

FOLHA

POPULAR



Maristela retira de votação na Câmara projeto de criação de novos cargos

Horas antes do início da última sessão da Câmara de Cachoeira de Minas, realizada no dia 11 de fevereiro, a prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil) pediu a retirada do projeto que previa a reestruturação administração municipal A proposta, que estabelece a criação ou aumento da remuneração de 15 cargos, foi devolvida à Prefeitura.

Página 5



Página 9

Mano Walter percorre a pé o 'Caminho da Fé' até Aparecida (SP).



Página 15

Projeto Rondon é realizado em Ouros.



Página 6

Homem morrem soterrado em obra da empresa Megatron.



Página 12

Tô Suave sagra-se campeão do Poli de Cachoeira de Minas.

SEU AÇOUGUE

Completo



PARA SEU DIA A DIA
E PARA SEU CHURRASCO

R. MONSENHOR JOÃO ARISTIDES, Nº 75 - LOJA 1
BAIRRO SANTO ANTONIO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-2000 (35) 9 8404-2000

MARISTELA MÓVEIS

17 A 28 FEVEREIRO

COM OS MELHORES DESCONTOS!

LIQUIDA

EDREDONS

ATÉ

50% OFF

35 98426 8348

@maristelamoveiss

ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

 /ArlindoFC

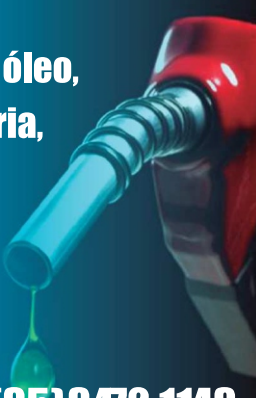


(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas



Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos



Posto Santa Bárbara

Rodovia MG173, Cachoeira de Minas - (35)3472-1143



ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611

"Adega do Paulinho"



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

Início de mandato conturbado

Maristela Costa tem enfrentado um início de mandato bastante conturbado. São muitas cobranças, críticas, denúncias e nenhuma grande ação que oportuniza a mudança que ela tanto pregou. O mandato tem mostrado que vai ser bastante polêmico, em que ela terá que se aproximar da oposição se quiser governar.

E, em apenas 46 dias de mandato, Maristela, que não tinha experiência política, já sofreu a primeira derrota antes do resultado. Ela tentou passar 'goela abaixo' dos vereadores um projeto de reestruturação administrativa que previa a criação ou aumento remuneratórios de 15 cargos do Poder Executivo.

Mas, os vereadores, pressionados pela prefeita e, ao

mesmo tempo, pela população, adicionaram 12 emendas modificativas ou supressivas. A quantidade expressiva de emendas se deu, em grande parte, porque o texto original do projeto não apresentava as atribuições detalhadas de cada cargo, o que revela uma falha grave do corpo jurídico da atual administração.

Curiosamente, no mesmo projeto, a prefeita sugeriu o aumento do salário do procurador jurídico, justamente o responsável pela análise da proposta encaminhada à Câmara. A situação levanta um questionamento inevitável: como aprovar um aumento de vencimentos ao procurador se ele não demonstrou o mínimo de conhecimento sobre uma regra básica do direito

administrativo, que exige a descrição detalhada das atribuições dos cargos públicos? A proposta deixou claro que o principal objetivo da reestruturação era favorecer seus aliados políticos. A retirada repentina da matéria sugere que o governo não tinha segurança de que conseguiria os votos necessários, evidenciando dificuldades de articulação política e um desgaste precoce da gestão.

Maristela terá que ter, daqui pela frente, muita articulação política para que o projeto de reestruturação administrativa volte a Câmara e seja votado na íntegra, sem intervenções do Legislativo.

E, nós do jornal Folha Popular, vamos acompanhando todo esse imbróglie em nossas páginas.

Padre Leandro

pasajoba@yahoo.com.br

Tem dia de chegar e de partir...



Na Festa da Apresentação do Senhor, dia 2 de fevereiro de 2025, em Cachoeira de Minas – MG, encerrei meu ministério pastoral como vigário paroquial.

Portanto, pergunto, a partir da Palavra de Deus da liturgia daquele domingo: qual a missão do profeta ao ser enviado de Deus? Anunciar a verdade e denunciar a mentira o mal, a injustiça!

Deus envia seu anjo, para preparar o caminho para mim (Mal 3,1). Assim, também os seres humanos são anjos, mensageiros, porta-vozes uns para os outros.

Como os profetas agem? “Ele é como o fogo que consome e como a barrela (o sabão, o alvejante) dos lavadeiros que limpa; o profeta é aquele que está sempre pronto, como para fazer derreter e purificar a prata: assim ele purificará os filhos de Levi (Malaquias 3,3).

Qual a missão do sacerdote, do padre? Sem dúvida, libertar os que estavam, a vida toda, sujeitos à escravidão por medo da morte. (Hebreus 2,25)

Afinal, Jesus, o maior e eterno sacerdote não veio ocupar-se com os anjos, mas com a descendência de Abraão, hoje o povo santo de Deus, nós, mulheres e homens, peregrinos de esperança, neste ano santo da encarnação de Nosso Senhor Jesus Cristo. Por isso, Jesus devia fazer-se em tudo semelhante aos irmãos, para se tornar um sumo sacerdote misericordioso e digno de confiança nas coisas referentes a Deus,

a fim de expiar os pecados do povo (Hebreus 2,17). Jesus, mesmo sofrendo, ao ser tentado pelo Maligno, é capaz de socorrer os que agora sofrem a tentação.

Por que as pessoas se consagram a Deus? Maria e José levaram Jesus a Jerusalém, a fim de apresentá-lo ao Senhor. (Lucas 2, 22) Está escrito na Lei do Senhor: “todo primogênito do sexo masculino deve ser consagrado ao Senhor.” (Lucas 2, 23) em Jerusalém, havia um homem chamado Simeão, o qual era justo e piedoso, e esperava a consolação do povo de Israel. O Espírito Santo estava com ele e lhe havia anunciado que não morreria antes de ver o Messias que vem do Senhor. Movido pelo Espírito, Simeão veio ao Templo.

Quando os pais trouxeram o menino Jesus para cumprir o que a Lei ordenava, Simeão tomou o menino nos braços e bendisse a Deus: "Agora, Senhor, conforme a tua promessa, podes deixar teu servo partir em paz; porque meus olhos viram a tua salvação, que preparaste diante de todos os povos: luz para iluminar as nações e glória do teu povo Israel".

Por isso, agora, posso partir em paz e com a paz que CACHOEIRA DE MINAS e seu generoso povo trouxe ao meu coração! Deus os abençoe! Até breve!

CM
CASALECCHI
MADEIRAS

- PLACAS PARA ENTRADA DE SÍTIOS, CHÁCARAS, FAZENDAS E MAIS.
- PORTEIRAS SOB MEDIDA.
- TÁBUAS PARA CARNE.
- RELÓGIOS PERSONALIZADOS.
- MÓVEIS RÚSTICOS.



R. BELMIRO DA COSTA, 28 - CENTRO
CACHOEIRA DE MINAS/MG



@CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VÍTOR)



AUTO POSTO
CACHOEIRA

Qualidade BR Petrobrás

3472-1038

TEMOS GASOLINA



Joaquim de
Oliveira
e Família

Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA
JESUS É A LUZ DO MUNDO



Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista



Pr. Paulo Henrique

“ Muitos são os planos no coração do homem, mas o que prevalece é o propósito do SENHOR. ”
Provérbios 19-21

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas



Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)



O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros e Paraisópolis. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

auroooliveira@yahoo.com.br

Delírio americano



A política dos Estados Unidos da América sempre desperta interesses nesta outra América. Há quem diga que o que é bom para os Estados Unidos é bom para o Brasil. E há, aqui mesmo, quem queira a interferência dos estadunidenses nos nossos assuntos internos. Tudo isso além do tradicional “sonho americano”, que é ir para lá a fim de ganhar o dinheiro que não se ganha aqui. É comum que o sonho se mostre de fato um pesadelo, Às vezes até se ganha dinheiro, mas também se gasta muito, porque o custo de vida é outro. Muitas vezes reclamamos do SUS, mas ele não tem equivalente por lá. E os que vivem na clandestinidade, ou seja, sem visto de permanência e trabalho, perdem vida social. Os que sonham com interferência deles nos nossos assuntos dizem ser patriotas, porém estão na prática renunciando à independência. Supõem que os gringos têm senso de justiça superior ao nosso e resolverão nossas questões. Fato é que eles sempre interferem onde podem, não por senso de justiça, mas por interesse. Querem, como no velho comercial de cigarro, levar vantagem, obter lucro. São imperialistas, não no velho formato de dominação direta, mas na subordinação mediante ação militar ou ameaças, a fim de que seus interesses sejam atendidos. O que é bom para eles é só para eles mesmos. Vejamos os fatos recentes. Trump agride velhos aliados, sugerindo e insistindo em ideias como a anexação do Canadá e da Groenlândia, esta última ligada à Dinamarca, parte da aliança atlântica. Para a questão palestina, propõe a retirada dos palestinos de Gaza e a ocupação do lugar, transformando-o em uma riviera americana, óbvia fonte de lucro para os especuladores americanos. Na economia, anuncia tarifas sobre produtos estrangeiros. O efeito prático é ruim para os parceiros comerciais, mas também para os consumidores do próprio país, porque resulta em inflação, o que é péssimo politicamente em

qualquer lugar do mundo. Não leva em conta que os parceiros tendem a pagar na mesma moeda, ou seja, cobrarão tarifas sobre os produtos americanos, num jogo em que todos perdem. Chama atenção a deportação de estrangeiros irregulares. A rigor, as deportações já fazem parte da rotina. Diferente é o discurso, a transformação da questão em uma das prioridades políticas, com possível aumento exponencial no número de deportados. A paranoia contra estrangeiros não leva em conta que os Estados Unidos são um país de imigrantes. O presidente é neto de estrangeiros e casado com estrangeira. Os motivos alegados para essa postura anti-imigratória são econômicos e de segurança. Os fatos os desmentem. Alguns setores da economia são dependentes de imigrantes e começaram a ser afetados. Trabalhadores das lavouras da Califórnia deixaram de trabalhar, com medo de serem presos pelos agentes da imigração. O mesmo aconteceu com trabalhadores de restaurantes por todo o país, impedindo o funcionamento de muitos estabelecimentos. Quanto à segurança, Trump diz que os imigrantes cometem “os piores crimes”, mas os tiroteios em escolas e mercados são obra de gente de lá. O Unabomber era de lá. O atentado de Oklahoma, que matou 168 pessoas, foi obra de um estadunidense. O verdadeiro motivo da caçada aos imigrantes aparece em algumas falas de Trump. Em seu primeiro governo, ele perguntou por que noruegueses não vão para os Estados Unidos. Agora, a pretexto de uma lei da África do Sul sobre expropriação de terras, fala em reassentar os africanôderes, descendentes de holandeses. A coisa se chama racismo, obviamente não explícito, porém facilmente observável. O sonho americano toma ares de pesadelo, mas, como tira o sono das pessoas, é sonhado acordado. É o delírio americano.

Dr. Lucas Coldibelli

@lucascoldibelli

Você sabe o que é a lista TIP?



A Lista das Piores Formas de Trabalho Infantil tem origem na Convenção 182 da Organização Internacional do Trabalho (OIT) e está estabelecida legalmente no Brasil a partir do Decreto nº 6.481/08. Sua função é a de reduzir as atividades trabalhistas que possam prejudicar a saúde, a segurança e a moral das crianças ou adolescentes. Em um primeiro plano, cabe observar e analisar a realidade de uma juventude brasileira marcada por inúmeras explorações nas condições de trabalho. De acordo com o Ministério Público do Trabalho (MPT), 1,9 milhões de crianças e adolescentes de 5 a 17 anos são vítimas dessa exploração, bem como foram registrados 35 mil acidentes de trabalho as envolvendo entre 2007 e 2022. Nessa direção, a legislação brasileira é um mecanismo de proteção à criança e ao adolescente empregado, além de delimitar a atuação dos empregadores. Além disso, ressalta-se que a existência da Lista TIP é um caminho para a proteção da qualidade de vida e dignidade da criança e adolescente. Isso ocorre devido à grande desigualdade social no Brasil que, por inúmeras vezes, obriga os jovens a venderem sua força de trabalho. De acordo com o Decreto nº 6.481, a proibição do trabalho de menor de dezoito anos nas atividades descritas

na Lista TIP é retirada nas seguintes hipóteses: de ser o emprego ou trabalho, a partir da idade de dezesseis anos, autorizado pelo Ministério do Trabalho e Emprego, após consulta às organizações de empregadores e de trabalhadores interessadas, desde que fiquem plenamente garantidas a saúde, a segurança e a moral dos adolescentes; e de aceitação de parecer técnico circunstanciado, assinado por profissional legalmente habilitado em segurança e saúde no trabalho, que ateste a não exposição a riscos que possam comprometer a saúde, a segurança e a moral dos adolescentes, depositado na unidade descentralizada do Ministério do Trabalho e Emprego da circunscrição onde ocorrerem as referidas atividades. Dessa forma, a perspectiva de uma regularização e o controle do trabalho do jovem por meios legais é estabelecida no Brasil. Portanto, a fim de esclarecer o cenário trabalhista e os indivíduos envolvidos nos conteúdos da Convenção e do Decreto brasileiro citados até aqui, é necessário uma leitura jurídica popular do tópico desta coluna, entendendo a sua relevância econômica e social. Conhecer a realidade do nosso país é o primeiro passo para planejarmos estratégias para melhorá-la.

ACICAM

Linda e produzida - Dumari Perfumaria dá dicas para o Carnaval

Chegando as festas mais esperadas do ano, e a Dulcelena Pereira da Dumari Perfumaria dá as dicas para uma produção caprichada e também os cuidados com a pele, cabelo e unhas durante o Carnaval!

- 1-Quais são as principais tendências de maquiagem para o Carnaval deste ano?
As principais tendências para as makes deste carnaval, são as onças devido a trend em alta, sereia meio que 2.0 com uma pegada futurística mais sutil, miçangas e strass de montão sendo nos olhos ou na testa e, de herança de 2024, tem as maquiagens de confete. As minimalistas ficaram na história porque em alta temos as maximalistas para este ano.
- 2-Pode compartilhar algumas dicas para criar uma maquiagem vibrante e duradoura para as festas de Carnaval?
Para criar uma maquiagem vibrante e duradoura para as festas de Carnaval use e abuse das cores e glitters fazendo formas como corações, bolinhas ou esfumando!
- 3-Quais produtos de maquiagem você recomenda para garantir que a maquiagem sobreviva ao calor e ao suor?
Produtos de maquiagem que recomendamos são hidratantes faciais de acordo com a pele e primer antes de se maquiar. Para finalizar escolha uma boa bruma fixadora em spray ou aerosol.
- 4-Qual é a rotina ideal de cuidados com a pele antes e depois de aplicar a maquiagem de Carnaval para evitar irritações?
A rotina ideal para evitar irritações, na verdade, serve para o ano inteiro. Cuidar da pele facial não é difícil mas exige um cronograma de limpeza e hidratação contínua. A esfoliação pode ser feita a cada 15 dias ou uma vez na semana, no máximo! Proteção solar tbm é indispensável para evitar manchas de sol e possíveis problemas futuros. Sabonete facial em barra ou líquido, água micelar, água thermal e hidratantes são alguns dos mais usados.
- 5-Quais são os melhores produtos e técnicas para proteger e manter a saúde dos cabelos durante os dias de

folia?
Para os festeiros do dia dêem preferência a protetores térmicos com proteção UV por conta dos raios solares. Para penteados usar fixador, gel ou mousse para manter as madeixas alinhadas durante o dia e ousar nos acessórios. Importante ressaltar que existem diferentes intensidades de fixação. Procure o que mais lhe agrada.
6-Pode nos contar sobre algum erro comum que as pessoas cometem ao se maquiar para o Carnaval e como evitá-los?
Um erro comum ao se maquiar é não preparar a pele para receber a maquiagem e não fixar a maquiagem como finalização.
Não esquecendo das queridas unhas que toda mulher adora cuidar, nesta época do ano também ganham destaque! Cores neon, pink, uma de cada cor, strass, jóias, glitter e diferentes decorações são mais que bem vindas para compor o seu look e festejar!
Uma dica extra, a hidratação também é de dentro pra fora e portanto, indispensável tomar bastante água todos os dias viu? Não só os rins, mas os cabelos, a pele e unha ficam muito mais bonitos!

