

FOLHA

POPULAR

A notícia mais perto de você!



Paraisópolis inaugura Museu em homenagem a Carlos Gonzaga

Na última quarta-feira (5), Paraisópolis viveu um momento histórico com a inauguração do Museu Carlos Gonzaga, instalado no Casarão das Irmãs Carvalho. O espaço é dedicado à preservação da memória do ícone do rock nacional e autor da famosa música Diana, nascido no município.

Página 8



APTIV é a grande campeã da Copa das Indústrias 2025.

Página 11



Deputado federal Dimas Fabiano visita Cachoeira.

Página 6



Prefeitura instala câmeras de segurança em pontos estratégicos de Conceição dos Ouros.

Página 16



Gonçalves sedia Festival Gastronômico e de Cultura da Roça.

Página 7

UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@CLUBEDACARNEBURGER

Entre em contato: 35 98418 5314 @innovaramoveisplanejados

Deixe-nos criar móveis que se encaixam no seu estilo de vida.

INNOVARA MÓVEIS PLANEJADOS

GRUPO MARISTELA MÓVEIS

ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

/ArlindoFC

(35) 99894-3967 | 98439-6541
Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143

"Adega do Paulinho"

Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Halloween Rock Fest: um exemplo de cultura que transforma

A realização da primeira edição do Halloween Rock Fest, no último sábado, 1º de novembro, no Literário e Recreativo Cachoeirense (CLRC), marcou um momento importante para a vida cultural de Cachoeira de Minas. O evento, que nasceu como uma celebração simples voltada aos amantes de rock e das tradições do Halloween, mostrou que a cultura é capaz de transformar, unir pessoas e movimentar a economia local. É impressionante perceber como uma ideia criativa, aliada a uma boa organização, pode se tornar referência em tão pouco tempo. O Halloween Rock Fest conseguiu reunir famílias, jovens e adultos em um mesmo espaço, todos compartilhando o mesmo entusiasmo e respeito. O que se viu foi um ambiente de convivência, onde o rock deixou de ser apenas símbolo de rebeldia e passou a representar também expressão, liberdade e diversidade. O diferencial do evento esteve na

forma como ele integrou o público e valorizou artistas locais. Ao abrir espaços para bandas regionais, o festival deu visibilidade a talentos muitas vezes esquecidos e fortaleceu a cena musical independente. Essa escolha mostra que é possível fazer um evento de qualidade sem depender exclusivamente de grandes nomes. A autenticidade foi o principal ingrediente desse sucesso. Outro ponto que merece destaque é o impacto econômico e social gerado pelo festival. O movimento intenso na Choperia Império, responsável pela comercialização dentro do clube, é um exemplo de como a cultura também gera renda e oportunidades. Além disso, a boa estrutura, a segurança e o cuidado com o público demonstraram que é possível conciliar diversão e responsabilidade. Em tempos em que tantos eventos sofrem com improvisos e falta de planejamento, o Halloween Rock Fest surge como um exemplo de

gestão cultural eficiente. O evento não apenas divertiu, mas também reafirmou o poder da cultura como instrumento de desenvolvimento humano e social. A alegria estampada no rosto de quem participou é a maior prova de que iniciativas como essa fazem diferença na vida das pessoas. Que essa primeira edição sirva de inspiração para novas ações culturais na cidade. É fundamental que o poder público e a iniciativa privada continuem apoiando projetos como este, que resgatam o orgulho local e fortalecem nossa identidade. O Halloween Rock Fest não foi apenas uma festa temática -- foi a celebração de uma comunidade que acredita na arte como caminho para o progresso. E tudo indica que essa história está apenas começando. Parabéns a direção do Clube Literário e Recreativo Cachoeirense e a todas as bandas por essa iniciativa. E que venha a segunda edição!

Padre Ivan

pasajoba.paroco@yahoo.com

Novembro: Mês de Aniversário de Conscientização do Dízimo



“Levantando os olhos, Jesus viu gente rica depositando no cofre do templo suas ofertas. Viu também uma pobre viúva colocando ali duas moedas pequeninas e disse: “Na verdade vos digo: esta pobre viúva deu mais do que todos. Pois todos esses tiraram para dar a Deus do que tinham de sobra, mas esta, em sua penúria, deu tudo o que tinha para viver” (Lc 21,1-4).

O mês de novembro é o mês de aniversário de conscientização do dízimo. Desse modo, toda a Pastoral do Dízimo de nossa Comunidade Paroquial está convidando todas as Comunidades para vivenciar este mês de ação de graças, reflexão e partilha deste fecundo instrumento de evangelização. Quero aqui, refletir com você sobre a relação entre a Fé Cristã e o Dízimo.

A partir deste trecho do Evangelho de Lucas, naquele contexto judaico das ofertas, podemos olhar hoje para a realidade do Dízimo, não entendido como oferta; mas ao ter o mesmo olhar atento de Jesus, que não vê a quantidade que se oferece, mas antes, vê a intenção e a intensidade do que é oferecido a Deus. Aquela pobre viúva demonstra total confiança na Providência Divina, ao depositar no cofre do templo tudo o que possuía para a sua subsistência; é um ato de fé radical, isto é: na raiz, com a profundidade que é própria da Fé. O Senhor conhece perfeitamente o interior de cada pessoa, o que cada uma pode oferecer, e como o oferece: só Deus pode julgar. Por isso, é tão importante acolher com ternura o Dizimista, que se coloca numa atitude de fé para partilhar seu Dízimo com a Comunidade Paroquial. Valorizar a pessoa do Dizimista é fundamental: desde a secretaria paroquial, passando pelos agentes do Dízimo. Colaboradores da paróquia e pelo Diácono e padres, até chegar à Comunidade de Fé como um todo, da qual aquele Dizimista é membro. Estimar as pessoas como Jesus estima a cada um de seus discípulos e discípulas. E como é bom, salutar, sentir-se valorizado e acolhido dentro da Igreja, mediante a Comunidade Paroquial na qual se pertence. O sentimento de pertença eclesial é muito importante para o cristão católico bem vivenciar a Fé na sua integralidade.

É preciso se atentar para o Dízimo na perspectiva da Fé Cristã, indo muito além da quantia partilhada, o que não significa que o Dízimo seja uma esmola, num valor irrisório, de algo que sobre e que não faça falta, como alguma coisa desprezível, “um desengargo de consciência”: longe disso tudo, com certeza. O que se intenta mostrar, é que o Dízimo encontra sua motivação maior na atitude de fé, que é colocada em prática, no ato de fé da pessoa do Dizimista, em sua consciência de partilhar o valor que lhe é viável livremente, com bom senso sempre. Ao se relacionar a Fé Cristã com o Dízimo, é muito esclarecedor este ponto:

O cuidado com a motivação permanente em vista do Dízimo está relacionado com a **vivência integral da fé, que implica também a inserção na Comunidade Eclesial**. Promove-se o Dízimo cultivando-se a fé. A experiência do Dízimo cresce conjuntamente com a qualidade da vida cristã, principalmente de seu aspecto comunitário. Tudo o que promove o crescimento da fé, promove o aprofundamento do Dízimo (Doc. 106 da CNBB, n. 75).

Isto mostra que o Dízimo necessita ser uma motivação constante na Comunidade Eclesial, numa perspectiva pastoral e espiritual, em que se revele que a vivência irrestrita da Fé Cristã passa pela vida comunitária, e dentro desta, pela partilha do Dízimo, como compromisso e expressão concreta de pertença àquela Comunidade de Fé. O Dom da Fé é cultivado eclesialmente na vida de cada Dizimista; e a própria Fé Cristã conduz o cristão a assumir tal dom divino, inclusive pela prática do Dízimo na sua Comunidade. É da Igreja que se recebe de Deus o Dom da Fé Cristã, iniciado no Batismo e professado no Credo em seus doze Artigos de Fé; e é na Igreja que se alimenta permanentemente a Fé Cristã: pela Palavra de Deus anunciada, recebida, meditada e vivida, e pela celebração dos Sacramentos, sobretudo a Eucaristia.

Por isso, claramente, Dízimo e Fé Cristã se relacionam e se implicam mútua e consecutivamente dentro da Comunidade Paroquial. Você, cristão, pertencente a Paróquia: faça essa experiência de fé, ao partilhar seu Dízimo para o bem de sua Comunidade, a fim de que ela possa ajudar mais pessoas a descobrirem igualmente a beleza e a profundidade da Fé Cristã, buscando crescer nesta sem cessar, através da inserção real na vida da Comunidade eclesial!

Abandono de Emprego

PONTUAL MINAS INDÚSTRIA DE MÓVEIS, empresa com sede em Conceição dos Ouros-MG, ao LOC. FAZENDA DOS PINHAIS, S/N, ZONA RURAL - BAIRRO FAZENDA DO PINHAL, CEP 37.548-000, inscrita no CNPJ sob o nº 21.018.638/0001-20, convoca o Sr. DENNER FARIA DA SILVA, CTPS 02313895, série 02313895/MG, a comparecer em sua sede no prazo máximo de 48 (quarenta e oito) horas sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito às penalidades previstas no art. 482 da CLT.



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038
TEMOS GASOLINA



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“Contudo, durante o dia o SENHOR me concede a sua misericórdia, e à noite comigo está sua canção de louvor. É a minha oração ao Deus da minha vida.” (Salmos, 42) ”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Gonçalves e Paraísoópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Colaborador: João Rafael Pinheiro (Gonçalves) - MTB 88.929
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

A hora do espanto

Há poucos dias, vimos a notícia da espantosa operação policial nas favelas do Rio. Não é espantosa por existir, nem por sermos a favor ou contra operações da espécie, mas por uma série de detalhes que fazem a conta não fechar.

Primeiro, o número de mortos, 121, por si só chama a atenção. Se a polícia encontra resistência, reage à altura, ou às vezes além disso. O número é grande devido a um passado de crescimento da criminalidade combinado com leniência do Estado. Este nunca dá atenção às “comunidades”, exceto quando faz alguma incursão de cumprimento de mandado ou de retaliação a algum crime ocorrido fora daqueles locais. Ou ainda em busca de votos, o que em parte pode explicar essa operação recente, tão explorada midiaticamente.

Segundo, o resultado inicialmente pretendido, que era a prisão de alguns chefes do crime organizado, não foi alcançado. Morreram inocentes, alguns policiais e talvez alguns civis. A polícia sempre diz que “todos eram traficantes”, mas uma busca de poucos segundos mostra casos de mortes de crianças de quatro ou cinco anos em situações análogas, o que nos leva a questionar a veracidade do discurso oficial. Falta perícia nos corpos, a qual poderia apontar eventuais execuções de criminosos já rendidos. Não é por acaso que alguns governadores, inclusive o do Rio, sejam contrários à obrigatoriedade de câmeras corporais. Governantes e seus subordinados muitas vezes querem ser deuses, decidindo a seu bel-prazer quem deve morrer, como se não existissem leis. Terceiro, a reação popular é irracional. Cada um assume posição sobre o ocorrido de maneira simplista, como se, porque um lado é criminoso, o outro consequentemente é santo e está autorizado a tudo. A realidade é que as polícias do Rio são infestadas de criminosos (é óbvio que não é a totalidade dos policiais), os quais extrapolam o mandato legal e chegam a

organizar milícias, tão criminosas quanto os traficantes. Estes matam; aqueles, idem. Estes lucram com drogas ilícitas; aqueles, com extorsões sem fim, agravadas pelo uso da função pública. Longe de um quadro em preto e branco, é algo difuso, com os mais variados tons, normalmente do vermelho das vítimas.

Quarto, a falta de inteligência nessas ações é flagrante. A nossa direita apaixonada por Israel devia se inspirar nos israelenses, que alcançam os chefes das forças inimigas em qualquer lugar, muito longe de casa. Seria adequado aprender com eles como fazer; talvez não o façam porque Israel não tem interesse em compartilhar seus métodos. Mas não há impedimento em se desenvolver inteligência local, a qual existe. Veja-se a operação Carbono Oculto, na qual a PF prendeu grande número de criminosos e apreendeu recursos internalizados no sistema financeiro, em plena av. Faria Lima, sem disparar um único tiro.

Quinto, a associação da questão ao pingue-pongue político nacional não resolve o problema da (in)segurança e ainda atrapalha. O governo federal propõe uma emenda constitucional para criar um sistema integrado de segurança, o qual deve abranger todos os níveis federativos, sem violar a autonomia dos entes federados. Mas os adversários de ocasião se posicionam contra a medida. Contudo, depois da mortandade no Rio, passam a oferecer ajuda. O governador de Goiás podia ajudar ensinando como se faz a coisa sem esse circo romano de sangue, pois diz que conseguiu acabar com o crime lá. Porém, ao mesmo tempo em que rejeita a integração, acusa o governo federal. A integração podia propiciar outros resultados. Há mais colaboração com governos estrangeiros do que entre os governos locais, o que dá o que pensar.

De espanto em espanto, perco a capacidade de me espantar.

ACICAM

Associativismo para uma Cachoeira mais próspera

A cidade de Cachoeira ganha um novo e vibrante ponto de encontro com a 1ª edição do Feirão da Cachoeira. Mais do que um evento de vendas, se consolidou como um exemplo concreto de viabilidade econômica, ação social e o poder transformador do associativismo.

O Feirão nasceu de uma visão compartilhada entre os associados, que identificaram a necessidade de movimentar o comércio e beneficiar os moradores. A concretização dessa ideia foi liderada por Gabriela Santos, empreendedora associada e diretora administrativa da associação.

O presidente da ACICAM, Marcelo Shida, reforçou o significado maior do evento: “O maior propósito é construir caminhos coletivos rumo a uma cidade mais próspera, inclusiva e inovadora, abrindo oportunidades em todos os seus eixos de atuação: indústria, comércio e serviços, agronegócio e turismo.”

O evento oferece uma ampla gama de produtos com condições e preços exclusivos como Moda e Beleza: Maquiagens, linha de skincare, cosméticos, calçados e roupas (Dumari Perfumaria,

Kasulu Biocosméticos e Ipê Amarelo); Lar e Jardim: Floricultura, enxovais, e portões/grades de segurança (Flora Canto Verde, Maristela Móveis e S/A Serralheria do Antenor); Alimentos e Lazer: Mercado e sorvetes para refrescar (Supermercado Adilson e Sorveteria Bela Vista)

Para Luciana Fernandes, proprietária da Ipê Amarelo, a participação é estratégica e afetiva: “Participar do feirão é uma oportunidade de aproximar-se ainda mais da comunidade. Estar na praça, em contato direto com o público, permite que mais pessoas conheçam nosso trabalho, nossa curadoria e o carinho que colocamos em cada detalhe. Além disso, é uma forma de fortalecer o comércio local e valorizar o que é feito aqui, com dedicação e propósito.”

