

FOLHA

POPULAR



Cachoeira de Minas aumenta cargos comissionados na prefeitura

A Prefeitura de Cachoeira de Minas fez a reforma administrativa com mudanças significativas na estrutura da gestão pública municipal. Foram criados novos cargos comissionados e reorganizada as funções do governo municipal. Essa medida vai gerar um impacto anual de mais de R\$ 500 mil a mais na folha de pagamento.

Página 6



Câmara homenageia 12 Mulheres Destaque 2025 em Sessão Solene em Cachoeira

Página 5



Prefeito Luis Fernando presta contas à população.

Página 6



Esquadilha da Fumaça se apresenta em Paraisópolis no Dia de São José.

Página 12



Definidos os campeões do Desafio entre Cidades de Vôlei.

Página 11



CLUBE DA CARNE BURGER

UM NOVO CONCEITO EM HAMBURGUERIA
ABERTOS DE SEXTA A DOMINGO, DAS 19:00 ÀS 22:30

PRAÇA DA BANDEIRA, 185 - CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS

@ClubeDaCarneBurger



SEU ESPAÇO,
SUAS REGRAS.

Deixe-nos criar
móveis que se
encaixam no
seu estilo
de vida.

INNOVARA
MÓVEIS PLANEJADOS

35 98418-5314
@innovaramoveisplanejados

GRUPO MARISTELA MÓVEIS

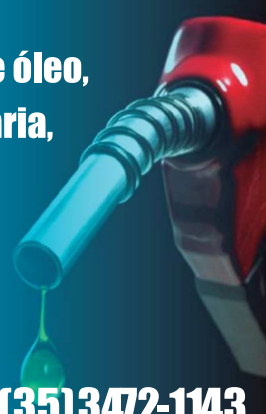
ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

 /ArlindoFC



(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas



SB

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos

Posto Santa Bárbara

Rodovia MG 173, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1143



PH BEBIDAS

ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611

"Adega do Paulinho"



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Novos cargos de confiança

Maristela Costa tem enfrentado um início de mandato bastante polêmico. Enquanto servidores públicos concursados reivindicam aumento salarial, ela conseguiu a aprovação dos vereadores ao projeto de reestruturação administrativa criando 8 cargos de segundo escalão, além de dar gratificação para alguns comissionados. Aprovado por unanimidade e, sem discussão, pela Câmara no dia 28 de fevereiro, no início do Carnaval, e sancionada no dia 7 de março, a proposta, que foi bastante criticada durante a convenção por um apoiador, vai impactar diretamente nos cofres públicos, gerando gastos incompatíveis com a realidade do município. Esse projeto foi votado após muitas negociações da prefeita com o Legislativo.

É preciso abordar algumas questões: é realmente necessário que as oito diretorias que foram criadas tenham de ser preenchidas por escolha pessoal? Esses postos não poderiam ser muito bem ocupados por funcionários concursados, escolhidos por critérios meritocráticos dentro de um plano de carreira no serviço público? Na contramão do que a prefeita, enquanto candidata preconizou, a maioria desses cargos de livres de indicação, como direção e assessoramento, funções e gratificações técnicas, estão sendo distribuídos pelo aspecto político, sem nenhum tipo de critério. É uma forma de um agente político fazer uma barganha eleitoral, o que não traz eficiência na administração.

Lembremos que essa é uma prática muito comum em todas as esferas do país, que são criticadas quando acontece no governo federal ou estadual e são caladas a nível municipal, devido a interesses pessoais. Países europeus como Alemanha, França e Reino Unido funcionam com algumas centenas de comissionados. Nessa reestruturação administrativa, Maristela Costa deveria fazer uma seleção de servidores que preenchem os requisitos e qualificações exigidos para a vaga. E, acima de tudo, cobrar resultados de seus cargos de confiança. Nós, do jornal Folha Popular, vamos estar acompanhando (e torcendo) para que os frutos dessa livre nomeação apareçam. Boa leitura!

Padre Ivan

pasajoba.paroco@yahoo.com

Quaresma: Tempo de renovar o batismo e converte-se

“Se o grão de trigo cair na terra e morrer, produzirá muito fruto” (Jo 12, 24)

Vivemos a caminhada quaresmal com a esperança da Celebração Pascal de Jesus Cristo. Sendo assim, somos exortados a refletir sobre este tempo quaresmal, a partir das seguintes perguntas: como posso viver intensamente este itinerário quaresmal? Qual o legado nos deixa a Quaresma? E o que a Quaresma ajuda as nossas famílias e Comunidades? O que a Campanha da Fraternidade com tema: Fraternidade e Ecologia Integral, convida a nossa sociedade?

A quaresma é este tempo privilegiado de mudança interior. Com a quaresma, nos preparamos para a Páscoa através das três práticas quaresmais. As práticas: da oração, do jejum e da esmola (caridade) (cf. Mt 6,1-6,16-18), - constituem a espinha dorsal desta mudança interior que somos chamados a buscar em nossas vidas e, como nos recorda o Lema da Campanha da Fraternidade deste ano “Deus viu que tudo era muito bom” (Gn 1,31).

Nas cinco semanas da Quaresma, a Igreja faz um convite mais que especial a todos nós. Convida-nos a fazer um caminho catecumenal, isto é, um caminho de renovação da vida cristã: Na Quarta-feira de Cinzas, início do tempo quaresmal, a Igreja nos convida ao tripé quaresmal – a esmola, a oração e o jejum (cf. Mt 6,1-6.16-18); já no 1º Domingo da Quaresma, somos chamados a superar as tentações - prazer, poder e ter - e, guiados pelo Espírito de Deus, junto com Jesus, atravessar o deserto (cf. Mt 4-1-11). No 2º Domingo da Quaresma, junto com Pedro, Tiago e João somos exortados a subir a montanha com Cristo transfigurado, para ouvi-lo como discípulos e, descermos a montanha, para cuidar dos desfigurados, com a luz de Cristo, o Configurado do Pai (cf. Mt 17,1-9). Seguindo o itinerário quaresmal, no 3º Domingo da Quaresma, somos exortados a buscar a fertilidade em Cristo, e não sermos estéreis como a figueira que não produzia frutos a três anos (cf. Lc 13,1-9). Já no 4º Domingo da Quaresma, também denominado de Domingo da alegria, somos convocados, a experimentar a misericórdia de Deus, e a nos iluminar pela Luz de Cristo que preenche todas as nossas cegueiras (cf. Lc 15.1-32). Por fim, no 5º e último Domingo da Quaresma, somos convocados pela Liturgia da Palavra, a contemplar na pecadora pública, a preparação para a vitória da vida de Cristo na sua Páscoa (cf. Jo 8,1-11). Dessa maneira, a cada passo deste grande retiro espiritual, somos impelidos a nos deixar, paulatinamente, transformar com a Vida, Paixão, Morte e Ressurreição de Cristo, pois nos lembra Santo Agostinho de Hipona, Bispo e Doutor da Igreja: “Não somos nós que transformamos Jesus Cristo em nós, como fazemos com os outros alimentos que tomamos, mas é Jesus Cristo que nos transforma N'ele. Portanto, que este tempo quaresmal possa nos fazer pessoas novas, para podermos ajudar a construir um mundo novo, baseado na justiça, no amor, na tolerância, na solidariedade e na paz.

CM
CASALECCHI
MADEIRAS

- PLACAS PARA ENTRADA DE SÍTIOS, CHÁCARAS, FAZENDAS E MAIS.
- PORTEIRAS SOB MEDIDA.
- TÁBUAS PARA CARNE.
- RELÓGIOS PERSONALIZADOS.
- MÓVEIS RÚSTICOS.



R. BELMIRO DA COSTA, 28 - CENTRO
CACHOEIRA DE MINAS/MG



@CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VÍTOR)



AUTO POSTO
CACHOEIRA

Qualidade BR Petrobrás

3472-1038

TEMOS GASOLINA



Joaquim de
Oliveira
e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA
JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista

“ E a paz de DEUS, que excede todo o entendimento, guardará o vosso coração e a vossa mente em CRISTO JESUS. Filipenses 4-7 ”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas



Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraisópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

"EZER"



Recentemente um religioso declarou em uma de suas pregações que a mulher “nasceu para auxiliar o homem”. Como ele costuma avançar em questões políticas, é natural que tal fala tenha sido politizada. As controvérsias sobre o tema existem em várias denominações religiosas, então abordá-las não significa entrar em disputas denominacionais. Neste espaço não costumo tratar de questões religiosas, mas também não há como fugir delas.

Resolvo analisar a questão biblicamente. Ela está em Gênesis 2:18 e 20. Antes da formação da mulher, uma versão fala em “uma auxiliadora que lhe seja idônea; outra diz “uma auxiliar que lhe corresponda”; outra diz “uma companheira frente a ele”. Faço uma incursão ao hebraico e vejo que o texto usa aquela estranha palavra no título, “EZER”, que significa “auxílio”. Constatado que todas as traduções são interpretativas. O original fala em auxílio, as versões falam em auxiliadora, companheira etc. Os tradutores se antecipam ao desenvolvimento do texto, no qual é descrita a formação da mulher.