Serviço:
Dumari Perfumaria
Rua Inácio da Costa Rezende, 137 Centro, Cachoeira de Minas
Instagram: @dumariperfumaria
35 9147-5896
Seg a sex das 9h às 13h / 14h às 18h, sáb das 9h às 17h.



Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO

Corretor de Imóveis

CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

(35) 9 9894-3967
3472-2091
9 8439-6541

Casa na Zona Central de Cachoeira de Minas



Valor: R\$ 599.000,00

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

f /ArlindoFC



Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:

- Quarta-feira
• 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.
- Quinta-feira
• 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
• 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.
- Sábado
• 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433
Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros

@KaduBrNutriPersonal

Erros na alimentação que prejudicam sua performance

Uma boa alimentação é essencial para quem busca mais energia, rendimento e resultados, seja na academia, na corrida ou em qualquer outro esporte.

No entanto, muitos acabam cometendo erros que podem atrapalhar a performance e a recuperação. Veja alguns dos mais comuns:

✓ Pouca proteína na dieta

A proteína é fundamental para a manutenção e o crescimento muscular. O ideal é consumir fontes de qualidade ao longo do dia, como ovos, carne vermelha magra, peixes, peito de frango e laticínios. A quantidade deve ser ajustada conforme o objetivo e o nível de atividade física.

✗ Exagerar no pré-treino

Comer demais antes da atividade física pode causar desconforto e comprometer o desempenho. O ideal é equilibrar a refeição com carboidratos e proteínas na medida certa, garantindo energia sem pesar no estômago.

✓ Hidratação insuficiente

A desidratação reduz a força, a resistência e prejudica a recuperação. Beba água ao longo do dia e, dependendo da intensidade do exercício, reponha eletrólitos como sódio e potássio para evitar fadiga muscular e câibras.

✗ Cortar carboidratos sem necessidade

Os carboidratos são a principal fonte de energia para atividades de alta intensidade. Restringi-los demais pode levar à fadiga, queda no rendimento e até comprometer a recuperação muscular. O equilíbrio entre os macronutrientes faz toda a diferença.

Uma estratégia nutricional bem planejada, alinhada a um treino eficiente, otimiza os resultados e evita esses erros. Como nutricionista esportivo e personal trainer, busco unir alimentação e exercício para melhorar o desempenho e a composição corporal.

Cachoeira de Minas fecha dezembro com saldo negativo de 29 empregos, aponta Caged

Cachoeira de Minas fechou dezembro do ano passado com saldo negativo de 29 empregos com carteira assinada. O balanço é do Novo Caged - Cadastro Geral de Empregados e Desempregados -, divulgado no último 30 de janeiro pelo Ministério do Trabalho e Emprego. O saldo do último mês de 2024 foi resultado de 34 contratações e 63 desligamentos.

No acumulado de janeiro a dezembro de 2024, houve criação de 797 empregos com carteira assinada contra 808 desligamentos, gerando um saldo negativo de 11 postos. O cenário é diferente do apresentado em 2023, quando o saldo foi de 63 novas vagas.

Os empregos do Caged são de cinco setores da economia: serviços, comércio, construção, indústria e agropecuária. Os empregos públicos não estão incluídos neste levantamento.

Em dezembro, apenas um setor teve saldo positivo, a

Construção (1 novo posto). Enquanto isso, os setores da Indústria, Serviços, Comércio e Agropecuária fecharam o mês com saldos negativos de 13, 8, 5 e 4, respectivamente.

Minas Gerais- Minas apresentou crescimento dos postos de trabalho em 11 meses consecutivos, encerrando o ano com um saldo geral positivo. O estado fechou 2024 com o terceiro maior saldo, atrás de São Paulo (459.371) e Rio de Janeiro (145.240). Apesar do fechamento de vagas em dezembro (-68.617), algo típico no período devido às contratações temporárias de fim de ano, o consolidado reflete um avanço sólido na economia estadual.

No acumulado, são 4,9 milhões de pessoas empregadas formalmente no estado, no setor público e privado, posicionando Minas como o segundo maior empregador do país. **Brasil**- No país, o saldo de empregos formais em 2024 (janeiro a dezembro) teve crescimento de 16,5% em relação ao registrado em

2023. De acordo com o Novo Caged, em 2024 foram gerados 1.693.673 postos de trabalho contra 1.454.124 no ano anterior. Dezembro fechou com redução de 535.547 de vagas — variação relativa de -1,12%. Desde janeiro de 2023, foram 3,14 milhões de postos de trabalho gerados no país, com o estoque, ou seja, o número de pessoas trabalhando com carteira assinada no país, contabilizando 47,21 milhões em dezembro, uma variação de 3,7% em relação ao estoque do ano anterior, quando foram 45,51 milhões.

Metodologia- Os números do Caged são coletados das empresas e abarcam o setor privado com carteira assinada, enquanto que os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Continua (Pnad), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), são obtidos por meio de pesquisa domiciliar, e abrangem também o setor informal da economia.

Conceição dos Ouros teve saldo negativo de 9 vagas com carteira assinada em dezembro

O Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), divulgado no último 30 de janeiro pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), mostra que Conceição dos Ouros apresentou um saldo negativo de 9 vagas formais de trabalho em dezembro.

O resultado é consequência de 52 admissões e de 61

desligamentos. Historicamente, o mês de dezembro registra saldo negativo.

No acumulado de 2024, também verificou-se um saldo negativo de 38 postos, resultado de 921 admissões e 959 desligamento. Em 2023, a economia ourensense perdeu 186 empregos com carteira assinada. Em 2020, 2021 e 2022, porém, foram criados 473 postos de

trabalho. Apenas a Indústria apresentou novas contratações em dezembro. Foram abertas 9 vagas. Por outro lado, os setores de Serviços, Comércio e Agropecuária apresentaram saldo negativo, com o fechamento de 13, 4 e 1 postos de trabalho, respectivamente. O setor da Construção teve duas admissões e dois

desligamentos no último mês do ano.

O estoque de emprego formal, segundo dados do Caged, está em 2.167 trabalhadores com vínculos empregatícios em Conceição dos Ouros.

Sobre o Caged- O Caged foi criado pela Lei nº 4.923, de 23 de dezembro de 1965, como instrumento de acompanhamento e de fiscalização do processo de admissão e de dispensa de

trabalhadores regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). O objetivo é assistir os trabalhadores desempregados e apoiar medidas contra o desemprego, ou seja, tem uma finalidade trabalhista. Os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados consideram os trabalhadores com carteira assinada, ou seja, não

incluem os informais. Os números do Caged são coletados das empresas e abarcam o setor privado com carteira assinada, enquanto que os dados da Pnad são obtidos por meio de pesquisa domiciliar e abrangem também o setor informal da economia. As estatísticas completas do Novo Caged estão disponíveis na página do Ministério do Trabalho e Emprego.

Paraisópolis encerra 2024 com saldo positivo de 110 empregos formais

Paraisópolis fechou o ano de 2024 com um estoque de empregos formais ativos somando 4.812 vínculos em dezembro, uma variação de 2,33% a mais em relação ao estoque do ano anterior, quando foram contabilizados 4.702 postos formais no município. Os dados são

do Novo Caged e foram divulgados no último 30 de janeiro pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

Como é típico em dezembro, o saldo no município apresentou redução de 81 vagas de empregos. Contudo, no acumulado de 2024, entre janeiro e dezembro, o saldo

permaneceu positivo em 110 novos postos formais de trabalho.

Três dos cinco grandes grupos da economia apresentaram saldo positivo em 2024 em Paraisópolis. O Comércio foi o setor que mais empregou no ano passado, tendo gerado 77 vagas formais entre os meses de janeiro e

dezembro. Na sequência aparecem o setor de Serviços (+46) e a Indústria (+12). Já os setores da Agropecuária e da Construção registraram queda, de -15 e -10 postos de trabalho, respectivamente.

Retração em Dezembro- Com a habitual retração no

número de postos de trabalho no mês, todas as unidades da Federação apresentaram saldos negativos, com maior impacto em São Paulo (-190,5 mil), Minas Gerais (-68,6 mil) e Santa Catarina (-43 mil).

Sobre o Caged- O Caged mede o andamento do mercado de trabalho formal.

Divulgado mensalmente, o indicador recebe relatórios das empresas para definir a quantidade de contratações e demissões com carteira assinada no Brasil. O endereço para consulta dos dados é o seguinte: <http://pdet.mte.gov.br/novo-caged>

De última hora, prefeitura de Cachoeira de Minas retira projeto sobre criação de novos cargos

Ofício protocolado horas antes da sessão ordinária removeu votação da proposta da ordem do dia.

Horas antes da sessão ordinária na Câmara da última terça-feira, 11, na qual os parlamentares votariam o projeto da Prefeitura de Cachoeira de Minas que previa a reestruturação administrativa com a criação de 11 novos cargos, o Executivo protocolou um ofício para retirada da matéria da pauta. Com a presença de todos os vereadores, o secretário da mesa diretora, Diego Ismário da Costa (PL), leu o documento encaminhado pela prefeita Maristela Costa e Bustamante (União Brasil), que foi votado e aprovado por unanimidade.

O projeto de reestruturação administrativa da prefeitura de Cachoeira de Minas, que deu entrada no dia 22 de janeiro, previa a criação ou aumento de remuneração de 15 cargos. Mas, após discussões dos vereadores nas Comissões de Justiça e Redação e Finanças, Orçamento e Fiscalização da Câmara, o projeto recebeu 12 emendas modificativas ou supressivas. Entre as principais modificações estava a retirada do cargo de Secretário Municipal de Desenvolvimento Econômico e a participação do vice-prefeito José Roberto Dionísio (Solidariedade) na gestão, no

cargo de Chefe de Gabinete. “Atualmente, a estrutura administrativa encontra-se defasada em termos de organização funcional e política de manutenção, o que dificulta a captação e retenção de profissionais qualificados e experientes para cargos estratégicos, especialmente os de direção, chefia e assessoramento. Há casos, inclusive, em que servidores efetivos optam por não assumir cargos ou funções de confiança devido à desvantagem financeira em relação à remuneração do cargo efeito de origem ou ao reduzido acréscimo remuneratório, considerando

a complexidade e a responsabilidade inerente à função a ser desempenhada”, relatou a prefeita Maristela Costa na justificativa do Projeto de Lei Ordinária nº 004/2025.

A aprovação do projeto necessitava de maioria absoluta dos votos, ou seja, 5 dos 9 vereadores que compõem a Câmara Municipal de Cachoeira de Minas.

Este foi o primeiro revés na tentativa da prefeitura de criar novos cargos em comissão (CCs). O Executivo deverá reavaliar a proposta e, possivelmente, reapresentá-la novamente para análise dos



vereadores de Cachoeira de Minas.

Nos bastidores da política cachoeirense, a movimentação dos vereadores

foi vista como um sinal de independência do Legislativo, mesmo entre os parlamentares alinhados à gestão municipal.

Cachoeira de Minas: Câmara abre oficialmente ano Legislativo com pauta cheia

O ano Legislativo na Câmara Municipal de Cachoeira de Minas foi oficialmente aberto no último 4 de fevereiro, com o início das sessões ordinárias da Casa de Leis. E ele já começou com pauta cheia. Foram sugeridas 22 ações de melhorias em diversos setores de Cachoeira de Minas.

Além das indicações – documentos que sugerem ações de governo e políticas públicas – os legisladores propuseram 2 projetos de resolução. Outros 2 textos de iniciativa do Poder Executivo também entraram para análise e foram aprovados

A quantidade expressiva de matérias em apreciação só foi possível porque os 9 vereadores trabalharam intensamente no período de recesso, durante o qual também foram realizadas duas sessões extraordinárias, além das sessões de posse e eleição da Mesa Diretora em 1º de janeiro.

Confira as indicações dos vereadores de Cachoeira de Minas no ano de 2024:

• **Indicação nº 001/2025-** Viabilidade de conclusão da galeria na Rua Luiz Gonzaga Pereira, bairro Beira Rio e execução de

galeria pluvial na Rua Bueno de Paiva, bairro Centro, bem como após execução das galerias asfaltar as ruas citadas. **Autor:** Vereador Diego Ismário da Costa;

• **Indicação nº 002/2025 -** Troca das lâmpadas convencionais por lâmpadas LED no bairro Rural Cachoeirinha, zona rural do bairro Cachoeirinha. **Autor:** Rui Barbosa Vilas Boas;

• **Indicação nº 003/2025-** A viabilidade de construir uma ponte no bairro dos Pires, próximo à residência do senhor Adelino, bairro Cachoeirinha, zona rural do município de Cachoeira de Minas. **Autor:** Vereador Rui Barbosa Vilas Boas;

• **Indicação nº 004/2025 -** Calçamento no bairro Cachoeirinha pegando da divisa em frente a casa do João Carlos até o morro do Senhor Batista, inclusive todos os morros rurais do município de Cachoeira de Minas. **Autor:** Vereador Rui Barbosa Vilas Boas;

• **Indicação nº 010/2025 -** Indicação para Envio de Projeto de Lei para Distribuição de Sensores e Aparelhos Medidores de Glicose Digital às Crianças e Pré-Adolescentes Diabéticos Tipo 1 (0 a 14 anos). **Autor:** Vereador

José Anderson da Costa;

• **Indicação nº 011/2025-** Solicitar ao setor responsável da Administração Pública a realização de um estudo de viabilidade acerca da concessão de redução da carga horária da jornada de trabalho aos servidores municipais que são pais ou responsáveis de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA) ou com deficiência. O objetivo é proporcionar um melhor equilíbrio entre as responsabilidades profissionais e o cuidado das crianças, que frequentemente demandam cuidados específicos e intensivos. **Autor:** Vereador José Anderson da Costa;

• **Indicação nº 015/2025 -** A viabilidade de fazer a manutenção e possível asfaltamento na Rua Joãozinho Pereira, bairro Santo Antônio, município de Cachoeira de Minas. **Autor:** Vereador José Aparecido de Faria;

• **Indicação nº 016/2025 -** A viabilidade de disponibilizar um veículo com Motorista para o Bairro Cachoeirinha - Zona Rural de Cachoeira de Minas. **Autor:** Vereador José Aparecido de Faria;

• **Indicação nº 017/2025 -** Indicação para Parceria entre o Sindicato Rural,

SENAR e Administração Municipal para Incentivo ao Desenvolvimento Rural. **Autor:** Vereador José Aparecido de Faria;