O Feirão da Cachoeira se estabelece como um modelo que a união de empreendedores pode impulsionar o desenvolvimento local, oferecendo benefícios concretos e fortalecendo os laços comunitários. Por isso, aproveite este sábado, dia 08 de novembro, para fazer suas compras e prestigiar os empreendedores da cidade!



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

Lorrayne Pereira

@adv.lorraynepereira

Cuidado! O falso advogado pode estar no seu WhatsApp

O golpe do falso advogado tem se espalhado como fogo em palha seca. Ele mistura tecnologia, psicologia e informações reais para enganar até as pessoas mais atentas.

O golpe começa com uma ligação ou mensagem de WhatsApp. Do outro lado, um suposto advogado se apresenta com segurança, cita o número do processo, o nome verdadeiro do profissional que consta nos autos e diz que “o valor foi liberado”, “há uma audiência marcada” ou “é preciso pagar uma taxa para receber o dinheiro”.

O criminoso fala como um advogado de verdade: usa termos jurídicos, escreve com formalidade e até envia documentos falsos com timbres do tribunal e da OAB. O cenário é tão convincente que a vítima acredita estar resolvendo uma pendência legítima. Mas basta clicar em um link, enviar um Pix ou compartilhar dados pessoais para o golpe se concretizar.

Segundo dados da OAB Nacional, o número de denúncias desse tipo de fraude aumentou mais de 200% nos últimos dois anos, e os golpistas têm se tornado cada vez mais sofisticados. Por isso, a entidade criou o ConfirmADV, uma plataforma gratuita onde qualquer pessoa pode conferir se o nome e o número da OAB de quem entrou em contato realmente existem. Em menos de um mês de funcionamento, o sistema recebeu quase 10 mil consultas em todo o país.

Mas o problema vai muito além da perda financeira. Esse tipo de golpe destrói o bem mais valioso da advocacia: a confiança. Quando um golpista se passa por advogado, ele mina a credibilidade de todo o sistema de Justiça. Pessoas passam a desconfiar de comunicações verdadeiras, têm medo de seguir orientações e acabam deixando de

exercer seus direitos.

Esses criminosos se aproveitam do fato de que a maioria dos processos judiciais é pública. Isso significa que qualquer pessoa pode acessar informações básicas — nomes das partes, número da ação, advogados e andamento processual. A partir daí, eles montam um verdadeiro teatro: criam perfis falsos, baixam fotos de advogados reais e até simulam atendimentos em vídeo.

E o que fazer para se proteger? Desconfie de qualquer pedido de pagamento antecipado - nenhum valor de processo é liberado por Pix, QR Code ou boleto; Não clique em links nem baixe aplicativos enviados por desconhecidos - esses arquivos podem dar acesso ao seu celular ou contas bancárias; Confirme sempre com o seu advogado verdadeiro - ligue para o número oficial do escritório ou vá pessoalmente se tiver dúvida; Pesquise o nome e o número da OAB no site da Ordem ou no portal confirmadv.oab.org.br; Nunca envie documentos, senhas ou dados bancários por mensagem.

Se, mesmo assim, você cair no golpe, é importante agir rápido. Faça um boletim de ocorrência, junte todos os prints, comprovantes e números de telefone usados e denuncie no portal da OAB: fiscalizacao.oab.org.br. Quanto mais informações forem repassadas, maiores as chances de identificar os criminosos.

No fim das contas, o golpe do falso advogado é mais do que um crime financeiro: é um ataque à confiança. E a melhor forma de combatê-lo é com informação, atenção e diálogo. Porque, quando o cidadão sabe como se proteger, o golpista perde o poder.

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região

CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967

9 8439-6541

Ótimo lote de 240 mts
Bairro Santa Bárbara



Valor: R\$ 110.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

- 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433

Facebook - Celne Luz da Nova Era

Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Parou de evoluir? Seis dicas para quebrar o platô e voltar a crescer

Você treina, come bem, dorme direito... mas o corpo parece estacionar?

Bem-vindo ao famoso platô aquele ponto em que o corpo se adapta, e o progresso parece travar.

A boa notícia: ele não é um castigo, é apenas um sinal de que é hora de ajustar a rota.

Aqui vão seis dicas que fazem diferença de verdade:

1. Saia do Automático no Treino

Se você faz sempre os mesmos exercícios, nas mesmas cargas e repetições, o corpo para de reagir.

Altere o estímulo: mude a ordem, a velocidade, o tempo de descanso ou o tipo de contração.

O músculo precisa de novidade pra voltar a responder.

2. Coma Pra Crescer, Não Só Para manter.

Muita gente trava porque tem medo de comer.

Mas se o objetivo é evoluir na massa magra, você precisa de energia suficiente.

Ajuste suas calorias com estratégia sem exageros, mas sem escassez.

3. Ajuste o Sono: o Crescimento Mora Lá

Dormir pouco atrapalha tudo: força, recuperação, foco e queima de gordura.

Antes de mudar o treino, mude o horário de deitar.

Sem sono de qualidade, não existe evolução

real.

4. Inclua Alimentos como:

Verduras, frutas, raízes, proteínas e carboidratos, melhoram o sistema digestivo, a energia. O básico bem-feito sempre vence o suplemento.

5. Varie o Cardio

Se o aeróbico é sempre igual, o corpo economiza energia.

Troque intensidade, tempo ou método do moderado ao intervalado. O segredo é não deixar o corpo prever o próximo passo.

6. Mentalidade de Longo Prazo

Platôs não são o fim, são parte do caminho.

A evolução em quem insiste e foca o suficiente. O importante é continuar aparecendo, mesmo quando o espelho parece o mesmo.

O corpo não trava ele apenas espera uma nova direção, um novo estímulo. Quando você muda o estímulo e mantém a constância, o progresso volta a aparecer.

Lembre-se: o segredo não está em fazer mais, mas em fazer melhor e com constância mesmo errando algumas vezes e fazendo que seja 80% e errando 20%, com constância, novos estímulos, alimentação boa, tomando bastante água e um bom sono de qualidade, o resultado aparece.

Lar São Vicente de Paula inaugura ampliação da estrutura com missa solene



O Lar São Vicente de Paula, em Cachoeira de Minas, inaugura na próxima segunda-feira (10), às 19h, as obras de ampliação de sua estrutura, em uma missa solene que marcará esse momento especial. A nova área leva o nome do ex-vereador Expedito Dionísio Pereira, falecido em 15 de julho deste ano, em homenagem à sua importante contribuição à instituição.

Iniciadas em 19 de fevereiro, as obras contemplam a construção de três novas salas - uma para o setor administrativo, outra para reuniões e treinamentos de funcionários e uma terceira para o setor de fisioterapia e da nutricionista. Além disso, foram construídos novos banheiros masculino e feminino e uma cozinha destinada à realização de eventos beneficentes, voltados à arrecadação de fundos para a

manutenção do Lar.

Com investimento de cerca de R\$ 300 mil, a ampliação foi viabilizada em grande parte por recursos do ex-vereador Expedito Dionísio Pereira e por uma emenda impositiva proposta no orçamento municipal pelo vereador José Anderson da Costa. O projeto contou ainda com o apoio de diversos membros da comunidade e empresários locais.

Entre as colaborações, destacam-se a elaboração do projeto pelo engenheiro da obra José da Silveira Neto, cessão de maquinário por Luiz Antônio do Carmo, da empresa LR Terraplanagem, e o empréstimo de caminhão pelo empresário Guilherme Alves, da Jugui Materiais para Construção, com o trabalho voluntário de José Anderson da Costa. A Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria de Obras e Infraestrutura, também

participou, realizando a limpeza do terreno. Os entulhos foram retirados com o auxílio de mais uma parceria privada, e o empresário João Carlos Castro doou terra para o desaterro.

Durante o evento, os participantes poderão contribuir com doações solidárias de produtos como aveia, açúcar, óleo, bolacha doce, papel higiênico e detergente, itens essenciais para o funcionamento da instituição.

A assistente administrativa do Lar São Vicente de Paula, Jaqueline de Paula, ressaltou o empenho coletivo que tornou o projeto possível. “Fizemos uma reforma estrutural, mas não podemos esquecer das ajudas para manter as despesas mensais da entidade. Queremos atender sempre melhor, e por isso agradeço a todos os envolvidos que nos ajudam constantemente”, destacou.

Feira do Comércio amplia visibilidade para empreendedores de Cachoeira

Empresas vão expor e comercializar seus produtos na primeira edição do evento, alcançando público ainda maior de consumidores.

O significado de empreendedorismo no dicionário é a “capacidade de projetar novos negócios ou de idealizar transformações inovadoras ou arriscadas em companhias ou empresas; Vocação, aptidão ou habilidade de desconstruir, de gerenciar e de desenvolver projetos, atividades ou negócios”. Na prática, porém, empreender vai muito além disso. É necessária muita disposição, trabalho firme, força de vontade, perseverança e uma boa pitada de fé.

Para ampliar a visibilidade de produtos e serviços oferecidos por empreendedores, a ACICAM (Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas), com apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de

Cultura, Esporte, Lazer e Turismo realiza neste sábado (8), das 14h às 19h, no Calçadão Vereador Messias Ismael de Figueiredo, na Praça da Bandeira, a primeira edição do Feirão do Comércio.

Serão 8 empreendedores locais reunidos no evento: Dumari Perfumaria, Flora Canto Verde, Supermercado do Adilson, Maristela Móveis, Kasulu, Sorveteria Bela Vista, Serralheria do Antenor e Ipê Amarelo.

A iniciativa, segundo a organização, vai além de incentivar negócios. “O maior propósito é construir caminhos coletivos rumo a uma cidade mais próspera, inclusiva e inovadora, abrindo oportunidades em todos os seus eixos de atuação: indústria, comércio e serviços, agronegócio e turismo”, disse o

presidente da ACICAM, Marcelo Yuiti Shida.

Além da exposição e comercialização de produtos locais, a programação contará com atrações culturais e de lazer.

As crianças poderão se divertir na Carretinha Play Kids, enquanto os pais aproveitam para fazer compras. E, a partir das 20h, o público poderá curtir o Encontro de Flashback, com o DJ Darlan Souza, encerrando o dia com muita música e nostalgia.

A iniciativa também aposta na divulgação digital, com uma campanha promocional nas redes sociais e a Vitrine Digital, que dará visibilidade extra aos participantes por meio de posts personalizados e ações de marketing.

Cachoeira de Minas realiza 1º Fórum das Famílias Atípicas com foco em acolhimento e valorização

Iniciativa busca dar visibilidade às vivências dessas famílias e oferecer um espaço de escuta e apoio.

No próximo sábado (15), das 8h às 17h, acontece o 1º Fórum das Famílias Atípicas de Cachoeira de Minas, um evento inédito voltado ao acolhimento, valorização e escuta das famílias que se dedicam integralmente ao cuidado de filhos com deficiência. A ação será realizada nas dependências da Escola Capitão Manoel Machado Homem, com entrada gratuita.

A programação inclui palestras com especialistas, almoço solidário e uma roda de conversa, promovendo um ambiente acolhedor e acessível aos participantes.

O objetivo é criar um espaço de troca de experiências, aprendizado e reconhecimento da jornada dessas famílias, que enfrentam desafios muitas

vezes invisíveis à sociedade. Entre os palestrantes confirmados estão a advogada Dra. Letícia Lefevre, o psiquiatra Dr. Thiago Sales, a neuropsicopedagoga Laudicéia Silva Machado, a neuropediatra Dra. Laryssa Ribeiro e a neuropsicóloga Flávia Picoli.

De acordo com Maria Beatriz de Almeida, uma das organizadoras do evento, o Fórum também vai abordar a saúde mental, incentivando um olhar mais atento às famílias e oferecendo caminhos para que elas também possam se cuidar.

“Quando alguém não está bem, toda a família sente esse reflexo. Cuidar da saúde mental das famílias é fundamental. São as familiares que enfrentam

uma sobrecarga física e emocional diariamente, muitas vezes sem uma rede de apoio adequada. Ao se dedicarem intensamente ao cuidado de seus filhos, acabam negligenciando a própria saúde”, destacou.

A expectativa é de que o evento fortaleça redes de apoio, promova conexões entre famílias e estimule políticas públicas mais inclusivas e efetivas voltadas às pessoas com deficiência e seus cuidadores.

Mesmo com entrada gratuita, os participantes do evento estão sendo convidados a praticar a solidariedade. A organização solicita, de forma voluntária, a doação de um quilo de alimento não perecível, que será destinado às famílias carentes do município.

Projeto de lei que dá abono natalino de R\$ 350 a servidor público tramita na Câmara de Cachoeira

Um Projeto de lei que dá abono natalino de R\$ 350,00 aos servidores públicos de Cachoeira de Minas foi enviado pela prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil), no último 30 de outubro, à Câmara de Vereadores.

A concessão de abono natalino, conforme explica a Prefeitura, é uma forma de reconhecimento do funcionalismo. Ao jornal Folha Popular, a Câmara disse que prevê colocar a medida em votação nos

próximos dias.

“Este reajuste não apenas prestigia o corpo funcional, mas também assegura que o abono mantenha seu poder aquisitivo e sua finalidade de complementação no período das festividades”, afirmou a Prefeita.

A proposta, que altera o artigo 2º da Lei Municipal nº 2.775 de 2022, visa reajustar o abono concedido anualmente aos servidores, tendo em vista o impacto da inflação e o aumento no custo de vida

desde a última fixação do benefício. Ela foi elaborada levando em consideração o Impacto Orçamentário e Financeiro do município, que assegura a viabilidade do pagamento dentro das condições fiscais da prefeitura.

O valor de R\$ 350,00 será creditado diretamente no cartão alimentação dos servidores públicos. Desde o ano de 2022 que os servidores públicos não recebem o abono de natal. Naquele ano, o abono natalino era de R\$ 250,00.

Rodovia MG-173 é municipalizada no trecho em Paraisópolis

A Rodovia MG-173 Antônio Simões de Almeida, no trecho compreendido entre o Km 35,5 e o Km 38, foi oficialmente municipalizada. Agora, 3,2 Km da via estadual pertencem ao município de Paraisópolis. A desafetação do trecho da rodovia foi sancionada pelo governador em exercício, Mateus Simões de Almeida e publicada no Diário Oficial de Minas Gerais no último 21 de

outubro.

A desafetação do trecho foi proposta pelo deputado estadual Rodrigo Lopes (União Brasil) e aprovada pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) em dois turnos, 27 de agosto e 17 de setembro deste ano. O objetivo da mudança é permitir que a prefeitura realize melhorias e obras de manutenção de forma mais ágil, sem depender da E P R S u l d e M i n a s ,

concessionária responsável anteriormente pela administração da rodovia.

