

FOLHA

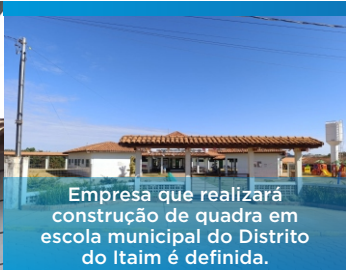
POPULAR



Estudantes paraísopolenses disputam competição nacional com foguete de garrafa pet

Oito alunos da Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo vão disputar, entre os dias 6 e 9 de outubro, em Barra do Piraí (RJ), a etapa nacional da Olimpíada Brasileira de Foguetes (OBAFOG). O projeto é orientado pelo professor de física Arian Rodrigues Batista, que acompanhou a confecção e os testes dos foguetes desde o início.

Página 16



Empresa que realizará construção de quadra em escola municipal do Distrito do Itaim é definida.

Página 5



Com recursos da Lei Aldir Blanc, cinco livros são lançados em Ouros.

Página 8



Câmara de Cachoeira de Minas lança podcast para aproximar população do trabalho legislativo.

Página 6



Professor paraísopolense é eleito Mister Beleza Negra Brasil 2025.

Página 7



UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@CLUBEDACARNEBURGER



ARLINDO

Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

[f /ArlindoFC](#)



(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541
Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas



Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143



(35) 9 9115-4611

"Adega do Paulinho"



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Cachorro na rua, responsabilidade sua

Vira e mexe, os cachorros de rua voltam a ser tema de discussão na Câmara de Cachoeira de Minas e também nas redes sociais. Seja por causa de ataques, maus-tratos ou pela simples indignação diante do abandono, o problema está sempre visível - mas continua longe de ser resolvido. No entanto, é importante entender que a presença de animais nas ruas não é apenas uma questão de compaixão, mas também de saúde pública. E mais: a responsabilidade não é apenas do poder público, como muitos ainda insistem em acreditar. Boa parte da população espera que a prefeitura recolha todo animal abandonado. Mas essa expectativa ignora tanto a realidade da estrutura pública quanto a legislação vigente. Em geral, a prefeitura adota medidas que, a curto prazo, não resolvem o

problema. E o povo quer soluções imediatas. A castração, por exemplo, é uma alternativa eficaz, mas seus resultados são visíveis apenas a médio e longo prazo - e exige paciência e investimento contínuo. O maior problema, porém, está na ponta da cadeia: o abandono. Quem abandona um animal comete crime, segundo a legislação brasileira. Ainda assim, isso acontece todos os dias. E, quando esses animais adoecem ou se tornam um "incômodo", é mais fácil culpar o governo do que reconhecer que, em algum momento, alguém decidiu virar as costas para aquele bichinho. Outro ponto importante: postar nas redes sociais não é o mesmo que agir. Muitos se revoltam online, compartilham fotos, vídeos e críticas, mas não formalizam denúncias. Sem denúncias oficiais,

os órgãos responsáveis não têm meios legais de intervir. É preciso usar os canais corretos - como ouvidorias, secretarias de saúde e delegacias - para que as denúncias sejam registradas e apuradas. A solução passa, inevitavelmente, por um esforço coletivo. O poder público precisa, sim, investir mais em políticas de controle populacional, ampliar os serviços de castração e promover campanhas de conscientização. Mas a população também precisa participar ativamente. Cachorros nas ruas são um reflexo da nossa sociedade. É um problema que envolve saúde, responsabilidade, ética e cidadania. Está na hora de parar de apenas apontar culpados e começar a agir. Afinal, o bem-estar animal não depende só do governo - depende de todos nós.

Padre Cristian

pasajoba@yahoo.com.br

Primavera: Tempo de Renovação da Fé e da Esperança



O início da primavera traz consigo um convite silencioso à renovação. As flores desabrocham, os campos se revestem de cores vivas, os dias se alongam e o frio do inverno vai dando lugar ao calor ameno e à luz mais intensa do sol. A natureza parece cantar, com delicadeza, que a vida sempre se renova e que, após o tempo da espera, há sempre um tempo de florescer. Assim também acontece com a nossa fé: ela é chamada a despertar e a se fortalecer, deixando-se fecundar pela graça de Deus. A primavera nos recorda que o coração humano, muitas vezes marcado por invernos interiores — dificuldades, dores e desânimos —, não está condenado ao frio eterno. Há sempre a promessa de um novo tempo, de uma nova oportunidade. Mesmo quando as situações parecem sem saída, a ação de Deus em nossa vida é como a seiva oculta que alimenta as raízes no inverno, preparando-as para que, no tempo certo, surjam novas flores e frutos.

Esse dinamismo da criação é um reflexo do próprio agir de Deus na história da salvação. Em Cristo, experimentamos a primavera definitiva: Ele é a vida que venceu a morte, a luz que venceu as trevas. Sua ressurreição inaugura para nós um caminho de esperança e nos convida a recomeçar sempre, mesmo diante das quedas, das fragilidades e dos desafios. Cada primavera é, assim, um lembrete de que a fé não é estática, mas uma realidade viva, que cresce, amadurece e floresce no tempo oportuno.

Neste tempo de primavera, somos chamados a deixar que a esperança floresça novamente em nós. É momento de cuidar da nossa vida espiritual como se cuida de um jardim: arrancando as ervas daninhas do desânimo e do pecado, adubando a terra com a oração e os sacramentos, regando as sementes da fé com gestos concretos de caridade e amor. A primavera não é apenas uma estação do ano; é um estado de alma para quem crê.

Convido você e sua família a fazer deste início de primavera um tempo de renovação interior. Que cada missa, cada momento de oração, cada gesto de fraternidade seja um “raio de sol” que aquece e desperta a fé adormecida. Que os dias floridos desta estação nos inspirem a sermos também sinal de vida nova para os que convivem conosco, testemunhando que Deus é sempre capaz de fazer brotar algo novo mesmo no solo mais árido do coração humano.

Que Maria, Mãe da Esperança, nos ensine a cultivar no íntimo de nosso ser essa confiança serena no Senhor. Assim como ela esperou com paciência o tempo do cumprimento das promessas de Deus, também nós sejamos capazes de esperar, de nos renovar e de florescer na fé. A primavera é um presente do Criador para lembrarmos que, mesmo depois das noites mais longas, sempre nasce um novo dia.



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038
TEMOS GASOLINA



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA
JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“ Quem dentre vós é sábio e inteligente? Mostre, pelo seu bom trato, as suas obras em mansidão de sabedoria. ”

Tiago 3:13

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraísoópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

A PEC da blindagem

No domingo, 21/09, ocorreram manifestações em muitas capitais e cidades médias contra a Proposta de Emenda Constitucional (PEC) que pretende blindar congressistas contra investigações e processos judiciais. Conhecida como “PEC da blindagem”, muitos a chamam “PEC da bandidagem” ou “da impunidade”, e um senador defensor da ideia, em clara demonstração de interesse pessoal, a chamou de “PEC da sobrevivência”.

A Constituição de 1988 previa em seu artigo 53 que os congressistas somente fossem processados sob prévia licença de sua respectiva casa (Câmara ou Senado). Havia razão para isso. O meio político ainda estava sob o trauma da ditadura, na qual meios policiais e judiciais foram utilizados para perseguir pessoas incômodas, inclusive congressistas. Em 2001, quando a democracia já parecia normalizada, e sob pressão da opinião pública, que não se conformava com o indeferimento de quase todos os pedidos de licença para processar congressistas, foi aprovada a Emenda Constitucional nº 35, que aboliu a licença para processos.

A cada eleição, vejo pessoas dizerem que “este Congresso agora eleito é o pior da história”. Parece verdade, uma tendência das coisas piorarem com o tempo. Vejo que os poderes públicos são ímãs de criminosos, pois onde há poder há dinheiro, e isso naturalmente os atrai. Com isso, de 584 congressistas, mais de 100 têm alguma acusação contra si, e outros potencialmente poderão também tê-las. Isso explica o alto apoio na Câmara à blindagem. Muitos que aprovaram a PEC legislam em causa própria, outros o fazem por corporativismo (espírito de corpo ou de classe), e alguns alegaram acordo para viabilizar apoio a outras matérias.

A coisa pegou muito mal e desencadeou

reação popular. A reação não é propriamente partidária, visto que a PEC teve votos favoráveis em boa parte do espectro político, mais à direita, menos à esquerda, tendo rejeição total apenas dos partidos nanicos de esquerda. Como resultado, a aprovação da PEC no Senado, que já era muito mais difícil do que na Câmara, está praticamente inviabilizada. Se passar, pode cair no STF, e é preferível que não se chegue a tanto, para não criar novas tensões entre os poderes.

Mesmo uma emenda constitucional pode ser considerada inconstitucional, caso seja incompatível com algum preceito constitucional fundamental. Um deles é a separação de poderes, ideia já mencionada por Aristóteles e desenvolvida pelos filósofos iluministas. Esse princípio prevê um sistema de “freios e contrapesos”, no qual nenhum poder é absoluto. Ora, presidentes podem ser julgados, ministros do STF podem ser julgados, e nada disso depende de autorização deles mesmos. Se os legisladores não puderem ser julgados, ou o forem apenas com autorização deles mesmos, surge um desequilíbrio, tornando-os detentores de um superpoder, imune a quaisquer controles. Falta um contrapeso, sem o qual a balança fica desregulada e incapaz de cumprir sua finalidade.

Além disso, essa PEC é essencialmente injusta, porque trata apenas dos interesses de um grupo instalado no poder. Um líder partidário chegou a declarar que isso não interessa ao povo. A essência da democracia é o exercício do poder e a formulação de normas no interesse público. Não basta haver eleição. E aqui entra o papel do cidadão, o qual, ao votar, deve olhar menos para as verbas intermediadas por políticos e mais para os votos deles em projetos de lei.

Dr. Paulo Henrique

@paulohareias

Anistia: O que é? Quem possui esse direito?

A anistia está prevista no artigo 5º, XLIII da nossa Constituição Federal e também no artigo 107, II do Código Penal, como causa de extinção de punibilidade. Seu conceito está ligado ao esquecimento, ou seja, o réu já condenado passa a ser primário. Por consequência, a causa de extinção da punibilidade, no direito brasileiro, nada mais é do que a perda do poder do Estado de aplicar ou executar a lei penal contra um indivíduo, ainda que ele tenha cometido crime. Na coluna de hoje vamos falar da famosa anistia, direito que tem sido tão mencionado nos últimos meses.

Vejamos, primeiramente, o texto legal da Constituição Federal e do Código Penal:

Art. 5º Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade, nos termos seguintes: XLIII - a lei considerará crimes inafiançáveis e insuscetíveis de graça ou anistia a prática da tortura, o tráfico ilícito de entorpecentes e drogas afins, o terrorismo e os definidos como crimes hediondos, por eles respondendo os mandantes, os executores e os que, podendo evitá-los, se omitirem;

Art. 107 - Extingue-se a punibilidade: II - pela anistia, graça ou indulto;

Quem pode conceder a Anistia?

No Brasil, a anistia é concedida pelo Congresso Federal, através da criação de Lei Federal, após a aprovação do projeto na Câmara dos Deputados e no Senado Federal, não podendo ser concedida pelo Presidente da República. No entanto, essa Lei está sujeita a análise do STF, que tem a função de guardião da Constituição Federal, regramento que está acima de todas as leis no Brasil.

Os criminosos do dia 08 de janeiro podem ser anistiados?

Por exemplo, no caso dos crimes cometidos no dia 08 de janeiro e a eventual possibilidade de anistia, ainda que passe por uma grande pressão política para ser aprovada, essa anistia não está de acordo com as cláusulas pétreas do nosso país, principalmente, aquela que menciona sobre o Estado Democrático de Direito. Seria constitucionalmente contraditório anistiar aqueles que agiram em desfavor da própria Constituição Federal.

Assim, em poucas palavras deve se ter cautela ao alegar que os criminosos do 08 de janeiro podem ser anistiados. São diversos processos, com diversas nuances e diversos atos práticos. Em um simples olhar, parece contraditório uma Lei que vá contra um dos pilares do nosso país, que é o Estado Democrático de Direito, o que me faz acreditar que seja impossível uma anistia ampla e irrestrita como tem sido veiculado.

ACICAM

Da Capital Paulista para as Montanhas de Minas: Entrevista com a Dra. Caroline Rodrigues, nova associada da ACICAM

A Acicam conta com uma nova associada, a Dra. Caroline Rodrigues de Souza, médica especializada em Otorrinolaringologia. Formada pelo Instituto Felippu, em São Paulo, ela possui foco em cirurgia endonasal de nariz, seios da face e base do crânio. Com mais de 10 anos de atuação, realiza atendimento clínico e cirúrgico de adultos e crianças. Conversamos com ela para conhecer sua trajetória, desafios e o retorno à região onde nasceu. Confira nossa entrevista:

- Depois de tantos anos atuando em São Paulo, o que motivou sua mudança para Cachoeira de Minas?

Eu sou natural de Pouso Alegre, sempre tive a vontade de retornar ao sul de Minas. Escolhi Cachoeira de Minas pela tranquilidade e as montanhas, tanto que moramos no alto delas, na paz e ar puro.

- Quais têm sido os principais desafios nessa transição de cidade e rotina profissional?

Os principais desafios são com as crianças, as mudanças de rotina e casa nova. Em contrapartida, fui muito bem recebida e acolhida pelos colegas de profissão e os locais de trabalho.

- Como está sendo sua atuação atual na região e quais serviços você oferece?

Está sendo melhor que o esperado. Atualmente, atendo em Pouso Alegre, Santa Rita e São Lourenço. Em ambos atuo clínica e cirurgicamente, sendo o maior foco em cirurgias de nariz e garganta em adultos e crianças.

- O que representa para você fazer parte da ACICAM e da comunidade local?

Representa um novo espaço muito especial, na cidade que escolhi para morar e construir uma nova vida, exercer o que mais amo com muito entusiasmo, empatia e aprendizados. Marcando o início de um novo e promissor ciclo, a Dra. Caroline ingressa na ACICAM trazendo excelência profissional e grande entusiasmo. Sua dedicação à Otorrinolaringologia é uma valiosa contribuição para a saúde da comunidade sul mineira.

