

FOLHA

POPULAR



Paraisópolis: Prefeitura abre quarto edital para concessão de uso de boxes e lojas do Mercado Municipal

A Prefeitura de Paraisópolis está com licitação aberta para a ocupação de boxes e lojas do Mercado Municipal. A concorrência pública disponibiliza 16 espaços em um dos principais pontos turísticos da cidade. Esta é a quarta chamada de licitação realizada pela prefeitura.

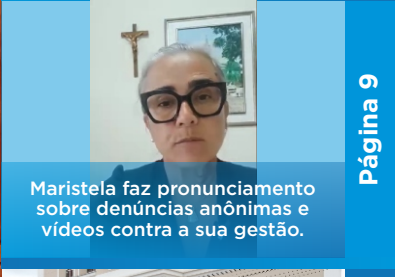
Página 5



Página 8



Página 13



Página 9



Página 13



CLUBE DA CARNE
BURGER

UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30
PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
@ClubeDaCarneBurger

VEM AÍ



FEIRÃO DE MÓVEIS

02 A 31 DE MAIO

MARISTELA MÓVEIS

(35)98426-8348
@maristelamoveiss

ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132



f /ArlindoFC

(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541
Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas



SB
Posto
Santa Bárbara

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Rodovia MG173, Cachoeira de Minas - (35)3472-1143



PH BEBIDAS
ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611

"Adega do Paulinho"



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Dia do Trabalho, data para celebrar e refletir

A escolha de uma profissão é algo que impacta a nossa vida. Na infância, somos questionados sobre o que queremos ser quando crescer. E essa resposta vem baseada em referências próximas ou em uma visão romântica sobre o que é trabalhar. A primeira escolha é normalmente ser astronauta, bombeiro, médico, artista de televisão e outras centenas com o mesmo perfil. Mas aí a gente cresce, a vida adulta chega, e acabamos sendo pressionados nessa difícil decisão. O que vamos estudar? É essa a pergunta que temos que encontrar uma resposta. Nem sempre acabamos seguindo os caminhos que sonhávamos

quando éramos crianças. Às vezes, a gente acaba descobrindo outras paixões, outras habilidades, outras possibilidades, e isso é super normal. O trabalho não deve ser apenas uma obrigação chata, mas pode ser também uma realização pessoal. Este 1º de maio, comemorado na próxima quinta-feira, é um dia para celebrar e também de refletir sobre o quanto a escolha impactou as nossas vidas. É uma decisão que determinou nossos relacionamentos, nossa rotina e, claro, as perspectivas futuras. Se não estamos sentindo realizados, é fundamental refletir sobre o significado do

trabalho e buscar alternativas. O foco não deve ser apenas na remuneração, mas na busca por um trabalho que se alinhe com os valores e interesses individuais para que se possa sentir realizado e motivado. Afinal, a maioria das pessoas fica um terço do nosso dia trabalhando. Nesse espaço, queremos deixar os parabéns pelo seu dia. O pensador Confúcio deixou uma boa reflexão: “Escolha um trabalho que você ame e não terá que trabalhar um único dia em sua vida”. E, nós do jornal Folha Popular, desejamos que você encontre uma carreira que te faça feliz e alcance todos os seus objetivos.

Padre Ivan

pasajoba.paroco@yahoo.com

Descanse em paz, querido Papa Francisco!



O dia 21 de abril amanheceu um pouco diferente. A notícia que surpreendeu a todos em um primeiro momento trazia uma sensação de tristeza e orfandade: Papa Francisco fazia sua passagem para o Reino Eterno. A Igreja Católica se despedia de seu Pastor. Um misto de tristeza e ao mesmo tempo de gratidão. A Deus uma prece de louvor brotou de muitos corações por ter nos concedido a graça de ter como pastor uma pessoa que refletia a imagem e semelhança de seu Criador, cumprindo o Seu propósito aqui na terra.

Nascido em 17 de dezembro de 1933, Jorge Mario Bergoglio, seu nome de nascimento, veio de uma família humilde de imigrantes italianos. O seu pai, Mario Giuseppe Bergoglio, um trabalhador ferroviário. Sua mãe, Regina Maria Sivori, dona de casa. Eleito em 13 de março de 2013, no segundo dia do conclave, foi o primeiro Bispo de Roma a ser membro da Companhia de Jesus (Jesuítas), o primeiro nascido nas Américas e no Hemisfério Sul, bem como o primeiro pontífice não nascido na Europa em mais de 1 200 anos e o primeiro papa a utilizar o nome de Francisco.

Quando lhe foi perguntado, na Capela Sistina, se aceitava a escolha, disse: *"Eu sou um grande pecador, confiando na misericórdia e paciência de Deus, no sofrimento, aceito".*

Papa Francisco apareceu ao povo na sacada central da Basílica de São Pedro por volta das 20 horas e 30 minutos (hora de Roma). Vestindo apenas a batina papal branca, e saudou a multidão com um discurso: *Irmãos e irmãs, boa noite! Vós sabeis que o dever do Conclave era dar um Bispo a Roma. Parece que os meus irmãos Cardeais foram buscá-lo quase ao fim do mundo... Eis-me aqui! Agradeço-vos o acolhimento: a comunidade diocesana de Roma tem o seu Bispo. Iniciamos este caminho, Bispo e povo. este caminho da Igreja de Roma, que é aquela que preside a todas as Igrejas na caridade.*

Um caminho de fraternidade, de amor, de confiança entre nós. Rezemos sempre uns pelos outros. Rezemos por todo o mundo, para que haja uma grande fraternidade. Espero que este caminho de Igreja, que hoje começamos seja frutuoso para a evangelização desta cidade tão bela! Quero dar a bênção, mas antes... peço-vos um favor: antes de o Bispo abençoar o povo, peço-vos que rezeis ao Senhor para que abençoe a mim; é a oração do povo, pedindo a bênção para o seu Bispo. Façamos em silêncio uma oração vossa por mim.

O Papa abaixou a cabeça em sinal de oração, e toda a praça silenciou por um momento. Por fim, realizou sua primeira bênção, e despediu-se da multidão. Ao ser eleito, o novo pontífice escolheu o nome de Francisco. Segundo o próprio, uma referência a Francisco de Assis, à "sua simplicidade e dedicação aos pobres" e motivado pela frase dita por Dom Cláudio Hummes, arcebispo emérito de São Paulo, logo após sua eleição, ainda na Capela Sistina: *"Não esqueça dos pobres".*

Questionado sobre o nome escolhido disse:

Em relação aos pobres, pensei em Francisco de Assis. Depois, pensei nas guerras, à medida que o escrutínio prosseguia. E Francisco é o homem da paz. E assim, o nome veio, no meu coração: Francisco de Assis. Para mim, é o homem da pobreza, o homem da paz, o homem que ama e cuida da criação; neste momento, também nós temos uma relação não tão boa com a criação. Francisco de Assis é o homem que nos dá este espírito de paz, o homem pobre... eu gostaria de uma Igreja pobre, para os pobres!

Ao longo de sua vida pública, Papa Francisco destacou-se por sua humildade, preocupação com os pobres e compromisso com o diálogo inter-religioso. Teve uma abordagem menos formal ao papado do que seus antecessores, tendo escolhido residir na casa de hóspedes Domus Sanctae Marthae, em vez de nos aposentos papais do Palácio Apostólico usados por papas anteriores. Sustentava que a Igreja deveria ser mais aberta e acolhedora. Não apoiava o capitalismo definido "selvagem", o marxismo ou as versões marxistas da teologia da libertação. Francisco manteve as visões tradicionais da Igreja em relação ao aborto, casamento, ordenação de mulheres e celibato clerical. Opunha-se ao consumismo e apoiava a ação sobre as mudanças climáticas, foco de seu papado com a promulgação da encíclica Laudato si'. Entre tantas obras literárias, mensagens e reflexões, pouco antes de sua última internação, em fevereiro, ele deixou um texto sobre a velhice e a proximidade da morte que, para ele, não representa o fim, mas uma passagem:

"...A morte não é o fim de tudo, mas o começo de algo. É um novo começo, como o título sabiamente destaca, porque a vida eterna, que aqueles que amam já começam a experimentar na Terra, nas tarefas cotidianas da vida, é o começo de algo que nunca terminará".

Descanse em paz Papa Francisco.
Sua vida é um grande legado deixado para todos os cristãos.



CASALECCHI MADEIRAS



• GRAVAÇÃO E CORTE A LASER • SERVIÇO CNC ROUTER • TÁBUAS PARA CARNE • PLACAS DE SÍTIOS E FAZENDAS • PORTEIRAS SOB MEDIDA

RUA PREFEITO JOÃO BELMIRO DA COSTA- 28
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS/MG

 @CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VICTOR)
9 9843-5222 (JOÃO PEDRO)



AUTO POSTO CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás

3472-1038

TEMOS GASOLINA

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas



De olho no Combustível

Joaquim de Oliveira e Família

IGREJA JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“ Não deixem de fazer o bem e de ajudar uns aos outros, pois são esses os sacrifícios que agradam a DEUS. Hebreus 13-16 ”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

 Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões		FOLHA POPULAR		FALE CONOSCO	EXPEDIENTE
Polícia Militar (Cachoeira de Minas): (35) 99702-6996 / 190	Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas): Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996	O jornal Folha Popular é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraisópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.		redacaofp@gmail.com (35) 9 9875-8147	Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto Projeto Gráfico: Wilson Freitas Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050 Tiragem: 5.000 exemplares
Polícia Militar (Conceição dos Ouros): (35) 9 8445-6681 / 190	Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros): Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00 Plantão 98445-7834 (24 horas)			EDITADO E DISTRIBUÍDO POR Empresa: Bernardino da Silveira Neto CNPJ: 18.886.354/0001-40 Contato: (35) 9 9875-8147	

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

Um pouco de humanidade



Quando faleceu Itamar Franco, escrevi um texto com um título mais ou menos irônico: “Nasce um santo”. Não era algo a respeito do indivíduo, era sobre o comportamento das pessoas, que não admiram em vida, porém o elogiam quando morto. Agora, por ocasião do passamento do papa Francisco, observo um comportamento fora daquele padrão que era ao menos respeitoso.

As manifestações sobre o papa são muitas. Os católicos obviamente expressam mais tristeza, pois era seu pastor. Muitos outros, mesmo não católicos, também demonstram algum pesar, afinal Francisco foi uma pessoa aberta ao diálogo, alguém disposto a uma convivência harmônica ou ao menos pacífica com os diferentes, dos quais sou um. O que impressiona é que atualmente há um tipo de expressão diferente, intolerante, até mesmo de ódio escancarado. Alguns políticos optaram por manifestações agressivas, como uma que se referiu à morte do papa como uma “limpeza espiritual”. O tom é péssimo, por mais de um motivo, e o mais importante é que, para quem crê em realidade espiritual, incluindo a crença em Deus, certamente é o próprio Deus que, sendo onisciente, conhece o íntimo de cada um e o julga.

Mais impressionante ainda é ver manifestações críticas ao papa partindo de católicos. Fosse apenas de não católicos, seria algo mais compreensível, embora demonstrasse falta de respeito e diplomacia em um momento em que é isso que se espera. Alguns discordam do papa por questões doutrinárias, como sinodalidade e acolhida ao público LGBT. Outros se opõem por questões políticas, como a crítica a políticas migratórias e ao consumismo na

base do capitalismo. Discordar é natural, sempre digo, porém a forma de expressar a discordância tem sido raivosa, desumana. Chega-se ao ponto de desejar a morte do outro, mesmo quando o outro é o líder da própria grei religiosa. Ora-se a Deus para que leve o indesejado. Celebra-se a morte.

O papa Francisco foi chamado de “comunista”. Quem diz isso não sabe o que é comunismo (ou foi, não canso de dizer, porque o comunismo está morto), nem o que é evangelho. Muito do que o papa disse não é mais do que repetição do que diz o próprio evangelho. Leem, mas são incapazes de praticar, ou de compreender. Passam solenemente por cima de Tiago, que diz: “a religião pura e sem mácula diante de Deus, nosso Pai, consiste nisto: visitar os órfãos e as viúvas em suas tribulações”; quando muito, observam a continuação: “e guardar-se livre da corrupção do mundo”, ou nem isso. Desconhecem Jeremias, que diz: “arrancai o explorado da mão do opressor; não oprimai estrangeiro, órfão ou viúva”. Sempre com pedras nas mãos, a atirar até mesmo em mortos, ignoram ensinamentos do próprio Cristo.

