

FOLHA

POPULAR



Cowboy santarritense viraliza na internet após disputar maratona de 21 Km

Foto: Leonardo Souza

O cowboy santarritense Marcos Fernandes viralizou nas redes sociais após participar da 5ª Meia Maratona Mob de calça jeans, bota e chapéu na mão. O vídeo feito pela atleta Rebeca Baptista Fonseca Viana já foi visto por mais de 1,2 milhão de pessoas, em menos de uma semana. A prova foi entre os municípios de Cachoeira de Minas e Santa Rita do Sapucaí.

Página 8



Conceição dos Ouros realiza terceira Caminhada do 'Junho Vermelho'.

Página 10



Obras da Ponte do Neneco avançam com instalação de vigas metálicas.

Página 5



Expo Paraíso Rodeio é atração em Paraísoópolis.

Página 5



Festa da Fogueira atrai milhares à Cachoeira.

Página 9



CLUBE DA CARNE
BURGER

UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@CLUBEDACARNEBURGER



O Colchão
certo pode mudar
a sua vida!

FEIRÃO DE COLCHÕES

MARISTELA MÓVEIS

01 a 31 de julho

VENHA CONFERIR!

maristelamoveis
(35) 98426-8348

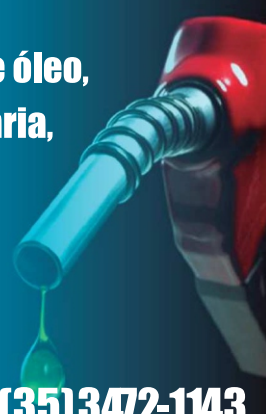
ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

 /ArlindoFC



(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas



SB
Posto Santa Bárbara

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143



PH BEBIDAS
ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611

"Adega do Paulinho"



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Primeiro ano de circulação em Paraisópolis

O jornal Folha Popular completa o seu primeiro ano em Paraisópolis. É uma trajetória pequena, feita por apenas duas pessoas, um jornalista e um diagramador, com o propósito de informar com qualidade e credibilidade. O desafio, naquele 5 de julho de 2024, era tornar-se referência para a formação de uma opinião pública e plural. E, assim, foi ao longo das 19 edições entregues nos comércios e órgãos públicos paraisopolenses. Nossa missão sempre foi falar a língua de nossa gente, valorizar nossos costumes, nossa cultura. Para nós o que interessa mais é o que acontece na cidade, na região. Assim, produzimos um conteúdo exclusivo e local. Sempre abertos à participação de nossos leitores e atentos ao

que acontece ao nosso entorno, abrimos espaço para um colunista de Paraisópolis, buscando abarcar diferentes opiniões e visões para um Jornal Folha Popular mais diverso. E assim entrou em nosso time o nutricionista Kadu Barros, que tem dado uma contribuição excelente e atingido um público mais jovem ligado a tecnologia. A essência do jornalismo do Folha Popular é a mesma também em Paraisópolis: procurar a notícia, decidir se é relevante, apurá-la com rigor, contá-la bem e publicá-la com liberdade. É isso que fazemos há doze anos em Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros e é essa responsabilidade que mantém o nosso pacto de confiança com o leitor. Na era das Fake News, permanecemos

sempre fieis à verdade dos fatos atentos para apurar, ouvir e dar voz a toda sociedade. E neste espaço queremos agradecer a todos que tornaram possível construir essa pequena, mas que será longa, história. Agradecemos aos nossos leitores - razão de ser e destinatários fieis do nosso trabalho, aos nossos anunciantes, que acreditam no nosso projeto e apoiam o jornalismo profissional, ao nosso diagramador Wilson Freitas e a todos que passaram por essa trajetória, que a cada edição se empenham para fazer o seu melhor. Juntos, fazemos do jornal Folha Popular o melhor e mais longo jornal em circulação ininterrupta nos três municípios. A todos, o nosso muito obrigado!

Padre Ivan

pasajoba.paroco@yahoo.com

Amizade: verdadeiro tesouro.



“Um amigo fiel é um abrigo seguro, quem encontra um amigo como esse, encontra um tesouro” (Eclo 6,14)

Estamos iniciando o mês de julho. A amizade é algo tão importante na vida das pessoas, que foi criado um dia específico para celebrar este bonito e humanizante vínculo afetivo. O dia da amizade, ou dia do amigo, é comemorado em 20 de julho, e a data foi criada por um argentino, a partir da chegada do homem à lua, em 20 de julho de 1969. O argentino resolveu enviar cartas para diversos países, com a finalidade de instituir o Dia do Amigo, pois ele acreditava que a chegada à lua era um marco de que o ser humano deveria usar suas potencialidades e dons para se unir, agregar valores e construir laços estreitos e sólidos.

O que se entende por amizade? Amizade é a relação afetiva entre os indivíduos. É o relacionamento que as pessoas têm de afeto e carinho por outra pessoa, que possuem um sentimento de lealdade, cuidado, proteção, afeição e confiabilidade.

A amizade pode existir entre homens e mulheres, irmãos, namorados, cônjuges, parentes, pessoas com diferentes vínculos. É um relacionamento social voluntário baseado na confiança, na compreensão e na ajuda mútua.

A amizade pode ter diversas origens, como o meio em que as pessoas convivem, por exemplo, a participação na Igreja, o trabalho, o colégio, a faculdade, a catequese, amigos em comum, mas também pode surgir diante de alguma fase da vida. Alguns amigos, inclusive, se chamam de “melhores amigos”, pois se consideram mais que amigos, consideram-se irmãos de coração. A própria Sagrada Escritura, elogia tal relacionamento ao dizer: “Um amigo fiel é um abrigo seguro, quem encontra um amigo como esse, encontra um tesouro” (Eclo 6,14). O próprio Jesus, elegeu os irmãos de Betânia, Lázaro, Marta e Maria, como importantes amigos (cf. Jo 11,1-45).

A amizade não precisa acontecer apenas com pessoas exatamente que pensam de modo igual, com os mesmos gostos e vontades parecidas, e em certos casos, é exatamente este o fato que os une. A amizade tem a função de acrescentar ao outro algo de mim e vice-versa. Com suas ideias, opiniões, experiências de vida, informações, ou é apenas ter alguém para dividir momentos e sentimentos alegres, felizes e desafiadores.

O que afinal poderia ser considerada uma amizade verdadeira? Amizade verdadeira é muitas vezes considerada como algo utópico por muitos. Com o mundo globalizado e imediatista que estamos vivendo, onde as pessoas buscam passar por cima das outras, pensando mais em si do que no próprio amigo ou amiga, prejudica-se a amizade de tantos anos. Assim, uma amizade que as pessoas intitulam, essa de “melhor amigo”, que conseguem fazer o outro ser alguém melhor e mais humano. A amizade verdadeira traz consigo um nível de lealdade, atenção, carinho e afeto altruísta. Estes amigos costumam estar sempre juntos, sendo confidentes e cúmplices. Na amizade verdadeira não existe desejo de posse do outro e nem o desejo que o amigo ou amiga seja o que eu quero. Na obra “Ética a Nicômaco”, Aristóteles, filósofo da antiguidade grega, refere-se a amizade verdadeira do seguinte modo: “a amizade é uma troca onde se aprende e pratica a arte de receber e doar, mas longe de ser concebida num sistema de comércio. É preciso lembrar que não é nobre ansiar por receber favores, porque só os infelizes precisam de benfeitores, e a amizade é antes de tudo liberdade”.

- Para você refletir sobre a amizade:
- Leia: Eclo 6, 5-37

- Para pensar:
A - Qual tem sido a qualidade das minhas amizades?
B - Como tenho valorizado os meus verdadeiros amigos neste tempo de pós-pandemia?



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038
TEMOS GASOLINA



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

GRID

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“Felizes as pessoas que são espiritualmente pobres, pois o reino dos céus é delas.”

Mateus 5-3 ”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraisópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

As contas dos prefeitos

Uma notícia do início de junho tem repercutido no âmbito político-administrativo, embora desconhecida pela maioria do povo. Com base em uma Ação Direta de Inconstitucionalidade de 1999, que tratava de uma questão do estado do Mato Grosso, o Supremo Tribunal Federal virou de pernas para o ar a questão do julgamento de contas de prefeitos. Até agora, o julgamento era feito pelas câmaras municipais, com base em pareceres dos tribunais de contas estaduais (TCEs). É o que se entende da leitura do art. 31 da Constituição Federal. O STF parece ter ignorado completamente esse artigo, baseando sua decisão no art. 71 da mesma Constituição, o qual determina o julgamento de contas pelo Poder Legislativo apenas no caso do Poder Executivo Federal. No entendimento do tribunal, todas as demais contas devem ser julgadas pelos tribunais de contas.

Nos municípios, a regra era o TCE emitir parecer e a Câmara Municipal votar, mantendo o parecer ou, com votos de no mínimo dois terços dos vereadores, derrubá-lo. Assim, a questão deixava de ser técnica e tornava-se política. Se o prefeito tivesse maioria na câmara, era difícil ser condenado no caso do TCE emitir parecer pela reprovação das contas. Isso também dava um poder imenso aos vereadores, os quais podiam negociar seus apoios em troca de sabe-se lá quais vantagens, no famoso toma-lá-dá-cá. Os prefeitos eram, em alguma medida, reféns dos vereadores. Já vi prefeito que teve contas rejeitadas, não conseguiu derrubar o parecer, conseguiu a anulação do julgamento na via judicial, sob a alegação de alguma irregularidade no processo, e viu as contas serem aprovadas quando surgiu uma composição da câmara mais favorável. Agora

essa possibilidade acabou, visto que os TCEs não apenas emitem parecer, mas passam a julgar. Como vemos, se por um lado o poder de barganha dos vereadores diminui, o cuidado dos prefeitos tem que aumentar, visto que a decisão do TCE se torna definitiva.

Os efeitos práticos dessa nova decisão me parecem duvidosos. Há alguns anos, o Congresso Nacional estava discutindo a suavização da Lei da Ficha Limpa, para que políticos se tornassem inelegíveis apenas quando fossem condenados por práticas dolosas (com intenção criminosa). Perto de se esgotar o tempo para alterar a legislação e valer para a eleição seguinte, alguns políticos conseguiram uma liminar de um ministro do STF suspendendo alguns efeitos da legislação vigente. Foi como antecipar uma lei que não existia. A meu ver, essa foi uma das muitas decisões extravagantes do tribunal. As muitas críticas que se fazem a ele não são sempre justas. Hoje ele é criticado por supostamente perseguir pessoas por expressarem opiniões, quando está cumprindo de maneira exemplar seu dever de zelar pela democracia. Errado não é condenar golpistas, injusta ou excessivamente. As condenações são justas, e no Brasil não existem penas excessivas, visto que em pouco tempo vem a progressão de regime de cumprimento de pena, na prática tornando sem efeito o tamanho das sentenças. Injusto é afrouxar as regras para beneficiar políticos que não querem se submeter aos efeitos das leis que eles mesmos aprovam.

Aos prefeitos, meu recado é que sejam sérios na gestão, nunca fazendo as coisas no famoso jeitinho brasileiro. O TCE está à porta, mais do que estava antes.

Dr. Paulo Henrique

@paulohareias

Estudantes: Cuidado ao alugar ou dividir um imóvel

Durante a minha carreira como advogado, tive a oportunidade de advogar para diversos alunos e comissões de formatura, possuindo um contato direto com a classe dos estudantes. No final do mês de junho um novo caso em Pouso Alegre chamou a minha atenção e tive a oportunidade de acompanhar de perto a vítima do fato. Uma jovem, dividia um apartamento em busca de oportunidades de trabalho em Pouso Alegre, teve TODOS os seus pertences furtados pela colega de quarto, com quem dividia o imóvel a menos de um mês. Apesar do susto, a jovem conseguiu recuperar parte dos pertences, mas ainda enfrenta uma série de desafios, como a busca pela responsabilização da autora, criminalmente e civilmente, além de ter que lidar com o contrato de locação, causando novas repercussões jurídicas.

Nesta coluna, além do alerta, vamos apontar alguns cuidados ao dividir o imóvel com pessoas desconhecidas ou com pouco tempo de contato, algo comum entre os estudantes, que buscam sair da sua cidade atrás de um emprego ou para aprimorar os seus estudos.

O primeiro passo, ao buscar dividir um imóvel com um colega ou pessoa de pouco contato é: Busque informações sobre essa pessoa. Evidentemente, alguns sistemas só estão disponíveis para alguns profissionais, como aqueles que possuem informações processuais, se aquela pessoa já possui processos ou se é investigada pelo cometimento de um determinado fato, que estão disponíveis com maior facilidade aos operadores do mundo jurídico. No entanto, se possuir a oportunidade, faça essa busca. Afinal de contas, ambos estarão assinando um compromisso de locação de longo prazo,

podendo ficar refém de uma situação que pode causar constrangimentos, principalmente, quando não se sabe a intenção do colega de apartamento ou de qualquer outro imóvel.

O segundo passo também pode ser complexo, mas também pode prevenir futuros

desconfortos. Analise bem o contrato de locação. Pergunte, converse com o proprietário ou imobiliária e se puder ajustar alguma cláusula, seja na flexibilização ou previsão de algum direito, lute para mencionar o texto no contrato. Sabe-se bem, que o público que utiliza desse tipo de contrato, geralmente está começando a sua carreira ou ainda frequenta um ensino médio, cursinhos e faculdades, não possuindo uma condição financeira confortável. Então, neste ponto, não deixe de prestar muita atenção nas multas, no tempo de duração do contrato, no valor do aluguel e também nas cláusulas de entrega e devolução do imóvel.

Por fim, caso tenha passado por algum constrangimento, não deixe seus direitos de lado, busque profissionais, converse, não deixe qualquer situação se prolongar, pois, quanto mais você adie a busca para garantir os seus direitos, mais dores de cabeça poderão surgir no caminho. É um alerta importante, aos pais e filhos que buscam esse tipo de moradia fora da sua cidade.

Ainda bem que a jovem do caso mencionado foi célere e buscou os seus direitos, buscou soluções para a sua situação. Caso contrário, talvez nem conseguisse recuperar parte de seus bens. Já sofremos demais com golpes nas ruas, nas redes virtuais e todo cuidado é pouco nas relações sociais nos dias de hoje.

ACICAM

Bella Farma: Cuidado Essencial em Cachoeira de Minas

Em Cachoeira de Minas, um estabelecimento se destaca no setor da saúde: a **Bella Farma**. Consolidada como um ponto de apoio à comunidade, a farmácia oferece não apenas produtos farmacêuticos, mas também um serviço focado no atendimento e nas necessidades dos moradores. Com anos de atuação e um compromisso constante com o bem-estar da população, a Bella Farma é um nome de confiança. Vamos conhecer um pouquinho da história de sua proprietária, Ana Cecília de Carvalho Almeida.