Essa visão da mulher como auxiliar a coloca em posição secundária. Porém em nenhum outro texto bíblico há respaldo para esse conceito. Senão, vejamos! Procuo aquela palavra hebraica em outras locais, e não é surpresa encontrá-la. Ela está nos Salmos 27:9, 30:10, 33:20, 60:11, 63:7, 146:5 (Em algumas versões, o arranjo dos versículos é diferente, e a palavra está no versículo seguinte). Em todas essas passagens a palavra se refere a Deus. Se a condição de auxiliar inferiorizar a mulher, fatalmente também inferiorizará a divindade. Contudo, isso é inadmissível, qualquer que seja a leitura teológica. Deus é superior, nunca inferior. Claro está que o sentido do Gênesis é outro.

Não estando na ordem da criação, a subordinação da mulher não é algo natural, surge com o pecado. No Novo Testamento, a

mulher é tratada de outra forma. Não por acaso, o Jesus ressurreto se manifesta primeiro às mulheres. Depois, falando aos cristãos da Galácia, o apóstolo Paulo (ou São Paulo, como preferirem) diz que entre os batizados “não há judeu nem grego, não há escravo nem livre, NÃO HÁ HOMEM NEM MULHER; pois todos vós sois um só em Cristo Jesus”. Apesar disso, o apóstolo mantém a ordem tradicional de liderança masculina nas igrejas, o que deve considerado sobre outros fundamentos.

O apóstolo também diz às mulheres que sejam submissas a seus maridos, mas o faz sempre dizendo aos maridos: “amai as vossas mulheres”. Uma coisa não existe sem a outra. Homens que não amam, que apenas instrumentalizam as mulheres para sua satisfação, não têm moral para cobrar submissão. Mesmo porque o texto diz às mulheres serem submissas, não significando que devem ser submetidas; é algo que, na ordem teológica, deve partir delas. A quem não é cristão, nada disso é aplicável.

Aqui surge o “problema” do feminismo, tanto atacado nas igrejas. O feminismo é tratado como se fosse algo único, porém existe variedade de feminismos, alguns muito cristãos ou não contrários a preceitos cristãos, buscando apenas justiça nos relacionamentos. Muito se combate o feminismo, sem considerar o que lhe dá causa, que é o machismo, a violência, principalmente doméstica e invisível à sociedade, mas também profissional, pagando salários menores às mulheres pelo mesmo trabalho. Chega-se ao ponto de figurão da política dizer que “mulher deve ganhar menos porque engravida”. Penso exatamente o contrário: porque a mulher cumpre uma missão que o homem jamais poderá assumir, deve ser mais valorizada. Já há homens demais desvalorizando as mulheres. Espero que isso mude e que, enquanto não acontece, pelo menos elas se valorizem.

Dr. Michel de O. Santos

@Michelolisantos



Os Desafios da OAB Paraisópolis para o Triênio 2025-2027

No dia 18 de março de 2025, fui empossado na presidência da 104ª Subseção da OAB, que abrange os municípios de Paraisópolis, Consolação, Gonçalves e Sapucaí-Mirim. Representar advogados de quatro cidades exige proximidade, diálogo e comprometimento. Cada município tem suas particularidades, mas a advocacia enfrenta desafios comuns, como a defesa das prerrogativas, o fortalecimento da classe e a aproximação da OAB com a sociedade.

Sou um advogado proveniente da jovem advocacia, alguém que conhece de perto as dificuldades de quem está construindo sua carreira e busca seu espaço na profissão. Sei que assumir a presidência com poucos anos de carreira é um grande desafio, mas encaro essa missão com coragem e compromisso. A OAB deve ser um suporte para todos os advogados, independentemente do tempo de profissão, garantindo que cada um tenha as condições necessárias para exercer sua função com dignidade.

Temos um compromisso especial com a jovem advocacia, que muitas vezes enfrenta obstáculos como a inserção no mercado, a valorização profissional e o respeito às prerrogativas. Queremos que os novos advogados encontrem na OAB um ambiente de apoio e crescimento. Nosso objetivo é promover capacitações acessíveis, fomentar redes de contatos e incentivar a participação ativa na Ordem. Fortalecer a base da advocacia é garantir

um futuro sólido para toda a classe. Nossa Subseção tem um papel essencial na defesa da advocacia e no fortalecimento da relação entre a Ordem e a sociedade. Os advogados são fundamentais na garantia da justiça e na defesa dos direitos dos cidadãos. Queremos uma OAB mais presente, que se faça ouvir e contribua ativamente para o aprimoramento das instituições e o atendimento aos jurisdicionados. Precisamos aproximar a advocacia da população, demonstrando que a OAB atua não apenas em benefício da classe, mas também pelo desenvolvimento social e pela cidadania.

Buscamos um relacionamento mais próximo com o Judiciário, as prefeituras e demais instituições que impactam o dia a dia da advocacia e dos jurisdicionados. Queremos uma Subseção participativa, que dialogue com as autoridades locais, sempre em busca de melhores condições para o exercício da advocacia e o bom funcionamento da Justiça na região.

A 104ª Subseção da OAB é grande, diversa e essencial para advogados e cidadãos dos quatro municípios que representa. Nosso compromisso é fortalecer essa representatividade e tornar a OAB mais acessível, eficiente e respeitada. Assumo essa missão com humildade e determinação, sabendo que, juntos, podemos construir uma advocacia mais valorizada e uma sociedade mais justa. É tempo de trabalho, união e compromisso.

ACICAM

Mulheres Empreendedoras: Desafios, Conquistas e Inspirações

No mês dedicado às mulheres, nada mais oportuno do que celebrar aquelas que transformam desafios em oportunidades e inspiram com suas histórias de coragem. O empreendedorismo feminino é uma força crescente, moldada por histórias de resiliência e criatividade, como as de Roseli, Neuza, Sabrina, Dulcelena e Claudia, que compartilham lições valiosas de suas jornadas.

Desafios Enfrentados

Roseli, da Sorveteria Bela Vista, relembra a dificuldade inicial de escolher o ramo certo ao voltar para a sua cidade natal. A incerteza do caminho a seguir e o mercado em constante mudança eram obstáculos diários. Já Claudia, da KA By Costa, enfrentou a escassez de mão de obra qualificada e outros desafios estruturais, mas reforça que as mulheres são visionárias e persistem em busca da excelência, mesmo diante de adversidades financeiras, pessoais e familiares.

Avanços e Reflexões

Para Neuza, do Supermercado do Celso, houve avanços significativos na valorização do papel feminino, mas as dificuldades ainda são muitas, como a dupla jornada e as barreiras culturais. Ela observa, no entanto, que as mulheres possuem uma incrível adaptabilidade e capacidade para se destacar, encontrando realização pessoal e profissional. Sabrina, da Minas Líder, destaca que as mulheres trouxeram uma abordagem mais minuciosa e criativa ao ambiente de negócios, mostrando que, apesar de preconceitos ainda existirem, os progressos são notáveis.

Estratégias de Sucesso

A reinvenção foi essencial para Roseli, especialmente durante a pandemia, quando ela superou sua resistência ao delivery e adaptou o modelo da sorveteria às novas demandas. Dulcelena, da Dumari Perfumaria, destaca a importância de estabelecer limites claros e de buscar apoio em outras empreendedoras, além de nunca subestimar sua competência. A busca pelo autoconhecimento também foi essencial para Claudia, que enfatiza como construir confiança com os clientes a ajudou a realizar seus sonhos com autenticidade.

Conselhos e Inspiração

"Não desistam dos seus sonhos!", aconselha Sabrina, lembrando que as dificuldades são oportunidades de aprendizado e que cada mulher tem a força necessária para superar desafios e conquistar seu espaço. Claudia incentiva as mulheres a sonharem grande e a darem importância à realização de seus desejos, enquanto Neuza reforça a importância de decisões conscientes e da cooperação comunitária: "Ninguém fica rico ou pobre sozinho."

As histórias dessas empreendedoras refletem não apenas a força feminina, mas também a capacidade de transformação e inovação, mesmo diante das barreiras mais desafiadoras. Neste mês das mulheres, é essencial lembrar que a luta por igualdade de oportunidades no mundo dos negócios continua, impulsionada por cada conquista. Que essas histórias sirvam de inspiração para futuras empreendedoras e reforcem o protagonismo feminino no empreendedorismo.



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132(35) 9 9894-3967
3472-2091
9 8439-6541Casa na Zona Central
de Cachoeira de Minas

Valor: R\$ 599.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.

Sábado

- 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:

(35) 98402-8433

Facebook - Celne Luz da Nova Era

Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Como Sair do Efeito Sanfona e sustentar os resultados sem prejudicar a saúde

O efeito sanfona, caracterizado pela perda e recuperação de peso de forma repetitiva, é um dos maiores desafios para quem busca emagrecer de forma definitiva. Ele pode ser causado por dietas restritivas, falta de planejamento alimentar e oscilações na rotina. Para evitar esse ciclo e manter um peso saudável a longo prazo, é essencial adotar estratégias sustentáveis.

