

FOLHA

P O P U L A R

Foto: @waguinho_jwfotoarena

Expo Paraíso Rodeio Show 2025 é sucesso absoluto

Depois de mais de 30 anos, Paraisópolis voltou a sediar um grande rodeio, e o retorno não poderia ter sido melhor. O Expo Paraíso Rodeio Show, realizado de 10 a 13 de julho, levou um excelente público a arena montada no Distrito Industrial. Com uma megaestrutura, o evento recebeu autoridades, convidados e os melhores peões da Copa Bulls de Rodeio.

Página 9



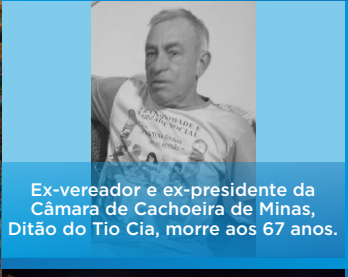
Cerimônia marca entrega de medalhas para alunos cachoeirenses premiados na OBMEP 2024

Página 16



Cantineira de Paraisópolis disputa semifinal do prêmio "Mestres da Merenda".

Página 5



Ex-vereador e ex-presidente da Câmara de Cachoeira de Minas, Ditão do Tio Cia, morre aos 67 anos.

Página 7



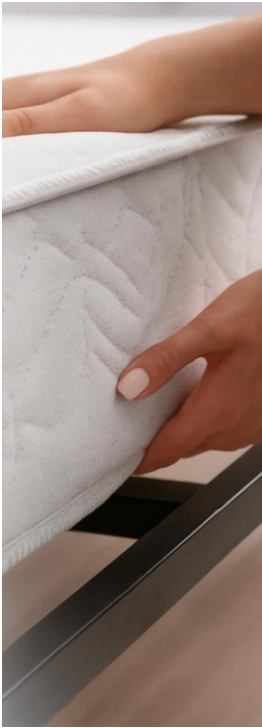
Encontro de Passinho traz centenas de pessoas à Conceição dos Ouros.

Página 8



CLUBE DA CARNE
BURGER

UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@CLUBEDACARNEBURGER



O Colchão certo pode mudar a sua vida!

FEIRÃO DE COLCHÕES

MARISTELA MÓVEIS

01 a 31 de julho

VENHA CONFERIR!

maristelamoveis (35) 98426-8348



ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

f /ArlindoFC

(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas



SB
Posto Santa Bárbara

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143



PH BEBIDAS
ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611



"Adega do Paulinho"

Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

O resgate da tradição do Rodeio

A cidade de Paraisópolis viveu noites histórias com o retorno, após mais de 30 anos, da Expo Rodeio, realizada entre os dias 10 e 13 de julho. A aposta da gestão municipal em fazer uma festa resgatando a tradição sertaneja deu muito certo. A Expo Paraiso Rodeio Show não se consolida apenas como mais um evento festivo no calendário do município. Ela se tornou um fenômeno social e econômico de profundo impacto. A festa vai além dos espetáculos dos peões, das montarias e dos shows que atraíram uma multidão. É um elo entre o campo e a cidade, entre passado e presente, entre tradição e inovação. Socialmente, a festa é um encontro. Ela uniu famílias, mobilizou juventude e inspirou crianças. A Expo Paraiso Rodeio Show resgatou laços comunitários e

reafirmou a identidade cultural do município. Mas é na economia que a festa mostra a sua força. A movimentação financeira gerada pelo turismo, comércio, rede hoteleira, gastronomia e empregos temporários transforma o município em um polo de oportunidades. A Expo Paraiso Rodeio é uma festa que traz o desenvolvimento regional. É também preciso destacar o papel solidário do evento, que vai além do entretenimento ao promover a união em prol de causas sociais e do apoio àqueles que mais precisam. O evento, que foi custeado pelo Poder Público, teve como ingresso a doação de 1kg de alimento não-perecível. A Expo Paraiso Rodeio 2025 torna-se um marco na história de Paraisópolis. Mais do que um evento, ela é um tributo vivo à

nossa identidade: celebra o que fomos, o que somos e o que aspiramos ser como cidade e como sociedade. Ao valorizar essa tradição, Paraisópolis não apenas honra seu passado — ela sonha, ousa e avança, guiada pelo mesmo som vibrante do berrante que ecoa em sua alma, seguindo em frente com orgulho e esperança. Que soem os aplausos, que brilhem as estrelas, e que o povo de Paraisópolis siga iluminando o Brasil com sua garra e seu talento! Nessa terra, cultura, economia e comunidade se entrelaçam com orgulho e beleza, sob o céu vibrante do rodeio. Paraisópolis se tornou, durante quatro dias, um espetáculo de força, tradição e esperança. E que venha o Expo Paraiso Rodeio Show 2026 com muita emoção, música boa, montarias de tirar o fôlego e aquele clima único que só um bom rodeio proporciona.

Padre Cristian

pasajoba@yahoo.com.br

O descanso também é sagrado - A importância de saber parar e viver o ócio fecundo



Vivemos em um tempo marcado pela correria, pela produtividade a qualquer custo e por uma constante sensação de urgência. Parece que parar é desperdiçar tempo; descansar é visto quase como um pecado. E, no entanto, o ser humano não foi criado apenas para produzir, correr ou realizar tarefas. Ele foi criado também para contemplar, repousar, silenciar. **Saber descansar é uma forma de cuidar da alma.** Em meio a esse ritmo acelerado da vida moderna, somos chamados a redescobrir o valor do **ócio fecundo**, tão valorizado pela tradição cristã. A palavra "ócio", embora muitas vezes vista de maneira negativa, tem um sentido profundo e belo na espiritualidade cristã: **trata-se do tempo livre que favorece o encontro com Deus, consigo mesmo e com os outros.** Na tradição da Igreja, o repouso não é um capricho, mas parte da ordem da criação. Deus mesmo, após criar o mundo, **descansou no sétimo dia** (cf. Gn 2,2). Não porque estivesse cansado, mas para contemplar a beleza do que havia feito e para ensinar ao homem que o descanso é parte essencial da vida. O descanso é uma pausa que renova, que nos devolve à fonte. A Igreja sempre valorizou o domingo como o **"dia do Senhor e do repouso"**, pois nele celebramos a Ressurreição de Cristo, que nos resgata da escravidão da agitação e nos oferece a verdadeira paz. No **Documento "Dies Domini"** (O Dia do Senhor), São João Paulo II nos recorda que "o domingo é o dia em que o homem reencontra o tempo perdido, o tempo da gratuidade, o tempo para Deus, para os irmãos e para si mesmo". Saber descansar é reconhecer que não somos donos do tempo. É lembrar que nossa vida não depende apenas de esforço, mas também de graça. É acolher os ritmos da existência humana: trabalhar, sim; mas também parar, contemplar, rezar, dormir bem, cultivar as amizades, ler, caminhar, ouvir música, conversar sem pressa.

O **ócio fecundo** é diferente da ociosidade vazia. Não se trata de preguiça, nem de fuga das responsabilidades. Trata-se, ao contrário, de um tempo nobre e necessário, no qual a alma respira, reflete, se nutre. Foi nos tempos de silêncio e solidão que grandes santos ouviram a voz de Deus e encontraram o sentido de sua vocação. **Santa Teresa de Calcutá** dizia: "Precisamos de silêncio para tocar as almas". E o silêncio nasce no descanso interior. São Josemaria Escrivá, fundador do Opus Dei, afirmava com sabedoria: "Descansar é mudar de atividade". Ou seja, descansar não é apenas dormir ou parar, mas também mudar o ritmo, permitir-se atividades que libertam a mente e o coração da pressão do cotidiano. Quantas vezes uma simples conversa, uma caminhada na natureza, um momento de oração diante do Santíssimo nos renova mais do que longas horas de lazer dispersivo? Hoje, quando muitos adoecem por excesso de ocupações e esgotamento emocional, é urgente resgatar o valor do repouso. Até mesmo o nosso Senhor, em sua vida pública, **retirava-se frequentemente para rezar, para estar a sós com o Pai**, e convidava os discípulos a fazerem o mesmo: "Vinde à parte, a um lugar deserto, e descansai um pouco" (Mc 6,31). Se nem Jesus quis viver num ativismo constante, por que insistimos em viver como se tudo dependesse de nós? O **descanso nos humaniza**. Nos reconecta com o essencial. Faz-nos lembrar que somos mais do que tarefas e que nossa dignidade não está no que produzimos, mas no amor com que vivemos. Parar é também um ato de fé: é dizer que confiamos em Deus e que o mundo continuará girando mesmo quando silenciarmos. Que possamos aprender a descansar com sabedoria. Que o domingo volte a ser verdadeiramente o dia da alma. Que os momentos de pausa sejam valorizados como espaços de graça. E que nunca percamos a capacidade de contemplar, de saborear a vida, de estar com os outros sem pressa, de simplesmente ser. **Saber parar é um caminho de santidade!**



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038
TEMOS GASOLINA



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“Como dizem as Escrituras Sagradas: "Todos os que pedirem a ajuda do Senhor serão salvos." Romanos 10-13”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Abandono de Emprego

EDNA ALVES NUNES NEVES., empresa com sede em Conceição dos Ouros-MG, ao LOC. CAMPO DO MEIO, S/N, ZONA RURAL - BAIRRO CAMPO DO MEIO, CEP 37.548-000, inscrita no CNPJ sob o nº 64.202.351/0001-68, convoca o Sr. RONALDO IZAIAS DE CAMPOS, CTPS 01826572, série 00643 /MG, a comparecer em sua sede no prazo máximo de 24 (vinte e quatro horas) sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito às penalidades previstas no art. 482 da CLT.

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraisópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

O tarifaço do Donald

De repente o Donald anunciou mais tarifas sobre as exportações brasileiras para os States. Entre as justificativas, incluiu o que chamou de perseguição injusta contra o Jair. A turma do Jair diz que basta a anistia ou a absolvição para cessarem as tarifas. Eduardo Bolsonaro, direto dos States, canta vitória em sua luta por sanções contra os perseguidores do “paipai” (grande Cascatinha!). Mais: a culpa é do Lula e do Xandão! Mas vale um olhar além das paixões. Primeiro, sobre a “culpa”. Prefiro dizer responsabilidade. É um jogo de interesses, cada um lutando pelo seu. Fosse algo exclusivo do Brasil, poderíamos responsabilizar alguém daqui. Mas o Donald brigou com o mundo todo, até com alguns pinguins em uma ilha sem humanos. Mandou uma carta ao presidente brasileiro, informando sobre as tarifas. Porém enviou outras 23 cartas, sendo uma para a União Europeia, totalizando uns 50 países alvos. O que muda é o motivo ou, mais precisamente, pretexto. No caso do México, acusa o país de ter se tornado playground do tráfico e de não controlar a fronteira. Ora, a fronteira não é de um país, é de dois; se as drogas chegam aos consumidores nos States, é porque as autoridades de lá também não controlam o outro lado. A responsabilidade por esse pacote de cartas e tarifas é, obviamente, de quem as mandou. O Jair e sua turma apenas deram um pretexto, mas a coisa viria de qualquer jeito. Segundo, sobre as consequências, que fatalmente virão, e algumas já são realidade. Negócios já estão sendo afetados, encomendas canceladas. Empresários antes contrários ao governo agora se aproximam dele, em busca de solução. Empresários dos States também reagem, pois, ou deixam de comprar itens do Brasil, ou repassam o tributo à custa de queda das vendas. Café, cacau, laranja e carne de hambúrguer ficarão muito caros ou

indisponíveis nas gôndolas. O Brasil certamente perderá vendas, porém não é o fim do mundo; novos mercados estão sendo explorados, compensando parcialmente as perdas. Também não somos o país mais dependente do mercado externo, e os States atualmente compram apenas uns 12% do que exportamos. Parte da produção pode ser redirecionada para o mercado interno, contribuindo, ao menos temporariamente, para a baixa dos preços do café e da carne. Ruim para o produtor, bom para o consumidor. Terceiro, sobre o que fazer. Negociar é óbvio, ou tentar. Nisso não há que apavorar, pois as pressões internas nos States forçarão a que o próprio Donald queira fazê-lo, é apenas questão de tempo. Aplicar a reciprocidade é uma possibilidade, cuja medida há que ser calculada. Encerrar investigações e processos contra golpistas... NÃO!!! Questões comerciais se resolvem negociando. Porém a justiça não é mercadoria; se fosse, já não poderia ser chamada justiça. Sigam os processos, e quem cometeu crimes pague por eles. O Brasil não vai acabar por isso. Mesmo porque a proposta de fim das tarifas em troca de perdão para criminosos é ilusória; o perdão é seguido pela permanência das tarifas e a completa desmoralização do Estado brasileiro, em particular do Poder Judiciário. A causa dessa situação é a atual fragilidade do velho império americano, cujo governo está a serviço de grandes empresas. O Donald atacou até o nosso pix, pois ele tira faturamento das grandes bandeiras de cartões, Visa e Mastercard. Qualquer ação que lhes diminua os lucros é tratada como ameaça. O império não aceita que o mundo seja independente. Não é hora de voltarmos à condição de colônia, é hora de afirmarmos nossa soberania. Se os States não querem ser parceiros, existem outros no mundo.

