoeira de Minas foi criado por lei municipal e regulamentado por decreto. O serviço é responsável por

realizar a inspeção e a fiscalização industrial e sanitária dos produtos de origem animal, comestíveis e não comestíveis. As ações de inspeção e fiscalização sanitária executadas pelo S.I.M. seguem as diretrizes estabelecidas pelas Leis Federais nº 1.283, de 18 de dezembro de 1950, e nº 7.889, de 13 de novembro de 1989, além das normas técnicas e regulamentações municipais. Esse conjunto de normas garante a padronização dos processos de controle sanitário, contribuindo para a confiança do consumidor, a valorização da produção local e o fortalecimento das agroindústrias de Cachoeira de Minas.

Festival de Gastronomia e Cultura da Roça completa 10 anos e reúne restaurantes e produtores



Vitor Pompeu. Foto Anderson Ferreira



Saborsemfreio. Foto Anderson Ferreira.



Foto: Gabriel da Silva Rosa



Foto: Gabriel da Silva Rosa



Foto: Gabriel da Silva Rosa

A té o dia 30 de novembro, o município de Gonçalves se transformará em uma verdadeira cozinha a céu aberto, onde a tradição e a inovação se encontram à mesa. É o Festival de Gastronomia e Cultura da Roça que, neste ano, completa uma década de histórias e sabores. O festival nasceu há mais de dez anos com a proposta de valorizar a culinária rural e os produtores locais. Com o tempo, tornou-se um espaço de experimentação

cultural, unindo gastronomia, sustentabilidade e identidade regional. Em 2025, a programação reforça esse legado, destacando a cozinha ancestral afro-brasileira e homenageando a diversidade que moldou a gastronomia mineira. Entre os destaques, a Cozinha em Roda permitirá que visitantes aprendam diretamente com mestres e mestras quitandeiras da cidade e região. Heloisa Bacellar,

renomada chef, escritora e professora, participará de uma vivência especial no dia 22 de novembro, preparando café e quitutes típicos da Mantiqueira. Os restaurantes da cidade também marcam presença com pratos que refletem o encontro entre tradição e contemporaneidade. Entre as opções, estão o Leitão à Pururuca do Zé (Da Terra), a Truta com Virado Encapotado (Sabor sem Freio) e o Arroz Cremoso de Maniçoba com Carne de Lata e Molho de Cupuaçu

(Raiz de Bruma), além de sobremesas como o Tiramissu Mineiro com Requeijão de Corte. Mais de 30 produtores locais participam do festival, apresentando produtos que vão do café artesanal à cachaça envelhecida, do azeite de montanha ao feijão colhido a poucos metros da cozinha. A programação também inclui atividades infantis, exposições de utensílios artísticos e o lançamento do livro “Quitutes de Gonçalves”,

com receitas tradicionais da região. Segundo a organização, o festival impacta a economia local e reforça o papel da gastronomia como instrumento de cultura e identidade: “O festival nasceu de forma simples, mas hoje é um legado vivo que honra quem abriu o caminho e transformou a roça em cultura”, afirmam os organizadores. O evento é realizado pelo Governo Federal, por meio do Ministério da Cultura, com apoio do Governo de

Minas Gerais, da Associação Pró-Turismo de Gonçalves (GonçalvesTur) e da Rural Produtora, da Prefeitura Municipal de Gonçalves, por meio da Diretoria de Turismo e Cultura, da ACEGON (Associação Comercial e Empresarial de Gonçalves) e da IGR Serras Verdes do Sul de Minas, além de patrocinadores e parceiros locais. A programação completa pode ser conferida pelo site: www.gastronomiagoncalves.com.br.

Paraisópolis forma primeira turma em curso ABA em parceria com a FEPI

Capacitação prepara profissionais da rede municipal para o atendimento a estudantes com Transtorno do Espectro Autista.

Na noite do último 7 de novembro, a Prefeitura de Paraisópolis, por meio do Departamento Municipal de Educação, celebrou um marco importante para a rede municipal de ensino: a formatura da primeira turma do curso de Análise do Comportamento Aplicada (ABA), promovido em parceria com a FEPI – Centro Universitário de Itajubá. A formação teve como objetivo qualificar os profissionais da educação que atuam no atendimento a estudantes com Transtorno do Espectro Autista (TEA), oferecendo ferramentas baseadas em evidências científicas para promover o desenvolvimento integral e a inclusão escolar. Durante o curso, os participantes vivenciaram encontros presenciais, atividades práticas e momentos de reflexão sobre



os desafios e as potencialidades da inclusão. As discussões abrangeram desde os princípios da Análise do Comportamento até estratégias pedagógicas aplicadas ao cotidiano das salas de aula. Segundo a diretora de Educação, Marlene Carvalho, a iniciativa reforça o compromisso do município com uma educação pública de qualidade, humana e acolhedora, que valoriza a formação continuada dos

profissionais da rede. “A formação em ABA é um passo essencial para ampliarmos o olhar sobre o aluno com TEA e garantirmos práticas pedagógicas mais eficazes e inclusivas”, destacou Marlene. A parceria entre o município e a FEPI tem se mostrado um exemplo de integração entre teoria e prática, promovendo o aperfeiçoamento técnico e o fortalecimento do compromisso social da educação.

Willian Nascimento solicita apoio de Professor Cleiton para pavimentação rural

O vereador Willian Aparecido do Nascimento (PSD) entregou, na última quarta-feira (5), um ofício ao deputado estadual Cleiton de Oliveira, o Professor Cleiton (PV), pedindo a liberação de R\$ 300 mil, por meio de emenda, para pavimentação de vias da zona rural de Paraisópolis. A obra beneficiará milhares famílias do município, além de melhorar a infraestrutura. Segundo Willian, o calçamento trará benefícios consideráveis para os bairros, que há muitos anos carecem de investimentos nesse tipo de infraestrutura, tendo em vista que sofrem com a poeira e a chuva. “Além de propiciar uma melhoria substancial na qualidade de vida da população, isso também irá valorizar os imóveis. O calçamento trará grande influência na vida da população que reside na localidade, do ponto de vista da mobilidade urbana, além de mais comodidade, embelezamento, menor risco



de acidente quando chove e, principalmente, segurança e modernidade para melhorar a qualidade de vida da população, que há muitos anos sonha com esses benefícios”, explicou o vereador. Durante o encontro, o

deputado Professor Cleiton manifestou apoio ao pleito do vereador e afirmou que buscará viabilizar os recursos necessários para a execução do projeto, reforçando seu compromisso com o desenvolvimento dos municípios do Sul de Minas.

Conceição dos Ouros terá atração gospel pela primeira vez no Réveillon 2026

A cantora Michelle Nascimento, que fez parte do cast das principais gravadoras gospel do país, como Line Records e MK Publicitá, se apresentará no dia 26 de dezembro, na Praça de Eventos.

Pela primeira vez na história, as festividades de Réveillon de Conceição dos Ouros incluiram uma atração gospel em sua programação. A cantora Michelle Nascimento se apresenta na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca de Carvalho na noite do dia 26 de dezembro, marcando o encerramento de 2025 e a chegada de 2026. De acordo com a Prefeitura, a decisão de incorporar uma atração gospel ao calendário

cultural atende a um pedido antigo da população. A secretária de Cultura, Aline Cristina da Costa, destacou que o município tem uma forte tradição religiosa e que a iniciativa representa um passo importante na diversificação dos eventos públicos. “A cidade abraçou a proposta. Queremos valorizar todos os segmentos culturais e oferecer experiências que unam a comunidade”, afirmou. **Sobre a cantora-** A música gospel brasileira revelou

grandes talentos, e a família Nascimento se destaca por sua contribuição ao segmento. Entre eles, Michelle Nascimento, carioca com voz potente e interpretação envolvente, vem conquistando espaço como uma das principais representantes do poppentecostal. Michelle iniciou sua carreira aos 21 anos e, desde que assinou com a MK Music em 2012, lançou quatro álbuns inéditos, incluindo sucessos como “Louve e Adore”, “Seja Livre” e

“Desafio no Deserto”. Ao longo de mais de 20 anos de trajetória, acumula sete álbuns e uma identidade musical marcada pelo sentimento e autenticidade em suas interpretações. Além da música, Michelle se envolve em projetos sociais, como arrecadação de ajuda para a África, apoio a aldeias indígenas em Mato Grosso do Sul, construção de escola de missionários no Ceará e ações de emergência no Rio de Janeiro. Recentemente,



participou do Projeto Malawi. Entre os prêmios conquistados, destacam-se o Troféu Talento da Line Records (Revelação Feminina, 2006), indicações ao

Troféu Promessas (2012) e o Troféu Ouro, pelo videoclipe “Desafio no Deserto” e como Destaque Nacional ao lado do Trio Nascimento.

Réveillon de Conceição dos Ouros 2026 terá três dias de celebração

A cantora gospel Michele Nascimento, além de Kelvin Araújo e Filipe Garrido serão as atrações.

A Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo, divulgou, nesta semana, a programação oficial do Réveillon 2026, que neste ano terá três dias de celebrações na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca Carvalho. O evento promete atrações para todos os públicos e entrada gratuita. O evento começará no dia 26 de dezembro, com a cantora gospel Michele Nascimento. No dia 27, será a vez de Kelvin Araújo, e no dia 31 de dezembro, Filipe Garrido fará a despedida de 2025 e dará as boas-vindas a 2026. Além da diversão, a festa

deve trazer impactos econômicos positivos para o município. O evento atrai visitantes de diversas regiões, aumenta a ocupação hoteleira, movimenta o comércio local e gera empregos temporários. Segundo a Prefeitura, o Réveillon de Conceição dos Ouros reforça a cidade como um dos principais destinos turísticos do Sul de Minas, consolidando sua imagem como referência em turismo e fortalecendo sua tradição em festas de fim de ano. **Sobre Kelvin Araújo-** O cantor e compositor Kelvin Araújo vem se destacando no cenário sertanejo brasileiro. Desde criança, a música é sua paixão: aos quatro anos já ouvia clássicos do gênero e

recebeu de herança do avô seu primeiro violão. Aos sete, começou a se apresentar em festas, circo e bares, e aos 13 iniciou sua primeira parceria profissional. Depois de formar a dupla Kaio & Kelvin, lançando quatro álbuns e participando de grandes programas de TV, Kelvin seguiu carreira solo em 2015. Entre seus projetos, destacam-se os álbuns O Amor é Maior e No Violão e na Voz, o DVD Em Casa e o EP Canta Amigos, com clássicos do sertanejo. Recentemente, lançou o single Sofrendo à Moda Antiga, gravado em Toledo, no sul de Minas Gerais, resgatando a essência do sertanejo raiz. Com milhões

de visualizações e shows por todo o país, Kelvin Araújo se consolida como uma das vozes mais promissoras do gênero. **Sobre Filipe Garrido-** Filipe Garrido descobriu sua paixão pela música aos 14 anos, quando ganhou seu primeiro violão. “Foi nesse momento que o sonho de viver da música começou a tomar conta de mim”, conta o artista. Dois anos depois, Filipe formou sua primeira banda, e, ao atingir a maioridade, decidiu seguir em dupla. Mas foi um ano mais tarde que ele tomou a decisão que definiria sua trajetória: iniciar a carreira solo. Ao longo dos anos, Filipe se apresentou em diferentes eventos, conquistando



experiência e confiança no palco. Ele afirma: “O palco é o meu lugar, não importa qual seja o tamanho”. Entre suas apresentações, destacam-se festas populares, bares, aniversários, casamentos, formaturas e eventos corporativos. O repertório de Filipe

mistura o sertanejo clássico com as músicas atuais que animam qualquer público. Essa diversidade tem conquistado fãs nas redes sociais: no YouTube, ele conta com mais de 4 mil inscritos; no Instagram, soma mais de 30 mil seguidores e mais de 200 mil impressões.