✓ Evite Dietas Restritivas

Cortar drasticamente calorias ou eliminar grupos alimentares pode até gerar um emagrecimento rápido, mas dificilmente será mantido. O corpo tende a reagir reduzindo o metabolismo e aumentando a fome, o que facilita o reganho de peso. O ideal é apostar em uma reeducação alimentar equilibrada.

✓ Priorize Alimentos Naturais e Nutrientes de Qualidade

Uma alimentação rica em proteínas, fibras e gorduras boas ajuda a manter a saciedade e o metabolismo ativo. Frutas, verduras, grãos integrais, carnes magras, ovos e oleaginosas devem ser a base da dieta, reduzindo o consumo de ultraprocessados e açúcares refinados.

✓ Não Exagere no Déficit Calórico

O emagrecimento deve ser gradual para evitar perdas musculares e adaptações metabólicas que dificultam a manutenção do peso. Um déficit calórico moderado, aliado a uma boa distribuição de

macronutrientes, garante uma perda de gordura mais eficiente e sustentável.

✓ Treine Regularmente

A prática de musculação é fundamental para preservar a massa magra e manter o metabolismo acelerado. Exercícios aeróbicos também devem ser incluídos.

✓ Cuide da Saúde Emocional

Muitas pessoas entram no efeito sanfona por conta da relação emocional com a comida. Estresse, ansiedade e compulsão alimentar podem ser grandes vilões no processo de emagrecimento. Buscar equilíbrio emocional e ter um acompanhamento adequado fazem toda a diferença.

✓ Tenha Consistência, Não Perfeição

O segredo para evitar o efeito sanfona é construir hábitos sustentáveis. Pequenos deslizes fazem parte do processo, e o mais importante é manter uma alimentação equilibrada na maior parte do tempo, sem compensações drásticas.

O emagrecimento definitivo não acontece da noite para o dia, mas sim com uma abordagem inteligente e sem extremismos. Como nutricionista esportivo e personal trainer, ajudo meus pacientes a alcançarem seus objetivos sem cair no ciclo do efeito sanfona, garantindo resultados duradouros e mais qualidade de vida.

182ª Subseção da OAB realiza palestra em alusão ao Dia Internacional da Mulher



No último 21 de março, a 182ª Subseção da OAB/MG, em parceria com a Caixa de Assistência do Advogado de Minas Gerais (CAAMG) realizou um ciclo de palestra sobre saúde e direitos das mulheres. O evento aconteceu na sede da Casa da Advocacia de Cachoeira de Minas com a presença de um bom público, entre eles a prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante, a Secretária

Municipal de Saúde, Marilene de Oliveira Pereira e a Secretária Municipal de Assistência Social, Habitação, Trabalho e Qualificação Profissional, Thais Machado Leão.

As palestras abordaram as medicações ao longo da vida, a pluri jornada feminina e sua relação com a síndrome de Burnout e Família e Sociedade: como proteger a mulher da violência doméstica. Elas foram abordadas pela farmacêutica Angélica

Aparecida Rodrigues Sousa e pelos advogados Dhenifer Santos e Thiago Vinicius Areas Pereira. Além das palestras, foram realizados testes rápidos e aferidos a pressão. Ao final, houve um sorteio de brindes e foi servido um café aos presentes.

O evento teve o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Saúde e Secretaria Municipal de Políticas Sociais e da Rerm's Arte Gráfica.

Paraisópolis sedia amistoso de Vôlei Adaptado para terceira Idade

No último 20 de fevereiro, Paraisópolis recebeu a equipe Viva Vôlei São Bento do Sapucaí, formada por atletas da terceira idade, para realização de jogos amistosos de vôlei adaptado na quadra da Escola Municipal Bueno de Paiva. Os jogos foram realizados em duas categorias, Masculino e Feminino. Essa modalidade foi criada pensando nas pessoas com idade superior a 45 anos. O jogo é praticamente o mesmo que o vôlei tradicional, mas algumas

regras foram adaptadas para a faixa etária. Em jogos oficiais os atletas precisam ter mais de 60 anos, onde a coordenação e agilidades não é mais as mesmas de pessoas mais jovens. Nos jogos é proibido saltar para passar a bola para o time adversário estando a posição de ataque (a frente da linha de 3 metros), evitando que o impacto cause danos as articulações. O limite de toques são 3 igual ao vôlei convencional, mas o atleta pode segurar a bola por até 5 segundos na mão antes de repassar. Este tipo de jogo se assemelha ao

antigo Cambio, que eram ensinados as crianças.

Resultados- O amistoso de Vôlei Adaptado teve como campeão a equipe visitante nas duas categorias. No masculino, a vitória foi de 2 sets a 0 para a equipe de São Bento do Sapucaí. E as equipes femininas fizeram dois jogos, com derrota por 2 a 1 e 2 a 0 para a equipe visitante.

A professora de educação Física, Thayana Afonso de Oliveira avaliou como positiva a participação dos atletas nos jogos amistosos, pois além de ganharem experiência, foi possível

corrigir alguns erros para melhorar o desempenho nas futuras competições.

O amistoso de vôlei adaptado entre as equipes de Paraisópolis e São Bento do Sapucaí contou com a participação de 55 atletas.

Treinos- A Prefeitura Municipal de Paraisópolis, por meio do Setor de Esporte, oferece treinos esportivos regularmente em dois dias da semana. Quem tiver interesse em praticar o Voleibol Adaptado para Terceira Idade pode entrar em contato com a Prefeitura Municipal de Paraisópolis ou pelas redes sociais, pelo



Instagram @esporteparaisopolis ou comparecer nas aulas realizadas na quadra da Escola Municipal Bueno de Paiva.

As aulas acontecem todas às terça-feira, às 18h30 até 20h30 e quinta-feira, das 19h15 até 20h30. Os treinos são para todas as idades, de adolescente a adultos.

Projeto Nova Minas representa Paraisópolis em competição regional de Vôlei

No último dia 15 de março, Paraisópolis foi representado por onze atletas do Projeto Nova Minas no Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino 2025. A participação dos jovens marcou mais um passo no desenvolvimento do esporte no município e reforçou a dedicação dos atletas. Durante os jogos, a delegação de Paraisópolis demonstrou garra e determinação,

representando bem o município e trazendo experiências valiosas que contribuirão para o futuro do voleibol local.

Foram três partidas disputadas no Centro Recreativo Esportivo Municipal "Amélia Cândida de Faria", em Cachoeira de Minas. O Nova Minas estreou com derrota diante da equipe da casa, Voleibol Cachoeira, por 2 sets a 0, parciais de 10/15 e 12/15. Em seguida, o

Nova Minas enfrentou o Ouro Voleibol e saiu com uma derrota por 2 sets a 0, parciais de 9/15 e 7/15. E, encerrando a fase de grupos, o Nova Minas perdeu, de virada, para o Vôlei Cambuí, por 2 sets a 1, no tie-break. As parciais do terceiro jogo terminaram em 15/13, 10/15 e 13/15.

Sobre a competição- O Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino 2025 foi organizado pela PROCEMAS

(Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Ele teve a participação de atletas de Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Cambuí, e Pouso Alegre, no Sul de Minas e São Bento do Sapucaí e Campos do Jordão, no interior de São Paulo.



Mulheres de destaque são homenageadas pela Câmara de Cachoeira

Ao todo, 12 mulheres receberam a condecoração "Mulher Destaque 2025". Foi um momento para celebrar a importância da atuação delas no município.

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, que foi celebrado dia 8 de março, a Câmara de Vereadores de Cachoeira de Minas, homenageou, durante sessão especial na noite da última quarta-feira, 26, 12 mulheres com a condecoração "Mulher Destaque 2025".

Foi um momento para celebrar as conquistas e de lembrar do papel e a importância da atuação delas no município. Entre as conquistas, a posição que elas ocupam nos diversos segmentos da sociedade, ocupando cargos e funções até então desempenhadas

por homens.

Os nomes das 12 mulheres homenageadas pela Câmara Municipal foram indicados pelos 9 vereadores em Sessão Ordinária. Cada parlamentar indicou uma mulher para receber a condecoração. Também foram indicadas, por todos os vereadores, uma representante das áreas de saúde, educação e assistência social.

Neste ano, as honrarias alusivas ao Dia Internacional da Mulher foram dedicadas à Alessandra Cristina Moreira, Angélica Aparecida de Paula Faria, Cássia Aparecida do

Nascimento, Darly de Cassia Silveira Rezende, Jussara Cristina de Moraes, Lannay de Cássia Silva Lopes, Lúcia Maria de Oliveira Machado, Maristela Costa e Bustamante, Margarida Eugênia da Costa, Regina Rita Cota, Silvia de Cássia Oliveira Costa e Valdeli Aparecida Santos Oliveira.

A cerimônia foi instituída pelo Projeto de Decreto Legislativo nº 001/2025, aprovado pelos vereadores de Cachoeira de Minas no dia 11 de março deste ano.

O plenário da Câmara ficou lotado. A sessão especial foi comandada



pelo presidente do Legislativo Cachoeirense, vereador José Anderson da Costa e reuniu ainda outras

autoridades do Governo, vereadores, além de familiares dos homenageados.