Dr. Paulo Henrique

@paulohareias

Recuperação de Crédito: Soluções extrajudiciais e judiciais

O ano de 2025 tem sido marcado por preocupações financeiras. São questões políticas, globais que, a todo tempo, têm tirado a atenção dos brasileiros. No campo dos negócios, esse alerta não é diferente. A coluna deste final de semana abordará algumas soluções para buscar a recuperação de crédito no seu negócio, superando a inadimplência que inviabiliza um alinhamento entre as partes (A inadimplência pode ser causada por diversos fatores: Desemprego, saúde, tributação, falta de gestão, etc.) Quais as ferramentas podem ser utilizadas pelo credor para buscar resolver as dívidas do devedor da melhor forma possível.

Antes de tudo, apenas uma exposição de conceitos. Entendemos como medidas extrajudiciais, aquelas que não dependem de processo judicial, tratadas diretamente entre os interessados ou através de um intermediário, seja um advogado, contador ou até corretor imobiliário, dependendo da situação. Geralmente, a tentativa extrajudicial antecede a medida judicial, quando as partes buscam um consenso antes de encarar um processo na justiça. Vale lembrar, que a tentativa judicial não pode e não deve impedir a solução extrajudicial, considerando que as partes podem acordar em algum momento e buscar a homologação desse acordo pelo juiz (homologação = ato pelo qual um juiz confirma um acordo ou decisão tomada pelas partes em um processo, conferindo-lhe validade e força legal).

Extrajudicial: É a maneira mais célere, menos onerosa para ambas as partes. Pode poupar custos com advogados, com custas judiciais e outras custas previstas em um processo judicial. Costuma ser a solução em uma origem com pouco tempo de rodagem e com eventual cessão de vontade entre as partes, para visar um acordo melhor, seja através de parcelamento ou outras previsões com garantias. Através da notificação extrajudicial, que dá mais segurança ao procedimento, o credor intima o devedor sobre o débito, para que busque soluções imediatas no cumprimento do débito. Judicial: É mais custosa, requer a presença de advogados, mas através dos dispositivos legais, dá uma maior segurança após a decisão judicial, seja através de sentença ou homologação de um mero acordo. Caso as partes não tenham um alinhamento, alguns recursos previstos em lei podem ser utilizados, sejam os famosos bloqueios de contas bancárias ou restrições contra automóveis ou outros imóveis. É importante mencionar, que a Lei, a doutrina e a jurisprudência, possuem novas previsões que podem dificultar a vida do devedor, como a possibilidade de restrições patrimoniais diversas. Assim, independente da alternativa, é importante o credor considerar os melhores caminhos, estudando a alternativa que mais se encaixa no seu caso, protegendo seus direitos e garantindo o cumprimento da dívida da forma mais rápida possível.

ACICAM

Café Empresarial da ACICAM promove diálogo e novas propostas para o desenvolvimento local

Na última quarta-feira, 16, a ACICAM (Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas) realizou mais uma edição do seu tradicional Café Empresarial, reunindo os empresários Paulo Fernandes Coelho Muniz Oliveira (Pousada Colina), Gustavo Carvalho (Supermercado do Adilson), Gabriela Santos (Studio de Pilates e Fisioterapia- Gabriela Santos) e Marcelo Shida (Saber Kennel) para um momento de troca de ideias e construção coletiva. O encontro foi marcado por debates relevantes para o fortalecimento da economia e da vida comunitária da cidade. Entre os principais temas discutidos, destacaram-se: - Eventos e planejamento: foi apontada a necessidade de um calendário municipal de eventos, com maior previsibilidade e articulação entre os setores, permitindo que comerciantes e prestadores de serviço se preparem com antecedência para datas festivas e ações promocionais. - Comunicação entre comerciantes: muitos participantes relataram dificuldades em obter informações sobre ações locais, o que tem prejudicado iniciativas conjuntas. A ACICAM reforçou seu compromisso em melhorar os canais de comunicação e promover maior integração entre os associados. - Turismo rural: foram destacadas as potencialidades da zona rural de Cachoeira de Minas, mas também a ausência de ações estruturadas que valorizem esse segmento. A

associação pretende colaborar com propostas que incentivem o turismo como vetor de desenvolvimento. - Benefícios aos colaboradores: a ACICAM está em busca de parcerias e soluções que possam oferecer vantagens aos funcionários das empresas associadas, fortalecendo vínculos e valorizando os profissionais locais. - Mão de obra e qualificação: a alta rotatividade e a escassez de mão de obra qualificada foram temas centrais. A partir disso, surgiu a proposta de um seminário voltado à formação e inspiração profissional, com temas como Atendimento, Apresentação Pessoal, Vida Digital e Busca de Oportunidades. Esse evento está em fase de planejamento e deve ocorrer no segundo semestre, com foco inicial em alunos do ensino médio, colaboradores das empresas associadas e pessoas em busca de qualificação. A ACICAM pretende envolver o poder público e a Câmara Municipal para construir uma iniciativa robusta e transformadora, contando também com a participação ativa de empreendedores locais relevantes, que compartilharão suas experiências e conhecimentos em painéis temáticos e atividades práticas.

Agradecemos a presença de todos os participantes e reforçamos que a ACICAM segue aberta ao diálogo, à escuta e à construção de soluções coletivas para o crescimento de Cachoeira de Minas.



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132(35) 9 9894-3967
3472-2091
9 8439-6541Lote no bairro Santa
Bárbara em
Cachoeira de MinasÁREA DO TERRENO: 240,00 M²
Valor: R\$ 109.000,00Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

- 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433
Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Você não precisa estar sempre motivado para treinar – mas precisa ser constante

Sabe aqueles dias em que o corpo pesa, a mente está cansada e só de pensar em treinar dá vontade de desistir? Isso é mais comum do que parece. A boa notícia: você não está sozinho. A melhor notícia: existe um caminho para sair desse ciclo — e não depende só de “motivação”.

É comum acreditar que para manter uma rotina de treinos e alimentação saudável, a gente precisa estar sempre animado, inspirado, motivado. Mas a verdade é outra: quem tem resultado de verdade é quem aprendeu a agir mesmo sem vontade.

Veja o que costumo observar na prática:

✔ **Motivação vai e vem.** Disciplina permanece. É impossível acordar todos os dias com 100% de ânimo. Mas quem tem uma rotina definida, com metas reais, vai lá e faz — mesmo que o treino não seja o mais intenso do mundo.

✔ **A falta de energia pode ser sinal de desorganização**
Muita gente se sente sem força para treinar porque está dormindo mal, comendo pouco ou pulando refeições. Corpo sem combustível não rende. Antes de pensar que o problema é “preguiça”, vale avaliar a base: sono, alimentação, hidratação.

✔ **A comparação paralisa**
Ficar se comparando com quem está anos à frente só te trava. Cada corpo responde de um jeito. O foco precisa ser em você: o que você está fazendo hoje por você?

✔ **Pequenos esforços geram grandes mudanças**
Nem sempre você vai conseguir dar 100%. Mas dar 60% com frequência vale mais do que dar 100% uma vez por mês. Constância vence intensidade.

Então, o que você pode fazer agora?

Tenha um plano simples de treino: que caiba na sua rotina e que você goste. Não adianta forçar algo que você odeia — o corpo e a mente vão sabotar.

Alimente-se bem antes e depois dos treinos. Um bom pré e pós-treino fazem toda diferença no rendimento e na recuperação.

Trabalhe o “porquê” do seu objetivo: saúde, autoestima, disposição, mobilidade no futuro... Quando o propósito é forte, a constância fica mais leve.

Se programe: defina os dias e horários do treino como compromisso. Assim como você não falta a uma consulta médica, não “fure” com você mesmo.

Cuidar do corpo é um ato de respeito com sua história, com quem você é hoje e com quem você quer ser daqui a 5, 10, 20 anos. E não precisa ser perfeito. Só precisa ser possível, honesto e contínuo.
Seu corpo responde ao que você faz por ele — não ao que você só pensa em fazer.

Comunidade Ouros Velho comemora aniversário de 38 anos com festa

O bairro Ouros Velho, na zona rural de Conceição dos Ouros, está em clima de festa! Para comemorar seus 38 anos de história, a igreja de São Joaquim, que pertence a Paróquia de Nossa Senhora da Conceição, realiza uma grande celebração com missa, música, gastronomia e homenagens às comunidades urbanas e rurais do município. A Festa de São Joaquim começou na última quinta-feira, 17, e segue até este domingo, 20.

As atividades são planejadas para envolver toda a comunidade, reforçando laços e promovendo a confraternização entre os participantes. Neste sábado, 19, às 19h, acontecerá a Santa Missa celebrada pelo Padre José Raimundo do Prado com a participação das comunidades do Quilombo, Cachoeirinha, BNH, Barbosas, Ribeirão Pequeno, Sertãozinho, Boa Vista e Chapada, além do Terço dos Homens e do moradores ausesntes da Comunidade Ouros Velho. Em seguida haverá quermesse, sorteio e leilão de prendas e assados. E a festa encerra-se amanhã, 20, com uma missa celebrada pelo pároco Cônego José Donizete Moreira, às 11h.. Após a missa, haverá almoço, sorteio, leilão de prendas e assados e música ao vivo com o grupo Violeiros do Paraíso. A Festa de São Joaquim é



realizada por uma Comissão Organizadora.

O santo- Joaquim equivale a "Javé prepara ou fortalece". Ele era um homem de posses, reconhecido na sociedade e descendente da família real de Davi. Casou-se com Ana, descendente do sacerdote Aarão. O casal Santa Ana e São Joaquim vivia em Jerusalém e se relacionava com pessoas de todo Israel. No entanto, o casal enfrentava um problema: ambos eram estéreis. Santa Ana e São Joaquim, contudo, eram pessoas de fé e confiavam em Deus. Os escritos bíblicos dizem que São Joaquim resolveu retirar-se no deserto para fazer penitência. Nesse momento, um anjo apareceu e disse que suas orações tinham sido ouvidas. Nesse meio tempo, o anjo também se fez presente a Santa Ana, assim

confirmando que as orações do casal tinham sido ouvidas. Ana engravidou pouco tempo depois. Acredita-se que Deus estava preparando Santa Ana e São Joaquim para gerar Maria, a virgem pura concebida sem pecado. Os avós de Jesus inspiram carinho, confiança e atenção. Santa Ana reconhece o aconchego que só as avós podem dar aos netos. Podemos contar com a mesma confiança de nossos avós para pedir graças a Santa Ana e São Joaquim. A devoção a Santa Ana e São Joaquim começou no Oriente nos primeiros séculos do cristianismo. A princípio, apenas Santa Ana era comemorada e em dias diferentes no Ocidente e no Oriente. No entanto, o Papa Paulo VI uniu as celebrações em uma única data, 26 de Julho.

OAB Cachoeira de Minas realiza solenidade de entrega de carteiras para dois novos advogados

A Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), subseção Cachoeira de Minas, promoveu, no último 9 de julho, mais uma solenidade de entrega de carteiras profissionais de 2025. O evento aconteceu na Casa da Advocacia e reuniu dois novos advogados, Luana Cardoso dos Santos e Flávio Tavares da Silva; advogados; paraninfos, Dra. Graziela Brianezi e Dr. Carlos Augusto Tenório Dionísio; familiares e convidados.

A mesa solene contou com a presença da presidente Dra. Ciomara Aline de Castro Ribeiro, o vice-presidente Dr. Antônio César de Faria, a tesoureira Dra. Gabriela Soares Balesteiro, o delegado da CAAMG (Caixa de Assistência do Advogado) Dr. Cláudio César da Rocha Filho, o juiz Dr. José Hélio da Silva e os presidentes das subseções de Paraisópolis, Dr. Michel de Oliveira Santos e, Brazópolis, Dra. Daiana da Silva Noronha. Em seu discurso, a presidente da 182ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil, Dra. Ciomara Aline de Castro Ribeiro destacou a importância da carteira profissional para a advocacia. “Este é um dia marcante na vida de vocês. É um dia em que ingressam oficialmente em uma profissão que exige não apenas conhecimento técnico, mas também comprometimento, coragem e responsabilidade social. Essa carteira representa um marco da conquista pessoal e profissional de vocês”, disse. “Trata-se de uma missão nova para vocês, a defesa da justiça e da liberdade. Ser advogado é assumir o compromisso com a ética, a verdade, a construção da justiça e colocar o conhecimento a serviço do bem comum. O advogado é a voz dos que não tem voz e o encontro entre o direito e a justiça. Desejo-lhes coragem, sabedoria, retidão e que nunca percam o ideal de transformar o mundo. A advocacia ganha dois novos defensores em sua



grandeza”, comentou o juiz da Comarca de Cachoeira de Minas, Dr. José Hélio da Silva. A procuradora da prefeitura de Pouso Alegre, Dra. Graziela Brianezi, paraninfa do advogado Dr. Flávio Tavares da Silva, citou os pilares da advocacia. “A ética é um dos pilares mais importantes da advocacia. Sejam profissionais dedicados, estudiosos e que se dediquem a causa. Para nós advogados é mais um processo. Mas para o cliente é o processo da vida dele. O bom advogado é aquele que reconhece a importância de todos os apoios da justiça. E o advogado tem que ter o conhecimento das prerrogativas para que não sofram abuso de autoridade”, frisou. “O Brasil passa por um momento sombrio, em que é necessário lutar para que nossos direitos não sejam tolhidos. O direito da defesa é constitucional. Outro direito que vem sendo desrespeitado é o direito da liberdade de expressão. Lutem pelos seus direitos, dos seus clientes e da liberdade de expressão. Sejam felizes no exercício de sua

profissão”, falou Dr. Carlos Augusto Tenório Dionísio, paraninfo da advogada Dra. Luana Cardoso dos Santos. Em seguida, os novos advogados, Dra. Luana Cardoso dos Santos e Dr. Flávio Tavares da Silva aproveitaram o momento para agradecer aos familiares e amigos pelo apoio recebido durante a jornada de faculdade e da prova da Ordem dos Advogados do Brasil. Durante a cerimônia, os novos advogados, Luana Cardoso dos Santos e Flávio Tavares da Silva fizeram o juramento, ato conduzido pela tesoureira, Dr. Gabriela Soares Balesteiro e receberam a carteira profissional e o voucher do primeiro certificado digital para utilizar a plataforma de web-site da OAB. Ao final da cerimônia, a presidente da 182ª Subseção, Dra. Ciomara Aline de Castro Ribeiro entregou uma imagem de Santo Ivo, protetor dos advogados, e uma oração escrita para Dra. Luana Cardoso dos Santos e uma oração escrita para Dr. Flávio Tavares dos Santos.