Dra. Caroline Rodrigues de Souza
Otorrinolaringologista
CRM 170732 - RQE 91398
Tel: (11)98400-8040
Instagram: @otorrinocaroline



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967
3472-2091
9 8439-6541



Lote no bairro Santa Bárbara em Cachoeira de Minas



ÁREA DO TERRENO: 240,00 M²
Valor: R\$ 109.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

- 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433
Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Descansar também é treinar O Poder do Equilíbrio

Você já ouviu a frase “sem dor, sem ganho”? Pois é, ela se tornou quase um lema para quem busca resultado na academia. Mas vou te contar um segredo que pouca gente lembra: crescimento e saúde não acontecem apenas durante o treino, mas principalmente fora dele. Descansar também é treinar.

Como nutricionista e personal trainer, vejo muita gente se esforçar ao máximo na dieta e no exercício, mas se esquecer do básico: sono de qualidade, pausas, recuperação. O resultado? Cansaço, falta de energia, lesões e até frustração por não ver progresso. O corpo humano não é máquina - ele é vivo, complexo e precisa de equilíbrio.

Aqui vão algumas dicas:

Dormir é construir saúde
Durante o sono, seu corpo libera hormônios importantes para a recuperação muscular, equilíbrio do apetite e até memória. Não adianta comer bem e treinar pesado se você dorme mal. O descanso é parte essencial do processo.

Menos pode ser mais
Não é treinando todos os dias sem parar que você terá melhores resultados. Às vezes, reduzir a intensidade ou tirar um dia de folga é o que seu corpo precisa para voltar mais forte. Escutar sinais como dores persistentes, fadiga ou falta de motivação é fundamental.

Nutrição também recupera
O que você come influencia na forma como o

corpo se regenera. Proteínas ajudam na reconstrução muscular, carboidratos reabastecem energia e bons líquidos hidratam. Nutrir-se bem é preparar o corpo para o próximo desafio.

Equilíbrio gera constância
O segredo não é exagerar, mas criar uma rotina sustentável. Cuidar do corpo não é maratona de curto prazo, é jornada de vida. Quando descanso, movimento e alimentação caminham juntos, os resultados aparecem - e ficam.

O que você pode começar a fazer agora?

Priorize o sono - organize sua rotina para dormir e acordar em horários parecidos. Seu corpo agradece a regularidade.

Respeite os sinais - se a fadiga ou dores constantes aparecerem, veja isso como pedido de pausa, não como fraqueza.

Recupere-se pela comida - pense em cada refeição como parte do processo de reconstrução. Comer é treinar por dentro.

Cuide da mente - descanso também é desligar a cabeça. Meditar, caminhar sem pressa ou simplesmente respirar fundo já ajudam.

Lembre-se: cuidar do corpo não é só sobre esforço. É também sobre gentileza consigo mesmo. Não é preguiça descansar - é estratégia. Não é perder tempo dormir - é investir em energia. Você não precisa fazer tudo de uma vez, só precisa dar espaço para o corpo florescer.

Evento da Prefeitura leva saúde, cultura e lazer à população de Conceição dos Ouros

O 2º Agita Ouros oferece atendimentos gratuitos como aferição de pressão e glicemia, exames de mamografia e coleta de PSA.



Saúde, cultura e lazer. Tudo isso será levado à população por meio da ação Agita Ouros, que acontece no próximo sábado, 4 de outubro, das 13h às 18h, na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca Carvalho. A atividade é promovida pela Prefeitura Municipal de Conceição dos

Ouros, por meio das Secretarias de Saúde, Cultura, Ação Social, Educação e Meio Ambiente. O Agita Ouros, em sua segunda edição, tem como propósito aproximar ainda mais os serviços de saúde da população, promovendo ações que incentivam a prevenção, a

qualidade de vida e a promoção da saúde de forma gratuita e acessível. Além dos serviços de saúde, o evento contará com brinquedos infláveis para as crianças e oficinas culturais, sociais, educacionais e ambientais, voltadas para todas as idades.

População cachoeirense teve aumento de somente 54 pessoas em 1 ano, estima IBGE

A cidade de Cachoeira de Minas ganhou apenas 54 novos moradores entre 2024 e 2025, segundo estimativas divulgadas, no último 28 de agosto, pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O levantamento, publicado no Diário Oficial da União, mostra que a população do município passou de 12.248 em 2024 para 12.302 em 2025. A Portaria 1.098, que revela o total de habitantes em estados e municípios do Brasil todo, considera a contagem de pessoas até o

dia 1º de julho de 2025. Os dados servem como referência para vários indicadores sociais, econômicos e demográficos do país. A população brasileira é estimada em 213.421.037 habitantes. São Paulo continua como a unidade da Federação mais populosa: 46.081.801 pessoas - 21,59% do total do país. Na sequência, os estados com mais gente são Minas Gerais (21.393.441) e Rio de Janeiro (17.223.547). O crescimento de Cachoeira de Minas representa uma variação de

0,44% em um ano. Em comparação mais ampla, porém, desde o Censo de 2022, quando o município tinha 11.884 habitantes, o aumento foi de mais de 419 moradores - equivalente a uma alta de 3,5% em três anos. No Sul de Minas, a cidade mais populosa é Poços de Caldas, com 172.339 habitantes. Na sequência vêm Pouso Alegre com 162.133 habitantes. Varginha é o terceiro município com maior população no Sul de Minas, 143.676 habitantes. Passos com 116.951, Lavras com 110.682 vem na sequência.

Conceição dos Ouros tem 11.218 habitantes, aponta dados do IBGE

Conceição dos Ouros possui uma população estimada de 11.218 habitantes, segundo estimativa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgada no Diário Oficial da União no último 28 de agosto. Ainda conforme o IBGE, as Estimativas da População para Estados e Municípios têm data de referência em 1º de julho de 2025. Em 2024, Conceição dos Ouros contava com população de 11.183, seguindo a projeção do Instituto. São 35 pessoas a mais morando no município, ou 0,31% de aumento. Na comparação com o Censo Demográfico de 2022, quando o município tinha 10.880 habitantes, o aumento foi de mais de 338 moradores - equivalente a uma alta de 3,1% em três anos.

Apesar do aumento, os dados reforçam uma tendência que já vem sendo observada. O ritmo de crescimento populacional está cada vez mais lento, reflexo direto da queda na taxa de fecundidade e do envelhecimento da população. De acordo com projeções do IBGE, o número de moradores começará a cair gradualmente, até atingir 10.408 em 2047. Minas Gerais tinha 21.322.691 pessoas em 2024 e foi a 21.393.441. A população do Estado ganhou 70.750 novos habitantes de 2024 a 2025 e chegou a 21.393.441 pessoas. Com isso, o Estado segue tendo a segunda maior população do País, atrás apenas de São Paulo (46 milhões). Já o Brasil foi de 212.583.750 para os 213.421.037 atuais, alta de 0,39% em relação ao ano

passado. A pesquisa revela também o contingente populacional de todos os municípios do país, que agora são 5.571 com a criação de Boa Esperança do Norte (MT), considerando também o Distrito Federal e o distrito de Fernando de Noronha. Boa Esperança do Norte tem 5.877 habitantes. **Dados**-Esses dados são utilizados pelo Tribunal de Contas da União (TCU) no cálculo do Fundo de Participação de Estados e Municípios. A pesquisa com a estimativa da população é anual e leva em conta os dados do Censo Demográfico de 2022 e informações sobre óbitos e nascimentos das Estatísticas de Registro Civil, do Sistema de Informação sobre Mortalidade (SIM) e do sistema de Informações sobre os Nascidos Vivos (Sinasc).

Paraisópolis tem 21.076 habitantes, diz IBGE

A população de Paraisópolis é estimada em 21.076 habitantes, informou o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) no último 28 de agosto. O dado representa um crescimento de 0,34% em relação a 2024 (21.005 pessoas). O levantamento considera uma contagem realizada até 1º de julho de 2025 e mostra a população total de estados e municípios. As informações foram publicadas no Diário Oficial da União (DOU). A nova estimativa indica

um crescimento populacional de 3,1% em relação ao Censo de 2022, que apontava 20.445 habitantes. O Censo contabiliza pessoas e domicílios, enquanto as estimativas incluem outros indicadores, como taxas de nascimento e mortalidade. Essas informações servem de referência para diversos indicadores sociais, econômicos e demográficos do país. Além disso, são um dos parâmetros usados pelo Tribunal de Contas da União (TCU) para calcular

os fundos de participação de estados e municípios — por meio dos quais a União distribui recursos. **Tendência é de crescimento cada vez menor**- Os dados mostram que, apesar do avanço populacional no país, o ritmo de crescimento está diminuindo. A projeção do IBGE é que a população brasileira comece a encolher a partir de 2042. Em Minas, 39,9% dos municípios tiveram queda populacional em relação a 2024. Apenas 13 cidades registraram crescimento igual ou superior a 1,5%.

Obras de asfaltamento na MG-295 avançam entre Consolação e Cambuí

As obras de pavimentação da rodovia MG-295, no trecho entre os municípios de Consolação e Cambuí, no Sul de Minas Gerais, seguem em ritmo acelerado. Com 4,9 km de extensão, a previsão é que os trabalhos de asfaltamento sejam concluídos até o início de 2026, segundo informações do Governo de Minas.

A obra representa uma antiga reivindicação da população da região e tem como objetivo garantir mais segurança, agilidade no tráfego e melhoria no escoamento da produção

local, além de facilitar o acesso à Rodovia Fernão Dias e ao Vale do Paraíba. Com investimento total de R\$ 13,7 milhões, a obra é fruto da união entre os governos estadual e federal. O Governo de Minas destinou R\$ 7,5 milhões por meio da Secretaria de Estado de Infraestrutura, Mobilidade e Parcerias (Seinfra), enquanto o Governo Federal entrou com uma contrapartida de R\$ 6,2 milhões.

A mobilização para a realização do projeto contou com a atuação conjunta dos municípios de Consolação, Cambuí, Paraisópolis e Córrego do

Bom Jesus, que formaram o Consórcio Intermunicipal Multifinalitário dos Municípios do Extremo Sul de Minas (CIMESMI). A criação do consórcio foi oficializada em maio de 2021, a partir da assinatura de um protocolo de intenções entre os prefeitos das quatro cidades. Além do trecho em execução, outros 10,6 quilômetros da MG-295 já foram pavimentados, fruto de um convênio anterior entre a Seinfra e o Cimesmi. Outro destaque do projeto é a construção de uma nova ponte de 12 metros na chegada a Cambuí, que substituirá a

atual estrutura estreita, permitindo a passagem simultânea de veículos nos dois sentidos.

A obra está sendo executada pela empresa Ouro PAV, vencedora do processo licitatório.

“É mais uma obra que faz parte do programa Caminhos para Avançar, o maior programa de infraestrutura do Governo do Estado nas últimas décadas. Os serviços já foram iniciados e, em breve, vamos concluir mais essa etapa, que conecta duas regiões estratégicas do Sul de Minas”, destacou Rodrigo Tavares, diretor-geral do DER-MG.



Definida empresa que construirá quadra em escola municipal do Distrito do Itaim

A empresa AMR Construções Ltda, de Pouso Alegre, foi homologada como a vencedora da concorrência para a construção de uma quadra poliesportiva coberta na Escola Municipal Professora Rita de Cássia Campos Silva, no Distrito do Itaim, em Cachoeira de Minas. A homologação foi feita pela prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil) na última quinta-feira, 25.

Após a abertura e análise das propostas, a empresa ficou em primeiro lugar, com preço global apresentado de R\$ 1.275.512,93, a menor entre as três construtoras que participaram do processo licitatório, que teve início em 28 de julho. O orçamento máximo previsto pelo edital era de R\$ 1.700.683,91.

De acordo com o projeto elaborado pela empresa Ichus Engenharia e Construções Ltda, a quadra esportiva coberta ocupará uma área de



762,86 m² de cobertura, em terreno ao lado da Escola Municipal Professora Rita de Cássia Campos Silva. A obra será de estrutura metálica com cobertura de telhas termo acústicas e terá palco, acessos e quadra, além de uma área externa de gramado e passeios no tamanho de 100,25 m².

A quadra permitirá a realização de aulas de educação física de forma adequada, além de promover eventos escolares, torneios e

outras atividades extracurriculares que favorecem a integração social e o desenvolvimento físico e cognitivo dos alunos. O processo de licitação prevê a contratação de “materiais e mão de obra” para a realização desta obra. O prazo de execução da obra é de 5 meses, contados em dias corridos, a partir da emissão da ordem de serviço emitida pela Secretaria Municipal de Infraestrutura, Obras e Serviços Públicos.

Cemig amplia oferta de energia elétrica no Sul de Minas com nova subestação em Cachoeira de Minas

Investimento de R\$ 32,8 milhões vai beneficiar diretamente Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros, além de melhorar o fornecimento em toda a região.

A construção de uma subestação compacta Integrada (SECI 138-13,8 MVA) e novas linhas de distribuição no bairro Barreiro, na zona rural de Cachoeira de Minas, ampliará a oferta de energia elétrica da Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig) aos clientes do Sul de Minas. A informação foi repassada pela assessoria de imprensa da Cemig ao jornal Folha Popular na última quinta-feira, 25.

Com quatro alimentadores, a nova subestação vai ampliar a oferta de energia, melhorar a estabilidade do fornecimento e permitir a conexão de novas cargas, atendendo à crescente demanda por energia elétrica na região. O investimento total é de R\$ 32,8 milhões, com previsão de conclusão



das obras em 2026.

A obra vai beneficiar diretamente os municípios de Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros, e também contribuirá para o alívio do sistema em Pouso Alegre e Santa Rita do Sapucaí, fortalecendo a infraestrutura energética de todo o Sul de Minas.

O projeto integra o Programa Mais Energia, lançado em 2021 pelo Governo de Minas, por meio da Cemig. Com um

aporte total de R\$ 5 bilhões até 2027, o programa tem como meta aumentar o número de subestações no estado, passando de 415 para 615 unidades. Além da expansão da rede, o programa também tem foco em tornar o sistema elétrico mais moderno, sustentável e preparado para novas conexões de fontes renováveis, como usinas solares e eólicas - essenciais diante da atual crise hídrica.

TORNE SUA MARCA



VISÍVEL

E AUMENTE SUAS VENDAS!

QUEM QUER VENDER MAIS
ANUNCIA NO
FOLHA POPULAR!