Tenho saudade de um tempo que não está longe, quando morreu Luís Carlos Prestes, esse, sim, comunista, e seus velhos adversários se referiram a ele com respeito e até mesmo elogios. Era época em que as pessoas tinham convicções, porém se reconheciam falhas. Hoje tem predominado a arrogância dos que, se puderem, fazem voltar a inquisição e a escravidão. São feras, como as referidas por Augusto dos Anjos em um de seus poemas. Isso incomoda a mim, que quero apenas um pouco mais de humanidade.

Dhenifer Santos

@dra.dhenifer

Empréstimo Consignado da CLT: Solução ou Armadilha?



Você sabia que agora o trabalhador com carteira assinada pode fazer empréstimo consignado direto na folha de pagamento? Pois é, com as mudanças na lei, o famoso desconto direto no salário, que antes era mais comum com aposentados e servidores públicos, agora também vale para os trabalhadores da CLT.

Mas calma lá! Antes de correr pro banco, pegar aquele dinheiro e sair gastando, é bom entender direitinho o que isso significa.

O que é o tal do consignado da CLT?

Funciona assim: você faz um empréstimo e o valor das parcelas já vem descontado todo mês no seu contracheque. A vantagem? Juros menores do que os dos empréstimos normais. Parece bom, né? E pode ser mesmo, se usado com cuidado.

O consignado tem, sim, suas vantagens. Os juros costumam ser mais baixos que os de outros empréstimos, já que o pagamento é garantido: o valor da parcela é descontado direto do seu salário antes mesmo de você receber.

Isso facilita muito para quem está precisando de dinheiro rápido e não quer ter o nome negativado. Além disso, o contrato é feito de forma mais simples, e o trabalhador pode até fazer

uma simulação do valor e das parcelas pelo aplicativo da Carteira de Trabalho Digital.

Mas é aí que mora o perigo. Agora, até 35% do seu salário pode ser comprometido com esse tipo de dívida, o que pode apertar ainda mais o orçamento no fim do mês.

Perdi o emprego, e agora?

Se você for mandado embora ou pedir demissão, a dívida não acaba. O desconto vai direto para as verbas rescisórias, no limite de 35%, e 100% da multa rescisória em caso de dispensa, e se não for suficiente, você continua pagando por fora. Se arrumar outro emprego, a dívida pode até ser transferida automaticamente pro seu novo salário.

Por isso, o trabalhador, antes de pegar um consignado, pense bem. Esse tipo de crédito pode ajudar em momentos difíceis, mas pode virar uma bola de neve se você não tiver controle. Leia o contrato com atenção, simular as parcelas e veja se realmente vale a pena. Afinal, o seu suor não merece virar só pagamento de dívida.

Dia do Trabalhador é pra lembrar que você tem direitos. O direito à informação é um deles! Não caia em armadilha. Fique esperto e cuide do seu suado salário!

ACICAM

Dia do Trabalho: Reconhecimento e Novas Oportunidades

O dia 1º de Maio é um marco na história brasileira, data esta dedicada para celebrar a força que faz o progresso de toda sociedade: o trabalhador. Não é apenas uma folga no calendário, mas carrega consigo a memória de lutas históricas por condições mais justas e dignas. É um momento para reconhecer a dedicação, o esforço e a resiliência daqueles que, com suas mãos e inteligência, constroem a economia da nação.

Em nosso contexto sul mineiro, o dia do trabalho ganha aspectos significativos, pois a região apresenta uma diversidade de setores, como a agricultura, indústria e comércios, que crescem graças ao trabalho árduo de seus funcionários. São eles, responsáveis pela qualidade dos produtos e serviços oferecidos e pelo fortalecimento da identidade enquanto região.

Entretanto, não podemos esquecer dos desafios contemporâneos, em um cenário de transformações tecnológicas e econômicas, onde a busca por melhores oportunidades, qualidade profissional e a garantia de direitos permanecem sendo tópicos importantes. É fundamental que

este dia sirva como um lembrete da necessidade de um ambiente justo e que, sobretudo, valorize o potencial único de cada indivíduo.

Por isso, visando maior divulgação e facilitação para as empresas, a Acicam está preparando pacotes de divulgação de vagas de empregos para oferecer às empresas da cidade e região. Os pacotes serão divididos entre quantidades de artes, programação estratégica de postagens nas redes sociais, anúncios na rádio local, recepção, revisão e triagens de currículos de acordo com vagas ou qualificações. Vem aí uma nova oportunidade para você! Com este intuito, este dia também é confirmar o compromisso de construir um futuro com melhores condições a todos.

Por fim, o 1º de Maio se apresenta como uma data de dupla importância: uma homenagem às conquistas passadas e uma atenção às ações para o presente e futuro. Que este dia inspire a valorização contínua do trabalho em todas as suas formas, com um ambiente de respeito, oportunidades e crescimento para cada trabalhador.



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967
3472-2091
9 8439-6541



Casa na Zona Central
de Cachoeira de Minas



Valor: R\$ 599.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

- 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433

Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Tá Treinando e Não Vê Resultado?
Talvez o Problema Esteja na Sua Alimentação

Ganhar massa muscular vai muito além de treinar pesado. A alimentação certa faz toda a diferença — e é aí que muita gente erra sem perceber.

Se você está se dedicando na academia, mas sente que os resultados não estão aparecendo como deveriam, pode ser que o erro não esteja no treino... mas sim no prato. Muita gente que busca hipertrofia acaba cometendo alguns deslizos na alimentação que atrapalham (e muito!) o ganho de massa.

Separei aqui os erros mais comuns que vejo no consultório — e que podem estar te impedindo de evoluir:

☒ Comer menos do que o corpo precisa
Se você não está comendo o suficiente, o corpo simplesmente não vai ter energia para construir músculo. É preciso estar em superávit calórico, ou seja, consumir mais do que gasta.

☒ Ficar obcecado por proteína e esquecer o resto
Proteína é essencial, claro. Mas sem carboidrato pra dar energia e gordura boa pra ajudar nos hormônios, o corpo não rende. O segredo tá no equilíbrio dos macros.

☒ Ignorar o pós-treino
Aquela refeição depois do treino não é só um detalhe. Ela é essencial pra recuperação e construção muscular. Não comer nada depois de treinar é jogar esforço fora.

☒ Ficar firme só de segunda a sexta
Não adianta seguir a dieta certinho só durante a semana e exagerar no fim de semana. Hipertrofia exige consistência. Os resultados vêm com o tempo — e com regularidade.

☒ Não acompanhar a evolução
A gente só consegue ajustar o que acompanha. Medir o progresso com um profissional, usar ferramentas como bioimpedância ou adipômetro, e entender se está ganhando massa ou só aumentando gordura faz diferença.

☒ Achar que bulking é comer “qualquer coisa”
Não é só sair comendo tudo. A qualidade dos alimentos influencia demais nos seus resultados — e na sua saúde. Priorizar comida de verdade sempre será o melhor caminho.

Ganhar massa muscular com qualidade é um processo. Não acontece da noite pro dia. Requer paciência, estratégia e um acompanhamento que te entenda. Como nutricionista esportivo e personal trainer, eu ajudo meus pacientes a montarem uma alimentação que realmente funciona — sem extremismo e sem erro.

Quer sair do platô e ver resultado de verdade? Vai além da balança e começa pela nutrição certa.

Kadu Barros — Nutricionista Esportivo & Personal Trainer

Paraisópolis investe em monitoramento inteligente 24h, pioneiro na região

As câmeras foram instaladas em pontos estratégicos da cidade.

Paraisópolis tem se tornado uma cidade mais avançada em tecnologia de segurança pública, tornando-se pioneira na região com a implementação de um sistema de monitoramento inteligente 24 horas. O município instalou, em janeiro deste ano, câmeras com a tecnologia OCR com monitoramento 24 horas por dia, integrado ao sistema Hélios da Polícia Militar de Minas Gerais. A iniciativa teve o apoio da Prefeitura de Paraisópolis, da empresa Pituta, de comércios locais e da sociedade. De acordo com o Capitão Patrick Domingues Santos, as câmeras estarão interligadas com os bancos de dados da Polícia Militar. “A população ganha de forma significativa em segurança também porque todas as câmeras terão condição de identificar placas de qualquer automóvel. Ou seja, a partir do momento em que alguma identificação veicular é cadastrada no sistema, com alguma



irregularidade ou ilicitude, a Polícia Militar terá condição de atuar”, explicou. Esse sistema de monitoramento não apenas aumentará a segurança dos cidadãos, mas também será uma ferramenta essencial para auxiliar as autoridades policiais em suas operações. A central de monitoramento é administrada pela Prefeitura de Paraisópolis, com profissionais treinados garantindo vigilância constante. As câmeras instaladas nas entradas da cidade contam com um avançado sistema de leitura de placas, permitindo a

identificação automática de veículos furtados ou roubados. Essa tecnologia contribuirá significativamente para a prevenção e resolução de crimes no município. Esse sistema integrado faz a leitura das placas de veículos e envia a notificação para o policial em serviço sobre o veículo suspeito. O projeto já foi adotado também pelo município de Gonçalves. Outras cidades da região como Consolação, Brazópolis, Sapucaí Mirim e Piranguinho estão em fase de estudo para implantação desse monitoramento.

Rádio Fun FM completa 5 anos de transmissões online

Há cinco anos entrava no ar a Rádio Fun FM. Com a proposta inicial de manter a população de Conceição dos Ouros conectada, mesmo diante do isolamento social causado pela pandemia da Covid-19, a emissora expandiu e hoje leva uma programação de qualidade, baseada no entretenimento musical e na informação rápida, correta e imediata, a ouvintes de todo o país. Primeiro veículo virtual de Conceição dos Ouros, com transmissões iniciadas em 21 de abril de 2020, a Rádio Fun FM mantém 24 horas de programação musical, notícias, entrevistas especiais e entretenimento. O ouvinte recebe orientações de saúde pública, boletins meteorológicos, informações do comércio local, além dos melhores flashbacks dos anos 70, 80 e 90 do século XX. “Lançamos a FUN FM em

um momento de muita incerteza, mas sabíamos do poder que o rádio tem de unir as pessoas. Hoje celebramos cinco anos de histórias compartilhadas, parcerias firmes e uma audiência fiel que cresce a cada dia”, afirma Eliezer Fun, diretor geral da FUN FM. Atualmente, a emissora possui mais de 10 mil ouvintes mensais. E o seu site já recebeu mais de 2 milhões de acessos. Ela investe ainda na parte social e é frequentemente usada para campanhas de interesse público. Ele desempenha um papel fundamental na promoção de causas sociais como campanha de doação de alimentos e arrecadação de materiais escolares. A emissora possui ainda uma parceria sólida com mais de 30 empresas anunciantes, fortalecendo o comércio de Conceição dos Ouros. “As sementes que plantamos em 2020 floresceram em



forma de informação confiável e entretenimento de qualidade. Hoje todos tem acesso a internet e a um smartphone onde ampliou o poder do rádio. Seguimos firmes no compromisso de ser 'Feita Pra Você' e levar ao ar o que há de melhor em jornalismo local, regional e nacional e música”, completou Eliezer Fun. O público ainda pode interagir com a Rádio Fun FM através do e-mail admrd1fm@gmail.com. Os ouvintes também podem entrar em contato com a rádio pelo telefone (35) 99772-5718 para pedir músicas e fazer sugestões. O site da Rádio Fun FM é www.funfm.com.br.

Tradicional pescaria de Sexta-feira Santa lota o Parque Municipal de Paraisópolis

Ao todo foram soltos mais meia tonelada de tilápia e pacu no local.