Segurança pública é tema de reunião em Paraisópolis com presença de delegado regional da Polícia Civil

O delegado regional da Polícia Civil (PC), em Pouso Alegre, Dr. Pedro Henrique Bezerra visitou Paraisópolis na última quarta-feira, 16, para reuniões com o prefeito Éverton de Assis Ferreira (Republicanos), o presidente da Câmara, Antônio Félix Teixeira Neto (MDB) e o vereador Maurício Jorge da Silva (Republicanos). Entre os principais temas abordados nas reuniões, que aconteceram no gabinete do prefeito e nas dependências da Câmara de Vereadores, estavam melhorias estruturais e operacionais na segurança pública da cidade, além do fortalecimento da parceria



entre a Polícia Civil e os Poderes Executivo e Legislativo. A Prefeitura de Paraisópolis cedeu um veículo 0km à Polícia Civil e iniciou a reforma do prédio da Delegacia, que pertence ao município e passou para o Estado. Os encontros contaram, ainda, a

presença do delegado regional em Itajubá, Dr. Alexandre Valentim Boari de Souza; do delegado em Paraisópolis, Dr. Eduardo de Camargo Loberto e dos agentes da Polícia Civil, inspetores Everton Vieira Morais e Samuel Reis da Silva.

OPIS agita Paraisópolis com shows e solidariedade nesse final de semana

Prossegue nesse final de semana, dias 19 e 20 de julho, na Praça Presidente Vargas (Praça da Matriz), a 27ª edição da Olimpíada Paraisopolense de Inverno e Solidariedade (OPIS). O evento une esportes, música, gastronomia e solidariedade. Quatro entidades de Paraisópolis são beneficiadas com esse evento: Hospital e Maternidade Frei Caetano, Casa da Criança, APAE e Lar São Vicente de Paula. A principal atração musical de hoje, 19, será o cantor e compositor Ivo Mozart, autor da música “Vagalumes”. A programação inclui ainda os shows da banda Cadeia

Nacional e Trio Scuba. E neste domingo, 20, às 12h, acontece o tradicional almoço da OPIS ao som do cantor Giovani Barbosa. Em seguida, às 14h, é a vez do Sindicato da Cachaça e Banda Nosso Encontro se apresentarem no palco do evento. As atividades da Olimpíada Paraisopolense de Inverno e Solidariedade incluem ainda jogos de vôlei, basquete, natação, futsal, handebol, beatch tênis e peteca. A programação completa da OPIS pode ser encontrada em sua página nas redes sociais. **O artista-** Ivo Mozart ficou conhecido pela canção Vagalumes junto com a banda

Pollo, que foi trilha sonora da telenovela Sangue Bom, exibida pela Rede Globo. Ele possui canções de sucesso como Mocinho do Cinema e Anjos de Plantão. Atualmente possui 3 álbuns, "Ivo Mozart (2011)", lançado de forma independente, "Ivo Mozart (2013)", lançado pela gravadora Radar Records e "29 (2015)", pela gravadora Deckdisc. Suas músicas representam grande sucesso também no quesito temas de novela, em grandes emissoras nacionais como a Globo e SBT. O cantor coleciona, atualmente, cinco hits que foram escolhidos para representar personagens das tramas, também no filme

Ayahuasca, Expansão da Consciência disponível no Canal GNT. Compôs junto com o vocalista da banda de reggae brasileira Planta e Raíz Zeider, com o músico e compositor Bruno Caliman e com o compositor Tato a música Romântico Anônimo, que foi gravada e interpretada na voz da dupla de música sertaneja e country brasileira Marcos & Belutti. Dentre suas produções, o artista fez parte da composição musical de sucesso Energia Surreal, cantada por Thiaguinho, e participação de composição do artista na canção Mil Estrelas, interpretada pela cantora pop Paula Lima.



Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres é empossado em Paraisópolis

O Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres de Paraisópolis (CMDM/Paraisópolis) empossou, no último 9 de julho, a sua primeira diretoria. Foram empossadas 16 conselheiras, sendo 8 titulares e respectivas suplentes, representantes do Executivo municipal, da Câmara de Vereadores e da sociedade civil (Grupo Na Flor da Idade, Associação de Promoção Humana Maria, Mãe da Igreja e Associação Comercial e Industrial de Paraisópolis (ACIP)), para o mandato de dois anos, 2025 a 2027. A cerimônia de posse aconteceu na sede do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV), do setor Social da Prefeitura com a presença do prefeito de Paraisópolis, Éverton de Assis Ferreira (Republicanos). Para composição do Conselho,



as representantes governamentais são indicadas pelo Poder Executivo e Legislativo e as representantes da sociedade civil são membras do Grupo Flor da Idade, Associação de Promoção Humana Maria, Mãe da Igreja e Associação Comercial e Industrial de Paraisópolis (ACIP) e representantes dos programas sociais do Serviço Municipal de Promoção Social. Criado pela Lei Ordinária Nº 2931, de 25 de junho de 2025,

aprovada pelos vereadores e sancionada pelo prefeito Éverton de Assis Ferreira, o Conselho Municipal dos Direitos da Mulher tem a finalidade elaborar e implementar políticas públicas que garantam a igualdade de oportunidades e de direitos entre homens e mulheres, de forma a assegurar à população feminina o pleno exercício de sua cidadania. A proposta é uma reivindicação da vereadora Silvia Renata Teixeira Rodrigues (PT).

Confira composição do Conselho Municipal da Mulher:

Representantes do Poder Público:
a) Serviço Municipal de Promoção Social:
Titular: Fernanda Campos Brasil
Suplente: Laís Helena Izaías
b) Departamento Municipal de Saúde:
Titular: Elisandra de Cássia Gomes
Suplente: Sabrina Lopes Goulart Teixeira
c) Departamento Municipal de Educação:
Titular: Maria José da Silva
Suplente: Rosylene Maria da

Silva Pinto
d) Câmara Municipal de Paraisópolis:
Titular: Lauren Rosa Lima
Suplente: Roberta Alquimim de Souza Pessoa Tunu
Representantes da Sociedade Civil:
a) Grupo Flor da Idade:
Titular: Eliana Lopes de Carvalho Paula
Suplente: Ana Célia Paiva Ferraz
b) Associação de Promoção Humana Maria, Mãe da Igreja:
Titular: Ana Paula Santos

Carvalho
Suplente: Frassinette Isabel Lima de Souza
c) Associação Comercial e Industrial de Paraisópolis - ACIP:
Titular: Maura Lúcia dos Santos
Suplente: Milena Torres Silva da Gama
d) representante dos programas sociais do Serviço Municipal de Promoção Social:
Titular: Solange Aparecida Gonçalves Faria
Suplente: Luzia de Fátima Silva

Cantineira de escola estadual de Paraisópolis concorre a prêmio 'Mestres da Merenda'

Também conhecidas como 'tias da merenda', as profissionais das escolas estaduais de Minas vão concorrer a prêmio de R\$ 15 mil em competição televisada.

A cantineira da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira, em Paraisópolis, Marisa Carla Fagundes dos Santos está entre as 47 melhores do estado de Minas Gerais. Ela foi selecionada para representar a Superintendência Regional de Ensino de Itajubá na etapa semifinal do concurso Mestres da Merenda, que acontece em Varginha neste final de semana, dias 19 e 20 de julho. O prato que está concorrendo ao prêmio de até R\$ 15 mil é 'Vaca atolada a la Marisa'. O intuito da competição culinária entre Auxiliares de Serviços da Educação Básica (ASBs), também conhecidas como "tias da merenda", é valorizar e dar visibilidade para o trabalho realizado dentro das cantinas das mais de 3,4 mil escolas estaduais, além de premiar receitas criativas, nutritivas e inspiradas na culinária mineira.

Marisa Carla é cozinheira na Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira desde 2024, e acredita que a iniciativa valoriza o trabalho realizado por ela e tantas outras. "Da cantina da escola todo mundo tem uma boa lembrança e para os profissionais que trabalham na escola é muito gratificante", disse. "Marisa está representando toda equipe ASB (Auxiliar de Serviços de Educação Básica) da Escola Eulália Gomes de Oliveira e temos muito orgulho por tanto", afirmou a diretora Laura Lagoa. Na primeira fase, foram selecionados 47 auxiliares de serviço, um por Superintendência Regional de Ensino (SRE), com base em critérios como criatividade, adequação ao cardápio escolar e qualidade do vídeo. Em seguida, os participantes escolhidos vão se enfrentar presencialmente em seis cidades-polo: Belo Horizonte; Montes Claros, no Norte de Minas; Governador Valadares, no Vale do Rio Doce; Varginha,



no Sul de Minas; Uberlândia, no Triângulo; e Juiz de Fora, na Zona da Mata. Desse embate, um júri técnico vai escolher os três melhores pratos de cada polo, totalizando 18 finalistas. A etapa final da competição será gravada na capital mineira, e, ao longo de 13 episódios, as cozinheiras vão passar por duas fases eliminatórias e uma semifinal até a grande final, com três "tias da merenda". Todas as participantes terão transporte, hospedagem, alimentação e mentoria com chefs profissionais garantidos. Além do prêmio para o primeiro colocado, o segundo lugar vai receber R\$ 10 mil, e o terceiro, R\$ 5 mil. Realizado pelo Governo de Minas, por meio das Secretarias de Estado de Educação (SEE/MG) e Comunicação Social (Secom/MG), o reality show Mestres da Merenda vai estreiar em 11 de setembro, na Rede Minas, com episódios de 30 minutos exibidos às quintas-feiras. O programa vai contar com chefs convidados como

jurados. A produção será da CasaCult, viabilizada pela Lei Estadual de Incentivo à Cultura. O programa conta com patrocínio da Cemig e com o apoio das Secretarias de Estado de Comunicação (Secom) e Educação, além da Emater-MG e da Rede Minas. De acordo com o governo do estado, está previsto investimento de R\$ 405,7 milhões em alimentação escolar em 2025. Em Minas Gerais, quase 35% dos ingredientes e alimentos utilizados nas cantinas são provenientes da agricultura familiar. Com apoio da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater-MG), escolas passaram a receber um mapa da produção local para facilitar o planejamento e garantir alimentos frescos e regionais. A partir de 2021, as SREs passaram a contar com nutricionistas para orientação dos cardápios, supervisão dos preparos e capacitação das cantineiras.

FOLHA POPULAR

Cachoeira de Minas • Conceição dos Ouros • Paraisópolis

Jornal Folha Popular

TORNE SUA MARCA VISÍVEL

E AUMENTE SUAS VENDAS!

QUEM QUER VENDER MAIS ANUNCIA NO FOLHA POPULAR!

5 MIL EXEMPLARES QUINZENAIS DISTRIBUIÇÃO GRATUITA JORNAL IMPRESSO E DIGITAL

ENTRE EM CONTATO E ANUNCIE

35 9 9875-8147

REDACAOPF@GMAIL.COM

ANUNCIE AGORA!

WhatsApp: (35) 9 9875-8147 - Bernardino Neto redacaofp@gmail.com

Cachoeira de Minas: Prefeitura abre licitação de mais de R\$ 1,7 milhão para construção de quadra em escola municipal do Distrito do Itaim

O projeto foi elaborado pela empresa Icthus Engenharia e Construções Ltda no ano de 2024.

A Prefeitura de Cachoeira de Minas lançou, no último 11 de julho, uma licitação para a escolha da empresa que vai construir uma quadra poliesportiva coberta na Escola Municipal Professora Rita de Cássia Campos Silva, no Distrito do Itaim.

