Sul de Minas - 10 de Janeiro de 2026 | Ano 13 - Edição 222 | Distribuição Gratuita

FOLHA POPULAR

A notícia mais perto de você!



Paraisópolis: Revitaliza Paraíso moderniza ruas e melhora infraestrutura urbana

A Prefeitura de Paraisópolis deu início, no último 6 de janeiro, ao Revitaliza Paraíso, que moderniza ruas, saneamento e drenagem urbana. O programa conta com melhorias urbanísticas e reaproveitamento de bloquetes.

Página 8



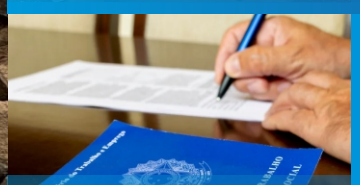
Conheça os alunos premiados na 20ª OBMEP na região.

Página 5



Estádio José Tércius Costa é reinaugurado após mais de um ano.

Página 16



Caged aponta saldo positivo na geração de emprego em novembro de 2025 na região.

Página 4



Réveillon 2026 movimenta região com shows gratuitos.

Páginas 7 e 10











Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

O primeiro jornal do ano

Começamos mais um ano com a responsabilidade renovada de informar, refletir e contribuir para o diálogo com nossos leitores. O primeiro jornal Folha Popular do ano não é apenas mais uma edição. É um convite à esperança, à análise do presente e ao compromisso com o futuro.

Cada virada de ano traz consigo expectativas, desafios e aprendizados. O Ano Novo é tempo de esperança — de olhar para a frente com otimismo, aprendendo com os erros e acertos do passado e renovando os melhores sonhos para o futuro. Essa dinâmica pode ser aplicada não apenas à vida pessoal e familiar, mas também aos rumos do nosso jornal. Seguiremos adiante com o propósito de aprimorar continuamente nosso trabalho jornalístico, sempre pautado pela ética, pela verdade dos fatos e pelo respeito à diversidade de opiniões.

Em um mundo em constante transformação, o jornalismo segue sendo essencial. É por meio da informação de qualidade que a sociedade se fortalece, que decisões conscientes são tomadas e que a democracia se mantém viva. Nosso compromisso, neste ano, é continuar sendo uma fonte confiável, plural e acessível, acompanhando os acontecimentos que impactam a vida de nossos leitores.

Além disso, reafirmamos nosso compromisso com a escuta ativa da comunidade, valorizando pautas que nascem do cotidiano e das vozes que muitas vezes não encontram espaço. Acreditamos que um jornal se constrói junto com seus leitores, no diálogo constante e na troca de ideias. Neste novo ciclo, seguiremos investindo em jornalismo responsável, independente e atento às transformações sociais. Que a informação continue sendo um instrumento de consciência e cidadania.

Que este primeiro jornal do ano simbolize não apenas um recomeço, mas também a continuidade de uma relação construída com confiança, diálogo e responsabilidade. Seguiremos atentos, críticos e presentes, porque informar é mais do que noticiar: é servir à sociedade. E que cada edição ao longo do ano reforce a importância da imprensa como pilar fundamental da sociedade.

Desejamos a todos um ano de reflexão, participação e boas notícias.

Padre Ivan



pasajoba.paroco@yahoo.com

Feliz Ano Novo...

Chega um novo ano. Um simples virar de calendário, nos traz sentimentos de esperança e renovação. Acreditar que tudo pode ser diferente nos fortalece na fé. Abraços, sorrisos e encontros marcam este momento em nossas vidas. Desejamos tantas coisas, uma busca incessante que nos remete ao desejo de paz. E que paz é esta? Onde encontrar a paz que tanto buscamos?

Esta pergunta a vida nos encarrega de responder. Já adultos, deixamos de acreditar que a verdadeira paz existe. Mas, por outro lado amadurecemos nesta busca e passamos a ver este sentido de modo diferente. Como nos inspira a mensagem a seguir:

A paz que trago hoje em meu peito é diferente da paz que eu sonhei um dia...

Quando se é jovem ou imaturo, imagina-se que ter paz é poder fazer o que se quer, repousar, ficar em silêncio e jamais enfrentar uma contradição ou uma decepção.

Todavia, o tempo vai nos mostrando que a paz é resultado do entendimento de algumas lições importantes que a vida nos oferece. A paz que dá dinamismo a vida, no trabalho, na esperança, na confiança, na fé...

Ter paz é ter a consciência tranquila, é ter certeza de que se fez o melhor ou, pelo menos, tentou...

Ter paz é assumir responsabilidades e cumpri-las, é ter serenidade nos momentos mais difíceis da vida.

Ter paz é ter ouvidos que ouvem, olhos que vêem e boca que ecoa palavras que constroem.

Ter paz é ter um coração que ama...

Ter paz é admitir a própria imperfeição e reconhecer os medos, as fraquezas, as carências...

Ter paz é não querer que os outros se modifiquem para nos agradar, é respeitar as opiniões contrárias, é esquecer as ofensas.

Ter paz é brincar com as crianças, e descobrir na natureza os sinais do amor pleno de Deus....

Ter paz é aprender com os próprios erros, é dizer não quando não se quer dizer.

Ter paz é ter coragem de chorar ou de sorrir quando se tem vontade...

É ter forças para voltar atrás, pedir perdão, refazer o caminho, agradecer...

A paz que hoje trago em meu peito é a tranquilidade de aceitar os outros como são, e a disposição para mudar as próprias imperfeições.

É a humildade para reconhecer que não sei tudo, e aprender até com as incertezas...

É a vontade de dividir o pouco que tenho e não me aprisionar ao que não possuo.

É melhorar o que está ao meu alcance, aceitar o que não pode ser mudado e ter lucidez para distinguir uma coisa da outra.

É admitir que nem sempre tenho razão e, mesmo que tenha, não brigar por ela.

A paz que hoje trago em meu peito é a confiança naquele que criou e governa o mundo...

A certeza da vida futura e a convicção de que receberei, das leis soberanas da vida, o que a elas tiver oferecido.

Busquemos juntos esta paz. Saibamos vivencia-la e faze-la acontecer todos os dias deste novo ano que se inicia. Faço minhas as palavras do ilustre Carlos Drumond de Andrade em seu poema "O tempo". Que a vida seja uma renovação constante de nossas vidas.

"Quem teve a ideia de cortar o tempo em fatias, a que se deu o nome de ano, foi um indivíduo genial. Industrializou a esperança, fazendo-a funcionar no limite da exaustão.

Doze meses dão para qualquer ser humano se cansar e entregar os pontos.

Aí entra o milagre da renovação e tudo começa outra vez, com outro número e outra vontade de acreditar que daqui para diante tudo vai ser diferente.

Para você, desejo o sonho realizado, o amor esperado, a esperança renovada.

Para você, desejo todas as cores desta vida, todas as alegrias que puder sorrir, todas as músicas que puder emocionar.

Para você, neste novo ano, desejo que os amigos sejam mais cúmplices, que sua família seja mais unida, que sua vida seja mais bem vivida.

Gostaria de lhe desejar tantas coisas… Mas nada seria suficiente…

Então desejo apenas que você tenha muitos desejos, desejos grandes.

E que eles possam mover você a cada minuto ao rumo da sua felicidade."

(Carlos Drummond de Andrade)

Um feliz ano novo a você e toda a sua família!! Feliz 2026!







FOLHA POPULAR

FALE CONOSCO redacaofp@gmail.com (35) 9 9875-8147

O jornal **Folha Popular** é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas, Conceição dos Ouros, Gonçalves e Paraisópolis. As opiniões dos antigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Colaborador: João Rafael Pinheiro (Gonçalves) - MTB 88.929
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 5.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira



aurooliveira@yahoo.com.br

Venezuela sem maniqueísmo

Um grave equívoco na avaliação de qualquer assunto é tratar as coisas de forma manequeísta, como se tudo fosse expressão de confronto entre bem e mal. A realidade é cheia de nuances, tendo tudo diferentes graus de bem e mal. Assim é também na questão venezuelana, onde boa parte das informações é viciada pelo maniqueísmo.

Os problemas da Venezuela têm raízes antigas, sendo decorrentes da bênção e maldição do petróleo. Bênção porque o óleo é riqueza, maldição porque a riqueza atrai malfeitores e causa comodismo. Assim, depois que Estados Unidos e Arábia Saudita forçaram a queda dos preços do petróleo em 2014, a fim de atingir Rússia, Irã e Venezuela, esta última foi a única a sofrer as consequências de décadas de dependência do ouro negro para tudo. Velhas políticas, como gasolina a um centavo, ficaram insustentáveis. A má gestão governamental, mais relacionada com inabilidade do que com o socialismo de goela, resultou em hiperinflação. O resultado foi a impopularidade do governo. Nicolás Maduro, herdeiro do carismático Hugo Chávez, fez de tudo para se manter no poder, inclusive, como se diz, fraude eleitoral. Mau perdedor, como gente que conhecemos nesta nossa Pindorama.

O problema dos norteamericanos com a Venezuela não é o suposto socialismo. Fosse isso, não teriam bom relacionamento com o Vietnam. Tudo é jogo de interesses. Após a captura de Maduro, Trump, inescrupuloso que é, não escondeu que quer o petróleo venezuelano. Socialismo, democracia etc, tudo é conversa. Trump é movido a dinheiro, e as petroleiras que ele pretende pôr na Venezuela certamente o recompensarão pelo serviço prestado. É o Estado a serviço de interesses privados, com boa dose de corrupção.

Também não importa a questão do tráfico de drogas, pretexto usado para justificar a prisão de Maduro. Fosse isso, Trump não teria perdoado um ex-presidente hondurenho preso nos Estados Unidos e condenado a 45 anos de prisão. O tráfico é muito bom para discurso político, para jogar para a galera, não mais do que isso. Além de que, se fosse possível, o problema seria resolvido com a eliminação do tráfico interno, sem o qual o produto não chega aos consumidores.

O grupo político de Maduro está sendo acusado de traição, de fazer conluio com Trump. Talvez seja verdade, e não por alguma intenção de trair, mas pelo mesmo apego ao poder de Maduro e um tanto de medo. O esquema é fazer algum tipo de acordo, no qual Maduro é o boi de piranha, mas nada muda, ou muda pouco. Vale entregar o petróleo ao controle de Trump, como a oposicionista María Corina já havia prometido. Essa promessa mostra que ela também quer o poder e é pouco patriota, sendo o patriotismo talvez a única virtude de Maduro.

Em 2019, escrevi sobre ameaças externas, apontando alguns casos históricos em que a dependência de apoio externo resultou na perda da soberania. O caso agora é típico. Opositores como María Corina pedem ação externa, a qual ocorre, mas os beneficiários não são os que pedem, e sim os que intervêm, no caso os yankees.