Lei estadual reconhece produção artesanal de polvilho em Conceição dos Ouros e provoca reação em município vizinho

Sanção do vice-governador Mateus Simões valoriza tradição local, impulsiona economia regional e gera indignação entre produtores de Cachoeira de Minas, que adotam o mesmo método de fabricação.

O vice-governador de Minas Gerais, Mateus Simões (PSD), no exercício do cargo de governador, sancionou em 21 de outubro a Lei nº 25.553, que declara como de relevante interesse econômico e social o modo artesanal de fazer polvilho no município de Conceição dos Ouros. A norma é de autoria do deputado estadual Betinho Pinto Coelho (PV) e tem como objetivo fortalecer a atividade

tradicional baseada na mandioca, considerada parte da identidade cultural da cidade. De acordo com o texto, o reconhecimento legal busca ampliar a visibilidade do processo artesanal, estimular práticas produtivas transmitidas entre gerações e apoiar pequenos produtores que dependem da atividade para manter renda e emprego na região. Com a sanção, o modo artesanal de produção

de polvilho passa a integrar o conjunto de atividades estratégicas para o desenvolvimento socioeconômico do Estado, entrando em vigor na data de sua publicação. A produção artesanal de polvilho é uma marca de Conceição dos Ouros, onde pequenas indústrias familiares preservam técnicas tradicionais de fermentação e secagem ao sol, mantendo um saber-fazer que movimenta a

economia local. O reconhecimento oficial reforça ainda a política estadual de preservação de práticas culturais e produtivas. No entanto, a medida gerou indignação entre produtores de Cachoeira de Minas, município vizinho que utiliza o mesmo sistema artesanal de fabricação. Para eles, o reconhecimento exclusivo de Conceição dos Ouros ignora a relevância regional da atividade e cria um



Foto: Reprodução Internet

desequilíbrio simbólico e econômico entre localidades

que compartilham a mesma tradição.

Supermercado **PAGUE MENOS**

☎ 35 9 9856-2385

Supermercado **PAGUE MENOS** tudo que você precisa em um só lugar.

PREÇOS IMBATÍVEIS

PRODUTOS DE QUALIDADE

ATENDIMENTO DIFERENCIADO

VARIEDADE DE PRODUTOS

BOA LOCALIZAÇÃO

ENTREGAS RÁPIDAS

Lembre-se: Aos domingos temos os deliciosos pratos da casa: Maionese – Salpicão – Feijão Tropeiro

Rua Silvano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG

EM BREVE OS DELICIOSOS **CHOCOTONES TRUFADOS** ESTARÃO DE VOLTA!

Padaria & Confeitaria **Central**

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS

(35) 3472-1058
☎ (35) 9 9924-1141

A época mais **doce** do ano **está chegando!**

Professor Diego Augusto lança livro “Mistério da Ternura” em Paraisópolis neste domingo (23)

Obra aprofunda o sentido espiritual e histórico do Advento e do Natal; lançamento ocorre durante formação teológica na Paróquia de São José, em Paraisópolis.

O professor e pesquisador Diego Augusto Gonçalves Ferreira lança, neste domingo (23), no Salão da Paróquia de São José, em Paraisópolis, o livro "Mistério da Ternura: entender para melhor viver o advento e o natal". O lançamento será às 15h, durante a programação de uma formação teológica voltada a lideranças leigas da comunidade católica de Paraisópolis. Publicado pela editora Contra o Vento (Grupo Editorial Alta Books), a obra investiga o significado do Advento e do Natal, buscando oferecer aos leitores um aprofundamento na fé cristã. Com linguagem

acessível e meditativa, o livro pretende auxiliar fiéis a vivenciarem com maior consciência e profundidade o tempo litúrgico que marca o nascimento de Jesus. Segundo o autor, o título “Mistério da Ternura” remete à cena do presépio, símbolo central do período natalino. A partir dessa imagem, Diego Augusto propõe uma reflexão sobre os principais elementos simbólicos, históricos, teológicos e espirituais que envolvem o Advento e o Natal. “Dessa forma, o leitor pode esperar das páginas da obra um convite para o amadurecimento na fé, a fim de que as celebrações ligadas ao grande mistério da encarnação

de Cristo sejam vivenciadas ativa e conscientemente”, relata o autor. O conteúdo é dividido em seis capítulos e inclui desde a origem das celebrações até uma sugestão de novena preparatória para o natal. A obra conta com ilustrações, mapas e prefácio do professor José Adriano de Oliveira. O livro é continuidade da obra “Mistério do Amor: entender para melhor viver a quaresma, a semana santa e o tempo pascal”, publicada pela editora Fonte Editorial em 2024. “Mistério da Ternura” foi preparado ao longo do último ano e chega ao público como um “companheiro de caminhada na fé”, afirma Diego

Augusto. Para ele, compreender melhor o mistério do Natal ajuda os cristãos a celebrar “com consciência esclarecida e fé convicta, como ensinou Santo Agostinho: ‘é preciso crer para entender, e entender para crer com mais vigor’”. Com 130 páginas, o livro estará disponível para compra no evento de lançamento ao preço de R\$ 40,00. A obra também pode ser adquirida no site da editora Contra o Vento e nas principais plataformas digitais, nos formatos físico e e-book. Sobre o autor Diego Augusto-Natural de Paraisópolis, Diego Augusto Gonçalves Ferreira é formado em Filosofia, Teologia, História e Pedagogia.

Atua como coordenador pedagógico e professor da Educação Básica em Extrema (MG), cidade onde reside, além de ministrar cursos de extensão universitária e cursos livres de teologia. Colabora ainda com artigos sobre Sagrada Escritura para o jornal “O Santuário em suas mãos”, da Paróquia de Santa Rita, em Extrema e para a coluna de Espiritualidade do site da Arquidiocese de Pouso Alegre. Ele integra o grupo de pesquisas PAIDEIA, da Faculdade de Educação da Unicamp, onde realiza doutorado em Educação e História da Filosofia. Na área de concentração “Filosofia, Educação e Direitos



Humanos”, seu trabalho aborda a relação entre educação e direitos humanos no magistério do Papa Francisco.

Conceição dos Ouros ganha primeiro semáforo

A cidade de Conceição dos Ouros ganhou o primeiro semáforo de trânsito neste mês. O equipamento foi instalado no cruzamento da Avenida Coronel Domingos Rosa com a Rua José Joaquim Campos, trecho que integra a rodovia MG-173 Antônio Simões de Almeida, ligação entre o Sul de Minas e o Vale do Paraíba, no interior de São Paulo. Segundo a prefeitura, a implantação do semáforo tem como objetivo aumentar a segurança de motoristas e pedestres em um ponto de grande fluxo, onde já foram registrados acidentes. A medida faz parte de um pacote de melhorias previsto

pela administração municipal para reorganizar o tráfego urbano. Além do semáforo, o município vem investindo na instalação de câmeras em locais estratégicos, com tecnologia de reconhecimento facial e leitura de placas. A iniciativa integra o projeto “Ouros Mais Segura”, que tem como proposta criar um ambiente de segurança no município. O sistema deve contribuir para a identificação de carros e motos furtados, reforçar a fiscalização no trânsito e apoiar ações das forças de segurança. A operação é integrada ao Centro de Operações da Polícia Militar e da Polícia Rodoviária Estadual, utilizando



câmeras que realizam o cruzamento automático de dados.

Prefeitura de Conceição dos Ouros adquire caminhão para a Secretaria de Obras

A Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria de Obras, Urbanismo e Transportes, acaba de adquirir um caminhão Ford F-4000. O equipamento vai auxiliar nos trabalhos da secretaria e melhorar o atendimento às demandas dos moradores de Conceição dos Ouros. De acordo com o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro, a aquisição do caminhão é resultado do esforço da gestão em melhorar a infraestrutura e os serviços prestados à população. “Com essa nova ferramenta, pretendemos



otimizar os trabalhos nas áreas rurais, garantindo mais eficiência e rapidez no atendimento às necessidades da comunidade”, destacou Luís Fernando. Com o novo caminhão, adquirido parcialmente com verba parlamentar do deputado estadual

Marquinho Lemos (PT), a Secretaria de Obras Urbanismo e Transporte poderá realizar trabalhos de manutenção e conservação das estradas rurais de forma mais eficiente, beneficiando diretamente os moradores das áreas rurais.

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!



35 3427.3366

MinasVale
Seguros e Imóveis
Seguro para você, sua família e sua empresa!

Vende-se Terreno no Beira Rio

Novo!



2.284 M²

REF. VT 012

Vende-se Apartamento no Rosário



- 03 Quartos sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço

REF. AV 024

Aluga-se 03 Apartamentos no Centro



REF. AA 025

Aluga-se Ponto Comercial



- 83 m² área construída
- 01 Copa
- 01 Banheiro

REF. APC 031

Aluga-se Casa no Beira Rio



REF. AC 025

Aluga-se Ponto Comercial



- 34² de área construída
- 01 Banheiro
- 01 Copa

REF. APC 032

SEGURO SÓ PARA ROUBO? NÓS FAZEMOS!



E POR UM PREÇO
ATÉ 80% MENOR
QUE O SEGURO COMPLETO

SEGURADORAS PARCEIRAS:



Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco, Centro - Cachoeira de Minas/MG

Escola estadual de Paraisópolis faz 'Mini COP 30' para engajar estudantes em debates sobre o clima

Evento simulou a Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas e envolveu estudantes da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira em reflexões sobre sustentabilidade e compromisso com o planeta.

A Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira realizou, no último 6 de novembro, a Mini COP30, um projeto de ensino inovador que simulou, em sala de aula, a Conferência das Partes (COP) da Organização das Nações Unidas (ONU) sobre mudanças climáticas. A atividade integrou as disciplinas de Educação e Ambientalismo e de Emergência Climática, ministradas pelos professores Lenilson da Silva Reis e Karina Castro e reuniu estudantes do 2º Ano do Ensino Médio. Ela

aproximou os estudantes das discussões ambientais que mobilizaram líderes de todo o mundo e que, este ano, teve como sede a cidade de Belém, no Pará, entre os dias 10 e 21 de novembro.