5 MIL EXEMPLARES QUINZENAIS
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
JORNAL IMPRESSO E DIGITAL

ENTRE EM CONTATO E ANUNCIE

35 9 9875-8147

REDACAOFP@GMAIL.COM

FOLHA
POPULAR

WhatsApp: (35) 9 9875-8147 - Bernardino Neto
redacaofp@gmail.com



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE
CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS
E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

looke

FILMES E SÉRIES À VINDA

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO

**ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!**



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Vereadores voltam atrás e mantêm cargo comissionado no CREAS após veto da prefeita Maristela Costa

Por 5 votos a 4, a Câmara Municipal acatou na última terça-feira (23) o veto da prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil) à emenda que tornava o cargo de assessor jurídico do Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) de provimento efetivo, por concurso público. Com a decisão, o cargo continuará sendo de livre nomeação do Executivo, conforme previa o projeto original.

O veto ao Projeto de Lei nº 37/2025 foi mantido após desempate do presidente do Legislativo, José Anderson da Costa (União Brasil). Mudaram seus votos e acompanharam o veto os vereadores Diego Ismário da Costa (PL), João Batista da Silva (Avante), João Batista de Faria Júnior

(Solidariedade) e Luiz Ferreira da Silva (PP).

A emenda rejeitada previa que o cargo de assessor jurídico fosse ocupado por meio de concurso público, sob o argumento de se tratar de uma função técnica e permanente. Durante as discussões, parte dos vereadores criticou a quantidade de cargos comissionados criados no CREAS.

“O CREAS podia ter começado com um advogado indicado pela prefeita até a realização do concurso. É um cargo técnico e que deveria ser por concurso”, defendeu o vereador José Aparecido de Faria (União Brasil).

“É uma forma justa de garantir capacidade técnica, sem interferência política. Meu compromisso é com a

legalidade e a moralidade na gestão pública”, disse Rui Barbosa Vilas Boas (PL).

“Esta Casa de Leis votou a emenda por unanimidade e depois volta atrás”, criticou Manassés Miguel Benedito da Silva (Solidariedade).

“Vemos que em outras cidades todos os funcionários são concursados”, reforçou Júlio César Pereira (PP).

Justificativa do veto- Em sua justificativa, a prefeita afirmou que a emenda representa ingerência do Legislativo em matéria de competência exclusiva do Executivo, conforme entendimento do Supremo Tribunal Federal (STF). Segundo ela, a alteração também geraria impacto no orçamento municipal, por se tratar de despesa continuada.

“A criação do cargo como

comissionado preserva agilidade, confiança e proporcionalidade. A conversão para efetivo quebra a coerência do arranjo institucional, engessa a gestão e retarda a operacionalização do CREAS, o que é incompatível com o interesse público”, argumentou Maristela.

Novo projeto aprovado- Paralelamente, a prefeita Maristela Costa e Bustamante já encaminhou à Câmara o Projeto de Lei nº 41/2025, com conteúdo similar ao texto vetado, prevendo a criação dos cargos de Coordenador, Assessor Jurídico, Psicólogo e Assistente Social no CREAS. A nova proposta também recebeu emenda semelhante, que foi rejeitada pelos vereadores pelo mesmo placar: 5 a 4. O projeto, portanto, foi



aprovado com os cargos em comissão, conforme enviado pelo Executivo.

Sobre o CREAS- O Centro de Referência Especializado de Assistência Social (CREAS) é uma unidade pública da política de Assistência Social que atende famílias e indivíduos em situação de risco

pessoal ou social, ou que tiveram seus direitos violados.

Entre os serviços prestados estão apoio psicossocial, orientação jurídica, encaminhamentos para políticas públicas, acesso à documentação civil, acompanhamento de medidas socioeducativas, entre outros.

Câmara de Cachoeira de Minas rejeita projeto de avaliação de servidores públicos

Em sessão ordinária realizada na última terça-feira (23), a Câmara Municipal de Cachoeira de Minas rejeitou, por 5 votos a 4, o projeto de lei do Poder Executivo que propunha mudanças no processo de avaliação de desempenho dos servidores públicos municipais.

A proposta previa que o Executivo poderia regulamentar a avaliação de servidores efetivos e comissionados por meio de decretos e atos administrativos, sem necessidade de nova aprovação legislativa. Também permitiria que as comissões avaliadoras e os critérios fossem definidos diretamente pelo prefeito, conforme regulamentação própria.

Durante os debates, vereadores contrários ao projeto manifestaram preocupação com a concentração de poder no Executivo e a falta de critérios claros e objetivos, destacando



os riscos de injustiças e perseguições políticas a servidores.

“O projeto tira a transparência da avaliação dos servidores e concentra no Poder Executivo, abrindo margem para injustiça. Ele precisa ser claro, justo e com critério objetivo”, afirmou o vereador Júlio César Pereira (PP).

“Eu acho que ele é antidemocrático. O Executivo vai indicar a comissão e criar os critérios. Eu não abro mão dos direitos de legislar e dar opinião dentro dessa Casa”,

reforçou o vereador José Aparecido de Faria (União Brasil).

Também se posicionaram contra os vereadores Rui Barbosa Vilas Boas (PL), Manassés Miguel Benedito da Silva (Solidariedade) e João Batista de Faria Júnior (Solidariedade), totalizando cinco votos e garantindo a rejeição da proposta.

Com a rejeição, o projeto é arquivado e não poderá ser reapresentado este ano, salvo se houver modificação substancial em seu conteúdo.

Câmara cachoeirense promove palestra sobre Marketing Pessoal

Na tarde do último dia 16 de setembro, a Câmara Municipal de Cachoeira de Minas promoveu uma palestra sobre Marketing Pessoal, ministrada pelo consultor do Senac (Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial), Bruno Paiva. A iniciativa foi da Escola do Legislativo Professora Maria Aparecida Lobo Sáber e contou com a presença de empreendedores locais, servidores públicos, estudantes e demais interessados no tema.

Durante a palestra, foram apresentadas estratégias essenciais para a valorização pessoal e profissional, destacando como a imagem e o comportamento influenciam



diretamente o sucesso nos negócios e na carreira.

“Nosso objetivo é oferecer a população ferramentas para o autoconhecimento e para a valorização pessoal. A proposta é mostrar que o marketing pessoal não se limita ao ambiente profissional, mas também fortalece a autoestima e abre caminhos para novas

oportunidades. Foi assim que buscamos estratégias para desenvolver esses conhecimentos”, destacou a diretora da Escola do Legislativo, Anelize Soares. A próxima palestra da Escola do Legislativo terá como tema “Empreendedorismo: Transformando Ideias em Oportunidades”, e acontecerá no dia 14 de outubro.

Cachoeira de Minas: Câmara aprova reestruturação na Secretaria de Administração e Finanças com economia estimada de R\$ 45 mil ao ano

A Câmara Municipal de Cachoeira de Minas aprovou, na última terça-feira (23), um projeto de lei do Poder Executivo que promove a reestruturação de cargos na Secretaria Municipal de Administração e Finanças. A medida extingue o cargo de Diretor de Departamento de Contabilidade, Orçamento e Tesouraria e cria duas novas funções: Diretor de Contabilidade e Orçamento e Diretor de Tesouraria.

Segundo a Prefeitura, a proposta visa à especialização das funções e à maior eficiência na gestão pública. A expectativa é de uma economia anual de cerca de R\$ 45 mil na folha de pagamento.

Os novos cargos são de livre provimento, ou seja, de nomeação e exoneração livre pelo Executivo, podendo ser ocupados por servidores efetivos ou não.

De acordo com a justificativa enviada ao Legislativo, o



projeto está em conformidade com a Lei de Responsabilidade Fiscal, uma vez que não aumenta a despesa líquida do município e contribui para a racionalização dos gastos com pessoal e sustentabilidade fiscal.

Durante a tramitação, foi apresentada uma emenda modificativa que exigia formação em contabilidade e registro em conselho de classe para os ocupantes dos cargos. A emenda, no entanto, foi

rejeitada por 5 votos a 4, com desempate do presidente do Legislativo cachoeirense, vereador José Anderson da Costa (União Brasil). Foram contrários a emenda os vereadores Diego Ismário da Silva (PL), João Batista de Faria Júnior (Solidariedade), Luiz Ferreira da Silva (PP) e João Batista da Silva (Avante). Na segunda votação, o texto original foi aprovado por unanimidade entre os vereadores presentes.

Câmara de Cachoeira de Minas lança podcast com foco em educação legislativa e cidadania

A Câmara Municipal de Cachoeira de Minas, por meio da Escola do Legislativo “Professora Maria Aparecida Lobo Sáber”, lançou no dia 23 de setembro um podcast educativo voltado à disseminação de informações sobre educação legislativa, prestação de serviços e temas de interesse público.

Com conteúdo gratuito e de fácil acesso, o programa tem como objetivo aproximar a população das atividades da Câmara Municipal, promovendo a cidadania de forma leve e acessível. Os episódios poderão ser ouvidos a qualquer momento, e replicados em salas de aula,

canais da internet e emissoras de rádio.

O primeiro episódio abordou o tema “Agosto Lilás”, mês de combate à violência contra a mulher, e contou com a apresentação de Fernanda Barros e participação do Sargento da Polícia Militar, Antônio Maria Claret Alves Junior.

Segundo a diretora da Escola do Legislativo, Anelize Soares, o novo canal de comunicação reforça o compromisso da Câmara com a formação cidadã. “A Escola do Legislativo tem um papel formador, educador, e o podcast é uma excelente ferramenta nesse trabalho. Agora, as pessoas terão mais

uma oportunidade para ouvir temas relativos ao cotidiano da Câmara, seja nas atividades legislativas ou em assuntos importantes para o desenvolvimento da cidade”, destacou.

Criada em 4 de novembro de 2019, a Escola do Legislativo tem como missão capacitar vereadores, servidores e a comunidade, oferecendo suporte para a atuação legislativa e promovendo ações de educação política e cidadania, especialmente junto ao público jovem e estudantil. A população pode enviar sugestões de temas pelo e-mail: atendimento@camaracachoeira.mg.gov.br ou pelo telefone: (35) 3472-1325

Participação massiva marca Audiência Pública da Escola Estadual João Ribeiro da Silva em Gonçalves



A Câmara Municipal de Gonçalves realizou, no último 18 de setembro, uma Audiência Pública para debater problemas enfrentados pela Escola Estadual João Ribeiro da Silva. O encontro reuniu vereadores, representantes da Superintendência Regional de Ensino, direção da escola e uma expressiva participação da

comunidade, tanto presencialmente quanto online. O debate foi conduzido pela vereadora Tia Pri (PL), presidente da Comissão de Educação da Câmara, e destacou questões como a falta de professores — especialmente na disciplina de Matemática —, infraestrutura precária, protocolos de segurança escolar e a inclusão de alunos com

deficiência. Também entrou em pauta a aplicação da Lei Nº 15.100/2025, que regula o uso de celulares na educação básica, além de denúncias sobre possíveis represálias a estudantes após reuniões de pais. Segundo a presidente da Câmara, vereadora Maria Eliza (UNIÃO), a audiência representou “um avanço

democrático significativo na busca por soluções para um problema complexo que vem se arrastando na nossa Escola Estadual. A participação ativa de todos fortaleceu o diálogo e trouxe propostas concretas para a superação dos desafios.” A vereadora Tia Pri avaliou a audiência como extremamente produtiva. “O envolvimento popular demonstrou o quanto a

sociedade está atenta e comprometida em buscar melhorias para a educação, reforçando a importância do diálogo coletivo para a construção de soluções reais.” Apesar da ampla participação da comunidade, chamou atenção a pouca presença dos professores da rede estadual. Para os vereadores, a contribuição deles seria

essencial, já que vivenciam a realidade das salas de aula. A Câmara Municipal se comprometeu a acompanhar os encaminhamentos e cobrar soluções junto ao Estado de Minas Gerais e à Superintendência Regional de Ensino, buscando garantir melhores condições para alunos, professores e toda a comunidade escolar.

Polícia Militar realiza palestra educativa na Escola 'Cônego'

Tema abordou a prevenção à violência contra a mulher e valorização da vida, em alusão às campanhas Agosto Lilás e Setembro Amarelo.

A Polícia Militar de Minas Gerais, por meio de ações de educação preventiva, realizou no último dia 16 de setembro uma palestra na Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria. A iniciativa teve como foco a conscientização dos estudantes sobre temas sensíveis e de grande relevância social, abordando as campanhas Agosto Lilás, de enfrentamento à violência contra a mulher, e Setembro Amarelo, voltada à prevenção ao suicídio e valorização da vida.

A atividade foi conduzida pelo Sargento Antônio Maria Claret Alves Junior, que destacou a importância de identificar e combater fatores que contribuem para o sofrimento emocional, como o bullying, o assédio e outras formas de violência que podem ocorrer tanto no ambiente escolar quanto no familiar.



Durante a palestra, os alunos foram orientados sobre atitudes de respeito, empatia e solidariedade, como elementos fundamentais para a construção de um convívio mais saudável e acolhedor. Também foram apresentados canais de apoio psicológico e instruções sobre como agir diante de sinais de alerta em colegas e familiares. “A iniciativa busca fortalecer a

cultura de prevenção, despertando o senso de responsabilidade coletiva e a importância da preparação diante de situações adversas. A ação reafirma o compromisso da Polícia Militar de Minas Gerais com a promoção da educação preventiva e da segurança pública, por meio de ações integradas com a comunidade escolar”, ressaltou o Sargento Claret.

FEP oferece cursos técnicos gratuitos por meio do Programa Trilhas de Futuro

A Fundação Educacional de Paraisópolis (FEP), em parceria com o Governo de Minas Gerais, está com inscrições abertas para cursos técnicos gratuitos por meio do Programa Trilhas de Futuro. A iniciativa oferece formação profissional de qualidade para jovens e adultos da região, com inscrições prorrogadas até o dia 1º de outubro, exclusivamente pelo site www.trilhasdefuturo.mg.gov.br

Nesta edição, estão

disponíveis dois cursos técnicos na unidade da FEP: Técnico em Eletromecânica e Técnico em Agropecuária. Com duração de dois anos, os cursos são totalmente custeados pelo Governo de Minas, que também oferece aos alunos uma ajuda de custo de R\$ 20,00 por dia de aula presencial, para apoio com alimentação e transporte. O Programa Trilhas de Futuro tem como objetivo ampliar o acesso ao ensino técnico

profissionalizante em todo o estado, preparando os estudantes para o mercado de trabalho com formação prática e atualizada. Interessados devem se inscrever pelo site oficial do programa. Para mais informações, os candidatos podem entrar em contato com a Fundação Educacional de Paraisópolis pelo telefone (35) 3670-0765. A iniciativa conta com o apoio da Prefeitura de Paraisópolis e da Câmara Municipal.