Internamente, os venezuelanos, que se dividiam em a favor e contra o regime, agora se dividem em três grupos, incluindo um que é ao mesmo tempo contra Maduro e Trump. No Brasil, os esquerdistas já não viam Maduro com bons olhos. Apenas a extrema direita comemora, sem entender os fatos nem o próprio maniqueísmo.

Dhenifer Santos



@dra.dhenifer

Comprou pela internet? Saiba quais são seus direitos antes do problema aparecer

Comprar pela internet já faz parte da rotina da população. É rápido, prático, muitas vezes mais barato e evita filas. Mas o que muita gente não sabe é que, junto com a facilidade, vêm também direitos importantes, e ignorá-los costuma ser o primeiro passo para dor de cabeça, prejuízo e frustração.

Quando uma compra é feita pela internet, o fornecedor tem o dever de fornecer informações claras e completas. O site precisa identificar quem está vendendo: nome da empresa, CNPJ, endereço físico e meios de contato. Além disso, deve explicar com clareza as características do produto ou serviço, possíveis riscos à saúde ou segurança, condições de pagamento, valor total da compra, juros, taxas extras e despesas com frete. Nada pode ficar "escondido nas letras miúdas".

O preço também deve ser transparente. O consumidor tem direito de saber o valor à vista, o valor total a prazo, a quantidade de parcelas, o valor de cada prestação e todos os encargos envolvidos. Se houver seguro, taxa adicional ou juros, tudo precisa estar claramente informado antes da conclusão da compra.

Outro ponto essencial é o prazo de entrega. O fornecedor é obrigado a informar quando o produto será entregue ou quando o serviço será executado. Não pode cobrar frete diferenciado apenas por agendar data ou turno de entrega, e o prazo prometido deve ser cumprido. Oferta feita é oferta que precisa ser respeitada.

A lei também exige um atendimento facilitado. O site deve permitir que o consumidor identifique e corrija erros antes de finalizar a compra, confirmar imediatamente o pedido, disponibilizar o contrato para leitura, impressão ou salvamento e manter canais eficientes de atendimento. Reclamações, cancelamentos e pedidos de suspensão devem ser respondidos em até cinco dias.

Um dos direitos mais importantes, e mais desconhecidos, é o direito de arrependimento. Compras feitas fora do estabelecimento comercial, como pela internet ou telefone, podem ser canceladas em até sete dias, contados do recebimento do produto ou da assinatura do contrato. Não é preciso justificar o motivo. Cancelada a compra, o consumidor tem direito à devolução imediata e corrigida de todos os valores pagos, inclusive o frete. O fornecedor não pode cobrar pela devolução, nem exigir que a embalagem esteja intacta.

Se o consumidor não conseguir contato com a empresa para cancelar, é possível solicitar o estorno diretamente à administradora do cartão.

Outro ponto fundamental é o cumprimento da oferta. Tudo o que foi anunciado como por exemplo: preço, condições, prazo, características, deve ser respeitado. Caso contrário, o consumidor pode exigir o cumprimento da oferta, escolher outro produto equivalente ou cancelar a compra com devolução do dinheiro.

Quanto às garantias, todo produto ou serviço tem garantia legal, mesmo que não exista termo escrito. Produtos não duráveis têm garantia de 30 dias; produtos duráveis, 90 dias. Esse prazo começa na entrega ou, no caso de defeito oculto, quando o problema aparece. Além disso, pode existir garantia contratual, oferecida pelo fornecedor, e a chamada garantia estendida, que é opcional e paga à parte. Nenhuma garantia extra pode ser embutida no preço sem autorização do consumidor.

É preciso atenção redobrada com sites do exterior, pois impostos e taxas podem elevar muito o valor final. Também é importante desconfiar de promoções muito abaixo do preço de mercado, publicidade enganosa e sites sem identificação clara.

Se surgir problema, a orientação é sempre tentar resolver de forma amigável. Não resolvendo, procure o PROCON. Persistindo o impasse, a ajuda de um advogado pode ser necessária.

Em compras online, informação é proteção. Conhecer seus direitos evita prejuízos e transforma o consumidor em parte forte da relação.

ACICAM

Acicam inicia novo ano elegendo diretoria 2026/2027



No último 5 de janeiro, foi realizada na sede da ACICAM, a eleição para a nova diretoria 2026/2027 da associação. O pleito iniciou-se às 08h30 e foi encerrado às 15h, logo após a rápida apuração aconteceu uma breve reunião com a participação de boa parte da nova diretoria.
Sendo chapa única, ela foi eleita com 50% + 1 voto das cédulas válidas.

Conheça quem faz parte da nova diretoria:
Presidente: MARCELO YUITI SHIDA (Sáber Kennel)
Vice-Presidente: SHÍRLEY DE FARIA FREITAS
Secretário: GUSTAVO ALEXANDRE DE CARVALHO PEREIRA (Supermercado Adilson)
Tesoureiro: HEBERT JOSÉ DE OLIVEIRA (Constrita)

1° Suplente: ANTENOR BERNARDES (Serralheria do Antenor)
2ª Suplente: PAULO FERNANDES COELHO MUNIZ OLIVEIRA (Pousada Colina)
3ª Suplente: GABRIELA DE CÁSSIA SANTOS (Pilates Gabriela Santos)

Conselho Fiscal: JOSÉ KLEBER MACHADO E BUSTAMANTE (Maristela Móveis)
DULCELENA PEREIRA (Dumari Perfumaria)
ANA CECÍLIA CARVALHO DE ALMEIDA (Drogaria Bella Farma)

Com a nova diretoria, a associação inicia uma jornada de muito empenho e visão para o futuro. O objetivo é continuar o legado das gestões anteriores e avançar ainda mais, promovendo ações que movimentem a economia local e tragam benefícios tanto para os empresários quanto para toda a população cachoeirense.

ACICAM

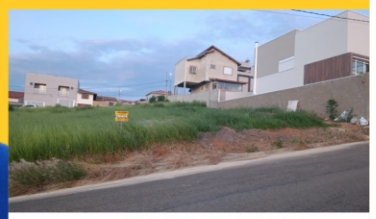
Associação Comercial e Industrial de Cachoeira de Minas
Rua Padre Lupércio Pereira Simões, 42 - Centro - Tel.: (35) 9 9225-0800
acicamcm@yahoo.com.br
@acicamcachoeirademinas

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132



Ótimo lote de 200 mts
Loteamento próximo à APAE



Valor: R$ 159.000,00

(35) 9 9894-3967
9 8439-6541

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

/ArlindoFC

LUZ DA NOVA ERA
CENTRO ESPÍRITA
Cachoeira de Minas - MG

Sejam Bem-Vindos!

Atividades semanais:
Quarta-feira
• 20h00 - Estudo sistematizado da doutrina espírita com passe e água fluidificada.
Quinta-feira
• 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
• 20h00 - Evangelho Segundo o Espiritismo com passe e água fluidificada.
Sábado
• 15h00 - Estudo do Livro dos Espíritos com passe e água fluidificada.

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433
Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Kadu Barros



@KaduBrNutriPersonal

Alimentação e Corpo: Resultados não nascem do radicalismo

Janeiro costuma ser marcado por promessas de mudança, metas ousadas e a ideia de que é preciso "compensar" tudo o que foi vivido nos meses anteriores. Mas quando falamos de saúde e alimentação, o caminho mais eficaz raramente é o mais extremo.

O corpo humano responde a hábitos repetidos, não a decisões impulsivas. Dietas muito restritivas até podem gerar resultados rápidos, mas dificilmente se sustentam. Com o tempo, o cansaço físico e mental aparece, a motivação cai e o ciclo de frustração se repete.

Alimentar-se bem não significa eliminar todos os alimentos prazerosos ou viver sob regras rígidas. Significa entender o próprio corpo, respeitar sinais de fome e saciedade e organizar a rotina de forma inteligente. Quando isso acontece, comer deixa de ser um problema e passa a ser parte da solução.

Outro ponto pouco discutido é que resultados não dependem apenas do prato. Sono de má qualidade, estresse elevado e sedentarismo interferem diretamente no metabolismo e na disposição. Cuidar do corpo é um processo que envolve mais do que calorias.

Janeiro não precisa ser um mês de punição, mas de reorganização. Pequenas mudanças feitas com constância são muito mais eficazes do que planos extremos abandonados em poucas semanas.

No fim, saúde se constrói com equilíbrio, consciência e continuidade. Quando a alimentação se adapta à vida real, os resultados aparecem de forma mais leve, sustentável e duradoura.

Paraisópolis cria 88 vagas de emprego em novembro e contraria tendência estadual

No acumulado do ano (janeiro a novembro) foram gerados +1.248 empregos de carteira assinada, segundo o Novo Caged.

Paraisópolis encerrou o mês de novembro de 2025 com saldo positivo de 88 novas vagas de emprego com carteira assinada, de acordo com dados do Novo Caged, divulgados pelo Ministério do Trabalho e Emprego no último 30 de dezembro. O resultado vai na contramão do cenário registrado em Minas Gerais, que apresentou retração no mesmo período.

Enquanto o município avançou na geração de empregos, o estado de Minas Gerais fechou novembro com saldo negativo de 8.740 postos formais, reflexo de 198.677 admissões e 207.417 desligamentos. No acumulado de janeiro a novembro, Paraisópolis registra desempenho ainda mais expressivo, com a criação de 1.248 empregos formais.

O bom resultado de novembro foi impulsionado principalmente pelo setor industrial, responsável pela abertura de 70 novas vagas, consolidando-se como o principal motor da geração de empregos no município. O comércio também teve papel relevante, com 20 postos criados. A construção civil apresentou saldo positivo de 3 contratações, enquanto o setor de serviços fechou o mês com uma vaga a mais. A agropecuária, por outro lado, registrou leve retração, com saldo negativo de 6 vagas.

Em relação ao perfil dos trabalhadores, as novas oportunidades foram ocupadas majoritariamente por mulheres (48), enquanto os homens preencheram 40 vagas. A faixa etária com maior saldo positivo foi a de 18 a 24 anos, com 49 novos postos, indicando maior inserção de jovens no mercado formal. O nível de escolaridade predominante entre os contratados foi o ensino médio completo, que respondeu por 71 vagas.

Com os resultados registrados até novembro, Paraisópolis alcança um estoque de 6.062 empregos formais, número que inclui vínculos nos setores público e privado, conforme o Novo Caged.

Nacional- No cenário nacional, o mercado de trabalho brasileiro também apresentou saldo positivo em novembro, com a geração de 85,9 mil empregos formais. Ao todo, foram contabilizadas 1,98 milhão de admissões e 1,894 milhão de desligamentos no país. Das cinco regiões brasileiras, apenas o Centro-Oeste registrou queda no nível de emprego formal.