A iniciativa promoveu debates, negociações e a produção coletiva de um documento que expressa diagnósticos, propostas e compromissos da juventude local diante da crise climática.

Segundo o professor de Educação e Ambientalismo, Lenilson da Silva Reis, o objetivo foi incentivar o protagonismo

juvenil e ampliar a conscientização sobre os desafios ambientais que afetam o planeta. “Eles mergulharam nos debates, fizeram pesquisas, defenderam ideias e entenderam a responsabilidade que cada país tem no combate à crise climática”, destacou o professor.

Durante o evento, os alunos discutiram temas como redução de gases poluentes, transição energética, conservação da biodiversidade e ações sustentáveis para o futuro. O clima de conferência internacional contribuiu para que a experiência fosse

vivenciada de forma prática e envolvente.

Ao final do evento, os estudantes apresentaram um documento oficial que propõe, entre outras medidas, a redução de até 65% das emissões de gases de efeito estufa no período de cinco anos. O texto também prevê que países desenvolvidos financiem ações de nações em desenvolvimento, contribuindo para investimentos em energias renováveis.

Para a professora da disciplina Emergência Climática, Karina Castro, a Mini COP30



consolidou-se como uma experiência pedagógica de impacto, articulando ciência, ética e cidadania. “A atividade

foi registrada em fotos e vídeos, com plenária final, leitura pública e assinatura coletiva da Carta”, detalha a docente.

Câmara de Gonçalves homenageia policiais militares por ação de destaque



A Câmara Municipal de Gonçalves realizou, durante a 20ª Sessão Ordinária, um ato solene de reconhecimento ao trabalho da Polícia Militar e de moradores, concedendo Moção de Aplausos a um grupo de dez policiais por uma ação que resultou na recuperação de bens e na prisão de todos os envolvidos em um roubo de veículo na cidade.

A homenagem, proposta pela vereadora e Presidente da Câmara, Maria Eliza Vieira Carlos de Almeida (UNIÃO), ocorreu na última terça-feira (19), e reforça a importância da atuação da corporação na segurança pública local.

Ação Policial de Sucesso- O fato que motivou a Moção de Aplausos demonstrou o empenho e a coordenação das equipes da Polícia Militar. A corporação foi acionada por populares após o roubo de um veículo.

A rápida mobilização e a colaboração da comunidade foram cruciais para o desfecho positivo. Testemunhas informaram que um dos autores havia fugido a pé em direção ao Estádio Municipal, enquanto outro evadiu-se com o veículo roubado.

Durante as diligências no centro da cidade, um dos suspeitos tentou fugir ao avistar os militares, mas foi perseguido e preso. Novas informações levaram a Polícia

a localizar o veículo roubado no Bairro Dona Luciana.

Em uma continuidade incansável das buscas, a Polícia Militar recebeu a informação de um suspeito na estrada vicinal do Bairro Sertão do Cantagalo, que foi abordado e preso por envolvimento no roubo. Por fim, o último autor foi localizado e preso nas proximidades do Estádio Municipal, conforme as informações iniciais. Todos os bens da vítima foram recuperados.

Reconhecimento e Participação Popular- A Presidente da Câmara, Maria Eliza, destacou a relevância do serviço prestado pela Polícia Militar de Gonçalves e da companhia de Paraisópolis. “Destaco o relevante serviço prestado pela Polícia Militar aqui da nossa cidade e da companhia de Paraisópolis, porque muitas vezes o pessoal não acompanhou a última reunião em 5 de novembro, a qual foi aprovada por unanimidade essa moção de aplausos pelos serviços prestados, muito obrigada e que Deus os abençoe”, disse a presidente.

A Câmara Municipal reforça a importância da participação popular neste processo, que foi fundamental para o sucesso da operação policial. O Tenente André Luís Carvalho Nascimento, Comandante do Primeiro

Pelotão de Paraisópolis, agradeceu o reconhecimento e elogiou o comprometimento dos militares. “A gente percebe que o compromisso e o envolvimento dos militares aqui é diferenciado, não só daqui, como os de Paraisópolis que participaram da ação. Enquanto não conseguiram prender todos os criminosos eles não ficaram tranquilos. Agradecer aos vereadores pelo reconhecimento, agradecer aos militares que participaram no dia pelo compromisso, inclusive os que não estavam de serviço, mas colocaram a farda e vieram aqui”, destacou Tenente André.

Policiais Homenageados- A Moção de Aplausos foi concedida aos seguintes militares, em reconhecimento ao seu profissionalismo e dedicação: Segundo Sargento PM Everton Cirino da Rosa Neves, Terceiro Sargento PM Clayton Batista de Melo, Terceiro Sargento PM Adauto Honório de Almeida Júnior, Cabo PM Eduardo Benedito de Souza, Cabo PM Renato Gomes de Araújo, Soldado PM Luan Henrique Xavier Santos, Primeiro Sargento PM Peterson Odorisi Moreira, Terceiro Sargento PM Alexandre dos Santos Macedo, Terceiro Sargento PM Filipe Nascimento Carvalho e Soldado PM Nesleir Inácio da Silva.

Cachoeira de Minas realiza 1º Fórum das Famílias Atípicas

Evento destaca acolhimento, saúde mental e valorização de cuidadores de crianças com deficiência.



Foto: Zeh Machado

No último sábado (15), Cachoeira de Minas sediou o 1º Fórum das Famílias Atípicas de Cachoeira de Minas, um evento inédito dedicado ao acolhimento, à valorização e à escuta das famílias que se dedicam integralmente ao cuidado de crianças com deficiência. Realizado na Escola Capitão Manoel Machado Homem, o encontro reuniu especialistas, cuidadores e membros da comunidade.

A programação contou com palestras, almoço solidário e uma roda de conversa, promovendo um ambiente acessível e acolhedor. O objetivo foi oferecer um espaço

de troca de experiências e reconhecimento da trajetória dessas famílias, que muitas vezes enfrentam desafios pouco visíveis à sociedade. Entre os palestrantes estiveram a advogada Dra. Leticia Lefevre, o psiquiatra Dr. Thiago Sales, a neuropsicopedagoga Laudicéia Silva Machado, a neuropediatra Dra. Laryssa Ribeiro e a neuropsicóloga Flávia Picoli, que abordaram temas relacionados à saúde mental, direitos das pessoas com deficiência e desenvolvimento infantil.

O evento buscou fortalecer redes de apoio, promover conexões entre famílias e estimular políticas públicas mais inclusivas voltadas às

pessoas com deficiência e seus cuidadores.

Apesar da entrada gratuita, os participantes foram convidados a contribuir com a doação de um quilo de alimento não perecível, que será destinado a famílias carentes do município.

O termo família atípica refere-se a núcleos familiares com filhos que apresentam neuroatipicidades, como deficiências físicas, intelectuais ou outras condições do neurodesenvolvimento. Em Cachoeira de Minas, o Grupo de Mães Atípicas tem se mobilizado para fortalecer a causa e ampliar o debate sobre inclusão, políticas públicas e apoio aos cuidadores.



S/A SERRALHERIA DO ANTENOR

PORTÕES / SOLDAS / GRADES
CORRIMÃO / COBERTURAS METÁLICAS

QUALIDADE E CONFIANÇA

DESDE 2018, A S/A SERRALHERIA DO ANTENOR VEM CONSTRUINDO UMA TRAJETÓRIA DE DEDICAÇÃO E SUPERACÃO. COM MUITO ESFORÇO E COMPROMETIMENTO, BUSCAMOS CONSTANTEMENTE NOVOS CONHECIMENTOS, APRENDENDO COM CADA EXPERIÊNCIA E APRIMORANDO NOSSOS SERVIÇOS.

NOSSA MISSÃO É ATENDER A TODOS COM EXCELÊNCIA, OFERECENDO SOLUÇÕES VARIADAS E DE QUALIDADE NA ÁREA DE SERRALHERIA.

DEUS, FOCO, FÉ E FORÇA

RESPEITA A MINHA HISTÓRIA!

(35) 99199-9276 CACHOEIRA DE MINAS
Av. Prefeito Domiciano Machado Homem 330
Loteamento Santa Bárbara 2



Definidos os vencedores do Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros”

A competição aconteceu no Estádio João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, em duas categorias: Municipal e Intermunicipal e homenageou o dentista Carlos Augusto de Sousa.



O Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros” definiu, no último 9 de novembro, os campeões nas categorias Municipal e Intermunicipal. A competição, que teve início em 29 de junho, foi promovida, no Estádio João Ribeiro de Carvalho, pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo com a participação de 19 equipes.

A edição deste ano prestou uma homenagem ao dentista Carlos Augusto de Sousa, falecido em 28 de outubro de 2024. Antes da partida decisiva, foi realizada uma leitura emocionante destacando sua trajetória esportiva, comunitária e familiar. “Hoje, sentimos a saudade apertar, mas sentimos, acima de tudo, gratidão - gratidão pela convivência, pelas risadas, pelas histórias e pelas lições de vida que ele nos deixou. A história de Carlos não termina com sua partida. Ela continua viva em cada lembrança, em cada gesto de generosidade e em cada pessoa que teve a honra de cruzar o seu caminho”, relatava um trecho do texto.

Durante a cerimônia, os familiares e amigos receberam uma placa de homenagem, entregue pelo vice-prefeito Rinaldo Alves Corrêa.

Municipal- O título do Municipal foi decidido no detalhe! Com emoção até o fim, o Grêmio levantou a taça de campeão, de forma invicta, após derrotar o Babilônia por 1 a 0, gol aos 22 minutos do primeiro

tempo, de João Gabriel do Carmo. Este é o segundo grande desafio enfrentado pela equipe em 2025. Antes da final do Municipal, o time aspirante comandado pelo técnico Jorge Oliveira e pelo auxiliar Wagner Oliveira havia disputado a decisão do Campeonato da Kaskata, no campo localizado no bairro Três Cruzes, quando acabou derrotado por 4 a 3 pela equipe principal, em um jogo eletrizante. Mesmo sem conquistar o título naquela ocasião, o trabalho da comissão técnica foi novamente reconhecido ao levar o Grêmio Esportivo Ourense a mais uma final, desta vez com final feliz. A equipe demonstrou regularidade ao longo da temporada, tornando-se um dos destaques do futebol amador local.

Na entrada em campo para a final no Estádio João Ribeiro de Carvalho, o Grêmio levou uma bandeira especial em homenagem aos familiares dos atletas, com a mensagem: “Grêmio Esportivo Ourense - mais que um time, uma família”. A frase traduzia o espírito de união e comprometimento que marcou a campanha.

Após o apito final, o técnico Jorge Oliveira celebrou o título e reforçou a importância do grupo. “Agora somos uma família campeã, pois em 2025 o Grêmio Esportivo Ourense ganhou tudo”, destacou Jorge. Com o triunfo, o Grêmio fecha o ano consolidado como uma das forças da região e vivendo uma de suas temporadas mais emblemáticas.