1- Conta pra gente um pouco da sua trajetória: como surgiu sua ligação com a área da saúde e o que te levou a abrir sua própria farmácia?

Sempre gostei da área da saúde por inspiração do meu pai, e sempre gostei de vendas e cosméticos! Resolvi fazer faculdade de farmácia para unir essas paixões! Com o tempo e experiência decidi abrir minha própria farmácia para ter a possibilidade de crescer pessoalmente e profissionalmente.

2) Quais foram os maiores desafios que você enfrentou na trajetória como empreendedora, e que aprendizados levaria pra alguém que está começando agora?

Sempre surgem desafios, pois para manter no mercado, temos sempre que estar inovando. Mas o maior desafio enfrentado como empreendedora foi na pandemia, que continuamos funcionando, porém tivemos que mudar toda a configuração da farmácia.

3) Num setor tão tradicional como o farmacêutico, quais foram as soluções ou ideias inovadoras que você trouxe para diferenciar sua farmácia das demais?

A minha ideia foi oferecer um espaço aconchegante, com bom atendimento, ar-condicionado, assentos entre outras comodidades para os clientes e funcionários, trazer novidades em cosméticos, suplementos, varejo e agora

brinquedos também, sempre buscando um bom preço.

4) Ser mulher e líder no comércio local ainda impõe barreiras invisíveis. O que te fortalece no dia a dia e que mensagem você deixaria para outras mulheres que sonham em empreender?

Não é fácil ser mulher e líder no comércio local. O Que me fortalece no dia a dia é honrar o ensinamento dos meus pais em que cada um precisa lutar pra conquistar as suas coisas, e o meu filho que me fortalece a cada dia em ser o melhor exemplo para ele! Para as mulheres que sonham em empreender, eu digo que não é fácil, mas é muito gratificante conquistar o seu espaço e ter esse valor.

5) Tem algum episódio marcante ou alguém especial que te inspirou ou te ajudou a chegar até aqui?

Episódio marcante pra mim foi na inauguração da farmácia, que foi muito especial e bonito, com muitas pessoas ajudando e prestigiando! E quem me ajudou bastante a chegar até aqui foram meus pais e graças a Deus, agora consigo caminhar independente!

A **Bella Farma** e a trajetória de Ana Cecília ilustram como paixão, resiliência e inovação podem consolidar um negócio essencial na comunidade. Com um olhar atento às necessidades dos moradores de Cachoeira de Minas, a farmácia segue firme em seu propósito de oferecer mais do que produtos: um ambiente de cuidado e confiança, pautado pela dedicação de sua fundadora e pelo constante desejo de servir.



Rua Bueno de Paiva, 239 - Centro
(35) 99215-0030
Segunda a sexta: 08h30 às 19h30
Sábado: 08h30 às 13h30

ACICAM

Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967
3472-2091
9 8439-6541

Casa na Zona Central
de Cachoeira de Minas

Valor: R\$ 599.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

- 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:

(35) 98402-8433

Facebook - Celne Luz da Nova Era

Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Sua alimentação está desorganizada? Talvez esteja aí a razão do inchaço, cansaço e falta de resultado

Você até tenta se alimentar melhor, mas vive pulando refeições, passa horas sem comer e depois ataca qualquer coisa? Vive sentindo inchaço, cansaço, queda de rendimento, e parece que nada engrena? Pode ter certeza: a falta de organização alimentar está atrapalhando — e muito — seus resultados. Comer bem não é só sobre o “o quê”, mas também sobre “quando” e “como” você come. Quando a rotina alimentar é bagunçada, o corpo responde com desequilíbrios que afetam energia, humor, metabolismo e até o controle de peso.

Veja algumas situações que eu acompanho com frequência no consultório:

✔ Ficar horas sem comer aumenta a compulsão
Se você passa longos períodos em jejum, o corpo entra em alerta, aumenta os hormônios da fome e, quando você come, a tendência é exagerar. Principalmente com alimentos rápidos, calóricos e pouco nutritivos.

✔ Pular refeições afeta o metabolismo
Muita gente acha que “comer menos” ajuda a emagrecer, mas o efeito pode ser o contrário. A falta de ritmo nas refeições pode desacelerar o metabolismo, reduzir massa muscular e aumentar a retenção de líquidos.

✔ Desorganização gera escolhas ruins
Quando você não planeja suas refeições, acaba pegando o que tem — e, geralmente, é algo mais prático e menos saudável. Isso vira um ciclo: fome, pressa, escolha ruim e mal-estar.

✔ Falta de rotina alimentar impacta no humor e na energia
A oscilação de glicose no sangue causada por uma alimentação irregular afeta diretamente o humor, o foco e a disposição. Você se sente mais irritado, sonolento e ansioso.

Quer melhorar isso? Comece com o básico:

- Faça ao menos 3 refeições principais por dia (café da manhã, almoço e jantar) e, se possível, 1 ou 2 lanches equilibrados entre elas.

- Tenha comida de verdade em casa: ovos, frutas, legumes, aveia, etc. Se está disponível, você vai comer.

- Leve marmita ou lanches saudáveis quando sair ao trabalho. Isso ajuda muito a se manter na rotina com alimentação equilibrada evita comer bobearas na rua.

- Planeje sua alimentação semanalmente, nem que seja de forma simples. Não precisa ser perfeito, mas precisa ser intencional.

Organizar a alimentação não é sobre fazer dieta restrita, mas sobre dar ao seu corpo o suporte que ele precisa para funcionar bem.

Quer mais disposição, menos inchaço, mais resultado no treino e controle da fome? Comece pela rotina alimentar. Comer bem não é sorte nem força de vontade — é organização e constância.

Kadu Barros — Nutricionista & Personal Trainer

Cachoeira de Minas: Câmara aprova moção de congratulações ao jornalista Bernardino Neto

A Câmara de Vereadores de Cachoeira de Minas aprovou, no último 16 de junho, uma moção de congratulações ao jornalista Bernardino Neto, fundador do jornal Folha Popular. A moção é

de autoria do vereador Júlio César Pereira (PP), que exaltou o trabalho desenvolvido pelo jornalista na divulgação das notícias de Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraisópolis. A moção teve o apoio dos

demais vereadores de Cachoeira de Minas. Além do jornal Folha Popular, Bernardino Neto contribuiu na fundação do Jornal da Cidade, que mais tarde mudou o nome para Jornal Jsul.

Cachoeira de Minas celebra pela primeira vez o Dia Municipal da Música Gospel

No próximo 12 de julho, às 19h, é celebrado, pela primeira vez em Cachoeira de Minas, o Dia Municipal da Música Gospel. A data foi instituída pela Lei nº 2.890/24, sancionada pelo então prefeito Dirceu D'Ângelo de Faria em dezembro do ano passado. No Brasil, o Dia Nacional da Música Gospel é comemorado em 9 de junho. A proposta, originada no Projeto de Lei 43/2024, de autoria do vereador Júlio César Pereira (PP), busca valorizar o gênero e reconhecer sua importância cultural, espiritual e econômica para o

município. A data será marcada com uma celebração na Praça da Bandeira com apresentação de bandas, cantores e ministérios de música de igrejas evangélicas de Cachoeira de Minas e região. O evento será organizado pela Igreja Assembleia de Deus Betel com apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Segundo dados publicados na revista da Associação Brasileira de Música e Artes (Abramus), a música gospel representa 20% do mercado fonográfico brasileiro. Somente nos últimos cinco

anos, o crescimento dos streams de música gospel no Spotify foi de 240%, sendo que 70% desse volume se concentrou em 2023, conforme destaca publicação da Abramus nas redes sociais. Além do ambiente digital, a presença da música gospel tem se expandido para espaços públicos e eventos de grande porte. A Marcha para Jesus de São Paulo reuniu 2,5 milhões de pessoas no último 21 de junho, com apresentação dos principais nomes do ramo como Aline Barros, Isadora Pompeo, Bruna Karla, Talles Roberto e Fernanda Brum.

Caged: Agropecuária puxa saldo positivo de empregos em maio em Cachoeira

Foram criados 8 novas vagas de emprego no município.

Os números divulgados pelo CAGED (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), na última segunda-feira, 30 de junho, pelo Ministério do Trabalho e Emprego, que são referentes ao mês de maio de 2025, apresentam bons dados para as atividades econômicas em Cachoeira de Minas. Foram criados 8 empregos formais durante o período. Esse saldo é resultado de 56 admissões e 48 desligamentos. Analisando os setores de atividades econômicas na cidade, a agropecuária apresentou saldo positivo: 12 admissões e 2 desligamentos, resultando em saldo positivo de 10. O setor de serviços também fechou com saldo positivo, + 2. Já os setores do comércio e da construção não abriram novas vagas de emprego. E o setor da indústria fechou o mês de maio com saldo negativo, -4. No mês de maio, a geração de empregos foi positiva para

homens (12). E foram fechadas quatro vagas ocupadas por mulheres. A faixa etária mais beneficiada com as contratações de maio na cidade foi 18 a 24 anos, com saldo de 5 contratações, seguida dos que possuem idade abaixo de 17 anos, 4 no total e os que possuem de 30 a 39 anos, 2 pessoas. Quando comparados por grau de instrução, os trabalhadores com ensino médio completo foram os mais beneficiados, com saldo de 7 contratações. Cachoeira de Minas fechou o mês de maio com um estoque de 1.865 trabalhadores com carteira assinada no mercado formal. **Estado-** O mercado de trabalho segue aquecido em Minas Gerais. O Estado fechou o mês de maio com 20.287, resultado de 250.299 admissões contra 230.012 desligamentos. No comparativo com os demais estados do país, Minas Gerais foi o segundo com a maior quantidade de empregos

gerados em maio, atrás somente de São Paulo (33.313). **Brasil-** No que toca ao Brasil, os números de âmbito nacional apontam que em maio de 2025 houve a criação de 148.992 vagas de emprego de carteira assinada. Os índices são resultado de 2,26 milhões de admissões e de 2,11 milhões de desligamentos. O total de empregos com carteira no país somou 48,25 milhões de pessoas. **Metodologia-** Os números do Caged são coletados das empresas e abarcam o setor privado com carteira assinada, enquanto que os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Continua (Pnad), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), são obtidos por meio de pesquisa domiciliar, e abrangem também o setor informal da economia. As estatísticas completas do Novo Caged estão disponíveis na página do Ministério do Trabalho e Emprego.

Conceição dos Ouros tem primeiro saldo negativo de empregos do ano em maio

Segundo dados do Novo Caged, o município encerrou o mês com saldo de -10 postos de trabalho com carteira assinada.

A cidade de Conceição dos Ouros registrou, em maio, o primeiro resultado negativo do ano na geração de empregos formais. Segundo dados do Novo Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), divulgados na última segunda-feira, 30 de maio, pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), o município encerrou o mês com saldo de -10 postos de trabalho com carteira assinada. No período, foram contabilizadas 91 admissões contra 101 demissões. A indústria foi o setor responsável pelo desempenho negativo, com o fechamento de 8 vagas. Também tiveram saldo negativo a construção (-5) e o comércio (-2). Por outro lado, dois setores se

destacaram com desempenho positivo: serviços, com 3 novas vagas, e a agropecuária, que criou 2 postos de trabalho no mês. Apesar do recuo em maio, o acumulado do ano segue positivo. Entre janeiro e maio, Conceição dos Ouros gerou 120 empregos com carteira assinada. Os melhores resultados ocorreram nos meses de janeiro (73) e abril (31) Em relação ao estoque total de pessoas empregadas no município, Conceição dos Ouros registra 2.286 empregos formais. **Sobre o Caged-** O Caged foi criado pela Lei nº 4.923, de 23 de dezembro de 1965, como instrumento de acompanhamento e de fiscalização do processo de admissão e de dispensa de

trabalhadores regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). O objetivo é assistir os trabalhadores desempregados e apoiar medidas contra o desemprego, ou seja, tem uma finalidade trabalhista. Os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados consideram os trabalhadores com carteira assinada, ou seja, não incluem os informais. Os números do Caged são coletados das empresas e abarcam o setor privado com carteira assinada, enquanto que os dados da Pnad são obtidos por meio de pesquisa domiciliar e abrangem também o setor informal da economia. As estatísticas completas do Novo Caged estão disponíveis na página do Ministério do Trabalho e Emprego.

Caged mostra excelente desempenho de Paraisópolis na geração de emprego

A economia paraisopolense gerou 341 empregos formais em maio deste ano, informou na última segunda-feira, 30 de junho, o Ministério do Trabalho e do Emprego. Ao todo, segundo o governo federal, foram registradas em maio: 530 admissões e 189 demissões. De acordo com o Ministério do Trabalho e do Emprego, 708 empregos formais foram criados no município nos cinco primeiros meses deste ano. O ranking de empregos em

Paraisópolis é novamente liderado pela indústria, com 355 vagas de saldo em maio de 2025. Em seguida aparece o setor da construção, com mais 5 postos de trabalho. Já os setores do comércio, serviços e agropecuária apresentaram saldo negativo, de -12, -4 e -3, respectivamente. Dos 341 postos de trabalho criados em maio em Paraisópolis, 171 foram ocupados por homens e 170 por mulheres. A maior parte envolve trabalhadores com idade de 18 a 49 anos (114) e com ensino médio completo

(198). Ainda segundo informações do Caged, o estoque de empregos com carteira assinada em Paraisópolis é de 5.521 trabalhadores formais. **Sobre o Caged-** O Caged mede o andamento do mercado de trabalho formal. Divulgado mensalmente, o indicador recebe relatórios das empresas para definir a quantidade de contratações e demissões com carteira assinada no Brasil. O endereço para consulta dos dados é o seguinte: <http://pdet.mte.gov.br/novo-caged>.

Reconstrução da Ponte do Neneco avança com instalação de vigas metálicas

Está em fase adiantada a reconstrução da Ponte do Neneco. Nesta semana, foram instaladas as vigas metálicas da estrutura da ponte localizada na divisa dos bairros dos Barbosas, em Conceição dos Ouros e Ponte do Neneco, em Paraisópolis. As obras estão sendo realizadas através de uma parceria entre os dois municípios, no valor de R\$ 350 mil.

O local onde está sendo reconstruída a ponte sobre o Rio Capivari está interditado, com a sinalização para orientação do condutor sobre rota alternativa. Já os pedestres contam com uma passagem provisória.

A antiga ponte, que possuía uma estrutura em madeira, foi



removida por questões de segurança dos motoristas e pedestres.

Além de interligar os dois municípios, a ponte tem um grande fluxo de moradores que fazem, além do deslocamento, o

transporte da produção agrícola.