O convênio entre o Governo de Minas Gerais e a Prefeitura de Paraisópolis terá validade de cinco anos. Caso o trecho não seja incorporado ao perímetro urbano da cidade dentro desse período, a rodovia poderá retornar ao domínio estadual. Durante o tempo de vigência, o município será responsável pela segurança, conservação e

regularização das construções localizadas na faixa de domínio da estrada.

Com a municipalização, também passa para a prefeitura a gestão do trânsito no trecho, incluindo ações como sinalização, fiscalização e manutenção da infraestrutura viária, além de intervenções estruturais como a construção de acostamentos e melhorias de acesso.

A MG-173 Antônio Simões de



Almeida é uma importante ligação entre o Sul de Minas Gerais e o Vale do Paraíba, no interior de São Paulo, e tem papel estratégico no escoamento da produção regional e na mobilidade dos municípios vizinhos.

Comitiva de Paraisópolis participa de lançamento da candidatura de Mateus Simões ao governo de Minas

No último dia 27 de outubro, uma comitiva de Paraisópolis participou do lançamento da candidatura do vice-governador Mateus Simões (PSD) ao governo de Minas Gerais. O evento foi realizado no Hotel Ouro Minas, em Belo Horizonte (MG).

Na ocasião, Mateus Simões anunciou sua filiação ao Partido Social

Democrático (PSD), deixando o partido NOVO, legenda pela qual se elegeu vice-governador em 2022. O político é aliado do atual governador Romeu Zema (NOVO) e do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL).

Em 2022, Mateus Simões integrou a chapa que derrotou o então candidato do PSD ao governo estadual, Alexandre Kalil,

ex-prefeito de Belo Horizonte. Kalil, por sua vez, deixou o PSD em 2023, após divergências internas sobre a formação da chapa para a eleição municipal da capital, e se filiou ao PDT no início de setembro deste ano.

A comitiva de Paraisópolis foi composta pelo prefeito Éverton de Assis Ferreira (Republicanos) e pelo presidente da Câmara

Municipal, vereador Antônio Félix Teixeira Neto (MDB). O evento também contou com a presença do governador Romeu Zema (NOVO), do deputado estadual Cássio Soares (PSD), do prefeito de Pouso Alegre, Coronel José Dimas da Silva Fonseca (Republicanos), e de seu vice, Igor Tavares (PSD).

As lideranças regionais e



municipais manifestaram o apoio à candidatura de Mateus Simões ao governo de Minas Gerais.

Alunos do Colégio Santa Ângela participam de aula de Tai Chi Chuan para preparação do Enem



No Colégio Santa Ângela, em Paraisópolis, a preparação ao Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM) vai além dos livros e apostilas! Os alunos do terceiro ano participaram de uma aula especial de Tai Chi Chuan, conduzida pelo mestre ourense Helison Viana.

O Tai Chi Chuan é uma arte marcial milenar que busca a harmonia entre corpo e

mente, por meio de movimentos suaves, circulares e conscientes. A prática ajuda a melhorar o equilíbrio, a postura e os reflexos, além de fortalecer o corpo, acalmar a mente e reduzir o estresse - fatores importantes para os estudantes que se preparam para exames de grande porte.

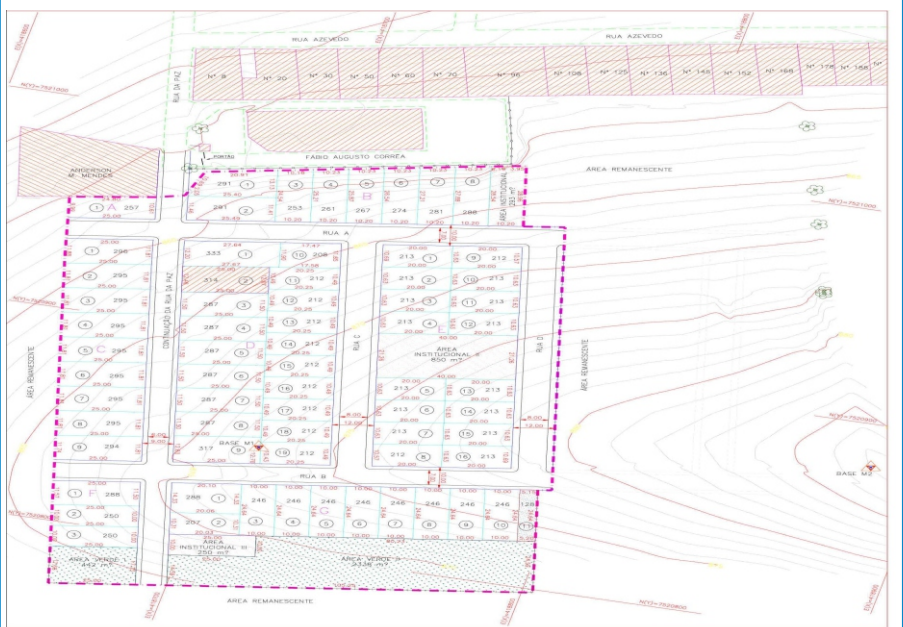
Durante a atividade, os alunos puderam vivenciar os benefícios do Tai Chi

Chuan e compreender como técnicas de relaxamento e concentração podem contribuir para um melhor desempenho acadêmico. Segundo o mestre Helison Viana, "o Tai Chi não é apenas uma prática física; é uma ferramenta para desenvolver foco, disciplina e bem-estar, fundamentais para quem enfrenta provas desafiadoras como o Enem".

ANUNCIE NO FOLHA POPULAR

 (35) 9 9875-8147

DANIEL GONZAGA GIMENES, Oficial do Registro de Imóveis desta Cidade e Comarca de Cachoeira de Minas, Estado de Minas Gerais, na forma da Lei e em pleno exercício do seu cargo, etc... **FAZ SABER QUE**, aos (23) de outubro, o presente Edital virem ou dele conhecimento tiverem, que foi apresentado na Serventia, à Rua Eduardo Tenório, nº 28, Sala 02, Centro, Município de Cachoeira de Minas, Estado de Minas Gerais, por JOCELI CARVALHO AFONSO, CPF 984.350.606-59, com endereço Rua José Vieira dos Santos, nº 99, Bairro Vila Industrial, Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais, a documentação exigida pela Lei nº 6.766 de 29 de dezembro de 1979, para **regularização** do Loteamento denominado **"Residencial Vila Nova"**, localizado na Rua da Paz, Vila Industrial, Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais (Matrícula 12.263). O Loteamento é constituído de 02 (duas) áreas verdes, 03 (três) áreas institucionais e 67 (sessenta e sete) lotes, em 07 Quadras, de letras: A, B, C, D, E, F e G contendo a área de 27.800,00m². A situação do imóvel loteado é a constante da planta, conforme desenho a seguir:



O Loteamento foi aprovado pelo Decreto nº 2.260 de 30 de março de 2023, prorrogado pelo Decreto 2.275 de 23 de setembro de 2023, prorrogado pelo Decreto 2.293 de 25 de março de 2024 e prorrogado pelo Decreto 2.330 de 28 de março de 2025, do Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais. As impugnações poderão ser apresentadas até 15 (quinze) dias após a terceira publicação deste. Cachoeira de Minas, 23 de outubro de 2025. O Oficial, Daniel Gonzaga Gimenes.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

looke

MÚSICA E SÉRIES À VANTAGEM

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO

 ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa aciona Justiça contra lei aprovada pela Câmara Municipal

A prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamente (União Brasil) ajuizou, em 20 de outubro, uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) no Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) contra a Lei Municipal nº 2.912/2025, aprovada pela Câmara Municipal em maio deste ano. A lei questionada determina que o município mantenha todas as unidades de saúde, farmácias populares, serviços de raio-X e unidades de pronto atendimento (UPAs) funcionando de forma integral e em regime ordinário em dias de ponto facultativo.

De autoria do vereador Rui Barbosa Vilas Boas (PL), a lei foi aprovada por ampla maioria dos vereadores em sessões ordinárias realizadas nos dias 25 de abril e 4 de maio deste ano. Mas, quinze dias depois, ela foi vetada pela prefeita Maristela Costa e Bustamante. Em 2 de junho, os vereadores derrubaram, por 7 a 1, o veto integral ao então projeto, que se transformou em lei através de sanção do então presidente do Legislativo, vereador José Anderson da Costa (União Brasil).

Na ação, Maristela Costa sustenta que a lei apresenta vícios formais e materiais, por

ter sido proposta por vereadores e impor obrigações diretas à estrutura administrativa do Poder Executivo, o que, segundo ela, fere o princípio da separação dos poderes e a competência privativa do prefeito para definir o funcionamento dos órgãos municipais. O documento também argumenta que a lei cria despesas obrigatórias sem previsão orçamentária, ao exigir que servidores trabalhem em regime ordinário durante os pontos facultativos, o que geraria gastos com horas extras e plantões não previstos no

orçamento. Além disso, a ação contesta o artigo que prevê punição por “crime de responsabilidade” ao gestor que não cumprir a determinação, alegando que somente a União tem competência para definir esse tipo de infração. Na petição, a Prefeitura pede medida cautelar para suspender imediatamente a eficácia da lei até o julgamento final da ação. O pedido se baseia em pareceres das Secretarias de Saúde e Finanças, que afirmam ser inviável o cumprimento da norma por falta de estrutura funcional e de recursos

financeiros. A administração municipal destaca que o Centro Municipal de Saúde já mantém atendimento 24 horas, garantindo o funcionamento dos serviços essenciais mesmo nos dias de ponto facultativo. A ação ainda cita diversos precedentes do Tribunal de Justiça de Minas Gerais e do Supremo Tribunal Federal (STF) que declararam inconstitucionais leis semelhantes, por invadirem a competência do Executivo e criarem despesas sem previsão orçamentária. O processo foi distribuído ao Desembargador Edilson

Olimpio Fernandes, relator no TJMG. Em despacho publicado em 23 de outubro, o magistrado determinou que o presidente da Câmara Municipal seja notificado para se manifestar sobre a lei no prazo de cinco dias. Depois disso, o caso será encaminhado ao Procurador-Geral de Justiça para emitir parecer. Somente após essas etapas o Tribunal decidirá se suspende, ou não, os efeitos da lei até o julgamento final. Até o momento, não há decisão definitiva sobre a constitucionalidade da norma. A ação segue em tramitação em Belo Horizonte (MG).

Reunião discute melhorias no acesso ao bairro Cachoeirinha, em Santa Rita do Sapucaí

Uma reunião realizada no último dia 13 de outubro, em Santa Rita do Sapucaí (MG), discutiu propostas para melhorar o acesso ao bairro Cachoeirinha, localizado às margens da rodovia sob concessão da EPR Sul de Minas. O encontro reuniu representantes da concessionária, autoridades municipais e lideranças políticas da região. Participaram da reunião os vereadores Benedito Raimundo Ribeiro, de Santa Rita do Sapucaí, e Rui Barbosa Vilas Boas, de Cachoeira de Minas, ambos do Partido Liberal (PL), além do Diretor-Presidente do Núcleo Minas do

Grupo EPR, Diogo Santiago. A visita integrou uma série de encontros promovidos pela empresa com o objetivo de estreitar o diálogo com as prefeituras e comunidades próximas às rodovias que administra. Segundo a EPR Sul de Minas, a iniciativa busca encontrar soluções que aumentem a segurança viária, reduzam o risco de acidentes e melhorem a fluidez do tráfego na região do bairro Cachoeirinha, um dos principais pontos de acesso da cidade. A concessionária informou que realiza monitoramento constante das condições de tráfego no local e que será criado um grupo de

trabalho conjunto com a prefeitura e os vereadores para avaliar alternativas técnicas e operacionais viáveis para a área. Durante o encontro, representantes da comunidade destacaram preocupações com o aumento do fluxo de veículos e a necessidade de intervenções que garantam mais segurança para motoristas e pedestres. A concessionária afirmou que as demandas serão analisadas de forma criteriosa e que o diálogo com os moradores continuará aberto. O diretor Diogo Santiago reforçou o compromisso da EPR com a segurança e o desenvolvimento das

comunidades atendidas pela empresa. “Queremos ouvir as demandas da população e trabalhar junto com o poder público para encontrar as melhores soluções. Nosso objetivo é garantir que as intervenções tragam benefícios reais para todos”, destacou o diretor-presidente do Núcleo Minas do Grupo EPR. A EPR Sul de Minas é responsável pela administração de diversas rodovias na região e tem entre suas metas melhorar a infraestrutura viária, promover a segurança no trânsito e fortalecer o relacionamento com as cidades por onde passam suas concessões.



Deputado federal Dimas Fabiano se reúne com vereadores e lideranças políticas de Cachoeira de Minas

O deputado federal Dimas Fabiano (PP) visitou Cachoeira de Minas no último dia 27 de outubro, quando se reuniu com os vereadores Júlio César Pereira e Rui Barbosa Vilas Boas, além de lideranças locais. O encontro teve como objetivo a apresentação de demandas do município e o reforço do compromisso do parlamentar com o desenvolvimento da cidade. Nos últimos dois anos, Cachoeira de Minas foi beneficiada com recursos indicados por Dimas Fabiano, que somam R\$ 800 mil. Desse total, R\$ 200 mil foram destinados à Escola Estadual Senador Bueno de Paiva e à Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria; R\$ 400 mil à Escola Estadual Professor Furtado de



Mendonça; além da entrega de dois veículos, ao Conselho Tutelar e ao Setor de Obras do município. Com uma atuação voltada para o fortalecimento dos municípios do interior, o parlamentar reafirmou seu compromisso em buscar novos investimentos e soluções concretas para Cachoeira de Minas e toda a região. “Quero fazer muito mais por Cachoeira de Minas, pois podemos atuar junto ao Governo Federal para alcançarmos boas

notícias que contribuam com o dia a dia dos moradores desta importante cidade do nosso interior”, destacou o deputado Dimas Fabiano. Além de Júlio e Rui, também participaram o ex-prefeito de Cachoeira de Minas, Dirceu D’Ângelo de Faria, os ex-vereadores Josimar Augusto do Prado Oliveira, Ciomara do Prado Oliveira Sena, Carlos Raymundo de Rezende e José Mauricio da Silveira e o vereador de Sapucaí Mirim, Tasso Jenner Vianna Silva Rennó.

Vereador Neto Félix tem três projetos aprovados na Câmara de Paraisópolis

Leis de autoria do parlamentar criam a Câmara Mirim, a Escola do Legislativo e a Ouvidoria, iniciativas que fortalecem a participação popular e a transparência no parlamento municipal.