• **Indicação nº 022/2025 -** Indicação para Revitalização dos Campos de Futebol da Zona Rural e Urbana e do Distrito do Itaim. **Autor:** Vereador Júlio César Pereira;

• **Indicação nº 023/2025 -** A viabilidade do Executivo Municipal atender as seguintes demandas para município de Cachoeira de Minas, sendo: Saúde & Qualidade de Vida Saúde; Educação & Cultura; Esporte e Lazer; Infraestrutura e Mobilidade; Desenvolvimento rural e Saneamento. **Autor:** Vereador Júlio César Pereira;

• **Indicação nº 026/2025-** A viabilidade para a Execução do Sistema de Esgotamento Sanitário no Bairro Rural Alto das Cruzes, município de Cachoeira de Minas. **Autor:** Vereador Manasses Miguel Benedito da Silva;

• **Indicação nº 027/2025 -** Indicação de Projeto de Lei para Reajuste de Carga Horária dos Professores de Música da Rede Municipal de Ensino. **Autor:** Vereador José Anderson da Costa;

• **Indicação nº 028/2025-**

A viabilidade de implantar um de Ponto de Ônibus no Bairro Cruzeiro de imediato, próximo à Caixa D'Água, para atender as necessidades dos alunos que pegam ônibus para irem à escola, e demais localidades de ponto de ônibus escolar para demais bairros urbanos e rurais. **Autor:** Vereador João Batista de Faria Júnior;

• **Indicação nº 029/2025 -** Indicação para Sinalização de Placas de Nomes de Ruas e Sinalização Geral do município de Cachoeira de Minas. **Autor:** Vereador João Batista de Faria Júnior;

• **Indicação nº 031/2025-** A viabilidade de propor a celebração de um convênio médico para atender a todos os servidores públicos municipais, inclusive estender ao presidente da Câmara para que a referida indicação inclua os funcionários do Poder Legislativo. **Autor:** Vereador Diego Ismário da Costa;

• **Indicação nº 032/2025 -** Indicação para Instalação de Faixa de Pedestre Elevada em Portões de Escolas Rurais e Urbanas. **Autor:** Diego Ismário da Costa;

• **Indicação nº 041/2025-** Revitalização e Valorização da Feira Local

de Cachoeira de Minas para Estímulo ao Turismo e Economia Criativa. **Autor:** Todos;

• **Indicação 042/2025-** Criação da “Feira Sabores e Sons de Cachoeira – Uma Viagem aos Sabores dos Bairros Rurais de Cachoeira de Minas. **Autor:** Todos;

• **Indicação nº 043/2025-** Viabilidade de adequação da Rua Ernani Guerzoni para sentido único, estacionamento em 45 graus e reordenamento de uso. **Autores:** Vereadores Diego Ismário da Costa, João Batista de Faria Júnior e Manasses Miguel Benedito da Silva;

• **Indicação nº 046/2025-** Indica a Chefe do Executivo que regulamente o direito ao acompanhamento especializado para alunos diagnosticados com disfunção neuromotora grave, deficiência múltipla, física, mental, sensorial, Transtorno do Espectro Autista (TEA), Síndrome de Down ou outras deficiências, assegurando a inclusão plena e o atendimento adequado a esses estudantes. **Autor:** Vereador Júlio César Pereira;

• **Indicação 048/2025-** Reestruturação da Tabela Salarial dos Servidores Públicos Municipais. **Autores:** Todos.



Se você é Cliente G2.COM ou LINK1000
PARABÉNS!

VOCÊ JÁ TEM A MELHOR INTERNET FIBRA ÓPTICA DE CACHOEIRA DE MINAS E CONCEIÇÃO DOS OUROS E PODE DESFRUTAR DOS MELHORES BENEFÍCIOS!

SKY+ LIGHT

Paramount+

playkids+

DEEZER

looke

MÚSICA E SÉRIES À VONTADE

max

**AINDA NÃO É NOSSO CLIENTE?
ENTÃO NÃO PERCA TEMPO!**

VENHA FAZER PARTE DO GRUPO GL E TENHA
ACESSO AOS MELHORES CONTEÚDOS
DISPONÍVEIS NO MERCADO



ENTRE EM CONTATO E
CONTRATE AGORA!



CACHOEIRA DE MINAS-MG
(35) 9 9122-3219
CONCEIÇÃO DOS OUROS-MG
(35) 9 9132-0410

Homem morre soterrado em obra de expansão de indústria de cabos elétricos em Cachoeira

Foram mais de oito horas de trabalho dos bombeiros para conseguir resgatar o corpo do trabalhador.

Um homem de 62 anos morreu soterrado, na tarde do último 4 de fevereiro, enquanto trabalhava na obra da expansão de uma fábrica de cabos elétricos localizada na rua Luiz Gonzaga de Rezende, em Cachoeira de Minas. José Rovilson Rodrigues trabalhava para uma empresa terceirizada da Megatron.

De acordo com informações do Corpo de Bombeiros, a vítima fazia a retirada de tapumes de uma obra de um reservatório de águas quando o barranco cedeu e o encobriu. Os bombeiros foram chamados por volta de 15h15. Eles fizeram a estabilização da terra e, em seguida, manobras para encontrar a vítima. O corpo foi localizado por volta

de 10h30 e o trabalho de remoção terminou por volta de 1h30 do dia seguinte, 5 de fevereiro. Segundo os militares, havia muita terra, com movimentação de massa e foi preciso fazer escoras para evitar novos deslizamentos. O corpo de José Rovilson Rodrigues foi encaminhado ao IML pela Funerária São

João Batista. Ele foi enterrado no Cemitério Jardim do Céu, em Pouso Alegre, na tarde do dia 5 de fevereiro. As causas do acidente ainda serão apuradas pelas autoridades competentes. A empresa responsável pela obra se manifestou sobre o ocorrido. (veja nota na íntegra e entrevista ao jornal Folha Popular).



A empresa Megatron emitiu uma nota oficial à imprensa sobre o acidente:

É com profundo pesar que a Megatron informa o falecimento de um trabalhador de uma empresa terceirizada contratada para a obra de expansão de nossa planta em Cachoeira de Minas., ocorrido no dia 04 de fevereiro de 2025.

Desde o primeiro momento, adotamos todas as medidas cabíveis, acionando imediatamente as autoridades competentes e prestando total colaboração para a investigação das circunstâncias do acidente.

Em sinal de respeito e luto pelo ocorrido, suspendemos temporariamente nossas operações, que retornarão no dia 05/02

Nos solidarizamos profundamente com a família e os colegas do trabalhador e asseguramos que todo o suporte necessário está sendo prestado, em conjunto com a empresa terceirizada responsável.

A segurança de todos os profissionais que atuam em nossas operações é e sempre será uma prioridade absoluta para a Megatron. Estamos revisando nossos processos internos e reforçando nossos procedimentos para assegurar um alto padrão de segurança. Seguiremos acompanhando as investigações e manteremos a transparência na comunicação com nossos colaboradores, comunidade e demais partes interessadas.

CEO da Megatron fala com exclusividade ao jornal Folha Popular sobre o acidente na obra da Megatron

O CEO da empresa Megatron, Daniel Quintal falou com exclusividade ao jornal Folha Popular sobre o acidente na obra de expansão da empresa de cabos elétricos. Confira na íntegra:

Jornal Folha Popular- O que aconteceu?

Daniel- No dia 04 de fevereiro de 2025, um trabalhador de empreiteira terceirizada sofreu um acidente fatal enquanto realizava atividades de obra civil relacionadas à expansão da planta da Megatron em Cachoeira de Minas.

Jornal Folha Popular- Qual foi a causa do acidente?

Daniel- As circunstâncias do acidente estão sendo investigadas pelas autoridades competentes. A Megatron está prestando

total colaboração para que os fatos sejam esclarecidos com transparência e responsabilidade.

Jornal Folha Popular- Quem era o trabalhador acidentado?

Daniel- Por respeito à privacidade da família, não divulgaremos informações pessoais da vítima. O trabalhador era funcionário de uma empresa terceirizada contratada para a execução da obra civil.

Jornal Folha Popular- A Megatron prestou assistência à família da

vítima?

Daniel- Sim. Desde o primeiro momento, a Megatron, em conjunto com a empresa terceirizada responsável, está oferecendo todo o suporte necessário à família da vítima.

Jornal Folha Popular- As operações da empresa foram impactadas?

Daniel- Sim. Em respeito e luto pelo ocorrido, as operações foram temporariamente suspensas.

Jornal Folha Popular- A segurança do trabalho foi

negligenciada?

Daniel- A Megatron sempre priorizou a segurança e segue rigorosos padrões para proteger todos os trabalhadores, sejam diretos ou terceirizados. No entanto, aguardamos o resultado da investigação para entender as circunstâncias exatas do ocorrido e tomar todas as medidas cabíveis.

Jornal Folha Popular- Que medidas serão tomadas para evitar que algo assim aconteça novamente?

Daniel- Além de colaborar com as investigações, a

Megatron está conduzindo uma revisão detalhada dos protocolos de segurança e reforçando os procedimentos internos para prevenir novos acidentes.

Jornal Folha Popular- A obra de expansão será retomada?

Daniel- Sim, mas somente após a conclusão das análises de segurança e a adoção de medidas adicionais que garantam um ambiente seguro para todos os trabalhadores.

Jornal Folha Popular- Como os funcionários e a

comunidade podem obter mais informações?

Daniel- A Megatron manterá seus colaboradores informados por meio de comunicados internos. Para a comunidade e a imprensa, atualizações serão divulgadas conforme houver novos esclarecimentos sobre o caso.

Jornal Folha Popular- Como entrar em contato para mais esclarecimentos?

Daniel- Dúvidas podem ser encaminhadas para Daniel.quintal@megatron.com.br.

Conselho Municipal de Esportes presta homenagem a ex-conselheiros e gestores esportivos de Cachoeira

O Conselho Municipal de Esportes de Cachoeira de Minas esteve reunido na última segunda-feira, 10, no prédio da Câmara Municipal, para uma singela homenagem a ex-integrantes e gestores municipais pelos importantes serviços prestados à comunidade entre os anos de 2021 a 2024, no segundo ciclo administrativo do órgão.

Ao todo, foram entregues um certificado de homenagem para 16 personalidades. Além dos ex-integrantes do Conselho Municipal de Esportes e ex-gestores municipais, também foi homenageado o jornalista Bernardino Neto, do jornal Folha Popular. As reportagens do jornal Folha Popular tem sido fonte de consulta e cadastro para comprovação no programa ICMS Esportivo das atividades esportivas realizadas pelo município.

“Aqui estamos reunidos para um momento de prestar algumas homenagens para pessoas que foram de fundamental importância nos últimos quatro anos do órgão. Ela está sendo realizada a cada fim



de ciclo administrativo”, disse o presidente do Conselho Municipal de Esportes de Cachoeira de Minas, o técnico desportivo Estevão Henrique do Nascimento. Ainda durante o ato de homenagem, Estevão Henrique do Nascimento fez ainda a prestação de contas do segundo quadriênio do órgão e apresentou os novos conselheiros. O Conselho Municipal de Esportes foi criado através lei nº 2.304, de 14 de dezembro de 2012. Para os municípios pleitearem recursos do ICMS Esportivo é necessário comprovar o pleno funcionamento do Conselho.

Cachoeira de Minas participa do ICMS Esportivo desde 2017. No primeiro ano, o município ficou classificado como 124 entre os 369 municípios habilitados. Em 2023, o município terminou na 84ª colocação entre os 580 municípios mineiros. O Relatório Preliminar relativo ao ano de 2024, que apresentará a posição de Cachoeira de Minas e a quantidade de municípios participantes, ainda não foi divulgado pelo Governo do Estado de Minas Gerais. Cachoeira de Minas está com o Conselho Municipal de Esportes apto para captar recursos via ICMS Esportivo no ano de 2025.

PM salva bebê recém-nascido que se engasgou com leite materno em Santa Rita do Sapucaí

O sargento Hilton Carlos Almeida Soares e o Cabo da Polícia Militar, Lucas Allyson dos Santos salvaram um bebê recém-nascido, de apenas 17 dias, de engasgo com leite materno, na manhã do último 17 de janeiro, na rua Expedicionário João Adami, no bairro Maristela, em Santa Rita do Sapucaí. Os militares executaram a manobra de heimlich, que é uma técnica para desengasgar bebês, crianças e adultos. De acordo com o Sargento Hilton, ele estava em patrulhamento com o cabo Lucas Allysson, quando foi solicitado a comparecer na residência em que o bebê estava engasgado com leite materno. “O bebê apresentava roxeado e estava com dificuldades para respirar. Ele foi colocado no colo e iniciamos a manobra de Heimlich para desobstruir as vias aéreas da criança. Logo em seguida, o bebê desengasgou e começou a chorar, antes mesmo de chegar no Hospital Antônio Moreira da Costa”, contou o



sargento.

Ainda, segundo sargento Hilton, o rápido atendimento da Polícia Militar foi essencial para salvar o bebê. “Nosso treinamento é para preservar a vida e fazer esse primeiro

socorro. Fomos muito felizes e muito técnicos na abordagem e na realização da manobra de forma correta, o que restabeleceu a vida à criança”, afirmou Sargento Hilton Carlos Almeida Soares.

Cachoeira de Minas recebe Selo Ouro no Compromisso Nacional do Compromisso com a Educação 2024

A iniciativa reconheceu o trabalho das Secretarias de Educação estaduais, municipais e distrital, no processo de alfabetização dos alunos na idade certa, realizado no ano passado. A certificação foi recebida pela Secretaria Municipal de Educação de Cachoeira de Minas no ano de 2024, quando era gerida por Marialba Ribeiro.

Cachoeira de Minas recebeu, do Ministério da Educação (MEC), o Selo Nacional de Compromisso com a Alfabetização, em evento realizado em Brasília na última segunda-feira, 10. O município foi reconhecido por promover a alfabetização de estudantes na idade correta e conquistou o Selo Ouro por cumprir as metas de alfabetização e reduzir as desigualdades educacionais, conforme estabelecido no Plano Nacional de Educação e no Compromisso Nacional Criança Alfabetizada (CNCA).

A certificação é determinada pelos critérios estabelecidos no Edital nº 10, de 26 de setembro de 2024, e avalia os municípios com base em 20 critérios relacionados à alfabetização, totalizando 100 pontos possíveis.

O município alcançou 96 pontos, consolidando-se entre as cidades mais bem avaliadas do país. Com isso, Cachoeira de Minas figura na categoria máxima da certificação, que é dividida em Selo Bronze (45 a 64 pontos), Prata (65 a 84 pontos) e Ouro (85 a 100 pontos).

A Prefeitura de Cachoeira de Minas desempenhou um papel crucial na conquista do Selo Ouro, implementando projetos que promovem a leitura e a alfabetização desde a infância.



A cerimônia contou com a presença da assessora-chefe de Articulação Municipal da SEE/MG, Jânua Gervásio, que destacou a importância do reconhecimento. “Receber esse selo é um reconhecimento de que o nosso trabalho está sendo realizado, levando uma educação de qualidade para todos”, afirmou. Cachoeira de Minas foi representado na cerimônia pela prefeita Maristela Costa e

Bustamante e pelo Secretário de Indústria, Comércio, Agropecuária e Meio Ambiente, Claudenir Guido Pereira.