A obra da Ponte do Neneco é realizada pela empresa Verum Construtora Ltda, de Piranguinho (MG), contratada através de processo licitatório.

17ª Jornada do Turismo é realizada em Paraisópolis

Paraisópolis recebeu no último 24 de junho, no recém-reformado Mercado Municipal, a 17ª Jornada do Turismo. O evento, organizado pelo Circuito Serras Verdes, em parceria com o setor de Lazer, Cultura e Turismo da Prefeitura, tem a finalidade de integrar a IGR Serras Verdes, poder público, privado, produção associada e população local, para divulgação dos projetos em andamento, futuros e capacitação do trade turístico. O encontro reuniu gestores de municípios da região, comerciantes e empresários ligados ao turismo.

A pauta destacou o cenário do setor turístico nas cidades que compõem o Circuito, além de apresentar as ações



desenvolvidas pela instituição.

A 17ª Jornada do Turismo abordou, ainda, o cicloturismo, gestão pública no desenvolvimento turístico, rotas e roteiros como fomentadores do turismo e turismo responsável.

As palestras foram realizadas pelo secretário de turismo e

presidente da IGR, Fábio Noronha; pelo Gestor do Serras Verdes, Clodoaldo Costa, pela diretora de Lazer, Cultura e Turismo de Paraisópolis, Fernanda Santos; pelo presidente do Caminho da Fé, Jaime Alves Filho e pelo gestor e turismólogo, José Augusto Sena.

Novo casal festeiro de São João Batista é apresentado à comunidade cachoeirense

A maior e mais celebrada festividade religiosa de Cachoeira de Minas, a comemoração do padroeiro São João Batista, conta com nova organização para 2026. Durante missa celebrada no dia 24 de junho, dia de São João Batista, Padre Ivan Paulo Moreira apresentou o casal que terá a missão de promover a 138ª da festa do padroeiro.

O novo casal foi apresentado em frente ao altar. O escolhido é o José Célis Barbosa Júnior e Fabiana Cristina Pereira Silveira.

“Agradeço ao Juninho e a Fabiana que deram o sim a Deus e a São João Batista”, falou

Padre Ivan Paulo Moreira.

Em seguida, o casal recebeu um buquê de flores da atual festeira, Maria Fiorita Costa e Costa, simbolizando o carinho da comunidade.

Na ocasião, Fabiana Cristina Pereira Silveira agradeceu o convite para estar à frente da Festa de São João Batista em 2026. “Ficamos felizes com essa nova missão e agradecemos a confiança e o carinho de vocês. Durante a homilia de hoje, Padre Ivan colocou que Deus nos chama a uma vida completa. E uma vida completa sem oração e doação não existe. O convite para uma missão é um propósito maior de Deus na

vida. É um propósito de vida e crescimento na fé, como cristão, na família e na comunidade. Vamos fazer o melhor dentro de nossos limites e, desde já, convidamos vocês a estarem prestigiando a festa de 2026”, disse a festeira.

A Festa do Padroeiro é um dos eventos mais importantes do calendário religioso e cultural de Cachoeira de Minas, reunindo famílias, promovendo integração comunitária e fortalecendo os laços de devoção à São João Batista, celebrado com amor há mais de 150 anos no município.

Em 2025, a Festa de São João Batista contou com missas,

quermesses, sorteio de prendas, leilão de gado e shows. O tema da festa deste ano é “Com São João Batista somos peregrinos da esperança”. Este tema é inspirado pelo Papa Francisco que declarou o ano de 2025 como o Ano da Esperança por ser o ano jubilar do nascimento de Nosso senhor Jesus Cristo.

São João Batista foi o santo escolhido por Rosa Maria, esposa de Ignácio da Costa Rezende, fundador da cidade, para ser o padroeiro de Cachoeira de Minas, em 1853. Mas, a capela foi inaugurada em 1º de janeiro de 1854, junto com a fundação do município.



Expoparaíso Rodeio Show agita Paraisópolis a partir da próxima quinta-feira (10)

A partir da próxima quinta-feira, 10, moradores de Paraisópolis e região poderão se divertir no ExpoParaíso Rodeio Show, que terá provas de montarias e atrações musicais. O evento, que ocorre até o domingo, 13, no Distrito Industrial de Paraisópolis, tem 'entrada solidária'.

A realização do evento é da Prefeitura de Paraisópolis. E a organização é formada por ExpoParaiso Rodeio Show, Guto Eventos e Copa Bulls de Rodeios.

Na abertura, dia 10 de julho, a festa inicia a programação de shows com Nathan Freitas. No dia 11 de julho, tem os shows de Bruna Vila e DJ Kevin. A dupla Gilberto e Gilmar comanda a galera



junto do DJ Well no dia 12 de julho. E encerrando a programação musical é a vez de Caio e Breno, no dia 13 de julho.

No esporte, muita emoção e adrenalina na

montaria em touros. A competição será organizada pela Liga Nacional de Rodeios.

O Distrito Industrial fica na saída para o município de Consolação.

Cantor Ivo Mozart faz show na Olimpíada de Inverno e Solidariedade, em Paraisópolis

O cantor e compositor Ivo Mozart, autor da música "Vagalumes", faz show em Paraisópolis, na noite do próximo 19 de julho, na Olimpíada Paraisopolense de Inverno e Solidariedade (OPIS), que ocorre na Praça Presidente Vargas (Praça da Matriz). A apresentação está marcada para acontecer a partir das 20h e é gratuita.

A partir das 14h, a OPIS recebe outras atrações como Sindicato da Cachaça e Banda Nosso Encontro. E, à noite, o evento terá os shows de Cadeia Nacional e Trio Scuba.

A OPIS é um evento de caráter beneficente para quatro instituições de Paraisópolis, Hospital e Maternidade Frei Caetano, Casa da Criança, APAE e Lar São Vicente de Paula. Ela acontece de 7 a 20 de

julho, com uma programação que envolve esporte e cultura. A programação completa pode ser conferida nas páginas da OPIS nas redes sociais.

O artista- Ivo Mozart ficou conhecido pela canção Vagalumes junto com a banda Pollo, que foi trilha sonora da telenovela Sangue Bom, exibida pela Rede Globo. Ele possui canções de sucesso como Mocinho do Cinema e Anjos de Plantão. Atualmente possui 3 álbuns, "Ivo Mozart (2011)", lançado de forma independente, "Ivo Mozart (2013)", lançado pela gravadora Radar Records e "29 (2015)", pela gravadora Deckdisc. Suas músicas representam grande sucesso também no quesito temas de novela, em grandes emissoras nacionais como a Globo e SBT. O cantor

colecciona, atualmente, cinco hits que foram escolhidos para representar personagens das tramas, também no filme A Yahuasca, Expansão da Consciência disponível no Canal GNT. Compôs junto com o vocalista da banda de reggae brasileira Planta e Raíz Zeider, com o músico e compositor Bruno Caliman e com o compositor Tato a música Romântico Anônimo, que foi gravada e interpretada na voz da dupla de música sertaneja e country brasileira Marcos & Belutti. Dentre suas produções, o artista fez parte da composição musical de sucesso Energia Surreal, cantada por Thiaguinho, e participação de composição do artista na canção Mil Estrelas, interpretada pela cantora pop Paula Lima.

Primeiro Arraiá Zoro Lindo foi um sucesso

No último 21 de julho, a Praça José Maria de Souza foi palco da primeira edição do Arraiá Zoro Lindo. E estreou com pé direito! O público compareceu em grande número para prestigiar a quadrilha Porvio Azedo, ensaiada pelo dançarino Rodolpho Baret, além da feira de artesanato e apresentações da Oficina de Música “Musicalizando”, conduzida pelo professor

Jeferson de Castro Rosa e do cantor Emerson Rodrigues. O evento contou ainda com comercialização de produtos típicos como quentão, vinho quente e pastel, pelos comércios da área central. “Esse Arraiá é fruto de muito planejamento e dedicação. Pensamos em cada detalhe com carinho para proporcionar momentos de alegria, acolhimento e valorização do nosso

comércio local. Ver as famílias aproveitando, os expositores apresentando seus produtos e as crianças se divertindo, é isso que nós queremos”, destacou a Secretária de Cultura, Aline Cristina da Costa. O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro também comemorou os resultados e agradeceu a todos que contribuíram para o sucesso da festa. “Ficamos extremamente satisfeitos

com o sucesso do primeiro Arraiá Zoro Lindo. Agradeço de coração a todos os funcionários municipais envolvidos na organização, aos expositores e ao público que fez dessa festa um marco na cidade. E já adianto: no ano que vem tem mais.”, afirmou. A ação foi realizada pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio das Secretarias de Cultura, Ação Social e Obras.



APAE de Conceição dos Ouros recebe van adaptada



A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Conceição dos Ouros ganhou, recentemente, um automóvel modelo Spin, do governo do federal, no valor de R\$ 150 mil, destinados ao transporte de alunos com deficiência. A aquisição do veículo foi viabilizada por meio de indicação do deputado federal Mário Heringer (PDT), com contrapartida da Prefeitura de Conceição dos Ouros.

“Com este veículo, poderemos ampliar e qualificar ainda mais os atendimentos, garantindo mais conforto e segurança no transporte de nossos alunos e assistidos. Nosso agradecimento ao deputado federal Mário Heringer e ao prefeito Luís Fernando Rosa de Castro pelo apoio fundamental na aquisição de um novo veículo para a nossa instituição”, disse o presidente da APAE, César Augusto da Silva.

A APAE de Conceição dos Ouros oferece atendimentos de psiquiatria, assistência social, psicologia, fisioterapia, terapia holística, além de oficinas práticas que estimulam habilidades, inclusão e empoderamento social. A APAE orienta as famílias que tem pessoas portadoras de deficiência a procurar a entidade, que fica à Rua Duque de Caxias, nº 319-Centro.

Caminhão desgovernado invade quarto de casa no Beira Rio, em Cachoeira

Um caminhão desgovernado derrubou parte da parede de um quarto de uma casa na rua Santa Isabel, bairro Beira Rio, em Cachoeira de Minas na manhã do último 25 de junho. Uma mulher, que estava deitada, teve ferimentos leves e foi socorrida pela ambulância do município. Ela recebeu alta no mesmo dia. De acordo com a Polícia Militar, o caminhão estava estacionado no momento do acidente. O condutor não se encontrava no veículo. O acidente teria sido provocado por um



possível problema mecânico no veículo. A Polícia Militar informou

que o motorista e o caminhão estavam com a documentação em dia.

Semana Amilcar de Castro celebra 105 anos de nascimento do artista em Paraisópolis

Em comemoração ao aniversário do escultor Amilcar de Castro, dia 8 de junho, a Prefeitura de Paraisópolis, por meio do setor de Lazer, Cultura, Turismo e Patrimônio, realizou, no Casarão Irmãs Carvalho, uma atividade especial em homenagem ao renomado artista plástico nascido no município. A Semana Amilcar de Castro, realizada entre os dias 9 e 13 de junho, chegou a 16ª edição e contou com exposição de miniaturas de esculturas em aço corten e poemas, além de documentários e materiais jornalísticos que contam a história do artista. Destaque para as cinco novas obras que foram recebidas por meio do Instituto Amilcar de Castro, de Nova Lima (MG) e estiveram a mostra pela primeira vez. Na mostra, estudantes das



escolas municipais, estaduais e particulares puderam conhecer mais sobre o artista. O evento contou com explanações e oficinas feitas pelo professor José Antônio Braga Barros, incentivando a participação do público. Em Paraisópolis, uma escultura de 2 metros de altura e largura está instalada na Praça Cel. José Vieira e é um patrimônio tombado pelo poder público municipal. A Semana Cultural Amilcar de Castro foi instituída pelo Projeto de Lei nº 06/09, de autoria da então vereadora

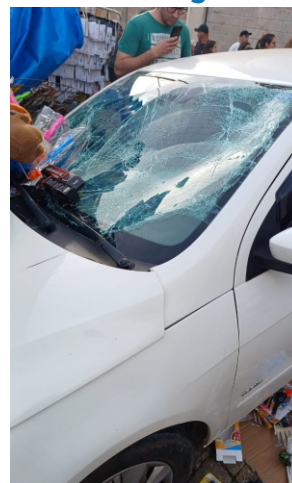
Silvia Renata Teixeira. **O Artista-** Amilcar Augusto Pereira de Castro (Paraisópolis, Minas Gerais, 1920 – Belo Horizonte, Minas Gerais, 2002). Escultor, gravador, desenhista, diagramador, cenógrafo, professor. Um dos principais artistas plásticos brasileiros do século XX, Amilcar de Castro promoveu inflexões radicais e inovadoras no campo da escultura e da geometria, tornando-se referência incontornável para essa forma de expressão artística, tanto no Brasil quanto no mundo.

Idoso sofre mal súbito, perde controle da direção e atropela 13 pessoas em festa junina

Duas barracas que foram montadas para o evento foram atingidas.

Um idoso de 73 anos sofreu um mal súbito, perdeu o controle da direção do veículo que conduzia e atropelou 13 pessoas que participavam de uma festa junina em Cachoeira de Minas, durante a tarde do último 22 de junho. O acidente aconteceu na rua Otávio Rocha, no local conhecido como “Campo do Paineirão”. De acordo com a Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG), o idoso relatou aos militares que estava chegando em casa quando sentiu uma forte dor no peito, sofreu um desmaio repentino, e perdeu o controle da direção, tendo o veículo descido desgovernado e atingido as pessoas que participavam da festa e as

barracas que estavam montadas. Segundo a corporação, as vítimas sofreram graus de lesões diferentes. Oito foram encaminhadas pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) ao Centro Municipal de Saúde de Cachoeira de Minas e outras cinco foram levadas ao Hospital Municipal de Pouso Alegre. Elas passam bem. Após o impacto, o idoso, que também ficou ferido, relatou dores na cabeça, no peito e tontura. Ele fez o teste do etilômetro, que constou como negativo para consumo de álcool. De acordo com a PMMG, proprietários das barracas montadas para a festa junina relataram diversos



prejuízos após o acidente. A área atingida estava interditada para veículos, segundo a fiscalização da prefeitura. O carro foi removido por uma seguradora.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

Loke

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO



ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Proerd forma turma de 204 crianças e adolescentes em Paraisópolis

Alunos formados no programa são de seis escolas do município. Cerimônia de formatura aconteceu no dia 27 de junho.



Na manhã do último 27 de junho, no ginásio poliesportivo Municipal Helcias Rocha, foi realizada a solenidade de formatura dos alunos Proerd (Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência) das escolas da cidade de Paraisópolis. Ao longo do

primeiro semestre deste ano, 204 alunos de seis escolas das turmas de 5º ano do ensino fundamental foram contemplados com as instruções.

O Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência, constitui uma forma de atuação da Polícia Militar de Minas Gerais direcionada à

prevenção ao uso e abuso de drogas, assim como, a práticas violentas dentro e fora do ambiente escolar.

O Programa consiste num esforço cooperativo da Polícia Militar, Escola e Família, visando preparar crianças e adolescentes para fazerem escolhas seguras e responsáveis na autocondução

de suas vidas, a partir de um modelo de tomada de decisão. Por meio dele, as crianças e adolescentes são orientadas e auxiliadas a fazerem escolhas seguras e saudáveis, longe das drogas, do álcool e da violência.

As escolas que foram atendidas pelo PROERD são: E.M. Bueno de Paiva, E.M. Monsenhor

Sebastião Vieira, E.M. Monsenhor José Carneiro Pinto, E.M. Conceição Adair, Colégio Santa Ângela e Primeiro Mundo.

A formatura teve a presença do mascote do PROERD Leão Daren, mascote do Programa. A implantação do programa no município ocorreu em 2002 e já capacitou 13.038

estudantes de escolas municipais e particulares.

Participaram da cerimônia o prefeito de Paraisópolis, Éverton de Assis Ferreira, o comandante do 56º BPM MG, Ten. Cel. Fábio Assis Chiaradia, o comandante da 264ª Cia. PMMG, de Paraisópolis, Cap. Patrick Domingues Santos, entre outras autoridades.

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!



Vende-se Terreno no Rosário

Novo!

249,15 M²



REF. VT 011

Aluga-se Apartamento no Centro

- 02 Quartos
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço



REF. AA 026

Aluga-se Apartamento no Centro

- 03 Quartos, sendo 01 Suite
 - 01 Cozinha
 - 01 Sala
 - 01 Banheiro
 - 01 Garagem
 - Área de Serviço
- * não aceita animais.



REF. AA 027

Aluga-se Ponto Comercial no Centro

- 83 m² área construída
- 01 Copa
- 01 Banheiro



REF. APC 031

Aluga-se Ponto Comercial no Rosário

- 34² de área construída
- 01 Banheiro
- 01 Copa



REF. APC 032

Vende-se Apartamento no Rosário

- 03 Quartos, sendo 01 Suite
- 01 Cozinha
- 01 Sala
- 01 Banheiro
- 01 Garagem
- Área de Serviço



REF. AV 024

TEMOS O CLIENTE CERTO PARA O SEU IMÓVEL!

Entre em contato pelo Telefone/WhatsApp:

 **35 3427.3366**

ou nos visite em nosso escritório para conhecer mais opções!



Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco Centro - Cachoeira de Minas/MG, CEP: 37545-000



Aqui tem Economia!
Leve MAIS
Pague MENOS.

Aos domingos temos os deliciosos pratos da casa:
Maionese – Salpicão – Feijão Tropeiro.

Supermercado APAGUE MENOS

 35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG



A VIDA É MELHOR COM
PÃO FRESQUINHO
OBRIGADO POR ENCHER NOSSAS
MESAS COM SABOR!

Padaria & Confeitaria Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058
 (35) 9 9924-1141

Dia 08 de Julho
Dia do Padeiro!

Cowboy santarritense viraliza ao participar de maratona de 21 km

Marcos Fernandes correu, de bota, calça jeans e com chapéu na mão, a 5ª Maratona MOB após se divertir na Festa da Fogueira de São Pedro.

O cowboy Marcos Fernandes, de 55 anos, participou no último domingo, 29, dos 21 Km da 5ª edição da Maratona Mob, realizada pelo Murano Eventos Esportivos e Centro de Treinamento Mob Mob Fast 30' e não deixou em branco. O santarritense viralizou nas redes sociais após competir, pela primeira vez, como se fosse um atleta amador ao completar a prova com grande vantagem em

questão de minutos e deixando outros "comendo poeira" na competição. O vídeo foi publicado pela atleta de Conceição dos Ouros, Rebeca Baptista Fonseca Viana, e já chegou a mais de 1,2 milhões de visualizações. Marcos Fernandes correu de calça jeans, bota e com o chapéu na mão. Ele estava dormindo no banco da Praça da Bandeira após se divertir na Festa da Fogueira de São Pedro. E, quando acordou,

decidiu encarar o percurso de Cachoeira de Minas a Santa Rita do Sapucaí. Mesmo após passar a linha de chegada, Marcos Fernandes não demonstrou cansaço. Ele até comemorou os 21 Km percorridos, fumando e bebendo. O cowboy Marcos Fernandes subiu ao pódio da prova e foi premiado com troféu e medalha Finisher, além de um tênis de corrida. Mas, agora, Marcos Fernandes

quer mudar de vida através do esporte. O cowboy já ganhou um perfil nas redes sociais @marcoscowboy corredor, que tem mais de 7 mil seguidores. Aqueles que puderem ajudar o novo atleta podem entrar em contato pelo whatsapp (035) 98401-7790. **Sobre a corrida-** A 5ª Maratona Mob reuniu 160 corredores de 25 cidades dos estados de Minas Gerais e São Paulo.



Foto: Leonardo Souza

Justiça Eleitoral cancela 734 títulos de eleitores na área do Folha Popular

O cancelamento foi feito para quem não compareceu às três últimas eleições consecutivas e não justificou nem pagou a multa.

A Justiça Eleitoral cancelou 734 títulos de eleitores nos municípios de Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraisópolis que faltaram em votações. Os dados foram levantados pelo jornal Folha Popular com o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), no mês de junho. Segundo o TSE, os títulos foram cancelados após ausência sem justificativa em três votações seguidas. Cada turno é contabilizado como uma votação. Se o eleitor faltou em dois turnos de uma eleição e não justificou e não pagou

a multa, conta como duas faltas. Em Paraisópolis, foram 428 títulos; já em Cachoeira de Minas foram 172, e Conceição dos Ouros somou 134. Os eleitores que faltaram em três turnos tinham até o dia 19 de maio para regularizar a situação e, dessa forma, evitar o cancelamento. Agora, quem perdeu o prazo e teve o título cancelado deve pagar multas e requerer a revisão dos dados. Para voltar a ter um título, os eleitores que não tenham biometria devem

procurar o Cartório Eleitoral. Também é necessário realizar o pagamento de eventuais multas no valor de R\$ 3,51 por turno em que a pessoa deixou de votar ou de justificar a ausência. Quem tem o título cancelado não pode votar, tirar passaporte nem identidade, inscrever-se em concurso público ou tomar posse em cargo público, por exemplo. Além disso, fica impedido de renovar matrícula em estabelecimento de ensino oficial, participar de concorrência pública e praticar qualquer ato para

o qual seja exigida quitação eleitoral. **Como saber se o título está irregular-** É possível consultar a situação do Título de Eleitor por meio da internet. O usuário deverá informar o número do título, do CPF, ou o nome completo, e apertar em "consultar". Se aparecer a mensagem "Identificamos falta nas três últimas eleições", é necessário regularizar a situação. Também é possível fazer a checagem pessoalmente no cartório eleitoral. Se o eleitor tem multas pendentes, o pagamento



pode ser feito das seguintes formas: Autoatendimento; aplicativo; e-Título E presencialmente nos Cartórios Eleitorais (por emissão de boleto, Pix ou cartão de crédito). O registro de quitação ocorre após a baixa do pagamento, o que pode

levar alguns dias. Esse lançamento de quitação poderá ser realizado no mesmo dia no Cartório Eleitoral, caso o eleitor queira. O eleitor terá a dispensa da multa caso comprove a Justiça Eleitoral a insuficiência financeira.

SEMPRE DE PORTAS ABERTAS PARA VOCÊ.

PARTICIPE. VEM!

Acompanhe a política da sua cidade! Participe das sessões ordinárias, presencialmente ou de forma online pelos canais oficiais, e fique por dentro dos projetos, leis e assuntos importantes para Cachoeira de Minas.

REUNIÕES ORDINÁRIAS

Todas as Segundas-feiras, a partir das 19 horas.

TRANSMISSÕES ONLINE

Facebook.com/camaracachoeirademinas

FALE CONOSCO

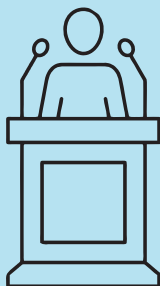
☎ (35) 3472-1325

✉ atendimento@camaracachoeirademinas.mg.gov.br

ENTENDA OS TRÂMITES DE UM PROJETO DE INICIATIVA POPULAR NA CÂMARA DE VEREADORES:



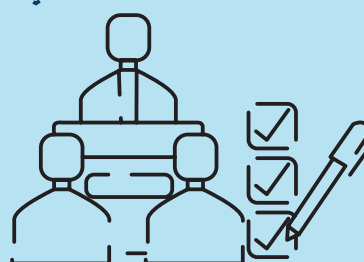
1º Mobilização Popular.



4º Prefeito municipal sanciona a Lei, implementando a proposta de iniciativa popular.



2º Coleta de assinaturas de 5% do eleitorado municipal por meio de Abaixo-assinado, a favor de um projeto de iniciativa popular.



3º Aprovação do Projeto de Lei de iniciativa popular na Câmara de Vereadores.

CÂMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRA DE MINAS



Festa da Fogueira de São Pedro atrai bom público



Foto: Scenedrone



Registrada desde 2012 como bem cultural do Patrimônio Municipal de Cachoeira de Minas, a Festa da Fogueira de São Pedro traz uma programação totalmente gratuita, nos dias 27 e 29 de junho, no pátio localizado no bairro Vista Alegre.

A Festa atrai visitantes de todo o Brasil e tem o seu auge em data próxima ao dia de São Pedro, 29 de junho, com a tradicional queima da fogueira que, neste ano, teve 26 metros de altura, tamanho equivalente a um prédio de 9 andares. O acender da fogueira é realizado por meio

de um dispositivo num 'aviãozinho'. A fogueira é feita com seis varas de eucalypto, que formam o desenho hexagonal, ou seja, tem seis lados. Ela é cheia de lenha. Neste ano, a Festa atraiu um bom público, que acompanhou, além do

acender da Fogueira de São Pedro, a quadrilha Pinga-Fogo e a missa, os shows de Fredson e Banda, PH e Banda, Trio Parada Dura e DJ G30. Durante o sábado, 28 de junho, foram interditadas, com manilhas, algumas ruas que deram acesso ao evento, o que gerou transtorno para

motoristas que queriam passar durante o dia nas proximidades do local. As vias permaneceram bloqueadas até o término do evento. A Festa da Fogueira de São Pedro 2025 foi organizada pela Prefeitura Municipal de Cachoeira de Minas através

da Secretaria de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, COMPAT (Conselho Municipal do Patrimônio Histórico e Cultural), COMTUR (Conselho Municipal de Turismo) e Câmara Municipal.

Tradicional Mutirão de Carros de Boi é realizado em Cachoeira

Os carros de boi simbolizam a identidade, história e memória do povo cachoeirense. E sua presença em festas e eventos culturais ajuda a preservar a herança. Em Cachoeira de Minas, o carro de boi sai em mutirão pelas ruas do município até o pátio da Fogueira de São Pedro, no Bairro Vista Alegre, carregando lenha e pessoas. O Mutirão de Carros de Boi foi realizado, no último 14 de junho, pela Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer em parceria com o Conselho Municipal do Turismo (COMTUR), Conselho Municipal do Patrimônio (COMPAT) e a Polícia Militar. Mas, antes do desfile, carreiros, candeeiros, moradores e



visitantes se encontram no Estádio "José Tércius Costa" para um almoço de confraternização e a benção ministrada pelo Padre Ivan Paulo Moreira. Este é um momento que se celebra a união da comunidade em torno de suas raízes históricas.

Introduzido pelos colonizadores portugueses, o carro de boi se espalhou por todo o país e existe até os dias atuais no meio rural. Também ainda é utilizado em algumas regiões do Brasil por fazendeiros que realizam mutirões para transportar suas produções agrícolas e também outros produtos.

Encontro de Cavaleiros reúne centenas de pessoas em Cachoeira

Foi realizado no último 22 de junho, a terceira edição do Encontro de Cavaleiros de Cachoeira de Minas. O evento, realizado pela Comitativa Os Tropeiros com apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer, reuniu centenas de pessoas apaixonadas pela cultura sertaneja e logo a cidade ganhou um toque de interior. As ruas de paralelepípedo do centro foram tomadas pela cavalgada e os participantes chamaram a atenção de todos que pararam no local. O ponto de encontro foi no pátio da Fogueira de São Pedro, no bairro Vista



Alegre. O evento teve como objetivo celebrar a cultura do município, resgatar a história dos desbravadores da região e reviver o tropeirismo. Além do desfile de animais, a Cavalgada também premiou os participantes através de um sorteio.

O evento teve a participação da jovem Janaina Aparecida Narcy Costa, escolhida pela comissão organizadora como Rainha do 3º Encontro de Cavaleiros de Cachoeira de Minas. Os acessórios, como camisas xadrez, chapéus e cintos foram a marca registrada do evento.

Melhores do Ano Conceição dos Ouros 2025

A IAD Produções e Eventos, após levantamento mercadológico, aponta os Destaques do Ano na cidade de Conceição dos Ouros. O Prêmio Destaque do Ano é um reconhecimento do sucesso das Melhores Empresas e Profissionais Liberais que se destacaram neste ano de 2025.

Na ocasião, parabenizando a todos os Destaques do Ano 2025 e agradecemos a cidade de Conceição dos Ouros, que mais um ano nos acolheu.

Dra. Luiza Siqueira – **Cirurgiã Dentista**
Loja do Léo- **Materiais para Construção**
Luan Auto Som- **Instalação de Som, Insuflemos e**

Acessórios em Geral
Dra. Mislaine Letícia – **Pilates**
Carlos José Maria – **Biomédico Esteta**
Dr. Cláudio César (Dr. Cal)- **Advogado Destaque**
Centro Automotivo Stook Car (Direção Thiago)- **Centro Automotivo**
T. Martins Academia- **Academia de Ginástica**
Dr. Marcos Carvalho Júnior-

Cirurgião Dentista
Dra. Natália Alexandre Carvalho- **Ortodontia**

Realização IAD Produções e Eventos.

Em breve a IAD Produções e Eventos fará a divulgação dos Melhores do Ano 2025 nos municípios de Cachoeira de Minas e Paraisópolis.