A abertura das propostas será às 9h do dia 28 de julho, com valor máximo de R\$ 1.700.683,91. O critério de julgamento para definir o vencedor será o menor preço

global. O prazo de execução da obra é de 5 meses, contados em dias corridos, a partir da emissão da ordem de serviço emitida pela Secretaria Municipal de Infraestrutura, Obras e Serviços Públicos.

A quadra esportiva coberta ocupará uma área de 762,86 m² de cobertura, em terreno ao lado da Escola Municipal Professora Rita de Cássia Campos Silva. A obra será de estrutura metálica com cobertura de telhas termo

acústicas e terá palco, acessos e quadra, além de uma área externa de gramado e passeios no tamanho de 100,25 m².

A quadra permitirá a realização de aulas de educação física de forma adequada, além de promover eventos escolares, torneios e outras atividades extracurriculares que favorecem a integração social e o desenvolvimento físico e cognitivo dos alunos.

O processo de licitação prevê a contratação de “materiais e mão de obra” para a realização desta

obra. As empresas interessadas em participar da licitação devem entregar as propostas exclusivamente pela internet. O edital e o andamento do processo podem ser acompanhados no site do Portal de Compras Públicas.

O projeto de construção da quadra coberta na Escola Municipal Professora Rita de Cássia Campos Silva foi elaborado pela empresa Icthus Engenharia e Construções Ltda, de Pouso Alegre, no ano passado.



Cachoeira de Minas inaugura Centro de Convivência e Cultura “Arte e Vida”

A Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, inaugurou, no último 11 de julho, o Centro de Convivência e Cultura “Arte e Vida”. O espaço passa a ser referência no município para atendimentos especiais voltados à saúde mental, como oficinas de terapia artística e artesanatos. O objetivo do Centro de Convivência é promover a cultura, inclusão social e convivência comunitária. Participaram da inauguração a prefeita de Cachoeira de Minas Maristela Costa e Bustamante, o vice-prefeito José Roberto Dionísio e as secretárias Marilene Pereira de Oliveira (Saúde), Elizabeth Marques Figueiredo (Educação) e Thais Machado Leão (Políticas Sociais). Durante o evento, a Secretária Municipal de Saúde, Marilene Pereira de Oliveira destacou a



importância do Centro para a cidade. “Este Centro nasce do desejo genuíno de promover encontros, fortalecer laços e valorizar a participação ativa da comunidade. Aqui, cada pessoa encontrará um lugar de acolhimento, de respeito as diferenças, troca de experiências e crescimento coletivo. É no convívio com o outro que nos tornamos mais empáticos e encontramos apoio nos momentos mais difíceis”, disse Marilene. A cerimônia contou com a

benção do vigário paroquial Padre Cristian Diego Rosa seguido do descerramento da fita de inauguração, ato feito pela prefeita de Cachoeira de Minas acompanhada da Secretária Municipal de Saúde, Marilene Pereira de Oliveira e pelas enfermeiras Maria Cristina de Paulo Silva e Débora Cláudia da Silveira, que farão o atendimento no espaço. O Centro de Convivência e Cultura “Arte e Vida” funciona à Rua Padre Lupércio Pereira Simões, nº 486- Bairro Rosário.

Reconstrução da Ponte do Neneco está em fase de concretagem

A reconstrução da Ponte do Neneco, na divisa dos bairros dos Barbosas, em Conceição dos Ouros e Ponte do Neneco, em Paraisópolis, entrou em nova etapa. A obra recebeu, na última terça-feira, 15, a concretagem após a conclusão do esqueleto metálico que dá forma e sustentação à estrutura. A obra está sendo realizada em parceria entre os dois municípios, no valor de R\$ 350 mil. O termo de convênio foi assinado pelos prefeitos Luís Fernando Rosa de Castro (Conceição dos Ouros) e Éverton de Assis Ferreira (Paraisópolis) no dia 15 de maio. O local onde está sendo reconstruída a ponte sobre o Rio Capivari está interditado, com a sinalização para orientação do



condutor sobre rota alternativa. Já os pedestres contam com uma passagem provisória. A antiga ponte, que possuía uma estrutura em madeira, foi removida por questões de segurança dos motoristas e pedestres. Além de interligar os dois

municípios, a ponte tem um grande fluxo de moradores que fazem, além do deslocamento, o transporte da produção agrícola. A obra da Ponte do Neneco é realizada pela empresa Verum Construtora Ltda, de Piranguinho (MG), contratada através de processo licitatório.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINARIA

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico de Santa Rita do Sapucaí - MG (SINDVAS), com abrangência intermunicipal e base territorial nos municípios de Santa Rita do Sapucaí, Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros, pelo presente Edital, para os fins previstos no Artigo 612 da CLT, na forma Estatutária, CONVOCA todos os Trabalhadores das Empresas da Jurisdição da Entidade, Sócios ou não, e demais interessados, para comparecerem à Assembleia Geral, que será realizada, no dia **24/07/2025 (quinta-feira) às 10h00m (dez horas)**, em 1ª convocação com a presença de 2/3 (dois terços) de trabalhadores pertencentes a categoria dos metalúrgicos da base territorial desta entidade e em 2ª convocação às **10h30m (dez horas e trinta minutos)**, independente do número de participantes, na sede desta Entidade localizada na Av. Sinhá Moreira, 200 – Centro, Santa Rita do Sapucaí/MG, para deliberarem sobre a seguinte ordem do dia: **A) ELABORAÇÃO E APROVAÇÃO DA Pauta de Reivindicações a Ser Encaminhado ÀS EMPRESA INTEGRANTES DA CATEGORIA ABRANGIDA PELO SINDVAS PARA NEGOCIAÇÃO DO ACORDO COLETIVO DE TRABALHO, CLÁUSULAS ECONÔMICAS, SOCIAIS E OUTRAS DE INTERESSE DA CATEGORIA, PARA O PERÍODO DE 01/10/2025 À 30/09/2026; B) AUTORIZAÇÃO PARA A DIRETORIA DO SINDICATO NEGOCIAR E ASSINAR ACORDOS, INCLUSIVE OS ADITIVOS, BEM COMO AJUZAR DISSÍDIOS COLETIVOS OU QUAISQUER AÇÕES NECESSÁRIAS À DEFESA DOS INTERESSES DA CATEGORIA, PODENDO INCLUSIVE CONTRATAR PROFISSIONAL OU PROFISSIONAIS NECESSÁRIOS AOS ATOS INERENTES DE TODA A ORDEM DO DIA CONSTANTE NESTE EDITAL, BEM COMO SOLICITAR APOIO A FEDERAÇÃO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS METALÚRGICAS, MECÂNICAS E DE MATERIAL ELÉTRICO DO ESTADO DE MINAS GERAIS, CONFEDERAÇÃO NACIONAL DOS TRABALHADORES METALÚRGICOS E CENTRAL FORÇA SINDICAL, AS QUAIS ESTÁ FILIADO; C) DELIBERAÇÃO SOBRE PERCENTUAL, FORMA DE PAGAMENTO E REPASSE DE DESCONTOS ASSISTENCIAL, CONTRIBUIÇÃO SINDICAL E DEMAIS CONTRIBUIÇÕES ASSISTENCIAIS DE ASSOCIADOS OU NÃO ASSOCIADOS, CONFORME AUTORIZADO NA LETRA "E" DO ARTIGO 513 DA CLT E ART. 8º DA CONSTITUIÇÃO FEDERAL; D) DELIBERAÇÃO SOBRE GREVE GERAL, SE ASSIM ENTENDEREM NECESSÁRIO, INCLUSIVE SOBRE O PAGAMENTO DE DIAS PARADOS; E) OUTROS ASSUNTOS DO INTERESSE DA CATEGORIA E DELIBERAÇÕES CONSEQUENTES, INCLUSIVE MANTENDO PERMANENTE A ASSEMBLÉIA PARA, SE PORVENTURA SURGIR OUTROS ASSUNTOS DE INTERESSE, A CATEGORIA PODERÁ SER CONVOCADADA, VIA BOLETIM DIVULGADO NA INTERNET E REDES SOCIAIS, SEM A NECESSIDADE DE PUBLICAÇÃO DE NOVO EDITAL.**

Para atender os trabalhadores da base territorial dos municípios de Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros, a assembleia em continuação, independente do número de participantes, acontecerá no dia **24/07/2025 (quinta-feira), às 10h:00m (dez horas)** na subsede desta Entidade, localizada na Cidade de Conceição dos Ouros/MG, na Rua Barão de Camanducaia, Nº. 310 – Centro. Santa Rita do Sapucaí/MG, 19/07/2025. MARIA ROSANGELA LOPES – Presidente da Entidade Sindical.

Prédio da Delegacia de Polícia Civil passa por reforma em Paraisópolis

O prédio da Delegacia de Polícia Civil de Paraisópolis, que pertence ao Município e está sendo cedido ao Estado, passa por uma revitalização. A reforma contempla a pintura interna e externa e a instalação de novos pisos e portas. Além disso, serão reformadas as escadas externas e feita a troca das saídas de água. A obra é feita pela Prefeitura de Paraisópolis, com recursos de emenda parlamentar do deputado estadual Rodrigo Lopes (União



Brasil). No total, o valor licitado é de R\$ 90.400,00. O prédio da Delegacia de

Polícia Civil está situado na Travessa Alves de Lima, nº 102, no centro.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

Looke

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO



ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Morre aos 67 anos ex-presidente da Câmara Municipal de Cachoeira de Minas, Ditão do Tio Cia

Morreu, na tarde da última terça-feira, 15, aos 67 anos, o ex-vereador e ex-presidente da Câmara Municipal de Cachoeira de Minas, Expedito Dionísio Pereira, o Ditão do Tio Cia. Ele estava internado e a causa da morte foi AVC (Acidente Vascular Cerebral). Ditão, como era conhecido, fez parte do legislativo da cidade de 2001 a 2004. Durante o mandato, ele ocupou o cargo de presidente no ano de 2004.

O velório foi realizado na Câmara de Cachoeira de Minas. O sepultamento aconteceu na noite de terça-feira, no Cemitério Municipal Cachoeira de Minas, após missa de corpo presente na igreja matriz de São João Batista.

A Câmara Municipal de Cachoeira de Minas divulgou uma nota de pesar lamentando o falecimento do ex-vereador e ex-presidente, Ditão. “Expedito Dionísio dedicou parte de sua vida à carreira pública, contribuindo com responsabilidade e comprometimento para o desenvolvimento de nosso município. Seu legado permanece vivo na história de Cachoeira de Minas”, diz.

Biografia- Expedito Dionísio Pereira, carinhosamente conhecido como “Ditão”, nasceu em 13 de janeiro de 1958. Era o nono dos dez filhos de Messias Dionísio de Oliveira e Mariana Pereira de Oliveira, com quem viveu até o fim da vida dos pais, sempre sendo exemplo de dedicação, respeito e afeto à família.

Criado na roça, Ditão teve uma infância simples, marcada pelo trabalho e pela união familiar. Desde cedo mostrou-se prestativo e responsável, ajudando os irmãos mais velhos que trabalhavam no campo. Diariamente, levava o almoço para eles usando seu inseparável borna, que acabou lhe rendendo o apelido carinhoso de “Borna”, conhecido e lembrado por muitos até hoje.

Ainda jovem, demonstrava grande habilidade com os animais e gostava especialmente de domesticá-los para o trabalho de tração, como puxar carroças e arados. Essa relação com a terra e com os bichos acompanhou-o por toda a vida.

Formou-se no curso de Magistério e atuou por

alguns anos como servente escolar na Escola Cônego José Eugênio de Faria, onde era muito querido por alunos, professores e colegas. Sua simpatia, bom humor e disposição para ajudar marcaram sua trajetória profissional e pessoal. Iniciou o curso superior de administração, onde fez amigos para a vida toda, porém resolveu continuar nas lidas na roça. Na vida pública, foi eleito vereador do município no ano de 2001 com o slogan: “Para o bem do povão, vote no Ditão!”. Com uma atuação simples, mas firme e comprometida com o bem-estar da população, presidiu a Câmara Municipal no ano de 2004, sempre pautado por valores como honestidade, diálogo e proximidade com o povo. Homem de fé, Ditão era católico e presença constante nas missas e celebrações religiosas, especialmente no Lar São Vicente de Paulo. Ele também realizava visitas regulares a idosos e doentes. Era membro ativo do grupo do Terço dos Homens e dos Vicentinos.

Em 2024, fez uma importante doação ao Lar São Vicente, que está sendo destinada à construção de

uma nova cozinha para eventos da instituição, além de salas de administração, nutrição, assistência social, fisioterapia e treinamento de funcionários — uma obra que, ao ser concluída, permitirá a ampliação da capacidade de acolhimento e atendimento para idosos. Devoto de Nossa Senhora Aparecida, participou de algumas peregrinações a pé até a Basílica, demonstrando sua fé e gratidão. Participou também de encenações religiosas, como a do Lava-Pés, onde representou um dos apóstolos ao lado de seus nove irmãos e dois sobrinhos — um momento marcante na vida familiar e comunitária.