Professor paraísopolense vence novamente o concurso Mister Beleza Negra Brasil

Flaviano Roque Mendes, professor e empresário de Paraisópolis, conquistou pela segunda vez consecutiva o concurso Mister Beleza Negra Brasil, desta vez na categoria sênior. O evento foi realizado no último sábado, dia 20, no Teatro 4.0 Fábrica de Cultura, em São Bernardo do Campo, e contou com a presença de diversas personalidades do mundo Miss e Mister.

Com formação em Física e Administração de Empresas, e pós-graduação, Flaviano alia uma sólida carreira na educação ao trabalho como modelo, iniciado há apenas dois anos. Ele já acumula títulos expressivos, como Mister Beleza Negra MG 2023 e Mister Brasil Beleza Negra 2024 e 2025, além de segundo lugar no Mister Beleza Negra SP 2023.

O concurso Mister Beleza Negra Brasil 2025 selecionou 20 candidatos por meio de uma seletiva virtual com prova de conhecimentos gerais sobre a cultura afrodescendente. Os finalistas foram avaliados por um júri técnico nos quesitos comunicação, beleza e desenvoltura no palco, nos trajes casual e de gala.

Em discurso após a vitória, Flaviano emocionou o público presente ao destacar a importância de representatividade negra, liderança negra e beleza negra para inspirar novas gerações. “Meu compromisso vai além da faixa e do título. Está em mostrar para cada criança negra que sonhar é possível,



conquistar é possível e chegar lá é possível”, disse. Na sua página em uma rede social, Flaviano agradeceu a torcida. “Obrigado Minas Gerais, obrigado Brasil! Vocês são parte dessa conquista comigo. Vamos juntos escrever mais uma história e inspirar quem vem depois”, falou.

O professor e modelo Flaviano Mendes também falou sobre os padrões de beleza e se disse feliz por expandir o “beleza negra”. “Cada passo, cada ensaio, cada voto... tudo isso é muito mais do que um título. É representatividade, é orgulho, é resistência e é mostrar que a beleza negra é gigante, diversa e cheia de potência”, afirmou.

Com 1,79m e 92 kg, o paraísopolense tornou-se símbolo de uma nova

representação da beleza negra, unindo preparo físico, formação acadêmica e liderança social. Ele agora se prepara para representar o Brasil em um concurso internacional, como parte das premiações.

O título Mister Beleza Negra 2025 é reconhecido pelo Ministério da Economia e possui selo de qualidade da República Federativa do Brasil, podendo o vencedor representar o país em concurso internacional. O Mister Beleza Negra Brasil é promovido pela By Carlos Câmara Produções, com mais de 40 anos de atuação. A próxima edição acontecerá em Minas Gerais no ano de 2026, com inscrições abertas pelo Instagram [@bycarloscamara](https://www.instagram.com/bycarloscamara) ou pelo telefone (11) 97641-8120.

1º Festival em Palavras celebra a literatura independente em Conceição dos Ouros

Cinco livros foram lançados com apoio da Lei Aldir Blanc, valorizando a cultura e os autores locais.

Conceição dos Ouros realizou, no último dia 20 de setembro, a primeira edição do Festival em Palavras – O Encontro de Histórias, um evento cultural que marcou o lançamento coletivo de cinco obras literárias independentes, escritas por autores locais e viabilizadas por meio da Lei Aldir Blanc, em parceria com o Ministério da Cultura (MinC) e a Prefeitura Municipal. O evento aconteceu no Centro Educacional Christóvão Chiaradia e reuniu escritores, familiares, professores da rede municipal de ensino e a comunidade em geral,

promovendo o incentivo à leitura, à produção artística e à valorização da identidade cultural local. Os livros que foram lançados são: O Cavaleiro e o Senhor do Templo, de Aguinaldo Adolfo do Carmo; A Reunião na Floresta, de Dionísio Porfírio Alves e Cleidiane Souza; Comandada por Emoções, de Giulliana Nunes Siqueira; Montanhas, Rios e Caminhos, de Paulo Araújo de Almeida e Alma Gêmea em Prosa, de Adriane Santos Cardoso Ferreira coletânea da qual participam Alexia de Cássia Moraes, Hugo Coelho, Ryan Freitas Pereira Fonseca e Glauco Viana.



A secretária municipal de Educação, Camila Daniela Campos, destacou a importância da literatura como ferramenta de transformação. “Valorizar nossos autores é valorizar a educação. A leitura abre portas, amplia horizontes e cria oportunidades para

nossas crianças e jovens”, disse.

Já a secretária de Cultura, Aline Cristina da Costa, ressaltou o papel do festival na preservação da memória e na construção da identidade cultural do município. “Cada obra lançada é um registro de



sentimentos, sonhos e olhares sobre o mundo. Graças à Lei Aldir Blanc, conseguimos eternizar essas vozes em livros que agora fazem parte do patrimônio cultural de Conceição dos Ouros”, afirmou. Durante o festival, os livros

foram oficialmente entregues à rede municipal de ensino, garantindo que os estudantes tenham acesso às produções locais. O evento também contou com exposição e venda de peças do grupo Artesãos de Ouros, reforçando o apoio aos talentos do município.

Professor Helison Viana ministra aula de Tai Chi Chuan no 1º Festival Holístico de Piranguinho

No último dia 13 de setembro, o Parque Municipal Luiz Vieira Neto, em Piranguinho, sediou o 1º Flui Holístico - Festival Livre Universal Integrativo. O evento reuniu atividades voltadas ao bem-estar e às práticas integrativas, como oficinas, palestras, yoga e vivências terapêuticas. Um dos destaques foi a aula de Tai Chi Chuan conduzida pelo professor ourense Helison Viana. A prática chinesa, que alia movimentos suaves, respiração e concentração, foi apresentada como uma ferramenta para o equilíbrio físico, emocional e energético. “O Tai Chi Chuan é parte da sabedoria ancestral chinesa e cultiva aspectos internos da mente, do corpo e da nossa energia vital”, destacou o professor. Idealizado por Janaina Moreira, referência em práticas integrativas na região, o festival teve apoio



da Prefeitura de Piranguinho, por meio das Secretarias de Esporte, Saúde, Educação, Turismo, Cultura e Juventude e

promoveu um ambiente acolhedor, incentivando a desconexão da rotina e a reconexão com o bem-estar.

Conceição dos Ouros: Peça “A Arte de Viver” promove reflexão sobre o Setembro Amarelo

Na última segunda-feira, dia 22, o prédio do Clube Literário e Recreativo de Conceição dos Ouros foi palco de uma apresentação teatral que destacou os cuidados com a saúde mental e a prevenção ao suicídio, a peça “A Arte de Viver”. Encenada por Marjorie Rodrigues, que interpretando Roi Doce e com apresentação musical de Gabriely Tuany, na voz e violão, a peça mergulha fundo no universo do Setembro Amarelo, trazendo a discussão temas delicados e essenciais para a sociedade contemporânea. Durante a apresentação, Marjorie Rodrigues demonstrou, com gestos e expressões, como as emoções podem se transformar, reforçando a mensagem de que, mesmo diante da dor, é possível escolher a alegria. A peça emocionou o público e reforçou a importância de empatia, acolhimento e escuta ativa. O evento contou ainda com a apresentação de uma poesia da estudante Lavinia Rafaela Silva, da Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho, reforçando a força da juventude. Além disso, foram



distribuídos panfletos educativos, lembranças especiais e oferecido um café aos participantes. A secretária municipal de Ação Social, Karina Moreira Mendonça Ribeiro, destacou a importância do evento. “A proposta foi sensibilizar o público e provocar uma reflexão sobre a importância dos cuidados com a saúde mental, não apenas durante o mês de setembro, mas durante todo o ano”, afirmou. A apresentação foi promovida pela Prefeitura Municipal de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria de Ação Social e do CRAS, como parte da programação da campanha Setembro Amarelo no município.

Sobre o Setembro Amarelo- O Setembro Amarelo é a maior campanha de conscientização sobre prevenção ao suicídio no Brasil e no mundo. O movimento tem como objetivo romper tabus, incentivar o diálogo sobre saúde mental e oferecer apoio a quem passa por momentos de dor e desesperança. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), mais de 700 mil pessoas morrem por suicídio todos os anos no mundo, e estima-se que para cada caso consumado, haja pelo menos 20 tentativas. No Brasil, são cerca de 14 mil mortes anuais, número que pode ser reduzido com informação, apoio emocional e tratamento adequado.

**Preço BAIXO
de verdade
é aqui!!**

**Tudo que sua lista precisa,
com qualidade!**



Aos domingos temos os deliciosos pratos da casa:
Maionese – Salpicão – Feijão Tropeiro.

**Supermercado
APAGUE MENOS**
☎ 35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG



**VENHA EXPERIMENTAR
AS NOSSAS DELICIASAS
PIZZAS**

**Padaria & Confeitaria
Central**

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058
☎ (35) 9 9924-1141

**VÁRIOS
SABORES
DISPONÍVEIS**

Paraisópolis está com inscrições abertas para 4ª edição do programa Medida Certa

Estão abertas até o dia 30 de setembro as inscrições para a quarta edição do programa Medida Certa, em Paraisópolis. A iniciativa é voltada a pessoas com diagnóstico de sobrepeso ou obesidade, oferecendo 60 vagas com duração de 3 meses. As inscrições devem ser feitas online, na página do setor de Esportes da Prefeitura no Instagram. A reunião de apresentação do programa será realizada também no dia 30 de setembro, na Câmara Municipal.

O programa é promovido pelos setores de Esporte e Saúde do município, com 12 encontros presenciais que incluem: orientações sobre alimentação saudável; prevenção de doenças relacionadas à obesidade, dicas e receitas nutritivas; comportamento alimentar e apoio emocional, além de prática de exercícios físicos. Os participantes são acompanhados por uma nutricionista, um educador físico e um psicólogo. Segundo o diretor de Esportes, João Martins, além dos benefícios para a

saúde, o grupo oferece apoio mútuo e incentivo entre os participantes. “Com orientação em grupo, o objetivo é apoiar a construção de uma rotina sustentável, focada em bem-estar, saúde e autoconhecimento”, afirmou. Na edição anterior, 24 participantes completaram o programa e juntos eliminaram cerca de 60 kg. Criado em 2023, o Paraisópolis Medida Certa já se tornou uma importante ação municipal de combate à obesidade e promoção da saúde.

Prefeitura de Paraisópolis instala novos playgrounds em três localidades



A Prefeitura de Paraisópolis, por meio do setor de Lazer, Cultura e Turismo, instalou três novos playgrounds infantis, nos bairros Alto da Glória e Vila Maria Amélia e na Área de Lazer Maria Braga Cabral. A implantação dos playgrounds tem como objetivo melhorar a oferta de lazer e diversão para as crianças, e incentivar o uso compartilhado dos espaços

públicos por famílias e moradores dos bairros proporcionando mais qualidade de vida para a população. Os equipamentos, fabricados em plástico rotomoldado resistente, incluem escadas, escorregadores, escadas e balanços. Todos seguem as normas de segurança da NBR 16071/2021, assegurando qualidade e proteção às crianças.

Além dessas novas instalações, a Prefeitura já havia implantado playgrounds em diversos pontos da cidade, como a Praça São Benedito (SAAE), Parque Municipal Antônio Felix Teixeira (Pernilongão), Escola Monsenhor José Carneiro Pinto (Distrito dos Costas), e nos bairros Dr. Geraldo, Coqueiros, Boa Vista II, Residencial Paraíso e Vila Frei Orestes.

Paraisópolis celebra 115 anos da Escola Municipal Bueno de Paiva durante a 10ª Jornada do Patrimônio Cultural

A população de Paraisópolis teve a oportunidade de visitar e conhecer a história da Escola Municipal Bueno de Paiva, que completou 115 anos de história no último sábado, 20 de setembro. A atividade integrou a 10ª Jornada do Patrimônio Cultural, realizada pelo Setor Municipal do Patrimônio Cultural (SEMPAC), que teve como tema "Paisagem Cultural e Patrimônio Toponímico", com foco na valorização da história local e na preservação da identidade coletiva. Durante a programação, os visitantes puderam conhecer de perto a trajetória da tradicional Escola Bueno de Paiva, uma das instituições de ensino mais antigas do município. Além de homenagear a escola, a jornada também evidenciou a figura de seu patrono, Francisco Álvaro Bueno de Paiva, cidadão de grande relevância histórica e política para a cidade. O Setor Municipal do Patrimônio Cultural relatou a história de seu patrono e reforçou o compromisso com a preservação da memória e da identidade cultural da comunidade, fortalecendo a consciência sobre a



importância do patrimônio cultural para as gerações futuras.

A atividade contou com uma palestra ministrada pela professora e atual coordenadora do Polo Universitário de Paraisópolis, Reginalda Nunes, que relativizou a história de Bueno de Paiva fundamentada em um trabalho que fez, de curadoria, para o centenário da instituição.

Além disso, foi realizada uma exposição de trabalhos desenvolvidos por alunos e professores, com mosaicos, cartazes, desenhos e acrósticos, que destacaram a importância do patrimônio histórico da Escola Municipal Bueno de Paiva e de seu patrono.

Segundo Gabriel Couto, Assistente de Lazer, Cultura, Turismo e Patrimônio de Paraisópolis, a Jornada do Patrimônio Cultural é uma oportunidade para refletir sobre os nomes e histórias que marcam os espaços da cidade. “O patrimônio toponímico guarda memórias, revela identidades e fortalece a nossa relação com o território”, afirmou.

A Jornada do Patrimônio Cultural foi criada em 2009 e é realizada a cada dois anos, integrando as comemorações do Dia do Patrimônio Cultural Brasileiro, celebrado em 17 de agosto. Desde sua primeira edição, mais de 2.500 proponentes já promoveram cerca de 5.500 ações em todo o estado de Minas Gerais.

