

FOLHA

POPULAR

A notícia mais perto de você!

Conceição dos Ouros é reconhecida como destaque em Sustentabilidade

Conceição dos Ouros foi destaque no Prêmio Band Cidades Excelentes 2025, na categoria cidades com até 30 mil habitantes, tornando-se referência em Sustentabilidade. A premiação reconhece boas práticas de gestão pública que promovem o desenvolvimento dos municípios e melhoram a qualidade de vida da população.

Na foto, o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro e o presidente da Copasa, Fernando Passalio de Avelar.

Página 7



Página 8



Página 10



Página 10



Página 4



UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@CLUBEDACARNEBURGER

Entre em contato: 35 98418 5314 @innovaramoveisplanejados

Deixe-nos criar móveis que se encaixam no seu estilo de vida.

INNOVARA
MÓVEIS PLANEJADOS

GRUPO
MARISTELA MÓVEIS

ARLINDO

Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

f /ArlindoFC



(35) 99894-3967 | 98439-6541
Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

SB
Posto
Santa Bárbara

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143



(35) 9 9115-4611

"Adega do Paulinho"



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Folha Popular em Gonçalves

Já pensou sair pela manhã e quando chegar em casa ver que algo diferente está sobre a mesa? Certas vezes na correria do dia a dia deixamos uma coisa em um lugar e quando chegamos esteja em outro, pode ser por nossos companheiros e companheiras ou por nós mesmos. No entanto, quando nos deparamos ele pode ser tornar uma rotina, bem como as telas se tornaram as nossas companheiras do dia a dia. Tudo fazemos pelo smartphone, tablet ou computador. Mas, em uma cidade que ainda sobrevive de anúncios em um alto-falante instalado na torre da igreja, de cartazes anunciando eventos e jogos de futebol aos domingos, o jornal impresso chega a respirar novamente.

“Nossa, jornal? Me vê cinco vou trabalhar gêneros textuais com meus alunos”. “O rapaz, isso aqui é bom, faz tempo que não via um desse por esses lados”. “Gostei desse jornal, ele tem Gonçalves por aqui”. A chegada de um jornal impresso traz uma nova fase para Gonçalves, que por tempos só aparecia nos meios de comunicação com notícias como o turismo. Mas, agora, as pessoas sabem que de 15 em 15 dias no comércio, no cabeleireiro, na academia terá um exemplar contando a história da nossa gente. Um jornal impresso, um meio de comunicação tátil, uma leitura tranquila sobre os fatos acontecidos, seja no cotidiano, no esporte, na política e na

administração da pérola da Mantiqueira. Não é apenas mais uma fonte de informação, mas uma fonte de uma cidade que vive em comunidade, que se ajuda nas tradições, que se une em torno de propósitos como por exemplo, o tapete de corpus Christi no qual toda a comunidade se mobiliza em torno de um bem. E saber que pessoas de Paraisópolis, Conceição dos Ouros e Cachoeira de Minas sabem o que acontece por aqui é sinal de evolução. Pois ideias podem ser trocadas, e quem ganha com isso é a nossa região, que se fortalece e cria laços de união.

(Texto: Jornalista João Rafael Pinheiro)

Padre Cristian

pasajoba@yahoo.com.br

A Esperança na Vida Eterna não decepciona



Nos aproximamos do Dia de Finados, tempo em que nossos passos se tornam mais lentos e o coração se recorda daqueles que amamos e que já partiram para a eternidade. Não é um dia de tristeza desesperada, mas um momento de silêncio reverente, de memória agradecida e de fé profunda. Diante da morte, o cristão não se entrega ao vazio: ele contempla o mistério. E, nesse mistério, encontra a esperança que não decepciona.

A fé nos ensina que a morte não é o fim, mas uma passagem. A vida humana, tão breve e tão preciosa, encontra sentido quando compreendida à luz da eternidade. Deus não nos criou para o nada, mas para a comunhão. Ele nos chama para Si, para viver na plenitude do amor. Por isso, quando lembramos nossos entes queridos falecidos, recordamos também a promessa que Cristo fez: “Eu sou a ressurreição e a vida; quem crê em mim, mesmo que morra, viverá.” É essa Palavra que sustenta nosso coração e o consola.

É natural que sintamos saudade. O amor verdadeiro sempre deixa marcas, e é justamente por amar que sofremos a ausência. Contudo, o cristão não vive uma saudade sem direção: nossa saudade aponta para o reencontro. A fé ilumina a dor, não a anula. Mas dá a ela um sentido, um horizonte. Ela nos recorda que os laços de amor não se rompem na morte; eles se transformam, se purificam e se completam em Deus.

Ao celebrarmos Finados, somos convidados a renovar essa esperança. Não uma esperança ingênua, mas uma esperança sustentada na fidelidade de Deus. Ele não promete que não choraremos, mas promete que nenhuma lágrima será inútil. Ele não promete que não haverá separação, mas promete que ela não será definitiva. Ele não promete que não haverá sofrimento, mas promete que o sofrimento terá um fim.

Ao visitar os túmulos, ao acender uma vela, ao fazer uma oração, realizamos gestos simples, mas cheios de significado. A vela representa a luz da fé que ilumina as sombras da morte. A flor expressa a beleza frágil da vida, mas também a certeza de que Deus faz florescer a esperança mesmo no solo árido da dor. A oração nos une aos que partiram e nos fortalece no amor.

E há algo mais: Finados nos lembra também de nossa própria vida. Somos chamados a viver cada dia com mais amor, mais paciência, mais perdão. A eternidade não começa depois: ela já começou. Cada gesto de bondade é semente de céu plantada na terra. Cada reconciliação é um passo em direção ao coração de Deus. Cada missa é encontro com a vida eterna já presente entre nós.

Que este dia seja, portanto, uma oportunidade de consolar e ser consolado. Que nossos corações sejam fortalecidos na certeza de que nossos entes queridos estão guardados no amor de Deus. E que a esperança da vida eterna, essa esperança que não engana nem decepciona, seja nossa força para continuar caminhando.

Que Maria, Mãe da Consolação, nos acompanhe com seu olhar terno e silencioso.

E que nossa oração possa dizer, com confiança: “Senhor, recebeste aqueles que amamos; guarda também a nossa esperança. Conduze-nos, um dia, ao reencontro.”



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038
TEMOS GASOLINA



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“ Guardemos firmemente a esperança da fé que professamos, pois podemos confiar que Deus cumprirá as suas promessas. ”

Hebreus 10:23 ”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Gonçalves e Paraisópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Colaborador: João Rafael Pinheiro (Gonçalves) - MTB 88.929
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

As privatizações do Zema

O presidente Fernando Henrique Cardoso, mesmo representando um partido social-democrata, executou o programa do partido do vice, de linha liberal. Por exigência do Fundo Monetário Internacional e por interesses dos liberais que dominavam o governo, iniciou uma onda de privatizações de empresas públicas. Um dos argumentos exibidos ao povo era o abatimento da dívida pública com os recursos das vendas. Não funcionou. Empresas foram vendidas na bacia das almas, como a Vale, que tinha relatório avaliando-a em R\$90 bilhões, porém foi entregue por pouco mais de R\$3 bi. E FHC foi o único presidente da época do real a conseguir dobrar a dívida em sete meses. Em resumo, o dinheiro foi pouco.

Em anos mais recentes, vimos outras ondas privatistas. Todas elas tiveram resultados altamente questionáveis. A venda da refinaria da Bahia, por exemplo, foi feita pela metade do que valia, o que nos leva a questionar o que se passa nas cabeças dos ministros do Tribunal de Contas da União, que aprovaram o negócio. E os compradores árabes agora vendem os combustíveis mais caros do país.

Em São Paulo, temos outros casos emblemáticos. A distribuição de energia passou para a italiana Enel, com resultado desastroso na prestação do serviço. Qualquer chuva um pouco mais forte resulta em grande número de domicílios sem energia por longos períodos. É que a empresa quer maximizar os lucros, o que procura fazer mediante redução drástica do quadro de pessoal, inviabilizando a atenção

devida às calamidades. A Sabesp também foi vendida, e já se veem problemas na qualidade da água fornecida. Em todos os casos, os consumidores são os prejudicados, sem que tenham opções concorrenciais, pois os serviços são monopólios.

Em Minas, o governo Azeredo promoveu a privatização da gestão da Cemig, em que o governo continuava dono da maior parte da empresa, mas não a administrava. Itamar derrubou a coisa na Justiça. Depois a Copasa passou de empresa pública a empresa de economia mista, com venda de ações no mercado. A partir daí, houve mudança de foco para o lucro, porém ainda com alguma preocupação pública.

Agora, a pretexto da adesão ao Programa de Pleno Pagamento de Dívidas dos Estados (Propag), lançado pelo governo federal, Romeu Zema quer porque quer privatizar tudo, começando pela Copasa. Primeiro ele precisa derrubar um dispositivo da constituição estadual que determina que as privatizações dependem de consulta popular. O assunto já está em discussão na ALMG. Se ele conseguir, as consequências serão danosas para a população.

Há pouco mais de dois anos, quando começou a instalação dos pedágios, vereadores da região se mobilizaram contra, mas os contratos já estavam assinados, não havendo mais o que fazer. Agora é hora de agir para proteger o interesse público. Se vereadores e prefeitos desejarem bloquear a proposta, acionem seus deputados estaduais contra uma ideia que é boa apenas para quem compra as empresas. Se esperarem, será tarde.

Lorrayne Pereira

@adv.lorraynepereira

Infância na enxada: quando o INSS reconhece o esforço de quem começou cedo

Quem cresceu no campo sabe: o dia começa cedo e o trabalho também. Ainda pequeno, o filho já ajuda o pai a plantar, colher, cuidar dos animais e garantir o sustento da casa. Em muitas famílias, a infância e a enxada sempre andaram juntas — não por escolha, mas por necessidade. E, por muito tempo, essa realidade ficou invisível para o INSS.

O trabalho rural infantil, mesmo sendo parte essencial da vida de quem cresceu na roça, não era reconhecido como tempo de contribuição. O entendimento tradicional era de que só se poderia contar o tempo de serviço a partir dos 12 ou 14 anos de idade, acompanhando a regra constitucional que proíbe o trabalho infantil antes dos 16 (salvo na condição de aprendiz). Mas a Justiça começou a olhar com mais sensibilidade para o campo. Em 2022, a Turma Nacional de Uniformização (TNU) fixou o Tema 219, reconhecendo que é possível computar o tempo de serviço rural exercido por pessoa com menos de 12 anos, desde que comprovado que o trabalho era efetivo, habitual e indispensável ao sustento familiar. Essa decisão corrige uma injustiça que atravessou gerações: negar o direito previdenciário justamente a quem ajudou a família a sobreviver.

A tese dialoga com o entendimento do Supremo Tribunal Federal, que já havia afirmado que o art. 7º, XXXIII, da Constituição — o mesmo que proíbe o trabalho infantil — não pode ser interpretado em prejuízo da criança ou adolescente que trabalhou. Em outras palavras: a norma que nasceu para proteger não pode se tornar um castigo.

Desde então, o INSS passou a aplicar esse entendimento também na via administrativa.

Um Ofício-Circular de 2019 já autorizava o reconhecimento do tempo rural antes dos 12 anos, bastando que o segurado apresente provas robustas da atividade — como certidões antigas com a profissão de “lavrador”, notas de produtor, cadastros rurais, comprovantes de venda de produtos, fichas escolares com endereço no campo e testemunhas que confirmem o trabalho desde criança.

Mas há regras importantes: Todo o período rural até 31 de outubro de 1991 pode ser reconhecido mesmo sem contribuição; para os períodos após 1991, é preciso pagar contribuições facultativas ou indenizar o tempo, se a pessoa quiser contar esse período para aposentadoria por tempo de contribuição; já na aposentadoria por idade rural, não é necessário contribuir — basta comprovar o trabalho no campo pelos 15 anos anteriores ao pedido; e para quem teve parte da vida na roça e parte na cidade, existe a aposentadoria híbrida, que permite somar os períodos rural e urbano para cumprir a carência.

Em resumo: se o trabalho foi real, conta, mesmo que tenha começado antes dos 12 anos. O essencial é provar que aquela atividade fazia parte da rotina da família e que sem ela o sustento seria prejudicado.

A verdade é que essa mudança vai além da letra da lei. Ela é um gesto de respeito à história de milhões de brasileiros que aprenderam o valor do trabalho ainda na infância — não por escolha, mas por sobrevivência.

Porque a infância na roça não foi brincadeira. Foi trabalho, foi sacrifício e, agora, é também tempo de direito.

ACICAM

Acolhimento com vista para as montanhas

Empreendedor em Cachoeira de Minas, Paulo Oliveira transformou sua experiência no setor hoteleiro em um novo projeto: a Pousada Colina. Localizada em meio à natureza, ela se tornou referência de hospitalidade na cidade. Nesta entrevista, Paulo compartilha sua trajetória e ideias para o turismo local.

- Quando e como surgiu a ideia de abrir a Pousada Colina?

A ideia surgiu quando deixei a administração do Hotel Central. Fui conhecer o local onde hoje funciona a pousada e decidi abrir um novo espaço para receber meus antigos clientes. O nome “Colina” veio do meu carro da época e combinava com o cenário cercado por montanhas.

- Quais foram os maiores desafios no início da empresa?

O principal desafio era a localização, um pouco afastada do centro. Bateu aquela dúvida: “Será que vai dar certo?” Mas minha fé em Deus e em Nossa Senhora Aparecida falou mais alto. Hoje temos 15 suítes, que quase nunca ficam vazias, e a procura é grande.

- Você acredita que Cachoeira de Minas tem vocação para o turismo? Por quê?

Sim. A cidade tem muitos lugares com potencial, mas falta apoio e divulgação por parte dos governantes.

- E os principais obstáculos que você enfrenta em empreender na cidade?

Um das maiores dificuldade é a falta de atenção com a infraestrutura. A rua de acesso à pousada é de terra e levanta muita poeira, o que incomoda os clientes. Além disso, os eventos da cidade muitas vezes são divulgados em cima da hora, o que dificulta o planejamento dos visitantes.

- Como é participar da rota marrom do Circuito Serras Verdes de Cicloturismo?

É uma alegria poder receber os ciclistas com carinho e oferecer apoio. A gente faz de tudo para que eles se sintam em casa. É uma troca muito rica.

- Qual conselho você deixaria para quem está começando a empreender?

Nunca desista dos seus objetivos e sonhos. Não será fácil, pois haverá dificuldades, mas perseverança é essencial para seguir em frente. Se estiver difícil, é porque está no caminho certo.



Pousada Colina
Reservas: (35) 9117-4229
Rod. MG 173 Km 14/15
Cachoeira de Minas-MG



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região

CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967

9 8439-6541

Ótimo lote de 240 mts
Bairro Santa Bárbara



Valor: R\$ 110.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

- 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433

Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

A Regra do 1% Diário: Por que o esforço perfeito é inimigo do progresso

Você se sabota porque acha que precisa dar 100% todos os dias? Se não for o treino hardcore ou a dieta zero carb, você nem começa? Olhe para trás: quantas vezes você tentou mudar sua vida com um sprint de duas semanas e acabou se frustrando?

A força não está na intensidade do sacrifício, mas na frequência da sua presença. O progresso de verdade é uma obra de arte construída com a Regra do 1% Diário.

O que é 1%? É aquela pequena melhoria, quase imperceptível, que você faz hoje. É o que transforma a frustração em constância.

Dicas para Entrar no Ritmo do 1% e Vencer a Exaustão

Troque o Tudo ou Nada Pelo "Pelo Menos 30": Se você só tem 30 minutos para treinar, faça 30 minutos! Se a academia fechou, faça um cardio na rua. A regra é: sempre faça algo. Seu corpo e cérebro registram o compromisso. Trinta minutos é 100% melhor do que zero.