Paraisópolis realizou, no último 17 de abril, a tradicional pescaria de Semana Santa, evento que contou com a presença de dezenas de pescadores equipados para garantir o peixe da Sexta-Feira Santa. A pescaria que ocorre há mais de 20 anos na cidade, no lago do Parque Municipal Antônio Felix Teixeira, é promovida pela Prefeitura de Paraisópolis. Neste ano foram soltos mais de meia tonelada de peixes, entre tilápia e pacu. O objetivo do evento, além de manter a tradição da pescaria nesta data, é



proporcionar entretenimento, lazer e prática desportiva à população. Por todo o mundo, a Sexta-Feira Santa é celebrada com procissões, celebrações e diversos eventos, mas o tradicional ritual também

consiste em comer peixes, uma vez que na religião católica, o fato de não comer carne vermelha, neste período, está relacionado com “fazer um sacrifício” por Deus, que sacrificou a vida por toda a humanidade.

CRÍTICAS, DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENVIE-NOS UMA MENSAGEM



35 9 9875-8147

PARTICIPE DO FOLHA POPULAR!

Prefeitura abre 4ª chamada para licitação de concessão dos boxes e lojas do Mercado Municipal de Paraíso

Data de entrega das propostas dos interessados é no dia 8 de maio. Dos 39 espaços existentes, 23 já foram concedidos a iniciativa privada.

A Prefeitura de Paraíso divulgou a 4ª chamada da licitação para a concessão de uso a título oneroso, mediante pagamento mensal, para exploração econômica de boxes e lojas no Mercado Municipal. A entrega das propostas e os documentos de habilitação devem ser feitos pelos interessados no dia 8 de maio, às 9h, no prédio da Câmara Municipal de Paraíso. O edital, com todos os detalhes da licitação, está

disponibilizado no site da prefeitura. Ao todo, o Mercado Municipal de Paraíso possui 39 espaços para licitação (31 boxes internos e 8 lojas externas). Após o terceiro processo licitatório, 23 locais já foram concedidos à iniciativa privada pelo período mínimo de 10 anos, renováveis por mais 10 anos, além de aluguel mensal. As licitações anteriores ocorreram nos dias 18 de setembro e 25 de outubro de 2024 e 10 de janeiro de 2025. São 16 espaços públicos (5

lojas externas e 11 boxes) e os valores variam de acordo com a metragem do espaço. As áreas são destinadas ao comércio atacadista de gêneros alimentícios hortigranjeiros, e artesanato. Os lances mínimos para as cinco lojas externas variam de R\$ 79.890,96 a R\$ 208.580,64. E os valores do pregão dos boxes variam de R\$ 25.274,80 a R\$ 91.208,84. Os interessados em participar da licitação podem realizar visita técnica no espaço destinado a concessão dos boxes. A visita tem por

finalidade conhecer as instalações dos espaços públicos e avaliar as condições relativas às características do local. A visita será realizada até o dia 30 de abril, no horário das 13h às 17h, mediante prévio agendamento junto à Prefeitura de Paraíso pelo telefone (35) 3770-0542. O prédio do Mercado Municipal, que faz parte do patrimônio histórico de Paraíso, passou por uma ampla restauração. A obra foi iniciada em 13 de março de 2023 e custou



aproximadamente R\$ 5 milhões aos cofres públicos. O Mercado Municipal foi reaberto no dia 12 de dezembro de 2024. A inauguração oficial do

Mercado Municipal ocorreu no dia 25 de janeiro, aniversário de 152 anos de emancipação político-administrativa de Paraíso.

Programa Pavimenta Paraíso leva melhorias às estradas da Serra da Usina

A Prefeitura de Paraíso deu mais um passo significativo no Programa Pavimenta Paraíso. O Executivo concluiu, no início de abril, a pavimentação de mais um trecho de estrada rural, conhecido como Serra da Usina, que liga o Ribeirão Vermelho ao bairro dos Cochos e Pico do Machado. Esta é mais uma ação da primeira fase do Programa, que visa pavimentar áreas críticas das estradas rurais e morros urbanos, valorizando o trabalho incansável do produtor rural e da população de Paraíso. O objetivo do Programa é melhorar a mobilidade e garantir mais segurança e qualidade de vida aos moradores. Diversas comunidades já foram beneficiadas com obras de pavimentação e infraestrutura. O Programa Pavimenta Paraíso foi lançado no início de 2023 e já calçou com bloquetes sextavados vários quilômetros



de estradas da zona rural e pontos dentro da cidade. Nesta primeira fase, foram investidos mais de R\$ 1,3 milhões, com recursos próprios do município, em cerca de 15 trechos. Com mais de 800 km de estradas rurais, o município de Paraíso vinha enfrentando dificuldades na manutenção e na conservação dos acessos na zona rural. Nos períodos de chuva, muitos trechos apresentam pontos de alagamento, atoleiros, fortes enxurradas, falta de saídas de água e bacias de contenção, entre outros problemas. Na estiagem, outros dilemas

também surgem, como buracos e poeira. O Executivo Municipal ressalta que as obras continuarão avançando com o Pavimenta Paraíso 2, que será lançado em breve. O programa irá contemplar mais trechos de vias rurais e urbanas, promovendo melhorias estruturais em todo o município. A ação da prefeitura já beneficiou trechos de vias dos bairros Residencial Paraíso (04 trechos), Terras D'Itália, morro do Cipreste, morro do Mata-Cavalo, bairro de Áreas (02 trechos), Serra da Usina (02 trechos), entre outros.

Prefeitura instala mais luminárias em ruas de Ouros

Mais de 34 ruas do município receberam a iluminação pública, segundo o Executivo.

A fim de trazer segurança, conforto e dignidade aos moradores, a Prefeitura Municipal de Conceição dos Ouros instalou, em 100 dias de governo, completados em 10 de abril, novos postes e braços de luz em mais de 34 ruas do município. O investimento é uma antiga demanda dos moradores de Conceição dos Ouros. Os bairros que foram beneficiados são Fazendinha, Santa Efigênia, Chácara e Quilombo. O trabalho está sendo realizado por uma empresa terceirizada via processo licitatório. “Todas essas vias ainda não possuíam iluminação pública e traziam insegurança para os moradores. Elas possuem um fluxo considerável de pessoas durante a noite. Temos projetos de implantação em todas as regiões e estamos



constantemente estudando novas possibilidades de melhoria de infraestrutura”,

disse o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro.

Cachoeira de Minas: Prefeitura prorroga contrato por mais 3 meses com empresa responsável por reforma da Leca

Prorrogação do contrato foi assinada no dia 27 de março, mas divulgada no diário oficial do último 15 de abril. Prazo final agora é 27 de junho.

A Prefeitura de Cachoeira de Minas prorrogou por mais três meses o contrato firmado com a empresa responsável pelas obras de reforma do Estádio 'José Tércius Costa', conhecido como “Leca”. O contrato entre a Prefeitura e a empresa J. Costa Engenharia foi assinado em 27 de junho do ano passado, ainda na gestão de Dirceu

D'Ângelo de Faria. Inicialmente o prazo para reforma era de 5 meses. As obras foram iniciadas no dia 15 de julho de 2024 e a prorrogação do contrato foi assinada no último dia 27 de março e publicada no Diário dos Municípios de Minas Gerais em 15 de abril. Agora, o contrato é válido até junho de 2025. Elas contemplam a construção do vestiário

para os jogadores e banheiros para torcedores, além de adequações perante normas do corpo de bombeiros no Estádio José Tércius Costa. As obras de construção dos novos vestiários e de banheiros para os torcedores são uma antiga reivindicação dos atletas e dos frequentadores do local. O valor da obra é de R\$ 644.900,00.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

looke

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO

ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

TORNE SUA MARCA



VISÍVEL

E AUMENTE SUAS VENDAS!

QUEM QUER
VENDER
MAIS
ANUNCIA NO
FOLHA POPULAR!

5 MIL EXEMPLARES
QUINZENAIS
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
JORNAL **IMPRESSO**
E **DIGITAL**

ENTRE EM CONTATO E ANUNCIE

35 9 9875-8147

REDACAOFP@GMAIL.COM

ANUNCIE AGORA!

Zézinho Pretinho sanciona lei que cria o Dia da Feira de Saúde e Dia dos Desbravadores

O presidente do Legislativo de Cachoeira de Minas, vereador José Anderson da Costa, o Zézinho Pretinho (União Brasil) sancionou, no último 15 de abril, a lei que inclui no calendário de eventos de festividades do município- Lei Municipal nº 2.780/2022- o Dia da Feira de Saúde e o Dia dos Desbravadores, a ser celebrado no terceiro domingo dos meses de maio e agosto, respectivamente. A medida foi tomada após a Casa de Leis derrubar, por unanimidade, em 7 de abril, o veto parcial do Poder Executivo. Com a decisão, a lei passa a ser promulgada.

No veto, a prefeita Maristela Costa e Bustamante (União



Brasil) pontuou que 'a realização do evento, sem a previsão orçamentária e o impacto financeiro, contraria os princípios da responsabilidade fiscal e do equilíbrio das contas públicas, conforme exigido pela

Lei de Responsabilidade Fiscal'. A Lei Ordinária nº 2905 é de autoria do vereador Júlio César Pereira (PP) e foi aprovada pelos vereadores em duas discussões, nos dias 14 e 17 de março.

Maristela veta projeto que obrigaria prefeitura a divulgar emendas parlamentares recebidas pelo município

A prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil) vetou integralmente o projeto de lei que obrigava a divulgação da autoria dos recursos por meio de emendas parlamentares livres ou vinculadas, do Governo Estadual ou Federal e de emendas impositivas municipais ao Orçamento de Cachoeira de Minas. O veto ao projeto de lei, de autoria do vereador José Aparecido de Faria (União Brasil), aliado da prefeita Maristela, foi encaminhado ao Poder Legislativo no último 23 de abril.

Na justificativa, a chefe do Executivo explicou que o veto

ocorreu por razões de ordem jurídica e que o projeto de lei viola o princípio de separação dos poderes, uma vez que interfere na organização administrativa da administração pública.

“A criação de obrigações operacionais relacionadas à divulgação de informações em canais oficiais, bem como a elaboração periódica de relatórios individualizados sobre a execução de emendas parlamentares demandam estrutura administrativa, recursos humanos e tecnológicos, além de mobilização de pessoal qualificado e suporte contínuo de serviços gráficos,

informáticos ou publicitários. Trata-se, portanto, da criação de obrigações com repercussão financeira direta para o Município”, afirmou Maristela Costa e Bustamante em texto do veto. A prefeita citou no documento que a publicidade pode configurar promoção pessoal e favorecimento político do parlamentar que destinou a emenda.

O Projeto de Lei foi aprovado por unanimidade nas duas votações plenárias, nos dias 1º e 4 de abril. Agora, os vereadores terão a oportunidade de deliberar sobre o veto, sendo necessária maioria absoluta (cinco votos) para derrubar a vedação.



1º DE MAIO DIA DO TRABALHADOR

A nossa homenagem as pessoas que com seu trabalho ajudam a fortalecer e a desenvolver o nosso município.

Parabéns a todos!

Facebook.com/camaracachoeirademinas
(35) 3472-1325
atendimento@camaracachoeirademinas.mg.gov.br



MinasVale
Desde 2013
Corretora de Seguros

Seguro para você, sua família e sua empresa!

12 ANOS!

O aniversário é nosso, mas o presente é seu!



Ganhe R\$ 50 no PIX
na indicação de um parente ou amigo para fechar o SEGURO conosco!

TELEFONE/WHATSAPP:
35 3427-3366

SEGURADORAS PARCEIRAS:

Porto

azul

Itaú

SOMPO

Liberty

SUHAI

MAPFRE

HDI

Aliro

bradesco

ituran

ALFA

Allianz

ZURICH

TOKIO MARINE

MSIG

RUA CORONEL PORTUGAL, 158, CENTRO
CACHOEIRA DE MINAS/MG - ANTIGO BRADESCO

MINASVALE.CORRETORA WWW.MINASVALE.COM



Feliz dia do Trabalhador

**1º de Maio
Dia do Trabalho**

Toda profissão é grande quando exercida com honestidade e dedicação.