No total, 611 municípios mineiros tiveram suas inscrições validadas no Selo Nacional, sendo 273 premiados com o Selo Ouro. Além do estado, mais 273 municípios mineiros receberam o Selo Ouro, outros 226 foram agraciados com o Selo Prata, e 112 com o Selo Bronze.

Vereadores visitam instalações do setor de Saúde de Cachoeira

O objetivo é verificar o funcionamento e a estrutura física dos prédios públicos.

No último 22 de janeiro, os vereadores de Cachoeira de Minas fizeram uma visita técnica ao prédio da Secretaria Municipal de Saúde e as unidades básicas de saúde dos bairros Vista Alegre e Cruzeiro. Durante as visitas, os parlamentares verificam em campo as condições estruturais dos prédios e a qualidade do atendimento oferecido à população. Também percorreram as instalações e conferiram os recursos humanos e materiais disponíveis, além de conversar com servidores.

Na primeira visita foram encontrados, principalmente,



problemas de estrutura física dos três prédios do setor. “Observamos as condições de conservação dos prédios. Encontramos falta de pisos e algumas paredes com mofo”, citou o presidente do Legislativo, vereador José Anderson da Costa (União Brasil).

De acordo com os

parlamentares, a intenção é fiscalizar a situação dos prédios do município, uma das funções do Poder Legislativo e garantir transparência a população. A visita foi acompanhada pela prefeita Maristela Costa e Bustamante e pela Secretária Municipal de Saúde, Marilene Pereira de Oliveira.

Suplente de vereador se retrata após declarações 'difamatórias' contra servidores públicos municipais

Na última segunda-feira, 10, o suplente de vereador de Cachoeira de Minas, Guilherme Machado Pereira da Silva (PL) publicou um vídeo, nas redes sociais, se retratando das ofensas postadas contra servidores públicos municipais que ocupavam cargos comissionados, após as eleições de 6 de outubro de 2024, onde os chamou de “bando de incompetente, sem-vergonha e que estão mandando na prefeitura”. O discurso com termos de baixo calão, causou mal-estar e gerou repúdio na sociedade cachoeirense.

Sem citar os cargos, o suplente de vereador disse que os

funcionários públicos seriam demitidos na próxima gestão, conduzida por Maristela Costa e Bustamante (União Brasil). De acordo com a lei os servidores comissionados são exonerados pelo próprio prefeito que os nomeou e não pelo futuro ocupante do cargo. Em sua fala, o suplente de vereador demonstrou desconhecimento em relação ao funcionamento da administração pública.

“Nunca quis ofender nenhum servidor, tanto que não citei nenhum no vídeo. Então, estou aqui me retratando publicamente das minhas falas”, disse Guilherme Pereira.

Além da retratação pública, o suplente de vereador fez um acordo judicial, no dia 4 de fevereiro, para o pagamento de dois salários mínimos, que foram revertidos pelos servidores ao Lar São Vicente de Paulo e a APAE, entidades filantrópicas de Cachoeira de Minas.

Caso o fato se repita, o suplente de vereador não mais poderá realizar acordo com a justiça e poderá ser condenado nos termos da Lei.

Guilherme Machado Pereira da Silva obteve 245 votos (3,16% dos votos válidos) nas eleições de 6 de outubro de 2024, ficando como primeiro suplente de vereador do Partido Liberal.

SEMPRE DE PORTAS ABERTAS PARA VOCÊ.

PARTICIPE. VEM!

Acompanhe a política da sua cidade! Participe das sessões ordinárias, presencialmente ou de forma online pelos canais oficiais, e fique por dentro dos projetos, leis e assuntos importantes para Cachoeira de Minas.

REUNIÕES ORDINÁRIAS E EXTRAORDINÁRIAS

Todas as Terças-feiras, a partir das 19 horas.

TRANSMISSÕES ONLINE

Facebook.com/camaracachoeirademinas

FALE CONOSCO

☎ (35) 3472-1325

✉ atendimento@camaracachoeirademinas.mg.gov.br



CÂMARA MUNICIPAL DE CACHOEIRA DE MINAS



Paraisópolis comemora 152 anos de emancipação com grande festa



Fotos: Prefeitura Municipal de Paraisópolis



Paraisópolis completou 152 anos de emancipação político-administrativa no último 25 de janeiro e para comemorar os moradores e turistas ganharam uma grande festa durante todo o fim de semana. O evento foi realizado na Praça Presidente Vargas, a conhecida Praça da Matriz. A festa de aniversário começou na véspera, dia 24 de janeiro, com um show da banda Bohemian Rock (Queen Cover) e da dupla sertaneja Talis e Wellington. E o dia de aniversário, 25 de janeiro,

começou cedo. Na Praça Coronel José Vieira foi realizada a solenidade cívica com o hasteamento dos Pavilhões Municipal, Estadual e Federal. Já à tarde, o momento foi histórico para o município. Foi realizada a cerimônia de reinauguração do prédio do Mercado Municipal, após 18 meses em obras. E a festa continuou no sábado, mesmo embaixo de chuva. Os primeiros a subirem no palco foi a banda paraisopolense, Octorama. Em seguida, foi a vez da banda de rock consagrada

nacionalmente, CPM 22. A banda cantou seus clássicos e, também, novas canções, que animaram, e muito, o público presente. As comemorações se encerraram na tarde de domingo, 26, ao som do grupo Samba Brazucas. Além do palco preparado para receber os shows dos artistas locais e nacionais, a festa também contou com estrutura para atender ao público presente ao evento. Para a ocasião, uma área de alimentação foi montada com presença de food trucks. No

local foram comercializados os mais diversos alimentos e bebidas. O Mercado Municipal de Paraisópolis também ficou aberto durante a madrugada. Também foram instalados banheiros químicos no local. **Histórico-** A Freguesia de São José das Formigas, atual Paraisópolis, pertencia a Pouso Alegre. Ela foi desmembrada pela Lei nº 1882, de 15 de julho de 1872, passando a ser município independente. O seu território era formado, além da sede da então Vila, pelas Freguesias de São João Batista das Cachoeiras, Nossa

Senhora da Conceição dos Ouros, Nossa Senhora da Consolação do Capivary e Sant'Ana do Sapucaí Mirim. Mas, a instalação oficial do município aconteceu em 25 de janeiro de 1873. O atual prefeito de Paraisópolis é Éverton de Assis Ferreira, tendo como vice-prefeito Alex Braga Faria. E a Câmara Municipal é formada por Antônio Félix Teixeira Neto (presidente), William Aparecido do Nascimento (vice-presidente) e Gamaliel de Medeiros Pinto Soares (secretário), tendo como

vereadores Dimas Tadeu de Lima, Karina Angélica Marcondes, Marcos José das Neves, Mauricio Jorge da Silva, Michele Aparecida Carvalho Nascimento e Silvia Renata Teixeira Rodrigues. O município possui uma extensão territorial de 332,4 km², fazendo divisas com Conceição dos Ouros, Brasópolis, São Bento do Sapucaí, Gonçalves, Camanducaia, Córrego do Bom Jesus e Consolação. Sua população estimada pelo IBGE, no ano de 2022, é de 20.445 habitantes.

Conceição dos Ouros: Prefeitura certifica mais uma empresa com selo de certificação animal

A Prefeitura de Conceição dos Ouros concedeu no último 6 de fevereiro o título de Registro de Estabelecimento no S.I.M. (Serviço de Inspeção Municipal) à Unidade de Beneficiamento de Leite e Derivados Ouro Nata, de propriedade de Célio Antônio Cintra e Maria de Lurdes Cintra. Esta é a segunda empresa a receber o registro, por meio de um convênio assinado entre a Prefeitura e o Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Microrregião do Alto Sapucaí (CIMASP). O objetivo inicial do S.I.M. é permitir que os produtores comercializem seus produtos

dentro do município de Conceição dos Ouros, garantindo a qualidade e segurança alimentar. Com o crescimento do empreendimento e novas certificações, os produtores poderão expandir sua comercialização para os 853 municípios de Minas Gerais, atingindo aproximadamente 21 milhões de pessoas. Após o processo de visitas técnicas para certificação dos produtos, os produtores Célio Antônio Cintra e Maria de Lurdes Cintra receberam o Selo CIMASP, que garante maior segurança alimentar aos consumidores, oferecendo produtos de qualidade, principalmente por se tratar de um sistema de produção inspecionado por

uma equipe técnica e profissional. “Essa conquista é um passo importante para o fortalecimento da agricultura familiar e do comércio local. Com a certificação, os produtos ganham mais credibilidade e segurança, além de abrir novas oportunidades de mercado para os pequenos produtores dentro do município”, disse o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro. A entrega do título de Registro de Estabelecimento no S.I.M. foi feita pelo prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro, acompanhado do Secretário Municipal de

Meio Ambiente Yuri Corrêa Carvalho, de representantes do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Microrregião do Alto Sapucaí (CIMASP) e da EMATER-MG. Além da empresa Ouro Nata, a charcutaria Vaka Loka possui o registro do S.I.M. para comercialização de seus produtos. **Certificado-** Com a licença do CIMASP, a empresa comprova que se enquadrou na legislação e tornou-se fabricante de embutidos, atualmente beneficiando produtos de origem animal, transformando-os em derivados como linguças, espetos, salame, hambúrgueres, queijos, iogurtes e outros produtos



processados seguindo as normas sanitárias. O certificado do CIMASP tem o objetivo de proteger a saúde da população, inspecionando os produtos de origem animal transformados e comercializados no município, atuando em açougues, peixarias, fábricas de embutidos, laticínios,

queijarias, granjas avícolas e casas de mel. Os interessados em comercializar produtos com certificado do CIMASP devem procurar a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e a EMATER-MG, que está localizada no prédio do Centro Educacional Christóvão Chiaradia, em Conceição dos Ouros.

Prédio Histórico do Mercado Municipal de Paraisópolis é reinaugurado após ampla restauração



O Mercado Municipal de Paraisópolis, considerado um monumento histórico do município, foi reinaugurado na tarde do último 25 de janeiro, durante as comemorações pelos 152 anos de emancipação do município. Foram 18 meses de obras, iniciadas em 2023, e custaram aproximadamente R\$ 5 milhões aos cofres públicos. A solenidade aconteceu na Praça Presidente Vargas com a presença do deputado Rodrigo Lopes, do prefeito de Paraisópolis, Everton de Assis Ferreira e de seu vice-prefeito, Alex Braga Faria e do presidente da Câmara, vereador Antônio Félix Teixeira Neto, além do prefeito de Pouso Alegre, José Dimas da Silva Fonseca. Depois da execução do Hino Nacional e do Hino de Paraisópolis, foi a vez do presidente do Legislativo

Paraisopolense, vereador Antônio Félix Teixeira Neto abrir os discursos. Neto Feliz, como é conhecido, apostou num discurso de elogios a atuação do prefeito Éverton de Assis Ferreira e do deputado Rodrigo Lopes e lembrou do compromisso de reforma do prédio do Mercado Municipal, realizado durante o período de campanha nas eleições de 2020. “O prédio apresentava goteiras e animais peçonhentos. Era uma realidade muito chata e havia muitas cobranças para que fizessemos essa reforma. E naquele momento de campanha, dentro do prédio, selamos o compromisso de fazer essa reforma. Essa obra contou com uma pequena participação minha, uma emenda parlamentar do deputado Rodrigo Lopes no valor de R\$ 500 mil. Essa obra devolveu o orgulho do povo de

Paraisópolis”, disse. “É um privilégio estar aqui prestigiando esse momento especial. O Mercado Municipal traz a releitura desse equipamento público, que no passado era utilizado com a finalidade de comercialização, mas que no decorrer do tempo se tornou instrumento da nossa gastronomia, da culinária e um atrativo turístico da cidade. A posição estratégica no centro da cidade não faz inveja a nenhum shopping”, falou o deputado estadual Rodrigo Lopes. Em seu discurso, o vice-prefeito Alex Braga Faria lembrou-se de sua infância. “Era aqui que meu avô Zuza trazia-me, juntamente com minhas irmãs, para comer pastel. Fico imaginando o orgulho que ele estaria agora ao ver essa reforma feita por nossa gestão. Esse espaço foi transformado em um lugar muito

bonito e acolhedor. Essa transformação de Paraisópolis é fruto do trabalho e dedicação de todos os servidores, que não medem esforços de fazer nossa Paraisópolis um lugar melhor para se viver”, lembrou Alex. Ao final dos discursos, o prefeito de Paraisópolis, Éverton de Assis Ferreira afirmou sempre buscou o bem coletivo na realização das obras. “Fizemos muitas obras porque não roubamos. Organizamos a prefeitura e tratamos o servidor público com educação. Hoje, temos uma nova Paraisópolis. E temos ainda muitas obras e projetos que vão surpreender”, destacou Éverton de Assis Ferreira. A cerimônia contou ainda com o descerramento da placa de inauguração do Mercado Municipal, ato conduzido pelo prefeito Éverton de Assis e o vice-prefeito, Alex Braga Faria,

juntamente com o diretor de Governo, Handerson Ribeiro; a arquiteta responsável pela obra, Juliana Silva; a coordenadora de engenharia e projetos da Prefeitura, Larissa Marinho. A ocasião marcou, ainda, o descerramento da placa que dá nome ao Palco de Apresentações Culturais José Toledo Neto, construído no Mercado Municipal, ato realizado pelos descendentes do homenageado, Rubia Maria Ferreira Toledo e Álvaro Ferreira Neto. Durante a cerimônia, houve a benção simbólica do prédio do Mercado Municipal de Paraisópolis, realizada com uma oração pelo Pastor da Igreja Batista, Grivaldo Santos e pelo Padre Leandro Carvalho Raimundo, da Paróquia de São José. Participaram ainda da solenidade, os vereadores Marcos

José das Neves, Dimas Tadeu de Lima, Gamaliel de Medeiros Pinto Soares, Karina Angélica Marcondes, Mauricio Jorge da Silva, Michele Aparecida Carvalho Nascimento e William Aparecido Nascimento, além de outras autoridades. **O prédio-** O espaço restaurado abriga boa gastronomia e comércio de produtos locais, beneficiando o turismo em Paraisópolis. Ele foi reaberto em dezembro de 2024. O prédio do Mercado Municipal é um rico exemplar da arquitetura do início do século 19. Era um ponto de encontro e troca de mercadoria de moradores dos estados de Minas Gerais e São Paulo. Na época, o local abrigava atividades que garantiam o sustento de diversas famílias e contribuiu para o crescimento urbano da então Vila.

Prefeito de Paraisópolis Éverton de Assis assume presidência do CIMESMI

O prefeito reeleito de Paraisópolis, Éverton de Assis Ferreira (Republicanos), foi eleito, no último 15 de janeiro, presidente do Consórcio Intermunicipal Multifinalitário dos Municípios do Extremo Sul de Minas (CIMESMI) para o biênio 2025/2026. A decisão foi tomada em assembleia

realiza na Câmara Municipal de Consolação. Além de Éverton de Assis, também foram escolhidos para integrar a Diretoria Executiva da instituição os prefeitos de Machado, Maycon Willian da Silva (PP), como primeiro vice-presidente, de Consolação, Rogilson Aparecido Marques Nogueira (União Brasil)

como segundo vice-presidente, e de Córrego do Bom Jesus, João Gabriel Dias Ribeiro (PP), como tesoureiro. Ainda, durante a reunião, foi apresentada a prestação de contas de 2024 e discutido o orçamento para o ano de 2025. Entre os trabalhos do Consórcio Intermunicipal

está o asfaltamento do trecho de 18Km da MG-295, entre Consolação e Cambuí. Os trabalhos seguem avançados com cerca de 10,6 Km já pavimentados. Atualmente, o CIMESMI é formado por sete municípios: Paraisópolis, Consolação, Córrego do Bom Jesus, Cambuí, Bueno Brandão, Brazópolis e Machado. O



Foto: Fernando Souza

Consórcio trabalha para a melhoria da infraestrutura e outros setores das cidades participantes.