A partida- O jogo teve um ritmo bastante intenso desde o início,

com as duas equipes buscando o ataque. Babilônia e Grêmio tiveram boas chances de finalizações, em cobrança de falta e escanteio. Tanto Leonardo Viana, goleiro do Babilônia, quanto Kaique Silva Oliveira, do Grêmio, tiveram trabalho para evitar que o placar fosse aberto mais cedo. No entanto, um erro da defesa babilonense permitiu que João Gabriel do Carmo aproveitasse e colocasse o Grêmio na frente. Atrás no marcador, o Babilônia intensificou a pressão em busca do empate ainda na primeira etapa, mas não conseguiu superar a defesa gremista.

No segundo tempo, o Babilônia voltou disposto a empatar e manteve a postura ofensiva. A partida ganhou contornos mais tensos, com disputas duras e empurrões entre jogadores das duas equipes, situação que logo foi controlada pela arbitragem. Mesmo pressionado, o Grêmio é que teve as melhores oportunidades para ampliar o placar. João Lucas, por exemplo, desperdiçou a chance mais clara de gol. A tensão aumentou com a expulsão do jogador reserva Lucas Felipe, do Babilônia. Nos minutos finais, ambas as equipes realizaram substituições, mas o placar permaneceu inalterado. Final da partida: 1 a 0 para o Grêmio, campeão Municipal do Campeonato Futebol “Estrela de Ouros”.

Após a decisão, além da entrega dos troféus de campeão e vice-campeão, foram anunciados os destaques individuais do torneio. Kaique Silva Oliveira, do Grêmio, foi eleito Melhor Goleiro. A

Artilharia terminou tripla, com quatro gols para cada um dos goleadores: Rodrigo Teixeira (Camarões), Kalebe Pires (Atlético) e o próprio João Gabriel do Carmo (Grêmio).

Campanha- O Grêmio fez uma campanha espetacular, com 4 vitórias e 3 empates. Na fase classificatória, venceu o Grêmio Sub-17 por 4 a 0, o Camarões por 3 a 0 e o Relíquia por 5 a 0 e empatou com o Máster Ouros por 1 a 1. Nas quartas de final, o Grêmio venceu o Babilônia por 3 a 1 nos pênaltis após empate em 2 a 2. E, nas semifinais, Grêmio e Camarões terminaram empatado em 1 a 1, com vitória para a equipe gremista nas penalidades, por 4 a 3.

Elenco do Grêmio- Alef Viana, Kadu Silveira, Davi Corrêa, Diego Furlanetto, Felipe Freitas, Gustavo do Carmo, Gustavo Felipe Vilas Boas, João Carlos França, João Gabriel do Carmo, João Gabriel Mendes, João Lucas Matos, João Pedro de Freitas, João Vitor dos Santos, Kaique Silva, Kleison Magalhães, Miguel Almeida Scodeler, Pedro Paulo Lima, Raul Fonseca, Rafael dos Santos e Reginaldo Júnior.

Intermunicipal- Botafogo e Flamengo voltaram a se enfrentar em Conceição dos Ouros após 50 anos. Mas, a expectativa de rivalidade foi frustrada. O jogo ficou truncado, com poucas emoções e bem ruim tecnicamente. Ele terminou com vitória do Botafogo por 1 a 0, gol de João Victor Casalechi no segundo tempo da partida.

A partida- O início foi marcado por forte marcação de ambos os lados, resultando em escassez de

chances claras. Faltou criação ofensiva às duas equipes. A melhor oportunidade da etapa inicial foi do Botafogo, em uma bola que bateu no travessão. O primeiro tempo terminou em 0 a 0.

Na volta do intervalo, o panorama permaneceu o mesmo. E, após uma cobrança de escanteio, João Victor aproveitou e abriu o placar para o Botafogo. A partir daí, o Flamengo passou a buscar o empate. O jogo ficou mais tenso, culminando na expulsão de Marcelo Oliveira, do Flamengo.

As duas equipes fizeram substituições em busca de mudar o cenário da partida. Já perto do fim, houve um princípio de confusão entre jogadores do Botafogo e a arbitragem. O jogo foi retomado, mas outra discussão se formou logo na sequência, resultando na expulsão do técnico do Botafogo, Dieguinho.

Nos minutos finais, os dois times tentaram marcar, mas sem sucesso. Final da partida: 1 a 0 para o Botafogo.

Além do reconhecimento das equipes, foram premiados os destaques individuais. João Paulo Souza, do Botafogo, recebeu o troféu de Melhor Goleiro. E André Luís Pereira, do Flamengo, foi o Artilheiro ao anotar 7 gols na competição.

Campanha- O Botafogo terminou a competição de forma invicta. Na fase classificatória, o time iniciou sua trajetória com um empate de 1 a 1 contra o Grêmio, mas logo se recuperou com vitórias convincentes: 2 a 0 sobre o Nova Conquista e 3 a 0

contra o Atalanta.

Nas quartas de final, derrotou o Cruz Vera por 3 a 1. E, nas semifinais, o Botafogo empatou em 1 a 1 contra o Atlético, mas garantiu a vaga na final após uma vitória nos pênaltis por 5 a 4.

Elenco do Botafogo- Bruno dos Santos, Kadu Silveira, Teel Oliveira, Douglas Roberto, Elias dos Santos, Eric Gabriel, Everton Acácio, Ewerton Bruno, Felipe Augusto, Felipe Costa, Ian Costa, João Paulo Ferreira, João Paulo Souza, João Victor Casalechi, Kauan Henrique. Leandro Mendes, Marcos Aurélio dos Santos, Marcos Vinicius Batista, Sávio da Silva e Taylor Oliveira.

Sobre a competição- A categoria Municipal do Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros” teve a participação de 178 atletas divididos em 9 equipes: Camarões, Grêmio, Máster Ouros, Grêmio Sub-17, Relíquia, Atlético, Babilônia, Corinthians e Sport.

E o Intermunicipal foi disputado por 200 jogadores em 10 equipes: Atlético (Conceição dos Ouros), Cruz Vera (Brazópolis), E.C. São José (Paraisópolis), Flamengo (Cachoeira de Minas), Laranja Mecânica (Paraisópolis), Atalanta (Brazópolis), Botafogo (Cachoeira de Minas), Corinthians (Conceição dos Ouros), Grêmio (Conceição dos Ouros) e Nova Conquista (São Bento do Sapucaí).

Cachoeira de Minas foi representada por 40 jogadores em duas equipes, Botafogo e Flamengo. E Paraisópolis teve a participação de 40 jogadores nos times do Esporte Clube São José e Laranja Mecânica.

Policas sagra-se bicampeão veterano de Conceição dos Ouros

O Policas, de Senador Amaral, é campeão do 3º Campeonato Regional de Veteranos de Conceição dos Ouros pela segunda vez consecutiva ao vencer o time da casa, Máster Ouros, por 4 a 2 nos pênaltis após empate em 1 a 1, em um duelo de tirar o fôlego, no Estádio João Ribeiro de Carvalho.

A final, que ocorreu no último 9 de novembro, foi mais um capítulo da rivalidade entre as equipes. Esta foi a terceira vez que se enfrentaram, e o Policas saiu vitorioso em todas. Em 2024, o Policas superou o Máster Ouros por 4 a 3 nas penalidades, depois de um empate sem gols no tempo normal. E, nesta edição, os finalistas já se enfrentaram na fase de grupos (Grupo A), com vitória do Policas por 3 a 1.

O Jogo- A decisão dos

veteranos começou com emoção logo nos primeiros minutos. O Policas iniciou propondo o jogo, com dois chutes defendidos pelo goleiro Luiz Carlos (Cal) nos primeiros minutos, sendo um de falta. Mas, aos poucos, o Máster Ouros equilibrou as ações e também criou boas oportunidades. No fim do primeiro tempo, Pelé tentou abrir o placar em cobrança de escanteio, mas o goleiro Fernando Hilário evitou o gol.

No segundo tempo, o Máster Ouros acertou no travessão, assustando a zaga adversária. Em seguida, o Master Ouros desperdiçou uma chance clara com Breno Henrique. Mas, depois de algumas insistências, o Policas respondeu com Wellington Amaral, aos 25 minutos. Mas, não deu nem tempo de comemorar o gol. Celso Júnior (Juninho) deixou

tudo igual. O duelo então seguiu muito disputado no meio-campo e, apesar das equipes criarem boas chances, não conseguiram voltar a balançar as redes e a decisão do título foi para as penalidades máximas.

Nos pênaltis, o Policas mostrou determinação e venceu por 4 a 2 para manter o troféu que havia conquistado pela primeira vez em 2024. O goleiro Fernando Hilário defendeu as cobranças de Breno Henrique e Rodrigo Ferreira e viu seu time descontar com Waldinei Henrique, Bruno Gervásio (Psiu), Claiton Rezende e Fabio Adelino. Pelo Máster Ouros marcaram Marcelo Peres e João Paulo (Cafu).

Além do título, o Policas levou para Senador Amaral o troféu de Melhor Goleiro, com Fernando Hilário. Com quatro

gols anotados, Claudemir Isidoro, do Máster Ouros, ficou com o troféu de Artilheiro da competição.

As premiações foram entregues pelo vice-prefeito Rinaldo Alves Corrêa e pelos vereadores Josimar Edson de Moraes e Antônio Carlos de Almeida Júnior.

Campanha- O Policas fez uma campanha perfeita. Na fase classificatória, o time de Senador Amaral venceu o Bangu por 3 a 1, o Master Ouros por 3 a 1 e o Spartano por 3 a 2, avançando as semifinais. Na penúltima partida, o Policas eliminou o Bola por 3 a 1.

Elenco do Policas- Alexandre Aparecido, Bruno Gervásio, Carlos Roberto da Silva, Celso Casemiro, Claiton Rezende, Edvan Pereira, Fabio Adelino, Fernando Hilário, Gildo Alexandre, Isaias Francisco,



José Regiano, Pedro Paulo de Oliveira, Reginaldo da Silva, Reinaldo Ferreira, Rubens César, Waldinei de Paula, Wellington Amaral e Wesley Corrêa.

Sobre a competição- O 3º Campeonato Regional de Veteranos de Conceição dos Ouros foi organizado pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. Participam desta edição 184 jogadores divididos

em 8 equipes: Máster Ouros (Conceição dos Ouros), Bangu (Pouso Alegre), Policas (Senador Amaral), Spartano (Brazópolis), União Máster (Conceição dos Ouros), Nova Aliança (Pouso Alegre), Bola (Cambuí) e Esporte Clube São José (Paraisópolis). A competição teve início em 20 de setembro.

Os resultados da competição estão disponíveis no site Copa Fácil: <https://copafacil.com/-aw4rh>.