Supermercado
APAGUEMENOS
35 3472-2385 35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG



**Padaria & Confeitaria
Central**

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058
(35) 9 9924-1141

**Parabéns,
Trabalhadores!**

**Desejamos um feliz
dia do trabalho a todos
e gratidão a Deus pelo
pão nosso de cada dia.**

Conceição dos Ouros: Prefeitura distribui Ovos de Páscoa para alunos da Rede Municipal de Ensino e APAE



Os ovos de chocolate são um símbolo da Páscoa e representam vida, renascimento, fertilidade e renovação. Mantendo essa tradição, a Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria de Educação, distribui anualmente ovos aos alunos da rede municipal. Este ano, foram adquiridos cerca de 1.200 ovos, incluindo versões diet. A entrega foi realizada no dia 16 de abril, para todos os estudantes das escolas municipais e do Centro Dia da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE).

O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro ressaltou a importância de presentear os alunos como forma de manter a história e o simbolismo, que a data representa, além de agradecer as crianças, já que muitas famílias não têm condições de oferecer o chocolate a seus filhos. “A Páscoa celebra a renovação e com este gesto queremos que eles renovem sua vontade de seguir aprendendo”, enfatizou Luís Fernando. A alegria e a felicidade estampadas nos rostos das crianças, adolescentes, jovens e até mesmo adultos de Conceição dos Ouros estavam claras durante a

ação. Nas unidades de ensino, a distribuição foi acompanhada por uma apresentação dos alunos com temática pascal. A entrega foi realizada pelo prefeito Luís Fernando Rosa de Castro acompanhado da primeira dama, Ana Micheline de Carvalho Oliveira Castro, do vice-prefeito Rinaldo Alves Correa, da Secretária Municipal de Educação, Camila Daniela Campos e da diretora do CAEE (Centro de Atendimento Educacional Especializado Prefeito Roberto Rosa) Helena Gabriela de Moraes Lima Freitas, além do coelhinho da Páscoa, um dos símbolos da data.

Prefeitura distribui Ovos de Páscoa para alunos da Rede Municipal de Ensino de Paraisópolis



No último 17 de abril, a Prefeitura de Paraisópolis distribuiu ovos de Páscoa para crianças matriculadas na rede municipal de educação, de 4 a 11 anos. A ação foi realizada no Ginásio Poliesportivo Helcias Rocha e na quadra da Escola

Municipal José Carneiro Pinto (Distrito de Costas) com a visita do coelhinho, um dos símbolos da Páscoa. No total, foram entregues 1.300 ovos para alunos das escolas municipais Maria Emília Gomes de Carvalho, Conceição Adair Moreira de Almeida Paiva, Bueno de

Paiva, Monsenhor Sebastião Vieira, e Monsenhor José Carneiro Pinto. O evento teve a participação do prefeito de Paraisópolis, Éverton de Assis Ferreira, do vice-prefeito Alex Braga Faria e da diretora municipal de educação, Marlene Carvalho.

Esportistas praticam escalada na Pedra Branca, em Paraisópolis

Nos dias 22 e 23 de março, um grupo de esportistas praticou a escalada na Pedra Branca. Situada entre os bairros dos Martins e Jacintos, em Paraisópolis, esse ponto possui 120 metros de extensão e é ideal para prática de esportes radicais, como escaladas e rapel. A escalada em rocha, como a da Pedra Branca, também conhecida escalada livre, é uma modalidade esportiva que consiste em subir em paredes de rocha natural sem auxílio de rampas ou outros elementos artificiais. Neste esporte de aventura os praticantes sobem superfícies verticais (paredões de rocha ou gelo, blocos de pedras, falésias ou montanhas rochosas) utilizando o próprio corpo e equipamentos especiais.

Durante o evento da Pedra Branca, uma mulher foi resgatada pela equipe de bombeiros e brigadistas de Paraisópolis após cair de altura de 6 metros. Foi montado um sistema de resgate com cordas e técnicas verticais de salvamento para retirar a escaladora do local. Ela recebe atendimento médico no local do Samu e levada para o Hospital Frei Caetano. A escalada passou a ser uma modalidade olímpica na Olimpíada de Tóquio, em 2021. O 1º Encontro de Escalada Pedra Branca foi organizado por Adriane Ferreira com a participação de 100 escaladores de Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Cambuí, Monte Verde, Varginha, Maria da Fé, Belo Horizonte, Itajubá e Pedralva, em Minas Gerais e São



Paulo, Limeira e Campinas, no estado de São Paulo. Conceição dos Ouros participou do evento com 6 esportistas. Em Conceição dos Ouros, as aulas de iniciação a escalada acontecem no Terminal Rodoviário Prefeito João Lopes Gonçalves.

**ONDE OS MINEIROS
PRECISAM,
TEM TRABALHO DOS
DEPUTADOS ESTADUAIS.**

CONFIRA AQUI
O TRABALHO
DOS DEPUTADOS

ALMG.GOV.BR/
ASSEMBLEIA
PRESENTE



**ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS**

Poder e voz do cidadão



Maristela Costa divulga posicionamento sobre denúncias anônimas e vídeos com críticas a administração

A prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante (União Brasil) publicou, em suas redes sociais, na noite do último 11 de abril, um vídeo gravado dentro de seu gabinete em resposta as denúncias anônimas que foram feitas no site da Ouvidoria do Ministério Público e aos vídeos que têm sido divulgados apresentando críticas a sua gestão. Em seu pronunciamento, Maristela afirmou que a sua gestão tem sido alvo de denúncias infundadas, que foram analisadas e arquivadas

pelo Ministério Público de Minas Gerais. “As denúncias são tão infundadas e dissimuladas a ponto de configurarem abuso de poder de petição. Esse abuso inclusive foi reconhecido pelo Ministério Público em diversas decisões de arquivamento. Essa conduta, irresponsável não só desvirtua o legítimo direito de denunciar irregularidades mas, gera sérios prejuízos a administração pública, comprometendo o trabalho dos nossos servidores e desviando recursos que poderiam estar sendo aplicados em serviços essenciais para toda população”,

afirmou.

Ainda, em seu pronunciamento, Maristela classificou as denúncias como machismo, realizados por uma possível 'organização criminoso'. “Ainda vivemos em uma sociedade em que posições de mulheres em condições de liderança ainda incomodam e provoca reações de inconformismo e sabotagem. Isso só nos mostra o quanto devemos persistir, ao contrário do que esses falsos denunciadores esperam, esses ataques só nos instigam a lutar cada dia mais”, completou Maristela.

Em seguida, a prefeita divulgou que entrou com uma representação criminal na Polícia Civil para que sejam iniciadas investigações e identificados os indivíduos suspeitos pelas denúncias anônimas no Ministério Público e que divulgaram vídeos com críticas à prefeitura de Cachoeira de Minas. Esses vídeos, que são baseados em informações do Portal de Transparência do Município, foram considerados pela prefeita como 'fake news'. Maristela comentou ainda que fará uma sugestão a Câmara

Municipal para abertura de uma Comissão de Parlamentar de Inquérito (CPI) para investigar 'os atos que tem prejudicado o município'. “Reitero o meu compromisso de trabalhar incansavelmente pelo bem-estar de nossa população cachoeirense, pelo progresso e pela verdade. Não nos calaremos diante da injustiça, do machismo e da desinformação. Continuaremos firmes na missão de construir uma Cachoeira de Minas mais justa, igualitária e desenvolvida para todos”, finalizou.



Festival da Mandioca & Torresmo é realizado em Ouros pela primeira vez

Conceição dos Ouros recebeu, pela primeira vez, o “Festival da Mandioca & Torresmo”. Realizado entre os dias 17 e 20 de abril, o evento reuniu gastronomia e música ao vivo. O Festival ocorreu na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca Carvalho, ao lado do Estádio João Ribeiro de Carvalho. A criação do “Festival da Mandioca & Torresmo” foi

aprovada por unanimidade dos vereadores no dia 31 de março. O objetivo do Festival é fomentar a cultura, o turismo e o comércio, propiciando a população um evento gastronômico recheado de comidas típicas. Além da comida e da música, o Festival da Mandioca & Torresmo permitiu a entrada de animais domésticos e ainda tem área destinada

ao lazer das crianças.

O Festival da Mandioca & Torresmo é organizado pela empresa Patrícia Teixeira Salmistraro, de Artur Nogueira (SP) com o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros através Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo.

O festival é um evento consagrado no interior de São Paulo, em Minas Gerais e no Rio de Janeiro.



Terceiro encontro de Flashback leva multidão para a Praça de Carvalhópolis

O evento contou com a participação dos integrantes do grupo Oficina DNC, de Conceição dos Ouros e representantes do Grupo do Passinho, de Cachoeira de Minas.



No Sábado de Aleluia, 19 de abril, a Praça Monsenhor Dutra se transformou no palco de um evento memorável, o 3º Encontro de Flashback, organizado pela Prefeitura de Carvalhópolis por meio de Secretaria Municipal de Esportes. Centenas de pessoas se reuniram para uma viagem no tempo, lembrando os melhores momentos dos anos 70, 80 e 90 do século XX. O evento foi embalado pelo DJ Reginaldo Ribeiro e pelo embaixador do flashback Silvio Gomes, que garantiram uma trilha sonora repleta de hits que marcaram época. Foi uma celebração da dança, da cultura e da união dos apaixonados pelos hits que eram tocados nas casas

noturnas. O talento em cada passo mostrou que a tradição ainda vive e se renova na região. Participaram do 3º Encontro de Flashback os seguintes grupos: Colômbia Dance (Varginha), Master Boys (Paraguaçu), Venha Dançar com a Gente (Serrania), Tempestade Dance (Machado), Alfas Dance (Alfenas), As Veteranas (Conceição dos Ouros), Família Flashback (Pouso Alegre), Galera do Passinho (Cachoeira de Minas), Shake Boys (Machado) e Máster Dance (Carvalhópolis). Ao final, os grupos receberam troféu e certificado de participação no 3º Encontro de Flashback de Carvalhópolis. O grupo de Conceição dos

Ouros, 'As Veteranas', é comandado por Rodolpho Baret e contou com a participação de 20 mulheres que fazem a Oficina DNC, um projeto da Prefeitura de Conceição dos Ouros por meio da Secretaria Municipal Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. As oficinas de dança para as veteranas são realizadas às segundas, terças e quartas-feiras, a partir das 17h. Em seguida, às 19h, acontecem as aulas de hits. Também são realizadas todas as quartas-feiras, às 18h30, aulas de dança para as crianças. Elas acontecem no Clube Recreativo e são gratuitas. E o Grupo do Passinho, de Cachoeira de Minas, teve a participação no 3º Encontro de Flashback de Carvalhópolis de dois integrantes.

FELIZ DIA DO TRABALHO!

Hoje é dia de reconhecer e agradecer a cada colaborador da Megatron pelo empenho e dedicação que movem nossa empresa!

Vocês são a energia que faz a diferença todos os dias.

Parabéns pelo seu trabalho!

MEGATRON
Fios e Cabos



Marcenaria Arte Bella
PLANEJADOS

Aposte na
QUALIDADE
que só a marcenaria
PLANEJADA
te oferece!

FAÇA SEU ORÇAMENTO:

(35) 984732752



NOVIDADE

Balde de **FRANGO FRITO**

*com batata
rústica.*

**RED**

Mais uma novidade que o RED traz pra você!

AV. BARÃO DO RIO BRANCO, 07
(EM FRENTE À IGREJA MATRIZ)
CENTRO - CONCEIÇÃO DOS OUROS

PEÇA PELO WHATSAPP
📞 **(35) 9 8428-1806**

Corinthians bate Grêmio Ourense e avança à semifinal da Regional de Futebol de Sapucaí Mirim

O Corinthians segue na disputa pelo título inédito do Campeonato Regional de Futebol de Campo 2025 de Sapucaí Mirim. No último domingo, 20, o Timão de Paraisópolis superou o Grêmio Ourense, de Conceição dos Ouros, por 2 a 1 no Estádio Municipal Geraldo Ribeiro Coelho, pelas quartas de final.

Na semifinal, o Corinthians terá pela frente o Chelsea, de São José dos Campos. O duelo acontecerá no dia 11 de maio, às 15h30.