O Mínimo Viável na Nutrição: Não conseguiu planejar o almoço? Ok. Mas se

esforce para ter uma fruta por perto. O "mínimo viável" é evitar o lanche de emergência em um fast food por exemplo. Uma garfada de salada conta, um copo de água a mais conta. O objetivo é manter o leme no rumo certo.

O Efeito Bola de Neve do Sono: Não adianta treinar o dia todo se você dorme mal. O 1% do sono é simples: defina um alarme para IR para a cama. Não para acordar. Se você começar a se preparar 15 minutos mais cedo, o corpo relaxa e a qualidade do descanso aumenta. É na recuperação que o seu 1% de treino vira 100% de resultado.

A Terapia do Recomeço Imediato: Você comeu algo que não estava no plano? Relaxa. Não deixe um erro virar dez. O 1% aqui é voltar ao trilho imediatamente na próxima refeição ou no próximo dia. Não espere a próxima segunda-feira. Seu corpo não vive em semanas, ele vive em instantes.

Cuidar de si não precisa ser uma guerra diária. É um jogo de paciência e pequenos ajustes. O segredo da transformação é aparecer, mesmo que seja só para fazer um pouquinho. A constância sempre vence a pressa. Comece hoje o seu 1%.

Feirão promete impulsionar o comércio de Cachoeira de Minas

Evento une comércio, cultura e lazer em um dia especial na Praça da Bandeira

Cachoeira de Minas se prepara para sediar um dos maiores encontros empresariais da região: o Feirão da Cachoeira 2025, que acontece no dia 8 de novembro, das 14h às 19h, na Praça da Bandeira.

O evento tem como principal objetivo fortalecer o desenvolvimento econômico local e reunir a comunidade em uma tarde de oportunidades, cultura e diversão.

Reunindo empresas associadas à ACICAM, o Feirão vai muito além do conceito tradicional de feira de negócios. Além da exposição e

comercialização de produtos locais, a programação contará com atrações culturais e de lazer.

As crianças poderão se divertir na Carretinha Play Kids, enquanto os pais aproveitam para fazer compras. E, a partir das 20h, o público poderá curtir o Encontro de Flashback, com o DJ Darlan Souza, encerrando o dia com muita música e nostalgia.

“O Feirão tem como objetivo estimular as vendas, valorizar os comerciantes locais e fortalecer o espírito comunitário. É uma oportunidade de comprar barato, vender bem e mostrar o

potencial dos nossos empreendedores”, destacou o presidente da ACICAM, Marcelo Yuiti Shida.

A iniciativa também aposta na divulgação digital, com uma ampla campanha promocional nas redes sociais e a Vitrine Digital, que dará visibilidade extra aos participantes por meio de posts personalizados e ações de marketing.

O evento é uma realização da Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas (ACICAM), com apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer.

Prazo para regularização de calçadas em Cachoeira de Minas termina em 30 de novembro

O prazo para que os proprietários de imóveis urbanos em Cachoeira de Minas construam ou realizem a manutenção de suas calçadas termina no dia 30 de novembro de 2025, conforme determina a Lei Municipal nº 2.907, sancionada em 27 de maio deste ano.

Esta é a quarta prorrogação do prazo, que inicialmente venceria em 28 de fevereiro de 2023. A data mais recente de término havia sido 30 de abril de 2025, mas, após aprovação da Câmara de Vereadores, os moradores ganharam mais sete meses para se adequar às normas.

De acordo com o Código de Obras Municipal, os passeios devem seguir uma série de especificações técnicas. As calçadas devem ter piso antiderrapante, com base de concreto, pedra basalto ou pedra intertravada. A pavimentação também não pode apresentar degraus ou saliências que prejudiquem o tráfego seguro de pedestres.

A largura mínima das calçadas deve ser de 1,5 metro nas ruas comuns e de 2 metros nas avenidas. Já o escoamento de águas pluviais deve ser canalizado e embutido nos passeios, com destinação direta às sarjetas, junto ao meio-fio.

O descumprimento da lei acarretará multa de R\$ 1.133,60 para os proprietários que não realizarem a obra até o prazo estipulado.

O Código de Obras estabelece que a construção do passeio, bem como a sua conservação e manutenção, é de responsabilidade do proprietário do imóvel lindeiro. Passeios construídos de acordo com as especificações técnicas colaboram de forma significativa para a acessibilidade e mobilidade urbana. A calçada em boas condições evita quedas e facilita o trânsito de pedestres.

Educação e escolas municipais realizam jantar em comemoração ao Dia do Professor

A Secretaria Municipal de Educação, em parceria com as escolas municipais de Cachoeira de Minas, promoveu, na noite do último 9 de outubro, um jantar especial em comemoração ao Dia do Professor, celebrado em 15 de outubro. O evento, realizado no Clube Literário e Recreativo Cachoeirense, reuniu todos os servidores da educação municipal, em um momento de confraternização, reconhecimento e valorização dos profissionais que dedicam sua vida ao ensino. A celebração contou com um ambiente acolhedor, marcado por alegria, música e boa gastronomia. A iniciativa teve como objetivo homenagear os educadores e demais servidores que, com compromisso e dedicação,



contribuem diariamente para uma educação pública de qualidade no município.

A secretária municipal de Educação, Elizabeth Marques Figueiredo destacou a importância do momento. “Essa celebração é uma forma de agradecer e reconhecer o trabalho de cada profissional da rede municipal. Todos fazem parte dessa grande missão de transformar vidas por meio da educação”, disse. A prefeita Maristela Costa e

Bustamante também participou do evento, reforçando seu compromisso com a educação e parabenizando todos os servidores pelo empenho e dedicação.

O jantar foi marcado por um clima de gratidão, união e valorização, reforçando o papel essencial dos educadores na construção de uma sociedade mais justa e humana e com mais oportunidades para todos.

Márcia de Oliveira: serenidade e experiência à frente da Saúde de Gonçalves

Aos 65 anos, a nova secretária de Saúde de Gonçalves, Márcia de Oliveira, carrega na voz calma e nas palavras medidas a experiência de quem há mais de duas décadas lida com um dos setores mais complexos da gestão pública. Formada em Processamento de Dados, ela começou sua carreira na iniciativa privada, em São José dos Campos (SP), onde trabalhou por 16 anos antes de ingressar na administração pública.

Márcia de Oliveira foi anunciada como diretora do departamento de saúde da Prefeitura de Gonçalves, no último 2 de outubro. Ela chega para substituir Gêssica Sayuri Silva Awata, que estava no cargo deste o início do ano de 2025.

“Minha experiência vem primeiro da área privada. Trabalhei em quatro empresas por 16 anos. Em 2001, entrei na área da saúde pública, em Pedralva”, recorda. Delá para cá, Márcia passou por diferentes municípios do Sul de Minas, como Piranguçu, Cristina, Delfim Moreira e Itajubá. Já foi secretária de Saúde, assessora técnica e voluntária em hospitais, acumulando uma vivência rara em cidades pequenas, onde os desafios da saúde pública costumam ser diários e urgentes.

Durante a pandemia, ela voltou a atuar na linha de frente em Itajubá. “Fui com muito medo do desconhecido (pandemia de Covid-19), mas com o propósito de ajudar. Apesar do momento terrível, conseguimos fazer melhorias importantes”, conta. O período, porém, cobrou caro: foram mais de quatro anos de trabalho sem férias, lidando com pressão, adaptação de estruturas e a instabilidade emocional que marcou aquele

tempo.

“Ou eu saía ou ia morrer”, diz sem rodeios. Mesmo afastada, levou o trabalho para casa. “Havia um processo importante de transposição de recursos e só eu sabia fazer. Prometi ao prefeito que terminaria, e cumpri.”

Depois de um merecido descanso, Márcia aceitou o convite para voltar à gestão, agora em Gonçalves. “Voltei porque gosto da Secretaria. Tomei gosto pela saúde pública. O SUS é um sistema muito organizado, e isso me motiva”, explica.

Logo ao chegar, ela se encantou com a cidade — e não apenas pela paisagem. “Conheci Gonçalves em 2001, quando conheci a Lourdinha e o Zezito, que era o Prefeito da época. Quando voltei agora, fiquei impressionada com o cuidado: as praças coloridas, as calçadas acessíveis, a limpeza. Está muito bonita”, diz.

O encantamento veio acompanhado de boas surpresas dentro do Departamento de Saúde. “Aqui tem tudo muito bem estruturado: equipes completas, profissionais concursados, bons salários e até sistema informatizado com assinatura digital. Isso facilita muito o trabalho.”

Mas engana-se quem pensa que Márcia se contenta apenas em manter o que já existe. Sua primeira meta é organizar as finanças da saúde, garantindo que os recursos vinculados sejam usados de forma correta e eficiente. “A prefeitura gasta muito recurso próprio. Quero redistribuir melhor esses valores, entender o orçamento e aplicar onde há mais necessidade”, explica.

Outra prioridade é o setor de agendamento de exames, que ela chama de “porta de entrada”



do sistema. “Se isso não fluir, o restante trava”, resume. Além disso, pretende investir na capacitação dos servidores, tanto técnica quanto emocionalmente. “As pessoas estão sobrecarregadas, e isso aparece no atendimento. É preciso cuidar de quem cuida.” Entre os desafios, Márcia cita a saúde mental como o principal. “Já me foi informado que é uma área sensível aqui. O primeiro passo é capacitar os profissionais. Eles precisam estar bem para cuidar dos outros”, defende.

Com voz serena e olhar analítico, ela fala da profissão sem pressa, ponderando cada resposta. É fácil entender por que muitos a descrevem como “tranquila” — qualidade que, segundo ela, vem tanto da personalidade quanto da experiência. “Apreendi que, quando alguém chega agitado, não adianta responder no mesmo tom. Se você fala com calma, consegue acalmar a pessoa também.”

No fim da conversa, deixa um recado direto à população: “Peço que me deem um tempo para mostrar o meu trabalho. Às vezes, precisamos tomar decisões que nem sempre agradam, mas são necessárias pelo bem do serviço. Sigo a linha profissional e técnica, dentro da lei e da ética. Quero usar minha experiência para trazer melhorias reais para a saúde de Gonçalves.”

Evento “REVIRA VOLTA” une arte, meio ambiente e ação social em Conceição dos Ouros

Iniciativa do Coletivo Colore Ouros destacou o trabalho dos coletores e promoveu educação ambiental por meio da arte e da solidariedade.



Fotos: Viktor Monteiro Lopes



Aconteceu no último domingo (19), em Conceição dos Ouros, o evento cultural e social “REVIRA VOLTA”, uma iniciativa que reuniu arte, música, conscientização ambiental e solidariedade em um só espaço. Realizado na sede da APACO (Associação Preservando o Meio Ambiente de Conceição dos Ouros), localizada no bairro BNH, o evento teve como objetivo principal dar visibilidade ao trabalho dos coletores de materiais recicláveis e reforçar a importância da coleta seletiva

e da educação ambiental no município.

O “REVIRA VOLTA” foi organizado pelo Coletivo Colore Ouros com apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio das Secretarias Municipais de Cultura e de Meio Ambiente, além da colaboração de diversos artistas e voluntários que se uniram para transformar o espaço da APACO e promover um dia de aprendizado e celebração.

Durante o evento, o público pôde acompanhar apresentações culturais,

oficinas, palestras, música ao vivo, capoeira e dança, além de participar de ações de coleta de materiais recicláveis, pilhas, eletrônicos e da arrecadação de alimentos destinados às famílias que trabalham na associação. Paralelamente, integrantes do Coletivo Colore Ouros e artistas convidados realizaram intervenções e pinturas no galpão da APACO, revitalizando o espaço e simbolizando, por meio da arte, a força da reciclagem como instrumento de transformação social e ambiental.

Um dos principais propósitos

do “REVIRA VOLTA” foi aproximar a comunidade dos coletores e valorizar o papel essencial que desempenham na manutenção da limpeza urbana e na sustentabilidade da cidade. A APACO é composta por famílias que têm na coleta de recicláveis sua fonte de renda, tornando-se peça fundamental na construção de um município mais consciente e sustentável.

O evento também reforçou a importância da participação popular: separar corretamente o lixo em casa é um gesto simples, mas essencial para

fortalecer a rede de reciclagem e garantir melhores condições de trabalho aos coletores.

Para Alex Gonçalves dos Santos, membro do Coletivo Colore Ouros, a integração entre a cultura, solidariedade e o meio ambiente são fundamentais para a educação dos moradores de Conceição dos Ouros. “A gente está mostrando que o meio ambiente faz parte das nossas vidas e das tradições do nosso território”, disse. “Isso traz um senso de pertencimento e as pessoas começam a querer cuidar do que é delas”,

completou.

Com uma programação diversa e participativa, o “REVIRA VOLTA” se consolidou como um exemplo de ação coletiva e cidadã, mostrando que o cuidado com o meio ambiente e o reconhecimento das pessoas que dele vivem caminham lado a lado.

O Coletivo Colore Ouros agradeceu, ainda, aos parceiros, artistas, apoiadores e à comunidade ourense que compareceu e fez parte dessa grande corrente de transformação.

6ª edição do Vadeia Ouros celebra a cultura e a arte



No último 9 de agosto, o coletivo Capoeira Arte Movimento realizou a 6ª edição do Vadeia Ouros, um evento cultural anual que já se tornou tradição em Conceição dos Ouros. A iniciativa realizada na sede do coletivo, o Cazuá Arte e Movimento, reuniu diversas manifestações artísticas e culturais, promovendo a valorização da identidade, ancestralidade e convivência comunitária.

O evento buscou expressar a essência da capoeira ourense através do resgate da capoeira “vadiação”, desprendida de grupos ou camisas, simplesmente “vadiada”, “brincada”, mas sempre mantendo o caráter de resistência cultural que essa arte representa. A programação contou com a participação de vários grupos culturais de diferentes segmentos,

entre eles o Colore Ouros, Lab 013, Dionísio Porfírio Alves, Drifart e a artista letrista Lúcia Silva, que realizaram um trabalho artístico de grande impacto visual, com murais, letreiros e realismo que agora decoram permanentemente o espaço do evento.

A artista trancista Daiane Fernandes também marcou presença, oferecendo penteados ao público presente e promovendo o fortalecimento da autoestima e da cultura afro-brasileira.

Entre as atrações culturais, o evento recebeu o Maracatu Mantiqueira, com cortejo de tambores; o Mestre Jesus, da Capoeira Cordão de Ouro; o Professor Rodolfo Bernão, da Minas Capoeira de São Bento do Sapucaí (SP); o Grupo Samba Arte e Movimento, com samba de roda

tradicional; além da apresentação de forró pé de serra com Thays e Thiago.

“Mais do que um evento esportivo, o Vadeia Ouros buscou ser um espaço de troca de experiências e de preservação das tradições afro-brasileiras. Tudo pelo fortalecimento da identidade cultural”, contou Rondinelli Alves Corrêa.

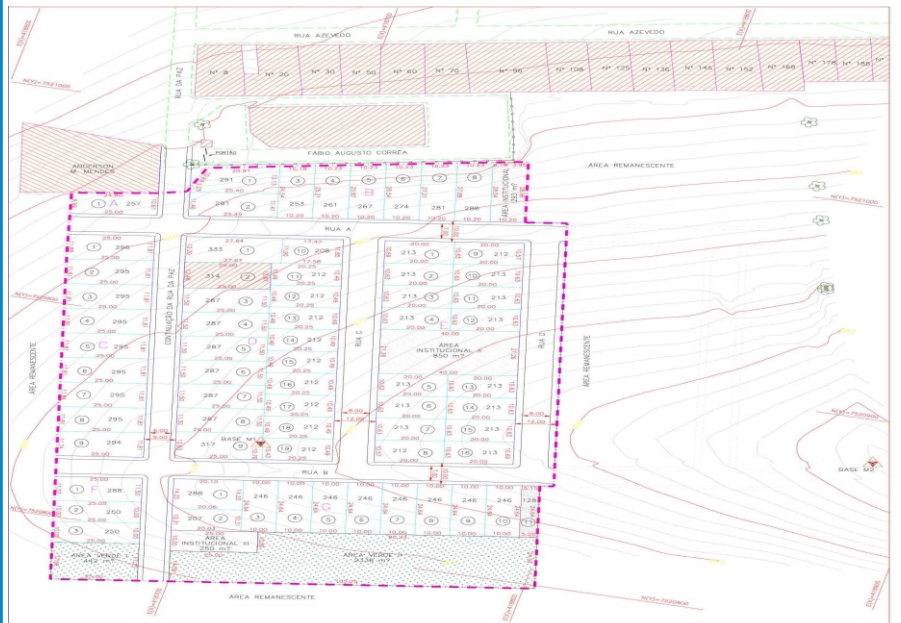
O evento ofereceu oficinas culturais gratuitas com recursos da Lei PNAB Municipal, e contou com a presença estimada de cerca de 400 atletas e mestres ao longo do dia, de cidades como Paraisópolis, Conceição dos Ouros, Cachoeira de Minas e Sapucaí Mirim.