Exposição de carros reúne admiradores do antigomobilismo em Paraisópolis

Paraisópolis recebe neste domingo, 28, o 5º Encontro de Carros Antigos. O evento, organizado pelo Clássicos de Paraisópolis Car Club, acontece na Praça Cel. José Vieira, a partir das 8h. O encontro de autos espera receber 150 veículos antigos e clássicos, vindos de Minas Gerais e do estado de São Paulo. Já estão confirmadas as presenças dos seguintes grupos: Clássicos de Cambuí, Old Brothers (Pouso Alegre), Quartel da Sucata (Ipuiúna), Old Roders (Itajubá), Clássicos Medeiros (Itajubá), Fusca Clube São José dos Campos e Fusca Clube Frei Galvão (Guaratinguetá). As inscrições



para participar da exposição - abertas para veículos fabricados até 1998 - é 2 kg de alimento não-perecíveis ou R\$ 10,00, que serão destinados às entidades carentes de Paraisópolis. O evento contará ainda com Espaço Kids, com brinquedos e distribuição de algodão-doce e som do DJ Edinho, que tocará música dos anos 70, 80 e 90. O

Mercado Municipal e o comércio local estarão abertos para atender os participantes e admiradores. Segundo a organização, o propósito é celebrar a cultura “antigomobilista” e resgatar a história do automobilismo nacional, transformando a conhecida Terra do Vento em um grande museu a céu aberto.

ISSO É ATITUDE!

OS DEPUTADOS ESTADUAIS
TRABALHAM POR MINAS INTEIRA
E POR TODOS OS MINEIROS.

Quando a gente vê o trabalho dos deputados estaduais, enxerga atitude.

Atitude para tomar a frente e resolver, de forma definitiva, a dívida de Minas que se arrastava há 27 anos e manter os serviços públicos funcionando, como o cidadão exige e merece.

Atitude para promover inovações que ajudam Minas a lidar melhor com a crise climática e para destinar recursos do orçamento para resolver necessidades de todas as regiões do estado.

É assim que a Assembleia Legislativa de Minas Gerais trabalha. Com atitude para melhorar a vida das pessoas.

almg.gov.br/podeconferir



PROMOÇÃO



Cerveja
EISENBAHN
600ml no precinho!

De ~~R\$ 14,00~~
Por **R\$ 10,00**

**AV. BARÃO DO RIO BRANCO, 07
(EM FRENTE À IGREJA MATRIZ)
CENTRO - CONCEIÇÃO DOS OUROS**



RED

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!

Vende-se
Terreno
no Rosário

Novo

249,15 M²



REF. VT 011

Vende-se
Apartamento
no Rosário

- 03 Quartos
sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço



REF. AV 024

Aluga-se
02
Apartamentos
no Centro

- 02 Quartos
 - 01 Cozinha
 - 01 Sala
 - 01 Banheiro
 - Sem Garagem
 - Área de Serviço
- * obrigatório seguro incêndio
** aceita fiador, caução e
seguro fiança.



REF. AA 025

Aluga-se
Ponto
Comercial

- 83 m² área
construída
- 01 Copa
- 01 Banheiro



REF. APC 031

Aluga-se
Ponto
Comercial

- 34 m² de área
construída
- 01 Banheiro
- 01 Copa



REF. APC 032

TEMOS CLIENTES INTERESSADOS!



Terreno no Bairro Santo Antônio/
Loteamento Novo – para compra;

🏠 Casa com 2 dormitórios – para locação;

🏠 Casa com 3 dormitórios – para locação;

👉 Se você possui algum desses imóveis,
entre em contato conosco!

TEMOS O CLIENTE CERTO

PARA O SEU IMÓVEL,

ANUNCIE ELE CONOSCO!

Entre em contato
pelo Telefone/WhatsApp:



35 3427.3366

ou nos visite em nosso escritório
para conhecer mais opções!



DOUGLAS
CORRETOR DE IMÓVEIS



Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco
Centro - Cachoeira de Minas/MG, CEP: 37545-000

Residencial Paraíso elimina o Clube 35 nos pênaltis e avança às quartas da Copa GWG

O Residencial Paraíso está nas quartas de final da Copa GWG Campos do Jordão. Na tarde do último 14 de setembro, o Residencial Paraíso bateu o Clube 35 nos pênaltis por 4 a 3, após empate sem gols no tempo regulamentar. A partida foi disputada no Estádio Benedito Vaz Dias, no bairro Abernêssia. Com o resultado, o Residencial Paraíso enfrentará o Mancha Azul nas quartas de final, em jogo marcado para o dia 19 de outubro, às 13h30.

Escalação – O técnico Osmar César escalou o Residencial Paraíso com Roberto, Weudes, Kennedy, Marcelo, Diguinho, Ednilson, Marcos, Beirão, Alemão, Renan, André, Zé Wilson, Buiú e Nathan.

O jogo- A partida entre Residencial Paraíso e Clube 35

foi tensa e marcada por forte disputa, resultando em quatro expulsões, sendo duas para cada equipe.

Ela começou truncada, com as duas equipes se estudando bastante. O Residencial Paraíso teve as melhores chances do jogo, dominando o meio-campo e pressionando o adversário, especialmente no primeiro tempo. O goleiro Roberto, do Residencial Paraíso, teve uma tarde tranquila, praticamente não sendo exigido e sem precisar fazer defesas difíceis durante os 90 minutos. Ainda no primeiro tempo, o Residencial Paraíso chegou a balar as redes, mas o gol de Ednilson foi invalidado por impedimento - em lance polêmico, considerado legítimo pela equipe.

Já no início da segunda etapa, Ednilson acertou uma bola na

trave, aumentando a pressão sobre o Clube 35. Nos minutos finais, o zagueiro adversário salvou em cima da linha um chute certo de Ednilson, mantendo o 0 a 0 no placar e levando a decisão para os pênaltis.

Nas cobranças de penalidades, o Residencial Paraíso mostrou maior precisão. Com gols convertidos por Buiú, Nathan, Ednilson e Roberto, a equipe paraisopolense assegurou sua vaga. Embora André tenha desperdiçado sua cobrança, a equipe de São Bento do Sapucaí não teve sorte melhor; Pedrinho e Nenem erraram suas tentativas, resultando em apenas três gols convertidos por Lucas Prado, BG e Miller para o Clube 35.

Com essa vitória nos pênaltis, o Residencial Paraíso avança na competição e alimenta o sonho

de conquistar o título inédito na Copa GWG Campos do Jordão. Por outro lado, o Clube 35 encerra sua jornada na fase eliminatória.

Sobre a competição - A Copa GWG Campos do Jordão 2025, categoria Principal, é organizada pela Prefeitura de Campos do Jordão através da Secretaria Municipal de Esportes, Juventude e Lazer. Participam os seguintes times: União Paulista (Santo Antônio do Pinhal), Spartans (Brazópolis), Pedreira (Campos do Jordão), Mancha Azul (Campos do Jordão), Escola Paulista/ Palmeirinha (Campos do Jordão), CDHU- Companhia de Desenvolvimento Habitacional (Campos do Jordão), Campista (Campos do Jordão), Nova Conquista (São Bento do Sapucaí), Gonçalves,



Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal), Consolação, Santa Cruz (Campos do Jordão), Cachorro Loko (Paraisópolis), Tiradentes (Luminosa), Vila São Geraldo (Sapucaí Mirim), Ás de Ouro/ Vila Britânia (Campos do Jordão), Residencial Paraíso (Paraisópolis), Água Santa (Campos do Jordão), Bar de Munique (Campos do Jordão),

Vila Rica (Campos do Jordão), Independente (Santo Antônio do Pinhal), Rodeio (Sapucaí Mirim), Clube 35 (São Bento do Sapucaí) e Madrid – Bau (Campos do Jordão)). A competição se encerra no dia 9 de novembro.

Os resultados estão disponíveis no site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-787er@l3s2>

Ajax Minas Futsal é eliminado na primeira fase do Campeonato Regional de Congonhal



O Campeonato Regional de Futsal de Congonhal não terminou da maneira esperada pelo time do Ajax Minas Futsal. A equipe foi eliminada na primeira fase da competição, realizada entre os dias 9 e 19 de setembro, no Ginásio Poliesportivo Vereador Oliveira dos Santos Junqueira.

Representando o município de Cachoeira de Minas, o Ajax Minas Futsal encerrou sua participação com uma vitória e duas derrotas, ocupando a terceira colocação do Grupo B. A estreia da equipe foi marcada

por um jogo disputado contra o Fortaleza (Congonhal), que terminou com vitória da equipe visitante por 5 a 3. Em seguida, o time foi superado pelo E.C. Vila Nova, de Ipuíuna, por 5 a 2. Na última rodada da fase de grupos, o Ajax foi derrotado pela equipe do Campari (Congonhal) pelo placar de 5 a 1.

Sob o comando da treinadora Fernanda Ramos, o Ajax Minas Futsal contou com um elenco formado por 10 atletas de Cachoeira de Minas.

Sobre a competição - O Campeonato Regional de Futsal

é uma iniciativa da Prefeitura de Congonhal e contou com a participação de 8 equipes: Nova Aliança (Congonhal), Futsal Paraíso (Paraisópolis), Praia Futsal (Espírito Santo do Dourado), União Dallas (Pouso Alegre), Campari (Congonhal), Fortaleza (Congonhal), E.C. Vila Nova (Ipuíuna) e Ajax Minas Futsal (Cachoeira de Minas).

A competição teve a sua final marcada para a noite de ontem, 26 de setembro. No entanto, até o fechamento desta edição, o jogo ainda não havia sido realizado.

Definidos os confrontos das quartas de final do Municipal de Paraisópolis

As quartas de final do Campeonato Municipal de Paraisópolis estão definidas. As oito equipes permanecem classificadas nas quartas: Residencial Paraíso, Minas Gerais, Laranja Mecânica, Cachorro Loko, Barcelona, Esporte Clube São José, Flamengo Lagoa e Áreas. Os jogos da fase mata-mata estão agendados para os dias 28 de setembro e 5 de

outubro.

O enfrentamento nas quartas é definido com base na campanha (1º x 8º, 2º x 7º, 3º x 6º e 4º x 5º). Os confrontos são os seguintes: Residencial x Áreas e Minas Gerais x Flamengo da Lagoa, no dia 28 de setembro e Cachorro Loko x Barcelona e Laranja Mecânica x Esporte Clube São José.

A competição, organizada pela Prefeitura de Paraisópolis por meio do

Departamento Municipal de Esportes, tem mobilizado atletas e torcedores desde o seu início, em 15 de junho. Os jogos são realizados no Estádio Municipal São José, a partir das 14h. A entrada é gratuita.

Os resultados, tabela e mais informações podem ser acompanhados pelo site oficial da competição, no link: <https://copafacil.com/-vwjtc>

Conceição dos Ouros: Confira os resultados da primeira rodada do Campeonato Regional de Veteranos

A bola começou a rolar na primeira rodada do 3º Campeonato Regional de Veterano, movimentando o futebol máster em Conceição dos Ouros. A competição, que já é um marco tradicional no calendário esportivo local, teve partidas emocionantes e disputas acirradas entre equipes que reúnem jogadores experientes, alguns com passagens pelo futebol profissional.

Resultados- No jogo de abertura, realizado no dia 20 de setembro, o Máster Ouros enfrentou o Spartano, e a equipe da casa não decepcionou. Com um desempenho sólido, venceu por 3 a 0, com dois gols de Claudemir Izidoro e um de

Celso Pereira. O bom entrosamento e a experiência dos atletas foram determinantes para a vitória. Na outra partida do dia, o Bola (Cambuí) encarou o União Master (Conceição dos Ouros) em um confronto bastante disputado. O time visitante dominou as ações e aplicou uma goleada de 4 a 0, com gols de Anderson de Paula (2), Paulo Adriano e Odilei dos Santos, se destacando como um dos favoritos da competição.

E o Campeonato Regional de Veterano prossegue neste sábado, 27, com mais dois jogos: E.C. São José x Nova Aliança e Policas x Bangu. Os jogos acontecem no Estádio João Ribeiro de Carvalho, a partir das 14h30. A entrada é

gratuita.

Sobre a competição- O 3º Campeonato Regional Veterano é organizado pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. Os times estão divididos em dois grupos. No Grupo A estão Master Ouros (Conceição dos Ouros), Bangu (Pouso Alegre), Policas (Senador Amaral) e Spartano (Brazópolis). E o Grupo B é formado por União Master (Conceição dos Ouros), Nova Aliança (Pouso Alegre), Bola (Cambuí) e Esporte Clube São José (Paraisópolis).

Os resultados podem ser conferidos pelo site Copa Fácil, através do link: <https://copafacil.com/-aw4rh>

Rodada do Campeonato Veterano de Paraisópolis agita o Estádio São José neste sábado (27)

Neste sábado, dia 27 de setembro, o Estádio Municipal São José, em Paraisópolis, recebe mais uma rodada do tradicional Campeonato Veterano de Paraisópolis, nas categorias 40Tão e 50Tão. A competição, que reúne 16 equipes de diversas cidades da região, é promovida pela Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Esportes.

A bola rola a partir das 15h, com o confronto entre as equipes Gonçalves e Spartanos, de Brazópolis, pela categoria 40Tão. Logo em seguida, às 17h, é a vez dos veteranos da categoria 50Tão entrarem em

campo, com o duelo entre Rodeio, de Sapucaí Mirim, e Veteranos Bairro dos Flores, de Itapeva.

Formato da competição- Na categoria 40Tão, as oito equipes disputam a primeira fase em grupos, com todos se enfrentando entre si. As oito melhores colocadas avançam para as quartas de final, em partidas de jogo único. Já na categoria 50Tão, as oito equipes foram divididas em dois grupos, com as duas melhores de cada chave se classificando diretamente para as semifinais.

Equipes participantes- A categoria 40Tão é disputada pelos seguintes times: União Santanense (Sapucaí Mirim), Bola F.C.

(Cambuí), Esporte Clube São José (Paraisópolis), Gonçalves, Spartanos (Brazópolis), Flamengo (Campos do Jordão) e Master Ouros (Conceição dos Ouros). E a categoria 50Tão é composta por Esporte Clube São José (Paraisópolis), Flamina (Pouso Alegre), Sapeca (Campos do Jordão), São Bento Máster (São Bento do Sapucaí), Bangu (Pouso Alegre), Campestre (Gonçalves), Rodeio (Sapucaí Mirim) e Veteranos Bairro Flores (Itapeva).

Os resultados, tabelas e outras informações dos dois campeonatos podem ser conferidos no site Copa Fácil.