OFICINA ODNK

& DJ Reginaldo Ribeiro

SECRETARIA MUNICIPAL DE
CULTURA
PREFEITURA DE CONCEIÇÃO DOS OUROSAdministração 2025 a 2028
**MINHA CIDADE,
MEU ORGULHO!****ORGULHOSAMENTE APRESENTAM****1º ENCONTRO DOS GRUPOS DE DANÇA E PASSINHOS DE****FLASHBACK****EM CONCEIÇÃO DOS OUROS****12 de julho, sábado à partir das 19:00
na praça José Maria de Souza**

Roda de conversa debate orgulho e resistência de pessoas LGBTQIAPN+



No último 28 de junho, Dia Internacional do Orgulho LGBTQIAPN+, aconteceu a primeira edição do evento “Café com Orgulho”, voltado para o público LGBTQIAPN+. Realizado nas dependências da Câmara de Conceição dos Ouros, a ação teve o objetivo de promover um espaço de diálogo e acolhimento para esse público. “Estamos muito felizes em proporcionar um ambiente seguro e acolhedor para a

comunidade LGBTQIAPN+. Este evento é apenas o começo de muitas ações que visam promover a inclusão e o respeito”, disse o vereador Danilo Augusto de Castro (MDB), idealizador do evento. Em sua primeira edição, o evento contou com a roda de conversa com a participação do público LGBTQIAPN+. A proposta é que o evento aconteça anualmente, sempre debatendo temas relevantes para o público

LGBTQIA+.

O Dia Internacional do Orgulho LGBTQIAPN+ é comemorado dia 28 de junho, em referência à Revolta de Stonewall, nos Estados Unidos, em 1969. A data carrega a importante missão de marcar a luta no combate à LGBTQIA+fobia no mundo inteiro e reforçar a importância da construção de uma sociedade igualitária e livre de preconceitos, independente de gênero e orientação sexual.

Conceição dos Ouros promove terceira caminhada de incentivo à doação de sangue

Uma caminhada com o objetivo de incentivar a doação de sangue em Conceição dos Ouros foi realizada na noite da última quinta-feira, 10. A caminhada foi organizada pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, através da Secretaria Municipal de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer com a participação de 169 pessoas. Em sua terceira edição, a caminhada do ‘Junho Vermelho’, mês de conscientização sobre a importância da doação de sangue, foi incluída no calendário de eventos de Conceição dos Ouros por meio do Projeto de Lei nº 059, de 7 de abril de 2022, de autoria do vereador Júlio Aparecido Silva (MDB).

Após um alongamento com o professor de dança Rodolpho Baret, os participantes saíram da Praça José Maria de Souza, percorrendo a Avenida Barão do Rio Branco, Travessa Sebastião de Souza Gomes e as ruas Bueno de Paiva, Padre Leticia e São José. Foram oferecidos aos participantes suco, frutas, café e biscoito.

Além da população em geral, participaram da Caminhada do ‘Junho Vermelho’ o prefeito Luís Fernando Rosa de Castro, a primeira dama Ana Micheline Carvalho Oliveira Castro, a Secretária de Cultura, Aline Cristina da Costa e os vereadores Júlio Aparecido Silva



e Danilo Augusto de Castro.

O projeto- De acordo com a proposta do vereador Júlio Aparecido da Silva, o Junho Vermelho será comemorado no dia 14 do mês, data marcada como o Dia Mundial do Doador de Sangue. Além da campanha, o projeto estabelece a criação do Cartão do Doador de Sangue e o Cadastro do Doador de Sangue, que são emitidos pelo Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC), da Escola do Legislativo Professora Gabriela Oliveira, órgão vinculado a Câmara de Conceição dos Ouros.

Quem pode doar- A doação é simples e a pessoa pode fazer o seu agendamento de forma online pelo site do Hemocentro. No local é necessário apresentar documento oficial e original de identidade com foto contendo CPF e dentro do prazo de validade (RG, carteira profissional ou de habilitação). Os candidatos à doação

precisam atender pré-requisitos básicos para a coleta de sangue, como estar em boas condições de saúde, estar descansado e bem alimentado - nesse caso, recomenda-se evitar alimentos gordurosos nas quatro horas que antecedem a doação.

A pessoa também deverá ter um peso de no mínimo 50 quilos, idade entre 16 a 69 anos. Os menores de idade precisam de uma documentação específica e apresentar um formulário de autorização.

Etapas- As etapas de doação começam pelo cadastro do doador, depois é feito um teste de anemia, sinais vitais e peso são checados, em seguida o candidato é entrevistado de forma confidencial, excluindo ou não a situação de riscos para infecções sexualmente transmissíveis. Após a triagem, o sangue é coletado e, ao final, o candidato recebe um lanche e um suco.

De Azarão a Campeão: La Fúria vence nos pênaltis e é campeão inédito do Torneio do Abertão

O Torneio de Futebol do bairro Abertão, na zona rural de Cachoeira de Minas, tem um novo campeão. Na final disputada na tarde do último 15 de junho, na Praça de Esportes Dr. José Junqueira, o La Fúria venceu o Botafogo por 3 a 1 nos pênaltis, após empate em 1 a 1 no tempo normal, e conquistou o título inédito da competição. La Fúria e Botafogo fizeram um duelo intenso, pegado e de muito equilíbrio. Tanto que alternaram bons momentos no primeiro tempo, com os goleiros Luiz Fernando Silva e

João Paulo Souza protagonizando boas defesas. O La Fúria assustou com uma bola na trave de Marcelo Henrique. E, criando uma chance clara a mais, o La Fúria abriu o placar com Marx Lima. A partir daí, o Botafogo foi para o ataque em busca do empate. E o La Fúria tentou ampliar, mas sem sucesso. Já no segundo tempo, a equipe do Botafogo foi mais incisiva ofensivamente e chegou ao empate no último minuto do segundo tempo com Teel Oliveira, forçando as penalidades. Na hora decisiva, os

botafoguenses desperdiçaram uma cobrança e o La Fúria foi perfeito nas três que teve. O goleiro Luiz Fernando defendeu a cobrança de Bruno dos Santos. Éwerton Bruno marcou a segunda cobrança do Botafogo. O La Fúria, que abriu as cobranças alternadas, converteu com Kalebe Pires, Marx Lima e João Marcos Silva. **Ficha Técnica do La Fúria:** Kalebe Pires, Júnior Sousa, João Marcos Silva, Marcelo Henrique, Rodinei Fernandes, Caio Henrique, Leonardo Figueiredo, Marx Lima, Gustavo Júnior e Luiz

Fernando Silva.

A campanha- O La Fúria deixou para trás o rótulo de "azarão" para ser o campeão do Abertão. Na primeira fase, empate no tempo normal em 2 a 2 e derrota por 3 a 2 os pênaltis. O La Fúria se classificou como melhor perdedor na primeira fase. Na sequência, vitória sobre o Alto Esporte por 2 a 1. E o La Fúria eliminou o Grêmio por 1 a 0, nas semifinais.

Sobre a competição- O Torneio de Futebol do Bairro Abertão é uma realização da Prefeitura de Cachoeira de



Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer com a participação de 150 jogadores divididos em 10 times: Grêmio, Ibis Alto Esporte, Abertão, Mega Expedição, Ideal, Alto Esporte, Botafogo, Guarani, La Fúria e Mansão Drink.

Campeonato Regional de Futsal e Municipal Veterano começam dia 8 de julho, em Cachoeira

A partir da próxima terça-feira, 8 de julho, iniciam os confrontos da Copa Regional de Futsal, categoria Adulto Masculino e do Campeonato Municipal Veterano 35 anos. As partidas serão realizadas no Centro Recreativo Esportivo Municipal "Amélia Cândida de Faria", em Cachoeira de Minas, com início às 19h e a entrada é gratuita. A competição é organizada pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Turismo,

Cultura, Esportes e Lazer. O Campeonato Municipal Veterano 35 anos conta com 7 equipes divididas em duas chaves: A (Grêmio, Botafogo, Residencial e La Fúria) e B (Paris, Alto Esporte e Ideal). Já a Copa Regional de Futsal da categoria Adulto Masculino possui 10 times em disputa: A (Itaim, Botafogo, Futsal Paraíso (Paraisópolis) e Delfim Moreira), B (Tô Suave, Praia Futsal (Espírito Santo do Dourado) e Campo do Meio

(Conceição dos Ouros)) e C (Alto Esporte, Inter (Conceição dos Ouros) e Congonhal). Todos jogam contra todos dentro das chaves e avançam de fase o líder e o vice-líder de cada grupo. O mata-mata será em jogo único até a grande decisão, marcada para 8 de agosto. A abertura será entre as equipes do Grêmio e Residencial, às 19h (Veterano) seguida de Itaim e Delfim Moreira, às 20h e Tô Suave e Praia Futsal, às 20h45 (Regional).

5ª Maratona MOB movimentou Cachoeira de Minas e Santa Rita do Sapucaí

A Maratona MOB chegou a 5ª edição em 29 de junho de 2025 e mais uma vez movimentou os municípios de Cachoeira de Minas e Santa Rita do Sapucaí. Com percurso de 21 km, 160 participantes saíram do calçadão Messias Ismael de Figueiredo e seguiram pelo bairro Cachoeirinha, na zona rural de Cachoeira de Minas até chegar no Centro de Treinamento Mob Fast 30', localizado no bairro Família Andrade, no município de Santa Rita do Sapucaí. A prova, promovida por Murano Eventos Esportivos e Centro de Treinamento Mob Fast 30', tem o objetivo de incentivar a prática esportiva e promover qualidade de vida. Ela contou com uma estrutura especial, incluindo pontos de hidratação e praça de alimentação. Antes da prova, os participantes fizeram uma sessão de aquecimento. Os campeões da prova foram Luanna Marília Rodrigues Pimentel, da equipe ACOSM, de Sapucaí Mirim, com o tempo de 01:40:44, no Feminino e Jefferson Honorato, da equipe Mob Run, de Santa Rita do Sapucaí, com o tempo de 01:19:52. Foram premiados os cinco primeiros colocados no geral; e os três primeiros colocados



nas categorias masculino e feminino por faixas etárias. Todos os participantes receberam medalha Finisher. Participaram corredores de 25 cidades, entre elas Baependi, Borda da Mata, Brazópolis, Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Congonhal, Córrego do Bom Jesus, Delfim Moreira, Estiva, Heliadora, Itajubá, Machado, Paraisópolis, Pedralva, Piranguçu, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, São José do Alegre e São Sebastião da Bela Vista, todas no Sul de Minas. Cachoeira de Minas foi representada na 5ª Maratona Mob por três atletas. E Conceição dos Ouros teve a participação de 5 atletas. Já Paraisópolis teve a presença de 9 atletas.

Confira a lista dos primeiros colocados da Maratona

MOB:

Feminino

- 1- Luanna Marília Rodrigues Pimentel (ACOSM) - 01:40:44
- 2- Rafaeli Tamara Braga (Equipe BS) - 01:41:01
- 3- Josiani Cristina Muzzo Ribeiro (Mob Run) - 01:42:02
- 4- Renata Pereira de Lima (Mob Run) - 01:44:28
- 5- Priscila Mota (Mob Run) - 01:46:18

Masculino

- 1- Jefferson Honorato (Mob Run) - 01:19:52
- 2- Murilo Manso Musso - 01:22:56
- 3- Robson Dias Vigilato (Vivavoz/Mob/Pipoqueiros) - 01:23:04
- 4- Renato Pires (Equipe Crosariol) - 01:23:23
- 5- Eduardo Calixto (Pipoqueiros) - 01:23:41

Galáticos vence Ajax Minas Futsal e se classifica as quartas da Copa Itajubense Sub-20

Galáticos nas quartas! Em um jogo emocionante, a equipe Sub-20 de Paraisópolis venceu o Ajax Minas Futsal no último 21 de junho, por 3 a 2 e avançou na Copa Itajubense. A partida foi realizada no Centro Educacional Christóvão Chiariadia, em Conceição dos Ouros. Wellington Santos (duas vezes) e Juliano César fizeram os gols da vitória paraisopolense, enquanto Luiz Fernando Machado marcou os dois gols do Ajax Minas Futsal..

Escalação- O time comandado por Francisco Gabriel Rodolfo da Rosa entrou na competição com André de Azevedo, João Pedro Ferreira, Jhonatan Henrique, Juliano César, Leonardo Ribeiro, Luiz Otávio Faria, Luiz Fernando Ramos, Murilo Henrico, Murilo Olympio e Wellington Santos. Na primeira fase, o Galáticos venceu o Nova Geração sem precisar jogar. A equipe de Estiva não compareceu e o jogo terminou por W.O. E, na



sequência, foi derrotado pelo Conceição dos Ouros por 7 a 1. O Galáticos que está entre os oito melhores times da Copa Itajubense de Futsal aguarda o término da etapa de grupos para conhecer seu adversário na fase mata-mata. A partida das quartas de final acontece no Ginásio Poliesportivo Tigre Maia (Tigrão), em Itajubá no dia 26 de julho. **Sobre a competição-** A Copa Itajubense de Futsal é organizada por Fábio Zacarias, por meio de Drible Esportes. As equipes que disputam a

categoria Sub-20 são: Galáticos (Paraisópolis), Conceição dos Ouros, Nova Geração (Estiva), Ajax Minas Futsal (Cachoeira de Minas), Águia de Aço (Itajubá), Audax Futsal (São José do Alegre), Rio Claro F.C. (Delfim Moreira), Piranguinho, Danonight (Bom Repouso) e NH Futsal (Itajubá). A competição terminará no dia 16 de agosto. Os resultados da Copa Itajubá podem ser conferidos no seguinte link: <https://campeonato.ifut.com.br/campeonato/cif25>.

CRÍTICAS, DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENVIE-NOS UMA MENSAGEM



35 9 9875-8147

PARTICIPE DO FOLHA POPULAR!

Grêmio A é o grande campeão da Kaskata

É só deu Grêmio! Com duas equipes na disputa decisiva, o Grêmio A venceu o Grêmio B por 4 a 3 e sagrou-se campeão invicto da 1ª Copa Ouros da Kaskata. A competição foi realizada entre os dias 13 de abril e 15 de junho, no campo do bairro Três Cruzes.

O Jogo- Invictos na Kaskata até a decisão, Grêmio A e Grêmio B protagonizaram um jogo digno de uma grande final. O primeiro tempo teve três gols, boas oportunidades criadas e goleiros trabalhando. O Grêmio A saiu na frente com dois gols, de David Willian (Robinho) e Miguel Bernardes. Na desvantagem, o Grêmio B saiu mais para o jogo e deu trabalho ao goleiro

Miguel, que até assustou com um chute no travessão. E, depois de insistir, o Grêmio B diminuiu o resultado com um gol de Rafael Campos. No final do primeiro tempo, o Grêmio B buscou o empate, mas não foi efetivo.