O 6º Vadeia Ouros teve o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer.

ANUNCIE NO FOLHA POPULAR

 (35) 9 9875-8147

DANIEL GONZAGA GIMENES, Oficial do Registro de Imóveis desta Cidade e Comarca de Cachoeira de Minas, Estado de Minas Gerais, na forma da Lei e em pleno exercício do seu cargo, etc... **FAZ SABER QUE**, aos (23) de outubro, o presente Edital virem ou dele conhecimento tiverem, que foi apresentado na Serventia, à Rua Eduardo Tenório, nº 28, Sala 02, Centro, Município de Cachoeira de Minas, Estado de Minas Gerais, por JOCELI CARVALHO AFONSO, CPF 984.350.606-59, com endereço Rua José Vieira dos Santos, nº 99, Bairro Vila Industrial, Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais, a documentação exigida pela Lei nº 6.766 de 29 de dezembro de 1979, para **regularização** do Loteamento denominado **“Residencial Vila Nova”**, localizado na Rua da Paz, Vila Industrial, Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais (Matrícula 12.263). O Loteamento é constituído de 02 (duas) áreas verdes, 03 (três) áreas institucionais e 67 (sessenta e sete) lotes, em 07 Quadras, de letras: A, B, C, D, E, F e G contendo a área de 27.800,00m². A situação do imóvel loteado é a constante da planta, conforme desenho a seguir:



O Loteamento foi aprovado pelo Decreto nº 2.260 de 30 de março de 2023, prorrogado pelo Decreto 2.275 de 23 de setembro de 2023, prorrogado pelo Decreto 2.293 de 25 de março de 2024 e prorrogado pelo Decreto 2.330 de 28 de março de 2025, do Município de Conceição dos Ouros, Estado de Minas Gerais. As impugnações poderão ser apresentadas até 15 (quinze) dias após a terceira publicação deste. Cachoeira de Minas, 23 de outubro de 2025. O Oficial, Daniel Gonzaga Gimenes.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

looke

FILMES E SÉRIES À VINDA

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO

 **ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!**



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Câmara de Gonçalves mantém veto ao Programa “Memória Viva” e aprova indicações para infraestrutura e valorização de servidores em outubro

Durante o mês de outubro, a Câmara Municipal de Gonçalves realizou duas sessões ordinárias, dando continuidade aos trabalhos legislativos e à apreciação de matérias de interesse público. No dia 1º de outubro, aconteceu a 17ª sessão ordinária de 2025, com pauta enxuta. Foi apresentada a Indicação 98/2025, de autoria do Vereador Carlos César da Rosa (UNIÃO), solicitando a remoção de manilhas depositadas ao lado do bar no bairro Barra do Lambari, que vêm ocupando parte do espaço público e acumulando entulhos. Também foi

realizada a leitura do veto parcial ao Projeto de Lei Ordinária 29/2025, de autoria do Vereador Genesi William da Silva (UNIÃO), que institui o Programa “Memória Viva”. O veto do Executivo atingiu dispositivos que tratavam da implantação de placas históricas e tótems com QR Codes, além da criação de uma plataforma digital para divulgação da memória local. O texto seguiu para análise da Comissão de Legislação, Justiça e Redação Final. Já na 18ª sessão ordinária, realizada no dia 15 de outubro, o plenário votou pela manutenção unânime do veto parcial ao PLO 29/2025. Além

disso, foram lidas as respostas aos requerimentos 17 a 22 e apresentadas cinco novas indicações pelos vereadores. O Vereador Carlos César da Rosa (UNIÃO) solicitou, por meio da Indicação 99/2025, que a Prefeitura entre em contato com o DER para a recolocação de uma placa de trânsito próximo ao bairro Remédios. O Vereador Genesi William da Silva (UNIÃO), pela Indicação 100/2025, pediu o término do passeio na Rua Fausto Rezende de Souza, até a Ponte do Retiro, com a instalação de postes de iluminação pública. A Vereadora Priscila Alves Barros e Costa (P.L)

apresentou a Indicação 101/2025, propondo o pagamento de diárias aos servidores que acompanharam os alunos em passeios escolares ao cinema, em Pouso Alegre, destacando a importância de reconhecer o trabalho de todos os profissionais envolvidos. A Presidente da Câmara, Vereadora Maria Eliza Vieira Carlos de Almeida (UNIÃO), encaminhou duas indicações: a 102/2025, para pintura e manutenção das faixas elevadas do município, reforçando a segurança de pedestres e motoristas; e a 103/2025, para manutenção do bueiro no final da Rua Capitão



Antônio Carlos, devido a problemas estruturais. Encerrando o mês, a Câmara recebeu a visita das vereadoras Sonia Maria Venâncio Bento e Cícera Cristina Aparecida Isgarbosa Sousa, ambas do

município de Monsenhor Paulo (MG), que utilizaram a tribuna para agradecer a acolhida da Presidente Maria Eliza e destacar a importância da troca de experiências entre os Legislativos municipais.

Vereadores de Paraisópolis cobram melhorias ao DER-MG em trecho perigoso da rodovia MG-295

No último dia 14 de outubro, os vereadores Marcos José das Neves e Michele Aparecida Carvalho do Nascimento, ambos do União Brasil, estiveram na sede do Departamento de Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG) para solicitar intervenções urgentes no trecho entre os quilômetros 37 e 38 da rodovia MG-295, em Paraisópolis. O local é considerado um ponto crítico de segurança viária, especialmente por receber intenso movimento de peregrinos que percorrem o Caminho da Fé, além de motoristas e moradores da região que utilizam a estrada diariamente. Segundo os vereadores, a situação exige atenção imediata para evitar acidentes e garantir melhores condições de tráfego. Durante a reunião, os parlamentares destacaram que a melhoria da via é essencial não apenas para a segurança dos usuários, mas também para o fomento ao turismo religioso e local. “Ressaltamos a importância de ações rápidas e efetivas para



garantir a proteção e o bem-estar dos cidadãos de Paraisópolis e dos peregrinos, e contamos com a colaboração do DER para a implementação dessas melhorias”, afirmaram Marquinhos das Neves e Sargento Michele. Em resposta ao jornal Folha Popular, a assessoria de imprensa do DER-MG

informou que o pedido dos vereadores está em análise técnica. O órgão ressaltou ainda que serviços de manutenção e conservação da rodovia são realizados rotineiramente e que, nos próximos dias, estão previstas ações de roçada e limpeza dos dispositivos de drenagem no trecho citado.

Setor de Lazer, Cultura, Turismo e Patrimônio de Paraisópolis realiza atividades com crianças na 'Semana do Saco Cheio'

A Semana do Saco Cheio é uma semana de recesso escolar adotada por vários colégios e universidades no Brasil, normalmente em outubro, na semana entre o feriado nacional de Nossa Senhora Aparecida (12 de outubro) e o dia dos professores (15 de outubro). Mas, ao invés de ficar em casa, as crianças de Paraisópolis tiveram uma semana de diversão, aventura e aprendizado. Elas conheceram a cidade em passeios que misturaram história e cultura. Os locais visitados foram o Túnel do Trem, um pedaço da história da extinta Rede Mineira de Viação (1914 - 1964), a fazenda Zalaz, que produz café e cerveja artesanal, além de aproveitar a piscina do Centro de Lazer “Maria Braga Cabral”. De acordo com o assistente de



cultura e lazer, Gabriel Couto, a proposta vai muito além de um passeio turístico. “Queremos que nossas crianças conheçam de perto a riqueza cultural, histórica e natural de Paraisópolis, e que se reconheçam como parte dessa identidade. É uma forma de

fortalecer a cidadania, despertar o orgulho pela nossa cidade e proporcionar experiências transformadoras”, destacou. O evento teve o apoio da Auto Escola São José e das fazendas Zalaz, e da Gruta Nossa Senhora de Lourdes.

Marcos Violeiro e Breno levam a música de Gonçalves a São José dos Campos

No último sábado (11), a dupla Marcos Violeiro e Breno, de Gonçalves (MG) se apresentaram na Casa de Cultura Caipira Zé Mira em São José dos Campos. A dupla que tem pouco tempo de viagem e apresentações começa a despontar no cenário regional. Conversamos com eles para contar como foi a experiência dos jovens Marcos Vitor da Costa de 24 anos e Breno Uriel de Barros de 26 anos. A dupla relata que foram bem recebidos no local, e que a energia do público foi essencial para se sentirem à vontade em sua apresentação. “Fomos muito bem recebidos tanto pela pelos organizadores da casa, tanto pelo público que estava lá pra para assistir. É um ambiente onde mantém as tradições culturais, onde valoriza a música sertaneja raiz e nos sentimos em casa porque todo pessoal que estava lá foram realmente para assistir”, afirma Breno. Gonçalves atualmente conta com oito duplas de música sertaneja, segundo dados do



Departamento Municipal de Turismo e Cultura. Marcos Violeiro reforça que levar a força da música da nossa região é sempre importante para valorizar nossas raízes. “A música sertaneja tem um poder de retratar a vida na roça e a

gente se sente feliz cantando em outra cidade pra transmitir isso aquilo que é que a gente vive na nossa cidade, que é uma cidade cultural que tem suas tradições tem suas vidas na roça então a música sertaneja tem esse poder de transmitir”.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA DO CLUBE DE CAMPO CATADUPAS, INSCRITO NO CNPJ Nº 17.419.011/0001-03, PARA ALTERAÇÃO E ATUALIZAÇÃO DE SEUS ESTATUTOS

A Diretoria do Clube de Campo Catadupas no uso das atribuições que lhe confere o Estatuto Social, convoca os associados que estiverem em pleno gozo de seus direitos sociais, para se reunirem em Assembleia Geral extraordinária, a realizar-se na sua sede social, à Rua Luiz Gonzaga, 133 bairro Beira Rio em Cachoeira de Minas, estado de Minas Gerais, no dia 02/11/2025 às 10:00 horas em primeira convocação, com dois terços do total do corpo associativo e às 11 horas em segunda e última convocação, com metade mais um dos sócios proprietários, para deliberar sobre o seguinte assunto:

ORDEM DO DIA:
ALTERAÇÃO E ATUALIZAÇÃO DE SEUS ESTATUTOS que se encontram registrados sob o nº 211 folha 124 verso/130 verso em 25 janeiro 2010 no Livro A-02 do Cartório de Registro Civil das Pessoas Jurídicas em Cachoeira de Minas-MG, sendo que a aposição da assinatura na lista de presenças sem qualquer oposição, valerá como presença e será considerada como aprovação e anuência ao que for decidido.

O inteiro teor das propostas de modificação e o quadro comparativo se encontram publicados na secretaria do Clube e quadro de avisos para conhecimento dos sócios.

Cachoeira de Minas, 23 de outubro de 2025

Marcelo José de Oliveira – Presidente
Juliano José Vieira de Souza – Vice-presidente
Juliana Maria Ribeiro Castro Costa - 1ª Secretária
Carla Paula Silveira Alves – 2ª Secretária
Remes Figueiredo Silveira – 1º Tesoureiro

Conceição dos Ouros é destaque em etapa estadual do Prêmio Band Cidades Excelentes 2025

Conceição dos Ouros voltou a se destacar no cenário estadual ao ser premiada na etapa mineira do Prêmio Band Cidades Excelentes 2025, na categoria Sustentabilidade. A cerimônia foi realizada na noite de 14 de outubro, na sede da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), em Belo Horizonte, e reuniu autoridades, prefeitos e gestores de diversas regiões do estado. O município concorreu com São Domingos das Dores, que ficou com a primeira colocação, e Astolfo Dutra, figurando entre as cidades de até 30 mil habitantes mais bem avaliadas de Minas Gerais no pilar da

Sustentabilidade. Em sua quinta edição, o prêmio é uma iniciativa do Grupo Bandeirantes de Comunicação, em parceria com o Instituto Aquila, e tem como objetivo reconhecer e valorizar as gestões públicas mais eficientes do país. A avaliação é feita com base no Índice de Gestão Municipal Aquila (IGMA) - ferramenta que utiliza inteligência artificial para analisar indicadores de 853 municípios mineiros em seis pilares: Governança, Eficiência Fiscal e Transparência; Educação; Saúde e Bem-estar; Infraestrutura e Mobilidade Urbana; Sustentabilidade e

Desenvolvimento Socioeconômico e Ordem Pública. As cidades concorrem em três faixas populacionais: até 30 mil habitantes, entre 30 mil e 100 mil habitantes, e acima de 100 mil habitantes, o que garante uma avaliação mais justa e equilibrada. Os vencedores estaduais avançam automaticamente para a etapa nacional, marcada para 15 de dezembro, no Centro Cultural Banco do Brasil, em Brasília (DF). A solenidade contou com a presença de autoridades como o vice-governador de Minas Gerais, Matheus Simões; o

presidente do Instituto Aquila, Raimundo Godoy; o diretor-geral da BAND Minas, Bernardo Teles; e o vice-presidente de Regiões Comerciais e Shopping Centers da CDL Poços de Caldas, Fernando Cardoso. O prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro (MDB), comemorou o reconhecimento. “Esse prêmio é o resultado de um trabalho feito com responsabilidade, planejamento e amor pela nossa cidade. Seguimos firmes, construindo um futuro cada vez mais sustentável e melhor para todos”, afirmou Luís Fernando em suas redes



sociais.

Esta é a segunda vez consecutiva que Conceição dos Ouros é selecionada na etapa estadual do prêmio. Em 2024, o município foi finalista na

categoria Educação.

A cerimônia de 2025 foi transmitida ao vivo pelo canal da BAND Minas no YouTube e será exibida pela TV BAND em dezembro.

Conceição dos Ouros é destaque em programa da EPTV Sul de Minas



Conhecida como a Capital Nacional do Polvilho, Conceição dos Ouros foi destaque no último sábado (18) no programa “Espia Só”, exibido pela EPTV Sul de Minas, afiliada da Rede Globo de Televisão em Minas Gerais. A

reportagem especial de 25 minutos, apresentada por Renato Pacheco, foi ao ar antes da primeira edição do Jornal da EPTV e apresentou ao público as riquezas históricas e culturais do município. Durante a visita à cidade, o apresentador contou com o

apoio do professor de história Pedro Vitor Pereira e do arqueólogo Paulo Araújo de Almeida, que relatou fatos marcantes da formação de Conceição dos Ouros. O programa também mostrou o Museu Arqueológico, que abriga artefatos indígenas com

mais de 700 anos.

Outro destaque do programa foi a história dos sinos da Igreja de Nossa Senhora da Conceição, um dos símbolos religiosos mais tradicionais do município. Para encerrar, a equipe acompanhou um encontro musical de

descendentes de Manoel Ribeiro Castro de Carvalho e Maria Aparecida Barros Castro, que se reúnem todos os finais de semana na praça central para cantar e manter viva a tradição familiar. O “Espia Só” é um programa de variedades dedicado a mostrar

as belezas naturais, culturais e gastronômicas do Sul de Minas, valorizando o que há de mais autêntico na região. Neste sábado (25), o programa vai apresentar a produção artesanal de polvilho e ensinar uma receita especial de pão de queijo, prato típico mineiro.