Ditão era conhecido por sua alegria e bom humor. Herdou do pai o gosto pelas rimas e versos populares e adorava cumprimentar as pessoas com seus bordões e frases rimadas, sempre arrancando sorrisos por onde passava.

Era presença garantida nas festas da cidade: forrós, festas juninas, fogueiras e carnavais. Tinha um carinho especial pelas festas de São João. Também era cuidadoso com a saúde, caminhava regularmente e fazia musculação,



mantendo-se ativo e bem-disposto até os últimos tempos.

Apaixonado pela família, era presença constante em todas as reuniões e encontros familiares. Visitava com frequência os irmãos e sobrinhos, e sua casa era sempre um espaço acolhedor para todos.

Expedito Dionísio de Oliveira, o querido Ditão,

faleceu em 15 de julho de 2025, deixando um legado de fé, simplicidade, generosidade e alegria. Sua ausência será sentida profundamente por familiares, amigos e toda a comunidade que teve o privilégio de conhecê-lo e conviver com ele. Seu exemplo seguirá vivo na memória e nos corações de todos.

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!

Vende-se Terreno no Rosário

249,15 M²



REF. VT 011

Aluga-se Apartamento no Centro

- 03 Quartos, sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço

* não aceita animais.



REF. AA 030

Aluga-se Apartamento no Centro

- 03 Quartos, sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço

* não aceita animais.



REF. AA 027

Aluga-se Ponto Comercial

- 83 m² área construída
- 01 Copa
- 01 Banheiro



REF. APC 031

Aluga-se Ponto Comercial

- 34² de área construída
- 01 Banheiro
- 01 Copa



REF. APC 032

Aluga-se Casa no Centro

- 02 Quartos
- 01 Cozinha americana
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 02 Garagens
- Área de Serviço e amplo quintal com árvores frutíferas



REF. AC 025

Vende-se Apartamento no Rosário

- 03 Quartos, sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço



REF. AV 024

TEMOS O CLIENTE CERTO PARA O SEU IMÓVEL, ANUNCIE ELE CONOSCO!

Entre em contato pelo Telefone/WhatsApp:



35 3427.3366

ou nos visite em nosso escritório para conhecer mais opções!



Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco
Centro - Cachoeira de Minas/MG, CEP: 37545-000

PADARIA CENTRAL
Contato do WhatsApp

 35 9 9924-1141

Padaria & Confeitaria

Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058

SALVE O NOSSO
NOVO
WhatsApp

FIQUE POR
DENTRO
DAS NOVIDADES!

Expo Paraíso Rodeio Show tem noites emocionantes com montaria em touros e muita música

O evento foi realizado entre os dias 10 e 13 de julho e foi um verdadeiro sucesso.



A tradição voltou! Após mais de três décadas sem realizar seu tradicional rodeio, a cidade de Paraisópolis viveu um fim de semana inesquecível com o Expo Paraíso Rodeio Show 2025, que aconteceu entre os dias 10 e 13 de julho. O Expo Paraíso Rodeio Show reuniu milhares de pessoas na arena montada no Distrito Industrial e se consolidou entre os principais eventos do sul de Minas Gerais. O destaque da festa foi, sem dúvida, o retorno das

competições de rodeio, que trouxeram emoção do início ao fim. Peões de diversas cidades mostraram coragem e técnica nas montarias, arrancando aplausos do público a cada segundo de ação. O grande campeão foi Hendryg Kaique Monteiro de Campos, de Lagoinha (SP), que garantiu uma vaga para competir no prestigiado Rodeio de Barretos (SP). O pódio foi completado por: Lucas Gomes Vilela, de Carmo do Rio Claro (MG), em segundo; Thiago Felipe da

Silva, de Passos (MG), em terceiro; Daniel Silva, de Passos (MG), em quarto e Júlio César Virgílio, de Lagoinha (SP), em quinto lugar. Além da montaria em touros, o rodeio contou também com a prova dos Três Tambores, que emocionou o público com a habilidade e rapidez das competidoras. Com entrada gratuita e a doação de 1kg de alimento não perecível, o evento teve também um caráter social. Todo o alimento arrecadado foi destinado à APAE, ao Asilo

São Vicente de Paulo, à Casa da Criança e ao Projeto Bom Samaritano, de Paraisópolis, contribuindo diretamente com as instituições filantrópicas. A programação musical foi um espetáculo à parte. Com shows de Nathan Freitas, Bruna Viola, Gilberto e Gilmar, Caio e Breno e DJ Kevin, as noites foram marcadas por alegria, dança e muita animação, agradando a todos os gostos. A corte do rodeio contou com a presença de belas mulheres, destacando-se Letícia Ayanne, que foi eleita Rainha do Expo

Paraíso Rodeio Show. O título de Princesa foi concedido à jovem Juliana Mota, enquanto Aline Barbosa foi escolhida como Madrinha da corte. Já o título de Rainha da Boa Vizinha ficou com Tamires Silva, natural de Gonçalves (MG). Com produção da Guto Eventos e Copa Bulls de Rodeios, a festa foi organizada com atenção aos mínimos detalhes. A estrutura montada foi pensada para garantir conforto, segurança e acessibilidade a todos os

presentes, o que rendeu elogios por parte do público. A Prefeitura Municipal de Paraisópolis, promotora do evento, celebrou o sucesso do Expo Paraíso Rodeio Show, que resgatou uma tradição importante para a cidade e mostrou a força dos eventos culturais como motores de lazer, turismo e desenvolvimento regional. Com um público encantado e saudosos, o evento deixa uma certeza: a tradição está de volta, e o rodeio de Paraisópolis veio para ficar.

ISSO É ATITUDE! TRABALHAR EM MINAS INTEIRA E POR TODOS OS MINEIROS.

Quando a gente vê o trabalho dos deputados estaduais, enxerga atitude.

Atitude para tomar a frente e resolver, de forma definitiva, a dívida de Minas que se arrastava há 27 anos e manter os serviços públicos funcionando, como o cidadão exige e merece.

Atitude para promover inovações que ajudam Minas a lidar melhor com a crise climática e para destinar recursos do orçamento para resolver necessidades de todas as regiões do estado.

É assim que a Assembleia Legislativa de Minas Gerais trabalha. Com atitude para melhorar a vida das pessoas.

casabianca

almg.gov.br/podeconferir

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS
Poder e voz do cidadão

28^a Festa do POLVILHO DE CONCEIÇÃO DOS OUROS



BETH BACANA 6 DE AGOSTO 18h30



BOND DO BARET 8 DE AGOSTO 23h



OS KARECAS 8 DE AGOSTO 01h



FILIFE GARRIDO 9 DE AGOSTO 01h



SAMBA BRAZUCAS 10 DE AGOSTO 16h



ELIEZERFUN
LOCUTOR DOS
EVENTOS



SABOR QUE REPRESENTA NOSSO ORGULHO

PROGRAMAÇÃO: 06 DE AGOSTO: 09h: Praça José Maria de Souza: Momento Cívico em homenagem ao 77º Aniversário de Emancipação Político-Administrativa de Conceição dos Ouros - com premiação do 5º Concurso Fotográfico "Salve Ouros, Cidade Querida!" **18h30:** Praça de Eventos Guilhermina Fonseca de Carvalho: Festival de Pratos Típicos - com show de Beth Bacana **08 DE AGOSTO:** Na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca de Carvalho: **22h30:** Coroação da Rainha do Polvilho 2025 **23h:** Apresentação do grupo de dança Bonde do Baret **23h30:** Pedro Sampaio **01h:** Os Karecas **09 DE AGOSTO:** Na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca de Carvalho: **15h:** Cozinha Show - aula de gastronomia com o SEBRAE **23h:** Antony & Gabriel **01h:** Filife Garrido **10 DE AGOSTO** Na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca de Carvalho: **13h30:** Apresentação de Capoeira **12h:** Feira de Artesanato **16h:** Sambas Brazucas **18h:** Apresentação da oficina de dança DNC **Locutor durante os shows:** EliézerFun **Também haverá:** Missa e Culto em Ação de Graças ao Aniversário de Emancipação e Inaugurações. Acompanhe as mídias sociais da Prefeitura e saiba mais detalhes. **TODOS OS EVENTOS SÃO GRATUITOS.**

Mega Expedição é o primeiro campeão do Torneio de Futebol da Cachoeirinha

O certame marcou a inauguração oficial do campo de futebol society do bairro de Cachoeira de Minas. A obra teve início na gestão do ex-prefeito Dirceu D'Ângelo de Faria.

O Mega Expedição conquistou o primeiro título do campo de futebol society do bairro Cachoeirinha, na zona rural de Cachoeira de Minas. Na decisão do torneio realizado no último 6 de julho, o Mega Expedição derrotou o Grêmio por 4 a 1. Os gols da partida foram marcados por Kauan Henrique (2), Marco Aurélio e Sávio Rodrigues. Patrick Coutinho fez o de honra do Grêmio. Com 9 times inscritos, o torneio marcou a entrega deste espaço esportivo para a comunidade. A disputa aconteceu em sistema eliminatório, com jogo único - em caso de empate no tempo normal, a definição seria nos

pênaltis. Foram marcados 40 golse em 10 jogos. O Jogo- Na primeira etapa, o Grêmio ocupou mais espaços no campo ofensivo e criou mais, mas não conseguiu ser efetivo no terço final. As bolas pararam na boa defesa do goleiro Fábio Lopes. E o Grêmio sofreu uma baixa. Túlio Silva levou cartão vermelho após cometer uma falta em Kauan Henrique. E o Mega Expedição aproveitou a superioridade numérica para abrir o placar. Kauan Henrique foi o autor do gol. Após o gol, o jogo seguiu mais disputado. Mas, as equipes não conseguiram converter as chances em gol. No segundo tempo, o Grêmio seguiu tentando controlar as

ações do jogo. E chegou ao empate com Patrick Coutinho. Mas, o Mega Expedição passou a ter mais superioridade e ampliou com Marco Aurélio, Kauan Henrique e Sávio Rodrigues. O placar só não foi mais elástico a favor do Mega Expedição porque a bola bateu no travessão e o juiz não marcou um pênalti no finalzinho da partida. Final da partida: 4 a 1 para o Mega Expedição. Após os jogos, houve a cerimônia de premiação ao campeão e vice-campeão. O ato foi realizado pela prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante, acompanhada pelo diretor de esporte e lazer, Êmerson Eduardo Ribeiro e pelo

vereador Rui Barbosa Vilas Boas.

Campanha- A campanha do Mega Expedição foi sólida até a decisão do Torneio de Futebol do Bairro Cachoeirinha. Na primeira fase, a equipe venceu o Guarani 1 por 3 a 1. Já na segunda fase, o Mega Expedição ficou no empate em 2 a 2 com o Grêmio, classificando-se as semifinais como melhor perdedor. O Grêmio avançou direto para a segunda fase após sorteio. Nas semis, o time passou pelo La Fúria por 4 a 1, para chegar a decisão.

Elenco do Mega Expedição- Vitor Oliveira, Luidy Pereira, Carlos Eduardo, Anderson Paulo dos Santos, Pedro



Oliveira, Fábio Lopes, Sávio Rodrigues, Caio Faria, Kauan Henrique e Marco Aurélio.

Sobre a competição- O Torneio de Futebol do Bairro Cachoeirinha foi organizado pela Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria

Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer com a participação de 135 jogadores divididos em 9 times: Guarani 1 e 2, Mega Expedição, Ideal, Mansão Drink, Ibis Alto das Cruzes, La Fúria, Botafogo e Grêmio.

Campo de Futebol Society é entregue a população de Cachoeira

A Prefeitura de Cachoeira de Minas inaugurou, no último 6 de julho, a primeira quadra de futebol society com grama sintética aberta à população, localizada no bairro da Cachoeirinha, na zona rural. O evento contou com a presença de diversas autoridades, que acompanharam o Torneio de Futebol do Bairro Cachoeirinha. Também houve entrega de troféu para o campeão e vice-campeão e pula-pula para diversão da garotada. “É com muita alegria e satisfação que estamos entregando essa tão importante

obra para o bairro Cachoeirinha. É um espaço que trará muitas alegrias, inclusão e saúde”, comentou a prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil), que citou a contribuição da gestão de Dirceu D'Ângelo de Faria na construção do campo de futebol society do bairro. O deputado Betinho Pinto Coelho (PV) enfatizou a importância da inauguração de um campo society, destacando o espaço como um local de lazer e prática esportiva para o bairro Cachoeirinha. “Vemos nesse espaço a boa aplicação dos recursos. Aqui vamos ter crianças brincando e jovens se divertindo. Quem sabe não saia

craques daqui de Minas Gerais para o Brasil e para o mundo. Esperamos que esse ambiente possa se replicar em outras comunidades”, disse. O vereador Rui Barbosa Vilas Boas (PL) demonstrou muita alegria com a entrega da construção do campo society. “Nosso bairro ficou 20 anos sem um campo de futebol. Em campanha eleitoral, os moradores me pediram um local para a prática de esportes. Eu consegui essa verba através de emenda parlamentar, que foi utilizada pelo prefeito Dirceu D'Ângelo de Faria na construção do campo de futebol society”, lembrou Rui. Após os discursos, e uma

benção do local pelo Diácono Lucrécio Zanella e a execução do hino nacional, foi dado o pontapé inicial da quadra com a realização do torneio. O ato foi realizado pela prefeita Maristela Costa e Bustamante acompanhada pelo deputado estadual Betinho Pinto Coelho. O campo- O moderno campo, construído com grama sintética, em ponto estratégico, atenderá a demanda esportiva da comunidade local e adjacências.