Em âmbito estadual, 20 Unidades da Federação apresentaram saldo positivo no mês. Os maiores resultados absolutos foram observados em São Paulo, com 31.104 vagas, Rio de Janeiro, com 19.961, e Pernambuco, com 8.996 postos. Em termos percentuais, destacaram-se Paraíba (+0,7%), Amazonas (+0,6%) e Alagoas (+0,6%). Minas Gerais figurou entre os piores desempenhos do país, ao lado de Goiás e Mato Grosso.

Caged x Pnad- Os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados consideram os trabalhadores com carteira assinada, ou seja, não incluem os informais.

Com isso, os resultados não são comparáveis com os números do desemprego divulgados pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), coletados por meio da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios ContÍnua (Pnad).

Cachoeira de Minas registra saldo positivo de empregos formais em novembro, aponta Caged

Cachoeira de Minas encerrou o mês de novembro com saldo positivo na geração de empregos formais, segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), divulgados pelo Ministério do Trabalho e Emprego no último 30 de dezembro. No período, foram registradas 59 admissões e 58 desligamentos, resultando na criação líquida de uma vaga com carteira assinada.

Com esse resultado, o município passou a contar com um estoque total de 1.861 empregos formais. Apesar do crescimento tímido, o desempenho mantém o saldo positivo no mês e reflete o comportamento distinto entre os setores da economia local.

Dos cinco grandes grupamentos econômicos analisados, três apresentaram resultado positivo. O principal destaque foi o setor de serviços, responsável pela abertura de 11 novas vagas, seguido pelo comércio, com 4 postos, e pela construção civil, que registrou 2 contratações líquidas.

Em contrapartida, a indústria apresentou o pior desempenho no mês, com o fechamento de 14 vagas, enquanto a agropecuária também teve saldo negativo, com 2 demissões a mais que admissões.

No recorte por gênero, os dados mostram que os homens foram os mais impactados pelo fechamento de vagas, com saldo negativo de 8 postos de trabalho. Já entre as mulheres, houve abertura líquida de 9 vagas no período.

As contratações se concentraram principalmente entre trabalhadores com idade entre 25 e 29 anos, faixa que registrou saldo positivo de 9 vagas. Em relação ao nível de escolaridade, houve crescimento no número de empregos para pessoas com ensino fundamental incompleto, ensino médio completo, além de trabalhadores com ensino superior completo e incompleto.

No balanço de 2025, Cachoeira de Minas também apresenta queda na comparação com o ano anterior. De janeiro a novembro de 2024, o municipio haviam gerado 16 empregos com carteira assinada, enquanto em 2025, no mesmo período, o número caiu para 5 postos.

Metodologia- Os números do Caged são coletados das empresas e abarcam o setor privado com carteira assinada, enquanto que os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Continua (Pnad), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), são obtidos por meio de pesquisa domiciliar, e abrangem também o setor informal da economia.

As estatísticas completas do Novo Caged estão disponíveis na página do Ministério do Trabalho e Emprego.

Conceição dos Ouros gera 11 novos empregos com carteira assinada em novembro, aponta Caged

Conceição dos Ouros encerrou o mês de novembro com saldo positivo na geração de empregos com carteira assinada, segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Novo Caged), divulgados no último 30 de dezembro pelo Ministério do Trabalho e Emprego.

De acordo com o levantamento, o município contabilizou 83 admissões e 72 demissões, resultando na criação de 11 novos postos formais no período. No acumulado do ano, de janeiro a novembro, Conceição dos Ouros gerou 109 vagas de emprego com carteira assinada.

O resultado positivo foi impulsionado principalmente pelo setor industrial, que fechou o mês com saldo de 8 novas vagas. O comércio também teve bom desempenho, com 7 postos criados, assim como a construção, que registrou saldo de 4 vagas. Em contrapartida, os setores de serviços e agropecuária apresentaram retração, com saldo negativo de 6 e 2 vagas, respectivamente.

A maior parte das vagas abertas em novembro foi ocupada por mulheres, que preencheram 9 dos 11 postos criados. Em relação à escolaridade, as oportunidades contemplaram trabalhadores com ensino médio incompleto, ensino superior completo, ensino fundamental incompleto, ensino superior incompleto e ensino médio completo.

No recorte por faixa etária, os trabalhadores com até 17 anos, além dos grupos entre 25 e 29 anos e 30 a 39 anos, foram os que apresentaram maior saldo de contratações, com quatro vagas cada.

Atualmente, Conceição dos Ouros possui um estoque de 2.275 trabalhadores com carteira assinada, refletindo o cenário do mercado formal de trabalho no município.

Sobre o Caged- Criado pela Lei nº 4.923/1965, o Caged é um instrumento do Governo Federal para monitorar admissões e desligamentos de trabalhadores regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT). O Novo Caged integra as políticas públicas de combate ao desemprego e promoção do trabalho formal no país.

Conforme o Governo Federal, os dados informados consideram apenas os trabalhadores com carteira assinada, ou seja, não inclui os informais.

Gonçalves cria 8 novas vagas de empregos com carteira assinada em novembro de 2025

De acordo com dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), divulgados no último 30 de dezembro, o município de Gonçalves manteve saldo positivo na geração de empregos formais.

Entre janeiro e novembro de 2025, foram registradas 229 admissões e 221 desligamentos, resultando em um saldo positivo de 8 vagas de trabalho. Somente no mês de novembro, o município contabilizou 27 contratações e 19 demissões, repetindo o saldo positivo de 8 novos postos de trabalho.

O setor que mais gerou empregos em novembro foi o Comércio, com saldo de 8 vagas, seguido pela Agropecuária, com 5, e pela Construção, com 1 vaga. Em contrapartida, os setores de Serviços e Indústria apresentaram redução, com saldos negativos de -5 e -1, respectivamente.

Ainda, segundo o levantamento, os homens foram os mais beneficiados no mês, com saldo de +7 vagas, enquanto entre as mulheres houve saldo positivo de +1. A faixa etária que mais obteve oportunidades foi a de até 24 anos, com 8 novas vagas. Em relação à escolaridade, os trabalhadores com ensino médio completo ou incompleto lideraram as contratações, somando 9 vagas no período.

Atualmente, Gonçalves conta com 494 trabalhadores com carteira assinada.

O Caged- O CAGED constitui importante fonte de informação do mercado de trabalho de âmbito nacional e de periodicidade mensal. Foi criado como instrumento de acompanhamento e de fiscalização do processo de admissão e de dispensa de trabalhadores regidos pela CLT, com o objetivo de assistir os desempregados e de apoiar medidas contra o desemprego. A partir de 1986, passou a ser utilizado como suporte ao pagamento do seguro-desemprego e, mais recentemente, tornou-se, também, um relevante instrumento à reciclagem profissional e à recolocação do trabalhador no mercado de trabalho.

O Cadastro Geral de Empregados e Desempregados - CAGED foi criado pela Lei 4.923 de 23/12/1965, quando instituiu-se a obrigatoriedade das informações sobre admissões, desligamentos e transferências.

Estudantes de Cachoeira de Minas se destacam na OBMEP 2025

Premiação reconhece o empenho de estudantes, professores e gestores da rede estadual, reforçando a importância da matemática.

A rede estadual de ensino de Cachoeira de Minas conquistou destaque na 20ª edição da Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (Obmep) 2025. Ao todo, 16 estudantes das três instituições de ensino (Cônego José Eugênio de Faria, Professor Furtado de Mendonça e Senador Bueno de Paiva) foram premiadas com medalhas e menções honrosas.

O resultado da tradicional e reconhecida competição no país foi divulgado no último 22 de dezembro, no site da Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP).

A OBMEP concedeu dois tipos de premiação: regional, voltada ao desempenho dos estudantes de cada estado na prova, e a nacional, que considerou os melhores desempenhos de participantes de todo o Brasil.

Entre os premiados, Levy Rodrigo Silva Barbosa conquistou medalha de prata nacional e ouro na regional. Já Carlos Eduardo Tomassoni Faria e Artur Maia Aparecida receberam medalha de prata regional e bronze nacional. Outros três alunos conquistaram medalha de bronze regional: Thiago Fernandes Resende, Isabela Maria Barbosa Rocha e Victor Wagner Matheus de Faria.

Além dos medalhistas, outros estudantes da rede estadual de Cachoeira de Minas foram reconhecidos com menção honrosa pelo desempenho na prova. São eles: Thiago Fernandes Resende, Isabela Maria Barbosa Rocha, Bruno Henrique Barbosa Silva, Arthur Oliveira Ramos, Marcus Vinicius Pereira Costa, João Vitor de Faria Almeida, Vinicius Alexandre Matheus de Faria, Izabella Salles Costa, Heitor Dionísio Amâncio Costa, Felipe Gabriel de Faria Costa Pereira, Victor Wagner Matheus de Faria, Júlio Vinicius Borges e Thais Mayra Ventura Pereira.

A 20ª edição premiou ainda duas professoras da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva, Adriana Aparecida Rocha Pereira e Andrea Barbara Teixeira de Andrade, na preparação e no incentivo dados aos estudantes participantes da OBMEP.

Sobre a OBMEP- A Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP) é um projeto nacional dirigido às escolas públicas e privadas brasileiras, realizado pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA).

Criada em 2005, a iniciativa tem como objetivos estimular o estudo da matemática, contribuir para a melhoria da qualidade da educação básica, identificar jovens talentos, incentivar a formação e valorização dos professores, aproximar escolas de universidades e institutos de pesquisa e promover a inclusão social por meio do conhecimento.

Participam da olimpíada estudantes de 6º e 7º anos do ensino fundamental no nível 1, alunos de 8º e 9º anos do ensino fundamental no nível 2, seguido pelos estudantes do ensino médio, que disputam no nível três.

A 20ª OBMEP mobilizou 18,6 milhões de alunos de todas as regiões do país. Serão entregues 8.450 medalhas nacionais — sendo 650 de ouro, 1.950 de prata e 5.850 de bronze —, além de 50 mil menções honrosas e 20,5 mil medalhas estaduais.

A cerimônia oficial de entrega das medalhas ocorrerá em 2026, em solenidade organizada pela coordenação da Obmep.

Estudantes paraisopolenses são premiados na 20ª OBMEP

Alunos de escolas públicas do município de Paraisópolis foram premiados com menções honrosas, além da medalha de bronze pela 20ª Olimpíada de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP 2025). O público-alvo da OBMEP são alunos do 6º ano do Ensino Fundamental ao 3º ano do Ensino Médio.

A lista com os nomes dos estudantes foi divulgada pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA) no último 22 de dezembro.

Em 2025, a OBMEP concedeu novamente dois tipos de premiação: regional, voltada ao desempenho dos estudantes de cada estado na prova, e a nacional, que considerou os melhores desempenhos de participantes de todo o Brasil.