Sucesso Borbulhante: 1º Festival de Cerveja Artesanal da Mantiqueira Mineira encanta Gonçalves

Entre os dias 17 e 19 de outubro de 2025, Gonçalves foi palco do 1º Festival de Cerveja Artesanal da Mantiqueira Mineira, um evento que não apenas movimentou o município, mas também encantou moradores e visitantes com uma rica programação de cultura, gastronomia e boa música. O festival — gratuito e aberto ao público — foi um verdadeiro sucesso, superando as expectativas. Reuniu degustações de rótulos artesanais, oficinas de harmonização, rodas de conversa com cervejeiros, produtores e chefs, além de shows de blues, rock e MPB que animaram os três dias de programação. Bruno Gomes Faria, 36 anos, engenheiro químico e representante da Cervejaria 3 Orelhas, de Gonçalves, expressou seu entusiasmo com a repercussão do evento. “Eu achei que foi bem legal. Até mesmo quando começou na sexta, já achei o movimento bem da hora, muita gente de Gonçalves, da região, turistas. Achei que tava todo mundo muito engajado, passando de barraquinha em barraquinha, conversando. As cervejarias também acho que tiveram uma bela impressão da nossa cidade, do nosso público. Os restaurantes também, com comidas muito boas, estavam animados no



decorrer do evento. Esse clima persistiu, e acredito que muita gente retornou nos outros dias e a repercussão foi muito boa. Os shows também foram muito elogiados, bastante gente assistindo. A gente teve um workshop de harmonização também que tava muito caprichado. É sempre uma incerteza, então agora temos uma base mais sólida para entender o evento. A gente também teve um campo de imersão com a colheita de lúpulo, que também deu uma imersão na galera aqui na região. E acredito que vamos fazer o próximo, sim! Vamos fazer agora também com mais certezas, parcerias, acho que a gente vai estar mais forte e com mais tempo pra organizar um festival ainda mais bacana que traga mais cultura, mais visitantes para Gonçalves, que a gente consiga também encher mais o clube e vá se consolidando aí como um evento cervejeiro dentro do calendário.” Idealizado pelas cervejarias 3

Orelhas, de Gonçalves, e Confra, de Córrego do Bom Jesus, o evento destacou a identidade e o potencial da Mantiqueira Mineira, mostrando que a produção artesanal da região é fruto de um trabalho que começa no campo e termina no copo. Participaram desta primeira edição as cervejarias 3 Orelhas, Confra, Doktor Bräu, Jybá, Sapucaí e Satélite, que harmonizaram seus rótulos com pratos e quitutes preparados por Balaio Sanduicheria, Chalé Gastrobar, Lolita Pizzas, Maria Bonita Gastronomia, Restaurante Sabor sem Freio, Sauá Queijos e Vinícola Artesã. O sucesso do 1º Festival de Cerveja Artesanal da Mantiqueira Mineira em Gonçalves não só celebra a crescente cultura cervejeira da região, mas também consolida o município como um polo de eventos que unem qualidade, cultura e o melhor da gastronomia local.

Bairros em Gonçalves louvam o dia de Nossa Senhora Aparecida com cavalgada e carreata

O dia 12 de outubro foi comemorado com festas pelo município de Gonçalves, pelo dia de Nossa Senhora Aparecida. As comunidades dos bairros Campestre e Barra do Lambari, pertencentes à Paróquia Nossa Senhora das Dores comemoraram e louvaram o dia da padroeira do Brasil com muita fé, devoção, e animação em comunidade. Em ambas localidades, a festa teve um tríduo para o grande dia de festa no domingo (12). No bairro Barra do Lambari, a festeira Cinthia Rogéria Soares Pereira, conversou conosco e contou a satisfação de estar a frente dessa festa ao lado do esposo, Tiago e do pároco Edson Aparecido da Silva. “Foram dias marcados por muita fé, emoção e espiritualidade. A comunidade viveu momentos de profunda devoção e união, celebrando com alegria e gratidão. Foram dias especiais em que todos puderam sentir a presença de Nossa Senhora e renovar a esperança no coração. Eu rezei



muito por esses dias da festa, sabemos que quando nos dedicamos a algo espiritual tão grandioso como uma festa de Nossa Senhora os percalços vêm para desequilibrar e tirar o foco, mas meu intuito e direção eram somente a ela e para ela, e no fim ela honrou em tudo que eu me dediquei. A engenheira Cinthia, de 30 anos, comenta que cerca de 50 cavaleiros foram em procissão do bairro Córrego da Foice em direção a igreja do bairro. Em outra extremidade do município, o bairro do Campestre recebeu também a festa em louvor a Nossa Senhora Aparecida. Por sua vez, uma carreata saindo do bairro São Sebastião das Três Orelhas com cerca de 50 carros foi em

direção a igreja do bairro. A festa foi organizada pela comunidade, e Sandra Andrade conversou conosco sobre como foi a festa. “Achamos tudo maravilhoso desde as celebrações das Santas missas até as ajudas que tivemos nos afazeres foi maravilhoso”, afirma. Em ambos os bairros, aconteceu a distribuições de brinquedos para as crianças. No bairro Barra do Lambari com a ajuda de 13 pessoas, as crianças ganharam pipoca, algodão doce entre outros, além de brinquedos infláveis. Já no bairro Campestre, com a doação de 60 pessoas voluntárias foram comprados 150 brinquedos para as crianças.

Com foguete de garrafa PET, estudantes de Paraisópolis vencem a Olimpíada Brasileira de Foguetes

Oito estudantes e dois professores da Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo foram campeões da Olimpíada Brasileira de Foguetes (OBAFOG), que é o maior evento de foguetes do Brasil, reunindo 88 equipes de escolas de todo o país.

Oito estudantes, com idades entre 15 a 17 anos, divididos em três equipes, e dois professores da Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo, em Paraisópolis, sagraram-se campeões da Jornada Brasileira de Foguetes 2025. Ao todo, eles somaram 3 troféus, 10 medalhas de ouro, 5 de prata e duas medalhas de honra ao mestre na competição realizada entre os dias 6 e 9 de outubro, em Barra do Pirai (RJ).

Pablo Henrique Luciano Moraes, Jhuan Petter Alvarenga, Rafael Araújo, Rian Aparecido Ferreira, Luísa Ribeiro de Freitas, João Victor Nunes da Rosa, Kauê Camilo Inácio da Silva, Victor Pereira Ramos, alunos do ensino médio, orientados pelos professores de Física Arian Rodrigues Batista e Tatiana Prado Perez Souza, competiram com outras 87 equipes de todo país. Para conquistar o feito, eles construíram um foguete, a partir de uma garrafa pet de plástico reciclável de dois litros.

Durante o lançamento na

competição, o objeto da equipe TEAM-X, vice-campeã em 2024, alcançou 264,5 metros de distância. “A combinação do vinagre com o bicarbonato de sódio produz gás carbônico. Esse gás se acumula dentro da garrafa, pressurizando seu interior. Quando lançada, a pressão expulsa o líquido com força, gerando uma reação que impulsiona o foguete para frente, imprimindo aceleração e permitindo alcançar grandes distâncias”, explicou o professor Arian Rodrigues Batista.

Segundo o professor, tudo começou em março deste ano, quando os alunos passaram a confeccionar foguetes de garrafa PET com propulsão de vinagre e bicarbonato de sódio, visando participar da Olimpíada Brasileira de Foguetes (OBAFOG), organizada pela Olimpíada Brasileira de Astronomia e Astronáutica (OBA).

“Nossa equipe conquistou a vaga para a competição nacional após ultrapassar os 100 metros em testes realizados na zona rural de Paraisópolis. Na etapa nacional, lançamos nosso



foguete, que alcançou 264,5 metros, garantindo a medalha de ouro e o troféu de campeões”, comemorou o professor.

Além de aplicar conceitos de astronomia e astronáutica, a atividade reforça conteúdos de Física, estimula a criatividade, a inovação e o trabalho em equipe, além de promover o aprendizado sobre segurança nos testes e resiliência diante dos desafios.

Para o estudante Kauê Camilo Inácio da Silva, a conquista veio após muito esforço e nervosismo. “O processo até chegar ao foguete ideal foi muito cansativo. Quando chegamos à etapa final, vimos que todos estavam ali com o

mesmo propósito: vencer. E nós fomos campeões nacionais!”, celebrou.

O aluno Jhuan Petter Alvarenga destacou o aprendizado ao longo da jornada. “Aprendemos que o sucesso não vem apenas do resultado final, mas de todo o processo de tentar, errar, ajustar e seguir em frente. Isso só foi possível graças ao apoio do professor Arian, que sempre acreditou no nosso potencial”, contou.

Já Rafael Araújo, outro integrante da equipe, afirmou que “foi um tempo muito proveitoso, que trouxe conhecimento para a vida estudantil e pessoal. Durante a competição, aprendi a



aproveitar melhor o meu tempo”.

Para Pablo Henrique Luciano Moraes, o troféu da Olimpíada Brasileira de Foguetes era um sonho. “Não quis criar expectativas para não me desapontar, mas tinha o desejo de trazer esse título para a escola. Minha participação no ano passado acabou motivando novos alunos a entrarem na Olimpíada”, revelou.

Durante a jornada, os estudantes também participaram de oficinas envolvendo construção de foguetes, palestras e atividade de observação astronômica promovida pela organização da OBAFOG. Destaca-se o

ambiente de forte troca de conhecimentos, integração entre discentes e docentes, aprendizado experimental e despertar de vocações nos campos científico e tecnológico.

A OBAFOG é uma olimpíada inteiramente experimental, na qual os estudantes constroem e lançam foguetes a partir de uma base de lançamento, buscando o maior alcance possível. Os protótipos são feitos com garrafas PET, fitas e canos de PVC, impulsionados por uma reação química entre vinagre e bicarbonato de sódio. O desafio exige não apenas criatividade, mas também precisão científica e conhecimento técnico.

Conceição dos Ouros inicia recuperação ambiental do antigo lixão municipal

Projeto prevê plantio de mais de mil mudas nativas e monitoramento até 2028.

A Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, deu início à recuperação ambiental na área onde, por anos, funcionou o lixão do município. O trabalho será executado pela empresa Ecovel Assessoria Ambiental, contratada pelo município, através de processo licitatório, para desenvolver o Plano de Recuperação Área Degradada (PRAD), visando o encerramento definitivo do lixão localizado no bairro Fazendinha.

Segundo Yuri José Carvalho Corrêa, Secretário Municipal de Meio Ambiente, a ação visa promover a recuperação ambiental da área do antigo lixão, melhorando a qualidade do meio ambiente e de vida da população do município de

Conceição dos Ouros. “A iniciativa busca transformar esse espaço degradado em uma área revitalizada, promovendo mais qualidade de vida para a população e contribuindo para a proteção dos recursos hídricos e melhoria da qualidade ambiental”, disse.

O projeto prevê o plantio de 1.117 mudas de espécies nativas em uma área total de 6.700 metros quadrados, margeando a Área de Preservação Permanente (APP) do Rio Capivari. A iniciativa tem como objetivo restaurar o ecossistema local, favorecer o retorno da fauna e ampliar a cobertura vegetal da região.

As espécies escolhidas são ipês, paineiras, canelas, angicos, embaúbas, figueiras e quaresmeiras, além de árvores frutíferas nativas como

araticum, goiabeira-do-mato e bacupari. Segundo o PRAD, o plantio seguirá um espaçamento de 3 x 2 metros, garantindo o desenvolvimento saudável das árvores e a formação de um corredor ecológico.

A revitalização do local envolve diversas etapas, incluindo remoção de entulhos e resíduos remanescentes, adubação do solo, controle de formigas cortadeiras, replantios periódicos e o isolamento da área com cerca viva. Todas as etapas serão acompanhadas por monitoramento técnico até 2028, para assegurar a efetividade da recuperação ambiental.

“Com essa iniciativa, estamos transformando uma área degradada em um espaço de regeneração e vida, reafirmando o compromisso de



Conceição dos Ouros com o meio ambiente e com o bem-estar da população”, destacou o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro.

Desativado em 2002, o antigo lixão gerava impactos ambientais negativos, como a contaminação do solo e a degradação da paisagem. Os resíduos que antes eram descartados de forma

inadequada passaram a receber uma nova destinação no município. A prefeitura, em parceria com a comunidade, implantou um sistema de gestão de resíduos que inclui a separação do lixo orgânico dos materiais recicláveis e o pagamento da chamada “taxa do lixo”. O lixo orgânico é enviado para um aterro controlado de Itajubá. Já o reciclável é coletado pela

Associação Preservando o Meio Ambiente (APACO).

De acordo com a secretária municipal de Meio Ambiente, essas ações têm contribuído diretamente para o cumprimento da Lei Federal nº 12.305/2010, que institui a Política Nacional de Resíduos Sólidos. Além disso, a iniciativa vem elevando os padrões de saúde pública e sustentabilidade local.



Vai fazer churrasco?

O Supermercado **PAGUEMENOS** tem tudo que você precisa!

- ✓ Os melhores tipos e cortes de carne
- ✓ Linguíça caseira e toscana
- ✓ Os mais variados tipos de bebidas
- ✓ Pão de alho, queijo coalho, farofas e muito mais.



Se o churrasco for aos domingos, ainda temos os deliciosos pratos de acompanhamento: Feijão Tropeiro, Maionese e Salpicão.

Supermercado APAGUEMENOS
35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG

Padaria & Confeitaria Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058
(35) 9 9924-1141

TROQUE SUAS MOEDAS COM A GENTE

GANHE 5% DE CASHBACK

Cachoeira de Minas comemora Dia das Crianças com festa na Praça da Bandeira



O feriado de Nossa Senhora de Aparecida, Padroeira do Brasil, também foi marcado por festas para a garotada. No dia das crianças, 12 de outubro, a Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura,

Esportes e Lazer, promoveu uma grande festa na Praça da Bandeira. O evento contou com diversos brinquedos infláveis - como piscina de bolinhas, tobogã, futebol de sabão, touro mecânico e parede de escalada - além da distribuição gratuita de

cachorro-quente, sorvete e refrigerante. Durante a festa, os artesãos locais estiveram presentes expondo e comercializando seus produtos. De acordo com a organização, mais de 3 mil crianças participaram da comemoração

na Praça da Bandeira. Neste ano, a festa também foi estendida às escolas municipais, ao Distrito do Itaim e ao bairro Alto das Cruzes. Após dois anos de pausa, a celebração retornou em 2025. Em 2024, o evento precisou ser cancelado porque a empresa

vencedora da licitação não cumpriu o contrato com a Prefeitura. Além de marcar o Dia das Crianças, a festa teve um importante papel no incentivo à vacinação infantil. Apenas as crianças com a carteira de vacinação atualizada

receberam os kits com guloseimas. No entanto, após as 16h, no encerramento das atividades, a distribuição foi ampliada para o público presente na Praça da Bandeira. A ação contou com o apoio das Secretarias Municipais de Saúde e Educação.