Cantor Mano Walter faz o Caminho da Fé até o Santuário de Aparecida

Artista é devoto de Nossa Senhora Aparecida e já concluiu a romaria outras vezes. Ele passou por Paraisópolis no último sábado, 8 de fevereiro.

O cantor Mano Walter, conhecido por diversos hits de forró e sertanejo, está em romaria a pé até o Santuário Nacional de Nossa Senhora Aparecida, no interior de São Paulo. Ao lado da esposa Débora Silva e de um grupo de amigos e parentes (cerca de 15 pessoas), o cantor iniciou a romaria no último sábado, 8, saindo de Paraisópolis (MG). A ideia é chegar ao Santuário Nacional de Aparecida, em Aparecida (SP), até hoje, 15.

O grupo participou da missa na Paróquia de São José, em Paraisópolis, onde Mano Walter cantou a “Terra Seca”, da Fraternidade São João Paulo II, composta pelo Padre Ailton Cardoso e pelo Irmão Samuel Maria. No Instagram, rede social em que conta com 8 milhões de seguidores, o artista tem compartilhado os momentos da peregrinação com fotos, vídeos e relatos. “Estamos revivendo mais uma vez o Caminho da Fé, para

agradecer pelas bênçãos e por toda ação divina de Deus em nossas vidas! Coragem, determinação e fé não podem faltar no caminho. Irei colocar todos vocês em nossas orações”, escreveu Mano Walter em uma das publicações. O Caminho da Fé tem como ponto de partida a cidade de Água Comprida, em Minas Gerais, e segue até o Santuário Nacional de Aparecida, em São Paulo. Criado em 2003, o trajeto foi inspirado no Caminho de Santiago de Compostela, na

Espanha, e oferece estrutura para peregrinos que desejam caminhar até Aparecida. O percurso total possui cerca de 2.000 km, sendo aproximadamente 400 km dentro da Serra da Mantiqueira. Os peregrinos enfrentam estradas vicinais, trilhas, bosques e trechos asfaltados ao longo da jornada. A trilha é administrada pela Associação dos Amigos do Caminho da Fé, responsável pelo planejamento, manutenção e suporte operacional aos peregrinos.



Paraisopolenses disputam Copa Jacutinga de Muay Thai

A equipe Inside Nuno Reis, de Paraisópolis, participará da Copa Jacutinga de Muay Thai, que será realizada na Center Academia, no dia 22 de fevereiro. Quarenta atletas de 7 municípios disputarão a medalha de ouro nas lutas casa a casa. Quatro paraisopolenses fazem parte da equipe comandada por Ivanildo Lima. São eles: Maria Gabriela Fraga, de 17 anos;

Leonardo Lima dos Santos, de 27 anos, Benício Vieira, de 13 anos e Felipe Serpa, de 31 anos. O treinador Ivanildo Lima aposta no histórico e constância dos treinamentos para voltar de Jacutinga com um resultado positivo. “Nossos atletas tem se preparado bem para essa luta. Eles têm garra, foco e muita vontade de vencer. Acredito que farão o dever e trarão o ouro para Paraisópolis”, disse Ivanildo.

Os adversários na disputa pela conquista da Copa Jacutinga de Muay Thai já foram conhecidos através de sorteio realizado pela organização do evento. A Copa Jacutinga de Muay Thaa é realizado pela Center Academia. Participam atletas de Jacutinga, Ouro Fino, Itapira, Extrema e Pouso Alegre, em Minas Gerais e Socorro e Jaguariúna, no estado de São Paulo.

Paraíso Folia: Pré-carnaval no Distrito de Costas promete animar foliões

A Praça São João Batista do Distrito de Costas recebe neste final de semana, dias 15 e 16 de fevereiro, mais um evento de pré-Carnaval, dentro da programação Paraíso Folia, realizado pela Prefeitura de Paraisópolis, por meio do Departamento de Lazer,

Cultura e Turismo em parceria com a ACODIC- Associação Comunitária do Distrito de Costas. A programação tem início hoje, 15, às 19h30min, com a animação da Banda Amantes da Amélia. Durante o evento pré-carnavalesco serão realizadas as escolhas da Rainha, do casal trocado,

da Lacaia e a melhor fantasia masculina e feminina. E o evento termina amanhã, 16, às 14h, ao som da banda Nosso Encontro. Na ocasião, serão premiadas a melhor fantasia infantil masculina e feminina e o melhor e mais animado bloco carnavalesco.

DE 28/02 A 04/03 NA PRAÇA JOSÉ MARIA DE SOUZA!

CARNAZORO 2025



SEXTA 28/02:
BETH BACANA
E COROAÇÃO DA RAINHA,
REI MOMO E MIRINS

SÁBADO 01/03:
MOMOKING

SÁBADO 01/03:
ALIBI23

DOMINGO 02/03:
OS KARECAS



SEGUNDA 03/03:
HOMEM DE LATA

NOITES DE SEXTA ATÉ SEGUNDA
MATINES DOMINGO E TERÇA:
BANDA EPOCÁ

LOCUÇÃO TODAS AS NOITES:
DJ ELIEZER FUN
E MILLA RODRIGUES

TODAS AS NOITES:
CHARANGA
ZOROBLOCO

INSCREVA SEU
BLOCO DE
CARNAVAL



RELEMBRANDO OS
CARNAVAIS
DE OUTRAS ÉPOCAS!

LEVE SUAS FOTOS ANTIGAS DO CARNAVAL
DE OUROS AO MUSEU E PARTICIPE
DE UMA EXPOSIÇÃO ESPECIAL!
HORÁRIO DE FUNC.: SEG A SEX DAS 7h ÀS 16h
+INFO: (35) 9 8445-4678

DIVULGAÇÃO DOS HORÁRIOS EM BREVE NAS REDES SOCIAIS DA PREFEITURA:



PREFEITURADECONCEICAODOSOUIROS



SECRETARIA MUNICIPAL DE
CULTURA
PREFEITURA DE CONCEIÇÃO DOS OUROS

Administração 2025 a 2028
MINHA CIDADE,
MEU ORGULHO!



POLÍCIA
MILITAR
DE MINAS GERAIS

Arsenal conquista o título inédito e invicto do Campeonato de Futsal Verão 2025

O Campeonato de Futsal Verão 2025 tem um novo campeão. O Arsenal conquistou pela primeira vez o título do Campeonato de Futsal Verão 2025 ao derrotar o Campo do Meio nos pênaltis por 4 a 1, após empate no tempo normal por 1 a 1, no último 31 de janeiro, no Centro Educacional Christóvão Chiaradia, em Conceição dos Ouros. A competição, realizada pela Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria Municipal de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer teve início no dia 10 de janeiro, reunindo um bom público. O jogo- Um jogo bastante equilibrado e bastante disputado. Arsenal e Campo do Meio mostraram

disposição física e criatividade, mas faltou pontaria para balançar as redes e fazer gols no primeiro tempo. O segundo tempo não foi muito diferente. O Campo do Meio saiu na frente do placar com um gol de Rômulo Maia. Na sequência, Tiago Moraes foi expulso. E, mesmo jogando com um a menos, o Arsenal conseguiu segurar o placar durante os dois minutos. E, na volta do quarteto, o Arsenal conseguiu empatar a partida decisiva com um gol de Joãozinho. Com o resultado de empate no tempo normal, o campeão foi decidido na cobrança de pênaltis. Da marca da cal, o goleiro do Arsenal, Felipe Hugo (Baiano) foi mais competente e defendeu duas cobranças adversárias. O placar nos pênaltis terminou

em 4 a 1 para o Arsenal. O caminho do Arsenal até o título foi com três vitórias na primeira fase, garantindo a primeira colocação do grupo C: 5 a 2 sobre o Cruzeiro, 3 a 1 contra o Sport e 11 a 0 o Andorinha. Nas quartas-de-final, eliminou o Vila Nova por 5 a 3. Já na semifinal, derrotou o Juve por 3 a 2. Terceiro lugar- Na disputa pela medalha de bronze, a molecada do Juve foi melhor em quadra e venceu uma equipe mais experiente, Satélite, que estava desfalcado de dois de seus principais jogadores, o goleiro Emerson Porrinha, que havia sido suspenso e o fixo Pelé, que estava machucado. O placar terminou em 3 a 1 para o Juve. O Juve anotou com Otávio Almeida, duas vezes e Kalebe Pires, uma vez. E o Satélite

descontou com Paulo Matheus. Durante a partida, três jogadores levaram cartão vermelho, dois do Satélite, Felipe Vieira e João Lucas e um do Juve, Otávio Almeida. Premiações- Além do título, o goleiro Baiano conquistou os troféus de Melhor Goleiro da competição e de Defesa Menos Vazada após sofrer 8 gols. Autores de 11 gols na competição, Everton Bruno (Brunão) e Mateus Donizete (Shakur), ambos do Campo do Meio Futsal, garantiram a chuteira de ouro, prêmio dado ao Artilheiro do campeonato. A organização escolheu ainda a seleção do campeonato de 2025. Os nomes foram escolhidos pela comissão organizadora. Felliipe Hugo,



do Arsenal, foi eleito o Goleiro da competição. Éverton Bruno, do Campo do Meio Futsal, foi o Fixo. E os alas foram Kalebe Pires, do Juve e David Willian (Robinho), do Arsenal. Matheus Shakur, do Campo do Meio Futsal, foi escolhido, como o pivô da competição. As premiações para o campeão, vice-campeão e terceiro colocado, além dos destaques individuais, foi

entregue pelo prefeito Luís Fernando Rosa de Castro e pelo vice-prefeito Rinaldo Alves Corrêa. Sobre a competição- O Campeonato de Futsal Verão 2025 contou com a participação de 141 jogadores divididos em 12 equipes: Inter, Campo do Meio, Negritude, Vila Nova, Satélite, Corinthians, Porto, Juve, Arsenal, Cruzeiro, Andorinha e Sport.

Nos pênaltis, Corinthians é o novo campeão Regional de Futebol de Paraisópolis

Após empate em 1 a 1 no tempo normal, decisão foi para as penalidades e o time de Paraisópolis venceu por 3 a 1.

O Corinthians é campeão do Campeonato Regional de Futebol de Paraisópolis! E foi com emoção e pênaltis! Depois de um empate por 1 a 1, o time de Paraisópolis derrotou o Esporte Clube Tiradentes, de Campos do Jordão, por 3 a 1 nos pênaltis. A partida decisiva foi realizada no último 2 de fevereiro, no Estádio Municipal São José com a presença de um bom público. O jogo- O confronto entre Corinthians e Esporte Clube Tiradentes foi marcado por um jogo intenso e bastante disputado, digno de uma final. O jogo começou com um Corinthians empolgado, querendo fazer valer o mando de campo. Os primeiros minutos foram de muita pressão do time de Paraisópolis. E João Paulo tratou de colocar essa emoção na partida. Em uma cobrança de falta, na intermediária, ele acertou o travessão dos jordanenses e deixou os torcedores do Corinthians com o grito de gol preso na garganta. O Corinthians teve mais duas chances perdidas de finalizações, dos atacantes Lucas e Guilherme. E como em futebol 'quem não faz leva', o Esporte Clube Tiradentes respondeu rápido, com o atacante Carlos Antônio, o Calzinho, que em uma ótima jogada individual, invadiu a área após cortar o zagueiro adversário e bateu firme para abrir o placar. E o Corinthians voltou novamente para a pressão e seguiu criando chances. E o empate aconteceu aos trinta e oito minutos do primeiro tempo. Após cobrança de escanteio de João Paulo pela direita, Rodrigo Ferreira, o



Foto: @fmfotosportivas

Digão, subiu mais alto que todos os jogadores adversários, cabeceando sem chances para o goleiro Marcelo Ribeiro. A etapa final foi ainda mais disputada. O Corinthians começou tomando iniciativa, buscando mais a posse de bola e tentando pressionar o Esporte Clube Tiradentes, que tentava sair no contra-ataque. Mesmo criando as melhores chances, o Corinthians não conseguiu assumir o placar. Persistindo o empate em 1 a 1, a decisão foi para os pênaltis. Nas penalidades, brilhou a estrela do goleiro corintiano Eduardo, que defendeu as cobranças de Luís Felipe e Carlos Daniel, ambas em seu canto esquerdo e viu Lucas Santos chutar para fora. Já os jogadores Wilian Barbosa, Jonas Henrique e Lucas da Silva, cobraram com maestria dando o título para o Corinthians. O Corinthians garantiu a vaga na decisão ao derrotar o Nova Aliança por 4 a 0, nas semifinais. Antes, na fase classificatória, o time de Paraisópolis goleou o Atlético Ourense por 9 a 1, mas foi superado pelo Clube 35 por 3 a 2. Após a partida decisiva, aconteceu a premiação do campeão e vice-campeão e dos destaques individuais. Mesmo

não levando o título para Campos do Jordão, o Esporte Clube Tiradentes recebeu os troféus de Artilheiro, com Calzinho, que marcou 6 gols na competição e de Goleiro Menos Vazado, com Marcelo Ribeiro, após sofrer 3 gols. As premiações foram entregues pelo prefeito de Paraisópolis, Éverton de Assis Ferreira. Preliminar- Na abertura da partida decisiva, a garotada Sub-19 do Oriental recebeu o Catetos, de Gonçalves e saiu com a vitória por 3 a 0, gols de Kaua Rafael, Rômulo e Nycolas. A competição- O Campeonato Regional de Futebol foi organizado pela Prefeitura de Paraisópolis através do Departamento Municipal de Esportes com a participação 144 jogadores divididos em 8 equipes: Atlético Ourense (Conceição dos Ouros), Clube 35 (São Bento do Sapucaí), Corinthians (Paraisópolis), E.C. Tiradentes (Campos do Jordão), Atalanta (Brazópolis), E.C. São José (Paraisópolis), Grêmio Esportivo Ourense (Conceição dos Ouros) e Nova Conquista (São Bento do Sapucaí). E o jogo preliminar entre Catetos e Oriental teve a participação de 30 garotos nos dois times.

Equipes de Conceição dos Ouros disputam jogos amistosos de Handebol

As equipes masculina e feminina de Conceição dos Ouros entraram em quadra no último 1º de fevereiro para a disputa de amistosos contra times da região. Os jogos, realizados no Centro Educacional Christóvão Chiaradia, em Conceição dos Ouros, fazem parte da preparação para a temporada 2025. Os jogos amistosos proporcionaram uma oportunidade valiosa para os treinadores testarem diferentes estratégias, avaliarem o desempenho de seus jogadores e identificarem áreas que precisam de aprimoramento antes do início das competições oficiais. Além disso, os jogadores tiveram a chance de ganhar ritmo de jogo e se familiarizarem com a dinâmica da equipe. As equipes encerraram o primeiro amistoso do ano com 100% de aproveitamento. No Masculino, Conceição dos Ouros derrotou a equipe de Cachoeira de Minas por 15 a 10. E o Monarcas venceu a equipe feminina de



Piranguinho por 16 a 13, pelo Módulo 1 e por 18 a 12, no Módulo 2. Os amistosos tiveram a participação de 63 jogadores das três cidades. Cachoeira de Minas foi representada por 8 jogadores. O Handebol faz parte da programação de treinos gratuitos oferecidos pela Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte,

Cultura, Turismo, Eventos e Lazer. As aulas ocorrem às terças-feiras, das 8h às 10h e das 18h às 20h e aos sábados, das 8h às 11h, no Centro Educacional Christóvão Chiaradia e às sextas-feiras, das 18h às 20h, na Quadra de Esportes Cassiano Brasil Pinto, no bairro Chácara dos Euclides. Elas são destinadas a pessoas de 4 anos até Adulto Livre.