Na etapa estadual, Lucas Gabriel Ferreira Goulart, da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira, conquistou a medalha de bronze. Já na etapa nacional, 13 estudantes de três escolas públicas de Paraisópolis faturaram a menção honrosa. Entre os premiados estão Jonas Sammarone Freitas, da Escola Municipal Monsenhor José Carneiro Pinto; Enzo Ribeiro Guedes e Luiz Arthur Bartolomeu Lisboa, da Escola Estadual Antônio Eufrásio de Toledo; além de Eric Francisco Mira, Gustavo Souza Gomes, Nathan Rodrigues da Silva, Luís Miguel Francisco, Lucas Gabriel Ferreira Goulart, Ana Lívia Costa Ribeiro, Eloah Maria Israel, Camilli Vitória Romão de Souza, Denis Medeiros da Silva e Gabriel Luiz da Silva, todos da Escola Estadual Eulália Gomes de Oliveira.

A participação e os resultados obtidos pelos estudantes evidenciam o fortalecimento do ensino da matemática nas escolas públicas de Paraisópolis, além de valorizar o empenho dos alunos e o trabalho desenvolvido por professores e equipes pedagógicas do município.

Nas 20 edição da OBMEP, Paraisópolis obteve 193 alunos premiados, sendo 9 com medalha de bronze e 184 menções honrosas.

Sobre a OBMEP- A Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas, conhecida como OBMEP, é um projeto nacional dirigido às escolas públicas e privadas brasileiras, realizado pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA), apoiado pela Sociedade Brasileira de Matemática (SBM), e promovida com recursos do Ministério da Educação e do Ministério da Ciência, Tecnologia, Inovações e Comunicações (MCTIC).

Criada em 2005 para estimular o estudo da matemática e identificar talentos na área, a OBMEP tem como objetivos principais: Estimular e promover o estudo da Matemática; Contribuir para a melhoria da qualidade da educação básica; Identificar jovens talentos e incentivar seu ingresso em universidades, nas áreas científicas e tecnológicas; Incentivar o aperfeiçoamento dos professores das escolas públicas; Contribuir para a integração das escolas brasileiras com as universidades públicas, os institutos de pesquisa e com as sociedades científicas e Promover a inclusão social por meio da difusão do conhecimento.

As cerimônias de premiação acontecerão em data a ser definida a partir de 2026 e os medalhistas nacionais são convidados a participar do Programa de Iniciação Científica Jr. (PIC), que conta com aulas avançadas para o desenvolvimento acadêmico do estudante.

A OBMEP 2025 teve participação massiva, com mais de 18,6 milhões de estudantes de 57.222 escolas em quase 100% dos municípios brasileiros.

Alunos da "João Ribeiro de Carvalho" elevam a escola ao topo da OBMEP com onze medalhas

Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas e Privadas é uma das mais disputadas do país.

A Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, destacou-se mais uma vez na OBMEP – Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas e Privadas. Em 2025, a escola conquistou uma medalha de prata e dez de bronze, reafirmando sua tradição de excelência em uma das competições mais prestigiadas do país.

O resultado foi divulgado em 22 de dezembro no site oficial da OBMEP, que premia estudantes em duas categorias: regional, voltada ao desempenho por estado, e nacional, que considera os melhores desempenhos de todo o país.

Na etapa nacional, três estudantes receberam medalha de bronze: Beatriz Helena Gonçalves, Vitor Rogério Ferreira e Lorrany Radicha Aparecida Machado. Já na premiação regional, Beatriz Helena Gonçalves conquistou a medalha de prata, e outros sete alunos receberam medalha de bronze: Ruan Leonardo Santos Rosa, Vitor Rogério Ferreira, Nataly Ribeiro de Castro, Nicole Fernanda Correa Cruz, Lorrany Radicha Aparecida Machado, Luiz Fernando Alfredo Junior e Alexia dos Santos Ribeiro.

Além das medalhas, 20 estudantes foram agraciados com Menção Honrosa pelo desempenho na competição nacional. Entre eles estão Ruan Leonardo Santos Rosa, Gabrielly Silva Santos, Lavinia de Cássia Pereira Rosa, Vinicius Lopes dos Santos, Nataly Ribeiro de Castro, Nicole Fernanda Coelho Cruz, Giovana Bizarria da Silva, George Breno Barbosa Carvalho, Tiago Oliveira da Silva Júnior, Tairini Maria Pinto Rodrigues, João Lucas Barros Moreira, Mirela Carvalho Freitas, Luiz Fernando Alfredo Junior, Alexia dos Santos Ribeiro, Andrey Custodio Machado, Pedro Matheus de Sousa, Carlos Henrique E R da Silva, Ana Luiza Aparecida da Silva, Ingrid Victoria Barbosa Fonseca e Micaelly Fernanda Silva Alfredo.

O diretor da escola, Everton Augusto da Silva, também comemorou o excelente desempenho. Para ele, o sucesso dos alunos confirma que a escola segue no caminho certo ao incentivar e preparar os estudantes para desafios desse nível.

"Nossos alunos foram sensacionais e estão de parabéns, assim como toda a equipe docente, que acompanha, motiva e apoia cada participante até o dia da prova. Parabéns a todos", concluiu o diretor.

Ao longo das 20 edições da OBMEP, Conceição dos Ouros já acumulou 591 premiações: 18 medalhas de ouro, 27 de prata, 74 de bronze e 472 menções honrosas, consolidando a cidade como referência em desempenho matemático no país.

Sobre a Olimpíada- A Obmep é realizada pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA) com o objetivo de estimular o estudo da matemática, identificar talentos e promover a inclusão social. O público-alvo da olimpíada abrange alunos do 6º ano do Ensino Fundamental até o último ano do Ensino Médio.

Entre as oportunidades oferecidas pela competição científica está o PIC (Programa de Iniciação Científica Júnior), que oferece aulas avançadas de matemática para medalhistas nacionais da OBMEP. Alunos de escolas públicas que integram o programa recebem uma bolsa mensal de R$ 300, concedida pelo CNPq (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico).

Outra possibilidade para os estudantes premiados é o ingresso no IMPA Tech — o programa de graduação do IMPA que oferece o bacharelado em Matemática da Tecnologia e Inovação. O processo seletivo leva em conta o desempenho em cinco olimpíadas científicas, como a OBMEP. As inscrições para a turma de 2026 serão abertas em novembro.

A OBMEP mobiliza anualmente estudantes do 6º ano do Ensino Fundamental ao 3º ano do Ensino Médio de escolas públicas e privadas. Nesta edição, a competição científica reuniu na primeira fase, realizada em 3 de junho, mais de 18,6 milhões de alunos de todas as regiões do país. A iniciativa alcançou 5.556 municípios – o que corresponde a 99,93% das cidades brasileiras e mais de 57,2 mil escolas participantes.

A 20ª edição da OBMEP vai distribuir 8.450 medalhas nacionais — sendo 650 de ouro, 1.950 de prata e 5.850 de bronze —, além de 50 mil menções honrosas e 20,5 mil medalhas estaduais.

A Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP) tem o objetivo de estimular o estudo da Matemática por meio da resolução de problemas que despertem o interesse e a curiosidade de professores e estudantes. Direcionada a todas as escolas públicas do Brasil, a Obmep é realizada pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA), com o apoio da Sociedade Brasileira de Matemática (SBM) e promovida com recursos do Ministério da Educação (MEC) e do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI).

Estudante de Gonçalves conquista dois bronzes na OBMEP

A estudante Diana Maria Venâncio, da Escola Estadual João Ribeiro da Silva, conquistou duas medalhas de bronze na Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP), uma das maiores competições estudantis do país. A aluna foi premiada nas etapas estadual e nacional, alcançando pela primeira vez o pódio duplo na olimpíada.

Além da conquista de Diana, outros três estudantes do município foram reconhecidos com Menção Honrosa na competição promovida pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA). Receberam a distinção Francisco Gonçalves de Castro, Laura Cabral e Silva e Isabela Kyhn Van Der Meer Sanches.

O resultado oficial foi divulgado no dia 22 de dezembro pelo IMPA e pode ser consultado no site da OBMEP.

Desde a criação da olimpíada, o município de Gonçalves acumula cinco medalhas de bronze e 85 menções honrosas.

Sobre a OBMEP- A competição, que é a maior do Brasil na área da Matemática, mobilizou 18,6 milhões de estudantes de 5..564 idades em todo o país. No total, participaram 57.222 escolas, e foram distribuídas 8.450 medalhas nacionais — sendo 650 de ouro, 1.950 de prata e 5.850 de bronze, além de 50 mil menções honrosas e 20,5 mil medalhas estaduais.

A Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP) tem o objetivo de estimular o estudo da Matemática por meio da resolução de problemas que despertem o interesse e a curiosidade de professores e estudantes. Direcionada a todas as escolas públicas do Brasil, a Obmep é realizada pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (IMPA), com o apoio da Sociedade Brasileira de Matemática (SBM) e promovida com recursos do Ministério da Educação (MEC) e do Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação (MCTI).



Nova Mesa Diretora da Câmara Municipal de Conceição dos Ouros assume trabalhos

Eleição ocorreu em 22 de dezembro e chapa única foi aprovada por unanimidade.

A nova Mesa Diretora da Câmara Municipal de Conceição dos Ouros, responsável pela condução dos trabalhos legislativos e administrativos do Poder Legislativo ao longo de 2026, já iniciou seus trabalhos. Os novos membros da Mesa Diretora foram eleitos no último 22 de dezembro, com a unanimidade dos votos, sendo definido como presidente o vereador Fernando de Oliveira Barbosa (PP), como vice-presidente o vereador Danilo Augusto de Castro (MDB), e como secretário o vereador Luiz Roberto Rocha (União Brasil).

A votação aconteceu de forma secreta, conforme estabelece o Regimento Interno da Casa.

Após eleito, Fernando de Oliveira Barbosa destacou o compromisso com a responsabilidade institucional, o diálogo entre os parlamentares e a aproximação do Legislativo com a população. Em pronunciamento, o presidente eleito agradeceu a confiança dos colegas e ressaltou que a nova gestão será pautada pela transparência e pela ética. "O Poder Legislativo é a voz do povo. Vamos trabalhar para fortalecer esta Casa, ampliar a transparência, incentivar o diálogo e contribuir para o desenvolvimento do nosso município", afirmou Fernando da Vá, como é conhecido.

O novo presidente também destacou a atuação conjunta da Mesa Diretora, ressaltando a parceria com o vice-presidente Danilo Augusto de Castro e o secretário Luiz Roberto Rocha, enfatizando a importância do equilíbrio e da sensatez nas decisões.