Dia do Servidor Público: histórias que mostram dedicação e amor por Gonçalves

Em Gonçalves, o serviço público é feito de mãos que constroem, ensinam, acolhem e orientam. São pessoas que, diariamente, transformam o trabalho em compromisso com o bem coletivo. Para marcar o Dia do Servidor Público, comemorado na próxima terça (28) a Folha Popular ouviu cinco profissionais de diferentes áreas que representam, com sensibilidade e dedicação, o verdadeiro significado de servir. Antes de ocupar o cargo de prefeito, Márcio Donizetti de Oliveira, 47, conheceu de perto o dia a dia dos servidores. Funcionário efetivo há dezoito anos, ele trabalhou como operador de máquinas no setor de Infraestrutura, ajudando a manter as estradas transitáveis e seguras para os moradores da zona rural. Segundo ele, a rotina é desafiadora, mas recompensadora. “Celebrar o Dia do Servidor Público é muito importante. É uma data de reconhecimento e valorização. O desenvolvimento do município depende da participação de cada servidor — do operário ao médico, do professor ao pessoal do turismo, infraestrutura e esporte”, afirmou. Hoje, como prefeito, ele faz questão de valorizar os servidores que seguem atuando em todas as frentes. “O servidor

público é fundamental. Mesmo que nem sempre seja uma classe bem vista, tudo o que o cidadão precisa passa por um servidor público — na saúde, na educação, no esporte, no turismo, na infraestrutura. O município se desenvolve com o empenho e a dedicação de cada servidor”, destacou. Renata Cristina Neves da Costa, 53, representa o esforço silencioso e essencial que mantém a cidade limpa e organizada. Todos os dias, ela percorre ruas e espaços públicos, garantindo um ambiente mais agradável para moradores e visitantes. “Meu maior desafio é quando encontro serviço difícil, quando as pessoas fazem sujeira ou quebram as coisas. Mas a minha maior satisfação é ver tudo limpinho no final do dia. Saber que cumpri minha tarefa e deixei tudo arrumado me deixa muito feliz”, contou. Renata também deixa um recado à população: “Eu queria que as pessoas tivessem mais consideração com o servidor público, porque a gente faz tudo com carinho, pra deixar a cidade bonita e bem cuidada.” No Departamento de Turismo e Cultura, Marcelo Freire Torres, 43, trabalha há três anos como turismólogo, atuando na recepção de visitantes, na orientação sobre atrativos e na promoção do turismo responsável. Ele reconhece que o setor traz

desafios diários. “A gente precisa passar informações com segurança, desde orientações sobre trilhas até questões de legislação. Mas é muito gratificante ver o visitante sair satisfeito, encantado e seguro”, disse. Para ele, cuidar do turismo é também cuidar da imagem de Gonçalves. “Zelar pela segurança do visitante é garantir o nosso marketing positivo. Quando as boas práticas são seguidas, o turista volta e fala bem da cidade. E isso valoriza o nosso povo, a nossa cultura e o nosso jeito de ser.” No Departamento de Desenvolvimento Social, Tainá Vieira Magalhães, 29, atua na recepção e também como técnica do Cadastro Único e Bolsa Família. Conciliar as duas funções é, segundo ela, o maior desafio. “A assistência é um setor intenso, que exige muito emocionalmente, porque lidamos com pessoas em situação de vulnerabilidade. É preciso empatia, mas também justiça, porque o trabalho envolve leis e critérios”, explica. Apesar da rotina exigente, ela destaca a satisfação em ver resultados concretos. “A maior alegria é quando conseguimos auxiliar uma família, quando a pessoa sai daqui sabendo que vai ter um benefício garantido. Eu me vejo como uma ponte entre o cidadão e a garantia dos



seus direitos”, afirmou. Tainá lembra que o trabalho na assistência social, muitas vezes, acontece de forma silenciosa. “Nem tudo pode ser divulgado por questão de ética. Nosso papel é servir, atender com respeito e empatia, garantindo que cada pessoa receba o atendimento que merece.” No Departamento de Educação, Adriano da Silva Vieira, 52, dedica-se há anos à formação de crianças e jovens. Professor de música, ele atualmente exerce também a função de diretor escolar, onde concilia a arte de ensinar com a responsabilidade da gestão. Para ele, o servidor público é um agente de transformação. “A maior satisfação é saber que somos nós, servidores, que fazemos as políticas públicas acontecerem. As gestões decidem, mas quem executa

somos nós. Eu me sinto satisfeito por ser parte dessa engrenagem, como um facilitador e executor”, reflete. Adriano acredita que o serviço público tem um propósito que vai além da função. “O servidor público é quem garante que as políticas se tornem realidade — educação, saúde, saneamento, segurança. Somos nós que fazemos isso acontecer na prática. Ser servidor é uma grande responsabilidade. É diferente do trabalhador do setor privado, que busca o lucro. O servidor trabalha pelo bem comum, pela própria comunidade da qual faz parte.” Na Câmara Municipal, Benedito Donizetti da Silva ou “Pininha” como é conhecido, trabalha no legislativo gonçalvesense desde 2005 como diretor de contabilidade, e está no serviço público desde 1995.

Pra ele, o serviço público é essencial para a administração da cidade. “Pra mim é uma satisfação enorme e a integração junto aos demais servidores que isso que me inova a cada dia em meu trabalho”. As histórias de Márcio, Renata, Marcelo, Tainá, Adriano e Pininha revelam diferentes realidades e desafios, mas compartilham a mesma essência: o orgulho de servir. Em cada setor, há pessoas comprometidas com a qualidade do serviço, com o cuidado ao próximo e com o desenvolvimento da cidade. O servidor público é quem transforma as decisões em ações, quem faz as políticas acontecerem e quem garante que Gonçalves continue acolhedora, limpa, organizada e próspera.



vestibular FAI 26

Deixe sua marca no mundo

CURSOS

- ADMINISTRAÇÃO
- CIÊNCIAS CONTÁBEIS
- ENFERMAGEM
- PEDAGOGIA
- PSICOLOGIA
- SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

www.fai-mg.br
(35) 3473-3000
(35) 9 3300-3853

PROVA 08 novembro

Bolsas Consulte condições



FAI - Centro de Ensino Superior



Consulte aqui o cadastro da Instituição no Sistema e-MEC

CALLA

A opção de semijoias perfeita para presentear.

PARCELAMENTO EM ATÉ

10x

SEM JUROS NO CARTÃO DE CRÉDITO



@joiascalla



(35) 99839-0722

Rua Antônio Pires do Prado, 294
Cachoeira de Minas/MG



Câmara de Cachoeira de Minas homenageia 17 moradores com o título de Cidadão Honorário

Uma cerimônia realizada na Câmara de Cachoeira de Minas, na noite da última segunda-feira (20), agradeceu 17 pessoas com os títulos de "Cidadão Honorário". Todos homenageados foram escolhidos pelos vereadores. A cerimônia foi conduzida pelo presidente do Legislativo, vereador José Anderson da Costa (União Brasil), e teve como mestre de cerimônia a assistente técnica da Câmara Municipal, Danieli Silva do Nascimento Rosa, que leu as biografias dos homenageados.

Autoridades políticas, homenageados com familiares e amigos, representantes de entidades e demais convidados, puderam presenciar o reconhecimento de personalidades que se destacaram em suas áreas de atuação, contribuindo para o desenvolvimento da cidade. Cada condecoração demonstrou uma vida de dedicação, uma história de sucesso e um triunfo alcançado, não para si, mas para a comunidade, para o bem-estar social. Foram homenageados os moradores: Andréia Sant'Anna

da Silveira, Divani Ferreira da Silva, Elza Simões de Souza Vilas Boas, Izidoro Antônio Correia, Karolina Lisboa Manso Pulitti, Lucimara Aparecida Batista, Marcelo dos Santos Rufino, Marcelo José de Oliveira, Maria Luísa Bueno da Silva, Martêmia Cardoso dos Santos Faria, Matheus Silva Lamy Rosa, Mônica Aparecida de Lima Alves, Nataly Palma Sulato, Renato Bernardes de Freitas, Renato Gonzáles Lopes, Rita Valéria Batista Rodrigues e Sebastião Pereira de Andrade. "Cachoeira de Minas orgulha de

vocês. Este título representa, não só o reconhecimento, mas um laço eterno com essa terra que os escolheu", disse o presidente do Legislativo Cachoeirense, vereador José Anderson da Costa, ao encerrar a solenidade. O título Cidadão Honorário é concedido exclusivamente a pessoas que não tenham nascido no município e que tenham devida importância ou serviços prestados à cidade. O agraciado passa a ser considerado um conterrâneo com essa honraria. A outorga do título foi aprovada pelos vereadores por meio do



Projeto de Decreto Legislativo durante sessão ordinária realizada em 21 de julho deste ano. A íntegra da cerimônia pode ser

acessada pelo site oficial e pelas redes sociais da Câmara Municipal de Cachoeira de Minas.

Encontro reúne mulheres e reforça protagonismo feminino no agronegócio em Cachoeira de Minas

O XII Encontro das Mulheres Rurais de Cachoeira de Minas foi realizado na tarde da última segunda-feira (20), no Salão Paroquial Cônego José Eugênio de Faria, reunindo cerca de 100 participantes em um dia dedicado ao aprendizado, à troca de experiências e à valorização do papel da mulher e da família no agronegócio.

O evento foi promovido pela Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Agropecuária e Meio Ambiente, em parceria com a ACICAM (Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas), EMATER-MG, SEBRAE, SENAR e o Sindicato dos Produtores Rurais. Estiveram presentes a prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante, e o secretário municipal de Desenvolvimento Econômico, Agropecuária e Meio Ambiente, Claudenir Guido



Pereira. Segundo Claudenir Guido, o encontro vai além de um espaço de capacitação. "Queremos criar um ambiente de aprendizado e troca de experiências, em que as mulheres possam se ver como protagonistas. É um movimento de fortalecimento das comunidades e do papel feminino na agricultura", destacou.

A programação contou com palestras e atividades voltadas à formação e valorização das mulheres rurais. Entre os temas abordados estiveram "Projeto Ensinando a Sorrir: A Saúde Começa pela Boca", apresentado

pela dentista Renata Nunes; e "Imagem Estratégica: A Base do Marketing Pessoal", com a consultora Sandra Colombo.

O evento também promoveu uma mesa-redonda com a participação das empreendedoras do agronegócio no município Juciane Ribeiro e Jozeane Santos e da Rainha da Agropecuária 2025, Laís Campos, que compartilharam histórias e experiências inspiradoras.

O XII Encontro das Mulheres Rurais foi encerrado com sorteio de brindes e um café, promovendo um clima de alegria, integração e celebração entre as participantes.

Sagui-caveirinha resgatada em rodovia de Paraisópolis ganha novo lar em centro de conservação da UFV

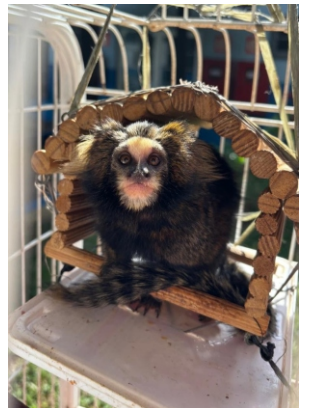
Animal raro e ameaçado de extinção foi encontrado pela EPR Sul de Minas e passou seis meses em recuperação veterinária.

Um sagui-caveirinha resgatado às margens da rodovia MG-173, em Paraisópolis, em abril deste ano, foi encaminhado, na última quinta-feira (23), a Universidade Federal de Viçosa (UFV) - onde passará a viver no Centro de Conservação dos Saguis-da-Serra, que é referência mundial na preservação de primatas da Mata Atlântica. De espécie rara e ameaçada de extinção, o animal batizada de Martinha, que estava ferido, passou seis meses por cuidados veterinários em um hospital em Pouso Alegre, onde recebeu os primeiros cuidados, após ser encontrado pela equipe de resgate durante uma inspeção de rotina realizada pela EPR Sul de Minas, concessionária responsável pela administração da rodovia. Posteriormente, Martinha foi

transferida para a Pontifícia Universidade Católica (PUC) de Minas Gerais, em Poços de Caldas, para ser atendida e tratada por uma equipe especializada em primatas.

"A EPR Sul de Minas sempre busca contribuir com a comunidade em sua área de concessão, tanto por meio de obras e serviços operacionais, quanto de parcerias voltadas à preservação ambiental. Isso inclui a proteção da fauna local e da riqueza natural da região", destacou Erica Kawatake, diretora-executiva da concessionária.

O Centro de Conservação Sagui-da-Serra é o primeiro do mundo dedicado exclusivamente à conservação de duas espécies de sagui típicos da Mata Atlântica - o sagui-da-serra-escuro (Callithrix aurita) e o sagui-da-serra



(Callithrix flaviceps), ambos ameaçados de extinção. Além de Martinha, a EPR Sul de Minas tem atuado em outras ações de resgate e proteção da fauna silvestre. Neste ano, a concessionária também socorreu um corujão-o-relhudo, encaminhado para tratamento especializado em agosto.

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!



35 3427.3366

CRECI PJ 9641
MinasVale
Seguros e Imóveis
Seguro para você, sua família e sua empresa!

Vende-se Terreno no Rosário

Novo

249,15 M²



REF. VT 01

Vende-se Apartamento no Rosário

- 03 Quartos sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço



REF. AV 024

Aluga-se 03 Apartamentos no Centro

- 02 Quartos
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- Sem Garagem
- Área de Serviço
- * obrigatório seguro incêndio
- ** aceita fiador, caução e seguro fiança.



REF. AA 025

Aluga-se Ponto Comercial

- 83 m² área construída
- 01 Copa
- 01 Banheiro



REF. APC 031

Aluga-se Ponto Comercial

- 34² de área construída
- 01 Banheiro
- 01 Copa



REF. APC 032

SEGURO SÓ PARA ROUBO? NÓS FAZEMOS!



E POR UM PREÇO
ATÉ 80% MENOR
QUE O SEGURO COMPLETO

SEGURADORAS PARCEIRAS:

Porto

azul seguros

Itaú

ALFA SEGUROS

Allianz

Liberty Seguros

SUHAI SEGURODORA

MAPFRE SEGUROS

HDI Seguros

bradesco seguros

Aliro seguro

SOMPO SEGUROS

ituran

ZURICH



Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco, Centro - Cachoeira de Minas/MG

Confrontos das semifinais do Municipal “Estrela de Ouros” são definidos

Os quatro semifinalistas do Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros”, categoria Municipal, estão definidos: Camarões, Grêmio, Máster Ouros e Babilônia continuam na luta pelo título da edição de 2025. Os jogos acontecerão no Estádio João Ribeiro de Carvalho, no dia 2 de novembro, a partir das 9h.

De acordo com o regulamento, nas semifinais, assim como foram nas quartas de final, não há qualquer tipo de vantagem. Em caso de empate no tempo

normal, a definição do vencedor do confronto será nas cobranças de pênaltis.

Abrindo a rodada semifinal, Camarões e Grêmio voltam a se enfrentar após um duelo na fase classificatória, quando o Camarões levou a melhor com uma vitória por 3 a 0. O retrospecto recente aumenta a expectativa para o reencontro decisivo.

O Camarões garantiu a vaga nas semifinais ao eliminar o Corinthians. Após empate em 2 a 2 no tempo normal, a equipe venceu por 4 a 1 nas

penalidades. Já o Grêmio avançou depois de empatar com o Babilônia por 2 a 2 e conquistar a classificação com vitória por 3 a 1 nos pênaltis.

Na outra semifinal, Máster Ouros e Babilônia se enfrentam pela primeira vez no torneio. O Máster Ouros chega embalado após vencer o Atlético por 1 a 0 nas quartas de final. Já o Babilônia garantiu a vaga como melhor perdedor, beneficiado pelo regulamento da competição.

Sobre a competição- O Campeonato de Futebol

“Estrela de Ouros” é organizado pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. Os times da categoria Municipal são: Camarões, Grêmio, Máster Ouros, Relíquia, Grêmio Sub-17, Atlético, Babilônia, Corinthians e Sport. A competição termina no dia 9 de novembro.

Os resultados dos jogos da categoria Municipal podem ser conferidos pelo site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-wegmn@oo65>.



Campeonato Intermunicipal de Futebol “Estrela de Ouros” tem dois semifinalistas definidos

O Campeonato Intermunicipal de Futebol “Estrela de Ouros” já tem seu primeiro confronto de semifinal confirmado. Corinthians (Conceição dos Ouros) e Flamengo (Cachoeira de Minas) garantiram a classificação após jogos disputados pelas quartas de final e se enfrentam no dia 2 de novembro, às 14h, no Estádio João Ribeiro de Carvalho.