A sessão solene

encontra-se disponível no site oficial e pelas redes sociais da Câmara Municipal de Cachoeira de Minas.

Mulheres Destques 2025



Vocês são símbolo de coragem, determinação e força.

Esse é um novo espaço da Câmara Municipal de Cachoeira de Minas, mais um lugar onde você pode conhecer um pouco mais do nosso trabalho e ajudar ainda mais a sua cidade. Participe, opine!

WhatsApp (35) 3472-1325

Email atendimento@camaracachoeirademinas.mg.gov.br



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

Looke

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO

ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Cachoeira de Minas: Prefeitura aumenta número de cargos comissionados e eleva gastos

Gasto anual com salários de cargos comissionados provocam um impacto financeiro de R\$ 504.648,57 anual.

A lei sobre a reestruturação do quadro de pessoal da Prefeitura de Cachoeira de Minas foi sancionada pelo Executivo. O documento foi aprovado por unanimidade pela Câmara no dia 28 de fevereiro, sem manifestação dos vereadores presentes e publicado no site do

Município no dia 7 de março, a partir de quando passou a vigorar. O texto da Lei Municipal nº 2.901 estabeleceu o aumento no número de cargos comissionados e funções gratificadas no município, resultando um aumento mensal de R\$ 504.648,57 na folha de pagamento. Por mês, são quase R\$ 45 mil a mais pagos aos cargos comissionados.

Assim, o gasto anual com cargos comissionados passa de R\$ 107.066,08 para R\$ 151.200,00. Desta maneira, a Prefeitura passa a ter 34 cargos comissionados. Antes da lei, eram 26. O cargo com o maior aumento de vagas é o de diretor, com a criação de 8 novos postos. Agora são 22 diretores na administração

municipal. Os salários são de R\$ 3 mil mensais cada, um impacto anual de R\$ 792 mil. Entre os cargos que foram criados está o de Diretor de Serviços Urbanos, com salário de R\$ 5 mil mensais. Além disso, o texto estabelece o aumento do subsídio de alguns cargos de comissão da prefeitura. Este é o caso do cargo de Assessor

Jurídico, que teve o maior aumento, de 53,09%. O subsídio do Assessor Jurídico passou de R\$ 3.919,37 para R\$ 6.000,00. O cargo de controle interno teve um aumento de 40,48%, chegando a R\$ 6.800,00. Antes, era de R\$ 4.840,41. Também houve aumento de 28,42% para os cargos de Diretor de

Esportes e Lazer, Diretor de Assistência Social e Diretor de Compras. O salário desses cargos passou de R\$ 2.336,17 para R\$ 3.000,00. O projeto elaborado pela prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil) havia sido retirado de pauta no dia 11 de fevereiro, a pedido da chefe do Executivo, mas passou por uma reformulação.

Audiência Pública destaca crescimento de arrecadação na gestão 2021-2024

A arrecadação da prefeitura de Cachoeira de Minas teve um aumento significativo entre os anos de 2022 e 2024. Os dados foram apresentados durante a primeira audiência pública de 2025, no último 25 de fevereiro. O Secretário de Administração e Finanças, Maurílio Antônio Pereira apresentou os investimentos feitos nos meses de julho a dezembro do ano passado, durante a gestão do então prefeito Dirceu D'Ângelo de Faria. A audiência realizada na Câmara Municipal foi transmitida ao vivo na página oficial do Facebook da Câmara de Cachoeira de

Minas. A apresentação dos índices tem como finalidade demonstrar e avaliar o cumprimento das metas fiscais. Os dados mostram também o cenário tributário do município. Na evolução comparativa de receitas, foi arrecadado no ano passado o equivalente R\$ 58.472.234,89. No ano de 2023, a receita foi de R\$ 54.438.443,18. E no ano de 2022, a receita chegou em R\$ 49.371.165,17. De acordo com os dados, o município tem investido acima do mínimo requerido pela Constituição Federal na saúde e educação e atingido os

compromissos com o índice de pessoal. As despesas com a manutenção da saúde cumpriram os índices exigidos pela constituição, que determina o gasto mínimo de 15% da arrecadação. O município aplicou no segundo semestre de 2024 o equivalente a 28,03% das receitas, o total de R\$ 11.000.766,84. No segundo semestre, Cachoeira de Minas investiu na área do ensino mais que o mínimo constitucional estipulado de 25%. Foram aplicados R\$ 12.064.752,29, o equivalente a 29,03% da receita.

Já as despesas com Pessoal e Encargos Sociais possui o limite máximo estabelecido para o Poder Executivo de 54% da Receita Corrente Líquida. A receita líquida apurada no período correspondeu ao percentual gasto de 45,07 %, num total de R\$ 24.210.603,90 durante o ano de 2024. A Prefeitura de Cachoeira de Minas terminou o ano de 2024 em uma situação confortável, com superávit, que é a sobre das receitas menos as despesas, de mais de R\$ 13.223.004. Desse total, R\$ 9.088.884,83 são recursos vinculados. O restante, R\$ 4.134.119,56 são recursos livres.



Estiveram presentes na audiência pública de prestação de contas a prefeita Maristela Costa e Bustamante. Todos os números da

Audiência Pública poderão ser acessados através do Portal da Transparência (<https://www.cachoeirademinas.mg.gov.br/>).

Luís Fernando presta contas na Câmara e rebate vereador Juninho da Nicéia

O vereador Antônio Carlos de Almeida Júnior (União Brasil), que vem atuando isoladamente como oposição ao prefeito Luís Fernando Rosa de Castro (MDB) em plenário, aproveitou o momento para fazer novas críticas a gestão municipal.

A Prefeitura de Conceição dos Ouros apresentou, no último 25 de fevereiro, a prestação de contas em audiência pública na Câmara Municipal, referente ao terceiro quadrimestre de 2024, dos meses de setembro a dezembro. A audiência foi conduzida pelo presidente da Comissão de Finanças, Orçamento e Fiscalização, vereador Josimar Edson de Moraes. Acompanhado do vice-prefeito Rinaldo Alves Corrêa e de seus secretários e diretores municipais, Luís Fernando Rosa de Castro fez um resumo da situação econômica e financeira do município, respondeu as perguntas de todos os vereadores e rebateu as críticas de Antônio Carlos de Almeida Júnior, o Juninho da Nicéia, eleito pela bancada da oposição. A audiência tem como objetivo principal prestar contas sobre a gestão dos recursos públicos e o desempenho fiscal do município no período em questão. Foram apresentados dados detalhados sobre receitas, despesas, investimentos e o cumprimento das metas estabelecidas no

planejamento orçamentário. A transparência na divulgação dessas informações é fundamental para fortalecer a administração pública e promover o controle social. Os números apresentados atestam que Conceição dos Ouros vem exercendo um rigoroso controle nas contas públicas, que comprovam eficiência e responsabilidade na gestão dos recursos públicos, inclusive com boa capacidade de investimentos. Em relação às metas fiscais, o município também cumpriu o determinado pela Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF) e, ainda, garantiu investimentos expressivos, em obras e serviços, em áreas significativas do governo, como educação, saúde e mobilidade. Na área da Saúde, a Prefeitura de Conceição dos Ouros aplicou R\$ 16.870.839,91 em ações e serviços, o que corresponde a 28,01% da receita total arrecadada, praticamente o dobro do percentual mínimo exigido pela lei, que é de 15%. Na educação, o percentual aplicado foi de 26,14%, um pouco maior do que o determinado pela lei. Pela Constituição, o município deve empregar no mínimo

25% da receita, com a manutenção e o desenvolvimento do ensino. Foi aplicado R\$ 16.695.157,60 no setor de educação. As despesas com pessoal também se mantiveram dentro dos limites constitucionais permitidos pela lei, apresentando um percentual de 37,20% da receita, menor do que o Limite de Alerta (48,06%) e Limite Máximo (54%) estabelecido pela LRF. De acordo com o relatório apresentado pelo prefeito, Conceição dos Ouros terminou o terceiro quadrimestre de 2024 com uma disponibilidade financeira no valor de R\$ 11.163.159,05. Também foram expostas durante a Audiência Pública as atividades realizadas por cada secretaria ou departamento da Prefeitura de Conceição dos Ouros no período. Elas foram apresentadas pelos secretários e diretores do município, Camila Daniela Campos (Educação), Yuri Carvalho Corrêa (Indústria, Comércio, Agropecuária, Desenvolvimento Econômico Sustentável e Meio Ambiente), Alexandre Viana (Saúde), Karina Moreira Mendonça Ribeiro (Ação Social), Joasé

Mendes (Obras, Urbanismo e Transporte) e Aline Cristina da Costa (Esporte, Eventos, Lazer, Cultura e Turismo). Encerrando a Audiência, os vereadores tiveram a oportunidade de tirar dúvidas, apresentar sugestões e cobrar melhorias em serviços públicos, bem como tecer elogios aos pontos positivos da atual administração. Enquanto a maioria dos vereadores fez questionamentos e até elogios a administração, o vereador Antônio Carlos de Almeida Júnior tentou desmerecer a atuação de Luís Fernando Rosa de Castro a frente do município. “Vendo a explanação e os slides de todos os secretários parece que a nossa cidade está a mil maravilhas. O slogan do governo é Minha Cidade, Meu Orgulho. Mas, andando pelas ruas vemos obras realizadas sem planejamento. Tem asfalto que foi mal feito. Também muitos que não conseguem marcar atendimento com a pediatra”, comentou Juninho da Nicéia, como é conhecido o parlamentar. O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro rebateu as acusações do vereador Juninho da Nicéia. “Quem é mal



intencionado enxerga tudo errado. Ele vai toda semana no Ministério Público fazer denúncia. O asfalto foi medido. Eu não preciso do dinheiro de prefeito. Não fico lendo uma folhinha para meia dúzia de pessoas aplaudirem. Enós temos a melhor pediatra da região. Ela teve problemas familiares e irá voltar a trabalhar. Vamos parar de enxergar política. Temos oito vereadores que fazem o serviço certo”, disse Luís Fernando. Ainda, na explicação, Luís Fernando disse que recebeu uma recomendação para proibir funcionários de comerem alimentos destinados aos alunos. “Vai lá e manda o promotor voltar com a merenda. Você só denuncia. Vamos trabalhar juntos.