Tô Suave vence nos pênaltis e é o campeão do Municipal de Cachoeira

Sabe aquele ditado, “o jogo só acaba quando termina?”. Foi exatamente isso que aconteceu na final da categoria Adulto do Campeonato Municipal de Futsal de Cachoeira de Minas. Realizada no último 31 de janeiro, a partida entre Tô Suave e Botafogo teve todos os ingredientes de uma decisão importante: técnica, garra, gols, equilíbrio e muita emoção até o apito final. O bom público que compareceu ao Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria” viu uma excelente exibição dos dois times que foi definida nos pênaltis após empate em 3 a 3.

Este é o segundo título do Tô Suave na competição, após 5 anos de jejum. Em 2020, o Tô Suave derrotou o Grêmio por 4 a 3.

O jogo- O primeiro tempo começou bastante disputado, com as defesas prevalecendo sobre os ataques. No entanto, foi o Tô Suave quem abriu o placar aos 7 minutos com Ligu Leão, que aproveitou uma sobra de bola. Atrás do placar, o Botafogo pressionou e empatou com Wenderson Júnior. Mas, não deu tempo de comemorar o empate quando o Tô Suave voltou a assumir o placar com André Barros. Os dois times continuaram buscando o gol, mas quem marcou foi o Botafogo, de uma troca de passe de Cafu para Rafael Cristiano faltando dois minutos para terminar o primeiro tempo.

A etapa complementar seguiu no mesmo ritmo, com o Tô Suave e o Botafogo buscando o gol do título. E, aproveitando um erro do Tô Suave, o Botafogo virou o

placar com mais um gol de Wenderson Júnior. A garotada do Tô Suave não desanimou e deixou tudo igual novamente com o segundo gol na partida de Ligu Leão, após cobrança de escanteio. Faltando vinte segundos para o encerramento da partida, o time do Botafogo teve o seu jogador Teel Oliveira expulso após cometer uma falta. André Barros cobrou, mas não conseguiu concluir. Com o empate persistindo até o fim, a decisão foi para os pênaltis. Nas cobranças das penalidades máximas, o goleiro Eduardo Reis defendeu a última cobrança do Botafogo, de Elias Tinão e, com isso, o Tô Suave sagrou-se campeão por 6 a 5.

Além do título, o Tô Suave conquistou o Artilharia, com Everson Eduardo, autor de 16 gols. E o troféu de Goleiro

Menos Vazado foi entregue para Vagner Alexandre, do Botafogo, que sofreu 12 gols.

Preliminar- Como preliminar da decisão, a garotada do Rosário e do Vila Nova se enfrentaram em jogo válido pelo Campeonato Municipal de Futsal de Base. As duas equipes fizeram um jogo bastante pegado e decidido no finalzinho, com um gol de Keverson, do Rosário.

A equipe comandada por João Paulo de Souza, Rosário dominou ainda as premiações individuais. Lucas Paula foi o Artilheiro da competição com 7 gols marcados e Liédson foi o Goleiro Menos Vazado, tendo sofrido 9 gols.

Sobre a competição- O Campeonato Municipal de Futsal, categoria Adulto e o Campeonato Municipal de Futsal de Base foram



organizados pela Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Pela categoria Adulto, participaram 210 atletas divididos em 14 equipes: Botafogo, Tô Suave, Lá Fúria, Residencial, Alto Esporte, Guarani, Santos, Madri, Itaim, Ideal, Ajax Minas Futsal, Paris, Grêmio e



Dortmund.

E as categorias de Futsal de Base tiveram a participação de 36 jogadores em quatro equipes: Rosário, Vila Nova, Embratel e Bela Vista.

Definidos os quatro campeões da Taça Paraisópolis de Futsal 2025



A Taça Paraisópolis de Futsal terminou no último 24 de janeiro com a definição dos campeões nas categorias Municipal, Veterano, Feminino e Regional. Esta competição aconteceu no ginásio poliesportivo Helcias Rocha, em Paraisópolis. Ela teve início no dia 6 de janeiro.

Municipal- O Futsal Paraiso é o novo campeão Municipal de Paraisópolis. Na final da Taça Paraisópolis, o Futsal Paraiso venceu o time da Casa da Criança, por 7 a 1, e conquistou o título de forma invicta. Os dois times já haviam se encontrado na fase classificatória, com vitória do Futsal Paraiso por 4 a 2.

O Futsal Paraiso se lançou ao ataque e criou as melhores oportunidades do primeiro tempo. E logo, o Futsal Paraiso abriu o placar com Alysson Gabriel. Após o gol, o Futsal continuou pressionando, dando trabalho para o goleiro adversário, Elias, que fez ótimas defesas. E, insistindo, o Futsal Paraiso ampliou com Carlos Matheus. No finalzinho do primeiro tempo, o Casa da Criança tentou diminuir o placar, mas parou na boa defesa do goleiro Fernando Ferraz.

No segundo tempo, o Futsal Paraiso seguiu pressionando em busca da vitória. E ele ampliou o placar com Ezequiel e Allysson Gabriel. E, após uma cobrança de falta,

o Casa da Criança diminuiu com Hanver. Mas, não deu nem tempo de comemorar o gol e o Futsal Paraiso aumentou a diferença com Carlos Matheus e Allyson Gabriel. E a torcida do Futsal Paraiso já começou a comemorar com o grito de “É campeão”.

No final do segundo tempo, o Futsal Paraiso encerrou a goleada com André Luís. Final da partida: 7 a 1 para o Futsal Paraiso.

Além do título, o Futsal Paraiso faturou os prêmios de Artilheiro, que ficou com Carlos Matheus, autor de 8 gols e de Goleiro Menos Vazado, com Fernando Ferraz, que sofreu 6 gols.

Veterano- Paris Master (Paraisópolis) e Satélite (Conceição dos Ouros) fizeram uma grande decisão da competição válida pela categoria Veterano. No tempo normal, o empate por 3 a 3 imperou, e o título foi decidido mesmo nos pênaltis. Nas penalidades, melhor para o time da casa, que bateu o Satélite por 4 a 3.

Primeiro tempo começou equilibrado com Satélite com mais posse de bola. E, após, uma cobrança de falta, Pelé abriu o placar para o Satélite. Mas, o Paris Master correu atrás do prejuízo e empatou com Tiago.

Na volta do intervalo, o Satélite ampliou com Cafu após uma falha da defesa adversária. E o jogo seguiu pegado, com pressão total dos dois lados. Mas, quem teve mais sorte foi o Paris Master, que empatou com Max Sanderson. E na reta final, o Paris Master ampliou com Tiago, mas viu Pelé deixar tudo igual. Após uma falta, Carlos Alexandre, que já possuía cartão amarelo, foi expulso. Também foi expulso o jogador reserva da equipe Satélite, Robson, por reclamar da arbitragem. Jogando com um a mais durante dois minutos, o Satélite buscou o gol da vitória, mas sem sucesso.

Nos pênaltis, o Paris Máster converteu com Juliano Carlo, Juninho, Max Sanderson e Anderson Aparecido, mas perdeu com Tiago. E o Satélite marcou com Cafu, Marcelo Peres e Pelé, mas teve os pênaltis de Jonas Agostinho e de Breno Henrique defendido pelo goleiro adversário.

Os destaques individuais da categoria Veterano foram o goleiro João Leonardo Tchurly, do Satélite, que sofreu 8 gols e o artilheiro Tiago, do Paris Master, autor de 9 gols na competição.

Feminino- A equipe da Associação Desportiva Campos do Jordão derrotou o Águias da Divisa por 3 a 0 e conquistou o título da categoria Feminino da Taça Paraisópolis de Futsal.

Associação Desportiva Campos do Jordão e Águias da Divisa fizeram um jogo bem pegado. Quem abriu o placar foi Maria Eduarda para o time de Campos do Jordão. E o Águias da Divisa correu atrás do prejuízo. No final do primeiro tempo, o Associação Desportiva Campos do Jordão sofreu um pênalti. Maria Eduarda cobrou, mas foi defendido pela goleira adversária, Fernanda dos Santos.

E o segundo tempo continuou disputado. O Águia da Divisa criou mais oportunidades, mas não teve a pontaria. Sorte para o Associação Desportiva Campos do Jordão que ampliou com Paloma Estefanne e outro gol de Maria Eduarda.

Além do título, o Associação Desportiva Campos do Jordão levou para casa os títulos de Artilheira, com Gisele, Maria Eduarda e Janaina, autoras de 4 gols cada uma e de Goleira Menos Vazada com Thaís, que sofreu 04 gols.

Regional- Se o torcedor esperava emoção, teve de sobra. A decisão do título do Regional da Taça Paraisópolis de Futsal teve todo tipo de emoção, muita adrenalina e uma explosão de alegria para o torcedor paraisopolense. O Corinthians venceu o Mineiros Futsal, de Turvolândia, por 3 a 2, e com isso tornou-se campeão regional de futsal.

O primeiro tempo foi muito equilibrado, mas o

Corinthians mostrou eficiência no ataque. E o time de Paraisópolis abriu o placar com Vollet. Mas o Meninos do Futsal correu atrás do placar. Em uma jogada, o time acertou a trave e o goleiro do Corinthians, Fernando Ferraz segurou. Em seguida, aconteceu um princípio de confusão entre as duas equipes.

E, na volta do intervalo, o Corinthians continuou insistindo e ampliou com Denilton, Mas o Meninos do Futsal reagiu e diminuiu com Dieisson Crispim. E, faltando dois minutos para encerrar a partida, o Corinthians ampliou com Thiago. No finalzinho, o Mineiros do Futsal diminuiu com o segundo gol de Dieisson Crispim.

O Corinthians Paraisópolis conquistou ainda a premiação de Goleiro Menos Vazado com Fernando Ferraz e Jamilson, que sofreram 8 gols. E o troféu de Artilheiro foi de Dieisson, da equipe Mineiros Futsal, que marcou 13 gols.

Sobre a competição- A Taça de Inverno de Futsal foi organizada por NB Eventos Esportivos com apoio da Prefeitura de Paraisópolis através do Departamento Municipal de Esportes. Participaram 657 jogadores nas quatro categorias, sendo 225 no Municipal, 120 no Veterano, 72 no Feminino e 240 no Regional.

Os times da categoria Municipal foram: Quebradas, Quebradas Futsal, Babilônia Futsal, Barcelona Futsal, Ideal Motos, Lava Pés Futsal, Minas Futsal, Santos, Flamengo, Futsal Paraiso, Casa da Criança e Acqua Top Piscinas.

E os times da categoria Regional foram: Mika Futsal (Santa Rita do Sapucaí), Panda Futsal (Campos do Jordão), Corinthians Paraisópolis, Mineiros Futsal (Turvolândia), Sparta Futsal (Conceição dos Ouros), Abelhas Futsal (Brazópolis), São Sebastião F.C (Gonçalves), Ajax Minas Futsal (Cachoeira de Minas) e Consolação Futsal.

A categoria Veterano foi formada por Vetera's M10 (Itajubá), Gonçalves E.C, Satélite (Conceição dos Ouros), Quebrada Futsal (Paraisópolis), Paris Master (Paraisópolis) e Edu Bogosian (Itajubá) Pela categoria Feminina disputaram quatro equipes: AD Campos do Jordão Sub-18, Águias da Divisa (São Bento do Sapucaí), Futsal Feminino Santa Rita e AD Campos do Jordão.

O Ajax Minas Futsal levou para a competição 12 jogadores de Cachoeira de Minas. E Conceição dos Ouros foi representado por 22 jogadores, sendo 12 no time veterano do Satélite e 10 na equipe regional do Spart Futsal.

Raquel Pereira termina na 6ª colocação na 42ª Volta ao Cristo, em Poços de Caldas

A cachoeirense Raquel Aparecida Pereira terminou na 6ª posição na 42ª edição da Volta ao Cristo, realizada no último 26 de janeiro, em Poços de Caldas. Ela terminou o percurso de 17,7 Km com o tempo de 1h18min39s, um minuto e trinta e nove segundos atrás da quinta colocada, Adriana da Silva, de Cambuí(MG).

Raquel Pereira conta que tentou uma estratégia diferente para superar platôs em corrida, mas que não apresentou resultado satisfatório. “Fui sexta colocada e estou muito feliz com o resultado. Eu não cheguei aqui sozinha, tem várias pessoas por trás desse resultado. Hoje cheguei em sexto lugar. No ano passado fiquei em vice”, contou Raquel Pereira.

Esta é a sétima vez que Raquel Pereira disputa a tradicional Volta ao Cristo. Raquel já participou da prova nos anos de 2012, 2015, 2020, 2022, 2023 e 2024.

Raquel Pereira agradece ao treinador Donizete Horback, ao nutricionista Vander Freire, a academia Horbachrunning e ao apoio da Padaria e Confeitaria Central e a Cosolli. **A prova-** Os grandes vencedores desta edição foram dois atletas do Quênia. Na categoria feminina, o 1º lugar foi conquistado por Salome Chepchumba Masobo. Já na categoria masculino, o



vencedor foi Wilson Mutua Maina, que concluiu a prova em menos de 1h.

Considerada entre as 20 mais difíceis provas do Brasil, a Corrida Volta ao Cristo foi realizada pela Prefeitura de Poços de Caldas através da Secretaria Municipal de Esportes em parceria com a Unimed e apoio do DMAE, DME, Demutran, Grupo de Escoteiros Primeiro Centenário, Guarda Municipal, Defesa Civil, Corpo de Bombeiros, Polícia Militar, secretarias de Obras, Saúde e Serviços Públicos. Neste ano, a prova reuniu mais de 2 mil corredores, incluindo a

presença marcante dos corredores internacionais, como os campeões quenianos.

Os atletas saíram do Estádio Municipal Dr. José Ronaldo Junqueira e correram pelas avenidas João Pinheiro e Mansur Frayha rumo ao centro de Poços, passando pelas Thermas Antônio Carlos, subindo a ladeira da rua Assis Figueiredo até o monumento do Cristo Redentor e retornando ao ponto de partida descendo a parte de trás da montanha com trecho em terra, saindo na Gentil Messias e acessando novamente as avenidas principais na zona oeste.

Raquel Pereira é campeã da 1ª Corrida Professor Celinho

Raquel Aparecida Pereira, de Cachoeira de Minas, conquistou no último domingo, 9, o título dos 5 km da 1ª Corrida Professor Celinho, prova que homenageou o professor de educação física, Celio Rodrigues, o 'Celinho do Esporte', que morreu em 24 de janeiro de 2021, vítima de Covid-19. Raquel Pereira dominou a prova logo no primeiro quilômetro e terminou o percurso no tempo de 18min42s.

A prova teve início no Estádio Municipal Irmão Gino Maria Rossi, conhecido popularmente como Manduzão, passando pela Avenida Dr. Jair Siqueira (Dique 1) e retornando ao ponto de largada.