Real Mantiqueira vence Juncal e é campeão do Regional de Gonçalves

O Real Mantiqueira, de Campos do Jordão (SP) venceu o Juncal, de Sapucaí-Mirim (MG), por 3 a 0 e foi o campeão do regional de Gonçalves, realizado no último domingo (16), no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza. A equipe, de forma invicta, levou o título. O jogo começou com o Juncal indo ao ataque de forma mais cadenciada, já o Real Mantiqueira quando chegava, levava muito perigo a meta de Diogo, que fez pelo menos três

defesas difíceis. O Juncal chegou por três vezes, mas todas paradas no goleiro William. Já no segundo tempo, o Juncal recuou e o Real Mantiqueira foi com tudo pra cima. Na metade da segunda etapa, em jogada individual, Valdeir cortou pro meio e bateu cruzado sem chances para Diogo. A partir daí, o Real Mantiqueira foi pra cima de vez. Em uma jogada infeliz, Diogo fez pênalti em Valcleber. O mesmo bateu e ampliou a

vantagem. Perto do fim, enquanto o Juncal tentava diminuir o placar, Valcleber acertou um chute para decretar o 3 a 0. O Real Mantiqueira ficou com a defesa menos vazada, apenas 1 gol sofrido. O Juncal teve o artilheiro Caio, com três gols. O Real Mantiqueira levou a premiação de R\$ 2.500,00, além de troféu e medalhas. O Juncal levou a premiação de R\$ 1.500,00 além de troféu e medalhas. As premiações aos finalistas,

assim como para o Artilheiro e a Defesa Menos Vazada, foram entregues pelo prefeito Marcio Donizetti de Oliveira, pelo vice-prefeito Júlio César Ribeiro e pelo vereador Marcus Vinícius Dias.

Sobre a competição- A organização do Campeonato regional é da prefeitura de Gonçalves, por meio do Departamento Municipal de Esporte, Lazer e Juventude. Participaram cerca de 170 jogadores divididos em 7 times: Real Mantiqueira (Campos do



Jordão), Juncal (Sapucaí Mirim), Gonçalves, Tiradentes (São Bento do Sapucaí), Xique-Xique (Camanducaia) e EC São José (Paraisópolis).

Campestre marca nos minutos finais, vence o Comercial, e conquista o Municipal 2025 em Gonçalves

O Campestre sagrou-se campeão do Municipal, após a vitória apertada por 1 a 0 diante do Comercial Atrás da Pedra, com gol de Lucas Vieira aos 44 do segundo tempo no último domingo (16), no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza. O jogo foi muito disputado. Na primeira etapa, o Comercial foi mais agressivo e chegou mais vezes a meta do goleiro Douglas Sérgio. Jogadas de Carlos Henrique, o Batatinha, e de Deivson Castro levaram perigo a meta do Campestre. Por sua vez, o Campestre chegava com chutes de fora da área e faltas, o artilheiro Odevaldo Garcia passou em branco, ou com impedimentos ou anulado pela zaga da equipe do Comercial. Na segunda etapa, o Campestre voltou com mais pressão sobre o Comercial. O goleiro Everton Freitas, menos vazado da competição, trabalhou muito mais. No entanto, o Comercial teve a chance de abrir o Placar. Deivson Castro cara a cara



com o goleiro, teve a chance desperdiçada. Na primeira chutou, e Douglas Sergio defendeu. Na segunda, a bola explodiu no travessão. Para o fim do jogo, após a bola perdida no setor defensivo, Lucas Vieira chutou prensado e a bola morreu no fundo das redes do Comercial. Campestre, 1 a 0, aos 44 do segundo tempo. O Comercial ainda batalhou no tempo que restava, mas não conseguiu o empate. O artilheiro da competição foi Odevaldo Garcia, com seis gols. E a defesa menos vazada do Comercial, com apenas dois gols sofridos. O Campestre leva a premiação

de R\$ 2.000,00. E o Comercial leva a premiação de R\$ 700,00. Os troféus e medalhas aos times campeão e vice-campeão foram entregues pelo prefeito Márcio Donizetti de Oliveira, pelo vice-prefeito Júlio César Ribeiro e pelo vereador Marcus Vinícius Dias. **Sobre a competição-** O campeonato é organizado pela Prefeitura de Gonçalves, por meio do Departamento Municipal de Esportes, Lazer e Juventude e contou com a participação de 150 jogadores nos seguintes times: Campestre, Comercial, Barra, São Sebastião, Catetos, Catetinho e Cruzeiro.

2º Aberto de Xadrez de Paraisópolis reúne 53 enxadristas e distribui R\$ 1.110 em prêmios

O xadrez tomou conta da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira no último 8 de novembro, quando o espaço recebeu o 2º Aberto de Xadrez de Paraisópolis. A competição reuniu 53 enxadristas de dez cidades, incluindo Paraisópolis, Itajubá, Cambuí, Praia Grande, Gonçalves, Brasópolis, Jesuânia, Para de Minas, Natércia e Santos (SP). O torneio foi disputado em seis rodadas no sistema suíço e distribuiu R\$ 1.110 em premiação. O grande destaque do torneio foi o Mestre Nacional Ricardo de Lima Primo, de Praia Grande (SP), que conquistou o primeiro lugar no Absoluto. O segundo lugar ficou com Arthur Domingues Alvarenga Godoi, de Gonçalves (MG), enquanto João Henrique Oliveira Bezerra, de Itajubá (MG), completou o pódio na terceira colocação. Na classificação municipal masculina, o título ficou com



Vitor Pereira Ramos, da Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo. Em seguida vieram Rafael Augusto Caetano da Silva e Deyvison Miguel G. Lopes, ambos da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira. Entre as mulheres, a escola anfitriã dominou totalmente o pódio. Vanessa Rosa Rodrigues da Silva garantiu o primeiro lugar, seguida por Barbara Rafaela Inácio em segundo e Tayla Geórgia de Oliveira da Silva em terceiro, todas representando a Escola Estadual Eulália Gomes de

Oliveira. A competição teve como objetivo estimular a prática do xadrez no município e fortalecer o envolvimento das escolas estaduais com a modalidade. A organização contou com o apoio da Prefeitura de Paraisópolis, por meio do Departamento Municipal de Esportes e da própria Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira, que sediou o evento. A arbitragem esteve a cargo da equipe Genius, de Itajubá, também organizadora da competição.

Grêmio vence Mega Expedição nos pênaltis e sagra-se campeão do Quadrangular do Alto das Cruzes

Após empate em 1 a 1 no tempo normal, equipe venceu por 4 a 2 nas penalidades e levantou a taça.



O Grêmio fez história! Na manhã do último domingo (16), a equipe superou novamente o Mega Expedição e se sagrou campeão da Quadrangular Municipal de Futebol, disputado no campo do bairro Alto das Cruzes, em Cachoeira de Minas. O título da categoria Masculino Adulto, porém, veio no sufoco. As duas equipes protagonizaram um duelo acirrado e que foi definida nos pênaltis, após 1 a 1 no tempo regulamentar.

O grande herói da final foi o goleiro Júlio César, que brilhou ao defender duas cobranças alternadas e garantir a vitória gremista por 4 a 2.

O Jogo- O Mega Expedição começou melhor, pressionando o Grêmio e criando várias oportunidades perigosas, exigindo boas intervenções de Júlio César, especialmente em cobranças de falta. Apesar da pressão, o sistema defensivo gremista conseguiu se manter firme. O Grêmio também teve suas chances, mas o primeiro tempo terminou zerado.

No segundo tempo, o Mega Expedição continuou melhor no domínio da partida. Mas, como em futebol “quem não faz, leva”, acabou sendo surpreendido em uma falha defensiva. Erick Gabriel abriu o placar para o Grêmio. A

equipe teve ainda a chance de ampliar, mas a bola bateu no travessão. Pouco depois, o goleiro do Mega Expedição, João Paulo Souza, sofreu uma pancada na cabeça e precisou ser substituído por Patrick Gabriel. Em desvantagem, o Mega Expedição aumentou a pressão até que Pedro Guilherme empatou o confronto, levando a final para os pênaltis.

Nas cobranças, brilhou a estrela do goleiro gremista, Júlio César, que defendeu os chutes de Carlos Daniel e Luís Tarcísio. O Mega Expedição converteu com Kadu Silveira e Kauan Marcondes. Pelo Grêmio, marcaram Rafael Rezende, Acassio Benedito, Eric Gabriel e Felipe Costa. Vergínio Pereira acabou desperdiçando a sua cobrança ao chutar para fora.

A cerimônia de premiação também destacou os talentos individuais do torneio. Júlio César, goleiro gremista, foi eleito o Melhor Goleiro, após sofrer apenas três gols durante a competição. E o Artilheiro foi Paulo Henrique, do Guarani-Cachoeirinha, que anotou 3 gols.

Os troféus para o campeão, vice-campeão, melhor goleiro e artilheiro foram entregues pelo Secretário Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo, Rui Rafael Rezende e pelo Diretor de Esportes e Lazer, Emerson Eduardo

Ribeiro.

Campanha- O Grêmio garantiu vaga na decisão após encerrar a fase classificatória como o segundo melhor colocado da competição. A equipe tricolor iniciou sua trajetória com vitória por 1 a 0 sobre o Íbis. Na sequência, porém, sofreu um revés pelo mesmo placar diante do Guarani, resultado que adiou a confirmação antecipada da classificação. Fechando a primeira fase, o Grêmio retomou o protagonismo ao superar o Mega Expedição por 2 a 1.

Elenco do Grêmio- Acássio Benedito, Aislan Oliveira, Anderson Barbosa, Carlos Eduardo Faria, Cleiton Ribeiro Souza, Douglas Roberto, Felipe Costa, Júlio César, Luís Felipe Silva, Luís Fernando, Patrick Coutinho, Rafael Rezende, Renan de Souza, Túlio José Faria e Vergínio Pereira.

Sobre a competição- O Quadrangular Municipal de Futebol do bairro Alto das Cruzes, categoria Masculino Adulto, foi organizado pela Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo com a participação de 80 jogadores nos seguintes times: Guarani-Cachoeirinha, Grêmio, Íbis Alto das Cruzes e Mega Expedição. A competição teve início no dia 19 de outubro.

Gonçalves é palco da Grande Final da Copa Sul Minas de Velocross 2025

A cidade de Gonçalves foi o palco da Grande Final da Copa Sul Minas de Velocross 2025, realizada nos dias 15 e 16 de novembro. O evento consolidou a temporada como uma das mais intensas e prestigiadas do motociclismo off-road regional e nacional, atraindo um bom público e garantindo disputas de alto nível técnico. A pista, que foi amplamente elogiada por pilotos e equipes por seu terreno firme, aderente e ideal para altas velocidades, proporcionou um espetáculo do início ao fim. Mesmo com a garoa fina que caiu no domingo, as condições do traçado permaneceram excelentes, garantindo corridas emocionantes.