O segundo tempo teve uma tônica semelhante à da primeira etapa: com intensidade, disputa de bola e goleiros trabalhando. O Grêmio B empatou com Pedro Alves, que aproveitou uma falha da defesa adversária. Em seguida, o Grêmio B tentou a virada. Mas, o Grêmio A estava mais ligado e ampliou com Carlos Eduardo e Miguel Bernardes. Mesmo atrás do placar, o Grêmio B não desanimou. E Joãozinho

Gabriel fez o terceiro gol do Grêmio B. Nos últimos minutos, o Grêmio B teve ainda algumas oportunidades de empatar a partida, mas sem sucesso. Placar da final: 4 a 3 para o Grêmio A.

Após o fim do jogo foram premiados o artilheiro do campeonato, Pedro Alves (Grêmio B) com 8 gols marcados; o melhor goleiro, Miguel Scodeler (Grêmio A) e o melhor jogador Carlos Eduardo, o Du (Grêmio A). Foram entregues os troféus e as respectivas medalhas para o time campeão e vice-campeão. **Campanha-** A trajetória do Grêmio A na 1ª Copa Ouros da Kaskata foi perfeita. Na primeira fase, o Grêmio A venceu o Atlético B por 3 a 2 e

o Máster Ouros por 4 a 1. Em seguida, nas quartas de final, o Grêmio A eliminou o Grêmio Sub-17 por 5 a 0. Nas semifinais, o Grêmio A superou o Atlético B por 5 a 4 nos pênaltis após empate em 2 a 2 no tempo normal.

Escalação- Bruno Viana Carvalho, Carlos Eduardo, David Willian, Everaldo Silva, Diego Furlaneto, Diego Mendes, Emerson Rodrigues, Gustavo Henrique do Carmo, Lucas Ribeiro, Luiz Felipe Corrêa, Miguel Bernardes, Miguel Scodeler, Pablo Augusto, Paulo Matheus, Pedro Paulo, Petrus Arthur, Rafael Augusto, Thiago Pereira e Tiago Moraes.

Sobre a competição- A 1ª Copa Ouros da Kaskata foi



organizada por uma comissão formada pelo Diretor de Esportes Bruno Augusto Ribeiro Matos, os vereadores Júlio Aparecido da Silva, Danilo Augusto de Castro e Josimar Edson de Moraes e os ourenses Wesley Freitas Ribeiro e João Tiago da Silva com apoio da Prefeitura de

Conceição dos Ouros através da Secretaria Municipal Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. Participaram 192 jogadores divididos em 10 times: Camarões; Corinthians; Grêmio A, B e Sub-17; Relíquia; Atlético A e B; Máster Ouros e Sport.

Atletas ourenses faturam medalhas no Campeonato Brasileiro de Taekwondo

Conceição dos Ouros segue sendo destaque no cenário esportivo. No último 15 de junho, a cidade foi representada no Campeonato Brasileiro de Taekwondo – Região Sudeste. A competição, que reuniu 62 equipes e aproximadamente 700 atletas de alto rendimento de diversos estados brasileiros, foi realizada no Ginásio de Esportes Chiedde (Baetão), em São Bernardo, um dos principais palcos de competições olímpicas da modalidade.

As disputas aconteceram nas modalidades Kyorugi (combate) e Poomsae (formas), nas diversas categorias e graduações de faixas, nos naipes feminino e masculino. Elas seguiram as rigorosas normas da World Taekwondo (WT), a entidade máxima da modalidade no mundo.

Nas competições de kyorugi, Conceição dos Ouros garantiu dois pódios: Natasha Isabella de Souza Borges, de 11 anos, foi prata no Infante-juvenil (38kg) enquanto Gabriel Natalicio de Freitas Adão, de 25 anos, faturou um bronze no Adulto (74kg). O Campeonato Brasileiro é uma das etapas classificatórias mais importantes para eventos internacionais, incluindo o Campeonato Mundial de Taekwondo, que ocorrerá em Arujá (SP) em outubro de 2025.



Os atletas de Conceição dos Ouros já se preparam para esse novo desafio.

A trajetória dos atletas é acompanhada pelo mestre Denilson Henrique Adão, faixa preta 2º Dan, responsável pela supervisão técnica e formação dos competidores integrantes da Associação Sul Mineira de Taekwondo.

“Foi uma competição de altíssimo nível e os nossos atletas mostraram garra, disciplina e talento. Representar Conceição dos Ouros e voltar com uma medalha sempre é motivo de muito orgulho. Agradeço à comunidade, as famílias e ao apoio da empresa Martins Vidraçaria, dos vereadores Josimar, Júlio, Fernando e Neu do Posto e da Prefeitura de

Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esportes”, comentou Denilson Henrique Adão.

O Campeonato Brasileiro de Taekwondo – Região Sudeste foi organizado pela Liga Nacional de Taekwondo com a participação de atletas de quatro estados, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Espírito Santo e São Paulo. Participaram atletas de Conceição dos Ouros, Betim e Belo Horizonte, em Minas Gerais, São Bernardo do Campo, Santo André, São Caetano, Mogi das Cruzes, Guarulhos, Boituva, Piracicaba, Biritiba Mirim, São Vicente, Praia Grande, São José do Rio Preto, Jales, Catanduva e Itápolis, em São Paulo, Vitória, no Espírito Santo e Rio de Janeiro (RJ).

Conceição dos Ouros: Quadra de Esportes Carlos Geomarcêu de Carvalho é reconstruída pela Prefeitura

A Prefeitura de Conceição dos Ouros avança com as obras de reconstrução da quadra de esportes Carlos Geomarcêu de Carvalho, localizada no bairro Santa Efigênia. A antiga estrutura foi derrubada após um temporal que atingiu a região na manhã do último 27 de setembro de 2023.

O temporal provocou inúmeros danos por todo o município. Ele derrubou a cobertura que estava ainda em construção e deixou os ferros retorcidos nas colunas de sustentação. A Defesa Civil do Estado de Minas Gerais, após estudo do caso e comprovação de que o fato ocorreu por conta de um evento climático fora do comum, proveu a verba necessária para a reconstrução.

Agora, a cobertura metálica já foi instalada e os muros laterais erguidos. Os trabalhos se concentram na concretagem do novo piso central da quadra, com



aplicação de malha de aço para garantir maior resistência e durabilidade.

“Deixamos para trás um passado dramático em termos de infraestrutura, e estamos focando no futuro com esse grande esforço. Há muito que os desportistas do bairro Santa Efigênia e

circunvizinhos aguardavam um espaço seguro e adequado para as atividades esportivas, lazer e entretenimento de crianças, jovens e adultos, que se reúnem à noite e nos fins de semana para jogar futebol e outros esportes de quadra”, comentou o prefeito Luís Fernando Rosa de Castro.

Dia do Skate é comemorado na Praça Presidente Vargas, em Paraisópolis

Ação chamada Rutz Skate Day reuniu skatistas do município.

As comemorações do Dia Mundial do Skate aconteceram na tarde do último 20 de junho, na Praça Presidente Vargas, em Paraisópolis. A Rutz Skate Day reuniu seis skatistas iniciantes do município, com disputa de best trick (melhor manobra) e atividades em obstáculos improvisados em frente a Galeria do Vento, uma das organizadoras do evento. Foram premiados os skatistas Alefy Cruz, Levi Samejima Mendes e João Victor da Silva Bento.

“Mais do que competição, o Rutz Skate Day é um momento de integração, lazer e valorização da cultura do skate, que cresce cada vez mais no município”, disse Bremer Alexandre, skatista proprietário da Rutz Skateboarding (marca local de Paraisópolis) e sócio da Galeria do Vento.

Além da competição, o evento teve uma exibição do paraisopolense, Mateus Souza, o



“Grilo”, que ficou entre os 20 melhores skatistas mineiros no ano de 2023. O evento teve o apoio da Prefeitura de Paraisópolis, por meio do setor de Cultura e Turismo.

A data- O Dia Mundial do Skate, conhecido como 'Go

Skateboarding Day' é comemorado desde 2004 no dia 21 de junho. A data surgiu na Espanha, no Museu de Arqueologia da Catalunha (MAC), onde, inicialmente, foi comemorado e também é o principal local de prática até os dias de hoje.

ERRAMOS:

-A reportagem “Conhecidos os campeões da 2ª Copinha Ourense de Futebol de Base”, publicada na edição nº 209, do dia 14/06/2025, página 11, saiu com um erro de edição em um dos nomes da comissão técnica do Congonhal e que passou despercebido no momento de revisão do material. Em tempo hábil, publicamos novamente o texto sobre a partida decisiva entre Congonhal e Conceição dos Ouros, válida pela categoria Sub-11. Pedimos desculpas aos leitores!

Sub-11- O Congonhal é campeão da categoria Sub-11 da 2ª Copinha Ourense de Futebol de Base, e com gosto de revanche. No primeiro jogo da manhã do último 7 de junho, o Congonhal, sob o comando dos treinadores Márcia Oliveira e Ronaldo Nazareno e do diretor de esportes Sidinei Ribeiro, conquistou o título ao vencer por 1 a 0 a final contra o Conceição dos Ouros, equipe que havia derrotado os visitantes na primeira fase da competição também pela 'vantagem mínima'. O time da casa foi comandado por Gustavo Felipe Vilas Boas.

Desde o início já dava para perceber que o duelo entre Conceição dos Ouros e Congonhal seria decidido em algum detalhe. E foi o que aconteceu! As equipes fizeram um jogo bastante parelho no



Estádio João Ribeiro de Carvalho e não conseguiram sair do zero no primeiro tempo.

Após o intervalo, o panorama continuou praticamente o mesmo, até que Wilson Júnior abriu o placar para a equipe de Congonhal. Na sequência, o Conceição dos Ouros teve duas grandes chances de igualar a partida, uma foi para

fora e outra bateu na trave. Final da partida: 1 a 0 para o Congonhal.

Além da taça de campeão, Congonhal também levou o destaque de Melhor Goleiro do Campeonato com Miguel José. E o jogador Renan Henrique Ribeiro, do Conceição dos Ouros, foi premiado como Artilheiro ao marcar 6 gols na competição.

Paraisopolense conquista segundo cinturão da carreira na Copa Extrema de Muay Thai

Na luta principal da 14ª edição da Copa Extrema de Muay Thai, Ivanildo Lima Santos venceu o lavrense Abner Jacaré por pontos e se sagrou campeão da categoria 81 kg profissional.

O lutador paraisopolense Ivanildo Lima Santos, de 35 anos, conquistou seu segundo cinturão profissional da Copa Extrema de Muay Thai após vencer o duelo de cinco rounds de três minutos cada contra o lavrense Abner Aquino dos Santos (Abner Jacaré), de 23 anos. Foi à luta principal da competição realizada no ginásio da Faculdade Faex de Extrema, no último 15 de junho.

Ivanildo foi soberano nos cinco rounds, com destaque para suas esquivas, e impôs forte domínio no centro do octógono sobre o atleta da

equipe da Academia SJ Thai. A decisão foi unânime dos juízes, por pontos.

“Foi uma luta difícil, com um adversário mais leve, mais novo e numa categoria diferente, mas conquistei a vitória pela soma de pontos em todos os cinco rounds. É um orgulho muito grande ser campeão de duas categorias da Copa Extrema de Muay Thai”, disse.

A 14ª Copa Extrema de Muay Thai foi organizada por Thiago Porto e Ane Jennifer, do CT Porto MT. No total, competiram aproximadamente 80 atletas de diferentes categorias, dentre homens e mulheres.

Participaram, da 14ª Copa Extrema de Muay Thai, lutadores de Pouso Alegre, Lavras, Paraisópolis, Três Corações, Monsenhor Paulo e Varginha, em Minas Gerais e Bragança Paulista, Campo Limpo Paulista, Mairiporã e Morungaba, em São Paulo.

Para Ivanildo, o Muay Thai significa um meio de ajudar e transformar as pessoas, assim como o ajudou e o transformou. “Significa superação como pessoa, me sentir capaz de sempre ir além e não desistir. O muay thai oferece uma oportunidade de poder ajudar a mudar e transformar vidas através do esporte, se desafiando e se

superando a aprender com as situações que a vida nos separa, sejam elas fáceis ou difíceis. Ele significa que podemos tudo o que queremos só depende de nós mesmos”, expressa.

Atualmente, Ivanildo é treinador de muay thai na equipe Inside Nuno Reis e dá aulas em cinco academias, nas cidades de Paraisópolis, Brazópolis, Gonçalves, Sapucaí Mirim e Itajubá. “Meu objetivo é poder ensinar e ajudar o máximo de pessoas que eu conseguir”, finaliza.

Conheça o Muay Thai- O muay thai é uma luta originária da Tailândia, conhecida como 'boxe



tailandês'. Há registros de que ela tenha surgido há mais de dois mil anos. Hoje, o muay thai é considerado uma das mais poderosas lutas de contato do mundo que utiliza golpes com os punhos e as pernas.

O muay thai possui onze

níveis, que vão do iniciante até o grão-mestre, que é a mais avançada das categorias. O atleta paraisopolense Ivanildo Lima Santos se encontra no nível preto, que corresponde ao nível avançado. Para identificar o seu nível, Ivanildo usa o prajied da cor preta.

Corinthians vence Barcelona pelo Regional de Espírito Santo do Dourado

Em uma grande atuação coletiva, o Corinthians derrotou o Barcelona por 2 a 0 no último 15 de junho, no Estádio Municipal Antônio Beraldo Alvarenga, em Espírito Santo do Dourado, pela quarta partida da 16ª Copa Regional 'José Luís Leal'. Ezequiel marcou os gols do time paraisopolense que chega a 7 pontos (duas vitórias e um empate) e se aproxima da classificação para as quartas de final.

O jogo- O Corinthians começou a partida de forma mais ativa, com total controle e tentando aproveitar a superioridade numérica. O adversário havia iniciado a partida com dois jogadores a menos. E o Barcelona ficou caindo e catimbando a partida até o time ficar completo. O Corinthians criou algumas chances, mas não foi eficiente. E, aos 20 minutos da primeira etapa, os times se igualaram em jogador. Mas, o panorama da partida não mudou. E, mantendo o controle do jogo, o Corinthians abriu o placar com Ezequiel. O jogo passou a ficar tumultuado. E a arbitragem foi conivente com as atitudes dos



jogadores do Barcelona, encerrando a primeira etapa.

No segundo tempo, o Corinthians continuou buscando ampliar a vantagem para ficar mais tranquilo. E deu certo! Depois de inúmeras tentativas, Ezequiel fez o segundo gol do time de Paraisópolis. E, aos 25 minutos, os jogadores começaram a cair no chão, alegando não ter condições de jogo. E, assim, o juiz encerrou antecipadamente a partida. Jogadores e comissão técnica do Corinthians ficaram revoltados com a atitude antidesportiva da equipe do Barcelona. Fim de jogo: 2 a 0 para o Corinthians contra o Barcelona.