A Câmara de Paraisópolis aprovou, no último 29 de outubro, três projetos de autoria do presidente do Legislativo, vereador Antônio Félix Teixeira Neto (MDB). As propostas criam a Câmara Mirim, a Escola do Legislativo e a Ouvidoria do Legislativo, fortalecendo a participação cidadã e ampliando a transparência do parlamento municipal. Segundo Neto Félix, como é conhecido o parlamentar, os projetos representam um avanço significativo na aproximação da população com a política e na educação para a cidadania. “As pessoas precisam criar consciência política desde criança. Se tivéssemos isso nas escolas, o país seria muito melhor”, afirmou o parlamentar. A Câmara Mirim terá caráter educativo e funcionará de forma semelhante a uma eleição oficial. Alunos da rede pública municipal poderão se candidatar e representar suas escolas como “pequenos vereadores”. A iniciativa permite que os estudantes aprendam na prática sobre o funcionamento do Legislativo e temas como democracia,



cidadania e divisão dos poderes (Executivo, Legislativo e Judiciário). A Escola do Legislativo será um espaço de formação voltado tanto à comunidade quanto aos servidores públicos. O projeto prevê cursos, palestras e atividades educativas, com o objetivo de melhorar o conhecimento sobre o papel do parlamento e aprimorar a atuação dos servidores da Câmara. A terceira iniciativa, a Ouvidoria do Legislativo, cria um canal direto de comunicação entre os cidadãos e a Câmara

Municipal. Por meio dela, os moradores poderão registrar denúncias, sugestões e reclamações, recebendo retorno formal sobre cada demanda. “O cidadão precisa saber o que está acontecendo, porque é ele quem paga impostos e tem direito à informação”, ressaltou Neto Félix. Com essas três leis, a Câmara Municipal de Paraisópolis avança na modernização de suas práticas e reforça o compromisso com a transparência, a educação política e a participação popular.

Câmara aprova PLO sobre apoio financeiro ao Festival de Gastronomia e requerimentos sobre saúde, monitores e diárias para estagiários

A sessão da última quarta (05) foi a 19ª de 2025, e teve como pauta três projetos de lei ordinárias, quatro requerimentos e três indicações. Os trabalhos foram conduzidos pela presidente da casa, Maria Eliza Vieira Carlos de Almeida (UNIÃO) e contou com a presença de todos os vereadores.

A sessão marcou a leitura e a aprovação do regime de urgência do PLO 33/2025 que “Autoriza o Poder Executivo Municipal a conceder apoio financeiro ao Festival de Gastronomia e Cultura da Roça através de contribuição à Associação Pró-Turismo de Gonçalves – GonçalvesTur, e dá outras providências” que teve

emenda da Comissão de Legislação, Justiça e Redação final. O PLO 33/2025 teve sua aprovação com a 5ª sessão extraordinária, realizada no mesmo dia.

Outros dois projetos de lei ordinária, também, entraram na pauta e seguem para as comissões. O PLO 34/2025, de autoria da Vereadora Priscila Alves Barros e Costa (PL), que “Dispõe sobre a cessão de espaços público pelo Município de Gonçalves para exploração comercial em eventos e dá outras providências”, e o PLO 35/2025, de autoria do Vereador Genesi William da Silva (UNIÃO), que “Institui no Município de Gonçalves o Programa Encanta Gonçalves, destinado à

urbanização, manutenção, conservação e valorização de espaços públicos, com ênfase em decorações temáticas, e dá outras providências.

As vereadoras Priscila Alves Barros e Costa (PL) e Maria Amélia de Souza (PSD) encaminharam quatro requerimentos para o executivo. Os requerimentos foram aprovados pelos vereadores, e protocolados na manhã desta quinta (06). No requerimento 23/2025, a Vereadora Maria Amélia de Souza solicita informações referentes à gestão e aplicação dos recursos destinados ao Centro de Convivência da Saúde Mental do Município de Gonçalves. Já no 24/2025, a mesma vereadora solicita

informações referentes aos ônibus escolares pertencentes à frota municipal que estão operando sem a presença de monitoras.

Já no requerimento 25/2025, as vereadoras solicitam informações diante do pagamento de diárias a estagiários vinculados à Prefeitura Municipal de Gonçalves. E por fim, no requerimento 26/2025, solicita informações sobre a emenda parlamentar destinada à Secretaria Municipal de Saúde para aquisição de um veículo, cujo repasse ocorreu em 9 de julho de 2025.

Já nas indicações, a Vereadora Maria Amélia de Souza (PSD) indica que sejam feitas manutenções nas instalações



do clube recreativo de Gonçalves, bem como instalação informativa do clube recreativo municipal. Já o Vereador Carlos César da Rosa (UNIÃO) indica que seja realizada um bueiro no bairro Córrego da Foice, o qual o morador vai fornecer as manilhas e conta com a mão de

obra da prefeitura. E solicita que seja feita a fiscalização e notificação de uma rede de energia na AMG-1930, que causa perigo a veículos mais altos e que pode causar acidentes na rodovia. A próxima sessão da Câmara está marcada para 19 de novembro.

10º Festival de Gastronomia e Cultura de Roça de Gonçalves agita a cidade entre 19 a 30 de novembro

As últimas duas semanas de novembro serão agitadas em Gonçalves, a cidade realiza a 10ª edição do Festival de Gastronomia e Cultura de Roça, que terá início entre os dias 19 a 30 de novembro, em espaços distintos e com muitas atividades.

Para a edição deste ano serão 16 restaurantes, conforme o site oficial do evento, sediados no Clube Recreativo

de Gonçalves (Rua Coronel João Vieira, 155, Centro) e na Praça Joaquim Alves Pinto, ao lado do Paço Municipal (Rua Capitão Antônio Carlos, 196, Centro), onde terá estandes de artesanato, roupas e variados.

No lançamento do evento realizado na noite desta quinta (06), o Diretor do Departamento de Turismo e Cultura de Gonçalves, Álvaro Costa, afirma que a cidade tende a receber um grande

fluxo de turistas nesses dias. “Gonçalves está de braços abertos a todos que chegam aqui, e o trabalho e compromisso da prefeitura é isso. Esperamos receber em torno de 15 a 20 mil visitantes nesses dias.”

No mesmo evento, o Prefeito de Gonçalves Márcio Donizetti de Oliveria (União Brasil) também falou sobre a importância da realização do Festival de Gastronomia. Márcio do Zezé, como é

conhecido, reforçou sobre a importância dos primeiros restaurantes que estiveram no 1º festival. E também sobre a importância do turismo na economia do município de Gonçalves, algo em torno de 85% a 90% da economia gira nesse quesito. Mais detalhes sobre o festival, horários, confira no Instagram oficial: <https://www.instagram.com/festival.gastronomia.goncalves/>.



SEMPRE DE PORTAS ABERTAS PARA VOCÊ.

PARTICIPE. VEM!

Acompanhe a política da sua cidade! Participe das sessões ordinárias, presencialmente ou de forma online pelos canais oficiais, e fique por dentro dos projetos, leis e assuntos importantes para Cachoeira de Minas.

REUNIÕES ORDINÁRIAS

Todas as Segundas-feiras, a partir das 19 horas.

TRANSMISSÕES ONLINE

Facebook.com/camaracachoeirademinas

FALE CONOSCO

☎ (35) 3472-1325

✉ atendimento@camaracachoeirademinas.mg.gov.br

“

O racismo no Brasil se caracteriza pela covardia.

Ele não se assume e, por isso, não tem culpa nem autocrítica.

Abdias do Nascimento

20 de novembro
Dia da Consciência
Negra

Lei Municipal nº 2.755, de 09 de Setembro de 2.022.
CÂMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRA DE MINAS



Paraisópolis inaugura Museu Carlos Gonzaga em homenagem ao pioneiro do rock brasileiro



Fotos: Ascom Prefeitura Paraisopolis



Paraisópolis inaugurou, na última quarta-feira (5), o Museu Carlos Gonzaga, dedicado ao cantor considerado um dos pioneiros do rock brasileiro. Conhecido por “abrasileirar” clássicos estrangeiros como Diana e Oh! Carol, Carlos Gonzaga agora tem seu legado preservado em um espaço cultural que reúne parte de seu acervo artístico e pessoal.

O evento contou com a presença da família do artista, autoridades municipais e cerca de 70 participantes previamente inscritos. A Lira Cônego Benedito Profício abrilhantou a cerimônia com apresentações musicais que animaram o público presente. Diversos discursos marcaram a ocasião. Entre os oradores estavam Éverton de Assis Ferreira, prefeito de Paraisópolis; Antônio

Benedito de Andrade Almeida, chefe da Biblioteca Pública local; Braz Aparecido, radialista e ator de teatro amador; Jonata Guarino, neto de Carlos Gonzaga; e Fernanda Santos, gestora de cultura da cidade. O Museu abriga importantes peças do cantor, incluindo os troféus Roquette Pinto e Chico Viola, grandes premiações do rádio brasileiro, além de objetos

pessoais como bolsa e terno usados em capas de discos e LP's. A criação do Museu Carlos Gonzaga foi oficializada em 3 de outubro de 2025, por meio da Lei nº 2.952, consolidando a iniciativa como um marco cultural para Paraisópolis e para a história da música brasileira. O espaço representa uma homenagem duradoura ao pioneiro do rock nacional e garante a

preservação de sua memória e legado para as futuras gerações. De acordo com o assistente de cultura e lazer, Gabriel Couto, memorial mantém vivo o legado do cantor que inspirou e continua inspirando artistas em todo o país. Para Gabriel, o Casarão da Cultura Irmãs Carvalho, é o local ideal para eternizar a carreira do cantor. “O Carlos Gonzaga foi uma personalidade paraisopolense

que conseguiu conquistar uma carreira nacional e sempre mostrando nossas raízes, a nossa cultura e levando o nome de Paraisópolis por onde passava. E Paraisópolis tem muita influência em sua formação”, afirma o assistente. O Museu Carlos Gonzaga está localizado no Casarão das Irmãs Carvalho, que fica à rua Sete de Setembro, 702, no Centro de Paraisópolis.

Presidenta pede apoio ao Poder Público na implantação de serviço social no Distrito de Costa

Sandra Rezende destaca que a parceria com o poder público é essencial para garantir acolhimento e fortalecimento de vínculos às famílias trabalhadoras da zona rural.

A presidente da Associação Comunitária do Distrito de Costas (ACODIC), Sandra Aparecida Batista Rezende, usou a tribuna da Câmara Municipal de Paraisópolis, no último 29 de outubro, para solicitar o apoio do Poder Público Municipal na implantação de um Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) voltado a 45 crianças do Distrito de Costas e bairros vizinhos. Em seu pronunciamento, Sandra Rezende agradeceu o apoio que a Associação já vem recebendo da Prefeitura de Paraisópolis e dos vereadores, destacando que a parceria entre o poder público e a sociedade civil tem sido fundamental para o desenvolvimento local. No entanto, ela ressaltou a urgência

de um espaço adequado para acolher as crianças enquanto seus pais trabalham. “Temos, hoje, 45 crianças no Distrito de Costas e bairros vizinhos como Martins, Ribeirão das Pedras, Funil, Gordos, Posses de São Domingos, Fazendinha, Pinhalzinho e Recoco, que não têm um local seguro para ficar. Muitas mães são chefes de família e vivem a incerteza de poder ou não trabalhar no dia seguinte”, afirmou a presidente. De acordo com Sandra, a ACODIC já possui as condições legais e técnicas para implantar o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos, política pública federal que oferece atividades socioeducativas e de apoio às famílias. A entidade está finalizando as obras da nova

sede, onde o serviço deverá funcionar. “Com o término dos banheiros e do contra piso, a sede se tornará um espaço funcional, pronto para receber as crianças. A ACODIC já investiu R\$ 112.569,84 na obra, com recursos de subvenção municipal e emendas impositivas dos vereadores Marcos Neves e Neto Félix”, detalhou Sandra. Além das melhorias estruturais, a Associação já oferece diversos serviços comunitários, como aulas de muay thai, balé, dança, e corte e costura. Também está em negociação uma parceria com a autoescola local para oferecer aulas teóricas no distrito, facilitando o acesso dos moradores à habilitação. O pedido de apoio feito à

Câmara e à Prefeitura inclui recursos para contratação de profissionais, alimentação e materiais pedagógicos. Ainda, segundo Sandra Rezende, o projeto vai muito além do distrito, alinhando-se às políticas federais de fortalecimento da família rural e de inclusão produtiva. “O Governo Federal investe bilhões na construção de creches e na ampliação do crédito para mulheres agricultoras, mas essas políticas não funcionam plenamente sem o cuidado das crianças. A ACODIC está oferecendo a infraestrutura e a gestão. Precisamos agora do apoio público para colocar o serviço em funcionamento”, explicou. Encerrando sua fala, a presidente fez um apelo emocionado aos vereadores.



“Peço a ajuda desta Casa para as nossas 45 crianças. Não é luxo, é necessidade. Com a sede pronta e o Serviço de Convivência

implantado, daremos dignidade às crianças e condições de trabalho às mães do nosso distrito”, concluiu.

Somos uma categoria que cresce porque caminha unida.
Orgulho em fazer parte desse time que movimenta o país.

12 de Novembro
Dia Nacional dos Supermercados

Supermercado APAGUE MENOS
35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG

Padaria & Confeitaria Central
PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058
(35) 9 9924-1141

doce
A época mais doce do ano está chegando!

EM BREVE OS DELICIOSOS
CHOCOTONES TRUFADOS
ESTARÃO DE VOLTA!