Durante a sessão que oficializou a eleição, o vereador Júlio Aparecido da Silva (MDB), presidente do Legislativo Ourense em 2025, fez uso da palavra, desejando êxito à nova Mesa Diretora e afirmando confiança na condução dos trabalhos legislativos ao longo de 2026. "Que vocês sejam muitos felizes. Que Deus possa os abençoar e dar discernimento para poder conduzir essa Casa", disse Júlio.

A primeira Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Conceição dos Ouros está marcada para o dia 2 de fevereiro de 2026.

Entre as funções dos membros da Mesa Diretora estão as pautas das sessões plenárias, os projetos em trâmite e a supervisão de reuniões das comissões. A Mesa Diretora também direciona o processo de criação e aprovação das leis municipais. Também é função dos membros a elaboração das propostas orçamentárias do Poder Legislativo para inclusão no orçamento municipal.

A Nova Mesa Diretora- Fernando de Oliveira Barbosa (PP) está em seu segundo mandato consecutivo como vereador de Conceição dos Ouros. Em 2025, ele ocupou o cargo de Secretário da Mesa Diretora. Fernando da Vá foi eleito vereador em 2024 com 219 votos, o que representou 2,88% dos votos válidos. No pleito de 2020, obteve 389 votos (5,55%).

Danilo Augusto de Castro (MDB) também está em seu segundo mandato na Câmara Municipal de Conceição dos Ouros. Esta é a segunda vez que Danilo Castro integra a Mesa Diretora, tendo exercido anteriormente a função de vice-presidente, no ano de 2024. Nas eleições municipais de 2020, foi eleito com 244 votos (3,48% dos votos válidos), e em 2024 obteve 341 votos, correspondendo a 4,48% do total.

Luiz Roberto Rocha (União Brasil) possui uma longa trajetória política em Conceição dos Ouros. Em seu quarto mandato como vereador, Luiz Rocha já presidiu a Câmara Municipal nos anos de 2006 e 2014, além de ter ocupado os cargos de vice-presidente em 2005 e secretário em 2012. Ao longo de sua carreira parlamentar, foi eleito nos pleitos de 2004, 2008, 2012 e 2024, acumulando expressiva votação em todas as eleições. No pleito de 2024, Luiz Rocha obteve 292 votos, o que representou 3,84% dos votos válidos. Em 2012, recebeu 358 votos (5,08%); em 2008, foi eleito com 337 votos (5,47%); e, em sua primeira eleição, em 2004, alcançou 447 votos, equivalente a 7,65% dos votos válidos, consolidando-se como um dos vereadores mais experientes do Legislativo Ourense.



Maristela Costa sanciona lei que cria a 'Sala Lilás' para mulheres em situação de violência

A prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante (União Brasil), sancionou no último 30 de dezembro a lei autorizando a implantação da "Sala Lilás" nas unidades de saúde do município, inclusive nas que prestam atendimentos pelo SUS. De acordo com a administração municipal, a implantação desse espaço está em planejamento.

A Lei Municipal nº 2.943 foi originária de um projeto dos nove vereadores, aprovado na Câmara em segundo turno doze dias antes. A medida pretende garantir o acolhimento às vítimas de violência doméstica, sexual e de gênero, com atendimento adequado, privacidade e proteção à integridade física.

O texto prevê que a "Sala Lilás" conte com equipe multidisciplinar formada por profissionais de saúde, assistência social e psicologia, preferencialmente do sexo feminino, e que o espaço seja reservado, acolhedor e separado do atendimento geral, resguardando a privacidade e segurança da vítima. O espaço será integrado ainda com a rede de proteção à mulher, como Delegacia da Mulher, Ministério Público, Defensoria Pública e serviços de saúde mental.

Entre as atribuições da equipe multidisciplinar estão o acolhimento inicial das vítimas, o encaminhamento aos órgãos competentes, o registro sigiloso dos atendimentos, mediante consentimento, e a promoção de ações educativas e campanhas de conscientização contra a violência doméstica.

A norma também autoriza a criação de um Protocolo Intersetorial, que deverá estabelecer um fluxo padronizado de atendimento, alinhado às diretrizes nacionais e estaduais, com o objetivo de interromper o ciclo da violência e fortalecer a articulação entre os órgãos envolvidos.

Além disso, o Poder Executivo poderá incentivar a realização de grupos reflexivos voltados a autores de violência doméstica, em parceria com o Poder Judiciário, bem como promover capacitação contínua dos profissionais envolvidos no atendimento às vítimas.

A medida se junta ao conjunto de normas que promovem a proteção à vida e ao bem-estar das mulheres, como as leis Maria da Penha, do Minuto Seguinte e do Feminicídio, e demais decretos que buscam prevenir, punir e erradicar todas as formas de violência contra as mulheres no país.

Após 60 anos, Escola 'João Ribeiro de Carvalho' reúne alunos da 1ª turma para homenagem solene

A Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho promoveu, no último 18 de dezembro, no Centro Educacional Christóvan Chiaradia, em Conceição dos Ouros, uma solenidade de formatura marcada por emoção e significado histórico. O evento contou com uma homenagem especial aos alunos da primeira turma de ginasianos da instituição, formados em 1965, que neste ano completam 60 anos de formatura.

A celebração aconteceu durante a entrega dos certificados aos formandos atuais e reuniu ex-alunos que fizeram parte dos primeiros anos da escola, além de alguns professores da época, responsáveis por contribuir diretamente para a construção da trajetória educacional da instituição.

O reencontro simbolizou a força da educação como legado que atravessa gerações. A presença dos ex-alunos de 1965 transformou a solenidade em um momento de resgate da memória e de valorização da identidade da escola, que ao longo das seis décadas se consolidou como referência educacional na comunidade.

Durante o evento, a diretor da Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho, Everton Augusto da Silva, destacou a importância do reencontro e o orgulho em receber a primeira turma ginasial seis décadas após sua formatura. "A homenagem reforçou o compromisso da Escola Estadual João Ribeiro de Carvalho com a valorização de sua história, de seus educadores e de todos que contribuíram para sua missão de educar, acolher e transformar vidas", disse o diretor.

A iniciativa emocionou alunos, professores, ex-alunos e familiares, fortalecendo o vínculo entre passado, presente e futuro da instituição.



Prefeitura de Conceição dos Ouros entrega presentes de Natal para alunos da rede municipal e da APAE

A Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Educação, realizou no último 12 de dezembro a tradicional distribuição de brinquedos para os alunos da rede municipal e para integrantes da APAE.

As entregas foram realizadas pelo prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro, da primeira dama, Ana Micheline Carvalho de Oliveira Castro, do vice-prefeito Rinaldo Alves Corrêa, da Secretária Municipal de Educação, Camila Daniela Campos, da Diretora Pedagógica Paula Iolanda Viana e do Papai Noel, uma das figuras do Natal.

Centenas de brinquedos foram distribuídos, com a ajuda das diretoras e das equipes de cada instituição

O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro ressaltou que essa é mais uma ação importante da prefeitura que possibilita que as crianças tenham um brinquedo no Natal. "Essa ação reforça o compromisso da nossa gestão com a educação e com o cuidado integral das crianças e da APAE. O Natal é um momento de união, e proporcionar esse gesto de carinho às nossas crianças é motivo de muita alegria para todos nós", disse.





Conceição dos Ouros celebra 2026 com shows na Praça de Eventos







A chegada de 2026 foi celebrada com grande entusiasmo em Conceição dos Ouros, em três noites marcada por alegria, música e confraternização. A tradicional festa de Réveillon reuniu centenas de pessoas na Praça de Eventos Guilhermina Fonseca de Carvalho, que se tornou o principal ponto de encontro da população para celebrar a virada do ano em um ambiente de união, segurança e celebração coletiva. A programação foi bastante diversificada, buscando agradar todos os públicos.

O evento começou no dia 26 de dezembro com uma noite dedicada à música gospel. A cantora Michelle Nascimento encantou o público, formado por evangélicos, com sua voz potente e apresentações emocionantes, proporcionando momentos de fé e reflexão.

No dia 27 de dezembro, o clima mudou para a animação do pagode e do sertanejo. O grupo Pura Resenha trouxe toda a energia do pagode raiz, com muita interação e resenha, fazendo o público cantar e dançar do início ao fim. Logo em seguida, Kelvin Araújo subiu ao palco com seu repertório de sertanejo romântico, reunindo fãs de diferentes gerações e garantindo uma noite animada e cheia de emoção.

A grande noite da virada, 31 de dezembro, levou milhares de pessoas à Praça de Eventos para a contagem regressiva. Ela foi marcada por emoção, aplausos e manifestações de esperança por dias melhores. O show de Filipe Garrido animou a multidão com um repertório que mesclou sertanejo universitário e romântico, fazendo o público cantar junto e celebrar a chegada de 2026 com muita alegria.

"A realização do evento reforça o compromisso da administração municipal em promover ações que valorizem a cultura, o lazer e a convivência social, proporcionando eventos acessíveis e de qualidade à população. Além disso, a festa movimentou a economia local, beneficiando comerciantes e prestadores de serviços", destacou a Secretária de Cultura, Aline Cristina da Costa.

Durante as três noites de festividades, não houve registros de furtos, brigas ou qualquer tipo de ocorrência dentro da Praça de Eventos Guilhermina Fonseca Carvalho que comprometesse o clima de celebração de 2026.

As festividades de Conceição dos Ouros tem o apoio do Conselho Municipal de Turismo (COMTUR) e da Polícia Militar.

Milhares de pessoas acompanham a chegada de 2026 em Paraisópolis





Fotos: Prefeitura Municipal de Paraisópolis

Em Paraisópolis, milhares de pessoas acompanharam a chegada do novo ano ao som de muita música na Praça Presidente Getúlio Vargas – popularmente conhecida como Praça da Matriz. Na noite de 31 de dezembro, a festa começou com a Véios Band, que animou o público com o melhor do rock dos anos 80 e 90. Às 00h00 do dia 1º de janeiro de 2026, uma queima silenciosa de fogos recebeu o novo ano, seguida pela apresentação da dupla Fernando e Fabiano.

Para o assistente de Cultura e Lazer, Gabriel Couto, o público superou as expectativas: "O Réveillon de Paraisópolis se firma como um evento tradicional no calendário da cidade. Um ambiente organizado, bem planejado e seguro, que recebeu famílias e jovens para a noite da festa, com uma programação artística alegre. O show pirotécnico foi o grande momento da noite, promovendo um espetáculo de luz e cores", disse.

O Réveillon 2026 movimentou a economia local, fortaleceu o turismo e projetou Paraisópolis como referência de grandes festas, sem ocorrências policiais registradas no último dia de 2025. A celebração foi organizada pela Prefeitura de Paraisópolis, por meio do Setor de Lazer e Cultura, em parceria com os comerciantes locais.