Atletas ourenses brilham em torneio Inter Estadual de Jiu-Jitsu

A equipe Diogo Freitas, de Conceição dos Ouros, mostrou força, garra e técnica no último domingo (21), durante o 11º Inter Estadual Jiu-Jitsu Competidor 2025, que teve como tema “Aqui é o Brasil”. O evento, organizado por Clóvis Brito, aconteceu no Ginásio Poliesportivo João Marcos Lopes (Ginásio Colinas do Itaim) e reuniu 1.300 atletas de 80 cidades dos estados de Minas Gerais e São Paulo. Competiram atletas desde os 3 anos até a faixa preta máster. Representando o município, a equipe ourense participou com 20 atletas e conquistou um excelente resultado: 4 medalhas de ouro, 5 de prata e 7 de bronze.

Um dos grandes destaques da competição foi o atleta Augusto Silva, de 35 anos, que pratica a modalidade há apenas nove meses. Ele garantiu medalha de ouro na categoria Absoluto e bronze na categoria até 87 kg, na faixa branca.

“Comecei no jiu-jitsu aos 35 anos e já não consigo imaginar minha vida sem essa arte. Ela tem me moldado para ser uma pessoa melhor”, declarou Augusto, emocionado. “Dedico essa conquista aos meus filhos e à minha família. E agradeço a Deus por tudo”, completou Augusto.

Outro nome de destaque foi Felipe Costa, de 27 anos, faixa preta com quase 12 anos de experiência, que conquistou duas medalhas de prata. Ele compartilhou como o jiu-jitsu impactou sua vida desde a adolescência, destacando os

valores de disciplina, respeito e superação aprendidos nos tatames.

“Não me contento com o segundo lugar. Vou continuar treinando forte para trazer o ouro na próxima. Agradeço à equipe Diogo Freitas e à academia T. Martins pelo apoio e parceria”, comentou Felipe.

O professor Diogo Augusto Alito de Freitas, responsável pela equipe, celebrou o desempenho dos alunos e agradeceu o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros. “Estou muito orgulhoso dos resultados, pois todos são excelentes atletas. Essas conquistas são reflexo do empenho de cada um nos treinos e, sem dúvida, servem de experiência para que evoluam ainda mais. Agradeço especialmente à Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, pelo apoio com o transporte, que tornou possível essa vivência para nossos lutadores”, destacou o professor.

O 11º Inter Estadual de Jiu-Jitsu teve o apoio da Prefeitura de Cambuí por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Juventude e Lazer. Participaram atletas de Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Cachoeira de Minas, Cambuí, Córrego do Bom Jesus, Gonçalves, Ouro Fino, Borda da Mata, Pouso Alegre, Monte Sião, Pedralva e Poços de Caldas, em Minas Gerais e São Bento do Sapucaí, Pindamonhangaba e Bragança Paulista, no estado de São Paulo.

Com 130 atletas, a equipe



Clayson Jr, em parceria com o Projeto Casa do Povo Jiu-jitsu, de Poços de Caldas, sagrou-se campeã por equipes no Inter Estadual de Jiu-Jitsu de Cambuí.

Confira a relação de medalhas da equipe Diogo Freitas:

Diogo Freitas- Ouro na Categoria
Rogério Souza- Bronze na Categoria
Felipe Costa- Prata na Categoria e no Absoluto
Fernando Antônio- Prata na Categoria
Albert Jonatas Costa Moraes- Bronze na Categoria e no Absoluto
Ana Clara Oliveira Moraes- Bronze na Categoria
Marta Mariana Silva- Bronze na Categoria
Aline César Luz Mendes- Bronze na Categoria
Augusto Silva- Bronze na Categoria e Ouro no Absoluto
Daniel Silva Alito de Freitas- Prata na Categoria
João Lucas Ramos- Ouro na Categoria
Pedro Antônio Viana Tavares- Ouro na Categoria
Henrique dos Santos Moreno Ferraz- Prata na Categoria

Equipe de Cachoeira de Minas é destaque no Inter Estadual de Jiu-Jitsu, em Cambuí

A equipe Kazão Team foi um dos grandes destaques do 11º Inter Estadual Jiu-Jitsu Competidor 2025, realizado no último domingo (21), em Cambuí (MG). Os atletas da equipe conquistaram 13 medalhas - sendo 7 de ouro, 4 de prata e 2 de bronze - em um dos maiores eventos da modalidade no estado.

O campeonato, realizado no Ginásio Poliesportivo João Marcos Lopes (Ginásio Colinas do Itaim), reuniu 1.300 competidores de 80 cidades de Minas Gerais e São Paulo, superando o recorde de inscritos e consolidando-se como uma das principais competições da região. O evento teve como tema “Aqui é o Brasil” e foi organizado por Clóvis Brito, com apoio da Prefeitura de Cambuí, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Juventude e Lazer.

Com apenas 14 atletas inscritos, a Kazão Team demonstrou alto desempenho técnico e conquistou posições de destaque no pódio. Entre os campeões com Kimono estão Gabriel Henrik Pereira de Souza (Juvenil A Faixa Branca 38,5kg), Lucas Damaso da Silva (Juvenil A Faixa Branca 66Kg), Felipe Faria de Oliveira (Pré-Mirim Faixa Branca 28 Kg), Pedro Lucas de Oliveira Faria (Infantil A Faixa Branca 42,5Kg), João Lucas Assis dos Santos (Infantil A Faixa Branca 32Kg), Thiago José Batista de Oliveira (Juvenil A Faixa Colorida (Amarela e Preto) 51Kg) e Guilherme



Pessoa Nobre de Moraes (Infantil B Faixa Cinza 33Kg). Também subiram ao pódio com medalhas de prata: Thiago Henrik Pereira de Souza (Juvenil A Faixa Branca 43,5Kg), Miguel Fonseca Costa Resende (Juvenil A Faixa Cinza 40Kg), Diogo dos Santos Goulart (Master 2 (Peso médio) Faixa Preta 85,6Kg) e Yasmin de Oliveira Bastos Rios (Infantil B Faixa Branca 34Kg).

Completam o pódio os atletas Daniel Souza de Oliveira (Adulto Peso Meio Pesado Faixa Branca 83Kg) e Paulo Romero Cortez Duque (Adulto Peso Médio Faixa Branca 74Kg), ambos medalhistas de bronze.

De acordo com Diogo dos Santos Goulart, que além de lutador é professor de Jiu-Jitsu da Kazão Team, a preparação dos atletas para as competições tem sido intensa. “O resultado das competições vem do dia a dia dos treinos. Do faixa branca ao faixa preta o importante é se dedicar, buscar cada vez mais superar e consequentemente, as recompensas nas



competições vem na hora certa de cada um. Me sinto orgulhoso com os resultados alcançados pelos atletas representantes de Cachoeira de Minas na competição de Cambuí, onde estiveram lutadores de alto nível de Minas e São Paulo”, comentou Diogo Goulart.

Além de Cachoeira de Minas, o evento contou com representantes de cidades como Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Gonçalves, Ouro Fino, Pouso Alegre, Monte Sião, Pedralva e Poços de Caldas e de municípios paulistas como São Bento do Sapucaí, Bragança Paulista e Pindamonhangaba.

A equipe campeã geral do torneio foi a Clayson Jr, em parceria com o projeto Casa do Povo Jiu-Jitsu, de Poços de Caldas, que levou 130 atletas ao evento.

Equipe Jhonatan Willian conquista 3º lugar geral no Inter Estadual de Jiu-Jitsu 2025

A equipe Jhonatan Willian, de Conceição dos Ouros, fez bonito no 11º Inter Estadual Jiu-Jitsu Competidor 2025, realizado no último domingo (21), no Ginásio Poliesportivo João Marcos Lopes (Ginásio Colinas do Itaim), em Cambuí (MG). A equipe garantiu o 3º lugar geral, entre as 80 equipes participantes, somando um total de 15 medalhas conquistadas.

Composta por 50 atletas inscritos - sendo 15 da Academia Jhonatan Willian e 35 do Projeto Social Reação, de Sapucaí Mirim, comandado pelo professor André Tereré - a equipe demonstrou excelente desempenho nas disputas com kimono, somando 5 medalhas de ouro, 8 de prata e 2 de bronze.

Os campeões que subiram ao lugar mais alto do pódio foram: Giovanna Victória Carvalho, Laine Aparecida Ferreira, João Gabriel Oliveira Freitas, Enzo Gabriel Ramos e Emanuele Pietra Carvalho. Já os medalhistas de prata foram: Davi Pitro Cruzes Gonçalves, Esther de Oliveira

Cruzes Gonçalves, Luiz Guilherme Carvalho, João Vitor Pereira, Ruan Leonardo, Matheus Sintra Vilas Boas, Gabriel Augusto Alves e Vitor Leonardo Florentino.

Completando o pódio, trouxeram o bronze: Jhonatan Willian da Silva e Júlio César Alves Corrêa.

“O caminho até o pódio não é fácil, mas nossos atletas demonstraram, mais uma vez, a força, a dedicação e a técnica que tornam o Jiu-Jitsu uma arte tão especial. Chegar ao 3º lugar geral é uma conquista que merece ser celebrada com muito orgulho”, destacou o treinador Jhonatan Willian da Silva, de 26 anos, que pratica o esporte há 15 anos.

Sobre a competição - Com o tema “Aqui é o Brasil”, o evento foi organizado por Clóvis Brito com apoio da Prefeitura de Cambuí, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Juventude e Lazer. A competição contou com a presença de 1.300 atletas, desde crianças de 3 anos até faixas pretas máster, vindos de 80 cidades dos estados de Minas Gerais e São Paulo.

A equipe campeã geral foi a



Clayson Jr, em parceria com o Projeto Casa do Povo Jiu-Jitsu, de Poços de Caldas, que participou com 130 atletas inscritos.

Estiveram presentes representantes de cidades como Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Cachoeira de Minas, Cambuí, Córrego do Bom Jesus, Gonçalves, Ouro Fino, Borda da Mata, Pouso Alegre, Monte Sião, Pedralva e Poços de Caldas, além de municípios paulistas como São Bento do Sapucaí, Pindamonhangaba e Bragança Paulista.

Primeiro Movimenta Cachoeira com Batizado Interno de Capoeira é realizado

Aconteceu no último 16 de agosto, no Centro Esportivo e Recreativo Cachoeirense “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, o 1º Movimenta Cachoeira com batizado interno do Minas Capoeira, evento organizado pelo Professor Tadeu Ribeiro Júnior, conhecido na Capoeira como Albino.

O evento teve como objetivo valorizar e difundir a cultura da capoeira entre crianças, jovens e adultos do município e região. A programação teve início com uma aula especial de movimentação corporal, ministrada pelo Contramestre Kaporita, da cidade de Taubaté (SP), seguida por uma roda de Capoeira que reuniu alunos, professores e mestres.

O ponto alto do evento foi o Batizado, momento simbólico em que os alunos recebem sua primeira graduação na



Capoeira e, tradicionalmente, também são reconhecidos pelo seu apelido no grupo. “Essa graduação representa todo o esforço e dedicação do aluno durante um ano de treinamento”, explicou Albino. Ao todo, aproximadamente 30 alunos foram batizados, em uma cerimônia que contou com a presença de cerca de 120 capoeiristas e mestres convidados de diversas cidades. Estiveram presentes representantes de municípios mineiros como Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Sapucaí-Mirim, Piranguinho, Itajubá, Pouso Alegre, Estiva, Cambuí,

Camanducaia, Congonhal e Borda da Mata, além de cidades paulistas como São Bento do Sapucaí, Santo Antônio do Pinhal, Tremembé e Taubaté. O evento é fruto de um projeto social que completa 10 anos em Cachoeira de Minas, sob a direção do Professor Albino. As aulas de Capoeira são oferecidas gratuitamente no Centro Municipal Maria Ribeiro Dionísio (antigo prédio da Escola Cônego José Eugênio de Faria), às segundas e quintas-feiras, nos seguintes horários: 18h30 às 19h30 (infantil) e das 19h30 às 21h (Juvenil e Adulto).

Paraisópolis marca presença e conquista medalhas no Fight in Friends, em Pouso Alegre



No último dia 13 de setembro, sete atletas da equipe Nak Muay Team representaram Paraisópolis na mais recente edição do Fight in Friends, evento

realizado na cidade de Pouso Alegre e promovido pelo CT Octorring. A competição tem se consolidado como uma importante vitrine para atletas iniciantes que desejam ingressar

nos grandes eventos do Muay Thai e do Boxe no sul de Minas Gerais. Ela reuniu, além dos atletas de Paraisópolis, competidores de Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, Estiva, São

Thomé das Letras, Bom Repouso, São Gonçalo do Sapucaí e São Lourenço, todas no Sul de Minas. O desempenho rendeu duas medalhas de ouro e cinco de prata,

reforçando o potencial da equipe local e o trabalho de base desenvolvido no município. As medalhas de ouro foram conquistadas por Pablo Santolin

Magalhães e João Lucas Monte Sião. Já os atletas Davi Toledo, João Paulo Rodrigues, Pedro Lucas Monte Sião, Gabriel Marco e Augusto Gabriel de Oliveira faturaram a prata.

Torneio Super 8 de Beach Tennis agita quadras da Arena Corpo Ativo

A noite do último 19 de setembro foi marcada por muita disputa e espírito esportivo na Arena Corpo Ativo, com a realização da primeira edição do Super 8 de Beach Tennis. O evento reuniu oito atletas na categoria Masculina, divididos em dois grupos com quatro jogadores cada.

O torneio foi disputado no sistema "todos contra todos", classificando os dois melhores de cada grupo para a fase final. Com partidas intensas e de alto nível técnico, a competição aconteceu entre 19h e 21h, premiando todas as duplas participantes com troféus. A dupla Carlos Magno Carvalho e Bruno Viana Carvalho sagrou-se campeã após uma trajetória equilibrada rumo ao título. O segundo lugar ficou com Igor Pereira e Paulo Teixeira,



enquanto Rafael Fonseca e Luiz Fernando Teodoro garantiram o terceiro lugar. Completando o pódio, Douglas Pereira e Pablo Henrique terminaram na quarta colocação. Com o objetivo de testar um novo formato de torneio, o Super 8 apostou em partidas mais dinâmicas e maior rotatividade entre os jogadores. A proposta foi bem

recebida e a organização já planeja novas edições, com a inclusão das categorias Feminina, Mista e Kids. A Arena Corpo Ativo está localizada na Travessa José Santiago Matos, nº 44, no bairro Chácara Josefina, e funciona todos os dias da semana, das 6h às 22h. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 99764-9688.