O penúltimo jogo da primeira fase será contra o Marantins, no dia 13 de julho. E encerrando a fase de grupos, o

Corinthians encara o Arsenal, no dia 14 de setembro.

O time de Paraisópolis, Corinthians é comandado por Jorge Felipe Pereira com a participação de 16 jogadores.

Sobre a competição- A 16ª Copa Regional 'José Luís Leal' é organizada pela Prefeitura de Espírito Santo do Dourado através da Secretaria Municipal de Educação, Esporte, Cultura e Lazer com a participação de 14 times: Fernandes e Fênix, de Silvianópolis; Ajax Clube, Cachoeiras, Borussia, Marantins e XL Futebol Clube, de Espírito Santo do Dourado; América, Liverpool, Arsenal e Barcelona, de Pouso Alegre; Policas, de Senador Amaral; Mika, de Santa Rita do Sapucaí e Corinthians, de Paraisópolis. A competição termina no dia 19 de outubro.

Cachorro Loko estreia com derrota na Copa GWG Campos do Jordão

Jogando no Estádio Benedito Gomes de Souza, em São Bento do Sapucaí, a equipe de Paraisópolis, Cachorro Loko perdeu de 3 a 1, para o Vila São Geraldo, de Sapucaí Mirim. A partida, válida pela primeira fase da categoria Principal da Copa GWG Campos do Jordão, foi realizada na noite do último 14 de junho. O gol do Cachorro Loko foi marcado por Gabriel Aparecido no segundo tempo. E o Vila São Geraldo descontou com Tevinho, Lucas Salvador e Felipe Luiz. Com qualidade no passe, o Vila São Geraldo dominou as ações ofensivas. E, assim criou as melhores chances de marcar o gol. O time de Sapucaí Mirim balançou as redes com Tevinho e Lucas Salvador, aos 10 e 15 minutos da primeira etapa.

Na volta do intervalo, o Vila São Geraldo pressionou ainda mais. E, acabou sofrendo um pênalti. Felipe cobrou e marcou o terceiro gol do time de Sapucaí Mirim. O Cachorro Loko correu atrás do placar e diminuiu com

Gabriel Aparecido. Final da partida: 3 a 1 para o Vila São Geraldo.

O Cachorro Loko enfrenta agora o Tiradentes, de Luminosa, no Estádio Benedito Gomes de Souza, na manhã do dia 3 de agosto. Para avançar a segunda fase do campeonato, o Cachorro Loko precisa vencer por uma diferença de dois gols. Enquanto o Tiradentes joga pelo empate.

O elenco do Cachorro Loko é formado por André Inácio, Antônio Marcos, Flaviano Paulino, Geovani Aparecido, Guilherme Batista, Helton César, Lucas Gabriel, Luciano Batista, Luiz Júnior, Maycon Roberto, Roger Rafael, Sidinei Fonseca e Tiago José.

Sobre a competição- A Copa GWG Campos do Jordão 2025, categoria Principal, é organizada pela Prefeitura de Campos do Jordão através da Secretaria Municipal de Esportes, Juventude e Lazer.

Participam da categoria Principal da Copa GWG Campos do Jordão 2025 os seguintes times: A (União Paulista (Santo Antônio do

Pinhal), Spartans (Brazópolis) e Pedreira (Campos do Jordão)), B (Mancha Azul (Campos do Jordão), Escola Paulista/ Palmeirinha (Campos do Jordão) e CDHU - Companhia de Desenvolvimento Habitacional (Campos do Jordão)), C (Campista (Campos do Jordão), Nova Conquista (São Bento do Sapucaí) e Gonçalves), D (Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal), Consolação e Santa Cruz (Campos do Jordão)), E (Cachorro Loko (Paraisópolis), Tiradentes (Luminosa) e Vila São Geraldo (Sapucaí Mirim)), F (Ás de Ouro/ Vila Britânia (Campos do Jordão), Residencial Paraíso (Paraisópolis) e Água Santa (Campos do Jordão)), G (Bar de Munique (Campos do Jordão), Vila Rica (Campos do Jordão) e Independente (Santo Antônio do Pinhal)) e H (Rodeio (Sapucaí Mirim), Clube 35 (São Bento do Sapucaí) e Madrid - Bau (Campos do Jordão)).

Residencial Paraíso vence o Água Santa e assume liderança da Copa GWG

O Residencial Paraíso assumiu a liderança do Grupo F da categoria Principal da Copa GWG Campos do Jordão ao vencer o Água Santa, por 6 a 2, na tarde do último domingo, 29, no Estádio Benedito Vaz Dias, casa do adversário. Os gols do time de Paraisópolis foram marcados por Thiago, Marcelo, Renan (2), Nathan e Weudes.

Com o resultado, o Residencial Paraíso chegou aos quatro pontos e ultrapassou o Ás de Ouro nos critérios de desempate (4 a 3 no saldo de gols) para chegar ao primeiro lugar. Já o Água Santa, de Campos do Jordão, foi eliminado após duas derrotas

na competição.

O adversário do Residencial Paraíso nas oitavas de final ainda não foi definido.

O Jogo- O Residencial Paraíso se impôs no Estádio Benedito Vaz Dias e não se intimidou diante da torcida do Água Santa. Com apenas 14 segundos, os visitantes abriram o placar após bola roubada na zaga adversária. Thiago foi o autor do gol. Mas, o Residencial Paraíso sofreu um empate na sequência após um vacilo defensivo. E, melhor em campo, o Residencial Paraíso ampliou com um gol de cabeça de Marcelo.

O segundo tempo começou com um empate do time da casa. Mas, o Residencial

Paraíso se manteve no setor ofensivo e conseguiu fechar o placar com Renan, duas vezes, Nathan e Weudes. Final da partida: 6 a 2 para o Residencial Paraíso em cima do Água Santa.

Escalção- O Residencial Paraíso entrou em campo com Jonathan, Renan, Alisson, Kennedy (C), Diguinho, Weudes, Marcelo, Pedro, Guto, Alemão, Marcos, André, Thiago, Alan, Buiú, Nathan, Tomás e Zé Wilson. Técnico: Osmar César.

Sobre a competição- A Copa GWG Campos do Jordão 2025, categoria Principal, é organizada pela Prefeitura de Campos do Jordão através da Secretaria Municipal de

Esportes, Juventude e Lazer.

Participam da categoria Principal da Copa GWG Campos do Jordão 2025 os seguintes times: A (União Paulista (Santo Antônio do Pinhal), Spartans (Brazópolis) e Pedreira (Campos do Jordão)), B (Mancha Azul (Campos do Jordão), Escola Paulista/ Palmeirinha (Campos do Jordão) e CDHU - Companhia de Desenvolvimento Habitacional (Campos do Jordão)), C (Campista (Campos do Jordão), Nova Conquista (São Bento do Sapucaí) e Gonçalves), D (Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal), Consolação e Santa Cruz (Campos do Jordão)), E



(Cachorro Loko (Paraisópolis), Tiradentes (Luminosa) e Vila São Geraldo (Sapucaí Mirim)), F (Ás de Ouro/ Vila Britânia (Campos do Jordão), Residencial Paraíso (Paraisópolis) e Água Santa (Campos do Jordão)), G (Bar de Munique (Campos do Jordão), Vila Rica (Campos do Jordão) e Independente (Santo

Antônio do Pinhal)) e H (Rodeio (Sapucaí Mirim), Clube 35 (São Bento do Sapucaí) e Madrid - Bau (Campos do Jordão)). A competição se encerra no dia 28 de setembro.

Os resultados estão disponíveis no site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/-787er@l3s2>.

Quebrada Futsal é o grande campeão do 4º Torneio Enquadra

A competição foi realizada na quadra do bairro Residencial Paraíso, em Paraisópolis.

No último sábado, 28, a quadra esportiva do bairro Residencial Paraíso foi palco da quarta edição do Torneio Enquadra. A atmosfera era de pura adrenalina, com torcedores apaixonados, gritos de incentivo e a bola rolando sem parar.

O torneio contou com três jogos, no sistema “todos contra todos”. A ordem de classificação era definida de acordo com o acumulo de pontos na soma final dos resultados.

O Quebrada Futsal, formado por jogadores do bairro Frei Orestes, foi o campeão invicto do Torneio. O vice-

campeonato foi conquistado pelo Anti-CLT, um time misto de garotos dos bairros Residencial e Goiabal. E o terceiro lugar ficou com o Lagoa, que teve a participação de atletas do Residencial e Goiabal.

De acordo com o professor Roger Gabriel dos Reis, o Torneio Enquadra incentiva a participação do esporte e promove saúde e qualidade de vida para os participantes, além de trazer entretenimento para os bairros. “Este campeonato movimentou diversos bairros, fazendo com que as comunidades se unam em uma grande festa esportiva. Foi uma competição de alto nível e

muito emocionante”, afirmou Roger Reis.

Após a disputa, ainda teve a premiação com a entrega de troféus e medalhas para os times campeão, vice-campeão e terceiro lugar. O ato foi realizado pelo vereador Marcos José das Neves e o empresário Adriano Faria Lima (Sansei).

Sobre o evento- O 4º Torneio Enquadra foi realizado pela Prefeitura de Paraisópolis, por meio do setor de Esportes e reuniu 23 atletas, entre 16 e 25 anos.

Programa- As aulas de futsal são oferecidas pela Prefeitura de Paraisópolis em 6 bairros de Paraisópolis

(Centro (SAAE), Goiabal, Frei Orestes, Rua Pouso Alegre, Doutor Geraldo e Residencial Paraíso) através do programa Educacional Enquadra, ministrado pelo professor de Educação Física Roger Gabriel dos Reis. Elas são voltadas para meninos e meninas na faixa etária entre 6 e 14 anos.

As inscrições podem ser feitas nas quadras de cada bairro. No local, o responsável preenche uma ficha autorizando a participação do aluno, que pode começar no mesmo dia, além de apresentar atestado médico dizendo que a criança ou o adolescente está apto a praticar atividades físicas.



Esporte de Paraisópolis promove Caminhada à Pedra de São Domingos

A caminhada do Grupo “Caminhando com Saúde” chegou a 20ª edição, no último 15 de junho. O destino, desta vez, foi a Pedra de São Domingos, uma atração turística que fica a 2.050 metros de altitude e delimita os municípios de Paraisópolis, Camanducaia, Córrego do Bom Jesus e Gonçalves.

O evento voltado à promoção de saúde, bem-estar e prática de hábitos saudáveis reuniu cerca de 50 pessoas.

Durante as primeiras horas da manhã, na Praça Presidente Vargas, o clima era de animação. Aqueles que chegaram cedo, já começaram a aquecer para o percurso de 9 km de ida e volta da caminhada, que é considerada difícil devido à geografia montanhosa e inclinação do terreno para alcançar o cume da Pedra de São Domingos. A Prefeitura de Paraisópolis, através do setor de Esportes, disponibilizou condução da cidade até a base da pedra.

De acordo com o diretor de Esportes, João Martins, o objetivo, no entanto, vai muito além de promover uma manhã de atividade física. “O intuito da Caminhada do grupo



“Caminhando com Saúde” é estimular os participantes a adotarem um novo estilo de vida, mais saudável e ativo, mostrando para eles que prevenir doenças pode ser fácil e prazeroso”, explicou o diretor. A prática da caminhada traz inúmeros benefícios para a saúde, como a redução do estresse, controle da pressão arterial, melhora da circulação sanguínea e fortalecimento muscular. Além disso, a atividade em grupo incentiva a socialização e a adoção de um estilo de vida mais saudável.

Sobre o programa- O programa Caminhando com Saúde faz parte das atividades desenvolvidas nas academias ao ar livre existentes nos diversos bairros de Paraisópolis. Essa atividade, realizada de segunda a sexta-feira, oferece aulas de

fortalecimento muscular, orientada por um profissional de educação física capacitado.

A iniciativa reforça o compromisso da administração municipal em oferecer ações preventivas e incentivar hábitos saudáveis para a população.

Nessas 20 edições, as caminhadas foram realizadas em diversos destinos turísticos como a estrada do Pico do Machado, Ponte de Ferro e Carneiros, o Caminho da Fé, no trecho do bairro Áreas e a Pedra do Fidélis.

A próxima caminhada do Grupo “Caminhando com Saúde” acontece na madrugada deste domingo, 6. O destino será o Pico do Machado, num percurso de 12 Km e observação do nascer do sol. A saída será da Academia ao Ar Livre em frente ao Asilo, às 1h.

Passeio ciclístico arrecada doações para o Lar São Vicente de Paula, em Cachoeira

Cachoeira de Minas promove neste domingo, 6, o Passeio Ciclístico, em prol do Lar São Vicente de Paula. O evento tem por objetivo unir esporte, turismo, cultura e solidariedade. Para participar, basta fazer a doação de um dos seguintes itens: um quilo de alimento não-perecível,

um produto de higiene ou limpeza.

O percurso de 25 km é considerado de nível fácil para os ciclistas. O evento tem concentração na Praça da Bandeira, às 7h. As 8h será a largada do passeio.

No dia do pedal é obrigatório o uso de capacete. Menores de idade devem estar acompanhados dos pais ou

responsáveis.

O Passeio é organizado pelos ciclistas Ricardo Santos, Gabriel Moscardini e Mauricio Machado em parceria com o Pedal Kaxuera e com apoio da Paróquia de São João Batista e da Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer.

Samba e capoeira se encontram em evento cultural em Ouros

Foi realizado na tarde do último 15 de junho, na Quadra Esportiva Coberta “Joaquim Assis Ferraz”, o movimento cultural “Samba de Ouro”. O evento, que uniu o samba e a capoeira, foi organizado pelo instrutor Luís Augusto de Oliveira, o Canguru, com a participação de 30 alunos do grupo Ginga Minas Capoeira, de Conceição dos Ouros e Pouso Alegre.

Durante o evento, os participantes tiveram a oportunidade de vivenciar diferentes aspectos da capoeira, conhecendo suas técnicas, movimentos e valores históricos. A programação diversificada contou com apresentações artísticas, rodas

de capoeira, Samba de Roda, e outras atividades relacionadas à capoeira.

Com a troca de conhecimentos e experiências entre os participantes, a capoeira foi exaltada como uma expressão de resistência, tradição e união. A tarde de celebração, aprendizado e interação foi marcada pela energia contagiante dos capoeiristas, que mostraram a importância de preservar e difundir essa manifestação artística tão representativa da cultura brasileira.