A obra foi realizada pela empresa MMS Pinova Equipamentos e Instalações Esportivas S.A, de São Paulo, contratada pela prefeitura de Cachoeira de Minas através de



processo licitatório, no valor de R\$ 337.987,09. Os recursos foram do deputado estadual Ulysses Gomes (PT) com contrapartida da Prefeitura de

Cachoeira de Minas. A obra teve início na gestão do ex-prefeito Dirceu D'Ângelo de Faria, a pedido do vereador Rui Barbosa Vilas Boas (PL).

Galáticos enfrenta o Rio Claro nas quartas da Copa Itajubense Sub-20

O Galáticos duelará com o Rio Claro, de Delfim Moreira, na primeira fase de mata-mata da Copa Itajubense de Futsal, categoria Sub-20. A partida das quartas de final foi marcada para o dia 26 de julho, às 18h20, no ginásio poliesportivo Prefeito Tigre Maia (Tigrão). Os jogos das quartas serão disputados em três sábados consecutivos, com os duelos colocando frente à frente as oito equipes que seguem vivas na disputa pelo título. O adversário do Galáticos ainda não sabe o que é vencer. Ele sofreu duas goleadas, de 7 a 1 para o Audax Futsal e de 13 a 2 para o Águia de Aço. O time de Paraisópolis conseguiu duas vitórias e uma derrota na primeira fase. A primeira vitória foi sobre o Nova Geração por W.O. Na segunda rodada, perdeu de 7 a 1 para o Conceição dos Ouros. E garantiu a classificação após vencer o Ajax Minas Futsal por 3 a 2. O técnico Francisco Gabriel Rodolfo da Rosa não espera



um jogo fácil contra o Rio Claro, pela segunda fase da Copa Itajubense. “Estamos pensando jogo a jogo. Não haverá jogo fácil. Nem para eles e nem para nós. Então está tudo bem. Nós vamos tentar fazer o possível para ganhar todos os próximos jogos”, disse.

Escalação- O time comandado por Francisco Gabriel Rodolfo da Rosa entrou na competição com André de Azevedo, João Pedro Ferreira, Jhonatan Henrique, Juliano César, Leonardo Ribeiro, Luiz Otávio Faria, Luiz Fernando Ramos, Murilo Henrico, Murilo Olympio e Wellington Santos.

Sobre a competição- A Copa

Itajubense de Futsal é organizada por Fábio Zacarias, por meio de Drible Esportes. As equipes que disputam a categoria Sub-20 são: Galáticos (Paraisópolis), Conceição dos Ouros, Nova Geração (Estiva), Ajax Minas Futsal (Cachoeira de Minas), Águia de Aço (Itajubá), Audax Futsal (São José do Alegre), Rio Claro F.C. (Delfim Moreira), Piranguinho, Danonight (Bom Repouso) e NH Futsal (Itajubá). A competição terminará no dia 16 de agosto.

Os resultados da Copa Itajubá podem ser conferidos no seguinte link: <https://campeonato.ifut.com.br/campeonato/cif25>

Passeio ciclístico reúne dezenas de pessoas em Cachoeira



Quarenta e cinco ciclistas se reuniram em Cachoeira de Minas para o Passeio Ciclístico, evento organizado por Ricardo Santos, Gabriel Moscardini e Mauricio Machado em parceria com o Pedal Kaxuera, no último 6 de julho com o objetivo de incentivar a prática da atividade física e a solidariedade. A inscrição era um quilo de alimento

não-perecível, um produto de higiene ou de limpeza, que foi destinado ao Lar São Vicente de Paula.

Os ciclistas percorreram um trajeto de 21 km com muita energia, solidariedade e espírito esportivo. Eles saíram da Praça da Bandeira e passaram pelos bairros Jacarandá e Córrego Formoso.

De acordo com Ricardo Santos, o passeio ciclístico uniu esporte e solidariedade.

“Com um percurso acessível para todas as idades, a iniciativa buscou incentivar a prática do ciclismo e arrecadar doações para a instituição de acolhimento de idosos”, disse Ricardo.

O Passeio Ciclístico contou com o apoio da Paróquia de São João Batista e da Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer.

Conceição dos Ouros disputa quartas de final da Copa Itajubense de Futsal em quatro categorias



Fotos: HickStudio

Sub-13



Sub-15



Sub-17



Sub-20

As quartas de final da Copa Itajubense de Futsal começam no próximo 26 de julho. E Conceição dos Ouros conseguiu se classificar entre as oito melhores da competição em quatro das cinco categorias disputadas: Sub-11, Sub-13, Sub-17 e Sub-20. As partidas da fase mata-mata serão realizadas no ginásio poliesportivo Prefeito Tigre Maia (Tigrão), em Itajubá. Com a temporada ainda em andamento, a expectativa é que as

equipes mantenham o bom desempenho diante dos adversários. As primeiras categorias a entrar em quadra são o Sub-11 e o Sub-20. O Conceição dos Ouros Sub-11 enfrentará o Arena Park Escola de Futebol, de Itajubá, no dia 2 de agosto, às 14h20. E, no mesmo dia, às 15h10, o Conceição dos Ouros Sub-20 encara o Audax Futsal, de São José do Alegre. E encerrando as quartas de final, no dia 9 de agosto, o Conceição dos Ouros Sub-13 visita o

Pisada Futsal, de Pindamonhangaba enquanto o Sub-17 enfrenta o Virginia. Apenas o Conceição dos Ouros Sub-15 ficou pelo meio do caminho. A equipe terminou a fase classificatória com um empate em 1 a 1 com o Nova Geração, de Estiva, e uma derrota para o Ajax Minas Futsal, de Cachoeira de Minas, por 4 a 2. O treinador Gustavo Felipe Vilas Boas disse estar feliz pela classificação das equipes, mas ressalta que agora o

desafio é ainda maior. “Serão jogos muito difíceis; agora realmente ficaram as equipes com mais preparo. Serão jogos decididos em detalhes. Estamos muito felizes por termos classificado quatro categorias para essa fase de mata-mata, o que mostra que estamos no caminho certo. Além de tirar as crianças das ruas e da frente de um computador, estamos dando visibilidade e oportunidades para que elas joguem partidas de alto nível”, destacou o treinador.

O Conceição dos Ouros disputa a Copa Itajubense com 53 jogadores em 5 categorias, sendo 10, no Sub-11; 12 no Sub-13; 8 no Sub-15; 13 no Sub-17 e 10 no Sub-20. **Sobre o evento-** A Copa Itajubense de Futsal é organizada por Fábio Zacarias, por meio de Drible Esportes e tem a participação de equipes Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Bom Repouso, Pouso Alegre, Estiva, Piranguinho, Maria da Fé, Delfim Moreira, São

Lourenço, São José do Alegre, Itajubá, Paraisópolis, Virginia, Gonçalves, São Sebastião do Rio Verde e Marmelópolis em Minas Gerais e Campos do Jordão, Pindamonhangaba, Cruzeiro e Taubaté, no interior de São Paulo. A competição se encerra no dia 6 de setembro. Os resultados da Copa Itajubense de Futsal pode ser acompanhados pelo link: <https://campeonato.ifut.com.br/campeonato/cif25/>

Ajax Minas Futsal busca título da Copa Itajubense em todas as categorias



Sub-9



Sub-11



Sub-13



Sub-15



Sub-17



Sub-20

Agarotada do futsal do Ajax segue dando show pelas quadras da Copa Itajubense. Com o resultado de um trabalho minucioso de desenvolvimento dos jovens atletas, todas as categorias do Ajax Minas Futsal seguem brigando pelo título e já estão nas quartas de final: Sub-09, Sub-11, Sub-13, Sub-15, Sub-17 e Sub-20. Agora, os jogos da fase mata-mata serão realizados no ginásio poliesportivo Prefeito Tigre Maia (Tigrão), em Itajubá, entre

os dias 26 de julho e 9 de agosto. “Isso demonstra a qualidade do trabalho de formação e a força das novas gerações do futsal cachoeirense. A campanha sólida e de alto desempenho das equipes de Cachoeira de Minas ao longo do torneio reflete a dedicação dos nossos jovens atletas nos treinos e nos jogos”, afirmou a treinadora Fernanda Ramos. A primeira equipe a entrar em quadra será a Sub-09, que disputará as quartas de final contra o Águia de

Aço, de Itajubá. A partida acontece no dia 26 de julho, às 14h. E, na sequência, às 14h50, é a vez das equipes Sub-13 do Ajax Minas Futsal e Gol de Ouro, de Pindamonhangaba, se enfrentar. Ainda, pelas quartas de final, no dia 2 de agosto, será a vez da equipe Sub-11 enfrentar o São Lourenço. O jogo começa às 16h20. E, no mesmo dia, às 17h10, Ajax Minas Futsal e Piranguinho fazem o duelo pela categoria Sub-15. E a fase de mata-mata

termina no dia 9 de agosto, com o Ajax Minas Futsal enfrentando o Virginia, no Sub-17 e o Piranguinho, no Sub-20. “Nós não ganhamos nada ainda. Passamos bem e com confiança na primeira fase, assim como nossos adversários. Precisamos entrar concentrados durante todo o jogo para podermos sair com a vitória”, alertou Fernanda Ramos. A equipe Ajax Minas Futsal tem a participação de 66 jogadores nas 6 categorias, 11 em cada.

O Ajax Minas Futsal conta com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer, que cedeu o transporte para os jogos. **Sobre o evento-** A Copa Itajubense de Futsal é organizada por Fábio Zacarias, por meio de Drible Esportes e tem a participação de equipes de Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Bom Repouso, Pouso Alegre, Estiva, Piranguinho, Maria da Fé, Delfim Moreira, São

Lourenço, São José do Alegre, Itajubá, Paraisópolis, Virginia, Gonçalves, São Sebastião do Rio Verde e Marmelópolis, em Minas Gerais e Campos do Jordão, Pindamonhangaba, Cruzeiro e Taubaté, no interior de São Paulo. A previsão de término da competição é dia 6 de setembro. A programação completa da Copa Itajubense de Futsal pode ser acompanhada pelo link: <https://campeonato.ifut.com.br/campeonato/cif25/>

Paraisópolis é bronze no basquete masculino do Jemg Regional

É bronze! Em Itajubá, na disputa da fase regional dos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG), a equipe de basquete masculino Módulo I da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira conquistou o terceiro lugar, no último 28 de junho. Contra a Escola Estadual São José, de Passos, os alunos-atletas de Paraisópolis do módulo I (nascidos em 2011, 2012 e 2013) terminaram com a vitória pelo placar de 32 a 11. O jogo foi realizado no Ginásio Poliesportivo Prefeito Tigre Maia –Tigrão. O destaque da modalidade foi o

Instituto Educacional São João da Escócia, de Poços de Caldas, que venceu o Colégio Vale do Sapucaí, de Pouso Alegre, por 63 a 39 e conquistou, além do título, a vaga na etapa estadual do Jemg.

Quarto no Feminino- Já a equipe de basquete feminino Módulo I da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira terminou na quarta colocação após sofrer o revés de 32 a 12 para o Instituto Educacional São João da Escócia, de Poços de Caldas. Na decisão da modalidade, o Colégio Arceburguense, de Arceburgo, derrotou a equipe da Escola Municipal José Serafim, de Lavras,

por 23 a 15, sagrando-se campeão do basquete feminino.

Além disso, três alunos-atletas do Módulo I da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira ficaram entre os vinte melhores enxadristas da competição. São eles: Tayla Georgia de Oliveira da Silva (13º), Bárbara Rafaela Inácio (18º) e Lucas Gabriel Ferreira Goulart (20º).

A Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira disputou a fase regional dos Jogos Escolares com as equipes de basquete feminino e masculino Módulo 2, que não conseguiram terminar entre os quatro primeiros classificados.

A delegação paraisopolense foi comandada pelos professores Marcio José Roveda Guimarães e Emerson Matos de Oliveira com o auxílio de Isabela Vilaça, Nádia Vilaça e Breno Pinto.

Sobre a competição- O JEMG é uma ação realizada pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), por meio da Subsecretaria de Esportes e pela Secretaria de Estado de Educação (SEE). A execução é de responsabilidade da Federação de Esportes Estudantis de Minas Gerais (FEEMG).

O Jemg é dividido em duas faixas etárias: módulo I, para nascidos



em 2011, 2012 e 2013; e módulo II, para nascidos em 2008, 2009 e 2010. A competição acontece em

quatro fases, municipal, microrregional, regional e estadual.

Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros” chega à quarta rodada

Neste domingo, 20, acontece a quarta rodada do Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros”. Dois jogos movimentam a rodada que está sendo realizada no Estádio Municipal João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, nas categorias Municipal de Intermunicipal. O Relíquia enfrenta o Máster Ouros, às 14h, pelo Municipal. E na categoria Intermunicipal, o jogo será entre Grêmio e Botafogo, às 16h.