Distrito de Costas celebra a chegada de 2026 ao som do Rock Trio BR



A banda Rock Trio BR comandou a contagem regressiva para 2026 no Distrito de Costas, em Paraisópolis. A apresentação, acompanhada de um espetáculo de fogos de artifício que durou alguns minutos, atraiu moradores e turistas para a Praça São João Batista, onde o palco foi montado. O repertório resgatou clássicos do rock nacional, da MPB e do pop brasileiro.

"O Réveillon no Distrito de Costas foi planejado com muito carinho para proporcionar um momento especial de confraternização entre moradores e visitantes. A apresentação do Rock Trio BR trouxe um repertório de qualidade, valorizando a música brasileira e animando o público até a chegada de 2026", destacou o assistente de Cultura e Lazer, Gabriel Couto.

As festividades foram organizadas pela Prefeitura de Paraisópolis, por meio do Setor de Cultura e Lazer, em parceria com os comerciantes do Distrito.

FOLHA POPULAR
Cachoeira de Minas • Conceição dos Ouros
Gonçalves • Paraisópolis
Jornal Folha Popular

CRÍTICAS, DÚVIDAS OU SUGESTÕES?

ENVIE-NOS UMA MENSAGEM

35 9 9875-8147

PARTICIPE DO FOLHA POPULAR!

Prefeitura inicia obras de revitalização de vias urbanas de Paraisópolis

A primeira fase do programa Revitaliza Paraiso contempla ruas do centro e bairros.

A Prefeitura de Paraisópolis deu início, na última terça-feira (6), a um amplo programa de modernização da infraestrutura urbana. Intitulado Revitaliza Paraíso, o projeto tem como objetivo modernizar a infraestrutura da cidade, promovendo mais segurança, conforto e qualidade de vida para motoristas e pedestres.

O programa contempla, inicialmente, as ruas da região central da cidade, que receberão novo pavimento com tijolos intertravados, além de melhorias urbanísticas. Os bloquetes retirados dessas áreas serão reaproveitados em vias de outros bairros e também da zona rural, ampliando o alcance dos investimentos e beneficiando um número maior de moradores.

Entre as principais intervenções previstas pelo Revitaliza Paraíso estão a separação da rede de esgoto da água pluvial, o que garantirá melhor drenagem urbana, e a substituição de antigos canos de ferro ainda existentes em alguns pontos da rede de abastecimento de água do município.

Além do centro, o programa alcança diversos bairros da cidade. Uma das vias contempladas é a Rua Bambuíra, no bairro com o mesmo nome, onde a pavimentação será totalmente refeita com os bloquetes provenientes das vias centrai.

Inicialmente, as obras serão executadas em duas fases. Na primeira fase, serão retirados os bloquetes da Rua São José, no trecho que vai do portão do Cemitério Velho até o entroncamento com a Travessa Alves de Lima, além do entorno da Praça do Centenário. E, a segunda fase, com data a ser divulgada, abrangerá o trecho restante da Rua São José, até a Praça Coronel José Vieira, além das travessas Álvaro Augusto de Almeida e Alves de Lima.



Segundo o prefeito Éverton de Assis Ferreira (Republicanos), o programa representa um avanço significativo para o município. “O Revitaliza Paraíso é um investimento que vai muito além da pavimentação. Estamos modernizando a infraestrutura da cidade, resolvendo problemas antigos de drenagem e abastecimento de água, e garantindo mais segurança e qualidade de vida para a população. É um trabalho planejado, que reaproveita recursos e leva melhorias tanto para a área urbana quanto para a zona rural”, destacou o prefeito.

Galeria do Vento promove noite de música, cultura e entretenimento em Paraisópolis

Um ponto de encontro para os amantes da cultura, música e diversão. Essa é a proposta da Galeria do Vento, instalada no prédio do Mercado Municipal de Paraisópolis, que foi palco do “Minas Plural: arte, tecnologia e sociedade”, no último 3 de janeiro. O evento, produzido pelo produtor musical, DJ e professor José Geraldo, conhecido artisticamente como #Z, reuniu palestra, música autoral, projeções visuais e discotecagem em um só lugar.



Durante o evento, o produtor José Geraldo lançou o single “Multipli-(cidades)”, elaborado com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura, do edital “Produção de Novas Obras”, do governo de Minas Gerais em parceria com o Departamento de Cultura e Lazer da Prefeitura de Paraisópolis.

A programação contou ainda com uma palestra de #Z, que abordou as relações entre produção artística, tecnologia e sociedade, apresentando ao público o percurso conceitual da obra lançada durante a noite.

Em seguida, a banda Capim Cósmico, formada por Mateus Cursino, Fernando de Paula e Alberto Barbosa, apresentou repertório autoral acompanhado por projeções visuais, integrando som e imagem.

Encerrando a noite, #Z realizou um DJ set com pesquisa em música eletrônica, transformando a rua em frente à Galeria do Vento em espaço de convivência e celebração cultural.

Para os proprietários da Galeria do Vento, Bremer Rosa e Milena Barbosa, o evento reforça o papel do local como centro cultural e educativo. “Consideramos de extrema importância e ficamos felizes por apoiar iniciativas que promovem entretenimento aliado à formação e à transformação social”, afirmam.

Paraisópolis comemora 153 anos com ato cívico e shows

A programação acontecerá durante dois dias, 24 e 25 de janeiro, com eventos na Praça Presidente Vargas (Praça da Matriz) e Praça Coronel José Vieira.

A cidade de Paraisópolis completa 153 anos de emancipação no dia 25 de janeiro e, em celebração à data, realiza uma série de atividades desde a véspera (24). O cronograma inclui um ato cívico e três atrações culturais.



A abertura da programação será na sexta-feira (24), a partir das 22h, na Praça Presidente Vargas (Praça da Matriz). O público poderá acompanhar a apresentação da Banda Geriatricus, fenômeno nas redes sociais, que mistura rock'n'roll e humor, atraindo fãs de várias gerações. Na sequência, sobe ao palco a banda Maskavo, um dos principais nomes do reggae nacional, conhecida por músicas com mensagens positivas e ritmo dançante.

E a programação termina no domingo (25), data oficial do aniversário do município, com uma cerimônia cívica na Praça Coronel José Vieira, às 9h. E, às 15h, haverá apresentação do bloco cultural e social, Sindicato da Cachaça, formado por artistas locais.

O evento é organizado pela Prefeitura de Paraisópolis, por meio do setor de Cultura e Lazer e é aberto ao público.

A história- O município de Paraisópolis teve origem no território que pertencia a Pouso Alegre, do qual se desmembrou em 1872, sendo elevado à categoria de Vila em 25 de janeiro de 1873. Já a elevação à condição de cidade ocorreu em 24 de dezembro de 1874, quando passou a se chamar São José do Paraíso. A denominação atual, Paraisópolis, foi adotada oficialmente em 15 de novembro de 1914.





Reunião do CIMESMI aprova novas adesões e projetos de infraestrutura

O Consórcio Intermunicipal Multifinalitário dos Municípios do Extremo Sul de Minas (CIMESMI) realizou no último 17 de dezembro, no Salão de Eventos do Hotel Serra de Minas, em Paraisópolis, sua Reunião Ordinária, reunindo prefeitos, secretários e fornecedores dos municípios consorciados. O encontro teve como objetivo fortalecer a integração regional, alinhar ações conjuntas e debater projetos estratégicos para o desenvolvimento dos municípios consorciados.

A reunião foi presidida pelo prefeito de Paraisópolis Éverton de Assis Ferreira (Republicanos), e contou com a presença de prefeitos de Córrego do Bom Jesus, João Gabriel Dias Ribeiro (PP), de Bueno Brandão, Lourival Cavini Júnior (União Brasil) e de Consolação, Rogilson Aparecido Marques Nogueira (União Brasil), além de representantes dos demais municípios que compõem o Consórcio.

Durante a assembleia, foram definidas importantes deliberações como a inclusão de Pouso Alegre e Espirito Santo do Dourado no consórcio, a compra de 'olho de gato' para a estrada que liga Consolação a Córrego do Bom Jesus e a venda de produtos com o Selo SIM (Serviço de Inspeção Municipal) dentro dos nove municípios integrantes do CIMESMI.

Após a assembleia, houve uma confraternização entre os presentes no Restaurante e Choperia Grão e Grill, em Paraisópolis.

Sobre o CIMESMI- O Consórcio Intermunicipal Multifinalitário dos Municípios do Extremo Sul de Minas (CIMESMI) é formado pelos municípios de Brazópolis, Bueno Brandão, Cambuí, Consolação, Córrego do Bom Jesus, Espírito Santo do Dourado, Machado, Paraisópolis e Pouso Alegre.

Entre as realizações do Consórcio está o projeto de pavimentação asfáltica da MG-295, um importante corredor regional que liga os municípios de Consolação e Cambuí, no Extremo Sul de Minas Gerais.

A diretoria é formada pelo prefeito de Paraisópolis, Éverton de Assis Ferreira, no cargo de presidente; Maycon Willian da Silva, de Machado, como 1º vice-presidente; Rogilson Aparecido Marques Nogueira, de Consolação, como 2º vice-presidente e João Gabriel Dias Ribeiro, de Córrego do Bom Jesus, como secretário. O Conselho Curador e Fiscal é formado pela prefeita de Cambuí, Cinthia Sanches Silva Pereira como vice-presidente e pelo prefeito de Bueno Brandão, Lourival Cavini Júnior como secretário geral.



São Sebastião das Três Orelhas celebra festa em louvor a São Sebastião

A festa abre o calendário de festas religiosas em Gonçalves

Entre os dias 16 a 20 de janeiro, o bairro São Sebastião das Três Orelhas, em Gonçalves, recebe a festa do padroeiro São Sebastião para inaugurar o calendário de festas religiosas em 2026. Os festeiros Mariana e José Márcio são os responsáveis da edição, que tem como tema "São Sebastião, mártir por amor".

A festa começa no dia 16 com santa missa com o Padre Vanir Barbosa (Gonçalves), no dia 17 a santa missa será celebrada pelo Padre Ademir (Canção Nova). Já no dia 18, a santa missa será presidida pelo pároco de Gonçalves, Edson Aparecido da Silva. Na véspera da festa, na segunda (19), o Padre Vilson Moreira do Couto (Ipuiuna) é o responsável. E no dia 20, o pároco de Gonçalves, Edson Aparecido da Silva celebra a Santa Missa.

No dia 20, a programação começa com a procissão de cavaleiros do Centro até a igreja de São Sebastião. Após a missa terá a venda de almoço. Todos os dias após a missa, terá quermesse e venda de prendas e assados, além de venda de comidas e bebidas típicas.