Daqui três anos você tenta eleger o seu candidato”, completou. Sem citar o nome de Juninho da Nicéia, o vereador Danilo Augusto de Castro teceu críticas a sua atuação como parlamentar. “Vemos que um vereador se prende ao seu partido e esquece as coisas boas da cidade. Tem vereador que não quer falar coisas boas. Torce para algo desmoronar para ele ter palco aqui na Câmara. Ele torce para o seu grupo tentar ganhar a eleição, conquistando o poder. É muita cobrança disfarçada de política ou vice-versa”, disse Danilo. Todo o evento foi transmitido ao vivo, por meio do canal oficial da Câmara Municipal de Conceição dos Ouros, no Youtube.

Grupo cachoeirense participa de encontro de capoeira em São Bento do Sapucaí

No último 16 de fevereiro, o grupo Minas Capoeira, sob o comando do instrutor Tadeu Ribeiro Júnior, participou da terceira edição do “São Bento Vadeia”. O encontro foi realizado na Escola Municipal Coronel Ribeiro da Luz, em São Bento do Sapucaí. Com rodas de movimentos acrobáticos e momentos de troca de conhecimento, o encontro buscou fortalecer a tradição da capoeira e

incentivar sua prática na região. O evento também ressaltou a importância da capoeira como ferramenta de inclusão social e preservação da identidade cultural. Durante o evento, houve ainda a troca de corda e batizado dos capoeiristas. A Troca de Cordas compreende as graduações da capoeira, representando o avanço e grau de habilidade dos alunos como capoeiristas de acordo com as diferentes cores de corda. O batizado, contudo,

consagra a dedicação e desempenho do participante com a arte, que por meio de uma roda solene, o aluno jogará pela primeira vez com o seu mestre. Essa cerimônia de batizado e troca de corda foi realizada por quatro capoeiristas de Cachoeira de Minas. O evento- O 3º São Bento Vadeia foi organizado pelo professor Rodolfo Aparecido Rosa (Bernão), da Associação Cultural e Esportiva Minas Capoeira, com a participação

de 120 capoeiristas de Cachoeira de Minas, Cambuí, Piranguinho e Camanducaia, no Sul de Minas, Taubaté, Ubatuba, Caçapava, São José dos Campos, São Bento do Sapucaí, Bragança Paulista e Tuiuti, no interior de São Paulo. Em Cachoeira de Minas, as aulas de capoeira com o professor Albino acontecem no Clube de Campo Catadupas as segundas e quartas-feiras, das 18h30 às 20h30.



Atleta ourense conquista medalha de prata na Copa Sul Mineira de Jiu-Jitsu

O atleta Guilherme Victor Pereira, de Conceição dos Ouros, conquistou a medalha de prata na Copa Sul Mineira de Jiu-Jitsu, nas categorias peso médio e adulto. A competição foi realizada no ginásio da Praça de Esportes Municipal Prefeito Alvarim Vieira Rios, o Rosão, no último 16 de março. Fez uma luta até à final, que resultou na segunda colocação para o ourense que sofreu uma lesão no biceps direito, desistindo de continuar na competição. “Eu me senti muito mal, foi a primeira impressão que tive. Eu estava sentindo dor desde que caí, achei que seria difícil continuar a partida se continuasse sentindo aquela dor. Mas já superei essa lesão e estou treinando forte para as próximas competições”, contou Guilherme. A Copa Sul Mineira de Jiu-Jitsu foi organizada pela Liga Sul Mineira de Jiu-Jitsu (LSMJJ). Participaram 412



atletas de diversos municípios, entre eles Santa Rita Sapucaí, Caxambu, Ouro Fino, Paraguaçu, Paraisópolis e Maria da Fé, no Sul de Minas e Jacareí e Pindamonhangaba, no interior de São Paulo.

Caxambu, Ouro Fino, Paraguaçu, Paraisópolis e Maria da Fé, no Sul de Minas e Jacareí e Pindamonhangaba, no interior de São Paulo.

Treinão de Jiu-Jitsu reúne atletas em Ouros

No último 22 de março, o tatame da Academia T. Martins foi palco da primeira edição do Treinão Regional de Jiu-Jitsu 2025. Ele reuniu atletas locais e de mais cinco municípios da região com único objetivo: aprimorar as técnicas de jiu jitsu. O Treinão é também conhecido entre os atletas como treino livre Open Mat, uma sessão de treino sem instruções organizadas, onde praticantes de artes marciais podem treinar de forma autônoma. Os atletas foram divididos em categorias de acordo com o peso, a faixa e a idade. Para o professor Diogo Augusto Alito Freitas, o encontro é uma oportunidade de interagir com atletas de outras cidades. “A ideia é cada vez mais preparar o pessoal que treina na Academia



T. Martins, buscando uma excelência de qualidade e mesclando experiência. É muito positivo, tanto do lado do aprimoramento da arte quanto ao fortalecimento das amizades”, ressaltou Diogo. No total, participaram 41 atletas de Conceição dos

Ouros, Campanha, Cambuí, Gonçalves, Pouso Alegre e Caxambu. As aulas de Jiu-Jitsu da Academia T. Martins acontecem as segundas e quartas-feiras, a partir das 19h e as terças, quintas e sextas-feiras, às 7h.

Fênix Cachoeira vence UNIVAS pelo Desafio de Handebol Masculino, em Pouso Alegre

No último 21 de março, Fênix Cachoeira e UNIVAS se enfrentaram pelo Desafio de Handebol Masculino. Com o placar final de 20 a 18, a equipe masculina de Cachoeira de Minas, comandada pela técnica Rillary Pereira, levou a melhor na disputa da modalidade. O jogo-treino foi realizado no Ginásio Poliesportivo da UNIVAS - Campus Fátima, em Pouso Alegre.



O time da Fênix foi formado por 8 atletas representando o município de Cachoeira de Minas.

Escolinha de Vôlei de Cachoeira de Minas participa de amistoso de integração em Santa Rita do Sapucaí

As equipes de vôlei Sub-14 e Sub-17, da Prefeitura de Cachoeira de Minas, participaram no último 20 de março, no Ginásio Poliesportivo do Inatel, em Santa Rita do Sapucaí, de um amistoso de integração com os times do Desafio de Vôlei Conexão Esportiva. O encontro foi marcado por aprendizado e troca de experiências entre as jovens atletas dos dois municípios. Além de fortalecer os laços esportivos, o amistoso promoveu a integração e o espírito de equipe entre os participantes. Durante o evento, foi realizado um



jogo-treino, tendo como vencedoras nas duas categorias, Sub-14 e Sub-17, as equipes da Prefeitura de Cachoeira de Minas. Os placares foram de 2 sets a 1 no Sub-14 e 3 sets a 0, no Sub-17. As equipes de vôlei Sub-14 e Sub-17, da Prefeitura de Cachoeira de Minas, foram comandadas pelo

técnico desportivo Estevão Henrique do Nascimento com a participação de 17 jogadoras. As aulas de vôlei acontecem no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, às terças-feiras, às 09h30 e às 14h30, e às quintas-feiras, a partir das 14h.

Handebol de Cachoeira de Minas participa de torneio de integração em Ouro Fino

Quarenta e duas atletas de Cachoeira de Minas viajaram para Ouro Fino para disputar um torneio de integração de handebol feminino com a equipe da ADESCC (Associação do Desporto, Cultura e Cidadania). O jogo-treino aconteceu no último 22 de março, no Ginásio Poliesportivo Municipal Serafim Pinto Ribeiro. O objetivo do torneio é promover uma competição saudável entre os assistidos, incentivar o espírito esportivo, a prática do handebol e a integração entre os participantes. Além disso, busca-se desenvolver técnicas e táticas, fomentar o trabalho em equipe e proporcionar um ambiente de socialização e aprendizado para os jogadores. Os jogos foram realizados em três categorias: Mini-Handebol (7, 8, 9 e 10 anos); Infantil (12, 13 e 14 anos); e Juvenil (15, 16 e 17 anos). Essa integração entre as equipes de Cachoeira de Minas e de Ouro Fino acontece desde o ano de 2019.