O Jogo- Um jogo bastante equilibrado e disputado, com duas equipes que se entregaram ao máximo em busca da vaga na semifinal

do Campeonato Regional de Sapucaí Mirim. Corinthians e Grêmio Ourense não encontraram espaços para marcar o gol. Mas, na metade do primeiro tempo, o meio campista do Corinthians, Guilherme é derrubado dentro da área. A arbitragem marcou pênalti. E Lucas bateu e abriu o placar para a equipe de Paraisópolis.

O time adversário, ferido na alma pela desvantagem, se lançou ao ataque, e a pressão se intensificou. Ele criou algumas oportunidades, mas sem sucesso. E, no último ato do primeiro tempo, após uma disputa na área, o atacante gremista Cheta deixou tudo igual.

O segundo tempo

continuou bastante movimentado, com ambas as equipes buscando o ataque, mas com dificuldades na finalização. Após cruzamento de João Paulo pela direita, Guilherme cabeceou forte e recolocou o Corinthians na frente novamente do placar. O Grêmio Ourense voltou a pressionar e foi para cima da equipe paraisopolense buscando o empate. E a pressão aumentou após o volante do Corinthians, William, ser expulso em uma discussão com o árbitro. Apesar da intensa pressão do adversário, o Corinthians segurou o placar e a classificação para a semifinal do Campeonato Regional de Futebol de

Sapucaí Mirim.

Elenco do Corinthians- Alisson Luan, Eduardo Oliveira, Ezequiel Augusto, Rafael Augusto, William Júnior, Samuel Chagas, Lucas Rodrigues, Guilherme Fernandes, João Paulo, Bruno Teixeira, Brayon Wagner, Alysso Gabriel, Marcelo Ribeiro, João Vitor, Fabrício Lopes, Bruno Teixeira, Yan Gustavo e Rodrigo Ferreira.

Sobre a competição- O Campeonato Regional de Futebol de Campo 2025 é promovido pela Prefeitura de Sapucaí Mirim através da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer em parceria com a equipe Minas São Paulo Eventos de Futebol de Campo.



Participam 12 times: São Bento F.C (São Bento do Sapucaí), Mika F.C. (Santa Rita do Sapucaí), E.C. Santa Luzia (Itajubá), Corinthians (Paraisópolis), Rodeio F.C. (Sapucaí Mirim), E.C. Tiradentes (Campos do Jordão), Clube 35 (São Bento do Sapucaí), Bom Sucesso (Brazópolis),

Grêmio Ourense (Conceição dos Ouros), Chelsea (São José dos Campos), Real Quilombo (São Bento do Sapucaí) e Atalanta F.C. (Brazópolis). O time de Conceição dos Ouros. Grêmio Ourense disputou a competição de Sapucaí Mirim com 17 jogadores.

Corinthians é segurado pelo Mika e perde primeira partida no Regional de Espírito Santo do Dourado

O Corinthians perdeu a primeira partida pela 16ª Copa Regional 'José Luís Leal', ao sofrer o revés de 3 a 1 para o Mika, no último 13 de abril, no Estádio Municipal Antônio Beraldo Alvarenga, em Espírito Santo do Dourado. Os santarritenses priorizaram a defesa e conseguiram ser mais eficientes nos momentos em que visitaram o ataque do time paraisopolense, o Corinthians. Foi um duelo decidido nos "detalhes" e no início da partida. Apesar de começar melhor o primeiro tempo, o Corinthians teve dificuldades para abrir o placar e construir o resultado. Ezequiel teve uma chance clara de marcar para o time de Paraisópolis, mas parou no goleiro adversário Sertão. Em seguida, o Corinthians viu o Mika aproveitar as chances criadas. Jonas, Lucão e Zóio fizeram os gols do Mika. Apesar da desvantagem numérica, o Corinthians se desdobrou e conseguiu que o confronto ficasse parelho na segunda metade do primeiro tempo. As duas equipes tiveram chances



de gol, mas sem sucesso.

Já na etapa complementar, o treinador do Corinthians, Jorge Felipe fez alterações que resultaram em nova configuração tática. Com isso, o Corinthians cresceu na partida, teve mais posse de bola e criou mais chances de gol. Em uma dessas chances, Ezequiel aproveitou e diminuiu a diferença no placar. Mas, as investidas do time de Paraisópolis pararam por aí. O Corinthians não conseguiu criar grandes chances de gol e a partida terminou com vitória do Mika por 3 a 1.

O Corinthians já volta a campo neste domingo, 27, quando enfrenta o time da casa, XL Futebol Clube, às 16h.

O time de Paraisópolis,

Corinthians é comandado por Jorge Felipe Pereira com a participação de 16 jogadores.

Sobre a competição- A 16ª Copa Regional 'José Luís Leal' é organizada pela Prefeitura de Espírito Santo do Dourado através da Secretaria Municipal de Educação, Esporte, Cultura e Lazer com a participação de 14 times: Fernandes e Fênix, de Silvianópolis; Ajax Clube, Cachoeiras, Borussia, Marantins e XL Futebol Clube, de Espírito Santo do Dourado; América, Liverpool, Arsenal e Barcelona, de Pouso Alegre; Policas, de Senador Amaral; Mika, de Santa Rita do Sapucaí e Corinthians, de Paraisópolis. As partidas tiveram início no dia 23 de março e seguem até o dia 19 de outubro.

Máster Ouros perde para Belavistense e dá adeus à Copa União

A derrota para o Belavistense por 4 a 3, no último 13 de abril, decretou a eliminação do Máster Ouros nas quartas de final da Copa União 2025. A segunda fase da competição está sendo realizada no Estádio Municipal José Barbosa Nadalini, em São Sebastião da Bela Vista.

Mesmo classificado às quartas, o Máster Ouros não apresentou um futebol vistoso e eficiente. A equipe de Conceição dos Ouros terminou na segunda colocação do Grupo C após derrota para o Policas por 3 a 0 e empate em 3 a 3 com o Boleiros.

O primeiro finalista da Copa União 2025 é o time de São Sebastião da Bela Vista. Na semifinal realizada no dia 20 de abril, o Belavistense venceu o Policas nos pênaltis por 5 a 4 após empate em 1 a 1 no tempo normal. Agora, ele aguarda o vencedor de Fazenda Velha (Estiva) e BH City (Pouso Alegre) para saber quem enfrentará na final. A final está



prevista para acontecer no dia 3 de maio, às 15h.

O time de Conceição dos Ouros, Máster Ouros contou com a participação de 10 jogadores.

A competição- A Copa União é uma competição organizada por presidentes de 16 times que compõem a liga independente do futebol regional de veteranos. A cada edição, o certame é realizado em dois campos. Em 2025, a Copa União foi realizada no Estádio Municipal Benedito Fernandes de Faria, o conhecido Campo do Distrito de São José do

Pântano, em Pouso Alegre e no Estádio Municipal José Barbosa Nadalini, em São Sebastião da Bela Vista.

A atual edição conta com a participação de 10 equipes: Fênix (Silvianópolis), Belavistense (São Sebastião da Bela Vista), Elite (Pouso Alegre), BH City (Pouso Alegre), Barcelona (Pouso Alegre), Gesso São José (Pouso Alegre), Fazenda Velha (Estiva), Máster Ouros (Conceição dos Ouros), Policas (Senador Amaral) e Boleiros (Conceição das Pedras).

Copa Ouros da Kaskata inicia com confrontos acirrados

A 1ª Copa Ouros da Kaskata começou a todo vapor. E logo na primeira rodada, realizada no último 13 de abril, a competição mostrou o equilíbrio entre as equipes participantes, no qual três confrontos tiveram seus placares acirrados. O destaque da estreia foi a equipe do Atlético A, que aplicou 4 a 0 sobre o Grêmio Sub-17. Os gols foram marcados por João Vitor Rosa, Vagner Siqueira e Bruno Nunes (2).

Já o Grêmio A venceu o Atlético B por 3 a 2. E o Corinthians derrotou o Relíquia também pelo menos placar, 3 a 2. Enquanto isso, Camarões e Grêmio B ficaram no empate sem gols.

Os jogos da segunda rodada

acontecem neste domingo, 27, com partidas a ser realizada no campo da Kaskata, no bairro Três Cruzes, com os seguintes confrontos: 9h- Relíquia X Camarões; 11h- Sport X Atlético A; 13h- Máster Ouros X Grêmio A e 15h- Grêmio B X Corinthians.

A competição conta com 10 times divididos em três grupos. Na primeira fase, as equipes disputarão em grupos e jogos únicos. Os seis melhores avançam as quartas de final. Nessa fase, se classificam as semifinais os três campeões e o melhor perdedor. Na final, se houver igualdade no tempo normal, o campeão será decidido nos pênaltis.

Sobre a competição- A 1ª Copa Ouros da Kaskata é organizada por uma comissão formada

pelo Diretor de Esportes Bruno Augusto Ribeiro Matos, os vereadores Júlio Aparecido da Silva, Danilo Augusto de Castro e Josimar Edson de Moraes e os ourenses Wesley Freitas Ribeiro e João Tiago da Silva com apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria Municipal Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo.

Participam os seguintes times: Grupo A (Camarões, Corinthians, Grêmio B e Relíquia), Grupo B (Atlético B, Grêmio A e Máster Ouros) e Grupo C (Atlético A, Grêmio Sub-17 e Sport). A decisão está programada para acontecer no dia 8 de junho.

Os resultados dos jogos podem ser conferidos pelo site Copa Fácil, no link: <https://copafacil.com/9edzh>

Copinha Ourense de Futebol de Base chega à sétima rodada neste sábado

Neste sábado, 26, o Estádio João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, registra mais uma grande movimentação com os jogos da sétima rodada da 2ª Copinha Ourense de Futebol de Base. Em campo, pelo Sub-11, Cristina e Geminho (Pouso Alegre) se enfrentam. E as equipes de Cristina e São Geraldo (Pouso Alegre) fazem as partidas válidas pelas categorias Sub-13 e Sub-15. Os jogos começam às 8h30 e a entrada é gratuita. Os jogos da primeira fase

terminam no dia 24 de maio. As duas melhores equipes de cada Chave se classificam as semifinais da competição. Esse grande evento esportivo, vitrine regional do futebol de base, é uma realização da Prefeitura Municipal de Conceição dos Ouros através da Secretaria Municipal de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo.

A competição tem a participação de 8 equipes de 5 cidades da região. As equipes que disputam o Sub-11 são Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Congonhal, MLK Chapadão, Sonho de

Criança, Cristina e Geminho. E os times Sub-13 são Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Congonhal, MLK Chapão, Sonho de Criança, São Geraldo e Cristina. E os times que disputam a categoria Sub-15 são Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Congonhal, MLK Chapadão, Sorriso de Criança, São Geraldo e Cristina.

Os resultados dos jogos podem ser acompanhados pelo site Copa Fácil, através do link: <https://copafacil.com/2copinhaourense>.

Jogo das Estrelas reúne ex-craques do futebol brasileiro em Paraisópolis

Na manhã do último domingo, 20, a cidade de Paraisópolis foi palco de um grande encontro esportivo, o “Jogo das Estrelas”. O encontro aconteceu no Estádio São José e reuniu um pequeno público para prestigiar nomes marcantes do futebol nacional ao lado de atletas locais e regionais.

Entre os ex-jogadores que participaram estavam Antônio Carlos Delfino, o ex-atacante Tatau ((Taubaté e Alfenense (1976), Ferroviária (1977, 1978 e 1981), Atlético Goianense (1982), Goiás Esporte Clube (1983), Nacional Clube (1985), Marcílio Dias (1986), e Internacional de Lages-RS,

onde encerrou sua carreira, em 1990), João Pedro Xavier Ribeiro (ex-Atlético Mineiro nos anos de 1983 e de 1985 a 1988) e Jorge Osmar Guarnelli, o Osmar (ex-Atlético Mineiro (1979) e Yuracan F.C.). Além desses ídolos do esporte, jogadores de Paraisópolis, Itajubá, Pouso Alegre e Maria da Fé também marcaram presença, proporcionando um espetáculo esportivo e de integração.