Calçamento no bairro Ezequiel é concluído pela Prefeitura de Gonçalves

São Sebastião é o próximo trecho a receber calçamento.

Na última segunda-feira (05), a Prefeitura de Gonçalves informou que o calçamento na estrada de acesso ao bairro Ezequiel foi concluído. A obra possui 122 metros de calçamento, segundo o projeto geométrico divulgado pela instituição.

O calçamento é fruto de emenda parlamentar destinada pelo Deputado Federal Rafael Simões (UNIÃO-MG) para diversos calçamentos em trechos complicados para a população. Com o calçamento desses locais, a locomoção do centro aos bairros rurais será facilitada aos moradores.

Outro trecho do mesmo edital de pregão, que foi licitado, terá início no bairro São Sebastião das Três Orelhas. Trata-se de 134 metros de calçamento, segundo o projeto geométrico divulgado pela prefeitura no edital da licitação. O trecho a ser calçado é um declive, que irá facilitar a locomoção de moradores dos bairros São Sebastião das Três Orelhas, Terra Fria, Campestre, Venâncios e Pedra do Forno.


Foto: Prefeitura de Gonçalves

Pensando em Comprar, Vender ou Alugar seu imóvel? Nos procure!
35 3427.3366
CRECI PJ 9641
MinasVale Seguros e Imóveis
Seguro para você, sua família e sua empresa!

Vende-se Apartamento no São João/ Pouso Alegre
Novo!
02 Quartos
01 Cozinha
01 Sala 02 ambientes
01 Banheiro
01 Garagem
Área de Serviço
REF. AV 031

Vende-se Apartamento no Rosário
03 Quartos sendo 01 Suíte
01 Cozinha
01 Sala
01 Banheiro
01 Garagem
Área de Serviço
REF. AV 024

Aluga-se 03 Apartamentos no Centro
REF. AA 025

Aluga-se Ponto Comercial
83 m² área construída
01 Copa
01 Banheiro
REF. APC 031

Aluga-se Casa em Santa Bárbara
Novo!
REF. AC 035

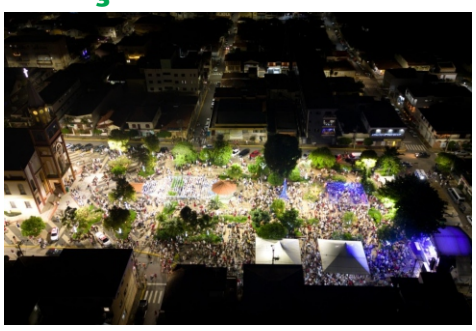
Aluga-se Kitnet no Vista Alegre
Novo!
REF. AC 032

SEGURO SÓ PARA ROUBO?
NÓS FAZEMOS!
E POR UM PREÇO
ATÉ 80% MENOR
QUE O SEGURO COMPLETO
SEGURADORAS PARCEIRAS:
Porto, azul seguros, Itaú seguro auto residência, ALFA SEGURADORA, Allianz, MSI, Liberty Seguros, SUHAI SEGURADORA, MAPFRE SEGUROS, HDI Seguros, ZURICH, bradesco seguros, Aliro seguro, SOMPO SEGUROS, ituran

Rua Coronel Portugal, 158, Antigo Banco Bradesco, Centro - Cachoeira de Minas/MG

Réveillon em Cachoeira de Minas reúne grande público na Praça da Bandeira







A cidade de Cachoeira de Minas deu as boas-vindas a 2026 em grande estilo, com uma festa que marcou o calendário de eventos do município e atraiu grande público à Praça da Bandeira. Na noite de 31 de dezembro, cerca de 3,5 mil moradores e visitantes tomaram a praça em um clima de confraternização familiar, com crianças brincando, muita música e energia positiva para começar o novo ano.

Em conformidade com a Lei Municipal nº 2.795/2023, o evento promoveu a valorização dos artistas locais, atendendo a obrigatoriedade da contratação de músicos ou dançarinos do município em eventos públicos custeados com recursos municipais.

As comemorações tiveram início no dia 31 de dezembro, com show de Lê Guimarães e Banda. Em seguida, a Banda LS Jack subiu ao palco levando sucessos que marcaram o rock nacional e fizeram parte da trilha sonora de milhares de fãs em todo o Brasil. Após a tradicional queima de fogos, realizada neste ano com baixo nível de ruído, a DJ Fran Morais animou o público e manteve a animação até os primeiros minutos de 2026.

A programação teve continuidade no dia 1º de janeiro, quando o município celebrou seus 152 anos de fundação. A primeira atração do dia foi o Grupo Pura Resenha, que levou ao público uma proposta animada de "pagode pra curtir" e "resenha à vontade", marcada pela descontração e pela interação com os presentes. Na sequência, a banda Dymon's agitou os fãs de thrash metal com um repertório intenso e energético. O encerramento das festividades ficou por conta da dupla Sax Beats, formada pelo DJ Donatto Marques e Nilton Cezar, que misturou música eletrônica e saxofone em uma apresentação marcante.

De acordo com o secretário municipal de Cultura e Turismo, Rui Rafael Rezende, o sucesso do evento é reflexo do planejamento e do cuidado com a população. "Preparamos uma programação diversificada, pensando em todos os públicos, valorizando artistas e estilos musicais diferentes. O mais importante é ver as famílias ocupando a praça, celebrando juntas, com segurança e alegria", destacou o secretário.

Além da animação, as festividades de despedida de 2025 e boas-vindas a 2026 foram marcadas pela tranquilidade e segurança. Segundo balanço oficial da Polícia Militar, não houve registros de crimes contra a vida nem de ocorrências de violência durante o período.

A programação foi organizada pela Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo, reforçando o compromisso com eventos que promovem qualidade de vida para a população.

Campeonato Municipal de Futsal agita o esporte em Cachoeira de Minas




O Campeonato Municipal de Futsal de Cachoeira de Minas – categoria Adulto Masculino já começou e promete movimentar o esporte local com muita emoção, rivalidade saudável e arquibancadas animadas. A competição teve início na última quarta-feira (7) e está sendo disputada no Centro Recreativo Esportivo Municipal "Amélia Cândida de Faria", que vem reunindo atletas, torcedores e amantes do futsal do município.

Ao todo, 10 equipes participam do campeonato, divididas em duas chaves. Na chave A estão os times Tô Suave, Grêmio, Santos, Roma e Íbis Alto das Cruzes. Já a chave B é formada por Botafogo, Residencial, Ajax Minas Futsal, Mansão Drink e La Fúria.

Na primeira fase, as equipes se enfrentam dentro de suas respectivas chaves em busca de uma das oito vagas para as quartas de final, que acontecem nos dias 23 e 26 de janeiro. A competição segue em sistema eliminatório, classificando quatro times para as semifinais, marcadas para o dia 28 de janeiro. A grande final, que definirá o campeão municipal, será disputada no dia 30 de janeiro.

A bola volta a rolar no dia 13 de janeiro, com os confrontos entre Tô Suave x Roma, Ajax Minas Futsal x Mansão Drink e Íbis Alto das Cruzes x Santos, partidas que prometem fortes emoções dentro de quadra.

Promovido pela Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo, o Campeonato Municipal de Futsal tem como objetivo incentivar a prática esportiva, promover o lazer e fortalecer a integração entre os atletas e a comunidade.

Contrato para construção de vestiário da Quadra Poliesportiva do Itaim é assinado em Cachoeira




No dia 22 de dezembro, foi assinado o contrato para a construção do vestiário da Quadra Poliesportiva do Distrito do Itaim, um importante avanço para a infraestrutura esportiva da região. A obra será executada pela empresa Amplaminas Engenharia Ltda, de Pouso Alegre, contratada pela Prefeitura de Cachoeira de Minas por meio de processo licitatório. Os trabalhos têm início previsto para o final de janeiro, com investimento de R$ 160.950,00 e prazo de execução de cinco meses.

O novo vestiário terá 53 m² de área construída e contará com instalações sanitárias masculinas e femininas, além de sanitários adaptados para pessoas com deficiência (PNE), assegurando acessibilidade e inclusão. O projeto contempla ainda chuveiros, lavatórios, sala para guarda de material esportivo e Depósito de Material de Limpeza (DML), atendendo de forma completa às necessidades dos usuários da quadra poliesportiva.

A edificação será construída em alvenaria e concreto armado, com cobertura em telhas de fibrocimento, além de instalações elétricas e hidrossanitárias completas. O projeto inclui pisos e revestimentos cerâmicos, esquadrias metálicas, portas de madeira, pintura geral e a execução de calçada em concreto no entorno de toda a edificação, garantindo segurança e melhor circulação.

Segundo a prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante, a obra reforça o compromisso da administração municipal com a melhoria da infraestrutura esportiva e com a valorização dos espaços públicos. "Estamos investindo em uma estrutura adequada para atender atletas, moradores e toda a comunidade. O novo vestiário vai proporcionar melhores condições de uso da quadra, garantindo mais conforto, segurança e dignidade aos usuários, além de possibilitar a ampliação das atividades esportivas e comunitárias realizadas neste espaço", destacou.

A construção do vestiário na Quadra Poliesportiva do Distrito do Itaim atende a uma antiga reivindicação dos moradores da comunidade e de bairros adjacentes, contribuindo diretamente para a melhoria da qualidade de vida e para a valorização dos espaços públicos no município.

Brincando nas Férias 2026 promete diversão para crianças em Cachoeira de Minas

A Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Educação e da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo, abriu no dia 8 de janeiro as inscrições para o programa Brincando nas Férias 2026, iniciativa que oferece atividades recreativas e esportivas para crianças de 5 a 12 anos durante o período de férias escolares.

As inscrições podem ser feitas até o dia 14 de janeiro no Centro Recreativo Esportivo Municipal "Amélia Cândida de Faria".

O evento será realizado em duas etapas: de 19 a 22 de janeiro e de 26 a 29 de janeiro, proporcionando aos participantes uma variedade de atividades lúdicas, recreativas e esportivas, pensadas para promover diversão, aprendizado e integração entre os participantes.

Os horários detalhados das atividades já estão disponíveis nas páginas oficiais da Prefeitura de Cachoeira de Minas, facilitando o acesso às informações para pais e responsáveis.

O Brincando nas Férias é uma das principais ações de lazer do calendário municipal e tem como objetivo proporcionar momentos de diversão, integração social e qualidade de vida durante o recesso escolar, além de incentivar o uso dos espaços públicos de forma segura e organizada.



Saiba onde é a emenda impositiva do seu vereador em Gonçalves

Desde 2022, os vereadores da Câmara Municipal de Gonçalves têm direito a destinação de 1,55% do orçamento do município. Metade para a saúde e a outra metade de forma livre. Confira abaixo, para onde cada vereador encaminhou sua emenda impositiva.