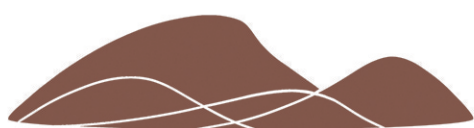
CASTRAMÓVEL

Faça seu cadastro por meio do formulário no *QR Code*, no endereço conceicaodosouros.mg.gov.br/castramovel2025 ou presencialmente na Prefeitura. O Cadastro é obrigatório.

Serão 100 vagas para castração no dia 25 de abril, no pátio (estacionamento) do Centro de Especialidades Médicas, **com prioridade para famílias de baixa renda, e animais de rua.**



**ACESSE O FORMULÁRIO,
SAIBA SE SEU ANIMAL É APTO A
PASSAR PELA CIRURGIA, ENTRE
OUTRAS INFORMAÇÕES
MUITO IMPORTANTES:**



PREFEITURA MUNICIPAL DE
CONCEIÇÃO DOS OUROS

Administração 2025 a 2028
MINHA CIDADE,
MEU ORGULHO!

Donos da casa conquistam Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino

O Voleibol Cachoeira conquistou o título do Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino 2025. Na partida decisiva contra o Vôlei Cambuí, realizada na tarde do último dia 15 de março, no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, os donos da casa venceram a partida por 2 sets a 0.

No caminho para o título, o Voleibol Cachoeira teve uma atuação quase perfeita. Os donos da casa terminaram a fase classificatória em segundo lugar na Chave A. Eles venceram o Nova Minas por 2 sets a 0, parciais de 15/10 e 15/12 e o Ouros Voleibol no tie-break, por 2 sets a 1,

parciais de 15/7, 9/15 e 15/11, mas sofreram a derrota para o Vôlei Cambuí por 2 sets a 1, parciais de 10/15, 15/8 e 11/15. E, nas semifinais, o Voleibol Cachoeira derrotou o Brother's Vôlei PA por 2 sets a 0, parciais de 7/15 e 13/15.

A decisão- A disputa começou com domínio total do Voleibol Cachoeira. Durante todo o primeiro set, o time cachoeirense ditou o ritmo, controlou as ações e fechou o set em 15 a 6.

O segundo set começou com reação do Vôlei Cambuí. O time visitante chegou a abrir quatro pontos de vantagem. Porém, após uma parada técnica, quando o placar estava em 6 a 2, o Voleibol Cachoeira voltou a ficar ligado na partida

e tirou a diferença no placar. Os times tiveram empatados seis vezes. No momento de decisão do set, a equipe cachoeirense tomou a frente e fechou em 15 a 13.

Terceiro lugar- Brother's Vôlei PA (Pouso Alegre) venceu o PoloVolley (Campos do Jordão) por 2 sets a 0 e conquistou a medalha de bronze. O Brother's Vôlei dominou as ações no primeiro set do início ao fim. O time de Pouso Alegre não deu chance alguma para o PoloVolley no primeiro set. O time conquistou uma vantagem confortável desde o começo e não diminuiu o ritmo até definirem 15 a 7.

O equilíbrio deu o tom no segundo set. Os dois times

empataram doze vezes no placar até o final. E a parcial terminou em 16 a 14 para a equipe de Pouso Alegre.

Entre os destaques individuais, o central do Voleibol Cachoeira, Bruno Santos foi eleito o Melhor Central. E o Melhor Levantador foi Amauri Soares Pinto, do Voleibol Cachoeira. E Ricardo Meira, do Vôlei Cambuí, foi escolhido como Melhor Ponteiro. Conrado Góes foi premiado como Melhor Libero. E Joary Souza, do PoloVolley, foi o Melhor Oposto do Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino.

Sobre a competição- O Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino 2025 foi



organizado pela PROCEMAS (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Participaram 85 atletas

divididos em 7 equipes das seguintes cidades: Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Cambuí, e Pouso Alegre, no Sul de Minas e São Bento do Sapucaí e Campos do Jordão, no interior de São Paulo.

“Cônego” comemora aniversário com Jogos Interescolares

A Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria, em Cachoeira de Minas, comemorou, no último 13 de março, 38 anos de fundação. Para comemorar a data, algumas programações foram organizadas pela instituição de ensino que atende alunos do Ensino Médio. Dentro da

programação, aconteceu na quadra da escola, um dia depois, 14 de março, um torneio de vôlei, handebol e futsal com a participação de alunos da Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria, Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça e Escola Estadual Senador Bueno de Paiva, de Cachoeira de Minas e Escola Estadual

João Ribeiro de Carvalho, de Conceição dos Ouros. A atividade proporcionou um dia de esporte, integração e celebração.

Participaram 102 atletas nas três modalidades, sendo 31 no vôlei, 35 no handebol e 36 no futsal. A Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho trouxe 36 jogadores (11 no Vôlei, 11 no Handebol e 14 no

Futsal).

Resultados

Vôlei Feminino

Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria 2 X 1 Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho
Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho 2 X 0 Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça

Handebol Feminino

Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho 22 X 4 Escola Estadual Senador Bueno de Paiva
Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria 12 X 8 Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho
Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria 14 X 9 Escola Estadual Senador Bueno de Paiva

Futsal Masculino

Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria 2 X 2 Estadual João Ribeiro de Carvalho
Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho 0 X 0 Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça
Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria 3 X 1 Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça

Definidos os representantes cachoeirenses para a etapa microrregional do JEMG



Foi definido na manhã do último 7 de março, no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, os representantes de Cachoeira de Minas na fase microrregional do Minas Olímpica - JEMG – Jogos Escolares de Minas Gerais, que acontece em duas sedes Pouso Alegre entre os dias 26 de maio e 1º de junho, no Módulo I e Monte Sião, de 2 a 8 de junho, no Módulo II e Xadrez. Os Jogos Escolares de Cachoeira de Minas (JECAM) contaram com a participação de 58

alunos-atletas de três escolas estaduais (Escola Estadual Senador Bueno de Paiva, Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça e Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria) nas modalidades de futsal e voleibol, divididos nos módulos I- 12 a 14 anos e II- 15 a 17 anos, masculino e feminino. O evento contou com arquibancada cheia e torcida animada.

As meninas do voleibol feminino Módulo II da Escola Estadual Cônego José Eugênio de Faria se classificaram para a



etapa microrregional após vitória sobre a Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça pelo placar de 2 sets a 0, parciais de 25/14 e 25/18.

Em uma partida bastante disputada, os garotos do Módulo II da Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça conseguiram a vaga na próxima fase do JEMG após derrotar a equipe da Escola Estadual Cônego José Eugênio no Faria nos pênaltis alternados após empate em 5 a 5 no tempo normal. O placar dos pênaltis terminou em 5 a 4

para a equipe do Distrito do Itaim.

E, fechando os jogos classificatórios, foi a vez dos garotos do Módulo I da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva e Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça. Os meninos da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva não encontraram dificuldades na partida e construíram uma vitória elástica, por 14 a 1, ficando com a vaga.

Os campeões da fase municipal se classificaram para a microrregional, depois



regional, estadual e enfim, para as olimpíadas escolares, que equivalem ao brasileiro. Participaram dos Jogos Escolares de Cachoeira de Minas (JECAM) 21 atletas na modalidade voleibol e 37 no futsal.

JEMG- Promovidos pelo governo de Minas Gerais, por meio das secretarias de Estado e Desenvolvimento Social (SEDESE) e de Esporte e de Educação (SEE), os Jogos Escolares de Minas Gerais é uma competição destinada para jovens de 12 a 17 anos das escolas públicas e particulares.

O torneio visa promover a prática esportiva e o desenvolvimento cidadão dos estudantes, utilizando o esporte como uma ferramenta educacional e inclusiva.

O JEMG não apenas incentiva o envolvimento dos alunos com a escola, ajudando a reduzir a evasão escolar, mas também é uma plataforma para descobrir novos talentos esportivos. Além do desempenho competitivo, os jogos fomentam valores como disciplina, trabalho em equipe e resiliência, essenciais para a formação dos jovens.

Cachoeira de Minas • Conceição dos Ouros • Paraisópolis

Jornal Folha Popular

TORNE SUA MARCA

VISÍVEL

E AUMENTE SUAS VENDAS!

QUEM QUER VENDER MAIS ANUNCIA NO

FOLHA POPULAR!

4 MIL EXEMPLARES QUINZENAIS

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

JORNAL IMPRESSO E DIGITAL

ENTRE EM CONTATO E ANUNCIE

35 9 9875-8147

REDACAOPF@GMAIL.COM

ANUNCIE AGORA!

WhatsApp: **(35) 9 9875-8147** - Bernardino Neto

redacaopf@gmail.com

1ª Prova MTB “Vem comigo pro Pedal” acontece em Paraisópolis no próximo 6 de abril

No próximo 6 de abril, Paraisópolis sediará a primeira edição da prova de mountain-bike “Vem Comigo pro Pedal”. O evento é organizado por Fernando Paulo Silva em três percursos: Pró 42 Km, Sport 29 Km e Passeio 20 km.