Professores ourenses apresentam projetos inovadores em congresso internacional

Cinco professores da Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, marcaram presença no XIV Congresso Internacional de Ciência, Tecnologia e Desenvolvimento (CICTED), promovido pela Universidade de Taubaté (UNITAU), no último 23 de outubro. O evento, que neste ano acompanhou o tema da Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT) - “Planeta Água: a cultura oceânica para enfrentar as mudanças climáticas no meu território” -, reuniu participantes de diferentes idades e formações, desde alunos da educação básica até estudantes de pós-

graduação, promovendo o intercâmbio científico e a formação acadêmica. A Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho foi elogiada pelos trabalhos apresentados, que destacaram a inovação, a ludicidade e o engajamento dos alunos. “Do Ensino à Vida: Caminhos que Transformam”, que reúne relatos de cerca de 30 ex-alunos da escola sobre a importância da educação e seu papel transformador em suas trajetórias pessoais e profissionais, foi o trabalho apresentado pela professora Andréa Machado. Já a professora de história, Andréia Margarete, compartilhou o projeto

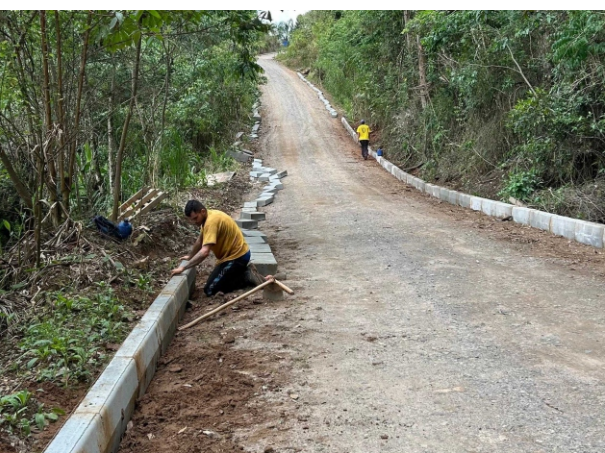
“Dominando a História: Aprendendo com o Jogo de Dominó”, uma proposta que utiliza a ludicidade como ferramenta de aprendizagem. E a professora Benedita Rosa apresentou o trabalho “Atletismo na Escola: Esporte, Inclusão e Sustentabilidade com Materiais Recicláveis”, que envolveu a confecção de materiais esportivos com o uso de recursos recicláveis, promovendo a conscientização ambiental nas aulas de Educação Física. Por sua vez, a professora Jacilene Ferreira levou o projeto “A Descoberta dos Hieróglifos Egípcios pelo 6º Ano”, no qual os alunos puderam conhecer e aplicar os

símbolos usados na escrita do Egito Antigo, reproduzindo seus próprios nomes, o nome da escola e outras palavras em hieróglifos. Encerrando as apresentações no Congresso da UNITAL, a bibliotecária Marcela Freitas destacou o projeto “Café com Escritores”, iniciativa voltada à valorização da leitura literária, que culminou em uma peça teatral sobre a vida e a obra de autores consagrados. “A Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho reforça, assim, seu compromisso com a qualidade, a inovação e o protagonismo dos alunos no processo ensino-aprendizagem”, afirmou a professora Andréa Machado.



Prefeitura de Gonçalves inicia obras de calçamento no Bairro Piquiras e anuncia expansão para Vias Rurais

A Prefeitura Municipal de Gonçalves deu início, na última segunda-feira (03), as obras de calçamento no bairro Piquiras. A iniciativa é viabilizada por meio de uma emenda parlamentar, proveniente de recurso federal. O investimento não se restringe ao bairro Piquiras. A administração municipal informou que, com o mesmo recurso, outros quatro trechos de vias rurais serão contemplados com o novo calçamento. O objetivo é ampliar significativamente a infraestrutura e aprimorar as condições de mobilidade para a população que reside nessas



áreas. Em um futuro próximo, Gonçalves contará com cinco novos trechos pavimentados, o

que representa um avanço substancial para o desenvolvimento das comunidades rurais.

Campeonato Veterano 40Tão de Paraisópolis define hoje dois semifinalistas

Serão conhecidos hoje (8), no Estádio São José, os dois primeiros semifinalistas do Campeonato Veterano de Paraisópolis, categoria 40Tão. O primeiro classificado sairá do confronto entre Flamengo e Spartanos, às 15h. Depois, às 17h, tem Esporte Clube São José e Bola. Os últimos confrontos das quartas de finais serão entre Máster Ouros e

União Santanense e Campista e Gonçalves. De acordo com o regulamento, em caso de empate no tempo normal, a decisão irá para os pênaltis. O Campeonato Veterano, categoria 40Tão, é promovido pela Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Esportes. Participam os seguintes times: União Santanense (Sapucai F. C. Mirim), Bola F.C. (Cambuí), Esporte Clube

São José (Paraisópolis), Spartanos (Brazópolis), Flamengo (Campos do Jordão) e Master Ouros (Conceição dos Ouros). A data da decisão do campeonato ainda não foi definida. Os resultados, tabelas e outras informações do campeonato podem ser conferidos no site Copa Fácil: <https://copafacil.com/-anlki>

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!

Vende-se Terreno no Beira Rio

2.284 M²

REF. VT 012

Vende-se Apartamento no Rosário

- 03 Quartos sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço

REF. AV 024

Aluga-se 03 Apartamentos no Centro

REF. AA 025

Aluga-se Ponto Comercial

- 83 m² área construída
- 01 Copa
- 01 Banheiro

REF. APC 031

Aluga-se Casa no Beira Rio

REF. AC 025

Aluga-se Ponto Comercial

- 34² de área construída
- 01 Banheiro
- 01 Copa

REF. APC 032

Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco, Centro - Cachoeira de Minas/MG



35 3427.3366

MinasVale
Seguros e Imóveis
Seguro para você, sua família e sua empresa!

SEGURO SÓ PARA ROUBO? NÓS FAZEMOS!



E POR UM PREÇO ATÉ 80% MENOR QUE O SEGURO COMPLETO

SEGURADORAS PARCEIRAS:





caminhada Noturna

OUTUBRO
ROSA

NOVEMBRO
AZUL

**GUARDE
ESTA
DATA:
27
/
11**

**Inscrições presenciais no
MAHCA (MUSEU NO POLIESPORTIVO)
de 2ª a 6ª, das 08h às 16h (Fechado para almoço das 12h às 13h)**

+ INFORMAÇÕES:  **(35) 99809-3917**



SECRETARIAS MUNICIPAIS DE
SAÚDE E ESPORTE
PREFEITURA DE CONCEIÇÃO DOS OUROS

Administração 2025 a 2028
**MINHA CIDADE,
MEU ORGULHO!**

APTIV é a primeira campeã da Copa das Indústrias de Pouso Alegre

Equipe de Paraisópolis venceu por 4 a 3 nas penalidades, após empate sem gols no tempo normal, e levantou o primeiro troféu do torneio no Manduzão.

A APTIV é a primeira campeã da Copa das Indústrias. Em uma decisão equilibrada e de muita disputa física, a equipe de futebol da empresa de Paraisópolis superou a Duro na Queda, de Pouso Alegre, nos pênaltis por 4 a 3, após empate sem gols no tempo normal.

A partida foi disputada no último 1º de novembro, no Estádio Municipal Irmão Gino Maria Rossi, o Manduzão, em Pouso Alegre, e reuniu um grande público que foi ao local prestigiar a decisão da competição.

O jogo- A partida começou com as duas equipes se estudando bastante, priorizando a marcação e as jogadas aéreas. A Duro na Queda teve mais posse de bola nos minutos iniciais, mas sem efetividade ofensiva.

Aos poucos, a APTIV passou a equilibrar as ações e criou as principais oportunidades da primeira etapa. A melhor chance veio após falha do goleiro adversário Ney, que soltou a bola dentro da área, mas o zagueiro da Duro na Queda conseguiu evitar o gol próximo a linha.

Em seguida, a equipe da APTIV obrigou Ney a fazer boa defesa em chute rasteiro. A resposta da Duro na Queda veio em cabeçada de Cristiano, que passou por cima do travessão. O primeiro tempo terminou sem gols, refletindo o equilíbrio em campo.

Logo no início da etapa final, Curiri quase marcou para a equipe Duro na Queda, mas o goleiro Raul Carvalho fez grande defesa, salvando a APTIV. Depois disso, o jogo voltou a ficar concentrado no meio de campo, com poucas chances claras para os dois lados.

A APTIV ainda chegou com perigo em finalizações de Guilherme e Kalebe, mas novamente parou nas mãos seguras de Ney. Já no fim, Mateus perdeu uma chance clara de cabeça, desperdiçando a bola que poderia ter definido o título no tempo normal.

Nos acréscimos, Mateus acabou expulso após discutir com a arbitragem, gerando confusão e tensão antes do apito final.

Com o empate sem gols, o título foi decidido nos pênaltis. A APTIV mostrou mais precisão

nas cobranças e venceu por 4 a 3. Converteram para o campeão: Will (Fabricio Wilson), Guilherme Lopes, Lucas Ribeiro e Macarrão (Alisson Luan). Apenas Paraíba (Augusto Isael) desperdiçou, acertando o travessão. Pela Duro na Queda, Pardal, Airan e Negueba marcaram, mas o goleiro Raul Carvalho defendeu o chute de Bruno, e Cristiano mandou por cima do gol.

Após a cobrança decisiva, jogadores e torcedores da APTIV fizeram a festa no gramado do Manduzão. A equipe recebeu o troféu das mãos da organização do torneio, que reuniu doze empresas da região em um campeonato que valorizou o esporte e o espírito de integração entre os trabalhadores.

Além do título, a APTIV teve o volante Fabrício eleito revelação do campeonato, recebendo uma chuteira do ídolo do futsal Falcão.

Campanha- A trajetória até o título, a APTIV teve uma campanha consistente. Na primeira fase, a APTIV venceu a Comando por 5 a 0, a Adubos



Real por 2 a 1 e a Week Fit por 3 a 2. E, nas semifinais, empatou em 1 a 1 com o Balteau e venceu por 4 a 3 nos pênaltis.

Elenco- Augusto Isael, Carlos Matheus, Emerson Marcolino, Fabricio Wilson, Guilherme Lopes, Igor Rodrigo, José Augusto, José Wilson, Juliano Galo, Kleberson Ribeiro, Alisson Luan, Leandro Batista, Lucas Aparecido, Luís Otávio, Luiz Carlos, Matheus José, Raul de Oliveira, Wellington Wagner, Wesley de Oliveira,

Claudilson Kaue, Marcelo de Assis, David Willian, Lucas Ribeiro, Raul Carvalho e Kalebe Pires. Técnico: Alexandre Lima. Auxiliar: Cleber Pereira. Preparador Físico: Fernando Ferraz. Presidente: Paulo Roberto Patara. Gerente de Operações APTIV: Geraldo Edson. Responsável Geral Equipe APTIV: Jânio J. Pinto.

O campeonato- A 1ª Copa das Indústrias foi organizada pela Sociedade Anônima do Futebol

(SAF), que comanda o Pouso Alegre Futebol Clube, com a participação das seguintes equipes: Adient, Duro na Queda, Alvorada, Britasul, Adubos Real, Comando, Remo, Biolab, ACG e Week Fit, todas de Pouso Alegre, além de APTIV (Paraisópolis) e Balteau (Itajubá).

A grande final entre APTIV e Duro na Queda foi transmitido ao vivo pelo site Terra do Mandu e pela Rede Minas de Televisão.

Residencial Paraíso e Minas Gerais decidem o título do Campeonato Municipal de Paraisópolis

Final será disputada no Estádio Municipal São José, em data ainda a ser definida; expectativa é de casa cheia e muita emoção.

A emoção do Campeonato Municipal de Paraisópolis chega ao seu capítulo final. A grande decisão, que ainda não tem data definida, colocará frente a frente Residencial Paraíso e Minas Gerais, duas das equipes mais regulares da competição. A arquibancada Último de Carvalho, do Estádio Municipal São José, deve receber um grande público para acompanhar o encerramento da principal competição da modalidade no município. Antes da final, os torcedores poderão acompanhar a disputa pelo terceiro lugar, entre Barcelona e Laranja Mecânica. As equipes voltam a se enfrentar após o empate em 1 a 1 na fase classificatória e prometem mais um jogo equilibrado.

Na semifinal, o Minas Gerais mostrou força e entrosamento ao golear o Laranja Mecânica por 7 a 1, garantindo vaga na decisão e mantendo vivo o sonho do tetracampeonato. Já o Residencial Paraíso venceu o Barcelona por 2 a 0, com uma atuação sólida e eficiente.

Com estilos distintos, as duas equipes prometem um confronto de alto nível técnico. O Minas Gerais aposta na velocidade e nas jogadas ofensivas, enquanto o Residencial Paraíso se destaca pela defesa sólida e pelas transições rápidas, características que podem ser decisivas na final.

A organização prevê casa cheia para os jogos decisivos e promete um verdadeiro espetáculo do esporte em Paraisópolis,

com torcidas vibrantes, atletas dedicados e muita emoção do início ao fim.

Sobre a competição- Promovido pela Prefeitura de Paraisópolis, por meio do Departamento Municipal de Esportes, o campeonato vem se consolidando como uma das principais competições da região. O torneio tem revelado talentos, fortalecido equipes e movimentado o cenário esportivo local.

Nesta edição, participaram oito equipes: Residencial Paraíso, Minas Gerais, Laranja Mecânica, Cachorro Loko, Barcelona, Esporte Clube São José, Flamengo Lagoa e Áreas.

Os resultados e estatísticas podem ser conferidos no site Copa Fácil, através do link: <https://copafacil.com/-vwjtc>.

Residencial Paraíso enfrenta Bar de Munique por vaga na final da Copa GWG Campos do Jordão

O Residencial Paraíso entra em campo neste domingo (9), às 15h (de Brasília), para enfrentar o Bar de Munique em duelo decisivo pela semifinal da Copa GWG Campos do Jordão 2025. A partida acontece no Estádio Benedito Vaz Dias, em Campos do Jordão, e será em jogo único. O time de Paraisópolis busca uma classificação inédita e o primeiro título da história na competição. Em caso de empate no tempo normal, a decisão vai para os pênaltis.

O Residencial Paraíso chega ao confronto com foco em consolidar o bom momento da temporada. A equipe de Paraisópolis, que segue viva também no Municipal, vê a Copa GWG Campos do Jordão como uma oportunidade para reafirmar sua consistência competitiva. O técnico Osmar César deve apostar na intensidade e na posse de bola para superar o Bar de Munique. Pedro Guimarães falou sobre a importância da partida e o significado pessoal de viver mais uma temporada completa com o elenco principal. “É o meu sétimo ano a frente da equipe do Residencial Paraíso, então cada experiência é valiosa. Fico feliz e motivado por estar conseguindo bons desempenhos em várias competições. O foco é manter a equipe sempre competitiva, buscando pódios e títulos”, destacou Bororó, como é conhecido o dono do time. O Residencial Paraíso chegou à penúltima fase após eliminar o Mancha Azul, de Campos do



Jordão, nos pênaltis (6 a 5), após empate em 1 a 1 no tempo normal. Antes, nas quartas de final, a equipe havia eliminado o Clube 35, de São Bento, também nas penalidades, após empate sem gols. Na primeira fase, o time garantiu a vaga com uma vitória por 6 a 2 sobre o Água Santa, e um empate em 0 a 0 contra o As de Ouro/Vila Britânia, ambos de Campos do Jordão.

Quem avançar entre Residencial Paraíso e Bar de Munique enfrentará o Rodeio, de Sapucaí Mirim, na grande final. O confronto em Campos do Jordão deve ser marcado pela intensidade e pela pressão da torcida adversária. Após a competição, o Residencial Paraíso retoma o foco no Campeonato de Paraisópolis, onde encara o Minas Gerais no dia 30 de novembro, valendo o título municipal.