Destaques e Campeões da Temporada- A final em Gonçalves não apenas coroou campeões, mas também celebrou a força do esporte na região. O evento contou com

dezenas de categorias e gate cheio, demonstrando o equilíbrio e a competitividade da Copa Sul Minas. O sábado foi aberto com a Taça Cidade, que teve o domínio de Arrivaldo Silva das Neves. Ele assumiu a liderança logo no início e manteve um ritmo consistente até a bandeirada. Na Taça Nacional, Otavio Queiroz Marques garantiu a vitória com grande velocidade e a melhor volta da categoria. Fechando o primeiro dia, a Taça Importada viu Douglas Goulart de Figueiredo dominar a prova com sua máquina de maior potência. O domingo manteve o ritmo acelerado, com destaque para as categorias de base. Na 50cc, João Manoel Prado Valério Bernardo dominou com autoridade, registrando a melhor volta e confirmando mais uma vitória na temporada. O jovem piloto também ditou o ritmo e venceu com folga na categoria

seguinte, evidenciando a evolução da nova geração. Entre as categorias mais rápidas, a VX1 foi um espetáculo à parte, elevando o nível das disputas. Matheus Coradini Emílio teve um desempenho perfeito, largando bem, controlando a prova e levando a vitória com autoridade. Ele também garantiu mais uma vitória na FL Nacional. A categoria mais rápida do final de semana, a Força Livre, consagrou Reginaldo de Oliveira Júnior com uma performance excelente, somando consistência, agressividade e a melhor volta da prova.

Outros Vencedores em Destaque- A experiência e a técnica também brilharam nas categorias Veteranos e Amadores: Taça Cidade: Arrivaldo Silva das Neves; Taça Nacional: Otavio Queiroz Marques; Taça Importada: Douglas Goulart de Figueiredo; 50cc: João



Manoel Prado Valério Bernardo; Júnior: Miguel Kayc Rezende Pereira; Intermediária: Otavio Queiroz; Feminina: Camile Stefany Domingues; VX5: Paulo Sérgio Coelho de Faria; VX4: Ivan Aparecido da Silva; VX3: Márcio de Brito Souza; VX3 Nacional: Ivan Aparecido

da Silva; VX2 Amador: Vitor de Oliveira Amancio; VX2: José Eduardo Nogueira Teodoro; VX1: Matheus Coradini Emílio; FL Nacional: Matheus Coradini Emílio; Nacional Amador: Arrivaldo Silva das Neves; VX230: Leandro Júlio Goulart; 230cc Acima: Cleber Paulo da Rosa;

250cc Nacional: Matheus Coradini Emílio. A competição reuniu atletas de cidades como: Gonçalves, São Sebastião da Bela Vista, Pouso Alegre, Itatiaia, Muzambinho, Brazópolis, Extrema, Itajubá, Bragança Paulista, Maria da Fé entre outras.

Barcelona não tem gol validado por erro da arbitragem e perde para o Atmosfera, em Piranguçu

O time de Paraisópolis saiu atrás do placar pelo 4º Campeonato Regional de Futebol de Piranguçu, chegou a balançar as redes no final do segundo tempo, mas equipe de arbitragem não validou o tento.

Barcelona amargou uma derrota na estreia do 4º Campeonato Regional de Futebol de Piranguçu. No último domingo (16), o time de Paraisópolis foi derrotado por 1 a 0 pelo Atmosfera Esporte Clube, de Itajubá, no Estádio Municipal José Benedito de Paula. Keliton Veiga, autor do único gol do duelo, foi eleito o craque do jogo. A partida ficou marcada por um grotesco erro de arbitragem: o Barcelona não teve um gol validado no segundo tempo, quando o goleiro adversário tirou um chute do zagueiro Leandro, já dentro do gol.

O Jogo- O confronto, que tinha tudo para ser lembrado pelo equilíbrio e pela intensidade em campo, acabou marcado por uma das maiores polêmicas da competição: um gol não assinalado que revoltou jogadores, comissão técnica e torcedores do Barcelona. O Atmosfera abriu o placar na metade do segundo tempo, mas, a partir daí, o Barcelona tomou conta da partida. Pressionou, criou chances claras, acertou bola na trave e obrigou o goleiro adversário a fazer defesas difíceis. A superioridade, porém, não se refletiu no placar - e, segundo o time do Barcelona, não por falta de competência, mas por falhas graves da arbitragem. O lance que incendiou o estádio aconteceu nos minutos finais. Em meio à blitz do Barcelona, a bola foi desviada pelo goleiro do Atmosfera, bateu no vão da perna de apoio do próprio atleta e ultrapassou



completamente a linha do gol antes de ser puxada de volta para dentro da área. Esse lance foi inclusive registrado pelo fotógrafo Eduardo Corrêa, que fazia a cobertura da partida. Os jogadores do Barcelona imediatamente correram para a arbitragem, pedindo a validação do gol. Nada feito. O árbitro mandou seguir, e o bandeirinha permaneceu imóvel. A revolta foi instantânea. “Foi um gol claro. A bola entrou. Todo mundo viu. Não tem explicação. Pelo menos o empate era garantido”, desabafou Rafael Barbosa, do Barcelona, inconformado após o apito final. A indignação aumentou ao lembrar outro lance polêmico: um pênalti não marcado, também reclamado pelo time do Barcelona. A soma dos erros alimentou a sensação de que o resultado foi diretamente afetado pelas decisões da arbitragem. Integrantes da equipe do Barcelona relataram um sentimento recorrente de que equipes de Itajubá e o time da casa, Cachoeirinha, estariam sendo favorecidos em partidas conduzidas por árbitros também oriundos de Itajubá. Procurada pela reportagem, a organização pela competição

não se manifestou até o fechamento desta edição. A entidade não informou se pretende revisar os critérios de designação da arbitragem ou abrir algum procedimento para apurar as críticas. O Barcelona volta aos gramados de Piranguçu no dia 1º de fevereiro do ano que vem, quando enfrenta o Los Vadios, de Pedralva, pelo grupo B. Nessa fase são quatro times com grupos, classificando-se dois. O grupo B é formado ainda, além de Barcelona e Atmosfera, pelo Cachoeirinha FC., de Piranguçu.

Sobre a competição- O 4º Campeonato Regional de Futebol é organizado pela Prefeitura de Piranguçu, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo com a participação de 16 equipes: Antunes, Cachoeirinha, Esporte Clube Piranguçu e Piranga, de Piranguçu; Diamant's, Esporte Clube Atmosfera, HL Itajubá e DNA, de Itajubá; Esporte Clube Bom Sucesso, Spartans e Tiradentes, de Brazópolis; Barcelona, de Paraisópolis; Mulekes, de Piranguinho; Los Vadios, de Pedralva; Posses, de Maria da Fé e Cruzeiro, de São José do Alegre. A competição termina em 26 de abril de 2026.

Residencial Paraíso luta, mas sofre revés e se despede da Copa GWG

O Residencial Paraíso enfrentou o Bar de Munique na tarde no último 9 de novembro, no Estádio Benedito Vaz Dias, jogo que valia a classificação para a final da Copa GWG Campos do Jordão, que foi favorável ao time da casa, por 2 a 1. Com esse resultado, o time de Paraisópolis viu o Bar de Munique avançar na competição da categoria Principal, quando enfrentará o Pedreira, de Campos do Jordão, neste domingo (23), às 15h. A partida semifinal entre Residencial Paraíso e Bar de Munique foi marcada por muita disputa física: O árbitro distribuiu oito cartões amarelos - quatro para cada equipe.

O Jogo- A primeira etapa foi marcada por intensidade e disputa acirrada. O Bar de Munique tomou a iniciativa e criou as melhores oportunidades, chegando ao perigo em pelo menos quatro chances claras de gol. O Residencial Paraíso, por sua vez, apostou nos contra-ataques, mas teve dificuldade para superar a marcação adversária. Apesar da pressão do time da casa, o placar permaneceu zerado até o intervalo. Na volta do vestiário, o atacante Carlos Antônio, o Calzinho foi decisivo. Em duas jogadas individuais de destaque, ele marcou dois belos gols, abrindo vantagem confortável para o Bar de Munique. Pouco depois, a equipe ainda teve a chance de ampliar em uma cobrança de pênalti, mas o goleiro do Residencial Paraíso brilhou e fez a defesa, mantendo o time vivo na partida. A reação do Residencial Paraíso, porém, ficou mais difícil após a expulsão de Nathan Augusto, que já tinha cartão amarelo. Mesmo com um a menos, a equipe de Paraisópolis não se entregou e conseguiu diminuir o placar em uma cobrança de falta de Pablo Henrique, reacendendo



a esperança dos torcedores.

Nos minutos finais, o Residencial Paraíso partiu para o tudo ou nada, levantando diversas bolas na área em busca do empate. A defesa do Bar de Munique, entretanto, resistiu bem à pressão e segurou o resultado até o apito final. Final da partida: 2 a 1 para o Bar de Munique.

Campanha- O Residencial Paraíso chegou à penúltima fase após eliminar o Mancha Azul, de Campos do Jordão, nos pênaltis (6 a 5), após empate em 1 a 1 no tempo normal. Antes, nas oitavas de final, a equipe havia eliminado o Clube 35, de São Bento do Sapucaí, também nas penalidades (4 a 3), após empate sem gols. Na primeira fase, o time garantiu a vaga com uma vitória por 6 a 2 sobre o Água Santa, e um empate em 0 a 0 contra o As de Ouro/Vila Britânia, ambos de Campos do Jordão.

Elenco- O Residencial Paraíso foi formado por Alan Almeida, Alisson Trindade, André Guimarães, Carlos Eduardo Santos, Edmilson Teodoro, Ivanildo Lima, Jhonatan Rodrigo, José Roberto Ferreira, José Wilson, Júnio Manoel, Kenedy Felipe, Leandro Lima, Luiz Otávio Dias, Marcelo Braga, Marcos Fernando, Nathan Augusto, Pablo Henrique, Pedro Henrique, Pedro Henrique Costa, Raul de Oliveira, Renan Rossi, Rodrigo Ribeiro, Samuel Lucas, Thiago Jackson, Thomas Carvalho, Tobias Carvalho, Wellington Thiago, Wesley

Augusto e Weudes Santiago.

Sobre a competição- A Copa GWG Campos do Jordão 2025, categoria Principal, é organizada pela Prefeitura de Campos do Jordão através da Secretaria Municipal de Esportes, Juventude e Lazer. Participam os seguintes times: União Paulista (Santo Antônio do Pinhal), Spartans (Brazópolis), Pedreira (Campos do Jordão), Mancha Azul (Campos do Jordão), Escola Paulista/ Palmeirinha (Campos do Jordão), CDHU- Companhia de Desenvolvimento Habitacional (Campos do Jordão), Campista (Campos do Jordão), Nova Conquista (São Bento do Sapucaí), Gonçalves, Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal), Consolação, Santa Cruz (Campos do Jordão), Cachorro Loko (Paraisópolis), Tiradentes (Luminosa), Vila São Geraldo (Sapucaí Mirim), Ás de Ouro/Vila Britânia (Campos do Jordão), Residencial Paraíso (Paraisópolis), Água Santa (Campos do Jordão), Bar de Munique (Campos do Jordão), Vila Rica (Campos do Jordão), Independente (Santo Antônio do Pinhal), Rodeio (Sapucaí Mirim), Clube 35 (São Bento do Sapucaí) e Madrid - Bau (Campos do Jordão)). Paraisópolis foi representado por 48 jogadores em duas equipes, Residencial Paraíso e Cachorro Loko. Os resultados estão disponíveis no site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-787er@l3s2>.