A 1ª Prova MTB “Vem comigo pro Pedal” terá como ponto de largada a Praça Cel. José Vieira, às 8h e reunirá muito esporte,

aventura e contato com a natureza de Paraisópolis. O percurso passará pelos bairros Serra dos Pereiras, Áreas, Coelho, Lagoa e Penha. Os 200 primeiros inscritos receberão medalhas, e os cinco primeiros colocados no masculino e no feminino serão premiados com troféus.

A prova tem o apoio da Prefeitura de Paraisópolis por meio do Departamento

Municipal de Esportes, Acorpa (Associação dos Corredores de Paraisópolis) e a Polícia Militar, além das seguintes empresas: Paraiso do Lar, Rafaela Nutricionista, Marques Gás, Depósito Paraiso, Academia Muscle Gym, New Connect Telecom, Studio Cross Training, Aoba Car, Sicredi, Construmix, Cantinho do Pastel, Hidroponia Águas Claras e Mercadinho e Padaria Tropical.

Torneio de Vôlei acontece em clima de carnaval

A Oficina de Voleibol entrou no espírito carnavalesco! No torneio realizado no último 26 de fevereiro, na Quadra de Esportes Cassiano Brasil Pinto, no bairro Chácara dos Euclides, em Conceição dos Ouros, atletas se fantasiaram e transformaram a quadra em um verdadeiro "CarnaVôlei". A atividade especial uniu diversão e descontração, celebrando uma das festas culturais mais populares do país. Trinta e dois jogadores divididos em quatro equipes

com nomes carnavalescos disputaram, em chave única, o título do torneio. Os jogos foram disputados em set único de até 21 pontos. A equipe Serpentina terminou como a grande campeã do torneio, de forma invicta. Em seguida ficou a equipe Confete. E as equipes Purpurina e Máscara, fecharam a classificação em terceiro e quarto lugar, respectivamente. Além da diversão, a brincadeira também trouxe uma competição à parte: os jogadores que capricharam

nas fantasias tiveram a chance de subir ao pódio e levar medalhas. A medalha de melhor fantasia na categoria Masculina foi conquistada pelo jovem Raul Areas Costa, que se fantasiou de Palhaço. E o destaque da categoria Feminina foram as jovens Yasmin de Freitas e Brendha Ferraz com a fantasia de Tim Celular.

Durante o intervalo entre os sets, foi realizada uma apresentação de dança comandada pelo grupo Bond Mix para animar os torcedores-foliões presentes



nas arquibancadas da quadra do bairro Chácara dos Euclides. As premiações foram entregues pela Secretária Municipal de Esporte, Cultura,

Turismo, Eventos e Lazer, Aline Cristina da Costa. A competição foi promovida pela Oficina de Voleibol, um projeto oferecido pela Prefeitura de Conceição dos

Ouros através da Secretaria Municipal de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer. A Oficina de Voleibol é comandada pelo professor Amauri Soares Pinto.

Ouros Voleibol disputa torneio amistoso contra Brothers e Cachoeira Voleibol

Os times masculino e feminino do Ouros Voleibol receberam, no último 15 de fevereiro, as equipes Brother's e Cachoeira Voleibol para um torneio amistoso. O palco dos jogos foi o Centro Educacional Christóvan Chiaradia, em Conceição dos Ouros. Foram disputados o melhor de cinco sets. Na categoria Masculina, o grande campeão foi a equipe de Pouso Alegre, Brother's Voleibol, que venceu a equipe da casa por 3 sets a 1, parciais de 25/23, 25/22, 21/25 e 25/23. E na categoria Feminina, o time da casa levou a melhor. O placar terminou em 3 sets a 0, parciais de 25/15, 25/12 e 25/13 contra o time do Cachoeira Voleibol.

A competição foi promovida pela Oficina de Voleibol, um projeto oferecido pela Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria



Municipal de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer. Participaram dos amistosos 34 jogadores. Cachoeira de Minas teve a participação de 7 atletas.

Conceição dos Ouros disputa Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino

A equipe de voleibol masculino de Conceição dos Ouros disputou no último domingo, 15, o Desafio entre Cidades de Voleibol. O torneio, realizado pela PROCERMA (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) no Centro Recreativo Esportivo Municipal "Amélia Cândida de Faria", em Cachoeira de Minas, contou com a participação de equipes de 7 cidades: Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Paraisópolis, Cambuí, e Pouso Alegre, no Sul de Minas e São Bento do Sapucaí e Campos do Jordão, no interior de São Paulo.

A equipe ourense disputou três partidas com duas derrotas e uma vitória. Ouros Voleibol foi derrotado pelo Voleibol



Cachoeira no tie-break, placar de 2 sets a 1, parciais de 7/15, 15/9 e 11/15. Em seguida, Ouros Voleibol sofreu uma nova derrota. Desta vez para o Vôlei Cambuí pelo placar de 2 sets a 0, parciais de 15/11 e 15/12. E, no último jogo da fase de grupos, Ouros Voleibol superou o Nova

Minas por 2 sets a 0, parciais de 15/9 e 15/7. O Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino 2025 teve o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Conceição dos Ouros foi representado por 9 atletas do município.

Handebol de Conceição dos Ouros disputa amistoso contra equipe de Caxambu

No último 15 de março, a equipe de Conceição dos Ouros fez dois amistosos preparatórios para a temporada 2025. A competição aconteceu no Ginásio Poliesportivo Jorge contra a equipe da casa, Caxambu. O handebol é um esporte coletivo disputado entre duas equipes, cujo objetivo é marcar gols ao lançar a bola na rede adversária. Cada

tempo é composto por sete jogadores (seis na linha e um goleiro). O jogo, que foi disputado em duas etapas de 30 minutos cada, contou com equipes nas categorias Masculino e Feminino.

"Eu acho importantíssimo termos essa vivência, não só na situação de experiência esportiva, mas principalmente o que é para o time, pois o handebol é mais do que apenas um esporte; é uma ferramenta

poderosa para o desenvolvimento pessoal e social. Além disso, o handebol ensina lições valiosas sobre trabalho em equipe e comunicação, habilidades essenciais tanto em quadra como em sala de aula", comentou o técnico Clécio Carvalho Viana. No Feminino, a equipe de Conceição dos Ouros sofreu um revés. O placar terminou em 23 a 17 para o Handebol Caxambu. E no Masculino,



Conceição dos Ouros bateu o Handebol Caxambu por 37 a



34. Conceição dos Ouros

disputou o Amistoso com 26 atletas nas duas categorias.

Conceição dos Ouros faz seletiva para montagem de time que vai disputar o JEMG

Conceição dos Ouros promoveu no último 7 de março, na quadra de esportes Professor Alcides Ribeiro Lima, da Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho, uma peneira de olho na montagem do time de futsal para disputar a fase microrregional dos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG). A seletiva foi organizada pelo

professor de Educação Física Gustavo Felipe Vilas Boas com a participação de 68 alunos-atletas da Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho divididos em dois Módulos, I (nascidos em 2011, 2012 e 2013) e II (nascidos em 2008, 2009 e 2010). Para o professor de Educação Física, Gustavo Felipe Vilas Boas, a participação de crianças e adolescentes na competição

vai além da formação esportiva. "O JEMG não é apenas uma oportunidade de revelar talentos no esporte, mas também uma ferramenta essencial na formação de cidadãos. A disciplina, o espírito de equipe e a superação de desafios são valores que os jovens levarão para a vida toda", afirmou. O JEMG é a maior competição esportiva escolar do Brasil,

reunindo milhares de estudantes de todo o Estado em diferentes modalidades. A seletiva municipal será um momento decisivo para os jovens atletas ourenses representarem a cidade na próxima fase do torneio. A fase microrregional dos Jogos Escolares de Minas Gerais acontece em Piranguinho entre os dias 28 de abril e 4 de maio.



De virada e no tie-break, Amigas do Vôlei PA leva troféu do Desafio entre Cidades de Voleibol Feminino

Em um jogo super disputado, decidido no tie-break, o Amigas do Vôlei PA venceu o Vôlei Itajubá por 2 sets a 1, de virada, com parciais de 17/19, 15/10 e 17/15, pela decisão do Desafio entre Cidades de Voleibol, categoria Feminino. O jogo foi disputado no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, na tarde do último domingo, 23.

Para chegar à taça, o Amigas do Vôlei PA fez uma campanha quase perfeita. Foram três vitórias em quatro jogos, com 7 sets vencidos e dois perdidos.

Na fase classificatória, a equipe de Pouso Alegre bateu o Panelinha por 2 sets a 0, parciais de 15/11 e 15/10. Em seguida, o Amigas do Vôlei PA sofreu o revés do Bonecas de Ferro no tie-break, por 2 sets a 1, parciais de 13/15, 15/13 e

13/15. E, fechando a fase classificatória, o Amigas do Vôlei PA derrotou o Ouros Voleibol por 2 sets a 0, parciais de 15/6 e 15/8. Amigas do Vôlei PA avançou a final após vitória por 2 sets a 0, parciais de 15/11 e 15/13, sobre a equipe Fênix Cambuí.