Sobre a competição- A Copa GWG Campos do Jordão 2025, categoria Principal, é organizada pela Prefeitura de Campos do Jordão através da Secretaria Municipal de Esportes, Juventude e Lazer. Participam os seguintes times: União Paulista (Santo Antônio

do Pinhal), Spartans (Brazópolis), Pedreira (Campos do Jordão), Mancha Azul (Campos do Jordão), Escola Paulista/ Palmeirinha (Campos do Jordão), CDHUCOMPANHIA de Desenvolvimento Habitacional (Campos do Jordão), Campista (Campos do Jordão), Nova Conquista (São Bento do Sapucaí), Gonçalves, Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal), Consolação, Santa Cruz (Campos do Jordão), Cachorro Loko (Paraisópolis), Tiradentes (Luminosa), Vila São Geraldo (Sapucaí Mirim), Ás de Ouro/ Vila Britânia (Campos do Jordão), Residencial Paraíso (Paraisópolis), Água Santa (Campos do Jordão), Bar de Munique (Campos do Jordão), Vila Rica (Campos do Jordão), Independente (Santo Antônio do Pinhal), Rodeio (Sapucaí Mirim), Clube 35 (São Bento do Sapucaí) e Madrid – Bau (Campos do Jordão)). A competição se encerra no dia 16 de novembro.

Os resultados estão disponíveis no site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-787er@l3s2>.

Quer receber o jornal Folha Popular no seu WhatsApp?

Nos envie
uma mensagem
no nosso
WhatsApp

(35) 9 9875-8147



Anuncie conosco!
(35) 9 9875-8147

**e receba gratuitamente o Folha Popular
direto no seu celular!**

Campestre goleia Barra e chega na final do Campeonato Municipal de Gonçalves

O Campestre é o primeiro finalista do Campeonato Municipal de Gonçalves, após golear a Barra nesse último domingo (02) por 6 a 1, no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza. Nem mesmo as condições adversas do gramado, as poças de água, impediram que o Campestre dispute mais uma final.

O jogo começou tumultuado. A Barra mais defensiva e apostando no contra-ataque. Enquanto o Campestre buscava jogadas trabalhadas. O Campestre abriu o placar ainda na primeira etapa com Wagner Toguti. E ampliou com o Odevaldo Garcia, com o resultado no intervalo de 2 a 0. Mas com uma partida muito disputada das duas equipes. Na segunda etapa, a Barra diminuiu com Pedro



Henrique. No entanto, o Campestre chegou ao terceiro gol e quebrou o ritmo intenso da Barra. Odevaldo marcou mais dois gols, Breno Uriel e Daniel Magalhães fecharam o placar.

Com o resultado, o Campestre avança a final e aguarda o vencedor entre Comercial x São Sebastião que se enfrentam neste domingo (09) às 14 horas

no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza.

O Campeonato Municipal de Futebol de Gonçalves é organizado pelo Departamento de Esporte, Lazer e Juventude da Prefeitura de Gonçalves, e conta com a participação de sete equipes: Barra, Campestre, Catetos, Catetinho, Comercial, Cruzeiro e São Sebastião.

Debaixo de chuva, Seleção de Gonçalves é eliminada do Campeonato Regional

Com muita raça e entrega, a Seleção de Gonçalves se despediu do campeonato regional de Gonçalves. A equipe da casa foi superada pelo Juncal (Sapucaí-Mirim) por 2 a 1 no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza, no último domingo (02), em um jogo tumultuado, com questionamentos sobre decisões de arbitragem e muita chuva.

Gonçalves começou melhor o jogo, e logo no início após falta sofrida por Lucas Gaspar, Jonathan Wendel fez um golão de falta para abrir o placar para os donos da casa. Após isso, a equipe gonçalvensense se manteve na parte defensiva. A equipe sofreu com duas baixas, Guilherme Ferreira na primeira etapa após chegada forte do camisa 10 do Juncal, onde fraturou o joelho. E logo após, Gabriel Andrade que entrou em seu lugar teve o ombro fraturado. Após chegada da ambulância, o jogo



voltou ao normal.

Com os desfalques e o apoio da torcida, Gonçalves continuou na parte defensiva, e contou com diversas defesas do goleiro Tiago Ferreira. Já na segunda etapa, em uma bola cruzada a equipe do Juncal empatou com Lucas. E logo depois, Thiago fez o gol da virada. A Seleção de Gonçalves ainda batalhou até os minutos finais, ainda que na última bola do jogo, a arbitragem não marcou um pênalti claro para a equipe. Com isso, o Juncal aguarda o vencedor de Real Mantiqueira

(Campos do Jordão) x Tiradentes (Brazópolis) para definir a final a ser disputada em 16 de novembro, às 16 horas.

O Campeonato Regional de Futebol de Gonçalves é organizado pelo Departamento de Esporte, Lazer e Juventude da Prefeitura de Gonçalves, e conta com a participação de sete equipes das cidades de Gonçalves, Paraisópolis, Brazópolis, Camanducaia, Sapucaí Mirim, São Bento do Sapucaí e Campos do Jordão.

Finalistas do Municipal e Regional de futebol serão decididos neste domingo(09) em Gonçalves

O campo de Gonçalves conhece neste domingo (09) os finalistas restantes dos campeonatos municipal e regional. Quatro equipes lutam por duas vagas. A disputa começa a partir das 14 horas.

O primeiro jogo marca o confronto entre Comercial x São Sebastião. Será uma final inédita para ambos. O Comercial classificou-se em primeiro em seu grupo, e está invicto na competição. Por outro lado, São Sebastião se qualificou na bacia das almas, e chega no mata-mata como azarão. Um jogo indefinido, que será decidido nos detalhes neste domingo.



Já pelo regional, Real Mantiqueira x Tiradentes se encaram para enfrentar o Juncal na final. A situação do Real Mantiqueira, de Campos do Jordão, é parecida com a do Comercial, no Municipal. A equipe está invicta na competição e chega para enfrentar o Tiradentes, de

Brazópolis, que passou de fase em um jogo de reviravoltas diante do Nova Conquista.

A promessa é de um jogo aguerrido entre paulistas e mineiros. E tudo acontece neste domingo (09) a partir das 14 horas no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza, com entrada gratuita.

Reedição de final: Policas e Máster Ouros disputam o título e o status de primeiro bicampeão veterano de Conceição dos Ouros

O confronto está marcado. Dia 9 de novembro, às 10h, no Estádio João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, Policas e Master Ouros voltam a se enfrentar em uma final do Campeonato Regional de Veteranos, repetindo a edição de 2024, quando o time de Senador Amaral sagrou-se campeão.

Além da tentativa de revanche para o Máster Ouros, a partida valerá um feito inédito: o vencedor se tornará o primeiro bicampeão veterano de Conceição dos Ouros.

O Máster Ouros conquistou seu primeiro título em 2023, vencendo o Barcelona, de Pouso Alegre, por 7 a 6 nos pênaltis, após empate por 2 a 2 no tempo normal. Já em 2024,

foi superado pelo Policas por 4 a 3 nas penalidades, depois de um empate sem gols.

Nesta edição, os finalistas já se enfrentaram na fase de grupos (Grupo A), com vitória do Policas por 3 a 1. O time de Senador Amaral chega à decisão invicto, após eliminar o Bola, de Cambuí, por 3 a 1, com gols de Rubens César (2) e Waldinei Henrique; Márcio Ferreira descontou para os cambuienses.

O Máster Ouros, por sua vez, garantiu a vaga na final ao vencer o Nova Aliança, de Pouso Alegre, por 2 a 1. Claudemir Izidoro marcou os dois gols do time ourense, enquanto Saulo de Souza descontou para os adversários. Para a grande final, o Máster Ouros não

poderá contar com Kléber Ribeiro, expulso na semifinal.

Sobre a competição- O 3º Campeonato Regional de Veteranos de Conceição dos Ouros é organizado pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo.

Participam desta edição as equipes: Máster Ouros (Conceição dos Ouros), Bangu (Pouso Alegre), Policas (Senador Amaral), Spartano (Brazópolis), União Máster (Conceição dos Ouros), Nova Aliança (Pouso Alegre), Bola (Cambuí) e Esporte Clube São José (Paraisópolis).

Os resultados e a tabela completa estão disponíveis no site Copa Fácil: <https://copafacil.com/-aw4rh>.

Grêmio e Babilônia decidem o título municipal do Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros”

Certame teve início em junho e mobilizou nove equipes; Secretaria de Esportes vai premiar goleiro menos vazado e o artilheiro da competição.

O Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros”, categoria Municipal, chega ao final neste domingo (9). Depois de uma longa caminhada, as equipes do Grêmio e Babilônia voltam a se encontrar em campo, a partir das 14h, para definir quem fica com o título. O jogo acontece no Estádio João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros. Além do troféu para os campeões, a Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo, vai premiar o

goleiro menos vazado e o

artilheiro da competição.

O certame mobilizou nove equipes, divididas em dois grupos. Camarões, Grêmio, Máster Ouros, Grêmio Sub-17 e Relíquia ficaram em uma chave. Atlético, Babilônia, Corinthians e Sport, em outra.

Os três melhores de cada grupo avançaram as quartas de final, disputadas em jogos únicos. O Grêmio, inclusive, já enfrentou o Babilônia nessa fase e garantiu a classificação nos pênaltis por 3 a 1, depois do empate em 2 a 2 no tempo normal.

Nas semifinais, realizadas no último domingo (2), o Grêmio empatou em 1 a 1

com o Camarões e novamente venceu nos pênaltis (4 a 3). O Babilônia, por sua vez, superou o Máster Ouros por 2 a 1, assegurando sua vaga na final.

De acordo com o regulamento, na final, assim como foram nas quartas de final e semifinal, não há qualquer tipo de vantagem. Em caso de empate no tempo normal, a definição do vencedor do confronto será nas cobranças de pênaltis.

Os resultados dos jogos da categoria Municipal podem ser conferidos pelo site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-wegmn@0o65>.

Botafogo e Flamengo se reencontram na final do Intermunicipal “Estrela de Ouros”

Clássico de Cachoeira de Minas promete emoção em nova final histórica em Conceição dos Ouros.

A rivalidade mais tradicional do futebol cachoeirense terá um novo capítulo neste domingo (9). Botafogo e Flamengo, os dois principais times de Cachoeira de Minas, se enfrentam na grande final do Campeonato Intermunicipal de Futebol “Estrela de Ouros”, em busca da glória regional. A partida decisiva começa às 16h, no Estádio João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, com entrada gratuita.

Favoritos desde o início da temporada, os dois times confirmaram as expectativas e chegaram à decisão reeditando duelos históricos. Em competições realizadas em Conceição dos Ouros, o confronto já aconteceu duas vezes: em 1974, o Flamengo venceu por 2 a 1, e, no ano

seguinte, o Botafogo deu o troco pelo mesmo placar.

Já na atual edição, os rivais empataram por 2 a 2 na fase de grupos, resultado que reforça o clima de equilíbrio e expectativa para a decisão.

A rivalidade Botafogo-Flamengo é um dos grandes símbolos do futebol cachoeirense. Marcada por momentos de equilíbrio, alternância de domínio e partidas históricas, que ficarão para sempre na história do esporte, mais do que um simples confronto, o clássico representa a paixão de duas torcidas apaixonadas e a essência do futebol cachoeirense, onde cada jogo é carregado de emoção, rivalidade e o desejo de vencer.

Sobre a competição- O Campeonato Intermunicipal “Estrela de Ouros” é organizado

pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. A edição deste ano reúne 10 equipes de diferentes municípios da região Sul de Minas: Atlético (Conceição dos Ouros), Cruz Vera (Brazópolis), E.C. São José (Paraisópolis), Flamengo (Cachoeira de Minas), Laranja Mecânica (Paraisópolis), Atalanta (Brazópolis), Botafogo (Cachoeira de Minas), Corinthians (Conceição dos Ouros), Grêmio (Conceição dos Ouros) e Nova Conquista (São Bento do Sapucaí).

Mais informações da competição estão disponíveis no site oficial da plataforma Copa Fácil: <https://copafacil.com/-wegmn@41it>.

Projeto Skaterapia realiza o primeiro Campeonato Inclusivo de Skate de Paraisópolis

No último 19 de outubro, a ONG Projeto Skaterapia promoveu o Picnic Skate Day, o primeiro Campeonato Inclusivo de Skate de Paraisópolis. O evento, realizado na Pista Pública Municipal, reuniu atletas da região e alunos da APAE atendidos pelo projeto em um dia dedicado à inclusão, ao esporte e à convivência comunitária por meio do skate, yoga e da arte.

As disputas de skate foram narradas por Ramon Mendes, cofundador e vice-presidente da ONG, e com o som do DJ DGO Diego Augusto. As provas foram divididas em diversas categorias, garantindo a participação de todos os públicos e níveis de habilidade. Na categoria Game Of Skate, o

campeão foi o skatista João Victor Silva. Já no Trick for Rutz, o primeiro colocado foi Gustavo Rafael da Silva. E no Campeonato Skaterapia, o atleta Daniel Nogueira ficou em primeiro lugar enquanto Levi Samejima, em segundo e Mateus Grilo, em terceiro. Os campeões do Best Trick Skaterapia foram Eduardo Dagostim e Brian Rossi. E o skatista Arthur Costa foi premiado como aluno do Projeto.

Todos os participantes receberam brindes e prêmios oferecidos por comércios locais e parceiros da região, fortalecendo o trabalho colaborativo e o sentimento de comunidade que o Projeto Skaterapia vem promovendo desde sua criação.

O Picnic Skate Day contou com

atividades voltadas ao bem-estar, como aulas de yoga, oficina de arteterapia e um espaço especial para crianças e iniciantes, conduzido pela voluntária Ana Elizabete Corrêa Rangel.

Além das competições, o evento marcou a entrega da primeira etapa de revitalização da pista de skate, iniciativa que busca ressignificar o olhar da população sobre o espaço público, transformando-o em um ponto de encontro, convivência e expressão artística.

“O Picnic Skate Day foi uma forma de celebrarmos o esporte, a diversidade e a convivência comunitária, reafirmando o compromisso do Projeto Skaterapia com o acesso ao skate e à cultura de inclusão”, afirmou Ana Luisa

Rangel, cofundadora e presidente da organização.

O projeto- Criado em novembro de 2024, o Projeto Skaterapia vem transformando a rotina de jovens e adultos em Paraisópolis por meio do skate, do yoga e da arte. A iniciativa surgiu da união de profissionais dessas áreas com o objetivo de promover inclusão e desenvolvimento humano, especialmente entre pessoas com deficiência intelectual, múltipla e transtornos do espectro autista (TEA).