O Corinthians conquistou a vaga de forma dramática. Em um duelo equilibrado contra o Esporte Clube São José, de Paraisópolis, a equipe empatou por 2 a 2 no tempo normal. A decisão foi para os pênaltis, e os ourensenses venceram por 4 a 1, avançando à próxima fase.

Já o Flamengo demonstrou superioridade em campo e garantiu sua classificação com uma vitória por 3 a 1 sobre o Atalanta (Brazópolis). Com o resultado, o time de Cachoeira de Minas chega embalado para a semifinal.

As quartas de final serão



concluídas neste domingo, 26, com o jogo entre Atlético x Grêmio e Botafogo x Cruz Vera.

Sobre a competição- O Campeonato Intermunicipal “Estrela de Ouros” é organizado pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. A edição deste ano reúne dez equipes de diferentes municípios da região Sul de Minas: Atlético (Conceição dos Ouros), Cruz Vera (Brazópolis), E.C. São José

(Paraisópolis), Flamengo (Cachoeira de Minas), Laranja Mecânica (Paraisópolis), Atalanta (Brazópolis), Botafogo (Cachoeira de Minas), Corinthians (Conceição dos Ouros), Grêmio (Conceição dos Ouros) e Nova Conquista (São Bento do Sapucaí). A grande final será no dia 9 de novembro. Mais informações da competição estão disponíveis no site oficial da plataforma **Copa Fácil**: <https://copafacil.com/-wegmn@41it>.

Semifinais do Campeonato Municipal de Paraisópolis acontecem neste domingo

Após mais de quatro meses de intensa disputa, o Campeonato Municipal de Paraisópolis, promovido pela Prefeitura, por meio do Departamento Municipal de Esportes, chega à sua fase mais emocionante: as semifinais.

Neste domingo, 26, no Estádio São José, quatro times remanescentes entram em campo para buscar uma vaga na grande

final, marcada para o dia 2 de novembro. Os jogos começam às 14h e a entrada é gratuita.

Os duelos prometem ser equilibrados. Residencial Paraíso e Barcelona se reencontram após empatarem em 1 a 1 na fase de grupos. Já o Minas Gerais busca revanche contra o Laranja Mecânica, que venceu o primeiro confronto entre eles por 3 a 0.

O regulamento determina

a disputa de pênaltis caso o empate persista após 90 minutos de jogo.

O Campeonato Municipal de Paraisópolis tem a participação de 8 equipes: Residencial Paraíso, Minas Gerais, Laranja Mecânica, Cachorro Loko, Barcelona, Esporte Clube São José, Flamengo Lagoa e Áreas.

Os resultados podem ser conferidos pelo site Copa Fácil, através do link: <https://copafacil.com/-vwjtc>.

São Sebastião garante vaga inédita na semifinal do Municipal de Gonçalves

São Sebastião garantiu vaga inédita nas semifinais do Campeonato Municipal de Gonçalves. Com duas vitórias sobre Cruzeiro (2x1) em 12 de outubro e Catetos (4x3) em 19 de outubro, o São Sebastião garantiu 6 pontos e está na segunda fase da competição. A equipe aguarda a definição do Grupo B para saber quem será o líder para jogar no dia 9 de novembro.

Com a vitória, a equipe fica em segundo do grupo A que ficou com a seguinte classificação: 1º Campestre (9pts), 2º São Sebastião (6pts), 3º Catetos (3pts) e 4º Cruzeiro (0pts).

O Grupo B está em uma incógnita e com definição neste



domingo (26). O Comercial já está garantido com 4 pontos, mas depende do resultado entre Barra x Catetinho. Se a Barra ganhar e tirar a diferença de saldo do Comercial, avança em primeiro. Caso aconteça o empate, a Barra avança em segundo e o Comercial em primeiro. E caso o Catetinho vença, avança em segundo.

A classificação está a seguinte: 1º Comercial (4pts - Saldo de 4) 2º Barra (1pts - Saldo 0) 3º Catetinho (0pts - Saldo -4) O campeonato municipal é disputado às 14 horas no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza, organizado pelo Departamento Municipal de Esportes, Lazer e Juventude da Prefeitura de Gonçalves.

Semifinalistas definidos no Campeonato Regional de Gonçalves

Com a vitória do Tiradentes sobre o Nova Conquista, no último domingo (19) por 5 a 4 no Estádio Municipal Sebastião Luiza de Souza, os semifinalistas do Campeonato Regional de Gonçalves estão definidos.

O Grupo A foi definido nos jogos dos dias 12 e 19 de outubro. No dia 12 de outubro, o Juncal, de Sapucaí Mirim, garantiu a primeira posição com uma vitória de 3 a 2 e eliminou o Xique-Xique de Camanducaia. Já no dia 19 de outubro, Tiradentes (Brazópolis) x Nova Conquista (São Bento do Sapucaí) tinham chances reais de uma



vaga. O Tiradentes levou a melhor e garantiu a segunda posição do grupo A. Com isso, Juncal e Tiradentes estão classificados. No grupo B, falta a definição das posições. Seleção Gonçalves x Real Mantiqueira (Campos do Jordão) duelam para saber quem avança em

primeiro e segundo do grupo. Os jogos do regional de Gonçalves são disputados no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza, aos domingos, às 16 horas. O campeonato é organizado pelo Departamento Municipal de Esportes, Lazer e Juventude da Prefeitura de Gonçalves.

Campeonato Regional de Veteranos define o último semifinalista neste sábado

O último jogo do 3º Campeonato Regional de Veteranos de Conceição dos Ouros será conhecido neste sábado, 25, no confronto entre Máster Ouros e Bangu. O jogo acontece no Estádio João Ribeiro de Carvalho, às 16h. O Máster Ouros pode perder com até quatro gols de diferença, que já está classificado. Já o Bangu precisa de uma vitória elástica para continuar na competição. O adversário

na semifinal será o Nova Aliança, em partida a ser realizada no dia 1º de novembro, às 16h30. Antes, às 14h30, será a vez de Policas e Bangu decidirem uma vaga na decisão.

Sobre a competição- O 3º Campeonato Regional de Veteranos é organizado pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. Participam os seguintes times: Master

Ouros (Conceição dos Ouros), Bangu (Pouso Alegre), Policas (Senador Amaral) e Spartano (Brazópolis), União Master (Conceição dos Ouros), Nova Aliança (Pouso Alegre), Bola (Cambui) e Esporte Clube São José (Paraisópolis). A competição deve terminar no dia 8 de novembro.

Os resultados podem ser conferidos pelo site Copa Fácil, através do link: <https://copafacil.com/-aw4rh>.

Quer receber o jornal Folha Popular no seu WhatsApp?

Nos envie
uma mensagem
no nosso
WhatsApp
(35) 9 9875-8147



e receba gratuitamente o **Folha Popular**
direto no seu celular!

Anuncie conosco!
(35) 9 9875-8147

Treinamento Funcional em Gonçalves: Saúde e Comunidade em Movimento

Gonçalves tem se destacado por uma iniciativa que transforma a rotina de seus moradores: o projeto de treinamento funcional no Clube Recreativo de Gonçalves. Com aulas dinâmicas e adaptadas para diferentes públicos, a modalidade tem promovido não apenas a saúde física, mas também a integração social e o bem-estar mental dos participantes.

O projeto, que havia sido descontinuado e foi retomado por iniciativa da prefeitura, oferece aulas às segundas, quartas e sextas-feiras. O primeiro horário, às 7h, é destinado ao público em geral, enquanto às 8h, as atividades são adaptadas para pessoas com mais de 60 anos. O professor de educação física Denis Augusto Rezende Custódio, de 25 anos, é o responsável por conduzir as turmas e destaca a abrangência dos benefícios do treinamento. "Além da busca por estética, o

funcional visa principalmente movimentar as pessoas, tirá-las do conforto de casa", explica Denis. Ele ressalta que o treinamento com o peso do próprio corpo trabalha "mobilidade, estabilidade, melhora o sistema cardiorrespiratório, a função cognitiva, motora e física", oferecendo um programa completo para o corpo e a mente.

Entre as participantes mais assíduas está Eurides Máxima da Rosa Souza, de 69 anos, aposentada como técnica de enfermagem. Ela participa do funcional há 12 anos e sua motivação inicial foi a necessidade de movimentar-se para combater a ansiedade e buscar mais saúde e qualidade de vida. "Condicionamento físico, disposição e sono, qualidade de sono, tudo melhora pra gente", afirma Eurides, que também destaca a importância do grupo: "É um momento que você deixa tudo lá pra fora, você socializa, você vê pessoas diferentes, você

conversa aqui, você esvazia a mente."

Fábia Daniela Targino da Silva Souza, de 49 anos, doméstica, é outra entusiasta do projeto. Ela retomou as atividades há três meses, após o projeto ser divulgado pela prefeitura. "A gente tem mais ânimo pra trabalhar. Senti que eu estou começando a emagrecer, e isso dá o ânimo do dia a dia pra gente trabalhar", relata Fábia. Ela também enfatiza o papel do grupo na motivação: "A gente formou um grupo, um ajuda o outro, um anima o outro, isso é muito bom. Além de você conversar sobre muita coisa, você sair daquele mundinho teu pro mundo ali." O professor Dênis celebra o crescimento do projeto, que começou com apenas três participantes e hoje conta com cerca de 20 pessoas na turma geral e aproximadamente 25 a 28 na turma da melhor idade, incluindo homens. "No começo foi bem difícil, e uma foi comentando com a outra, e hoje conseguimos chegar a 20



pessoas", conta Denis. Ele expressa grande satisfação profissional ao ver o engajamento e a alegria das participantes, que continuam a trazer novas pessoas para o grupo. Os planos futuros incluem a aquisição de novos materiais e a busca por um espaço maior para acolher ainda mais interessados. A nutricionista Graziela de Souza Rosa, 36 anos, ressalta a importância da alimentação para potencializar os resultados do funcional, especialmente para o público 60+. "Uma boa alimentação aliada à prática do treinamento funcional irá proporcionar

mais qualidade de vida", afirma Graziela. Ela destaca o consumo adequado de proteínas (leite, ovos, carnes, leguminosas) para evitar a perda de massa muscular e reduzir riscos de lesões. Uma dieta balanceada, com gorduras boas (azeite, abacate, castanhas) e carboidratos diversificados (arroz, batata), auxilia na prevenção de doenças como diabetes e na redução de pressão arterial, colesterol e triglicerídeos. Graziela também enfatiza a hidratação constante, o consumo variado de legumes, verduras e pelo menos duas

frutas diferentes por dia, além de evitar preparações açucaradas. "Quanto maior a diversidade de alimentos, mais vitaminas, minerais e nutrientes para saúde, energia e disposição", conclui. As mensagens de incentivo das participantes são claras: "Venham sem medo... o corpo pede", diz Eurides. Fábia complementa: "Venha, venha que você não se arrepende, vai gostar. É um grupo gostoso." O treinamento funcional em Gonçalves é um exemplo de como a atividade física pode ir além do exercício, construindo uma comunidade mais saudável e feliz.

Residencial Paraíso se classifica no sufoco as semifinais da Copa GWG Campos do Jordão



O Residencial Paraíso está nas semifinais da categoria Principal da Copa GWG Campos do Jordão 2025. Em um jogo emocionante e decidido nos pênaltis, a equipe de Paraisópolis venceu o Mancha Azul, de Campos do Jordão, e garantiu sua vaga na próxima fase da competição. A partida das quartas de final foi realizada no Estádio Benedito Vaz Dias, no bairro Abernêssia, na tarde do último domingo (19). No tempo normal, o duelo terminou empatado em 1 a 1, levando a decisão para as penalidades. Nas cobranças, brilhou a estrela do goleiro Roberto, do Residencial Paraíso, que defendeu três pênaltis e ainda marcou um. A equipe venceu por 6 a 5 e avançou às semifinais.

O Jogo- O Residencial Paraíso dominou a maior parte do jogo, controlando a posse de bola e criando oportunidades, principalmente em jogadas de escanteio. No entanto, encontrou dificuldades para furar a zaga adversária, que se manteve muito compacta durante toda a partida. E, aos 15 minutos, um lance infeliz acabou resultando em pênalti

cometido pelo volante do Residencial Paraíso- uma falta que poderia ter sido evitada. O Mancha Azul converteu a cobrança e abriu o placar. Atrás no marcador, o Paraíso intensificou a pressão, colocou mais atacantes em campo e buscou o empate até os acréscimos. A recompensa veio nos minutos finais: em uma cobrança magistral de falta, Natan marcou um golazo e deixou tudo igual, levando a decisão para os pênaltis.

Nas penalidades, o goleiro Roberto foi o grande herói. Além de brilhar com três defesas, ainda converteu uma das cobranças e ajudou o time a vencer por 6 a 5, selando a classificação para as semifinais.

Na semifinal, o Residencial Paraíso enfrentará o Bar de Munique, de Campos do Jordão. A partida será disputada no dia 9 de novembro, às 15h, no Estádio Benedito Vaz Dias.

Sobre a competição- A Copa GWG Campos do Jordão 2025, categoria Principal, é organizada pela Prefeitura de Campos do Jordão através da Secretaria Municipal de Esportes, Juventude e Lazer. Participam os seguintes times:

União Paulista (Santo Antônio do Pinhal), Spartans (Brazópolis), Pedreira (Campos do Jordão), Mancha Azul (Campos do Jordão), Escola Paulista/ Palmeirinha (Campos do Jordão), CDHU- Companhia de Desenvolvimento Habitacional (Campos do Jordão), Campista (Campos do Jordão), Nova Conquista (São Bento do Sapucaí), Gonçalves, Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal), Consolação, Santa Cruz (Campos do Jordão), Cachorro Loko (Paraisópolis), Tiradentes (Luminosa), Vila São Geraldo (Sapucai Mirim), Ás de Ouro/ Vila Britânia (Campos do Jordão), Residencial Paraíso (Paraisópolis), Água Santa (Campos do Jordão), Bar de Munique (Campos do Jordão), Vila Rica (Campos do Jordão), Independente (Santo Antônio do Pinhal), Rodeio (Sapucai Mirim), Clube 35 (São Bento do Sapucaí) e Madrid - Bau (Campos do Jordão)). A competição se encerra no dia 16 de novembro.

Os resultados estão disponíveis no site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-787er@l3s2>

Cachoeira de Minas conquista vitória dupla sobre o Benedito Chagas Jr. no Intercidades



A equipe de Cachoeira de Minas brilhou no último sábado (18) ao conquistar duas vitórias expressivas sobre a Escolinha de Futebol Benedito Chagas Jr., de Santa Rita do Sapucaí, pela Copa Regional de Futebol de Base 2025 – Intercidades Santa Rita do Sapucaí/Congonhal. Os confrontos, válidos pelas categorias Sub-11 e Sub-13, foram disputados no Estádio Coronel Erasmo Cabral. O Sub-11 de Cachoeira de Minas conseguiu a segunda vitória na competição ao derrotar a equipe anfitriã por 4 a 1. Na estreia, os jovens atletas já haviam superado a

Escolinha de Futebol Santarritense por 3 a 1. Já os garotos do Sub-13 de Cachoeira de Minas golearam a Escolinha de Futebol Benedito Chagas Jr. por 6 a 0. Na primeira partida, a equipe Sub-13 derrotou a Escolinha de Futebol Santarritense por 2 a 0. Os comandados do treinador Reinaldo Rezende voltam ao campo de Santa Rita do Sapucaí no dia 8 de novembro. Antes disso, no dia 28 de outubro, a equipe Sub-15 entra em campo em busca da segunda vitória, contra a Associação Futuros Craques. **Sobre a competição-** A Copa

Regional de Futebol de Base 2025- Intercidades Santa Rita do Sapucaí/ Congonhal é organizada pela Prefeitura de Santa Rita do Sapucaí, por meio da Secretaria Municipal Cultura, Esporte Lazer e Turismo em parceria com a empresa LH dos Reis Eventos Esportivos e Arbitragem. Participam 6 equipes: Escolinha Benedito Chagas Junior (Santa Rita do Sapucaí), Garotos da Vila (Santa Rita do Sapucaí), Santarritense (Santa Rita do Sapucaí), Associação Futuros Craques (Brazópolis), Cachoeira de Minas e Careaqu. A final está prevista para o dia 7 de dezembro.