Até o momento, foram disputados 10 jogos nas duas categorias, com 45 gols marcados.

Nesta fase classificatória, que irá até 21 de setembro, as equipes competirão entre si dentro de cada grupo. Os melhores de cada grupo vão

para a fase eliminatória.

O diretor de esportes, Bruno Augusto Ribeiro Matos explica que a torcida acompanha de perto as partidas e o campeonato movimentam a cidade. “O objetivo é socializar a classe esportiva, divulgar novos jogadores e proporcionar lazer para as pessoas que vem de fora e também para os moradores daqui”, afirma.

Sobre a competição- O Campeonato de Futebol “Estrela de Ouros” é realizado pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. Neste ano, a competição homenageia o dentista Carlos Augusto de Sousa, falecido no dia 8 de outubro de 2024.

Os times que disputam a categoria Municipal são Camarões, Grêmio, Grêmio Sub-17, Máster Ouros, Relíquia, Atlético, Babilônia, Corinthians e Sport. E a categoria Intermunicipal é composta por Atlético (Conceição dos Ouros), Cruz Vera (Brazópolis), E.C. São José (Paraisópolis), Flamengo, Laranja Mecânica (Paraisópolis), Atalanta (Brazópolis), Botafogo (Cachoeira de Minas), Corinthians (Conceição dos Ouros), Grêmio (Conceição dos Ouros) e Nova Conquista (São Bento do Sapucaí).

Os resultados e outras estatísticas dos dois campeonatos estão disponíveis no site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-wegmn>

Atleta de Conceição dos Ouros fatura duas medalhas no 26º Mega Open Internacional

O atleta ourense de Taekwondo, Denilson Henrique Adão, conquistou duas medalhas – uma de ouro (kyorugui) e uma de prata (poomsae) – no 26º Mega Open Internacional Taekwondo Championship, evento realizado no Ginásio Gabriel Collares, em Itajaí (SC), entre os dias 11 e 13 de julho.

A competição reuniu cerca de 700 atletas, com representantes de cinco estados brasileiros (Minas Gerais, Paraná, Rio Grande do Sul, Santa Catarina e São Paulo) e participantes internacionais da Argentina, Paraguai, Guiana Francesa, Equador e Suriname.

No Poomsae, Denilson fez uma sequência de movimentos da arte marcial, simulando um combate contra um adversário imaginário. Denilson também competiu no kyorugui e venceu as duas lutas, uma por W.O. e outra contra um argentino.

Com essa vitória, o atleta se consagra pentacampeão, mantendo-se no topo da sua categoria pelo quinto ano consecutivo do Mega Open Internacioanal Taekwondo Championship.

“Tive um bom desempenho e estou feliz com o resultado.



Conseguir aplicar os golpes certos e trazer para Conceição dos Ouros mais um título do Mega Open. Sou grato às pessoas que tem me apoiado como o ex-vereador Michel Machado dos Santos e o empresário Edmar Ribeiro da Silva e que proporcionaram essa conquista, agora, vou voltar aos trabalhos e me preparar para os próximos objetivos”, afirmou Denilson Henrique Adão.

Sobre a competição- O evento, realizado a 26 anos, é o maior da modalidade em Santa Catarina. A organização é da Liga Sul-Brasileira de Taekwondo e conta com a chancela oficial da Federação Catarinense de Taekwondo. O Mega Open também recebe o apoio da Lei Municipal de Incentivo ao Esporte. Mais do que uma disputa de medalhas,

o Mega Open Internacional promove um espaço de intercâmbio cultural e esportivo, entre atletas e familiares envolvidos na modalidade.

Participaram atletas de cidades como Itajaí, Navegantes, Brusque, Chapecó, São Lugero, Nova Trento, Itapema, Joinville e Florianópolis, em Santa Catarina, Paraopeba e Caxias do Sul, no Rio Grande do Sul e Conceição dos Ouros.

Esporte- Em Conceição dos Ouros, o Taekwondo é praticado desde 1991. A iniciativa do professor Denilson Henrique Adão atende crianças, jovens e adultos. As aulas duram uma hora e são divididas em parte técnica, prática e recreativa. Elas acontecem na Academia T. Martins, às terças e quintas-feiras, das 18h às 20h.

Professor ourense ministra oficina de Tai Chi Chuan no 26º Festival do Japão

O professor ourense Helison Viana, que ministra aulas de tai chi chuan, participou do 26º Festival Brasil-Japão, um evento que celebra os 130 anos de amizade entre os dois países. O evento, realizado entre os dias 11 e 13 de julho, na São Paulo Expo, contou com uma programação rica em gastronomia, arte e cultura do país asiático.

Durante o evento, Helison Viana realizou um workshop aberto ao público, que contou com a participação de entusiastas e praticantes de diferentes níveis. Ao longo dos três dias de feira, as atividades promovidas buscaram fomentar o intercâmbio cultural e aproximar ainda mais as comunidades brasileira e japonesa. As demonstrações de tai chi chuan e os workshops ocorrerão durante todo o evento, oferecendo uma oportunidade única para os visitantes conhecerem a arte milenar.

Helison Viana é professor de tai chi chuan, da oficina cultural realizada pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de



Cultura e Turismo e, para crianças autistas do Centro Dia (APAE) e na Associação Nipo-brasileira de Assistência Social Enkio, trabalhando na casa de repouso Sakura Home com o projeto Caminhos da Longevidade.

O Tai Chi Chuan é uma arte marcial chinesa, desenvolvida a partir dos escritos do I Ching. Ele remonta ao ano 1200 depois de Cristo e faz parte do arsenal terapêutico da medicina tradicional daquele país.

Os exercícios são lentos e fluidos, utilizando movimentos

coordenados das mãos, dos pés e da cabeça. Por suas características, pode ser praticado por pessoas em qualquer idade. No Brasil, como em outras partes do mundo, muitos idosos praticam o Tai Chi Chuan por causa disso.

Dentre os benefícios apregoados pelo método, estão melhor equilíbrio e coordenação motora. Esses benefícios são consequência dos princípios básicos do Tai Chi Chuan: alongamento e relaxamento do corpo; mente alerta e movimentos coordenados.

Cachoeira de Minas fatura 8 medalhas na 1ª Copa Paraíso Jiu-Jitsu

A equipe de Cachoeira de Minas, Kazão Team, fez bonito na 1ª Copa Paraíso Jiu-Jitsu, realizada no ginásio da Casa da Criança, em Paraisópolis, no último 29 de junho. O grupo formado por 8 atletas trouxe para o município, seis medalhas de ouro, uma de prata e uma de bronze.

Os destaques da equipe foram os atletas Guilherme Pessoa Nobre de Moraes, de 9 anos (Faixa Cinza Infantil A Peso Leve 33,1kg), Gabriel Henrique Pereira de Souza, de 13 anos (Faixa Branca Infanto-Juvenil Peso Médio 35,5kg), Thiago Henrik Pereira de Souza, de 13 anos (Faixa Branca Infanto-juvenil Peso médio 42kg), Carlos Wagner dos Santos, de 33 anos (Faixa Branca Máster 1 Peso Médio 87kg), Yasmin de Oliveira Bastos Rios, de 11 anos (Faixa Branca Infantil B Peso Leve 33kg) e Thiago José Batista de Oliveira, de 12 anos (Faixa Amarela Infanto-juvenil Peso meio pesado 47,2kg). Já Pedro Lucas de Oliveira, de 9 anos



(Faixa Branca Infantil A Peso Pesado 43,5KG) ficou com a medalha de prata. E Murilo Henrique Carvalho de Souza, de 11 anos (Faixa Amarela Infantil B Peso pena 37,2kg) completou o pódio com a medalha de bronze.

O treinador da equipe, Diogo dos Santos Goulart considera que a equipe de Cachoeira de Minas teve um ótimo desempenho durante as lutas. “Os atletas da equipe Kazão Team, demonstraram toda a técnica do Jiu-Jitsu lecionado em Cachoeira de Minas e conquistaram ótimo resultado.

Agora, vamos seguir treinando para as próprias competições”, disse o treinador.

A competição foi realizada pelo Centro de Treinamento Irmãos de Tatame com a participação de aproximadamente 300 atletas das seguintes cidades: Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Gonçalves, Brazópolis, Sapucaí Mirim, Itajubá, Cambuí e Santa Rita do Sapucaí, no Sul de Minas e São Bento do Sapucaí e Santo Antônio do Pinhal, em São Paulo.

Lutadores ourenses conquistam medalhas na 1ª Copa Paraíso Jiu-Jitsu

Atletas de Conceição dos Ouros se destacaram e conquistaram medalhas na 1ª Copa Paraíso Jiu-Jitsu. O evento, organizado pelo Centro de Treinamento Irmãos do Tatame, ocorreu no último 29 de junho, no ginásio da Casa da Criança, em Paraisópolis.

No total, foram seis medalhas de ouro, duas medalhas de prata e quatro de bronze. Os atletas que representaram Conceição dos Ouros na disputa são alunos do professor Diogo Augusto Alito de Freitas, da equipe Team Diogo Freitas.

Entre os destaques da competição estão os atletas Felipe Costa, de 27 anos (Faixa Preta Adulto Peso 72kg), Ana Clara Oliveira Moraes, de 18 anos (Faixa Branca Juvenil Peso 55kg), Caio Ferreira dos Santos Silva, de 27 anos (Faixa Branca Adulto Peso 67kg), Luiza Vitória Alves Barbosa, de 11 anos (Faixa Laranja Infante-Juvenil Peso 32kg), Túlio Aparecido Martins, de 35 anos (Faixa Roxa Adulto Peso 92kg) e João Henrique Alves Fraga, de 8 anos (Faixa Branca Infantil Peso 21kg). E os atletas Rogério Alves de Souza, de 39 anos (Faixa Preta Máster Peso 99kg) e Daniel

Silva Alito de Freitas, de 11 anos (Faixa Laranja Infante-Juvenil Peso 46kg) faturaram a prata em suas respectivas categorias. E completaram o pódio, os atletas Wagner Moraes, de 32 anos (Faixa Roxa Máster Peso 88kg), Augusto César Prado da Silva, de 35 anos (Faixa Branca Adulto Peso 87kg), Murilo Ribas, de 27 anos (Faixa Branca Adulto Peso 70kg) e Paulo Sérgio Carvalho, de 37 anos (Faixa Marrom Adulto Peso 90kg) ficaram em 3º lugar na competição, conquistando a medalha de bronze.

“Conseguimos impor o nosso

jogo em todas as lutas, fomos lá e fizemos o que a gente treina pra fazer! Graças a muito treino, deu tudo certo e a nossa vitória veio. Nosso dever foi cumprido!”, comemorou o professor Diogo Augusto Alito Freitas. A competição contou com aproximadamente 300 atletas das seguintes cidades: Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Gonçalves, Brazópolis, Sapucaí Mirim, Itajubá, Cambuí e Santa Rita do Sapucaí, no Sul de Minas e São Bento do Sapucaí e Santo Antônio do Pinhal, em São Paulo.



Capoeiristas cachoeirenses participam de batizado e troca de cordas em Sapucaí Mirim

Um momento simbólico para o capoeirista é a cerimônia conhecida como o Batizado e Troca de Cordas. Mestre e aluno mostram seus conhecimentos na luta e na dança. De 20 a 22 de junho, um grupo de Cachoeira de Minas, composto por 11 capoeiristas, participou do 18º Batizado, Troca de Cordas e Formatura do Grupo Minas Capoeira. O evento foi realizado no Ginásio Poliesportivo Ivanildo Rodolfo Rodrigues 'Zé do Ivo' e no Parque Municipal de Esportes e Lazer José Rosa Teixeira 'Robertinho do Bar', em Sapucaí Mirim.

Alunos de diferentes faixas etárias e níveis de habilidade participaram desse rito especial, elevando a importância do evento para além do esporte. A cerimônia, comandada pelo Mestre Vantuir Amaral, certifica o reconhecimento do esforço e dedicação dos capoeiristas. Além do batizado e da troca de cordões, o evento contou com os jogos internos e a formatura de alunos que integram o grupo Minas Capoeira na região.

O grupo cachoeirense competiu a quarta edição dos Jogos Internos de Capoeira (InterMinas) em categorias divididas por graduação e gênero. Ao final das disputas, os atletas obtiveram os seguintes resultados: Maiara Rezende, a capoeirista Naia, foi campeã na categoria avançados e graduados; Raul, o 'Desenho' conquistou o



terceiro lugar e Ana Livia (BomBom), Davi (Foguete) e Liédson (Cobrinha) terminaram em 5º lugar em suas categorias.

Durante a cerimônia de graduação, o capoeirista cachoeirense Tadeu Ribeiro Júnior, conhecido como Albino, conquistou o título de graduado 3º Grau pela Associação Cultural e Esportiva Minas Cachoeira (ACEMC), passando a usar o cordão verde.

“Eventos como esse são essenciais para a troca de experiências, evolução técnica e fortalecimento da cultura da capoeira. Cada movimento, cada corda trocada, representa não só um avanço pessoal, mas também a divulgação e perpetuação dessa arte que é

patrimônio cultural brasileiro”, disse o professor Tadeu Ribeiro Júnior.