Com atividades semanais e uma metodologia adaptada, o Skaterapia já colhe resultados positivos e recentemente conquistou CNPJ próprio e sede própria, consolidando sua estrutura institucional. O Projeto também amplia sua



atuação por meio de parcerias com agentes locais e participação em eventos esportivos e culturais no Sul de Minas Gerais e no Estado de São Paulo.

As aulas são ministradas por Ramon Mendes, monitor credenciado pela Confederação Brasileira de

Skate (CBSK), e Ana Luísa Rangel, professora de Yoga Integral e Adaptado, terapeuta em Medicina Indiana e pós-graduada em Psicologia. Ambos possuem formação em Educação Inclusiva e compartilham a missão de tornar o esporte e o bem-estar acessíveis a todos.

Skatista joseense Levi Samejima é a nova promessa do skate regional

Jovem de 14 anos participa do Projeto Skaterapia que tem transformado vidas por meio do skate.

O Projeto Skaterapia, que além de promover a inclusão social, segue revelando jovens talentos, e a mais nova promessa da modalidade é Levi Samejima, uma skatista de apenas 14 anos que já começa a conquistar o seu espaço. Morador de São José dos Campos (SP), Levi tem mostrado habilidades impressionantes, com um futuro brilhante pela frente.

O atleta, que é patrocinado pela Rutz Skateboarding, sagrou-se campeão da categoria iniciante da 5ª etapa do Circuito Grow Up 2025, em Caçapava (SP), no último 19 de outubro.

“Levi tem se destacado em competições importantes do cenário sul-mineiro e paulista, acumulando resultados expressivos e reconhecimento por seu estilo técnico, criativo e consistente”, contou Ramon

Mendes, co-fundador da Ong Projeto Skaterapia e pai de Levi.

Dividindo sua rotina entre São José dos Campos e Paraisópolis (MG) - sede do Projeto Skaterapia e da Rutz Skateboarding, além de onde tem familiares -, Levi tem desenvolvido não apenas suas habilidades no skate, mas também valores como disciplina, amizade e superação, pilares fundamentais do projeto

social que o acompanha desde o início da carreira. Entre os principais resultados, estão o 1º lugar em Paraisópolis, o 2º em Poços de Caldas e o 7º em Taubaté.

“O skate é mais do que uma modalidade, é uma forma de expressão e aprendizado. Ver jovens como o Levi crescendo com o apoio do projeto e das marcas parceiras mostra que estamos no caminho certo”, destacou Ramon Mendes.



Paraisopolense conquista 3º lugar no Campeonato Brasileiro de Muay Thai

O esporte de Paraisópolis tem mais um grande motivo para se orgulhar. O jovem atleta Nicolas Ramos da Silva, da equipe Nak Muay Team, conquistou o terceiro lugar no Campeonato Brasileiro de Muay Thai, realizado no último dia 18 de outubro, no Ginásio do JK Shopping, em Brasília (DF).

O evento, organizado pela Confederação Brasileira de Muay Thai Boxe Tailandês (CBMT-BT), reuniu mais de 450 atletas de diversas partes do país e contou com uma excelente estrutura, com quatro ringues e mais de 200 lutas realizadas ao longo do torneio.

Competindo na categoria masculino adulto estreante até 80 kg, Nicolas, de 19 anos, disputou duas lutas: venceu a primeira por pontos, mas acabou derrotado na segunda, também por pontos, ficando com o 3º lugar nacional.

“Foram 60 dias de preparação intensa, com treinos de duas a três vezes por dia, todos com mais de uma hora de dedicação total. Senti que em alguns momentos faltou um pouco de energia e que poderia ter ajustado alguns detalhes da preparação, mas isso faz parte do processo. O resultado não foi o que eu esperava - sempre entro para vencer -, mas saio com a certeza de que entreguei



o meu máximo. Cada desafio é uma oportunidade de aprendizado, e sigo motivado para evoluir ainda mais nas próximas etapas.”, contou Nicolas.

O campeão da categoria foi o atleta Deyvid dos Santos Oliveira, de Candeias (BA). E Pedro Nelson Ferreira Delabona, de Itapoã (DF), ficou em segundo lugar na categoria masculino adulto estreante até 80 kg.

Entre as 53 equipes participantes, o grande destaque foi a Federação Goiana de Muay Thai Tradicional, que conquistou 13 medalhas (7 de ouro, 5 de prata e 1 de bronze). Em seguida

vieram a Inside Lukas Bueno, de Piracicaba (SP), com 11 medalhas (6 de ouro e 5 de prata), e a Federação Distrito Federal de Muay Thai Tradicional, com 9 medalhas (4 de ouro e 5 de prata).

O próximo desafio de Nicolas já tem data marcada: o Campeonato Mineiro de Muay Thai, que acontecerá no dia 22 de novembro, em Belo Horizonte.

Além de Paraisópolis, o Brasileiro contou com atletas de Camanducaia (MG); Planaltina, Recanto das Emas, Ceilândia, Brasília e Gama (DF); e Candeias, Salvador, Bom Jesus da Lapa e Macaúbas (BA).

Equipe de basquete de Paraisópolis garante o 3º lugar na Copa Balbino

Competição foi realizada no ginásio do Extrema Futebol Clube.

A equipe Sub-16 de Paraisópolis garantiu o terceiro lugar na Copa Balbino de Basquete de Base, que teve a etapa final no Ginásio do Extrema Futebol Clube, em Extrema, no dia 2 de novembro.

O time, comandado pelo técnico Márcio Roveda, fez uma campanha de superação e terminou o torneio com vitória sobre Três Pontas por 52 a 44, garantindo a medalha de bronze. A partida também serviu como revanche, já que Paraisópolis havia sido derrotado pela mesma equipe na primeira fase, por 43 a 37.

O campeão da competição foi Iracemápolis (SP), seguido de Jacutinga (MG) como vice. Paraisópolis enfrentou as duas equipes durante o torneio: perdeu para Jacutinga por 85 a 33 e para Iracemápolis por 109 a 21 na fase inicial, voltando a enfrentar este último na semifinal, quando foi superado por 75 a 17.

“A gente sai com as esperanças renovadas de que essa equipe ainda pode nos dar muitos frutos. O time foi valente e melhorou muito tecnicamente. Em alguns momentos ficamos com o



placar a favor, mas por conta da ansiedade e falta de experiência de alguns atletas a gente não soube administrar, erros que foram fatais perante excelentes equipes. Infelizmente não fomos para a final, mas a gente termina a competição com dignidade. Conquistar um terceiro lugar terminando com uma apresentação dessa”, afirmou o técnico da equipe de

Paraisópolis, Márcio Roveda. A Copa Balbino de Basquete de Base, categoria Sub-16, foi promovida pela CBBE com a participação de quatro equipes: Iracemápolis, Jacutinga, Três Pontas e Paraisópolis. Ela teve início no mês de março deste ano. A equipe de Paraisópolis contou com a participação de 12 atletas ao longo da competição.

Torneio 'Voleibol pelo Toque' reúne 6 times em prol da prevenção do câncer de mama

A cor rosa tomou conta da Quadra de Esportes Cassiano Brasil Pinto, no bairro Chácara dos Euclides, em Conceição dos Ouros, no último 21 de outubro. O Torneio 'Voleibol pelo Toque' reuniu 42 atletas de diversas idades, em seis equipes, na disputa não só por uma boa classificação, mas por uma jogada especial pela conscientização do cuidado com a saúde e a prevenção ao câncer de mama.

A iniciativa tem como objetivo principal reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama, estimulando a

conscientização através da força e visibilidade do esporte. Quem levou o título de campeã foi a equipe Embaixadoras do Toque. O segundo lugar foi conquistado pela equipe Fora Cortisol e o terceiro lugar pela A Força do Toque. Os nomes dos times estavam relacionados à campanha Outubro Rosa, de combate ao câncer de mama – considerado o mais recorrente entre as mulheres.

“O esporte tem um papel fundamental na promoção de causas que vão além das quadras. O Outubro Rosa é um momento de conscientização e de união em torno da saúde das

mulheres, e contar com o engajamento dos times e atletas nessa iniciativa reforça a força transformadora do voleibol. Queremos que essa campanha leve informação, inspiração e incentivo para que mais pessoas cuidem de si e de quem amam”, afirma o professor da Oficina de Vôlei, Amauri Soares Pinto, que coordenou o torneio.

Além dos jogos de vôlei, o evento contou com um aulão de dança e um sorteio de brindes, buscando também fortalecer o vínculo entre esporte e solidariedade, reforçando o compromisso de Conceição dos Ouros com

causas que promovem saúde, bem-estar e conscientização social.

O torneio “Voleibol pelo Toque” foi promovido pela Oficina de Vôlei, uma atividade realizada pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo, com a colaboração dos seguintes comércio: Alternativa Calçados, Moda Manu, Edmar Imports, Zé da Lena, Mônica Cosméticos, Bar da Neide, Cachorro Quente do Paulinho e Zoro Beach.

Segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), até 30% dos



casos de câncer poderiam ser evitados com a redução de fatores de risco e a prática regular de esportes e atividade física tem um papel

fundamental nesse processo. A campanha Outubro Rosa tem como foco principal alertar sobre os cuidados com a saúde da mulher.

Gonçalves recebe a grande final da Copa Sul Minas de Velocross nos dias 15 e 16 de novembro



Adrenalina vai tomar conta de Gonçalves (MG) nos dias 15 e 16 de novembro, quando a cidade será palco da grande final da Copa Sul Minas de Velocross, o principal campeonato da modalidade em Minas Gerais e um dos mais prestigiados do Brasil. E três gonçalvesenses estão com vagas garantidas no pódio, e dois campeões.

Arrivaldo Silva das Neves, 25, é o campeão da categoria nacional amador e chega para a etapa final em casa com o título. No entanto, ele diz que a prova tem que ser levada a sério. “É meu primeiro ano no campeonato, e se tudo der certo, ano que vem estarei novamente”. Ele comenta que a expectativa é subir de categoria para a próxima temporada. “Esse ano vou fechar o campeonato com a 230 e, se Deus quiser ano que vem, vou pegar a nova 300 e correr na categoria maior”. Atualmente ele possui 163 pontos, 47 pontos a frente do segundo colocado.

Já Guilherme Gustavo de Souza e Paula, 16, esta na categoria VX Junior e possui chances de conquistar o vice-campeonato em casa. Atualmente está na terceira posição, apenas um ponto atrás do segundo colocado, Guilherme Ramos, de São Sebastião da Bela Vista. O gonçalvesense comenta sobre a expectativa antes da última prova da temporada. “Nesses últimos dias busco em mente muito foco, quanto fisicamente e mentalmente, muita confiança bastante calmo também para que ocorra tudo certo e um pouco sob pressão para o resultado”. Independentemente do resultado, Guilherme relata que a temporada foi positiva. “Muito aprendizado adquirido ao longo dessa temporada de 2025, uma



delas foram um alto desenvolvimento na técnica de pilotagem, amadurecimento e superação de vários desafios que ocorrem durante as corridas, muito aprendizados com meus erros, a evolução de novas habilidades”.

Campeã da VXF, Joyce Souza, chega para a etapa dentro de casa com o título na bagagem. Ela comenta como foi a temporada e como será o encerramento em casa. “Essa temporada pra mim foi um ano de competição maravilhoso, um ano que não foi nada fácil. Cada etapa uma disputa diferente, nem sempre ganhando, mas sempre no pódio ou era 1º ou 2º. Mas isso só me mostrou o quanto eu estava andando, e o que eu precisava melhorar nos meus treinos. E assim finalizo meu ano. Com o tetracampeonato da Copa Sul

Minas de Velocross.

Além dos três competidores, Gonçalves também está presente com Davi Dias Ribeiro, Gabriel Dias Ribeiro, Marcos Vinicius Barbosa, Giovane Rafael Rosa. A pista localizada no bairro de São Sebastião das Três Orelhas será o centro das atenções, reunindo pilotos de alto nível em mais de 15 categorias. Após o sucesso da 2ª etapa realizada em Gonçalves neste ano, que bateu recorde de inscritos e lotou os gates, a expectativa para a final é ainda maior. A realização é da Minas Xtreme com apoio da Prefeitura Municipal de Gonçalves. A competição reúne atletas de cidades como: Gonçalves, São Sebastião da Bela Vista, Pouso Alegre, Itatiaia, Muzambinho, Brazópolis, Extrema, Itajubá, Bragança Paulista, Maria da Fé entre outras.

Definidos os novos campeões do Desafio Intermunicipal de Handebol



Foram conhecidos no último 26 de outubro, no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, os novos campeões do Desafio Intermunicipal de Handebol, categorias Masculino e Feminino Livre. O torneio foi promovido pela Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esportes e Lazer e Turismo com a participação de 7 equipes.

No Masculino Livre, o título ficou com o Handebol School, de Pouso Alegre, que venceu a equipe da casa, Fênix Handebol, em uma partida bastante disputada, com placar final de 12 a 10.

E a grande campeã do Feminino

Livre foi a equipe Handebol Borda Hand. Na disputa por pontos, a equipe de Borda da Mata venceu Handebol Pouso Alegre por 22 a 18, Cachoeira de Minas Handebol B por 19 a 13 e Monarcas (Conceição dos Ouros) por 26 a 13, mas foi superada apenas pela equipe Cachoeira de Minas Handebol A 16 a 15. As equipes Cachoeira de Minas Handebol A e B ficaram em segundo e terceiro lugar, respectivamente.

Além do troféu para o campeão e vice-campeão, também foram premiados os destaques individuais da competição. Jéssica Rodrigues, do Handebol Borda Hand, foi a Artilheira, com 28 gols marcados. E as Melhores Goleiras foram Bruna Faria, Daniele Pires e Yasmin Silva, todas da equipe

Cachoeira de Minas Handebol B.

O Desafio Intermunicipal de Handebol teve ainda caráter solidário. Foram arrecadados 53 litros de leite, destinados ao Lar São Vicente de Paula e a Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE).

O Desafio Intermunicipal de Handebol teve a participação de 85 atletas dos seguintes municípios: Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Borda da Mata e Pouso Alegre. Ele teve como objetivo promover o esporte, a integração entre municípios e o incentivo à prática do handebol na região.

A cidade de Conceição dos Ouros foi representada pela equipe Monarcas, com 12 participantes.

Corrida Estação Run acontece neste domingo (9) em Cachoeira

Cerca de 250 pessoas devem participar neste domingo (9) da segunda edição da Estação Run 5 km, corrida de rua organizada pela Estação Fit Academia com apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Cultura, Esporte, Lazer e Turismo. A largada está marcada para as 7h30, na Praça da Bandeira, com um percurso de 5 quilômetros pelo centro da cidade, proporcionando aos corredores uma experiência urbana e histórica. Antes da prova, haverá aquecimento guiado pela equipe da Estação Fit.