Conceição dos Ouros realiza torneio de vôlei "Pão na Rede" com integração e café da manhã

Foi realizado no último dia 13 de setembro, no Ginásio Poliesportivo Christóvan Chiaradia, em Conceição dos Ouros, o "Pão na Rede", um torneio diferente e bem-humorado que uniu partidas de vôleibol e um café da manhã comunitário.

A iniciativa foi organizada pela Oficina de Voleibol, uma das ações promovidas pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. Ao todo, 21 atletas participaram da atividade, que teve como objetivo incentivar a prática esportiva e fortalecer os laços entre os participantes.

Os jogos aconteceram em clima de diversão e competitividade saudável. Três equipes com nomes criativos – Pingado, Pão na Chapa e Queijo Quente – se enfrentaram em partidas durante toda a manhã.

O formato foi de rodada dupla,



com todos os times se enfrentando duas vezes. Com a vitória na final, a equipe Pingado ficou com o título da competição. Na decisão, ela derrotou Pão na Chapa por 25 a 23. E a equipe Queijo Quente terminou em terceiro. Além dos jogos, o evento contou

com um café da manhã compartilhado entre os participantes, reforçando o aspecto social e acolhedor da iniciativa. Segundo a organização, a proposta é seguir promovendo atividades que combinem esporte, lazer e convivência.

Conheça os primeiros campeões de beach tennis do Paraisópolis Campestre Clube



No último dia 22 de agosto, foram definidos os primeiros campeões do Campeonato Interno de Beach Tennis do Paraisópolis Campestre Clube. A competição, que marcou a estreia oficial da modalidade no clube, foi organizada pelo professor Marcelo Henrique Barbosa (Marcelo Negrão) e contou com a participação de 20 atletas, divididos em três categorias: Feminina, Masculina e Mista.

Na categoria feminina, destaque para a parceria entre

Luana Maria Faria Santos e Ana Luísa Silva Alves. E o pódio foi completado pelas atletas Flávia Maria Gonçalves Silva e Bianca Magalhães de Oliveira, em segundo e Vanessa de Cássia Rezende Dias e Joelma Ribeiro Dias Pereira, em terceiro. Com a participação de quatro atletas, a categoria masculina foi disputada em um formato especial, onde todos jogaram entre si. Após os confrontos, a classificação ficou da seguinte forma: Nicolas Eduardo Gonçalves da Silva, em primeiro; Messias Batista da Silva e Walter Junior, em

segundo e Alfredo Ribeiro, em terceiro.

Na categoria mista, a dupla Messias Batista da Silva e Vanessa de Cássia Rezende Dias levou a melhor, garantindo o lugar mais alto do pódio. E o segundo lugar ficou com a dupla Walter Junior e Fernanda Ribeiro. Nicolas Eduardo Gonçalves da Silva e Elaine Sheila da Silva terminaram em terceiro lugar da categoria mista.

O Paraisópolis Campestre Clube está localizado na Fazenda Ribeirão Vermelho, S/Nº, bairro Ribeirão Vermelho.

Cachoeira de Minas termina em 4º lugar na Copa VEP de Vôlei Adulto

A equipe masculina de Cachoeira de Minas ficou com o quarto lugar na Copa VEP de Vôlei Adulto, realizada em Pouso Alegre. No último domingo (21), os cachoeirenses foram derrotados na semifinal pelo Super Vôlei, de Alfenas, por 2 sets a 0 (19/25), no Ginásio do Rosão- Praça de Esportes Municipal Prefeito Alvarim Vieira Rios.

Apesar de não chegar à final, o desempenho da equipe foi marcado pelo destaque individual do atleta Samuel Augusto de Oliveira Pinto, premiado como melhor jogador da partida contra Polo Volley.

Na fase classificatória, Cachoeira de Minas venceu o Polo Volley (Campos do Jordão) por 2 sets a 0, com parciais de 25/21 e 30/28, mas foi superada pela equipe anfitriã, VEP (Pouso Alegre), por 2 sets a 0 (13/25 e 12/25).

Para o treinador Amauri Soares Pinto, o Vôleibol Cachoeira



cumpriu um bom papel na Copa VEP e traz importantes aprendizados. "Toda competição regional para a gente é muito bom. A gente tira lições e aprendizados muito grandes. A gente sabe o nível do vôlei regional. A gente sabe que é muito difícil, mas o que trazemos de lição é o mais importante. Conseguimos entender nosso voleibol", disse. A competição contou com seis times: Voleibol Cachoeira

(Cachoeira de Minas), VEP (Pouso Alegre), Polo Volley (Campos do Jordão), Super Vôlei (Alfenas), Santarritense Vôlei (Santa Rita do Sapucaí) e Brothers (Pouso Alegre).

O time de Cachoeira é formado por 18 atletas e surgiu por meio da Oficina de Voleibol, projeto da PROCEMAS (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde). Oito atletas disputaram a Copa VEP de Voleibol Masculino.

Atletas da ACORPA conquistam pódios na 1ª Maratona de São José dos Campos

Associação levou 51 corredores ao evento, que reuniu cerca de 4 mil participantes de todo o Brasil e do exterior.

Cinquenta e um atletas da ACORPA (Associação de Corredores de Paraisópolis) participaram no último domingo, 21 de setembro, da 1ª Maratona de São José dos Campos (SJC42K), integrando o Circuito Joseense de Corridas de Rua. O evento reuniu aproximadamente 4 mil corredores de diversas regiões do Brasil, além de representantes de Portugal e Irlanda, com disputas nos percursos de 5 km, 10 km, 21,1 km (meia maratona) e 42,2 km (maratona). Com largada e chegada em frente ao Paço Municipal de São José dos Campos, o evento teve chancela da Federação Paulista de Atletismo e seguiu os

padrões da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt), com postos de hidratação a cada 2 a 3 km e pontos de corte para segurança dos atletas.

Pódios- Cinco atletas da ACORPA conquistaram pódios em suas categorias. São eles: Vladimir Simões de Freitas (Conceição dos Ouros) – 3º lugar nos 10 km (tempo: 41:28); Alessandro Vieira dos Santos (Conceição dos Ouros) – 2º lugar nos 21 km (tempo: 01:24:05); Dárcio Silva (Brazópolis) – 3º lugar nos 21 km (tempo: 01:36:28); Yuri Tadeu Castro e Silva (Conceição dos Ouros) – 1º lugar na categoria (tempo: 01:20:52), João Braz Teixeira (Conceição dos Ouros) – 1º lugar na categoria (tempo: 01:31:58)

e Juliano Rosa (Gonçalves) – 1º lugar na categoria (tempo: 01:20:19).

Além deles, Paulo Galvão de Faria, de Cachoeira de Minas, foi o único atleta da equipe ACORPA que disputou a prova dos 42 km, concluindo em 04:46:38, na 476ª colocação geral.

“A Maratona de São José dos Campos foi uma competição de alto nível. Estamos muito orgulhosos dos nossos atletas, que competiram com entusiasmo e aproveitaram cada momento. Todos merecem elogios pelo esforço e dedicação. O evento deixou um gostinho de quero mais”, afirmou Suzana Ferreira, presidente da ACORPA.

Sobre a prova- A competição foi aberta a

atletas de várias faixas etárias, com idades mínimas de 14 anos (5 km), 16 anos (10 km), 18 anos (meia maratona) e 20 anos (maratona). O evento também reforçou o compromisso com a inclusão, contando com a participação de atletas com deficiência (PcD) nas categorias cadeirante, deficiente visual, amputado e deficiente intelectual.

As provas de 5 km e 10 km registraram maior participação feminina, com 52,67% do total. Já as distâncias de 21 km e 42 km foram predominantemente masculinas (73,31%).

Todos os concluintes das provas receberam medalha e kit pós-prova, contendo frutas, isotônico e barrinha de cereal. Os cinco



melhores colocados da classificação geral em cada distância, além dos três primeiros por faixa etária nas provas de 10 km, 21,1 km e 42,2 km, foram premiados com troféus. Os campeões da prova foram Sebastião Henrique Ferreira da Silva (15:45) e Lucia Souza Silva (18:19), no percurso 5 km; Tico Colodino (36:30) e Lidiane

Batista dos Santos (38:52), nos 10 Km; Ailton Cassimiro (01:12:18) e Franciele Monalisa dos Santos Firme (01:24:55), nos 21Km e Luciano Silva Pinto (02:38:34) e Maria Oliveira Medeiros (03:03:05), nos 42Km.

A organização ficou por conta da Avatar Sports, com apoio da Prefeitura de São José dos Campos.

Corrida 'Ativa Unissul' está com inscrições abertas

Evento beneficente arrecada brinquedos para crianças carentes de Paraisópolis.

Estão abertas as inscrições para a tradicional Corrida Ativa Unissul, que será realizada no dia 5 de outubro, às 8h, na cidade de Paraisópolis. O evento, totalmente gratuito, une esporte e solidariedade: os participantes devem doar um brinquedo novo ou usado em bom estado, que será entregue a crianças em situação de vulnerabilidade social no município. Assim como nos anos anteriores, os participantes poderão participar de caminhada de 3 Km e corrida de 6 Km, com largada e chegada na Praça Cel. José Vieira.

Os inscritos têm direito ao número com o qual irão disputar a prova e ainda kit com fruta, hidratação e medalha. As inscrições podem ser feitas no Supermercado Unissul, que fica a Rua Duque de Caxias, 520, ou até mesmo no próprio dia do evento.

O gerente do Supermercado Unissul e organizador da corrida, Carlos Eduardo da Silva, destaca o caráter solidário da iniciativa. “Acreditamos que essa corrida solidária será muito mais do que um evento esportivo. Será um gesto de união e esperança. Nossa expectativa é proporcionar um Dia das Crianças mais

feliz para os pequenos que mais precisam, mostrando que a solidariedade tem o poder de transformar realidades”, afirmou.

Em sua última edição, em 2024, a corrida reuniu 114 participantes de Paraisópolis e cidades vizinhas. A expectativa este ano é ampliar o número de inscritos e, consequentemente, o volume de brinquedos arrecadados.

A 'Ativa Unissul' é uma iniciativa do Supermercado Unissul com o apoio da Associação de Corredores de Paraisópolis (ACORPA) e da Prefeitura Municipal de Paraisópolis.

Campeonato “Estrela de Ouros” define confrontos das quartas de final

A próxima fase do Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros” já tem seus confrontos definidos. A competição, organizada pela Prefeitura de Conceição dos Ouros por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo, entra agora na fase decisiva, com os jogos das quartas de final marcados para iniciar no dia 5 de outubro, no Estádio João Ribeiro de Carvalho.

Categoria Municipal- Na categoria Municipal, seis times seguem na disputa. Os confrontos das quartas de final são: Grêmio x Babilônia, dia 5 de outubro; Camarões x Corinthians, em 12 de outubro e

Atlético x Máster Ouros, no dia 19 de outubro.

As equipes participantes dessa categoria são: Camarões, Grêmio, Grêmio Sub-17, Máster Ouros, Relíquia, Atlético, Babilônia, Corinthians e Sport.

Categoria Intermunicipal- Já na categoria Intermunicipal, que contou com 10 equipes, oito avançam para a próxima fase. Os jogos das quartas de final estão distribuídos ao longo de outubro: Corinthians x E.C. São José, no dia 5 de outubro; Atlético x Grêmio, em 12 de outubro; Flamengo x Atalanta, no dia 19 de outubro e Botafogo x Cruz Vera, no dia 26 de outubro.

Participam desta categoria os times: Atlético (Conceição dos

Ouros), Cruz Vera (Brazópolis), E.C. São José (Paraisópolis), Flamengo (Cachoeira de Minas), Laranja Mecânica (Paraisópolis), Atalanta (Brazópolis), Botafogo (Cachoeira de Minas), Corinthians (Conceição dos Ouros), Grêmio (Conceição dos Ouros) e Nova Conquista (São Bento do Sapucaí).

Encerramento e Acompanhamento- A final do Campeonato “Estrela de Ouros” está marcada para o dia 9 de novembro. A tabela completa, resultados, estatísticas e outras informações da competição podem ser acompanhadas pelo site oficial da plataforma Copa Fácil: <https://copafacil.com/-wegmn>.

Com time alternativo e desfalcado, Corinthians perde para o XL pelas quartas do Regional de Espírito Santo do Dourado

Com time recheado de reservas, por necessidade e também por opção do técnico Jorge Felipe, o Corinthians não conseguiu arrancar a vitória da equipe XL Futebol Clube no último domingo, 21. O jogo, disputado no Estádio Municipal Antônio Beraldo Alvarenga, em Espírito Santo do Dourado e válido pelas quartas de final da 16ª Copa Regional 'José Luís Leal', terminou com vitória dos donos da casa, por 5 a 3 nos pênaltis, após empate em 1 a 1 no tempo normal.

O Corinthians e o XL Futebol Clube fizeram um jogo duro e bastante disputado. E o placar no tempo normal terminou 1 a 1, gols de Matheus para o Corinthians e LP, para o XL.

Na decisão por pênaltis, o XL foi mais eficiente e venceu por 5 a 3, garantindo vaga nas



semifinais da competição. O XL Futebol Clube anotou com Vinicius, Marcelo, Jefferson, Iago e Jackson. E o Corinthians marcou com Matheus, Luan e João Vitor.

Com o resultado, o Corinthians foi eliminado da competição de Espírito Santo do Dourado.

O time representante de Paraisópolis, Corinthians disputou a competição com 16 jogadores.

Sobre a competição- A 16ª Copa Regional 'José Luís Leal' é organizada pela Prefeitura de

Espírito Santo do Dourado através da Secretaria Municipal de Educação, Esporte, Cultura e Lazer com a participação de 14 times: Fernandes e Fênix, de Silvanópolis; Ajax, Cachoeira, Borussia, Marantins e XL Futebol Clube, de Espírito Santo do Dourado; América, Liverpool, Arsenal e Barcelona, de Pouso Alegre; Policas, de Senador Amaral; Mika, de Santa Rita do Sapucaí e Corinthians, de Paraisópolis. A competição termina no dia 19 de outubro.

EC São José joga por classificação no Campeonato Regional de Gonçalves

O Esporte Clube São José, de Paraisópolis, joga por classificação neste domingo (28) às 16 horas no Estádio Municipal Sebastião Luiz de Souza, em Gonçalves, diante do Real Mantiqueira de Campos do Jordão. A equipe paraisopolense saiu derrotada na estreia diante da seleção de Gonçalves por 3 a 1, e aposta todas as suas fichas neste duelo contra os paulistas.