Raquel Pereira comemorou bastante o seu resultado e comentou sobre a prova. “Foi uma prova curta e rápida. Então, ela acabou sendo uma prova teste para avaliar a velocidade. Mesmo embaixo do sol quente, consegui manter um bom ritmo e concluir a prova em primeiro lugar”, conta a atleta.

O pódio foi completado por Marisa Souza Dias, de São Gonçalo do Sapucaí, em segundo, com o tempo de



19min57s; Ângela Maria dos Reis, de Congonhal, em terceiro, com o tempo de 20min59; Sandra de Cássia Pereira, de Cachoeira de Minas, em quarto, com o tempo de 21min37s e Daniele Prado Martins, de Congonhal, em quinto, com o tempo de 22min02.

Raquel Pereira tem o apoio do treinador Donizete Horbach, do nutricionista Vander Freire, da Academia Horbachurunning e conta com o patrocínio da Padaria e Confeitaria Central.

A atleta tem mais duas provas em seu calendário, a Corrida Cacel- Etapa de Itajubá, em 23 de março e a Maratona Internacional de São Paulo, em 6 de abril. Atualmente, além de correr para se preparar, ela corre também para encontrar patrocinadores que a ajudem

a disputar as principais provas do país. Ela necessita de apoio de empresas para hospedagem, alimentação e transporte para representar Cachoeira de Minas nesses eventos. Quem quiser contribuir com a atleta deve entrar em contato pelo telefone (035) 98461-9131.

Sobre a competição- A 1ª Corrida Professor Celinho foi organizada por Roberto Rodrigues, o Roberto Brutão, com a participação de atletas de Cachoeira de Minas, Senador Amaral, Pouso Alegre, Estiva, Santa Rita do Sapucaí, Careagu, Borda da Mata, Congonhal, Inconfidentes, Lambari, São Gonçalo do Sapucaí, Heliadora, Bom Repouso, Varginha, Cambuí, Bueno Brandão e Ouro Fino, todas no Sul de Minas, além de Osasco, em São Paulo.

Lutador ourense conquista mais duas medalhas no Open Balneário Camboriú de Taekwondo

O lutador de taekwondo Denilson Henrique Adão, de 58 anos, conquistou duas medalhas no 26º Open BC Balneário Camboriú de Taekwondo. O evento aconteceu no Ginásio de Esportes Irineu Borhausen, em Balneário Camboriú (SC), nos dias 8 e 9 de fevereiro.

Denilson disputou as provas de Kyorugui (luta) e poomsae (formas) pela classe Sênior (Adulto) na categoria até 80 kg. Competindo com atleta do Paraguai, Denilson Adão, que é de Conceição dos Ouros, ganhou a medalha de ouro no 'poomsae', uma competição individual onde os participantes demonstram técnicas de ataque e defesa. E no kyorugui (luta), Denilson trouxe o bronze após enfrentar um lutador de Porto União (SC), que é 10 anos mais novo, em um combate que se estendeu por três rounds, resultando na vitória do oponente por morte súbita.

“Foi mais uma experiência espetacular. Vencemos as



dificuldades e chegamos ao pódio. É um nível altíssimo; muito competitivo. Mais de 200 atletas na competição. Mesmo, em tratamento de uma lesão, estamos treinando e preparando para as próximas competições”, enfatiza Denilson.

Esta é a terceira vez que Denilson Henrique Adão disputa o Open Balneário Camboriú de Taekwondo. Em 2024, Denilson havia faturado duas medalhas (prata e bronze) nas categorias Kyorugui e poomsae, respectivamente.

O atleta Denilson Henrique Adão teve ajuda custo da Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria de Esportes, com auxílio de passageiros de ônibus.

Sobre a competição- O 26º Open BC Balneário Camboriú de Taekwondo foi organizado pela Liga Catarinense de Artes Marciais e pela Fundação de Esportes de Camboriú. As competições realizadas envolveram categorias de todas as faixas etárias dos atletas inscritos, desde fraldinha, mirim, infantil, cadete, juvenil, júnior, sub-21 e adulto até a categoria Master, nas faixas preta e colorida. Participaram atletas de Balneário Piçarras, Itajaí, Balneário Camboriú, Criciúma, Porto União e Florianópolis, em Santa Catarina, de Conceição dos Ouros, em Minas Gerais, São Paulo, no estado de São Paulo e até mesmo da Argentina e Paraguai.

Corrida reúne 611 pessoas em comemoração ao aniversário de Paraisópolis

A 14ª Corrida de Aniversário de Paraisópolis reuniu 611 pessoas na manhã do último 19 de janeiro, seis dias antes das comemorações do aniversário da cidade. O trajeto começou e terminou na Praça Cel. José Vieira, no Centro.

O evento foi organizado pela Associação de Corredores de Paraisópolis (ACORPA) e teve o apoio da Prefeitura, através do setor de Esporte.

Os atletas puderam optar por correr 5,5 km ou 15,3 km ou por participar da caminhada. Em 2025, a prova contou, também, com quatro atletas PCD.

Foram premiados com troféu os cinco primeiros colocados no geral masculino e feminino, além dos três melhores atletas do município e na faixa etária. As premiações foram entregues pelo prefeito Éverton de Assis



Ferreira e pelos vereadores Dimas Tadeu de Lima, Karina Angélica Marcondes e William Aparecido do Nascimento.

Na categoria geral 5,5 Km, os campeões foram Luiz Eduardo dos Santos, de Bom Repouso, com o tempo de 19min57s e Luciana Amorim, de São José dos Campos, com o tempo de 26min49s. E no percurso de 15,3 Km, os vencedores foram Alex Sandro Moreira, de

Tremembé, com o tempo de 55min36s e Raquel Aparecida Pereira, de Cachoeira de Minas, com o tempo de 01h04min33s. A prova contou com a participação de atletas de Paraisópolis, Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, Córrego do Bom Jesus, Itajubá, Estiva, Extrema, Gonçalves e Santa Rita do Sapucaí.

Ourense conquista resultado expressivo na 14ª Corrida de Aniversário de Paraisópolis

Na 14ª Corrida de Aniversário de Paraisópolis, realizada no último 19 de janeiro, o atleta ourense Alessandro Vieira, de 28 anos, conseguiu um resultado expressivo no percurso de 15,3 Km. Com o tempo de 1h04min, Alessandro foi o segundo em sua faixa etária, de 25 a 30 anos e o 20º lugar geral na categoria masculina. Em 2024, o atleta fez o percurso em 1h06min.

Alessandro Vieira conta que o maior desafio enfrentado foi o clima quente. “Essa é uma prova que tem um percurso bem desafiador, que exige bastante estratégia, velocidade e atenção no trajeto, pois você pode até se machucar se vacilar. Por isso, é preciso bastante treino e disciplina e atenção na hora da prova. Sempre procuro estudar antes o percurso para conseguir

alcançar o meu objetivo. É preciso, antes de tudo, treinar com dedicação e fé para chegar ao bom resultado”, conta.

O campeão do percurso de 15,3 Km foi o atleta Alex Sandro Moreira, de Tremembé, com o tempo de 55min36s.

Além de Alessandro Vieira, Conceição dos Ouros foi representado por mais 20 atletas.

Sobre a competição- A 14ª Corrida de Aniversário de Paraisópolis foi organizada pela Associação de Corredores de Paraisópolis (ACORPA) e teve o apoio da Prefeitura, através do setor de Esporte. Participaram atletas de Paraisópolis, Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, Córrego do Bom Jesus, Itajubá, Estiva, Extrema, Gonçalves e Santa Rita do Sapucaí.



Santarritense Vôlei é campeão do Especial de Férias Voleibol 4X4 Masculino

O Santarritense Vôlei é campeão masculino do Especial de Férias 4X4 de Voleibol 2025. No confronto mais disputado do último 26 de janeiro, a equipe de Santa Rita do Sapucaí precisou do tie-break para ganhar do 100 Passe por 2 sets a 1, parciais de (17/15, 14/16 e 15/12). O confronto ocorreu no Centro Esportivo e Recreativo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas. **O jogo-** No primeiro set, ficou claro que o jogo seria equilibrado. Não à toa, a parcial foi decidida no finalzinho e com a vantagem mínima de dois pontos a favor do Santarritense

Vôlei. Durante o set, o Santarritense Vôlei se manteve a frente do placar com pequena diferença. O 100 Passe correu atrás do prejuízo e empatou oito vezes. Mas, o time de Santa Rita do Sapucaí fechou o set em 17 a 15. A equipe da casa assumiu a liderança do placar do segundo set, mas o Santarritense conseguiu virar a partida. Foram 9 empates durante o set, que terminou sendo decidido também no final, por 16 a 14 a favor do 100 Passe. O terceiro set foi também muito disputado. As equipes brigaram pelo resultado, e o 100 Passe se manteve na frente durante boa

parte do tempo. Mas, após o empate em 12 a 12, o Santarritense Vôlei passou a liderar e venceu o set por 15 a 12. **Terceiro lugar-** Em jogo equilibrado, os meninos do PoloVolley, mostraram muita habilidade e técnica e conquistaram o terceiro lugar no finalzinho, por 2 sets a 0, parciais de 15/12 e 17/15. No primeiro set, a equipe de Campos do Jordão buscou administrar a pequena vantagem à frente do placar, mas acabou sofrendo o empate no finalzinho do set, em 12/12. O PoloVolley voltou a administrar a partida e fechou em 15 a 12. E no segundo set, a

partida foi ainda mais equilibrada e decidida nos detalhes. O Polovolley fechou o set em 17 a 15. Além dos três primeiros colocados, foram premiados os destaques do Especial de Férias 4X4 de Voleibol Masculino 2025. A revelação dos nomes dos principais personagens da competição ocorreu logo após as finais. Gabriel Rosa (100 Passe) e o Otávio Oliveira Jimenez (Santarritense Vôlei) foram os premiados. **Sobre a competição-** O Especial de Férias de Voleibol 4X4 Masculino 2025 foi organizado pela PROCEMAS (Associação Pró Cultura,



Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Participaram 51 jogadores divididos em 9 equipes: 100 Passe (Cachoeira de Minas), Polo (Campos do

Jordão), PoloVolley (Campos do Jordão), Vôlei Paraíso (Paraisópolis), União (Conceição dos Ouros), Santarritense Vôlei (Santa Rita do Sapucaí), Trovões (Paraisópolis), NK Vôlei (Pouso Alegre) e VS Silvianópolis (Silvianópolis).

Duas equipes paraisopolenses disputam o Especial de Férias 4X4 de Voleibol Masculino

As equipes masculinas de Paraisópolis, Vôlei Paraíso e Trovões disputaram no último 26 de janeiro, o Especial de Férias 4X4 de Voleibol 2025. O confronto, realizado no Centro Esportivo e Recreativo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, contou com a participação de atletas das seguintes cidades: Cachoeira de Minas, Paraisópolis, Conceição dos Ouros, Santa Rita do Sapucaí, Pouso Alegre e Silvianópolis, no Sul de Minas e Campos do Jordão, no Vale do Paraíba.

Apesar da garra e determinação, as duas equipes terminaram a competição na fase classificatória. O Vôlei Paraíso sofreu o primeiro revés diante do União por 2 sets a 0 (8/15 e 10/15). Em seguida, enfrentou o 100 Passe e saiu com mais uma derrota por 2 sets a 0 (12/15). E o Vôlei Paraíso perdeu o terceiro jogo, de virada, contra o PoloVolley, por 2 sets a 1 (15/12, 08/15 e 13/15).

Já a equipe Trovões conquistou uma vitória e duas derrotas. O time de Paraisópolis perdeu por 2 sets a 0 para o Santarritense Vôlei (11/15 e 08/15) e para o NK Vôlei (10/15 e 11/15), mas venceu o VS Silvianópolis por 2 sets a 0 (15/10 e 15/11).

As duas equipes tiveram a participação de 8 jogadores de Paraisópolis, 4 em cada.



Sobre a competição- O Especial de Férias de Voleibol 4x4 Masculino foi organizado pela PROCEMAS (Associação Pró Cultura, Esporte, Meio Ambiente

e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer.

Ouros Voleibol fecha Especial de Férias 4 X 4 com derrota para Amigas do Vôlei PA 1

A equipe feminina do Ouros Voleibol encerrou sua participação no Especial de Férias 4X4 com derrota para Amigas do Volei PA 1 por 2 sets a 1, parciais 11/15, 15/12 e 9/15. Após uma derrota e uma vitória nos jogos anteriores, a seleção ourense chegou a esse jogo buscando a vitória para se classificar para as semifinais, o que não aconteceu.

O torneio teve como campeãs a equipe do Bonecas de Ferro, de Campos do Jordão. Feras do Vale, de Santa Rita do Sapucaí, ficou com o vice-campeonato. E a terceira colocação foi conquistada pela equipe da casa, Panelinha. Mesmo não chegando a decisão do título, a equipe de Conceição dos Ouros teve uma de suas atletas como destaque da competição, Alice Vitória, de apenas 10 anos.

O Especial de Férias 4X4 de



Voleibol Feminino 2025 foi realizado no Centro Esportivo e Recreativo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, no último 2 de fevereiro. O município de Conceição dos Ouros foi representado por 6 jogadoras.

Sobre a competição- O Especial de Férias 4X4 de Voleibol Feminino 2025 foi organizado pela PROCEMAS (Associação

Pró Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Além de Conceição dos Ouros, participaram equipes de Cachoeira de Minas, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí e Pouso Alegre, no Sul de Minas e Campos do Jordão, no Vale do Paraíba.

União representa Conceição dos Ouros no Especial de Férias 4X4 de Voleibol Masculino

No último 26 de janeiro, no Centro Esportivo e Recreativo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, a equipe União, representante do município de Conceição dos Ouros, disputou o Especial de Férias de Voleibol 4x4 Masculino. Após duas vitórias e duas derrotas, o União acabou deixando a competição na fase classificatória.

Sobre a competição- O Especial de Férias 4X4 de Voleibol Masculino foi organizado pela PROCEMAS (Associação Pró Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Participaram equipes de Cachoeira de Minas,



Paraisópolis, Conceição dos Ouros, Santa Rita do Sapucaí, Pouso Alegre e Silvianópolis, no Sul de Minas e Campos do

Jordão, no Vale do Paraíba. O União teve a participação de 6 jogadores representantes de Conceição dos Ouros.

No Feminino, Bonecas de Ferro leva o título do Especial de Férias 4X4 de Voleibol

O time feminino de Campos do Jordão, Bonecas de Ferro conquistou o título do Especial de Férias 4X4 de Voleibol após vencer o Feras do Vale, de Santa Rita do Sapucaí, por 2 sets a 0, parciais de 15/7 e 15/9, na tarde do último 2 de fevereiro, na decisão do torneio disputado no Centro Esportivo e Recreativo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas.

O Jogo- No primeiro set, o Bonecas de Ferro abriu boa vantagem no marcador desde os primeiros pontos e fechou em 15 a 7. No segundo set, o Bonecas de Ferro continuou dominando e abriu três pontos de vantagem. Mas, o Feras do Vale correu atrás e empatou em 4 a 4. Mas, o Bonecas de Ferro estava melhor e aproveitou os erros das adversárias para fechar o set em 15 a 9.