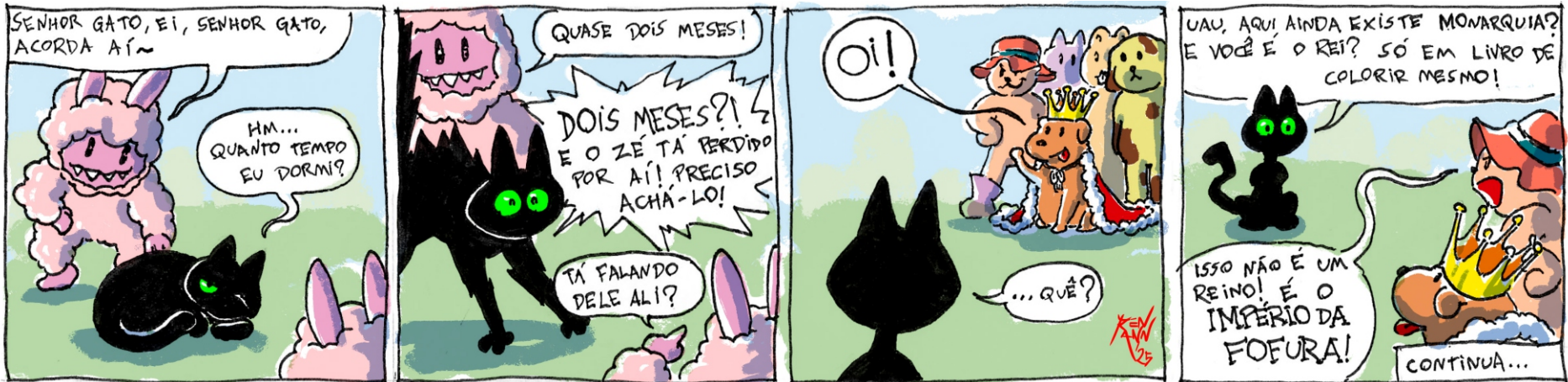
De acordo com Mateus Silva, proprietário da academia Estação Fit Academia, a corrida une competição, saúde e bem-estar. “Será mais uma etapa muito especial para a população, que poderá se divertir e praticar esporte. A corrida de rua é uma modalidade democrática, que acolhe desde atletas de alto rendimento até iniciantes, e contribui diretamente para a melhoria da qualidade de vida, incentivando hábitos saudáveis e momentos de lazer em família”, disse. A programação segue ao longo da manhã, com foco em saúde e qualidade de vida. Às 9h, o professor Everaldo Machado, da

Secretaria Municipal de Esportes, comandará uma aula funcional. Em seguida, às 9h15, a professora Eliane Azevedo ministrará uma palestra sobre saúde e qualidade de vida.

A premiação dos vencedores está prevista para as 8h45, e o encerramento do evento deve ocorrer às 10h.

Na primeira edição, cerca de 200 corredores completaram o percurso. Este ano, o número de participantes aumentou para aproximadamente 250 inscritos, confirmando o sucesso da Estação Run no calendário esportivo da cidade.

Zé & Schrödinger em **A Batalha Contra os Goobie Doobs... ou algo assim - Parte 3**

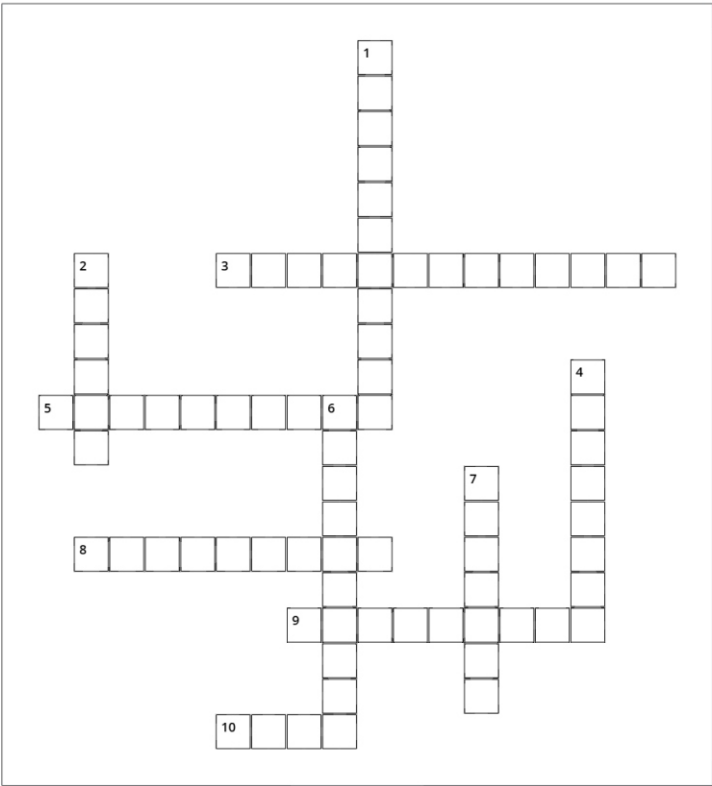


CAÇA PALAVRAS

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: Panda, Jacaré, Cobra, Tamanduá, Tucano, Perereca, Formiga, Gamba

J	J	U	E	U	P	V	O	W	C	B	M	U	Z	T
D	B	T	D	H	I	P	V	R	M	S	T	U	P	B
N	W	D	T	B	G	I	J	A	T	Z	A	Y	O	J
J	M	Y	U	O	L	T	C	K	R	E	M	H	A	B
I	M	V	C	N	U	H	V	R	R	A	A	K	Z	X
U	R	M	A	Z	H	Z	Z	P	F	G	N	O	J	N
C	N	F	N	J	X	D	M	R	N	T	D	A	C	R
M	G	C	O	N	B	C	T	A	E	N	U	P	O	K
R	T	F	X	C	O	B	R	A	D	Q	Á	E	Z	Y
U	P	A	Z	T	L	N	J	P	F	W	A	R	J	Y
N	A	P	W	E	E	X	T	I	O	C	H	E	A	G
D	N	B	W	K	J	Y	A	X	R	V	C	R	C	D
W	D	O	N	V	H	S	V	X	M	K	S	E	A	A
E	A	X	O	S	A	C	T	F	I	U	C	C	R	H
J	H	Y	A	U	D	Y	J	L	G	Q	N	A	É	B
A	Z	W	S	J	G	S	H	T	A	G	Q	S	E	T
F	J	G	A	M	B	Á	K	V	V	H	W	A	W	Y
P	M	I	G	C	I	J	H	Z	Z	Y	J	E	U	T

PALAVRAS CRUZADAS



- Horizontais

 - 3. ANIMAIS QUE NÃO POSSUEM COLUNA VERTEBRAL.
 - 5. ANIMAIS QUE SE ALIMENTAM DE PLANTAS SÃO CHAMADOS DE:
 - 8. PEIXES VIVEM NA ÁGUA E RESPIRAM POR...
 - 9. SÃO ANIMAIS QUE TEM O CORPO COBERTO DE PELOS.
 - 10. ANIMAIS QUE TEM ASAS, CORPO COBERTO DE PENAS E OSSOS OCOS E LEVES QUE FACILITAM O VOO.
- Verticais

 - 1. ANIMAIS QUE POSSUEM COLUNA VERTEBRAL.
 - 2. ANIMAIS AQUÁTICOS QUE SE LOCOMOVEM POR NADADEIRAS.
 - 4. ANIMAIS PASSAM PARTE DA VIDA EM AMBIENTE AQUÁTICO E OUTRA NO AMBIENTE TERRESTRE.
 - 6. COMO SÃO CHAMADOS OS ANIMAIS QUE PÔEM OVOS, ONDE DESENVOLVEM SEUS FILHOTES ATÉ O MOMENTO DE NASCER.
 - 7. SÃO ANIMAIS ADAPTADOS AO AMBIENTE TERRESTRE, RESPIRAM POR PULMÕES, TEM PELE SECA E PÔE OVOS COM CASCA RÍGIDA.

JOGO DOS 7 ERROS

ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



SUDOKU

PREENCHA A GRADE COM NÚMEROS DE 1 A 9 SEM REPETIR EM CADA LINHA, COLUNA E BLOCO 3X3.

5				8	6			1
		2	7		1	6		
	7	1				2	5	
9	1			2			7	
3			1	4	5			6
	6			9			2	4
	5	3				4	6	
		8	9		3	5		
2			5	1				7

Prefeitura de Conceição dos Ouros instala câmeras de segurança em pontos estratégicos do município

Empenhada em oferecer mais segurança para a população, a Prefeitura vem implantando um sistema de monitoramento no município. O projeto prevê a instalação de câmeras em pontos estratégicos da cidade, com tecnologia de reconhecimento facial e leitura de placas de veículos. Segundo a prefeitura, o objetivo é ampliar a segurança pública por meio de uma rede de vigilância inteligente, capaz de monitorar em tempo real a circulação de pessoas e veículos. O sistema também deve auxiliar na identificação de carros e motos furtados e reforçar a fiscalização no trânsito. Para o prefeito Luís Fernando Rosa de Castro, o videomonitoramento é um avanço significativo para a

segurança pública, trazendo vários benefícios aos cidadãos ourenses e visitante. “A implantação das câmeras de vigilância em Conceição dos Ouros é a realização de mais um compromisso assumido pela nossa administração. Uma ação preventiva que traz mais segurança e tranquilidade à comunidade, além de colaborar com o trabalho das polícias Civil e Militar”, pontua. A transmissão das imagens é feita em tempo real diretamente para a Polícia Militar, 24 horas por dia, permitindo que sejam monitoradas a entrada e saída de veículos em Conceição dos Ouros. A operação será integrada ao Centro de Operações da Polícia Militar e contará com câmeras que cruzam dados automaticamente.



Tradicional Festa da APAE começa dia 14

A alegria e a solidariedade vão tomar conta da Praça João Dias de Quadros Aranha, atrás da Igreja Matriz de São João Batista, a partir da próxima sexta-feira, 14 de novembro, com o início da tradicional Festa da APAE de Cachoeira de Minas, um dos eventos mais queridos e esperados pela comunidade. A festa, que segue até domingo (16), une cultura, gastronomia típica, inclusão social e solidariedade.

Ao longo de três dias, a festa contará com quermesse na barraca-bar e sorteio de prendas. Nos dois primeiros dias, a festa começará às 18h, com venda de quitutes na barraca-bar instalada na Praça João Dias de Quadros Aranha. E o sorteio de prendas será realizado no Salão Paroquial Cônego José Eugênio de Faria. E, no domingo, 16, dia de encerramento da festa, haverá venda de almoço na barraca-bar seguido de sorteio de prendas, a partir

das 14h.

Além da diversão, a festa tem um propósito nobre: arrecadar recursos para os projetos e atividades da APAE, que oferece suporte educacional, terapêutico e social para pessoas com deficiência intelectual e múltipla, desempenhando um papel essencial na transformação de vidas em Cachoeira de Minas.

Neste ano, a festa da APAE tem como casal-festeiro João Batista da Silva e Luciene de Faria Silva.

Réveillon de Conceição dos Ouros terá três dias de atrações

A pouco mais de um mês para o Réveillon, diversas festas estão confirmadas. Este é o caso de Conceição dos Ouros. Com três dias de festa, a Prefeitura de Conceição dos Ouros confirma a realização do Réveillon 2026, que ocorrerá nos dias 26, 27 e 31 de dezembro.

A realização do Réveillon de Conceição dos Ouros deve gerar impactos positivos significativos na economia local, atraindo

visitantes de diversas regiões do Brasil, impulsionando a taxa de ocupação hoteleira, movimentando o comércio e gerando novos empregos temporários.

Além de fomentar o turismo e a economia, o Réveillon 2026 também proporcionará momentos de lazer e celebração para os moradores de Conceição dos Ouros, que poderão desfrutar de shows gratuitos para se despedir de 2025 e comemorar a

chegada do novo ano.

Com a realização do evento, Conceição dos Ouros reafirma sua posição como um dos principais destinos turísticos do país, fortalecendo a imagem do município como referência em turismo e consolidando-se entre os melhores réveillons do Sul de Minas.

Até o fechamento desta edição, em 7 de novembro, a programação completa do evento ainda não havia sido divulgada.



S/A SERRALHERIA DO ANTENOR

PORTÕES / SOLDAS / GRADES
CORRIMÃO / COBERTURAS METÁLICAS

QUALIDADE E CONFIANÇA

DESDE 2018, A S/A SERRALHERIA DO ANTENOR VEM CONSTRUINDO UMA TRAJETÓRIA DE DEDICAÇÃO E SUPERAÇÃO. COM MUITO ESFORÇO E COMPROMETIMENTO, BUSCAMOS CONSTANTEMENTE NOVOS CONHECIMENTOS, APRENDENDO COM CADA EXPERIÊNCIA E APRIMORANDO NOSSOS SERVIÇOS.

NOSSA MISSÃO É ATENDER A TODOS COM EXCELÊNCIA, OFERECENDO SOLUÇÕES VARIADAS E DE QUALIDADE NA ÁREA DE SERRALHERIA

(35) 99199-9276 CACHOEIRA DE MINAS
Av. Prefeito Domiciano Machado Homem 330
Loteamento Santa Bárbara 2



VipSol

ENERGIA SOLAR

- Aquecedor Solar a Vácuo
- Aquece a Água até 90° C
- Não congela com geadas
- Maior Resistência a Chuvas de Granizo
- Instalamos misturador externo no seu chuveiro sem quebrar paredes
- Peça um Orçamento sem Compromisso!
- 9 9932-8050 / 9 9961-7913
- (35) 3646-5555
- Rua José Borges Rezende, 40 - Rosário - Cachoeira de Minas/MG



Óptica Atrativa

Sempre a frente da sua visão



Renaldo Ferreira da Silva
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES,
ACESSÓRIOS E CONSERTOS EM GERAL.

(35) 3472-2157 (35) 9 9963-7090



Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS
PELO WHATSAPP
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625
FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO CONFORTO DA SUA CASA

Acesse nossa página
Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY

WiFi GRÁTIS



Tem prêmio esperando por você na Ilustre!

PRÊMIOS INSTANTÂNEOS E SORTEIOS!

R\$600mil EM PRÊMIOS

A CADA R\$100,00 EM COMPRAS GANHE 1 RASPINHA
VOCÊ PODE GANHAR NA HORA ATÉ R\$200,00 EM VALE COMPRAS!

Fim de Ano Premiado
na Rede **ilustre**

Fim de Ano Premiado?!

É SÓ na Rede Ilustre!

Chegou a sua vez de brilhar com

R\$ 600MIL

em prêmios!