A decisão- O primeiro set começou equilibrado sendo disputado ponto a ponto. Mas, na sequência o Vôlei Itajubá abriu quatro pontos de vantagem e obrigou o Amigas do Vôlei PA a parar o jogo. A equipe de Pouso Alegre encostou e conseguiu virar o placar com uma vantagem mínima. Foram nove empates durante o primeiro set. Mas, na reta final, o Vôlei Itajubá voltou a ficar a frente do placar e fechou o set em 19 a 17.

No segundo set, o Amigas do Vôlei PA controlou as ações e passou na parcial, fechando em 15 a 10.

No tie-break, o jogo se

manteve acirrado, ponto a ponto, com as equipes se alternando na dianteira da parcial. Foram oito vezes em que as duas equipes estiveram empatadas. As itajubenses tiveram a chance de fechar o set, mas o Amigas do Vôlei PA foi mais eficiente no momento decisivo e venceu por 17 a 15.

Terceiro Lugar- E a medalha de bronze ficou com a equipe Panelinha. A equipe de Cachoeira de Minas venceu também no tie-break, de virada, o Vôlei Cambuí por 2 sets a 1, parciais de 13/15, 15/8 e 15/13.

O primeiro set também foi decidido nos detalhes. Panelinha largou na frente do placar. Mas, Vôlei Cambuí virou na reta final, abriu três pontos de diferença, e Panelinha igualou em 13/13. E o Vôlei Cambuí foi mais efetivo e fechou o set em 15 a 13.

O segundo set foi bem

diferente. O Panelinha administrou o jogo e fechou o set em 15 a 8.

E no tie-break, o Panelinha abriu uma ampla vantagem que obrigou a equipe de Cambuí pedir parada. As adversárias, em um primeiro momento, chegaram a encostar e a diminuir a diferença para apenas um ponto. Mas, as donas da casa souberam administrar a partida para fechar o set em 15 a 13.

Além das disputas entre as equipes, a competição também premiou os destaques individuais. Sarah Caroline Ferreira Inácio, da equipe Amigas do Vôlei PA, foi eleita como Melhor Central. E o troféu de Melhor Levantadora foi para Samantha Pereira Loiola, da equipe Amigas do Vôlei PA. E a ponteira Nicole de Oliveira Ribeiro recebeu o troféu de Melhor Ponteira. A jogadora Alice Vitória Baisso,



do Ouros Voleibol, foi premiada como Melhor Líbero. E a equipe de Campos do Jordão, Boneca de Ferro, ficou com o troféu de Melhor Oposta, conquistado por Isabela Caroline da Silva Lemes.

Sobre a competição- O Desafio entre Cidades de Voleibol Feminino 2025 foi organizado pela PROCEMAS (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da

Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Participaram 82 jogadoras divididas em 8 equipes: Voleibol Cachoeira (Cachoeira de Minas), Fênix (Ipuiúna), Fênix (Cambuí), Vôlei Itajubá, Ouros Voleibol (Conceição dos Ouros), Bonecas de Ferro (Campos do Jordão), Panelinha (Cachoeira de Minas) e Amigas Vôlei PA (Pouso Alegre).

Vôlei feminino de Conceição dos Ouros disputa o Desafio entre Cidades de Voleibol

A equipe feminina de Conceição dos Ouros teve mais um grande desafio. No último domingo, 23, as treze jogadoras que compõem o Ouros Voleibol disputaram o Desafio entre Cidades de Voleibol Feminino 2025, promovido pela PROCEMAS (Associação

Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas.

Foram três jogos disputados na fase classificatória. Ouros Voleibol enfrentou a forte equipe do Bonecas de

Ferro e saiu com uma derrota por 2 sets a 0, parciais de 8/15 e 11/15. Em seguida, elas foram superadas pelas donas da casa, Panelinha, por 2 sets a 0, parciais de 7/15 e 9/15. E, encerrando a fase de grupos, Ouros Voleibol foi derrotada pelas futuras campeãs, Amigas do Vôlei PA, por 2 sets a 0, parciais

de 6/15 e 6/8.

O Desafio entre Cidades de Voleibol Feminino contou com a participação de atletas de 7 municípios: Cachoeira de Minas, Ipuiúna, Cambuí, Conceição dos Ouros, Itajubá e Pouso Alegre, no Sul de Minas e Campos do Jordão, no interior de São Paulo.



SEGURO SÓ PARA ROUBO? NÓS FAZEMOS!



**E POR UM PREÇO
ATÉ 80% MENOR
QUE O SEGURO COMPLETO**

SEGURADORAS PARCEIRAS:



12 3206.7812

www.minasvale.com

@minasvale.corretora

Rua Coronel Portugal, 158, Centro, Cach. de Minas/MG



MinasVale
Retorora de Seguros
Seguros para você, sua família e sua empresa!

Gosta de preço BAIXO?

Aqui você vai encontrar os melhores preços e as melhores ofertas!!

Supermercado APAGUEMENOS

☎ 35 3472-2385 📞 35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG

Padaria & Confeitaria Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058
📞 (35) 9 9924-1141

FAÇA A SUA ENCOMENDA DOS NOSSOS DELICIOSOS OVOS DE PÁSCOA DE COLHER! DIVERSOS SABORES, 250GRS

A PÁSCOA ESTÁ CHEGANDO!

Esquadrilha da Fumaça realiza manobras aéreas em comemoração ao dia de São José, padroeiro de Paraisópolis

Após 52 anos sem apresentações, Paraisópolis recebeu no último 19 de março, dia de São José, a Esquadrilha da Fumaça, composta por aviões da FAB (Força Aérea Brasileira). O show aéreo encantou o público presente no Estádio Municipal

São José, mesmo em um dia nublado. O ponto central da apresentação foi o Estádio Municipal, entretanto a população espalhada em todos os bairros da cidade conseguiu admirar um pouco das habilidades dos pilotos.

A apresentação foi promovida pelo Departamento de Administração da Prefeitura de Paraisópolis, em parceria com a Esquadrilha da Fumaça. O show contou com sete aeronaves A-29 Super Tucano, conhecidas por sua alta performance e pela pintura

vibrante, que representam as cores do Esquadrão de Demonstração Aérea (EDA), unidade da Força Aérea Brasileira (FAB). Esses aviões alcançam velocidade máxima de 590 quilômetros por hora (km/h). As aeronaves possuem as cores da bandeira do Brasil e as

apresentações têm o intuito de ressaltar o alto grau tecnológico da indústria brasileira e o profissionalismo dos pilotos da FAB. **História** - A Esquadrilha da Fumaça foi criada a partir da iniciativa de instrutores de voo da antiga Escola de Aeronáutica, no

Rio de Janeiro. A primeira apresentação oficial aconteceu no dia 14 de maio de 1952. Em 2023, recebeu o reconhecimento como bem cultural imaterial pelo Comando da Aeronáutica (Comaer), através do Instituto Histórico Cultural da Aeronáutica (Incaer).



Fotos: Prefeitura de Paraisopolis





Registree
SOLUÇÕES REGISTRAS

REGISTRAMOS SEU IMÓVEL
sem complicação

Nossos serviços:

- Retificação de Área,
- Instituição e Convenção de Condomínio,
- Construção e CND do INSS,
- Usucapião Extrajudicial,
- Inventário e Partilha,
- Dentre outros.



 (35) 99250-8979

 @registreeja

 Rua Coronel Otávio Meyer, nº 160, Sala 119 - Centro Pouso Alegre/MG CEP 37.550-067

ESQUADRIA E VIDRAÇARIA
Santa Bárbara

Qualidade e elegância para sua casa!

Portas e Janelas sob medida

Box para banheiro com amortecedor

Espelhos com LED

Fechamento de área

Acabamento de pia

Guarda copos

Envidraçamento de sacadas

E muito mais!

Transformamos seu projeto em realidade com sofisticação e segurança.

Faça seu orçamento sem compromisso!

 (35) 98472-5354

 @VidraçariaSantaBárbara

Praça Santa Bárbara, 65 / Cachoeira de Minas - MG



Óptica Atrativa
Sempre a frente da sua visão



ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES, ACESSÓRIOS E CONsertos EM GERAL.



Renaldo Ferreira da Silva
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

 (35) 3472-2157  (35) 9 9963-7090



Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS
PELO WHATSAPP
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625
FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO CONFORTO DA SUA CASA

 Acesse nossa página
Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY

 **WiFi**
GRATIS



R\$ 14,99
Kg

Asa de Frango
Kg



R\$ 45,99
Kg.

Alcatra Bovina
Kg



R\$ 29,98
Kg

Músculo Bovino
Kg



R\$ 16,49
Kg.

Linguiça Mista
Perdigão - Kg

Faça seu cartão supercompras,
com ele você tem
até 40 dias para pagar suas compras!

OFERTAS
VÁLIDAS DE:
26.03.2025
A 30.03.2025
OU ENQUANTO DURAREM
OS ESTOQUES NO PERÍODO
DA PROMOÇÃO

Rede
ilustre
Supermercados