O jogo foi emocionante, e o time dos ex-craques, o 'Amigos do Tatau' levou a melhor com uma vitória, de virada, por 2 a 1 sobre o time da casa, o Esporte Clube São José. Mas, mais do que o placar, o que ficou marcado foi o show de bola e a



alegria transmitida pelos craques. A partida foi uma verdadeira festa para os amantes do futebol, que puderam reviver momentos inesquecíveis.

Para os fãs, foi uma oportunidade única de interagir com esses ídolos, tirar fotos e pedir autógrafos. Os times 'Amigos do Tatau' e Esporte Clube São José eram



formados por 38 jogadores com idade superior a 60 anos, com exceção dos goleiros.

A iniciativa foi do ex-jogador do América do Rio e morador de Paraisópolis, Francisco

Carlos Veloso Nascimento, o Chiquinho Carioca e contou com a parceria do ex-jogador do América Mineiro, Marcão Chiaradia e do ex-craque do Cruzeiro, Tatau.

Lutador de Cachoeira de Minas conquista medalha de ouro no Open Soft Art Jiu-Jitsu

Jovem promessa do jiu-jitsu cachoeirense, Guilherme Pessoa Nobre de Moraes, conquistou mais uma medalha de ouro no dia 16 de março, no Open Soft Art Jiu-Jitsu, em Pouso Alegre (MG). O atleta lutou na categoria Infantil B, faixa Cinza +Amarelo Pluma. A competição foi realizada no ginásio do Colégio São José.

A disputa durou cerca de três minutos e a vitória foi oficializada após a contagem dos pontos. “Fiz uma luta duríssima, finalizei meu adversário num armlock e graças a Deus consegui subir no lugar mais alto do pódio. Vim treinando e me dedicando muito para conseguir este resultado. Estou muito grato e muito feliz por esta conquista”, destacou Guilherme Moraes.

Com apenas 9 anos de idade, o cachoeirense treina a arte suave desde os seis. Para conciliar com os estudos, o menino estuda pela manhã, faz os exercícios da escola à tarde e treina durante a noite três vezes pela semana. Resultado de tanta dedicação é refletida em números. Guilherme disputou a primeira competição em 2022. Desde então o garoto conquistou 27 medalhas na trajetória esportiva, sendo 14 de ouro.

“Me dedico porque gosto muito do que faço e adoro participar dos campeonatos de jiu-jitsu. Quero ser igual ao



Diogo Baby Shark, que é um grande lutador da modalidade no Brasil”, contou o garoto. Para treinar e competir, o menino Guilherme conta com o apoio incondicional da mãe, a cabeleireira Beatriz Monteiro, que sempre o incentivou nos primeiros passos dessa jornada rumo ao sucesso. “Sempre incentivei o meu filho a praticar esportes. Levei ele pela primeira vez para treinar jiu-jitsu quando tinha seis anos. No primeiro momento, ele ficou meio assustado ao ver as quedas no treinamento. Mas isso foi só nessa hora, ele pegou gosto e não quis mais parar”,

falou Beatriz.

A próxima competição de Guilherme Moraes será a Copa Elite de Jiu-Jitsu, que será realizado no dia 4 de maio, no Ginásio Colinas do Itaim, em Cambuí.

O evento- O Open Soft Art Jiu-Jitsu foi organizado pelo Grupo Legacy nas categorias Pré-Mirim, Mirim, Infantil A, Infantil B, Juvenil e Máster em diversas faixas. Participaram atletas de Cachoeira de Minas, Pouso Alegre, Itajubá e Santa Rita do Sapucaí, em Minas Gerais, São Paulo, Sorocaba, Guarulhos, Suzano, Piedade e Praia Grande, em São Paulo.

Jovem ourense conquista cinturão em competição de Jiu-Jitsu em Belo Horizonte

O jovem ourense, Jhonatan William da Silva, de 25 anos, conquistou o cinturão na 5ª edição da Jiu-Jitsu For All (JJFA) no último 9 de fevereiro. O evento ocorreu no ginásio do Colégio Santa Marcelina, em Belo Horizonte, e Jhonatan destacou-se ao vencer a revanche da luta casada contra Rickson Ribeiro, da equipe Robson Ribeiro Team, de Belo Horizonte, na modalidade GI (com kimono), garantindo a medalha de ouro e o tão desejado cinturão.

“Foi uma experiência incrível. Eu já tinha participado de uma luta profissional no ano de 2024, mas resolvi voltar aos tatames pra me testar e ver como está meu jogo. Desde então, foquei nos treinos durante um mês. A vitória veio, graças a Deus”, disse o lutador. O lutador Jhonatan Willian da Silva pratica o esporte desde os 11 anos de idade e há um ano se tornou professor. A rotina dele inclui uma preparação física durante quatro vezes por semana. A alimentação também é equilibrada para manter o peso ideal para participar das competições. “No Jiu-Jitsu, quero competir cada vez mais e representar nossa cidade, família, amigos e equipe. Espero que as portas se abram para os atletas do Sul de Minas, que tenhamos o devido reconhecimento e apoio para viver do que a gente ama”,



destacou o lutador.

Em sua trajetória no jiu-jitsu, Jhonatan Willian da Silva coleciona 58 títulos, entre eles a terceira colocação no Mundial CBJJE, o segundo lugar no Pan-Americano CBJJE e no Latino Sul-americano CBJJE e o bicampeonato Brasileiro CBJJE. **Sobre a competição-** A 5ª edição da JJFA Jiu-Jitsu For All é uma iniciativa do Professor Ralph Pires Martins, natural de Venda Nova (MG) e um dos principais nomes do jiu-jitsu em Minas Gerais. Ela homenageou o atleta multicampeão, campeão MMA e professor Rousimar “Toquinho” Palhares, do CT Palhares. Foram disputadas lutas de categorias Pré-Mirim a Master, Absoluto adulto faixa branca e preta e absoluto juvenil faixa branca azul e roxa. Houve premiação para os atletas e para

as cinco melhores equipes, além de valer pontuação para o Ranking 2025.

As equipes destaques da competição foram: Sapo Team Brazilliam de Jiu-Jitsu, de Belo Horizonte (MG), em primeiro lugar; Checkmat Jiu-Jitsu, de São Paulo (SP), em segundo; Diego Balloutta Team, de Governador Valadares (MG); Mãos de Pá Team, de Ribeirão das Neves (MG), em quarto e BJJ de Favela, de Santa Fé de Minas (MG), na quinta colocação.

Participaram jiu-jiteiros de alto nível de Conceição dos Ouros, Santa Luzia, Vespasiano, Belo Horizonte, Ribeirão das Neves, Arcos, Montes Claros, Viçosa, Formiga, Pompéu, Lagoa Santa, Pedro Leopoldo, Matozinhos e Sete Lagoas, em Minas Gerais e até mesmo São Paulo (SP) e Brasília (DF).

Estudantes-atletas de Cachoeira de Minas disputam jogos preparatórios para o JEMG

As equipes de handebol e voleibol da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva intensificaram a preparação para os Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG), que será realizado em duas sedes: Pouso Alegre, entre os dias 26 de maio a 1º de junho, para estudantes-atletas do Módulo I e em Monte Sião, dos dias 2 a 8 de junho, no Módulo II. Na última segunda-feira, 21, no Ginásio Poliesportivo João José dos Reis 'Reizão', em Piranguinho, os alunos-

atletas participaram do Desafio de Integração Pré-JEMG contra a equipe local, com bons resultados.

O Handebol Feminino até 16 anos venceu a equipe de Piranguinho por 27 a 25. E o Handebol Feminino até 14 anos sofreu uma derrota de 19 a 16 para a equipe da casa por 19 a 16.

No voleibol masculino livre, a equipe de Cachoeira de Minas sagrou-se campeã por 2 a 1, no tie-break, parciais de 25/22, 24/26 e 25/19. E o voleibol feminino até 14 anos bateu Piranguinho por 2 sets a 0,



parciais de 25/23 e 25/17.

A delegação de Cachoeira de Minas foi comandada pelo técnico desportivo Estevão Henrique do Nascimento com a participação de 44 atletas, sendo 13 no voleibol e 31 no handebol.

Este ano, as competições

são para alunos nascidos em 2008, 2009, 2010 (módulo II) e nascidos em 2011, 2012, 20013 (módulo I). Cada município pode se inscrever com uma equipe por modalidade tanto no masculino e feminino.

O JEMG é o maior e o mais importante programa

esportivo-social de Minas Gerais. É uma competição educacional na qual podem participar as escolas com alunos do ensino fundamental e médio dos 853 municípios do estado. Realizado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social

(Sedese), em parceria com a Secretaria de Estado de Educação (SEE), o JEMG se consolida como uma das principais políticas públicas voltadas para a juventude, promovendo educação, cidadania e inclusão por meio do esporte.

Ourenses encaram desafio de 42 km na Maratona Internacional de São Paulo

Prova reuniu mais de 23 mil atletas no Parque Ibirapuera e foi novamente dominada por corredores africanos.

Os ourenses Alessandro Vieira dos Santos e Yuri Tadeu de Castro e Silva, ambos de 28 anos, testaram os seus limites e encararam um desafio inédito. Eles disputaram os 42.195mts da 29ª Maratona Internacional de São Paulo, prova realizada no último 6 de abril. O evento, um dos mais tradicionais e prestigiados do calendário nacional, contou com mais de 21 mil participantes distribuídos entre as distâncias de 5km, 10km, 22km e a prova principal: os desafiadores 42km. Com largada e chegada no

Parque Ibirapuera, a maratona ofereceu um cenário icônico da capital paulista, passando por importantes vias da cidade e promovendo não apenas uma disputa esportiva, mas também um verdadeiro encontro de culturas, histórias e paixão pela corrida. Entre os 4.064 homens que fizeram o percurso de 42.195mts, Yuri Tadeu de Castro e Silva terminou a prova na 76ª colocação geral com o tempo de 2h58min33s. E Alessandro Vieira dos Santos encerrou o percurso com o tempo de 3h01min, ficando na 107ª posição geral. “Foi o desafio mais difícil da minha vida, mas faria tudo de

novo. A maratona não é apenas esforço físico. Mentalmente ela te arrebenta em alguns momentos. O maior prêmio de quem se propõe e completa esse desafio absurdo é a certeza de saber que qualquer obstáculo que a vida te proponha, será mais fácil de superar com as lembranças de uma maratona”, conta Alessandro Vieira dos Santos. “É um sonho para qualquer esportista participar da Maratona Internacional, mas que isso é algo muito difícil até para profissionais, quem dirá para amadores. Ter essa chance única de poder competir com os atletas da elite do esporte é algo

sensacional”, completa Yuri Tadeu de Castro e Silva. Os campeões da 29ª Maratona Internacional de São Paulo foram Charles Boya Sulle, da Tanzânia (2:13.22), e Vivian Jeftanui Kiplagat, do Quênia (2:39.17). Ederson Vilela Pereira (2:18.52) e Eulália dos Santos (2:57.08), ambos na quarta posição das corridas masculina e feminina, respectivamente, foram os melhores brasileiros na competição. Além de Alessandro e Yuri, a prova teve a participação do ourense Vladimir Simões de Freitas, que fez o percurso de 10 km na 868ª posição geral com o tempo de 1h05min51s.



A prova- Realizada desde 1995, a Maratona Internacional de São Paulo tornou-se um dos eventos esportivos mais emblemáticos do Brasil e da América Latina. Com um percurso que

atravessa alguns dos principais pontos da cidade e símbolos turísticos, a maratona não é apenas uma competição, mas também uma celebração do espírito esportivo e cultural.

Após 7 anos, Canoata Turística volta a ser realizada em Cachoeira

Após um hiato de 7 anos, a Canoata Turística no rio Sapucaí Mirim voltou a ser realizada em Cachoeira de Minas. A 7ª edição do evento seguiu a tradição e foi realizado no Sábado de Aleluia, 19 de abril. O ponto de saída foi no sítio do Inácio Lemes, localizado no bairro Boaventura. No local foi plantada uma muda de pitangueira, simbolizando o retorno do evento. Foram 6Km num passeio pelo rio Sapucaí Mirim até a Ponte Melo Viana, ponto de chegada. A Canoata reuniu mais de 100 adeptos do esporte em embarcações como caiaques, barcos, boias infláveis e jangada. Ao final do evento, houve um almoço em prol do 35º Grupo de Escoteiros Ajubi ao som da banda Skynarocker's. De acordo com o Secretário Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer, Rui Rafael Rezende, as camisetas personalizadas do evento serão entregues nos próximos dias. Isso aconteceu devido a atraso na entrega pela empresa vencedora do processo licitatório. A 7ª Canoata Turística foi organizada pela Prefeitura de Cachoeira de Minas através da



Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer com apoio do Conselho Municipal de Turismo (COMTUR).