Paraisópolis: Atletas da terceira idade vivem clima de superação e rivalidade em torneio de vôlei adaptado em São Bento do Sapucaí

Dezoito aposentados, moradores de Paraisópolis, tiveram um compromisso importante em São Bento do Sapucaí, nos dias 15 e 16 de novembro. Eles marcaram presença em um Torneio de Vôlei Adaptado, um esporte com regras próprias que proporciona a pessoas da terceira idade a experiência de socialização, superação e, claro, rivalidade em quadra. O evento, que ocorreu no Centro de Lazer do Trabalhador José Antônio Teixeira, reuniu moradores, além de Paraisópolis, de Santa Rita do Sapucaí, Taubaté, Tremembé e São Bento do Sapucaí em duas categorias,

Masculino e Feminino.

O vôlei adaptado, que inclusive conta com uma confederação brasileira própria, a CBVA, tem semelhanças com o vôlei convencional, mas as regras variam de acordo com as necessidades e limitações dos participantes. A característica principal desse estilo é a leveza com a qual os jogadores encaram seus desafios.

Em determinadas partidas, fica proibido o salto para repassar a bola ao time adversário, a fim de evitar impactos prejudiciais às articulações. Além disso, também há a possibilidade de realizar o saque por baixo. O número máximo de toques



são três, como no vôlei convencional. Na recepção, os atletas podem até “pipocar” ou segurar a bola com as duas mãos por oito segundos.

Apesar das regras adaptadas, a disputa foi intensa e marcada pela rivalidade saudável. No Feminino, a equipe Taubaté



Alegria ficou com o título, seguida por Taubaté e São Bento do Sapucaí. No Masculino, Taubaté conquistou o primeiro lugar, com São Bento do Sapucaí em segundo, Tremembé em terceiro e Paraisópolis na quarta posição.

Para a professora Thayana Afonso, responsável pelas aulas em Paraisópolis, o vôlei adaptado vai além da prática esportiva: “Além de ser uma atividade totalmente adaptada para o idoso, ele desenvolve o espírito de grupo e permite a interação

com equipes de outros municípios”, relatou a professora.

As aulas acontecem às terças e quintas-feiras, a partir das 18h30, na quadra da Escola Municipal Bueno de Paiva, e são abertas a pessoas com 45 anos ou mais.

Projeto social de vôlei transforma a vida de meninas do Distrito do Itaim

Iniciativa criada pelo professor Gabriel Barbosa e pela aluna Nayara Garcia une esporte, educação e a comunidade do Distrito do Itaim.

Um sonho simples, mas cheio de propósito, vem mudando a rotina e a perspectiva de meninas no Distrito do Itaim, em Cachoeira de Minas. Idealizado pelo professor Gabriel Henrique Barbosa e a aluna Nayara Garcia, o projeto social 'Elite Voleibol' tem promovido, há seis meses, a inclusão social e estimulado hábitos saudáveis por meio do esporte e da educação.

As atividades acontecem na quadra da Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça e são voltadas a meninas de 12 a 17 anos. Atualmente, 16 atletas, divididas em duas categorias - Módulo I (12 a 14 anos) e Módulo II (15 a 17 anos) -, participam dos treinos semanais e já começaram a disputar competições na região. Mais do que um espaço para a prática esportiva, o grupo se tornou um ambiente de convivência, aprendizado e superação. “Queríamos oferecer às meninas do Distrito uma oportunidade de crescer por meio do esporte. O vôlei é o meio que encontramos para ensinar valores como disciplina, respeito, amizade e confiança”, explica o professor Gabriel Barbosa.

Mesmo enfrentando desafios e limitações financeiras, o projeto segue firme graças ao empenho dos organizadores e ao apoio da comunidade. “Às vezes precisamos improvisar, mas isso nunca nos fez desistir. Cada sorriso, cada treino e cada conquista das meninas é uma prova de que vale a pena continuar”, afirma Nayara Garcia, cofundadora do projeto.

Reconhecimento e crescimento- O Elite Voleibol vem ganhando visibilidade também fora das quadras. As redes sociais do projeto já alcançaram milhares de pessoas, inspirando outras comunidades. O perfil no Instagram, @elitev.c_itaim já soma quase 2 milhões de visualizações e tem sido um importante canal de divulgação das atividades e conquistas das atletas. Além dele, o esporte é divulgado através do perfil pessoal do treinador@profgabrielbarbosaa, que contabiliza mais de 100 mil visualizações.

Com o apoio da escola estadual, das famílias e dos moradores do



distrito, o projeto cresce a cada treino. As meninas estão mais motivadas, confiantes e cheias de sonhos - muitas delas já pensam em seguir carreira no esporte ou se tornar treinadoras no futuro.

Mais que vitórias: transformação- Para Gabriel Henrique Barbosa e Nayara Garcia, o maior resultado do projeto não está apenas nos troféus, mas nas transformações que acontecem fora da quadra. “Quando unimos o coração de quem ensina com a vontade de quem aprende, nascem histórias bonitas. Estamos formando um time de meninas fortes, determinadas e inspiradoras”, destaca o professor.

Nos treinos semanais, as atletas se dedicam a uma rotina que

estimula o corpo e a mente, enfrentando desafios e fortalecendo valores essenciais. Além de promover benefícios físicos - como melhora da coordenação motora e da saúde cardiovascular -, o esporte coletivo ensina lições que vão além do jogo: comunicação, respeito, autoestima, liderança e trabalho em equipe.

Os patrocinadores do projeto 'Elite Voleibol' são Lotus, Casa do Sol Nascente, Toca do Açaí, Empório Amarelo, Guilherme D'Ângelo Corretor, Mercadinho Santo Antônio, Supermercado Itaim, Click Fotografia, Daniel Motors, Bar do Traíra, Mercado e Hortifruti da Rosana e do Oreia, Harden Chopp e Agropecuária Itaim.

Equipe de Cachoeira de Minas disputa Campeonato Mineiro de Clubes de Handebol Feminino

A equipe feminina de handebol de Cachoeira de Minas disputou, entre os dias 7 e 9 de novembro, o Campeonato Mineiro de Clubes de Handebol - Feminino Adulto, realizado no Ginásio Poliesportivo Barú de Pádua - Praça de Esportes, em Passos. Além da equipe local, participaram a Associação Atlética Caldense (Poços de Caldas) e as equipes das prefeituras de Muzambinho e Passos.

A equipe cachoeirense enfrentou resultados desafiadores: foi derrotada pela Prefeitura de Passos por 27 a 10, para Muzambinho por 43 a 18 e pela Caldense por 37 a 13, encerrando a competição na quarta colocação.

Para o técnico da equipe, Estevão Henrique do Nascimento, o torneio serviu como experiência de



aprendizado para as atletas. “O nível da competição é muito alto, tanto tecnicamente quanto fisicamente. Nossas meninas se dedicaram e mostraram garra, mesmo diante de adversárias fortes. Estamos focados em evoluir e trazer melhores resultados nos próximos campeonatos”, comentou Estevão.

Das quatro equipes participantes, Muzambinho e Passos avançaram para a fase final, que será realizada em Montes Claros, entre os dias 20 e 22 de novembro.

A delegação de Cachoeira de Minas contou com 15 atletas, com idades entre 18 e 32 anos, todas sob o comando do técnico Estevão Henrique.

Gonçalves Chess Open movimentou a cidade neste domingo (23) no campeonato de xadrez

A Escola Municipal Antenor Vieira da Silva recebeu neste domingo (23) o Gonçalves Chess Open, o campeonato de xadrez, que dá oportunidade a vários jogadores de Gonçalves e região.

A competição conta com cerca de 30 jogadores, de municípios como Gonçalves, São Paulo, Machado, Brazópolis, Itajubá, Paraisópolis e Cambuí.

Otávio Assunção, organizador do evento, avalia como positivo mais um ano do evento que dá oportunidade a alunos das escolas de Gonçalves em participar do campeonato. “Pode ser a única oportunidade dos alunos em participar de um campeonato. A ideia nossa é que isso continue ao longo dos anos”, disse. Otávio, também, destaca que seu sonho é que a categoria evolua para projetos dentro das escolas.



A competição terá uma premiação total de R\$ 2.500, e tem início previsto para as 08h30. As categorias são as seguintes: 1º lugar Absoluto: troféu + R\$ 700,00; 2º lugar Absoluto: Troféu + medalha + R\$ 500,00; 3º lugar Absoluto: Troféu + medalha + R\$ 400,00; 4º lugar Absoluto: medalha + R\$ 300,00; 5º lugar Absoluto: medalha + R\$ 200,00; 6º lugar ao 10º lugar Absoluto: medalha. Serão premiados, com mais R\$

100,00, o melhor jogador SUB 18, Sub 12, Veterano e a melhor jogadora geral Feminino.

O Campeonato conta com o apoio da Prefeitura de Gonçalves, por meio do Departamento Municipal de Esporte, Lazer e Juventude e dos seguintes estabelecimentos comerciais: Quiosque Sete Quedas, Restaurante Cabana, Padaria São Francisco, Maria Restaurante e Supermercado São Mateus.