A formatura de um professor é quando um aluno já se encontra em um determinado grau e apto para ministrar aulas de capoeira.

O 18º Batizado, Troca de Cordas e Formatura foi organizado pela ACEMC (Associação Cultural e Esportiva Minas Capoeira) com a participação de capoeiristas de Cachoeira de Minas, Paraisópolis, Sapucaí Mirim, Extrema, Camanducaia, Cambuí e Brazópolis, no Sul de Minas e São Bento do Sapucaí, Santo Antônio do Pinhal, Caçapava, Ubatuba, São Paulo, Tuiuti, Bragança Paulista e Taubaté, no estado de São Paulo.

Corinthians empata com o Marantins pelo Regional de Espírito Santo do Dourado



No último domingo, 13, jogando no Estádio Municipal Antônio Beraldo Alvarenga, em Espírito Santo do Dourado, o Corinthians empatou em 2 a 2 com o time da casa, Marantins. A partida marcou o último jogo do time de Paraisópolis na primeira fase da 16ª Copa Regional 'José Luís Leal'. Mesmo com a igualdade no placar, o time comandado por Jorginho está classificado para as quartas de final da competição de Espírito Santo do Dourado. O time de Paraisópolis ganhou ainda mais três pontos antecipadamente devido a equipe do Arsenal ter desistido de participar da competição, o que equivale a W.O. O Corinthians encerrou a primeira fase com três vitórias, dois empates e uma derrota. O jogo- O jogo foi bastante disputado do começo ao fim, com duas equipes em situações bem distintas. O Marantins precisava correr atrás do resultado, enquanto o Corinthians, mais confortável, buscava manter a vantagem e confirmar a sua classificação nas quartas de final da 16ª Copa Regional 'José Luís Leal'.

O primeiro tempo foi de total domínio do Corinthians, que criou as melhores chances. E, aos 15 minutos de jogo, depois de saída errada do Marantins, o meia Guilherme roubou a bola e lançou para Ezequiel, que ficou cara a cara com o goleiro adversário e finalizou com tranquilidade para abrir o placar. O Corinthians teve outras chances claras de abrir o placar, mas sem sucesso. Enquanto isso, o Marantins tentou aproveitar os vacilos da equipe de Paraisópolis, mas não foi efetivo.

No segundo tempo, o Marantins se lançou ao ataque. Mas, o Corinthians contra-atacou. E, em um belo lance individual, o lateral Alysson cruzou na medida para Guilherme fazer o segundo gol do Corinthians. Então, o Marantins partiu para o tudo ou nada. Ele foi para cima e teve uma chance de diminuir o placar com uma cobrança de pênalti, que parou no goleiro corinthiano, Eduardo. Mesmo com o pênalti perdido, o Marantins não se abalou. E, minutos depois, o Marantins diminuiu a diferença com um belo chute do atacante Vanir. E

o jogo caminhava para o fim quando o Marantins aproveitou um vacilo da equipe do Corinthians para empatar a partida. Ricardo foi o autor do segundo gol do Marantins. Final da partida: 2 a 2.

O Corinthians aguarda agora os próximos jogos da fase classificatória para conhecer seu adversário nas quartas de final da 16ª Copa Regional 'José Luís Leal'.

O time representante de Paraisópolis, Corinthians possui em seu elenco 16 jogadores. Sobre a competição- A 16ª Copa Regional 'José Luís Leal' é organizada pela Prefeitura de Espírito Santo do Dourado através da Secretaria Municipal de Educação, Esporte, Cultura e Lazer com a participação de 14 times: Fernandes e Fênix, de Silvianópolis; Ajax Clube, Cachoeiras, Borussia, Marantins e XL Futebol Clube, de Espírito Santo do Dourado; América, Liverpool, Arsenal e Barcelona, de Pouso Alegre; Policas, de Senador Amaral; Mika, de Santa Rita do Sapucaí e Corinthians, de Paraisópolis. A competição termina no dia 19 de outubro.

Caminhada ao Machado contempla o nascer do sol em Paraisópolis

Na madrugada do último 6 de julho, cinquenta pessoas tiveram a oportunidade de fazer uma caminhada noturna com contemplação do nascer do sol em um dos pontos turísticos de Paraisópolis, o Pico do Machado. A ação, realizada pela Prefeitura de Paraisópolis, por meio do Departamento Municipal de Esportes, integra as atividades do programa 'Caminhando com Saúde', que chegou a 21ª edição. A caminhada totalizou 12 Km até o cume da montanha, que possui 1.514 metros de altitude. Do topo

do Pico do Machado é possível avistar diversas cidades como Paraisópolis, Conceição dos Ouros, Cachoeira de Minas e parte de Santa Rita do Sapucaí, Estiva e Pouso Alegre, além de outros picos vizinhos como a Pedra do Baú, a Pedra de São Domingos e a Pedra do Forno. No cume da montanha, os participantes fizeram ainda café comunitário. E, em seguida, desceram pela trilha que fica na face do Pico do Machado e foi finalizada pelo trecho do Caminho da Fé.

“A caminhada é uma prática

esportiva bacana, pois não requer investimento financeiro e pode ser praticada por qualquer pessoa em qualquer horário. Os benefícios de uma boa caminhada são muitos: melhora a respiração, a circulação sanguínea, a postura, previne o aparecimento de varizes, auxilia os hipertensos, entre muitas outras vantagens”, explicou o diretor de esportes, João Martins.

Sobre o programa- O programa Caminhando com Saúde faz parte das atividades desenvolvidas nas academias ao ar livre existentes nos diversos bairros de Paraisópolis. Essa atividade,

realizada de segunda a sexta-feira, oferece aulas de fortalecimento muscular, orientada por um profissional de educação física capacitado. A iniciativa reforça o compromisso da administração municipal em oferecer ações preventivas e incentivar hábitos saudáveis para a população. Todas as caminhadas são planejadas para ser inclusivas, permitindo que pessoas de diversas faixas etárias - de adolescentes a idosos - participem em grupo. Fique atento às redes sociais da Prefeitura de



Paraisópolis e do setor de Esportes para participar das caminhadas do grupo

“Caminhando com Saúde”. Os formulários de inscrição são publicados com antecedência.

	8		6				1	
					8	2	5	6
		1						
			9		4	6		3
		9		7		5		
4		7	5		2			
						8		
7	1	3	4					
	5				9		3	

Estudantes cachoeirenses são homenageados em cerimônia regional da Obmep em Pouso Alegre

Estudantes de Cachoeira de Minas receberam, no último 3 de julho, em Pouso Alegre, medalhas pelo bom desempenho na Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP) - edição 2024. Ao todo, sete estudantes da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva foram premiados no evento que aconteceu nas dependências da Câmara Municipal e contou com a presença da Coordenadora Regional da Obmep, Cleusa Maria da Silva e da Superintendente de Ensino, Clícia Maria Beraldo Nadalini Hart.

Além de alunos da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva, foram premiados pela 19ª edição da OBMEP os professores Patrick Fabricio Gabriel e Adriana Aparecida Rocha Pereira. Em 2024, a OBMEP concedeu dois tipos de premiação: regional, voltada ao desempenho dos

estudantes de cada estado na prova, e a nacional, que considerou os melhores desempenhos de participantes de todo o Brasil.

Cinco alunos se destacaram na competição de matemática com premiação em nível nacional: Carlos Eduardo Tomassoni Faria e Luís Antônio Barbosa Pereira conquistaram medalha de prata. E Artur Maia Aparecida, Vinicius Alexandre Matheus de Faria e Levy Rodrigo Barbosa Souza ficaram com o bronze.

Em nível regional, a Escola Estadual Senador Bueno de Paiva faturou duas medalhas de ouro (Carlos Eduardo Tomassoni Faria e Luís Antônio Barbosa Pereira), duas pratas (Artur Maia Aparecida e Levy Rodrigo Barbosa Souza) e três bronzes (Vinicius Alexandre Matheus de Faria, Antônia Catherine Vieira Costa e Alexandre Silveira Barbosa).

A Superintendência Regional de

Ensino de Pouso Alegre atende escolas públicas e particulares de 30 municípios da região como Albertina, Bom Repouso, Borda da Mata, Bueno Brandão, Cachoeira de Minas, Camanducaia, Cambuí, Careçu, Congonhal, Córrego do Bom Jesus, Espírito Santo do Dourado, Estiva, Extrema, Heliadora, Inconfidentes, Ipuiúna, Itapeva, Jacutinga, Monte Sião, Munhoz, Ouro Fino, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, São João da Mata, São Sebastião da Bela Vista, Senador Amaral, Senador José Bento, Silvianópolis, Tocos do Moji e Toledo.

A delegação cachoeirense foi composta ainda por Fabricia Aparecida Ribeiro Costa de Oliveira e Andréa Bárbara Teixeira de Andrade, respectivamente diretora e vice-diretora da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva.

Premiações- Ao todo, a 19ª OBMEP distribuirá 8.450

medalhas nacionais. Também serão distribuídas mais de 20 mil medalhas para os estudantes mais bem colocados de cada estado. Alunos de escolas públicas e privadas serão premiados separadamente.

Aos primeiros serão concedidas 6.500 medalhas (500 ouros, 1.500 pratas e 4.500 bronzes) e até 45 mil certificados de menção honrosa. Estudantes de instituições particulares receberão 1.950 medalhas (150 ouros, 450 pratas e 1.350 bronzes) e até 6 mil certificados de menção honrosa. Também serão distribuídas ao menos outras 20,5 mil medalhas para os estudantes mais bem colocados de cada estado.

Sobre a Obmep- É uma competição nacional que avalia estudantes do 6º ano do fundamental ao 3º ano do médio, de escolas públicas municipais, estaduais e federais, e escolas privadas, bem como os



respectivos professores, escolas e secretarias de educação. Além de contribuir para estimular o estudo da matemática e identificar jovens talentos na disciplina, a iniciativa promove a inclusão social por meio do conhecimento e contribui para a melhoria da qualidade da educação básica, permitindo que um maior número de estudantes brasileiros tenham acesso a material didático de qualidade. Criada e realizada pelo Instituto

de Matemática Pura e Aplicada (IMPA), com apoio da Sociedade Brasileira de Matemática (SBM), a OBMEP é promovida com recursos do Ministério da Educação (MEC) e do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI). Os medalhistas nacionais de escola pública são convidados a integrar o Programa de Iniciação Científica (PIC Jr.). O participante recebe bolsa mensal de R\$ 300.

Pedro Elisei é o novo presidente do PT em Cachoeira de Minas

Durante o Processo de Eleições Diretas (PED) do Partido dos Trabalhadores, no último domingo, 13, filiados de Cachoeira de Minas foram às urnas para escolher a nova direção municipal do partido. Com maioria dos votos da militância, o jovem Pedro Elisei foi eleito o novo presidente do Partido dos Trabalhadores (PT) do município.

Pedro Elisei, que é morador do Distrito do Itaim, comandou a chapa "Reconstruir, Cuidar e Resistir". Ele assume o partido com a missão de fortalecer o diálogo, a reconstrução interna do partido e ampliar a base de filiados. "Acredito no poder do discurso, mas também na ação concreta e humanizada. A política precisa tocar as pessoas e criar caminhos reais para mudanças. Estou muito esperançoso com o que

podemos construir juntos em Cachoeira de Minas", afirmou Pedro, que é filiado no partido a um ano.

Nos últimos anos, ele tem se destacado nas redes sociais, nas mobilizações populares e atividades culturais e comunitárias. "A política é feita para parecer suja, distante e sem profundidade. Mas, depois que me envolvi na realização de projetos sociais e culturais, por influência de minha avó, que sempre praticou o bem e o cuidado com o outro, comecei a enxergar a política de forma crítica e com empatia", completou.

Durante a pandemia, Pedro Elisei precisou interromper os estudos de Teatro na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), retornando para Cachoeira de Minas. E no ano de 2021, Pedro começou a graduação em Psicologia. Foi



durante as disciplinas de Psicologia Social e Psicologia Institucional que deixou de encarar a política como uma opinião para se tornar uma prática viva.

A participação na política se intensificou na eleição municipal de 2024, quando decidiu deixar de ser apenas eleitor. Pedro Elisei foi apoiador da então candidata Maristela Cota e Bustamante no Distrito do Itaim.

Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS
PELO WHATSAPP
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625
FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO
CONFORTO DA SUA CASA

Acesse nossa página
Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY

GRATIS

R\$ 6,49
Un
Bebida Whey Itambé
250 ml - Sabores

R\$ 4,19
Un
Bolo Newbread
200 g - Sabores

R\$ 5,99
Un
Biscoito Amanteigado
Mabel - 300g - Chocolate

R\$ 16,99
Un
Papel Higiênico Personal
Leve 16 Pague 15
Simples - 30 m

**OFERTAS
VALIDAS DE:**
**19.07.2025
A 27.07.2025**
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES NO PERÍODO
DA PROMOÇÃO

Faça seu cartão supercompras,
com ele você tem
até 40 dias para pagar
suas compras!