Terceiro lugar- A equipe da casa, Panelinha bateu o Amigas do Vôlei PA 1 por 2 sets a 0, parciais de 15/11 e 16/14 e ficaram com a medalha de bronze. O Panelinha conquistou uma vantagem confortável desde o começo e não diminuiu o



ritmo até fechar o primeiro set em 15 a 11. No segundo set, o Panelinha chegou a ter vantagem de cinco pontos na partida. Mas, a equipe de Pouso Alegre se recuperou e chegou a empatar a partida sete vezes, até o décimo quarto ponto. E, após o empate, o Panelinha fechou o set em 16 a 14.

A entrega dos troféus ocorreu após as finais. Além dos três primeiros colocados, foram premiados os destaques da competição. Foram escolhidas pela comissão de arbitragem as jogadoras Taís Santos (Bonecas de Ferro) e Alice Vitória (Ouros Voleibol) como as revelações do Especial de Férias 4X4 de Voleibol Feminino.

Sobre a competição- O

Especial de Férias 4X4 de Voleibol Feminino 2025 foi organizado pela PROCEMAS (Associação Pró Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Participaram 49 jogadoras divididas em 9 equipes: Las Lobas (Cachoeira de Minas), Amigas PA 1 e 2 (Pouso Alegre), Bonecas de Ferro (Campos do Jordão), Bonecas de Ferro 2 (Campos do Jordão), Panelinha (Cachoeira de Minas), Feras do Vale (Santa Rita do Sapucaí), Ouros Voleibol (Conceição dos Ouros) e Cachoeira (Cachoeira de Minas).

'Baile a Fantasia' retorna após 10 anos de hiato



Após 10 anos de hiato, a festa pré-carnavalesca de Cachoeira de Minas esteve de volta! O Remember Festa a

Fantasia foi realizado no último sábado, 8, no Clube Literário e Recreativo Cachoeirense (CLRC) com três atrações: Fernanda

Mendes e Banda, DJ Eliézer e Grupo Samba de Rock. O evento reuniu um público animado, cheio de energia e trajado com fantasias super

criativas. Além da diversão, os participantes foram premiados. Os organizadores premiaram as oito fantasias

mais criativas, seja em grupo ou casal. As fantasias premiadas foram Smurfs, Grupo Malandros, Gorila, Casal Toy Story, Casal

Coringa, Trump, Casal Los Muertos e Grupo MMS. O Remember Festa a Fantasia foi organizado por Dulcelena Pereira e Cláudia Costa.

Projeto Rondon realiza atividades em Ouros

Conceição dos Ouros recebeu entre os dias 17 e 29 do janeiro, o Projeto Rondon, realizado pelo governo federal. A iniciativa, em parceria com a Prefeitura de Conceição Ouros, contou com a participação de 20 "rondonistas", assim chamados os professores e estudantes universitários voluntários, que ofereceram cerca de 60 oficinas diferentes. O Projeto Rondon busca levar uma série de ações de bem-estar social, contribuindo para a formação do jovem universitário como cidadãos e para o desenvolvimento sustentável nas comunidades. As atividades abrangem diversas áreas do conhecimento, como saúde, educação, meio ambiente, cultura, direitos humanos, justiça, comunicação, trabalho, tecnologia e



produção. O Projeto Rondon está sendo realizado em 24 municípios mineiros, dividido em duas etapas de ações. Sobre o projeto Rondon- A primeira edição do Projeto Rondon foi realizada em 1967. A iniciativa encerrou em 1989 e retornou em 2005 no Amazonas. O projeto é coordenado pelo Ministério da Defesa em parceria com as

Instituições de Ensino Superior. O objetivo é contribuir com o desenvolvimento local sustentável e na construção e promoção da cidadania. Entre 2005 e 2023, o Projeto Rondon realizou 91 Operações, as quais levaram ações transformadoras a um total de 1.320 municípios, estando presente em quase todas Unidades da Federação.

Paraisópolis conquista Selo Ouro na alfabetização de crianças

Certificação é concedida pelo Ministério da Educação.

A Educação Municipal de Paraisópolis alcançou mais um marco: o Selo Ouro Nacional do Compromisso com a Alfabetização, concedido pelo Ministério da Educação às Secretarias Municipais que aderiram e se destacaram no programa Compromisso Nacional Criança Alfabetizada. A premiação, realizada em evento no Centro Internacional de Convenções, em Brasília (DF), na última segunda-feira, 10, reconhece o trabalho de Secretarias de Educação na alfabetização das crianças brasileiras, destacando os avanços obtidos ao longo do ano de 2024 em relação a alfabetização, com ações realizadas para elevar os índices de aprendizagem dos estudantes que estão em processo de alfabetização. Instituído pelo Decreto Presidencial nº 12.191/2024, o selo foi lançado em setembro do



ano passado e integra o Compromisso Nacional Criança Alfabetizada (CNCA), iniciativa do Ministério da Educação (MEC). Entre os 21 municípios que fazem parte da Superintendência Regional de Ensino de Itajubá, apenas Paraisópolis e outras seis cidades receberam a premiação. Paraisópolis foi representado, na cerimônia, pelos diretores municipais, Marlene Carvalho (Educação) e Handerson Alex Ribeiro (Governo). Programa Criança Alfabetizada- O Compromisso Nacional Criança Alfabetizada

tem como finalidade garantir o direito à alfabetização das crianças brasileiras até o final do 2º ano do ensino fundamental e foca a recuperação das aprendizagens das crianças do 3º, 4º e 5º ano afetadas pela pandemia. O Compromisso estabelece, entre seus princípios, a promoção da equidade educacional, sendo considerados aspectos regionais, socioeconômicos, étnico-raciais e de gênero; a colaboração entre os entes federativos; e o fortalecimento das formas de cooperação entre estados e municípios.

SEGURO SÓ PARA ROUBO? NÓS FAZEMOS!

E POR UM PREÇO ATÉ 80% MENOR QUE O SEGURO COMPLETO

SEGURADORAS PARCEIRAS:

12 3206.7812
www.minasvale.com
@minasvale.corretora
Rua Coronel Portugal, 158, Centro, Cach. de Minas/MG

Checklist do Churrasco Perfeito

- ☒ Os melhores tipos e cortes de carne
- ☒ Linguíça caseira e toscana
- ☒ Os mais variados tipos de bebidas
- ☒ Pão de alho, queijo coalho, farofas e muito mais.

Aqui no **PAGUEMENOS** tem tudo que você precisa!

Se o churrasco for aos domingos, temos os deliciosos pratos de acompanhamento: Feijão Tropeiro, Maionese e Salpicão.

Supermercado

35 3472-2385 35 9 9856-2385

Rua Silviano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG

TRAGA SUAS MOEDAS e ganhe!

TROQUE SUAS MOEDAS AQUI!

A cada 100 reais em moedas ganhe 5% do valor de volta!

Aproveite!

SALVE O NOSSO NOVO

WhatsApp

(35) 9 9924-1141

Padaria & Confeitaria

Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058

FIQUE POR DENTRO DAS NOVIDADES!

Banda Octorama lança EP “Duoverso” com cinco músicas inéditas

Após o lançamento do DVD Octorama 10 Anos Ao Vivo no Paraíso, a banda retorna com um novo trabalho de estúdio.

A banda paraísopolense, Octorama, lançou um EP com cinco músicas inéditas. O projeto 'Duoverso', lançado no último 24 de janeiro, encontra-se disponível em todas as plataformas de streaming como: Spotify, YouTube, Deezer e Apple Music. Como o título sugere, “Duoverso”, o álbum traz o conceito da dualidade, a coexistência de forças opostas e complementares. O nome do EP une os termos "duo" e "verso", simbolizando a interação entre contrastes como luz e escuridão, bem e mal, razão e emoção. Essa ideia, presente em diversas tradições filosóficas e

culturais, é o fio condutor das músicas, que exploram diferentes perspectivas e sentimentos profundos. O trabalho simboliza a evolução da banda, apresentando arranjos inovadores e explorando sonoridades inéditas, sem perder a essência que define o som da Octorama. As cinco músicas do EP “Duoverso” foram compostas entre o final de 2023 e início de 2024, quando se reunia para explorar ideias, experimentar sonoridades e aprofundar conceitos musicais. Esse processo imersivo permitiu que as músicas fossem lapidadas com atenção aos detalhes, resultando em um material sólido e coeso.

De acordo com o vocalista Bruno Souza, o trabalho reafirma o compromisso com a inovação e com a conexão emocional que sempre a Octorama estabeleceu com seu público. “Cada faixa de Duoverso representa um universo distinto de emoções, histórias e vivências, transitando por temas como raiva, frustração, amor e esperança. Essa abordagem permite que o EP seja não apenas uma evolução musical, mas também uma experiência imersiva, onde cada ouvinte pode encontrar reflexos de suas próprias emoções e jornadas”, explica Bruno Souza. As cinco faixas do EP “Duoverso” são Sigo em



Frente, Entre as Estrelas, Não Me Leve a Sério, Quanto Tempo Faz e Só Se Vive uma Vez. O EP foi gravado em novembro de 2024, em São Paulo, na One Produtora, sob direção de Maurício Hoffman



e Rafael Reis. Foram dois dias de um processo intenso e imersivo de gravação. A banda foi formada em 2013 e, hoje, é formada por Bruno Souza (voz), Alex Trigo (guitarra), Vinnie Pessoa (bateria) e Gabriel Lyan

(baixo). Ela já dividiu o palco com outras bandas de rock consagradas nacionalmente como Raimundos (em 2013 e 2023), Detonautas Roque Clube (em 2016), Biquini Cavado (em 2024) e CPM 22 (2025).

Paraisopolense é selecionado para atuar no filme 'Mané da Roça' com o eterno trapalhão Dedé Santana

Entrar na carreira de ator numa cidade de pouco mais de 20 mil habitantes, localizada no Sul de Minas, onde não há teatros e salas de cinema, não é tarefa fácil. Natural de Paraisópolis, Emerson Santos, de 27 anos, sabe bem disso. Mas ele correu atrás do seu sonho e foi selecionado para atuar como figurante no filme “Mané na Roça”, ao lado do eterno trapalhão Dedé Santana.

O longa-metragem “Mané da Roça” está em fase final de gravações e deve estrear em 2025. A série está sendo gravada desde 2024, em vários estados do país, dando o start em Curitiba (PR), no mês de março. O projeto vem crescendo em popularidade e promete ser um recorde de bilheteria no Brasil. O roteiro que mistura humor e cultura rural, tem chamado a atenção da mídia. O cineasta paranaense André Elias, conhecido por sua excelência em produções independentes, assina a direção e o roteiro da película. Segundo Emerson Santos, há alguns meses, mandou fotos e informações para uma agência do setor na expectativa de um trabalho temporário como figurante. “Fiquei na expectativa de que um representante da agência me ligasse avisando que fui selecionado. E foi o que aconteceu”, conta.

Para Emerson, a proposta é uma novidade em sua vida. “Estou acostumado a assistir aos filmes internacionais. Depois em outro momento você tem a chance de



fazer parte do material que muitos vão ver apenas pelas telas do cinema. Tenho a certeza que irei assistir ao filme de forma diferente”, afirmou. A paixão de Emerson Santos pela arte começou na fase escolar, quando participava de peças teatrais. Mas, foi em 2024, que o sonho de ser ator começou a tornar-se realidade. Ele conheceu o ator e produtor Rafael Mozzato, que convidou-o para a gravação da série Fé Sem Limites, sob direção de Guilherme Leicam. A série será gravada em São Paulo, entre os dias 15 e 21 de fevereiro deste ano. Sobre o longa-metragem “Mané da Roça” - Em uma pequena propriedade rural, na cidadezinha do interior, vive a família mais atrapalhada da história caipira. Estamos falando do pai Tônico, da

mãe Clemilda, e dos filhos Mané, Joaquina, Edicleia, Joeliton, e o caçulinha Cleiton. A família vive na propriedade rural, do casal de fazendeiros Mariquinha e Coroné Guerra, que são muito exigentes com seus funcionários. Clemilda e Tônico tinham o sonho de ter uma propriedade rural só deles, e dar uma vida melhor para seus filhos. E o destino sorriu para eles, em uma de suas idas para a Capital, Clemilda e Tônico, jogaram na loteria, e foram contemplados com uma bolada de 300 milhões, que mudou completamente a vida da família. Esta é uma história caipira, de muita diversão, aventura, nostalgia e pura emoção. O filme promete resgatar a essência do interior, destacando a simplicidade e os valores que o tornaram único.

Polo UAB Paraisópolis abre inscrições para dois cursos gratuitos

O Polo UAB de Paraisópolis lançou o edital para vagas em dois cursos superiores gratuitos em Paraisópolis, de Administração Pública e especialização em Educação de Surdos e Ensino de Libras. Os cursos são realizados em parceria com a Universidade Federal de São João Del Rei e a Universidade Federal de Juiz de Fora, respectivamente. As inscrições para o curso de Administração Pública, ofertado pela Universidade Federal de São João Del Rei, ficarão abertas entre os dias 17 e 21 de fevereiro de 2025, pelo site www.ufsj.edu.br/vestibular/ead_20251.php. Metade das vagas será destinada a servidores públicos com vínculo ativo, que comprovem o vínculo atual e ter o ensino médio completo. Os restantes das vagas atenderão a demanda social. Os candidatos poderão ter feito



qualquer ENEM dos anos de 2013 a 2024. Já as inscrições para o curso de Especialização em Educação de Surdos e Ensino de Libras, ofertada em parceria com a Universidade Federal de Juiz de Fora, terminam no dia 28 de fevereiro, pelo site www.cead.ufjf.br. Esse curso é destinado a graduados em alguma área que tenham interesse na educação de surdos e linguagem dos sinais como professores, fonoaudiólogos, psicólogos, terapeutas educacionais e toda ocupação que trabalhe com o atendimento ao público em geral. O Polo UAB de Paraisópolis foi

fundado em setembro de 2016 através de uma parceria entre a Prefeitura Municipal e a CAPES - Coordenação e Aperfeiçoamento de pessoal de Nível Superior - agência gerida pelo MEC a fim de expandir e consolidar a educação superior no Brasil. Em Paraisópolis, a sede do Polo está localizada na rua Sete de Setembro, 702, na Casa da Cultura Irmãs Carvalho. Na sede localizam-se a coordenação, secretaria, biblioteca, tutoria e laboratório de informática. Os espaços acadêmicos localizam-se nas dependências da Escola Municipal Bueno de Paiva, que fica a Praça Cel. José Vieira, 38.



Óptica Atrativa
Sempre a frente da sua visão



Renato Ferreira da Silva
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

☎ (35) 3472-2157 📞 (35) 9 9963-7090

ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES, ACESSÓRIOS E CONSERTOS EM GERAL.



Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS
PELO WHATSAPP
ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO
(35) 3472-1625
FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO CONFORTO DA SUA CASA

 Acesse nossa página
Supermercado São Geraldo

TEMOS GELO AKY

 **Wi-Fi GRÁTIS**



R\$ **45,99**
Kg

Carne bovina Alcatra
Kg



R\$ **45,99**
Kg

Carne bovina Maminha
Kg



R\$ **9,98**
Un.

Salame fatiado Perdigão
Pct 100g



R\$ **10,99**
Un.

Salame Pepperoni Sadia - resfriado
Pct 100g

Faça seu cartão supercompras,
com ele você tem
até 40 dias para pagar suas compras!

OFERTAS VÁLIDAS DE:
13.02.2025
A 16.02.2025
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES NO PERÍODO DA PROMOÇÃO

Rede **ilustre**®
Supermercados