Atletas fazem treino especial em preparação a 5ª Meia MaraMOB

Foi realizado, na manhã do último 12 de abril, um treino preparatório para a 5ª Meia MaraMOB, percurso de 21km. A prova oficial é promovida por Leandro Murano, da Murano Eventos Esportivos e a MoB Fast 30, no dia 29 de junho. O treinamento aconteceu no mesmo percurso onde será disputada a competição, com largada no Calçadão Vereador Messias Ismael de Figueiredo, em Cachoeira de Minas e chegada na MOB Fast 30, localizada no bairro Família Andrade, em Santa Rita do Sapucaí. Ao todo, participaram 16 atletas de Santa Rita do Sapucaí. De acordo com Leandro Murano, o objetivo é para que eles possam conhecer o percurso e refletir quais as melhores estratégias para a prova. “Muitos já estão treinados, então quando faz o percurso com antecedência dá tempo de ajustar o treino. A



gente faz os dados e, baseado nisso, estruturamos o treino e temos mais de 30 dias para melhorar as falhas de cada um”, conta Leandro Murano. Interessados em participar da 5ª Meia MaraMOB ainda podem se inscrever pelo site <https://www.corridao.com.br/site/corrida/index/5-meia-maramob.html> ou pelo WhatsApp (35) 9 9155-4580 até o dia 30 de abril, com desconto para atletas acima de 60 anos. Todos os participantes que

completarem a prova receberão medalhas. Os cinco primeiros colocados na categoria geral (masculino e feminino) serão premiados com troféu. Também haverá premiação por faixa etária para os melhores tempos, de 16 a 29, 30 a 39, 40 a 49, 50 a 59 e acima de 60 anos. A 5ª Meia MaraMOB tem o patrocínio da equipe Crosariol, de Camila nutricionista e da Banca do Dito Frutas e Verduras e apoio da Padaria São João.

Skatista Thais Costa fica em quarto lugar no Game Festival, em Três Corações

Embaixo de sol forte, a cachoeirense Thais Cristina Costa ficou em quarto lugar do skate street Feminino Open no Game Festival, disputada nos dias 12 e 13 de abril na pista de Skate do Parque Dondinho, em Três Corações (MG). Ela foi bem em sua volta, mas não o suficiente para conquistar uma medalha. O ouro ficou com a skatista da casa, Sophia Lewandoswisk, enquanto a prata e o bronze foram para Letícia Nunes, de Valparaíso de Goiás (GO) e Jéssica Melo, de Três Corações, respectivamente. Para Thais Costa, o maior obstáculo foi o sol forte e o calor incessante. “Fiquei satisfeita com minha colocação, com o que eu fiz, mas o forte calor atrapalhou demais. Tive um desgaste provocado pelo sol que vinha bem no meu rosto”, contou Thais Costa. Thais Costa teve o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer e patrocínio da Vivavox e Core Street Wear.



O evento- O Game Festival foi realizado junto com o Encontro Old Cars. Ele teve o apoio da Prefeitura de Três Corações, por meio da Secretaria Municipal de Esportes (SESP). O evento reuniu skatistas, fãs da cultura urbana e apaixonados por carros antigos, rebaixados e de arrancada, em uma celebração que uniu lazer, solidariedade e diversidade cultural.

Participaram skatistas nas categorias Mirim, Iniciante, Feminino Open, Máster e Amador de Cachoeira de Minas, Pouso Alegre, Três Corações, Varginha, Lavras, Betim, Belo Horizonte, São Lourenço, Poços de Caldas, Pedro Leopoldo e Sete Lagoas, em Minas Gerais, Valparaíso de Goiás e São Paulo, Osasco, Itaim Paulista e Caconde, no estado de São Paulo.

Cachoeira de Minas recebe jogos de vôlei dos JUMS

O Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, recebeu, no último 17 de abril, as partidas classificatórias de vôlei dos Jogos Universitários de Minas Gerais (JUMS). O evento é uma realização da Federação Universitária Mineira de Esportes (FUME), em parceria com o INATEL e as prefeituras de Santa Rita do Sapucaí e de Cachoeira de Minas. As partidas de vôlei envolveram 150 estudantes-atletas de instituições públicas e privadas dos seguintes municípios: Monte Carmelo, Santa Rita do Sapucaí, Viçosa, Lavras, Itajubá, Lavras e Ouro Preto. Além do vôlei, foram disputadas durante 5 dias, de 17 a 21 de abril, em diversos ginásios e centros esportivos de Santa Rita do Sapucaí, jogos de handebol, futsal, vôlei, natação, xadrez e tênis de mesa. Mais do que uma competição,



o JUMS representa um verdadeiro festival de integração universitária, celebração do esporte e estímulo à conciliação entre a vida acadêmica e a prática esportiva. A edição de 2025 movimenta o cenário esportivo da região e gerou um impacto econômico estimado em R\$ 800 mil, injetados no comércio de Santa Rita do Sapucaí, sede os Jogos Universitários e na contratação de serviços diretos e indiretos. “O JUMS é um verdadeiro

celeiro de talentos e um espaço de convivência entre as juventudes de todo o estado. Em 2025, entregamos uma edição que ficará marcada na história dos jogos universitários mineiros”, destaca Thiago Ribeiro, Chefe de Esportes da Secretaria de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo de Santa Rita do Sapucaí. Esta edição também teve caráter classificatório para o Campeonato Brasileiro Universitário, ampliando ainda mais sua relevância no cenário esportivo nacional.

Invicto, Conceição dos Ouros disputa semifinal da Copa Regional de Voleibol de Estiva

Jogo será no Ginásio Benedito Elias Ramos neste domingo, 27, às 08h.

O vôlei feminino de Conceição dos Ouros, Ouros Voleibol, permanece invicto na Copa Regional de Estiva. Agora, o próximo desafio é a semifinal do campeonato que acontece neste domingo, 27. A partida será contra a Seleção de Cambuí a partir das 08h no Ginásio Poliesportivo Benedito Elias Ramos. Se o resultado for positivo, Ouros Voleibol irá enfrentar a equipe Panelinha

(Cachoeira de Minas) ou Feras do Vale (Santa Rita do Sapucaí) na final da competição, que também acontece neste domingo. No primeiro jogo da fase de grupos, realizado no último 13 de abril, Ouros Voleibol venceu a equipe Panelinha por 2 sets a 0, uma vitória apertada, mas fundamental para dar confiança ao time. As parciais do jogo foram de 28/26 e 25/23. Já no segundo compromisso da fase

classificatória, Conceição dos Ouros não teve dificuldades contra a equipe do Vôlei Estiva, venceu por 2 sets a 0, parciais de 25/13 e 25/09. As atletas ourensenses, Maria Laura Sousa Pinto e Emanuely Victoria da Silva Mota, foram premiadas como destaques das partidas da fase classificatória. O time de Conceição dos Ouros contou com a participação de 12 atletas do município.

Sobre a competição- A Copa Regional de Voleibol 2025 é uma realização da Prefeitura de Estiva por meio da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, com a participação de 6 equipes: Panelinha (Cachoeira de Minas), Ouros Voleibol (Conceição dos Ouros), Vôlei Estiva, Amigas do Vôlei PA (Pouso Alegre), Feras do Vale (Santa Rita do Sapucaí) e Seleção de Cambuí.



Panelinha enfrenta Feras do Vale na semifinal da Copa Regional de Voleibol de Estiva

Panelinha busca a vaga na final da Copa Regional de Voleibol de Estiva neste domingo, 27. A equipe de Cachoeira de Minas enfrenta Feras do Vale, de Santa Rita do Sapucaí, no Ginásio Poliesportivo Benedito Elias Ramos. A partida é válida pela semifinal do torneio e começa às 09h. O confronto que definirá o classificado a decisão será em melhor de dois sets vencedores. Em caso de empate, joga-se um terceiro set de 15 pontos.

Em caso de classificação para a final, o Panelinha encara o outro finalista, a ser decidido entre o Conceição dos Ouros e Seleção de Cambuí. A grande final será também neste domingo, 27, às 11h. Panelinha chega para a partida eliminatória após vitória sobre o Vôlei Estiva por 2 sets a 0, parciais de 25/11 e 25/08. Porém, Panelinha sofreu o réves diante de Conceição dos Ouros por 2 sets a 0, parciais de 28/26 e 25/23. Panelinha é a equipe que

representa a PROCEMAS (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde), que desenvolve a Oficina do Voleibol em Cachoeira de Minas. O time conta com a participação de 12 jogadoras de Cachoeira de Minas. Além da entrega de troféus aos campeões, vice-campeões e terceiro lugar geral do torneio esportivo, são premiados os melhores jogadores da partida. Na primeira fase do torneio, a jogadora da equipe Panelinha,

Fernanda de Cássia Castro Barros Lopes foi eleita como atleta-destaque da partida. **Sobre a competição-** A Copa Regional de Voleibol 2025 é realizada pela Prefeitura de Estiva por meio da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esporte e Lazer, com a participação de 6 equipes: Panelinha (Cachoeira de Minas), Ouros Voleibol (Conceição dos Ouros), Vôlei Estiva, Amigas do Vôlei PA (Pouso Alegre), Feras do Vale (Santa Rita do Sapucaí) e Seleção de Cambuí.



Escolinha de Cachoeira de Minas é campeã Sub-14 da Copa Conexão Esportiva de Voleibol

É campeã! Cachoeira de Minas conquistou o título Sub-14 da Copa Conexão Esportiva de Voleibol, categoria Feminino. Em uma série melhor de duas partidas, as cachoeirenses venceram as equipes do Conexão Esportiva (Santa Rita do Sapucaí) e o Piranguinho por 2 sets a 0, no Ginásio do Inatel, em Santa Rita do Sapucaí, no último 5 de abril, e conquistaram o torneio de forma inédita. “Foi uma competição bastante acirrada, mas as meninas estavam bem-preparadas. Elas jogaram com muito empenho, determinação, garra e espírito de equipe em quadra”, pontua o



técnico desportivo, Estevão Henrique do Nascimento. A competição teve ainda como vice-campeã a equipe da casa, Conexão Esportiva. E a equipe de Piranguinho terminou na terceira colocação. A Escolinha de Voleibol de Cachoeira de Minas teve a

participação de 12 garotas na faixa etária de 12 a 14 anos. As aulas de voleibol acontecem no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, às terças-feiras, às 9h30 e às 14h30, e às quintas-feiras, a partir das 14h. Elas são gratuitas.

Conceição dos Ouros promove torneio interno de vôlei 4X4

A Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo realizou, no último 12 de abril, o Tornei de Vôlei 4X4, envolvendo os alunos da turma de vôlei, conduzida pela professora Nelise Viana de Castro. A competição foi realizada no Centro Educacional Christóvão Chiaradia com a participação de 56 meninos e meninas. O objetivo, neste momento da aprendizagem, foi buscar o aprimoramento das técnicas já desenvolvidas, buscando o aperfeiçoamento e em ambiente competitivo. Além de colocar em prática o que já aprenderam, também desenvolvem o controle da ansiedade e do medo de ganhar ou perder.



As equipes, divididas por sorteio para garantir o equilíbrio das partidas, levaram o nome de um do jogador. Saíram vitoriosos do Tornei de Vôlei 4X4 as equipes: Time da Esther foi campeã; Time do Carlos, vice-campeão e Time da Bella, em terceiro lugar. As jogadoras Maria Rita de Souza Machado e Esther Donizetti Gonzaga foram os destaques do torneio interno. A treinadora de vôlei, Nelise Viana Castro destacou a

evolução dos alunos. “O torneio mostrou o desempenho, dedicação e a evolução de cada aluno. Ficamos satisfeitos com a evolução e crescimento de cada atleta”, disse Nelise. As aulas de vôlei acontecem às quintas-feiras no Centro Educacional Christóvão Chiaradia, às 9h e 16h e às terças-feiras na Quadra de Esportes Joaquim Assis. Ferraz (Cachoeirinha), das 18h às 21h. Elas são gratuitas.