Idealizador do evento, Luís Augusto de Oliveira comentou que a capoeira é uma ferramenta de inclusão, formação profissional e

cidadania. “Mais do que uma expressão cultural, a capoeira é um caminho de autoconhecimento e empoderamento. A roda de capoeira é um espaço de aprendizado coletivo. Ali se desenvolvem liderança, coragem, disciplina e empatia”, explicou.

A capoeira, além de promover a integração entre os capoeiristas, contribui para a difusão da cultura popular na cidade de Conceição dos Ouros. Essa manifestação cultural é rica em história e simbolismo, e valorizá-la é valorizar a identidade cultural do local.

O evento “Samba de Ouro” teve a participação de mestres



convidados, Anderson da Silva Santos (Mestre Borracha), do Ginga Minas Capoeira e Thiago Carlos Lopes Ribeiro

(Mestre Jesus), do grupo Cordão de Ouro. Ele recebeu o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros, por

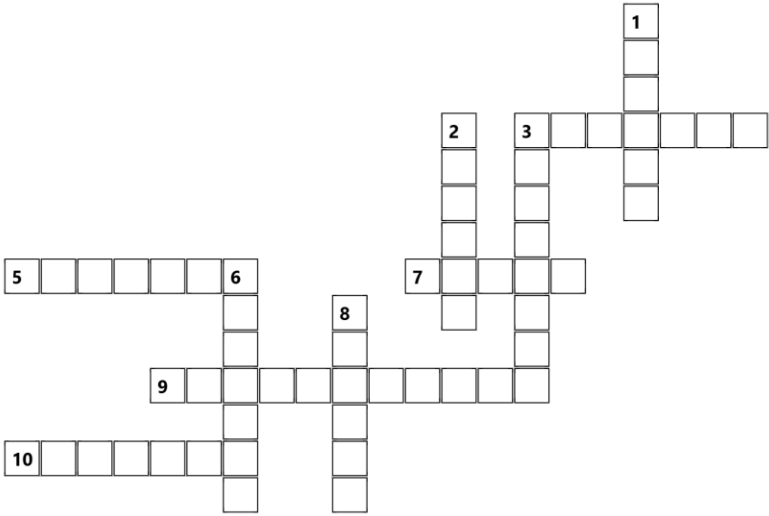
meio da Secretaria de Cultura e Turismo, com recursos da Lei de fomento à cultura, Aldir Blanc PNAB.

TIRINHA



PALAVRAS CRUZADAS

O QUE FAZER NAS FÉRIAS?



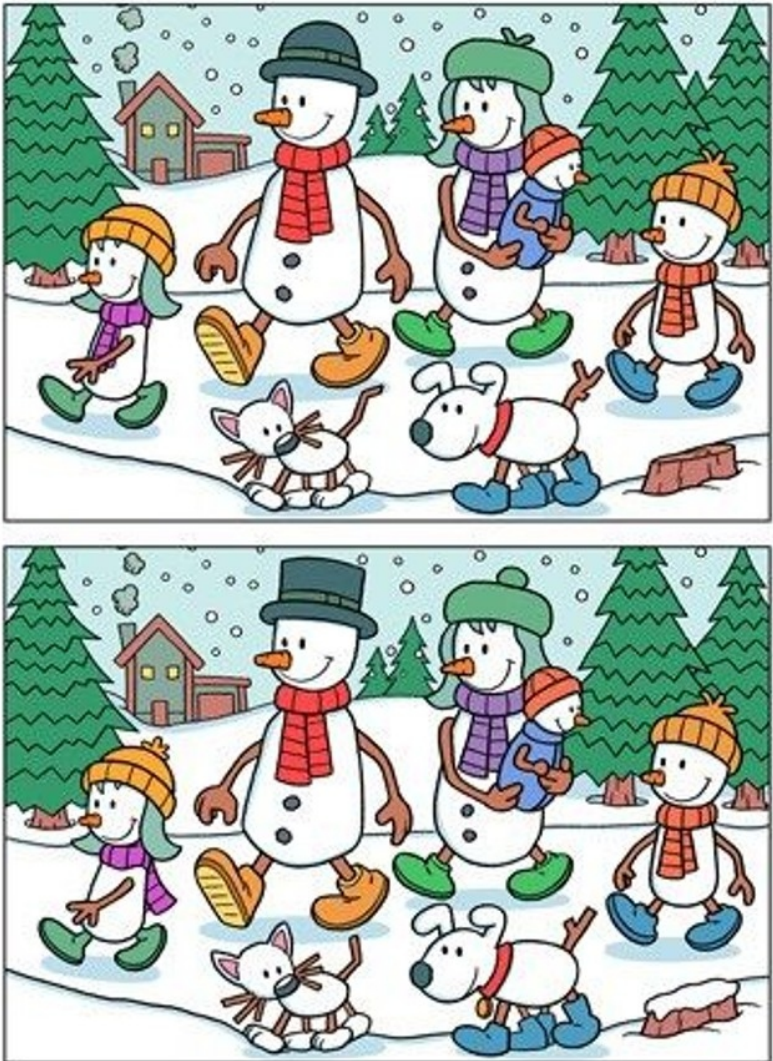
- Horizontais

 - 3. Programa de TV ou tablet com personagens desenhados.
 - 5. Ação com brinquedos ou jogos.
 - 7. Conjunto de costumes e tradições que se pode conhecer em uma nova região.
 - 9. Dormir em barraca na natureza.
 - 10. Lugar com água para nadar em casa ou no clube.
- Verticais

 - 1. Lugar para assistir filmes na tela grande.
 - 2. Ação de fechar os olhos para descansar
 - 3. O que se busca nas férias, geralmente relacionado a entretenimento e alegria.
 - 6. O que se faz para descansar e aproveitar momentos de tranquilidade.
 - 8. Ato de se deslocar para um lugar diferente, geralmente para lazer.

JOGO DOS 7 ERROS

ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



CAÇA PALAVRAS

BRINQUEDOS

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: BOLA, BONECA, CARRINHO, PIÃO, URSO, PATINETE, BICICLETA, IOIO, LEGO, SKATE

A	P	A	T	I	N	E	T	E	Y	Y	J	R	G	Z
P	P	Z	M	Y	Q	R	S	G	D	P	F	B	C	G
U	E	F	B	I	C	I	C	L	E	T	A	O	F	J
M	O	Q	F	I	J	Z	I	O	I	O	O	N	Y	G
X	E	Y	M	G	W	I	W	J	O	O	A	E	E	L
V	G	M	D	P	I	Ã	O	H	Y	Q	Y	C	S	E
K	D	T	T	Q	I	L	C	F	J	M	Z	A	S	G
Z	M	P	W	K	V	W	A	X	Y	Q	U	P	R	O
P	R	Z	M	O	F	S	R	T	G	B	X	V	Z	E
V	K	J	V	C	W	M	R	X	H	M	J	R	S	G
T	K	E	H	L	T	H	I	H	A	A	K	Y	Y	J
V	G	P	G	M	Z	U	N	A	D	L	T	Y	O	Q
V	X	Q	O	V	H	S	H	U	X	V	G	U	I	F
D	U	H	S	H	S	Q	O	Y	K	Y	M	I	K	N
J	O	U	I	G	O	E	B	K	H	S	L	P	P	J
L	G	I	U	R	S	O	J	D	B	E	M	U	I	K
C	S	K	A	T	E	Y	K	N	O	I	Z	Z	Y	R
C	S	L	V	W	O	B	O	L	A	C	R	X	Y	W

SUDOKU

PREENCHA A GRADE COM NÚMEROS DE 1 A 9 SEM REPETIR EM CADA LINHA, COLUNA E BLOCO 3X3.

		1			2
		2	6		1
4	6	5	2	1	3
			4	6	5
5	2				
	3	4	5		6

Alunos da ONG Projeto Skaterapia abrem Festival Paralímpico, em Poços de Caldas



Foto: Wagner Sidney/CPB

No último 14 de junho, a ONG Projeto Skaterapia de Paraisópolis fez a abertura oficial do Festival Paralímpico Loterias Caixa 2025, promovido pelo Comitê Paralímpico Brasileiro (CPB), com apoio das Loterias Caixa. A cerimônia foi realizada no Complexo João Monteiro, em Poços de Caldas. O Festival proporciona a crianças, com e sem deficiência, a vivência de modalidades paralímpicas de maneira recreativa e lúdica, além de difundir o Movimento Paralímpico em todo o país.

Nesta edição, 27.478 inscritos participaram simultaneamente em 124 cidades brasileiras. Durante o evento, os alunos Arthur Roberto Costa, João Vitor Beraldo, Rebeca Afonso Gonçalves e Wellington Gabriel dos Santos, acompanhados pelos professores Ana Luísa Rangel e Ramon Mendes, demonstraram, além das habilidades no skate, a força da inclusão. "Foi emocionante ver, na prática, o impacto dessa iniciativa na vida dos nossos alunos e suas famílias", destacou a professora Ana Luísa Rangel. Para participarem da

apresentação, os alunos e professores do Projeto Skaterapia receberam pares de tênis oferecidos pela Mad Rats, primeira marca de calçados de skate do Brasil. "O Festival foi mais uma oportunidade de mostrar como o skate, aliado à arte e à yoga, pode ser uma ferramenta poderosa para o desenvolvimento integral de crianças e jovens com e sem deficiência, promovendo saúde mental, autoestima e pertencimento", afirmou o professor Ramon Mendes. O convite para o evento foi realizado pelo presidente do

Centro Integrado de Desenvolvimento do Esporte Paralímpico (CIDEP), Leandro Rodrigues. A cerimônia de abertura do Festival Paralímpico teve a participação do prefeito de Poços de Caldas, Paulo Ney de Castro Júnior, e da Secretária Municipal de Esportes, Zélia Testi Moreira, reforçando o compromisso do município com a inclusão e o desenvolvimento social por meio do esporte. O projeto - O Projeto Skaterapia teve início em novembro de 2024 como uma iniciativa de inclusão e desenvolvimento por meio do

skate, do yoga e da arte. A proposta surgiu a partir da união de profissionais das áreas de skate, yoga, educação e arte, com o objetivo de ampliar o impacto do que antes eram apenas aulas de skate. Desde então, o Projeto realiza atividades semanais em Paraisópolis, com práticas adaptadas voltadas para pessoas com deficiência intelectual, múltipla e transtornos do espectro autista (TEA). Com uma metodologia consolidada e bons resultados, o Projeto Skaterapia evoluiu institucionalmente, obtendo CNPJ próprio e ganhando sua

sede. Atualmente, o projeto amplia sua atuação por meio da formação de uma rede comunitária, firmando parcerias com agentes locais e participando de eventos esportivos e culturais na região do Sul de Minas Gerais e do Estado de São Paulo. As aulas e atividades são ministradas por pelos professores Ramon Mendes, monitor credenciado pela Confederação Brasileira de Skate (CBSK) e Ana Luísa Rangel, professora de Yoga Integral e adaptado, terapeuta em medicina indiana e pós-graduada em psicologia; ambos formados em educação inclusiva.

Interdição de ruas para Festa da Fogueira gera reclamações de moradores em Cachoeira

Moradores de Cachoeira de Minas reclamaram da interdição das ruas e uma estrada de acesso ao pátio da Fogueira de São Pedro, na manhã do último sábado, 28. O trânsito de veículos foi impedido, a partir das oito horas da manhã, para quem não morava no entorno da localização da Festa e precisava passar pelo local.

Entre os locais interditados estava a estrada do bairro Córrego Formoso, na zona rural de Cachoeira de Minas. Os motoristas tinham duas opções para chegar à cidade, pela estrada dos bairros Tucum e Ribeirão Rezende. Essa interdição, que havia sido comunicada pelo Secretário Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer, Rui Rafael Rezende nas redes sociais no dia anterior, foi alvo de repúdio do ex-prefeito de Cachoeira de Minas, Décio Monteiro Dionísio, apoiador da campanha da prefeita Maristela Costa e Bustamante. Em sua fala, o ex-prefeito de



Cachoeira de Minas manifestou-se contrário ao fechamento do local, pedindo a reavaliação da medida tomada e a reabertura da estrada para o trânsito de veículos. E, pouco tempo depois, o Secretário Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer, que é também sobrinho do ex-prefeito Décio Monteiro Dionísio, acompanhado do diretor de Serviços Públicos Urbanos e Rurais Alex Raimundo Ferreira Rodrigues e do diretor de Frotas, Marcelo Pinto Soares publicou outro vídeo voltando atrás da medida tomada e liberando o trecho do bairro Córrego

Formoso. A interdição das ruas e da estrada de acesso ao pátio da fogueira, com a colocação de manilhas, lembrou o fechamento do mesmo local no ano de 1996. Naquela época, as ruas foram fechadas por mourões de cerca. A festa foi realizada por uma pessoa da comunidade, sem apoio do Poder Público e trouxe como atração a dupla Felipe e Falcão. A Festa da Fogueira de São Pedro 2025 aconteceu nos dias 27 a 29 de junho, no pátio localizado no bairro Vista Alegre. Além do acender da Fogueira, ela contou com quadrilha, missa e shows.

Prazo para pagar IPTU de 2025 à vista e com desconto em Cachoeira de Minas termina na próxima semana

O prazo para pagar o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) em Cachoeira de Minas, à vista, com 5% de desconto termina na próxima semana, de 7 a 11 de julho, dependendo do setor do imóvel. Para os donos de imóveis que desejam parcelar o pagamento, serão permitidas até quatro parcelas, com vencimento que começa em julho e vai até outubro. As datas de pagamento são sempre do dia 7 a 11 de cada mês, dependendo do setor do

imóvel. Lembrando que cada parcela não pode ser menor que R\$ 86,22. O IPTU foi corrigido pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC), de 4,77%. O desconto para pagamento à vista é quatro vezes menor do que nos anos anteriores. Em 2024, na gestão de Dirceu D'Ângelo de Faria, o desconto para quem paga à vista o Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) e as taxas foi de 20%. Em Conceição dos Ouros, o desconto para pagamento à

vista em cota única foi de 40%. Já em Paraisópolis, esse desconto foi de 10%. O atraso no IPTU gera multa diária e juros de mora, sendo necessário emitir 2ª via atualizada para pagamento. O Decreto que fixa critérios e condições para o recolhimento do IPTU e taxas em 2025 foi publicado no site da Prefeitura de Cachoeira de Minas no último 17 de abril. Os boletos do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) 2025 já foram entregues pelos Correios.



Óptica Atrativa
Sempre a frente da sua visão



ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES,
ACESSÓRIOS E CONSERTOS EM GERAL.



Renaldo Ferreira da Silva
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

☎ (35) 3472-2157 📞 (35) 9 9963-7090



Supermercado São Geraldo
Agora!
com desossa Bovina
☎ (35) 3472-1625