PROMOÇÃO



Cerveja
EISENBAHN
600ml no precinho!

De R\$ 13,00
Por **R\$ 10,00**

AV. BARÃO DO RIO BRANCO, 07
(EM FRENTE À IGREJA MATRIZ)
CENTRO - CONCEIÇÃO DOS OUROS



Skatista Thais Costa sagra-se bicampeã Mineira de Street Skate

A skatista cachoeirense Thaís Cristina Costa sagrou-se bicampeã mineira de street skate ao conquistar a terceira colocação no Skate Festival 2025, realizado nos dias 4 e 5 de outubro, na Pista do Parque Dondinho, em Três Corações. A etapa marcou a grande final do Circuito Mineiro de Skate e garantiu a Thaís o título estadual pela segunda vez - o primeiro foi em 2023.

Com o resultado, a atleta garantiu vaga para o Campeonato Brasileiro de Street Skate Amador, que acontecerá entre os dias 17 e 21 de dezembro, em Cuiabá (MT). A competição teve como formato duas voltas de 45 segundos, prevalecendo a melhor delas. Thaís celebrou a conquista com emoção. “Foi

uma disputa muito emocionante. Foi irado. Consegui fazer o que queria e até mais. É muito bom estar entre as melhores skatistas amadoras do país em uma final desse nível. Agora é disputar o Brasileiro em Cuiabá e, se Deus quiser, trazer mais um ‘bi’ para Cachoeira de Minas”, afirmou. O pódio da categoria Feminino Amador contou com Giovana Santos Moreira, de Niterói (RJ), em primeiro e Maria Valentina Geraldino Pimentel, de Jundiá (SP), em segundo. E completaram o pódio, Letícia Nunes de Almeida, de Pouso Alegre (MG), em quarto e Jéssica de Fátima Melo, de Três Corações (MG), em quinto.

Ao longo de 2025, Thaís Costa acumulou resultados expressivos nas etapas do circuito e em outras

competições, garantindo uma campanha sólida rumo ao título brasileiro. Os resultados foram: 6º lugar – 1ª Etapa do Circuito Mineiro / São Lourenço (15 e 16 de março); 2º lugar – 2ª Etapa Circuito Mineiro / Lagoa da Prata (5 e 6 de abril); 3º lugar – Skate Festival / Três Corações (12 e 13 de abril); 1º lugar – Yale Street Camp / Pará de Minas (14 e 15 de junho); 4º lugar – Campeonato de Skate / Arcos (19 e 20 de julho); 2º lugar – DivSkate Contest / Divinópolis (30 e 31 de agosto); 1º lugar – 3ª Etapa do Circuito Mineiro / Belo Horizonte (20 de setembro) e 3º lugar – 4ª Etapa do Circuito Mineiro / Três Corações (4 e 5 de outubro).

Com a somatória dos pontos, a atleta finalizou a temporada como campeã mineira de 2025, repetindo o feito de 2023 e

consolidando-se como uma das principais representantes do street skate feminino amador no estado.

Sobre a competição- O Skate Festival 2025, quarta etapa do Circuito Mineiro de Stret Skate, contou com a participação de competidores de diversas cidades mineiras como Cachoeira de Minas, Pouso Alegre, Patrocínio, Três Corações, Belo Horizonte, Contagem, Lavras, Bambuí, Betim e Esmeraldas, além de representantes de outros estados, como Rio de Janeiro, São Paulo e Ceará. A organização foi realizada por Cleo Costa, com apoio da Prefeitura de Três Corações, por meio da Secretaria de Esportes, em parceria com a Federação Mineira de Skate e o coletivo Família Pró Skate.



Thaís Costa contou com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo,

Esporte e Lazer, além do patrocínio das marcas Vivavox, Estylo de Rua, Vela 7 e Core Street Wear.

Segunda edição da Estação Run terá percurso pelo centro de Cachoeira



Corredores da Edição 2024

No próximo 9 de novembro, Cachoeira de Minas recebe a segunda edição da Estação Run 5KM, corrida de rua organizada pela Estação Fit Academia e apoiada pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer. Com largada marcada para as 7h30, na Praça da Bandeira, o

percurso de 5 km passará pelo centro do município, numa experiência urbana e histórica aos corredores. Antes da prova, haverá aquecimento guiado pela equipe da Estação Fit. Além da corrida, o evento terá uma programação voltada para saúde e qualidade de vida. A partir das 9h, acontecerá uma aula funcional com Everaldo Machado, da

Secretaria de Esportes, seguida por palestra sobre saúde e qualidade de vida com Eliane Azevedo, às 9h15. A premiação dos vencedores está prevista para as 8h45, e o encerramento para as 10h. Na primeira edição, cerca de 200 pessoas completaram o percurso. Para este ano, a prova terá a participação de até 300 inscritos.

Estudantes de escola estadual de Paraisópolis se destacaram em Circuito Quatro Estações de Xadrez

O xadrez, além de ser um tradicional jogo de tabuleiro, é também reconhecido como um esporte que exige paciência, estratégia, concentração e raciocínio lógico. Na Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira, em Paraisópolis, essa prática tem rendido ótimos resultados. Nove estudantes da unidade se destacaram na terceira etapa do Circuito Quatro Estações – Etapa Primavera, realizada no último 4 de outubro, no Colégio G9, em Itajubá.

Representando a escola, o aluno Deyvison Miguel Gonçalves Lopes conquistou o 6º lugar na categoria Sub-11 Masculino. Já na Sub-13 Masculino, Lucas Gabriel Ferreira Goulart garantiu a 3ª colocação. Na categoria Sub-11 Feminino, as alunas Isabela Cristina de Faria e Larissa Taís Carneiro conquistaram o 4º e 5º lugares, respectivamente. Na Sub-13 Feminino, quatro enxadristas representaram a escola: Bárbara Rafaela Inácio (4ª colocada),



Isadora Costa Ferreira (5ª), Tayla Georgia Oliveira da Silva (6ª) e Vanessa Rosa Rodrigues (7ª). E na categoria Sub-17 Feminino, a estudante Kailane Viana de Araújo conquistou o 6º lugar. De acordo com o professor Emerson Matos de Oliveira, as aulas de xadrez acontecem todas as quintas e sextas-feiras, das 11h às 12h, na própria escola. “Essa atividade reúne alunos do Ensino Fundamental. Durante as aulas, os participantes disputam partidas e estudam estratégias, o que lhes permite jogar, aprender e aprimorar suas habilidades”, explica o docente. Para o professor, o xadrez é uma prática que estimula o

pensamento estratégico, a concentração e o raciocínio lógico, além de ser uma excelente forma de socialização. “Não importa se o aluno é iniciante ou experiente: todos são bem-vindos a participar”, destaca Emerson. A Etapa Primavera do Circuito Quatro Estações foi organizada pela Genis – Academia de Xadrez, com patrocínio da Mahle Metal Leve S/A. O torneio contou com 170 participantes de escolas públicas e particulares, divididos em cinco categorias, com representantes de Paraisópolis, Itajubá, Brazópolis, Piranguinho, São José dos Campos e Marmelópolis.

Aluno e professor do Colégio Santa Ângela de Paraisópolis disputam corrida de rua em Ilhéus

Realizou-se na manhã do último 28 de setembro, em Ilhéus (BA), a primeira edição da Corrida da Piedade- Piedade Run. A competição de 3 Km caminhada e 5 Km corrida concentrou cerca de 370 alunos e professores do Colégio de Irmãs Ursulinas na Avenida Soares Lopes (estacionamento do Aero Shiek). Os escolhidos representaram todas as 50 instituições da rede particular de ensino.

Os três primeiros colocados geral no percurso ganharam medalhas, troféus e premiação em dinheiro. Também foram premiados os três melhores por faixa etária e na categoria Pcd.

Os destaques da prova de 5km foram José João Rodrigues, de Ilhéus (BA) e Kemele Cristina

Coelho, de Vitória da Conquista (BA), com o tempo de 17min49s e 19min36s, respectivamente.

E Paraisópolis foi representada pelo professor Hélio Márcio Aparecido Teixeira, que terminou na 12ª colocação geral e primeiro em sua faixa etária, de 40 a 49 anos, com o tempo de 21min31s, e Lorenzo Rodrigues Pereira, sexto lugar geral e primeiro em sua faixa etária, de 16 a 29 anos com o tempo de 18min49s.

Sobre a competição- O Piedade Run foi promovido pelo Colégio Irmãs Ursulina com os seguintes patrocinadores: Supermercado Bem Melhor, Prefeitura Municipal de Ilhéus, Bora Eventos, Aero Shake, Auto Spinola, Bahia Piaçava, Bjoias, Bom Bom



Gelados, Clínica Pas, Construtora Almeida Carneiro, Coti, Grupo Vesúvio, Holística, Hospital Dr. Gutemberg Tavares, Laboratório Inteligência de Vida (LIV), Original Fórmulas, Taironny Maia Fotografia e Zum Decor. Participaram atletas, além de Paraisópolis, de Vitória da Conquista, Salvador e Ilhéus, na Bahia.

São Sebastião da Bela Vista conquista título do Quadrangular de Vôlei Feminino

A equipe feminina de São Sebastião da Bela Vista sagrou-se campeã do Torneio Quadrangular de Voleibol Feminino, realizado no último dia 27 de setembro no Centro Educacional Christóvam Chiaradia, em Conceição dos Ouros.

O torneio foi disputado no formato "todos contra todos", com a participação de quatro equipes: São Sebastião da Bela Vista, Paraisópolis, Conceição dos Ouros e Elite Volleyball Club Itaim (de Cachoeira de Minas). Mesmo com uma derrota no tie-break para as donas da casa, Conceição dos Ouros (parciais de 25/12, 21/25 e 17/19), o time de São Sebastião venceu seus outros dois confrontos com autoridade: 2 sets a 0 sobre Paraisópolis (25/20 e 25/10) e também 2 sets a 0 contra o Elite Volleyball Club Itaim (25/10 e 25/13), garantindo o título pelo critério de pontos.

A classificação ficou da seguinte forma: São Sebastião da Bela Vista, campeão, Paraisópolis,



vice-campeão e Conceição dos Ouros, em terceiro. E, a quarta colocação, ficou a equipe Elite Volleyball Club Itaim (Cachoeira de Minas).

Além dos três primeiros colocados, também foram premiados os destaques individuais das sete partida realizadas.

Sobre a competição- O Torneio Quadrangular Feminino de Vôlei foi organizado pelos professores de Educação Física Gabriel Barbosa, Nayara Garcia e Nelise Viana com a participação de 50 atletas nas quatro equipes. Ele teve o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos,

Lazer, Cultura e Turismo e da Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça. Os patrocinadores do evento foram: Lotus, Casa do Sol Nascente, Toca do Açaí, Empório Amare, Guilherme D'angelo Corretor, Mercadinho Santo Antônio, Supermercado Itaim, Click Fotografia, Daniel Motors, Bar do Traira, Mercado e Hortifruti da Rosana e do Oreia, Harden Chopp e Agropecuária Itaim.

A equipe Elite Volleyball Club Itaim teve a participação de 8 atletas. E Paraisópolis trouxe 12 atletas para disputar o Torneio Quadrangular de Voleibol Feminino de Conceição dos Ouros.

Dupla paraisopolense fatura o título brasileiro de Muay Thai

Os jovens paraisopolenses Benício Henrique da Silva Vieira e Miguel Lima Ribeiro de Barros conquistaram o título do Campeonato Brasileiro de Muay Thai, realizado no ginásio do JK Shopping, em Brasília (DF), no último sábado (18). Com a vitória, eles garantiram não apenas o lugar mais alto do pódio, mas também sua vaga no Mundial de 2026, na Tailândia. Benício Henrique da Silva Vieira competiu em uma luta

casada na categoria Sub-14 até 70 kg (intermediário de 7 a 12 anos). Ele venceu o adversário Pietro Marques, de Três Lagoas (MS), por nocaute no segundo round.

Já Miguel Lima Ribeiro de Barros disputou o título na categoria Sub-17 Estreante até 75 kg. Ele enfrentou dois oponentes: venceu Gabriel Simões Jardim Mendes Garcia, de São Paulo, por nocaute técnico, e Gardiel de Jesus Carneiro Filho, de Salvador (BA), por pontos, garantindo o título nacional.

Além da dupla campeã, Paraisópolis também foi representada por Francisco Vicente Costa Faria, que conquistou o terceiro lugar na categoria Sub-17 Estreante até 60 kg. O campeão da categoria foi Luís Mário de Jesus, de Candeias (BA), e o vice-campeão, Thulio Leonardo Almeida Andrade, de Ceilândia (DF).

“Essas vitórias são fruto de dedicação, disciplina e amor pelo esporte. Estamos muito orgulhosos de ver nossos atletas representando

Paraisópolis e trazendo excelentes resultados”, destacou o treinador Ivanildo Lima.

O evento foi organizado pela Confederação Brasileira de Muay Thai Boxe Tailandês (CBMT-BT) e reuniu mais de 450 atletas de diversas cidades, incluindo Paraisópolis e Camanducaia (MG); Planaltina, Recanto das Emas, Ceilândia, Brasília e Gama (DF); além de Candeias, Salvador, Bom Jesus da Lapa e Macaúbas (BA).

Foram mais de 200 lutas em



uma estrutura ótima que proporcionou aos participantes contou com 4 ringues, com o seu melhor desempenho e lutas simultâneas para performance nos combates.

Deputado Junio Amaral visita projeto social de Muay Thai em Cachoeira de Minas

Oficial militar e treinador de Muay Thai Marcelo Gouveia Carvalho recebeu, no último 11 de outubro, a visita do deputado federal Junio Amaral (PL) em sua academia, localizada no Clube de Campo Catadupas, em Cachoeira de Minas. O encontro teve como foco o fortalecimento e o futuro do projeto social de Muay Thai, idealizado e coordenado pelo sargento. De acordo com Sargento Marcelo Gouveia de Carvalho, a presença do parlamentar reforça o apoio à iniciativa, que tem transformado a realidade de jovens do município. “Já estava em contato com o deputado federal Junio Amaral, mas com essa visita tive a plena certeza de que terei um grande apoio por essa causa que tanto amo ajudar crianças e adolescentes do nosso município a seguirem o caminho do bem através do Muay Thai”, afirmou o sargento. Criado em maio de 2024, o



projeto atende atualmente cerca de 50 crianças e adolescentes, oferecendo aulas gratuitas de Muay Thai com foco na disciplina, lealdade e

respeito ao próximo. A iniciativa busca, por meio do esporte, promover inclusão social e incentivar a formação cidadã dos participantes.

Lutadores ourenses conquistam duas medalhas no 2º Festival de Taekwondo em Candeias

Conceição dos Ouros conquistou mais duas medalhas no Kyorugui (luta) na segunda edição do Festival de Taekwondo da Academia Furyo, realizada no último domingo (19), no Ginásio Poliesportivo Municipal, em Candeias.

Natasha Isabelly de Souza Borges teve uma atuação impecável e garantiu a medalha de ouro na categoria Infantil Faixa Verde até 30 kg, após vencer duas lutas com excelente desempenho. Já Gabriel Natalício de Freitas Adão conquistou a prata na categoria Adulto Masculino Faixa Preta até 74 kg, após ser superado por pontuação na luta decisiva.