Heliodora e Pouso Alegre são campeões do Triangular de Vôlei Pré-JEMG

Foi realizado no último sábado, 19, no Centro Educacional Christóvão Chiaradia, o Triangular de Vôlei, Pré-Jemg, evento promovido pela professora de Educação Física Andréia Estefânia da Silva com o apoio da Prefeitura Municipal de Conceição dos Ouros, através das Secretarias de Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo. O objetivo do treinamento especial foi preparar as alunas da Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho para o JEMG (Jogos Escolares de Minas Gerais) e para desafios futuros. Os jogos foram muito disputados entre as três equipes, com destaque para Heliodora e Pouso Alegre, campeãs invictas nos Módulos I e II, respectivamente. Pelo Módulo I, Heliodora levou o título sem perder sets. No primeiro jogo, o time de Heliodora garantiu a vitória sobre as donas da casa por 2 sets a 0, com parciais de 25/15 e 25/23. Já no segundo confronto, Heliodora venceu a equipe de Pouso Alegre também por 2 sets a 0, com parciais de 25/16 e 25/17. A equipe de Conceição dos Ouros ficou com a segunda colocação após vencer Pouso Alegre por 2 sets 0, parciais de 25/15 e 25/17. Já pelo Módulo II, as campeãs foram a equipe de Pouso Alegre. Elas foram mais eficientes e venceram a partida contra as donas da casa, Conceição dos Ouros, por 2 sets a 0, parciais de 25/17 e 25/10. E, após um jogo bastante disputado, derrotaram Heliodora também por 2 sets a 0, parciais de 25/18 e 26/24. Em uma disputa acirrada e no



tie-break, a equipe de Conceição dos Ouros foi vice-campeã do Módulo II. As donas da casa venceram a partida contra Heliodora pelas parciais de 25/14, 21/25 e 15/7. O Triangular de Vôlei, Pré-Jemg, Módulos I e II, teve a participação de 73 jogadoras nas três equipes, Conceição dos Ouros, Heliodora e Pouso Alegre. **Sobre o JEMG-** Os Jogos Escolares de Minas Gerais são uma competição esportiva que acontece entre as escolas públicas e particulares dos municípios de Minas Gerais. Essas olimpíadas fazem parte do

projeto Minas Esporte do Governo do Estado e são realizadas em parceria com a secretaria de estado de educação. É uma iniciativa da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), por meio da Subsecretaria de Esportes, em parceria com a Secretaria de Estado de Educação (SEE). A execução técnica é de responsabilidade da Federação de Esportes Estudantis de Minas Gerais (FEEMG). Conceição dos Ouros disputará a etapa microrregional dos Jogos Escolares na cidade de Piranguinho (MG) entre os dias 28 de abril e 3 de maio.

TIRINHA

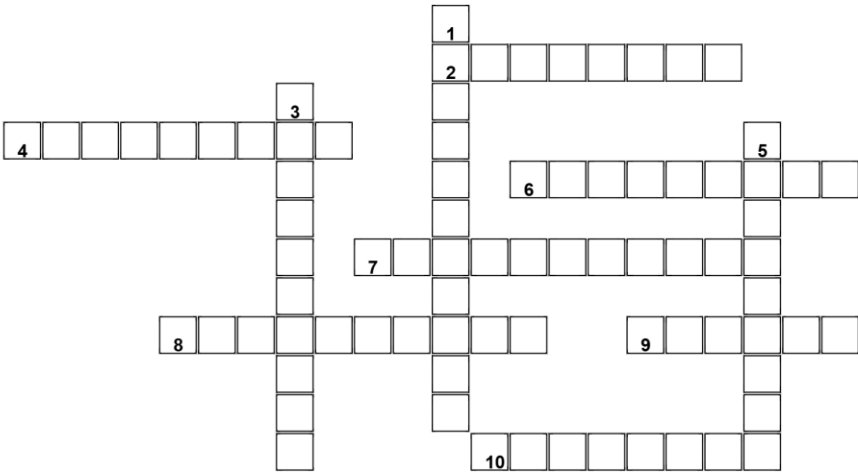


CAÇA PALAVRAS
PROFISSÕES

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: MEDICO, ADVOGADO, VENDEDOR, PROFESSOR, MARCENEIRO, CANTOR, PEDREIRO, COSTUREIRA

T	O	R	S	V	E	N	D	E	D	O	R
X	M	A	R	C	E	N	E	I	R	O	C
P	R	O	F	E	S	S	O	R	K	G	O
K	M	E	D	I	C	O	G	U	M	L	S
U	W	W	X	C	Z	Z	U	A	P	P	T
C	N	C	R	A	Z	E	E	D	S	Z	U
M	L	Q	R	N	Y	I	O	V	E	S	R
G	L	Q	S	T	R	X	X	O	H	V	E
B	N	P	F	O	V	U	T	G	J	C	I
W	T	F	Z	R	P	A	R	A	L	A	R
P	E	D	R	E	I	R	O	D	A	E	A
C	Z	I	V	O	G	B	Y	O	O	D	A

PALAVRAS CRUZADAS



Horizontais

- 2. Defende os direitos das pessoas na justiça.
- 4. Ensina conteúdos em escolas ou universidades.
- 6. Ajuda pessoas com questões emocionais e comportamentais.
- 7. Cuida da saúde de animais.
- 8. Prepara alimentos em restaurantes ou casas.
- 9. Cuida da saúde das pessoas e realiza diagnósticos.
- 10. Cuida da saúde bucal.

Verticais

- 1. Trabalha com madeira, fazendo móveis ou estruturas.
- 3. Produz notícias e reportagens nas mídias.
- 5. Conduz veículos para transportar pessoas ou cargas.

JOGO DOS 7 ERROS
ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



SUDOKU

	8					2		
				8	4		9	
		6	3	2			1	
	9	7					8	
8			9		3			2
	1					9	5	
	7			4	5	8		
	3		7	1				
		8					4	

Cachoeira de Minas: Procemas exhibe dois clássicos do Cinema Nacional no Poli

A segunda edição da Mostra Cinematográfica, que leva cinema de forma gratuita a população de Cachoeira de Minas, foi realizada no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, no último 12 de abril. Foram exibidos dois clássicos do cinema brasileiro, Chico Bento e a Goiabeira

Maravilhosa e o Auto da Compadecida 2, tendo a participação de centenas de pessoas. “A Mostra ofereceu cultura e entretenimento, com exibição de alta qualidade na tela de 6m, que recebeu e acolheu o público para vivenciar juntos uma grande experiência de cinema”, afirmou o presidente da Procemas, Amauri Soares Pinto. A 2ª Mostra Cinematográfica

foi realizada por meio do termo de fomento nº 016/2024 celebrado entre a Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde (Procemas), organizadora do evento e a Prefeitura de Cachoeira de Minas. A verba é proveniente da emenda impositiva ao orçamento da cidade, apresentada na Câmara Municipal pelo ex-vereador Ivanildo Teixeira (Avante).



Cachoeira de Minas: Prazo para construção e manutenção de passeios em lotes termina na próxima quarta-feira

Termina na próxima quarta-feira, 30 de abril, em Cachoeira de Minas, o prazo para a construção de passeios ou calçadas públicas bem como a sua conservação e manutenção em lotes urbanos localizados em bairros periféricos do município. A Lei nº 2.838 estabelece essa obrigação para os proprietários de imóveis no perímetro urbano e para a prefeitura em terrenos públicos. Ela foi votada pela Câmara

Municipal em 17 de outubro de 2023 após duas prorrogações e sancionado pelo então prefeito Dirceu D'Ángelo de Faria. De acordo com o Código de Obras Municipal, o passeio precisa ter piso com material antiderrapante com base e concreto, pedra basalto, ou base e pedra intertravada e a pavimentação não pode apresentar degraus ou algum tipo de saliência que impeça ou ameace o tráfego normal e seguro

dos pedestres. A largura dos passeios deve ser de um 1.5m. E nas avenidas, os passeios ou calçadas devem ter 2m de largura. Já o escoamento das águas pluviais, das edificações ou de lotes deverá ser canalizado e embutido nos passeios e lançado nas sarjetas, rentes ao meio-fio. Após este prazo, o proprietário do imóvel localizado na área urbana, que não realizar a benfeitoria, pode ser multado em R\$ 1.133,60.

Orquestra 'Violeiros do Paraíso' se apresenta em São José dos Campos

A Orquestra 'Violeiros do Paraíso' se apresentou, no último 12 de abril, na Casa da Cultura Caipira Zé Mira, em São José dos Campos. Esta é a segunda apresentação da orquestra de Paraisópolis no local, que realiza aos segundos e quartos sábados do mês uma roda de viola.

Sob a regência do maestro Ney da Viola, a orquestra mostrou, no esquentado do evento, um repertório com sucessos da música sertaneja, interpretada por violeiros e sanfoneiros profissionais. As modas de viola que foram tocadas foram Piracicabano, de Brenno Reis & Marco Viola; Pagode em Brasília, de Tião Carreiro; Viva a Vida, de Milionário e Zé Rico; Tropeiro, Moreninha Linda, Cabocla Tereza e Tristeza do Jeca, de Tonico e Tinoco; Hoje não Posso Ir, de Tião Carreiro & Pardinho e Nossa Senhora Aparecida, de Rick e Renner. A roda de viola contou ainda com a participação dos



seguintes músicos: Oreh Rodrigues & Daniel, Pardal da Viola, Rosano e Batista, Rick dos Teclados. A Orquestra- A Orquestra de Viola Caipira 'Violeiros do Paraíso' foi criada em 2015 por Cirineu Mathias e seu filho Ney da Viola e é formada por 20 músicos, entre homens e mulheres. São seis vocalistas e dois na percussão. Os instrumentos básicos usados são a viola caipira, o violão, o timba e o cajon. Alguns músicos aprenderam a arte na oficina de viola promovida pelo Centro de Referência em Assistência Social (CRAS), órgão da

Prefeitura Municipal de Paraisópolis. O objetivo do grupo é preservar e valorizar a autêntica música caipira, materializada nas modas de viola - chamada de “música de raiz”. Os 'Violeiros do Paraíso' levam música e diversão por onde passam, encantando plateias com a força da tradição caipira, os arranjos orquestrais envolventes e a paixão pela cultura brasileira. Cada apresentação é um testemunho vivo da dedicação, do talento e da união que fizeram deste grupo uma referência em 'música de raiz'.

ESQUADRIA E VIDRAÇARIA

Santa Bárbara

Qualidade e elegância para sua casa!

- Portas e Janelas sob medida
- Box para banheiro com amortecedor
- Espelhos com LED
- Fechamento de área
- Acabamento de pia
- Guarda copos
- Envidraçamento de sacadas
- E muito mais!

Transformamos seu projeto em realidade com sofisticação e segurança.

Faça seu orçamento sem compromisso!

(35) 98472-5354

@VidracariaSantaBarbara

Praça Santa Bárbara, 65 / Cachoeira de Minas - MG

Óptica Atrativa

Sempre a frente da sua visão

ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES, ACESSÓRIOS E CONSERTOS EM GERAL.

Ronaldo Ferreira da Silva
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

(35) 3472-2157 (35) 9 9963-7090

Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS
PELO WHATSAPP
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625
FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO CONFORTO DA SUA CASA

Acesse nossa página
Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY

Wi-Fi GRÁTIS

SUPER PROMOÇÃO

Concorra a um **URSO GIGANTE!**

Na compra de 2 balas *Finí*, você concorre a um lindo Urso de Pelúcia GIGANTE!

*Consulte mais informações e regulamento completo diretamente no Supermercado São Geraldo

SORTEIO 17.05.25

Finí

Supermercado São Geraldo

Rede ilustre
Supermercados