Para classificar a equipe precisa vencer o Real Mantiqueira, e torcer por um tropeço da equipe jordanense diante da Seleção de Gonçalves para avançar, seja derrota ou empate.

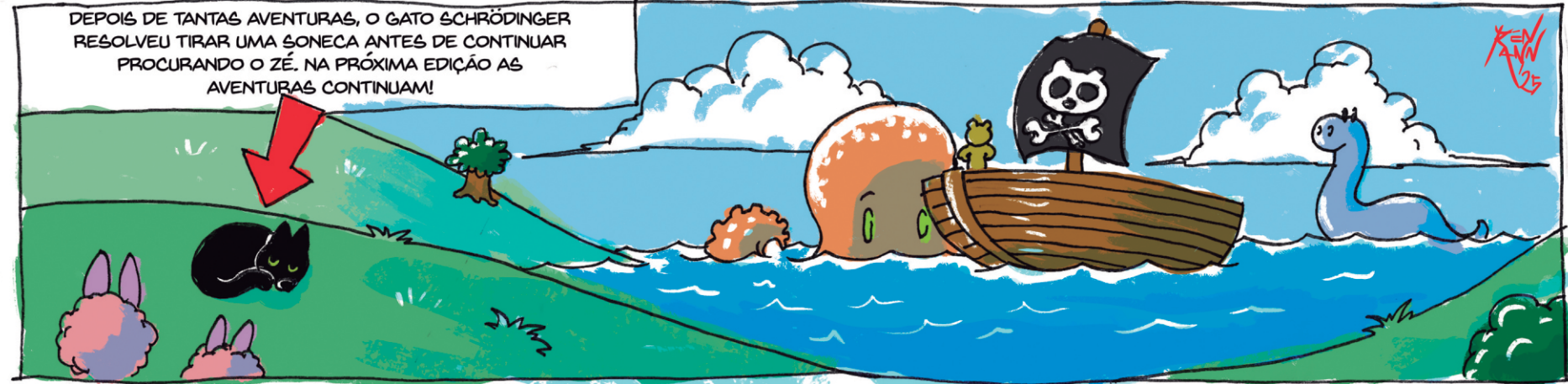
O Grupo B do Campeonato Regional de Gonçalves conta



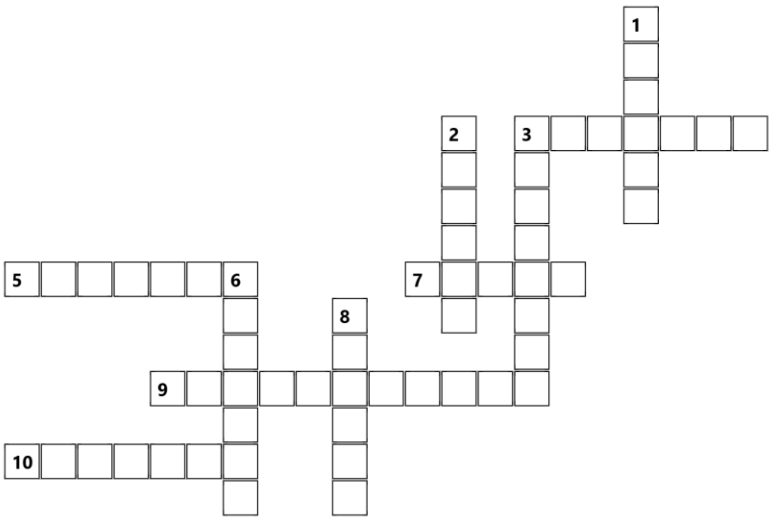
com três equipes, após a desistência do Santa Luzia de Itajubá. No Grupo A, o Juncal (Sapucaí Mirim) lidera com 6 pontos, seguido do Tiradentes (Brazópolis) com 3 pontos e sem pontuar Xique-Xique (Camanducaia) e Nova Conquista (São Bento do Sapucaí).

Além do regional, os jogos disputados às 14 horas são da categoria municipal. Os jogos acontecem aos domingos com entrada gratuita. A organização é do departamento de esporte, lazer e juventude. A expectativa é que a final da competição aconteça em 16 de novembro.

Zé & Schrödinger em **A Batalha Contra os Goobie Doobs... ou algo assim - Parte 2^{1/2}**



PALAVRAS CRUZADAS
MEIO AMBIENTE



Horizontais

- 3. Programa de TV ou tablet com personagens desenhados.
- 5. Ação com brinquedos ou jogos.
- 7. Conjunto de costumes e tradições que se pode conhecer em uma nova região.
- 9. Dormir em barraca na natureza.
- 10. Lugar com água para nadar em casa ou no clube.

Verticais

- 1. Lugar para assistir filmes na tela grande.
- 2. Ação de fechar os olhos para descansar
- 3. O que se busca nas férias, geralmente relacionado a entretenimento e alegria.
- 6. O que se faz para descansar e aproveitar momentos de tranquilidade.
- 8. Ato de se deslocar para um lugar diferente, geralmente para lazer.

CAÇA PALAVRAS
ANIMAIS

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: BOLA, BONECA, CARRINHO, PIÃO, URSO, PATINETE, BICICLETA, IOIO, LEGO, SKATE

A	P	A	T	I	N	E	T	E	Y	Y	J	R	G	Z
P	P	Z	M	Y	Q	R	S	G	D	P	F	B	C	G
U	E	F	B	I	C	I	C	L	E	T	A	O	F	J
M	O	Q	F	I	J	Z	I	O	I	O	O	N	Y	G
X	E	Y	M	G	W	I	W	J	O	O	A	E	E	L
V	G	M	D	P	I	Ã	O	H	Y	Q	Y	C	S	E
K	D	T	T	Q	I	L	C	F	J	M	Z	A	S	G
Z	M	P	W	K	V	W	A	X	Y	Q	U	P	R	O
P	R	Z	M	O	F	S	R	T	G	B	X	V	Z	E
V	K	J	V	C	W	M	R	X	H	M	J	R	S	G
T	K	E	H	L	T	H	I	H	A	A	K	Y	Y	J
V	G	P	G	M	Z	U	N	A	D	L	T	Y	O	Q
V	X	Q	O	V	H	S	H	U	X	V	G	U	I	F
D	U	H	S	H	S	Q	O	Y	K	Y	M	I	K	N
J	O	U	I	G	O	E	B	K	H	S	L	P	P	J
L	G	I	U	R	S	O	J	D	B	E	M	U	I	K
C	S	K	A	T	E	Y	K	N	O	I	Z	Z	Y	R
C	S	L	V	W	O	B	O	L	A	C	R	X	Y	W

JOGO DOS 7 ERROS
ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



SUDOKU

PREENCHA A GRADE COM NÚMEROS DE 1 A 9 SEM REPETIR EM CADA LINHA, COLUNA E BLOCO 3X3.

		1			2
		2	6		1
4	6	5	2	1	3
			4	6	5
5	2				
	3	4	5		6

Estudantes de Paraisópolis vão participar de competição nacional de lançamento de foguetes no RJ

Estudantes da Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo, em Paraisópolis, se preparam para representar a cidade na Jornada de Foguetes, etapa nacional da Olimpíada Brasileira de Foguetes (OBAFOG). O evento será realizado entre os dias 6 e 9 de outubro, em Barra do Piraí, no Rio de Janeiro. Esta será a segunda participação da equipe, que já conquistou destaque em 2024 com o vice-campeonato. A OBAFOG é uma olimpíada inteiramente experimental, na qual os estudantes constroem e lançam foguetes a partir de uma base de lançamento, buscando o maior alcance possível. Os protótipos são feitos com garrafas PET, fitas e canos de PVC, impulsionados por uma reação química entre vinagre e

bicarbonato de sódio. O desafio exige não apenas criatividade, mas também precisão científica e conhecimento técnico. Ao todo, oito alunos de 15 a 17 anos, divididos em três equipes, vêm se dedicando desde março a pesquisas e testes em laboratório, com o objetivo de melhorar a aerodinâmica e a eficiência dos foguetes. De acordo com o professor de Física Arian Rodrigues Batista, orientador do grupo, um dos principais cuidados está na escolha e preparação do material. “O foguete deve ser construído com uma garrafa PET retornável, que é mais resistente à pressurização. Também é feito um trabalho de fortalecimento da garrafa para que ela suporte toda a pressão. Uma das maiores dificuldades é calibrar a reação

química para não explodir o foguete e ao mesmo tempo alcançar um bom desempenho”, explica. Para os estudantes, a experiência tem sido um marco na formação. Kauê Camilo Inácio da Silva, que participa pela primeira vez, destaca o aprendizado adquirido. “Fizemos a oficina de foguetes na escola, depois os testes de lançamento. Usamos placas de PPR para as asas, fita para o revestimento e massinha de modelar na ponta para dar peso. Aprendi muito sobre Física e Química, e esse conhecimento vou levar para a vida”, disse Kauê. Já o veterano Pablo Henrique Luciano ressalta a evolução do time. “Nosso objetivo foi melhorar o design do foguete para aumentar a eficácia. Nos testes em laboratório chegamos a

400 metros de distância. Agora queremos repetir o resultado na competição”, conta Pablo. A participação no evento não se limita ao aspecto técnico. A iniciativa também promove valores de sustentabilidade, por meio da reutilização de materiais recicláveis, e fortalece competências socioemocionais como trabalho em equipe, resolução de problemas e pensamento criativo. “Esse envolvimento dos alunos é muito importante, porque os estudos de Astronomia, Física e Química estão todos integrados à mostra. Assim, o aprendizado acontece na prática, junto com o desenvolvimento do trabalho coletivo e da tomada de decisões”, completa o professor Arian. Em 2024, a equipe Team-X, representante da escola, alcançou



194,9 metros de lançamento, garantindo o vice-campeonato da Mostra Brasileira de Foguetes (MOBFOG). A medida considera a distância horizontal percorrida pelo foguete em relação à linha de lançamento. Além da competição, a

programação no Rio de Janeiro contará com palestras, oficinas práticas com astrônomos e especialistas, observação de constelações e lançamentos em pista de pouso, tornando a experiência ainda mais completa para os jovens cientistas.

Futsal Paraisópolis perde para E.C. Vila Nova na semifinal e dá adeus ao título do Campeonato Regional de Congonhal

O Futsal Paraisópolis foi eliminado na semifinal do Campeonato Regional de Congonhal. O time nas cores preta, laranja e branco foi goleado por 6 a 1 para o Esporte Clube Vila Nova, de Ipuina, e se despediu do torneio sem o inédito título da competição. A partida decisiva aconteceu na última terça-feira, dia 23, no Ginásio Poliesportivo Vereador Oliveira dos Santos Junqueira. Apesar da eliminação, o Futsal Paraisópolis deixa o torneio com uma campanha positiva. Na primeira fase, a equipe conquistou duas vitórias em três jogos. Estreou com triunfo por 4 a 2 contra o Praia Futsal (Espírito Santo do Dourado), sofreu revés por 5 a 2 para o Nova Aliança (Congonhal), e garantiu a classificação à semifinal com uma vitória



expressiva sobre o União Dallas (Pouso Alegre), por 7 a 3. O time de Paraisópolis, Futsal Paraisópolis disputou a competição com 10 jogadores em seu elenco. **Sobre a competição-** O Campeonato Regional de Futsal é uma iniciativa da Prefeitura de Congonhal e contou com a participação de 8 equipes: Nova Aliança

(Congonhal), Futsal Paraisópolis, Praia Futsal (Espírito Santo do Dourado), União Dallas (Pouso Alegre), Campari (Congonhal), Fortaleza (Congonhal), E.C. Vila Nova (Ipuina) e Ajax Minas Futsal (Cachoeira de Minas). A final entre E.C. Vila Nova e Campari ainda não havia sido disputada até o fechamento desta edição, 26 de setembro.

Polícia Militar faz blitz educativa no Centro em Cachoeira

Ação faz parte da Semana Nacional de Trânsito, que tem como objetivo a conscientização dos motoristas.

A Polícia Militar realizou uma blitz educativa na rua Inácio da Costa Rezende, na noite da última quinta-feira, 25. A iniciativa foi promovida em alusão ao Dia Nacional do Trânsito e teve a participação dos policiais militares, Sargentos Antônio Maria Claret Alves Junior e Marcelo Luiz Paiva dos Reis. O Sargento Antônio Maria Claret Alves Junior explica que o local foi escolhido por ser uma rua que tem um fluxo mais intenso de veículos. “A Semana Nacional de Trânsito é uma oportunidade para destacarmos sobre a importância da prevenção dos acidentes, nosso objetivo é evitar que esse tipo de situação aconteça. Sabemos que na maioria das vezes os acidentes ocorrem por excesso de velocidade, embriaguez ao volante e em função da falta de



habilitação”, destacou o Sargento Claret. Durante a blitz, foram verificadas a documentação dos veículos e repassadas orientações e dicas aos condutores. **A data-** O Dia Nacional do Trânsito é comemorado em 25 de setembro, mês considerado

importante nas campanhas de conscientização sobre o trânsito em relação a acidentes, normas de segurança e dirigibilidade pelas ruas do país. Essa data faz referência à regulamentação do Código de Trânsito Brasileiro (CTB), ocorrida em 23 de setembro de 1997.



Lavagem Profissional de carros e motos

(35) 9 9265- 8326

Rua José Tito Vieira, nº 32 - BNH Conceição dos Ouros



Óptica Atrativa
Sempre a frente da sua visão



ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES, ACESSÓRIOS E CONSERTOS EM GERAL.



Renaldo Ferreira da Silva
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

(35) 3472-2157 (35) 9 9963-7090



Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS **PELO WHATSAPP**
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO **(35) 3472-1625**
FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO CONFORTO DA SUA CASA

TEMOS GELO AKY

Acesse nossa página Supermercado São Geraldo

WiFi GRÁTIS



R\$ 7,39 Kg
Melão Kg



R\$ 2,80 Un
Alface Un.



R\$ 3,99 Kg
Manga Tommy Kg



R\$ 9,80 Un
Abacaxi Un.

Faça seu cartão supercompras, com ele você tem até 40 dias para pagar suas compras!

OFERTAS VALIDAS DE: 26.09.2025 A 28.09.2025
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES NO PERÍODO DA PROMOÇÃO