Segundo o presidente da Associação Sul Mineira de Taekwondo, Denilson Henrique Adão, os resultados refletem anos de dedicação. “Essas medalhas representam muito mais do que vitórias. São o reflexo de disciplina, comprometimento e amor pelo esporte. Ver nossos atletas competindo em nível nacional é um orgulho imenso pra nossa equipe e para Conceição dos Ouros”, destacou Denilson. Ele



também agradeceu à Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, pelo apoio e transporte concedido aos atletas para participação na competição. Os próximos desafios dos atletas ourenses já têm data marcada: o 8º Open Internacional de São Roque, que acontece no dia 23 de novembro.

Sobre a competição- O 2º Festival de Taekwondo foi organizado pela Academia Furyo em parceria com o CONSEP e a Prefeitura Municipal de Candeias através da Secretaria de Esportes. Participaram 150 atletas de Candeias, Campo Belo, Itaguara,

Poço Fundo, Conceição dos Ouros, Divisa Nova e Santo Antônio do Amparo.

Os combates foram divididos em Kyorugui (lutas), Poomsae (formas) e kio k-pa (quebramento de madeira), nas categorias infantil, cadete, juvenil, adulto e máster. **Esporte-** Em Conceição dos Ouros, o Taekwondo é praticado desde 1991. A iniciativa do professor Denilson Henrique Adão atende crianças, jovens e adultos. As aulas duram uma hora e são divididas em parte técnica, prática e recreativa. Elas acontecem na Academia T. Martins, às terças e quintas-feiras, das 18h às 20h.

Atletas do projeto Lutando pelo Futuro, de Gonçalves, conquistam duas medalhas de ouro no Campeonato Paulista de Jiu-Jitsu

No último sábado (18), a delegação do projeto Lutando pelo Futuro voltou com duas medalhas de ouro na bagagem, do Campeonato Paulista de Jiu-Jitsu disputado em Barueri (SP). Luiza Gomes de Souza e Lara Vieira Guimarães foram campeãs em suas categorias nas lutas disputadas no Ginásio de Esportes José Corrêa.

A delegação contou com 13 competidores, devidamente filiados à federação, para disputar o primeiro campeonato oficial do projeto. O instrutor Lucas Vieira Goulart, 38, analisou como foi a estreia do grupo em competições profissionais.

“Na minha visão foi excelente a participação, excelente mesmo. É algo muito novo, tanto pra nós professores quanto pros alunos do projeto. É um campeonato profissional, não é um campeonato amador. É o primeiro campeonato profissional que nós fomos, um nível altíssimo, e tivemos um bom desempenho dos alunos dentro das possibilidades”, avaliou.

Segundo o instrutor, para participar da competição, os atletas precisaram estar devidamente filiados à federação. “Pra participar desse campeonato, os alunos têm que estar filiados na federação. Então a gente pediu para os



pais providenciarem a documentação dos alunos - identidade, atestado médico e alguns outros documentos simples. Os pais que nos entregaram essa documentação, a gente fez a filiação dos alunos e também pagou a inscrição de todos eles pra participarem. Então, a seleção foi realmente dos pais que entregaram a documentação pra gente fazer essa filiação”, explicou.

Além de Luiza e Lara, o projeto Lutando pelo Futuro conquistou duas medalhas de prata com Riana Aparecida Venâncio e Valentina Saore Alves da Silva, e três medalhas de bronze com Henrique Camargo Costa, Victor Hugo Pereira Simões e Pedro Vieira Guimarães. A equipe do Projeto Lutando pelo Futuro ficou na classificação final na categoria mirim a juvenil na

32ª posição, de um total de 93 equipes da modalidade.

A Prefeitura de Gonçalves transportou os alunos ao evento disputado na região metropolitana de São Paulo, como forma de apoio ao projeto Lutando pelo Futuro. Os alunos foram acompanhados dos instrutores Lucas Vieira Goulart, Everton Cirino da Rosa Neves e Adauto Honório de Almeida Júnior, além dos pais que foram torcer e acompanhar seus filhos na competição.

Sobre a competição- O evento foi promovido pela Federação Paulista de Jiu-Jitsu e contou com a participação de atletas de Gonçalves e Extrema, em Minas Gerais, São Paulo, Indaiatuba, São Vicente, Campinas, Guarujá, Fernandópolis, Bragança Paulista, Sorocaba, no estado de São Paulo.

Cachoeira de Minas sedia Desafio Intermunicipal de Handebol neste domingo (26)

Competição acontece no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em duas categorias, Masculino e Feminino.

Neste domingo, dia 26 de outubro, o Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, será palco do Desafio Intermunicipal de Handebol, reunindo equipes das categorias Masculino e Feminino. A competição começa às 8h30 e segue até as 17h, com entrada gratuita para o público.

No Feminino, participarão cinco equipes: Cachoeira de Minas Handebol- equipe A e B, Conceição dos Ouros Monarcas, Handebol Borda Hand e Handebol Pouso Alegre. Já no Masculino, serão duas equipes: Fênix Handebol Cachoeira de Minas e Handebol School- Pouso Alegre. Os jogos serão disputados no sistema “todos contra todos”, com

dois tempos de 15 minutos e intervalo de 5 minutos entre eles.

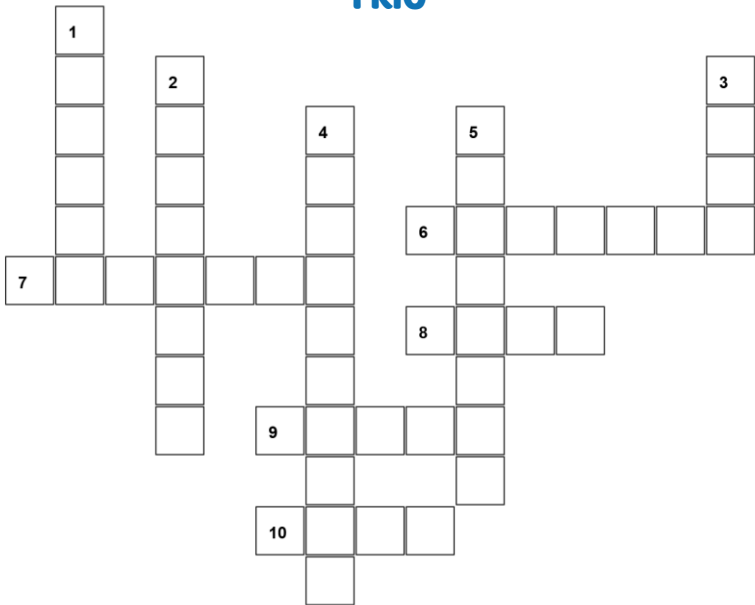
O Desafio Intermunicipal de Handebol é uma realização da Prefeitura Municipal de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer, e tem como objetivo promover o esporte, a integração entre municípios e o incentivo à prática do handebol na região.

Zé & Schrödinger (Reprise) o valor de ser imperfeito



PALAVRAS CRUZADAS

FRIO



Horizontais

- Estação mais fria do ano.
- Tipo de tecido muito utilizado no frio por ser quente.
- Precipitação de flocos de gelo.
- Fina camada de gelo formada sobre plantas em condições muito frias.
- Sensação de baixa temperatura.

Verticais

- Muito frio ao toque.
- Acessório de lã utilizada em volta do pescoço.
- Água congelada em estado sólido.
- Instrumento usado para medir a temperatura de objetos, ambientes ou do corpo.
- Transformar em estado sólido pelo frio.

CAÇA PALAVRAS

FRIO

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: Casaco, cachecol, blusa, luva, cobertor, capuz, moletom

X	L	Y	L	M	P	F	U	T	I	C	K	Z	H	J
C	K	U	I	Z	F	C	A	C	H	E	C	O	L	O
N	M	S	C	O	B	E	R	T	O	R	K	U	L	B
W	W	B	X	H	J	T	C	D	M	Q	T	F	T	A
Q	Z	Z	J	J	D	B	M	C	P	E	Q	C	D	A
P	I	W	O	C	J	K	I	G	F	H	V	E	E	Z
B	P	V	N	K	L	H	J	A	C	M	P	E	K	V
B	A	Q	U	Z	V	W	M	T	D	O	I	K	J	C
L	L	G	B	L	C	C	J	E	C	L	C	A	R	J
U	V	V	T	U	M	A	M	G	T	E	K	B	M	J
S	H	A	A	V	A	P	X	Z	R	T	R	Y	C	X
A	X	Y	U	A	O	U	P	Z	Z	O	D	W	S	J
N	Y	S	V	S	Y	Z	I	S	Q	M	L	C	J	I
U	L	T	O	F	F	A	S	K	P	O	Y	F	W	Z
W	E	X	P	I	F	E	U	W	G	N	M	T	I	N
R	D	X	M	C	A	S	A	C	O	T	J	T	F	T
H	Y	K	N	K	N	G	Q	G	I	B	K	I	R	N
U	S	H	T	V	Y	S	I	Z	K	S	O	X	Y	G

JOGO DOS 7 ERROS

ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



SUDOKU

PREENCHA A GRADE COM NÚMEROS DE 1 A 9 SEM REPETIR EM CADA LINHA, COLUNA E BLOCO 3X3.

5	2			8	6	9		4
	1						6	2
9			4		2			
7		5		3		2		
3			2		7			6
		2		4		3		7
			3		4			5
2	3						4	
4		9	7	2			1	3

Advogada paraísopolense lança livro sobre a exclusão previdenciária dos boias-frias no Brasil

Obra de Ritiéli Aparecida Tavares Lima analisa o “limbo previdenciário” vivido por trabalhadores rurais e propõe soluções para a inclusão social.

Advogada e mestre em Direito Constitucional Ritiéli Aparecida Tavares Lima, natural de Paraisópolis, lançou neste mês de outubro a obra “O Limbo Previdenciário e a Invisibilidade dos Boias-Frias: Desafios e Soluções para a Inclusão Previdenciária”. Publicado pela Editora Dialética, o livro reúne reflexões jurídicas e sociais sobre a precarização do trabalho rural e a histórica exclusão de milhares de brasileiros do sistema de seguridade social. Com 160 páginas, a obra é resultado da dissertação de mestrado da autora, apresentado em março deste ano na Faculdade de Direito do Sul de Minas (FDSM). Ritiéli, que possui mais de 10 anos de atuação no direito

previdenciário e de vivências na zona rural, decidiu aprofundar um tema que ainda recebe pouca atenção das políticas públicas e da academia: a realidade dos boias-frias, trabalhadores rurais temporários, sem vínculo formal e frequentemente desamparados pela previdência social.

“O livro nasceu do desejo de dar visibilidade a essas pessoas e contribuir para o debate sobre políticas públicas inclusivas. Apesar de serem indispensáveis na cadeia produtiva alimentar do país, os boias-frias seguem historicamente marginalizados pelo sistema que deveria ampará-los nos momentos de necessidade”, explica a autora.

Na obra, Ritiéli desenvolve uma análise crítica do chamado “limbo previdenciário”, uma zona

de incertezas legais onde trabalhadores são lançados quando adoecem, envelhecem ou perdem a capacidade de trabalhar, mas não conseguem acessar benefícios previdenciários por conta de entraves burocráticos ou da informalidade em que sempre estiveram inseridos.

Além da abordagem teórica e constitucional, Ritiéli traz exemplos práticos vivenciados em sua atuação na defesa de trabalhadores rurais, tornando o livro um instrumento não apenas acadêmico, mas também comprometido com a justiça social.

A obra “O Limbo Previdenciário e a Invisibilidade dos Boias-Frias: Desafios e Soluções para a Inclusão Previdenciária” é

voltada a advogados, estudantes de Direito, pesquisadores e profissionais que atuam nas áreas previdenciária e social, mas também busca alcançar o público mais amplo interessado em compreender as desigualdades do campo e os desafios da efetivação de direitos sociais no Brasil rural.

Onde encontrar- O livro já está disponível para compra no site da Editora Dialética e em plataformas online como Amazon e Livraria Cultura, no valor de R\$ 74,90. Um evento de lançamento presencial está sendo planejado para as próximas semanas em Paraisópolis (MG), em parceria com a 104ª Subseção da OAB. A programação contará com sessão de autógrafos e bate-papo com o público sobre o tema central da obra.



Imagem peregrina de Nossa Senhora da Conceição percorre comunidades de Conceição dos Ouros

Em preparação para a festa da padroeira, imagem visita 19 comunidades da Paróquia de Nossa Senhora da Conceição até o fim de novembro.

Desde o dia 4 de outubro, a imagem peregrina de Nossa Senhora da Conceição tem visitado comunidades rurais e urbanas pertencentes à Paróquia de Nossa Senhora da Conceição, em Conceição dos Ouros. A peregrinação faz parte das atividades que antecedem a festa da padroeira, marcada para acontecer entre os dias 28 de novembro e 8 de dezembro. Até agora, a imagem já passou por bairros como Fazendinha, Cesáreos, Leites, Três Cruzes e Barbosas. A programação prevê que todas as 19 comunidades da paróquia recebam a visita da santa até o final de novembro. O roteiro conta com missas e adoração à padroeira de Conceição dos Ouros.

As próximas comunidades que receberão a imagem peregrina de Nossa Senhora da Conceição serão Caxambu, no dia 26 de outubro e Brochados, em 30 de outubro. A organização da tradicional festa de Nossa Senhora da Conceição neste ano está sob responsabilidade do casal



João Marcos Rocha e Paula Mara Rocha.

Santa- A devoção a Nossa Senhora da Conceição em Conceição dos Ouros remonta a 1854, ano em que Major Félix da Motta Paes e sua esposa, Dona Lucinda Maria de Jesus, fundaram uma capela em homenagem

à Santa.

Segundo relatos históricos, a escolha do nome da padroeira influenciou diretamente na fundação de duas cidades: Cachoeira de Minas, sob a proteção de São João Batista, e Conceição dos Ouros, que tem sua fé voltada à Imaculada Conceição.



S/A SERRALHERIA DO ANTENOR
PORTÕES / SOLDAS / GRADES
CORRIMÃO / COBERTURAS METÁLICAS

QUALIDADE E CONFIANÇA

 (35) 99199-9276 **CACHOEIRA DE MINAS**
Av. Prefeito Domiciano Machado Homem 330
Loteamento Santa Bárbara 2



Vipsol
ENERGIA SOLAR

Aquecedor Solar a Vácuo **Aquece a Água até 90° C**

Não congela com geadas **Maior Resistência a Chuvas de Granizo**

Instalamos misturador externo no seu chuveiro sem quebrar paredes

Peça um Orçamento sem Compromisso!

 9 9932-8050 /  9 9961-7913
 (35) 3646-5555
Rua José Borges Rezende, 40 - Rosário - Cachoeira de Minas/MG



Óptica Atrativa
Sempre a frente da sua visão



Óculos de Grau e Solar, Lentes, Armações, Acessórios e Consertos em Geral.



Renaldo Ferreira da Silveira
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

 (35) 3472-2157  (35) 9 9963-7090



Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS PELO WHATSAPP
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625
FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO CONFORTO DA SUA CASA

 **Acesse nossa página Supermercado São Geraldo**

TEMOS GELO AKY

 **WiFi GRÁTIS**



Prêmios Instantâneos e Sorteios!

R\$600mil EM PRÊMIOS

A CADA R\$100,00 EM COMPRAS GANHE 1 RASPINHA
VOCÊ PODE GANHAR NA HORA ATÉ R\$200,00 EM VALE COMPRAS!

FARINHA DE TRIGO ILUSTRE 1KG S/ FERMENTO

R\$ 3.79
Preço por kg: R\$ 3,79

MOLHO ILUSTRE 3 EM 1 400G

R\$ 5.59
Preço por kg: R\$13,98

REFRIGERANTE ILUSTRE 2L SABORES

R\$ 4.79
Preço por litro: R\$2,40

OFERTAS VÁLIDAS DE: 24.10.2025 A 30.10.2025
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES NO PERÍODO DA PROMOÇÃO

Faça seu cartão supercompras, com ele você tem até 40 dias para pagar suas compras!

Rede ilustre Supermercados