Zé & Schrödinger em **A Batalha Contra os Goobie Doobs... ou algo assim - Parte 4**



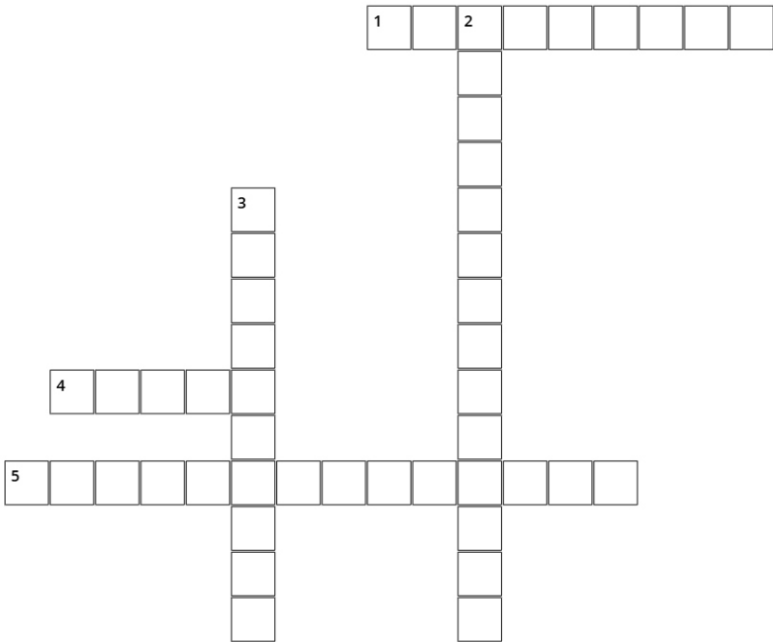
CAÇA PALAVRAS

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: MARTELO, SERROTE, ENXADA, PARAFUSADEIRA, PARAFUSO, PREGO, DESEMPENADEIRA, ALICATE

H	D	P	A	R	A	F	U	S	O	Q	X	M	D	E
Q	J	M	J	O	W	G	S	M	G	J	O	G	E	F
E	U	Y	G	H	M	A	R	T	E	L	O	G	S	K
Y	C	J	Q	P	L	R	B	U	P	D	P	S	E	G
E	K	S	E	R	A	G	B	R	K	Y	A	Q	M	P
O	Q	J	N	E	B	T	W	T	X	Z	R	T	P	I
B	P	D	X	G	L	L	G	E	E	M	A	F	E	A
Y	X	E	A	O	I	W	Q	O	P	T	F	T	N	E
L	W	F	D	M	J	Z	N	F	M	M	U	J	A	O
O	F	G	A	A	L	K	W	B	R	R	S	Z	D	Y
F	V	A	D	B	E	A	Q	X	U	H	A	I	E	W
A	R	A	L	W	P	C	R	M	S	Z	D	F	I	H
A	T	L	L	F	N	K	W	P	J	N	E	S	R	J
K	Q	I	K	T	M	A	C	H	B	F	I	F	A	A
T	Y	C	S	E	R	R	O	T	E	U	R	B	J	Z
F	J	A	P	F	N	M	F	U	G	Q	A	N	M	L
S	N	T	S	M	E	J	K	T	T	V	X	Q	Z	D
D	T	E	T	F	L	Z	C	X	X	M	Z	C	N	F

PALAVRAS CRUZADAS

Eletrodomésticos



Horizontais

- 1. Eletrodoméstico utilizado para armazenar alimentos perecíveis e bebidas, mantendo-os refrigerados.
- 4. Equipamento utilizado para cozinhar alimentos através do aquecimento de panelas e frigideiras.
- 5. Eletrodoméstico utilizado para lavar roupas de forma automática, facilitando o processo de limpeza.

Verticais

- 2. Aparelho elétrico utilizado para triturar alimentos e preparar sucos, vitaminas e sopas.
- 3. Aparelho que utiliza ondas eletromagnéticas para aquecer e cozinhar alimentos de forma rápida.

JOGO DOS 7 ERROS

ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



SUDOKU

PREENCHA A GRADE COM NÚMEROS DE 1 A 9 SEM REPETIR EM CADA LINHA, COLUNA E BLOCO 3X3.

7	6							5
		1		6	2	8	4	
3		8	5					9
1			2			9	7	
	7	9			8			1
4					6	5		2
	2	3	7	9		4		
8							9	3

2ª Corrida Estação Run movimentou atletas e admiradores do esporte



Foi realizado, no último 9 de novembro, a segunda edição da Estação Run 5 km, corrida de rua organizada pela Estação Fit Academia com apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Cultura, Esporte, Lazer e Turismo. O evento reuniu 124 competidores, entre homens e mulheres, e teve largada no Calçamento Vereador Messias Ismael de Figueiredo, na Praça da Bandeira. O percurso de 5 km seguiu em direção ao bairro Boaventura, na zona rural de

Cachoeira de Minas. O grande vencedor no masculino foi Gabriel Felipe de Castro, de Sapucaí Mirim, que cruzou a linha de chegada com o tempo de 16'29". Em sua primeira participação na prova, o atleta destacou o nível da disputa. "A prova foi boa, sabia que o maior desafio seria a elevação do percurso. Então, logo no início da prova, procurei colocar um ritmo forte para tentar abrir uma vantagem dos meus adversários. E, na altura do 1,5 Km, já consegui abrir uma pequena vantagem, que

foi sendo administrada até concluir a prova", contou. Logo atrás chegaram Robson Vigilato (Cachoeira de Minas), em segundo lugar com 17'30", e Bruno Ferreira dos Santos (Paraisópolis), em terceiro, com 17'49". No feminino, a campeã foi a atleta da casa, Sandra de Cássia Pereira, integrante da equipe Sonic Run, com o tempo de 22'19". "Foi uma prova muito desafiadora, de um percurso com falsas subidas. Ela desafiou os atletas a impor um ritmo. Mas, havia me preparado

para a prova. E tudo ocorreu como planejado e o resultado foi fruto do esforço, foco e determinação. Neste ano, tenho me encontrado em meu melhor momento nas corridas, com bons resultados nas provas disputadas", destacou. Emocionada com a vitória em casa, ela completou: "Vencer uma prova nos faz acreditar que todo esforço vale a pena. Muito feliz com essa vitória. São momentos e sentimentos inexplicáveis. Agradeço a Deus pela saúde e disposição e a família pelo apoio",

completou a atleta. O pódio feminino foi completado por Ivonete Silva (Cambuí), em segundo lugar com 24'32", e Daiane Aparecida Otoni de Lima (Conceição dos Ouros), em terceiro, com 24'54". O proprietário da Estação Fit Academia, Mateus Silva, ressaltou a importância do evento "Essa segunda corrida representa um marco para nós. Queremos incentivar cada vez mais pessoas a adotarem o esporte como estilo de vida. Agradecemos a todos que

participaram e apoiaram esse projeto que, com certeza, vai crescer ainda mais", concluiu. O evento contou ainda com uma corrida kids, além de uma aula funcional com o professor Everaldo Machado, da Secretaria Municipal de Esportes e uma palestra sobre saúde e qualidade de vida com a professora Eliane Azevedo. Paraisópolis disputou a 2ª Corrida Estação Run com 56 atletas. E 36 atletas de Conceição dos Ouros completaram o percurso de 5 Km.

Caminhada alerta para a importância do diagnóstico precoce na luta contra o câncer de próstata e de mama

Com foco na conscientização e na prevenção, Conceição dos Ouros se prepara para realizar mais uma edição da "Caminhada Noturna Outubro Rosa e Novembro Azul", no próximo dia 27 de outubro. O evento, promovido pela Prefeitura Municipal por meio das Secretarias de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer, Saúde e Ação Social, deve reunir mais de 200 participantes em uma noite dedicada à informação, bem-estar e mobilização social. A concentração será no Terminal Rodoviário Prefeito João Lopes Gonçalves, onde

também ocorrerá a entrega dos kits a partir das 17h30. A proposta da caminhada é alertar a população sobre a importância do diagnóstico precoce dos cânceres de mama e de próstata, dois dos tipos mais incidentes entre mulheres e homens, respectivamente. Por meio do Outubro Rosa, a campanha visa conscientizar e orientar as mulheres sobre a importância do diagnóstico precoce do câncer de mama – que pode ser feito com auxílio do autoexame e por meio da mamografia. Enquanto que, pela temática do Novembro Azul, o alerta aos homens é

voltado à importância dos exames regulares de próstata, bem como à prevenção e diagnóstico de um dos tipos de câncer mais comum entre a população masculina: o câncer de próstata. As inscrições para participar da caminhada são gratuitas e podem ser realizadas no Museu Arqueológico, Histórico, Cultural e Ambiental de Conceição dos Ouros (MAHCA), das 8h às 16h (com intervalo para almoço das 12h às 13h). Interessados podem obter mais informações pelo telefone/WhatsApp (35) 99914-7294.

Grupo 'Caminhando com Saúde' promove passeio a Capela de Nossa Senhora do Sagrado Coração

O grupo "Caminhando com Saúde", promovido pelo setor de Esportes da Prefeitura de Paraisópolis, realizou na manhã do último 9 de novembro a 22ª edição de suas caminhadas, com um passeio até a Capela de Nossa Senhora do Sagrado Coração, no bairro de Áreas. O trajeto teve cerca de 16 quilômetros de extensão e foi classificado como de nível intermediário, reunindo 22 participantes de diferentes idades e bairros do município. A atividade teve início na Academia ao Ar Livre do bairro Alto Fernandes. Durante o percurso, os participantes contaram com a companhia de

profissionais da área de educação física, que orientaram os alongamentos, o ritmo da caminhada e o cuidado com a hidratação. Criado com o objetivo de incentivar hábitos saudáveis e promover a prática regular de atividades físicas, o "Caminhando com Saúde" acontece de segunda a sexta-feira, nas academias ao ar livre de diversos bairros de Paraisópolis. As aulas incluem exercícios de fortalecimento muscular e orientações voltadas ao bem-estar e à qualidade de vida. Segundo o diretor de esportes, João Martins, a proposta vai além do emagrecimento: busca estimular o movimento corporal e a socialização,

fortalecendo tanto o corpo quanto a mente. "O objetivo do grupo é conscientizar as pessoas sobre o cuidado com a saúde. A finalidade da caminhada não é o emagrecimento, e sim movimentar o corpo, em busca da saúde", destacou o diretor. O grupo "Caminhando com Saúde" reúne atualmente 35 participantes, com idades entre 20 e 80 anos, que frequentam aulas regulares de atividades físicas no município. A iniciativa, totalmente gratuita, é aberta a toda a população adulta. Para participar, os interessados devem comparecer ao local das atividades para realizar a inscrição.

Quer receber o jornal Folha Popular no seu WhatsApp?

Nos envie
uma mensagem
no nosso
WhatsApp
(35) 9 9875-8147



e receba gratuitamente o **Folha Popular**
direto no seu celular!

Anuncie conosco!
(35) 9 9875-8147



Óptica Atrativa
Sempre a frente da sua visão



ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES,
ACESSÓRIOS E CONSERTOS EM GERAL.



Ronaldo Figueira da Silveira
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

(35) 3472-2157 (35) 9 9963-7090

**Supermercado
São Geraldo**

Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS
PELO WHATSAPP

ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625

FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO
CONFORTO DA SUA CASA



Acesse nossa página
Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY

**WiFi
GRATIS**



**Tem prêmio
esperando por
você na Ilustre!**

PRÊMIOS INSTANTÂNEOS E SORTEIOS!

**R\$600mil
EM PRÊMIOS**

A CADA R\$100,00 EM COMPRAS
GANHE 1 RASPINHA
VOCÊ PODE GANHAR NA HORA ATÉ
R\$200,00 EM VALE COMPRAS!



Consulte o regulamento e o certificado de autenticidade no site www.fimdeanopremiado.com.br

Fim de Ano Premiado?!

**É SÓ na
Rede Ilustre!**

Chegou a sua vez de brilhar com

**R\$ 600MIL
em prêmios!**

**Rede
ilustre®**
Supermercados