Emenda impositiva coletiva – Vereadores: Adilson do Sertão (MDB) Breno Uriel (UNIÃO), Carlos César (UNIÃO), Genesi William (UNIÃO), Amélia do Zé Bebiano (PSD), Maria Eliza (UNIÃO), Julieta Ribeiro (MDB) e Tia Pri (PL)

Os oito vereadores encaminharam **emenda impositiva coletiva para a área de saúde no valor de R$ 95.200,00 para a aquisição e distribuição de sensores de monitoramento de glicose para pacientes diabéticos**. O aparelho funciona para monitorar continuamente os níveis de glicose em pessoas com diabetes, sem a necessidade de picadas frequentes nos dedos. Ele funciona com um pequeno sensor aplicado no braço que armazena leituras de glicose e pode ser escaneado a qualquer momento com um leitor ou smartphone para obter os resultados.

Emenda impositiva coletiva – Vereadores: Adilson do Sertão (MDB) Breno Uriel (UNIÃO), Genesi William (UNIÃO), Amélia do Zé Bebiano (PSD), Maria Eliza (UNIÃO), Julieta Ribeiro (MDB) e Tia Pri (PL)

Os sete vereadores encaminharam **emenda impositiva coletiva para a área de saúde no valor de R$ 83.300,00 para a aquisição de móveis e equipamentos para a UBS Elizeu Ribeiro de Barros.** Nas quais incluem: 8 cadeiras de roda padrão, 6 cadeiras de banho, 10 andadores ajustáveis, 10 jogos de muletas axilares, 5 kit cipa com prancha completo, 1 seringa para lavagem de ouvida (alumínio), 1 Otoscópio, 2 macas retrátil com colchonete para ambulância, 1 eletrocardiógrafo, 1 laringoscópio, 1 laringoscópio com kit de lâminas, 1 desfibrilador cardioversor bifásico com marca-passo + pni, 1 monitor multiparametro, 2 camas hospitalar com elevação – 3 manivelas e colchão D 28, 3 cadeirinha para transporte de criança nos veículos da saúde, 3 estetoscópios (adulto e pediátrico), 6 esfigmomanômetros (adulto, infantil e obeso), 2 termômetros digitais infravermelhos, 5 oximetros de pulso, 1 balança antropométrica digital com estadiômetro, 1 sonar/detectores fetais (doppler), 1 suporte para soro.

Emenda impositiva coletiva – Vereadoras Julieta Ribeiro (MDB) e Maria Eliza (UNIÃO)

As duas vereadoras encaminharam **emenda impositiva coletiva para a área de esporte, lazer e juventude no Parque Infantil, no valor de R$ 29.400,00, localizado na Rua Simões de Almeida, no Centro, ao lado do Estádio Municipal.** A emenda é para reforma nos brinquedos já existentes, aquisição de novos brinquedos (Mais modernos e coloridos), instalação de bancos para os pais poderem esperar seus filhos, jardinagem para tornar o ambiente mais atrativo.

Emenda impositiva coletiva – Vereadoras Amélia do Zé Bebiano (PSD) e Tia Pri (PL)

As duas vereadoras encaminharam **emenda impositiva coletiva para a Lira Nossa Senhora das Dores, como subvenção para a aquisição de instrumentos musicais.** Nas quais incluem: 20 estante de partitura para ensaio RMV, 2 saxofone alto Mib, 1 trompete em Sib, 2 trompa, 2 clarinete em mib, 5 violão nilon, 5 viola caipira, 1 bumbo adah com colete, 1 caixa tenor 14x12 com colete, 2 prato splash 8" para caixa clara e 2 clamp para caixa.

Vereadora Maria Eliza (UNIÃO) – Presidente da Câmara

A Vereadora Maria Eliza encaminhou três emendas impositivas coletivas, duas em saúde e uma para o parque municipal. **A sua emenda impositiva livre restante será encaminhada para o Departamento de Infraestrutura, no valor de R$ 6.300,00 para a aquisição de utensílios para jardinagem.** Para aquisição de serrote de poda com gancho e cabo extensível de 5 metros, moto serra de poda, lavadora de alta pressão e soprador de folhas a combustão.

Vereadora Julieta Ribeiro (MDB) - Vice-Presidente da Câmara

A Vereadora Julieta Ribeiro encaminhou três emendas impositivas coletivas, duas em saúde e uma para o parque municipal. **A sua emenda impositiva livre restante será encaminhada para a Associação Lutando pelo Futuro, no valor de R$ 11.900,00 como subvenção.**

Vereador Breno Uriel (UNIÃO) - Secretário

O Vereador Breno Uriel encaminhou duas emendas impositivas coletivas na saúde. **A sua emenda impositiva livre será de 18,4% para melhorias na biblioteca da Escola Municipal Antenor Vieira da Silva, no valor de R$ 8.800,00. O valor inclui a aquisição de:** materiais escolares "kit laboratório", aquisição de um notebook, e reforma das prateleiras. Os outros **31,6% no valor de R$ 15.000,00 serão para revitalização do Centro Comunitário José Rodrigue da Costa. O valor inclui:** A troca do forro, a pintura e a jardinagem.

Vereador Marquinhos Dias (PSDB)

O Vereador Marquinhos Dias destinou 50% de sua **emenda impositiva na área de saúde para a aquisição de equipamento de Raio X odontológico no valor de R$ 23.800,00.** Já a outra metade, o Vereador Marquinhos Dias encaminhou para ser investido **na troca de calçamento na Rua Geraldo Vieira de Souza, no Centro, no valor de R$ 23.800,00.**

Vereador Carlos César (UNIÃO)

O Vereador Carlos César destinou 50% de sua **emenda impositiva na área de saúde, 12,5% ou seja 5.900,00 para a aquisição de móveis e equipamentos (três**



longarinas com quatro acento, um bebedouro) para o Centro Comunitário do Córrego da Foice que recebe visita da equipe do ESF (Equipe de Saúde da Família). E **os outros 12,5% no valor de R$ 6.000,00 para a UBS Sebastião Batista Filho no bairro Barra do Lambari** para a aquisição de móveis e equipamentos (Aquisição de dois bancos de concreto, um televisor, e um toldo de três metros). Além da emenda coletiva para a Aquisição e distribuição de sensores de monitoramento de glicose. Já os outros 50% livres, no valor de R$ 23.800,00 o Vereador Carlos César encaminhou para a Associação dos Moradores da Barra do Lambari para reforma da escola rural que se encontra cedida para a Associação.

Vereador Genesi William (UNIÃO)

O Vereador Genesi William encaminhou duas emendas impositivas coletivas na saúde. **A sua emenda impositiva livre será de 50% para o Departamento de Infraestrutura, para a aquisição de placas denominativas nos bairros rurais de Gonçalves no valor de R$ 23.760,00.** Para padronizar a entrada dos 30 bairros com placas conforme a legislação existente, além de identificar capelas e igreja com placas de madeira (nome, padroeiro, referência) e instalar placas metálicas A4, com breve história da comunidade, em praças de igrejas em 16 bairro selecionados. 30 bairros que receberão as placas padronizadas na entrada: Sertão do Cantagalo, São Sebastião das Três Orelhas, Retiro, Venâncios, Campestre, Terra Fria, Dona Luciana, Henriques, Mundo Novo, Lambari, Neves, Grotão, Barra do Lambari, Serrinha, Três Barras, Atrás da Pedra, Ribeirãozinho, João Miguel, Remédios, Piquiras, Córrego da Foice, Brejo Grande, Ezequiel, Osórios, Meleiros, Machados, Rio Manso, Boa Vista, Pedra do Forno e Louro.

Vereador Adilson do Sertão (MDB)

O Vereador Adilson do Sertão encaminhou duas emendas impositivas coletivas na saúde. **A sua emenda impositiva livre será de 50% para o Departamento de Infraestrutura, para a melhoria na Oficina Municipal valor de R$ 23.760,00.** A emenda prevê a aquisição de 27 itens para a oficina municipal.

Vereadores de Cachoeira de Minas destinam emendas impositivas para saúde, obras e entidades sociais

Os nove vereadores de Cachoeira de Minas definiram a destinação das emendas impositivas para 2026, garantindo investimentos diretos em áreas essenciais como saúde, infraestrutura, esporte, agricultura e assistência social. Cada parlamentar indicou recursos no valor total de R$ 119.370,00, sendo 50% obrigatoriamente destinados à saúde, conforme determina a legislação, e os outros 50% aplicados em diferentes setores do município.

Essas emendas são propostas feitas por vereadores ao Orçamento do Município e, ao contrário de outras, têm a execução obrigatória pelo governo municipal. Ou seja, elas devem ser realizadas independentemente de qualquer negociação ou barganha com o Poder Executivo.

Na prática, o Poder Legislativo de Cachoeira de Minas tem direito a emendas individuais, e prevê a reserva de 2% da receita corrente líquida municipal do exercício de 2026.

A maior parte dos recursos dos vereadores cachoeirenses voltados à saúde foi direcionada para instituições que prestam serviços essenciais à população, como a APAE – Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais, o Lar Beneficente São Vicente de Paulo, além de investimentos na Estratégia Saúde da Família (ESF), exames de alta complexidade, apoio ao CISAMESP, ao Núcleo de Prevenção e Assistência (NPA) e ações terapêuticas desenvolvidas pela PROCEMAS.

Na área de infraestrutura urbana e rural, as emendas contemplam obras de calçamento, com destaque para o morro do bairro Ribeirão Resende, que receberá recursos de três parlamentares, reforçando a prioridade de melhorar a mobilidade e a segurança dos moradores. Também estão previstas verbas para revitalização de campos de futebol, construção e melhoria de espaços esportivos, instalação de academias ao ar livre, playgrounds e compra de bancos para áreas de lazer.

A Secretaria de Obras será beneficiada com recursos destinados à aquisição de ferramentas manuais, elétricas, pneumáticas, equipamentos de solda, geradores e implementos para trator, fortalecendo a capacidade operacional do setor. Já a Secretaria de Agricultura receberá verbas para a realização de palestras e cursos, visando a capacitação de produtores e o fortalecimento da atividade agrícola no município.

Alguns vereadores também priorizaram melhorias diretas nas unidades de saúde, como a construção de salas na UBS do Distrito do Itaim, além de investimentos em mobiliário e equipamentos para atendimento à população.

Saiba onde é a emenda impositiva do seu vereador em Cachoeira de Minas

Diego Ismário da Costa (PL)- 50% para a saúde e 50% para utilização no campo do bairro Abertão.

João Batista da Silva (Avante)- 50% para a saúde, sendo R$ 40 mil para a APAE e R$ 19.685,00 ao Lar São Vicente de Paula, além de R$ 15 mil para o ESF- Estratégia Saúde da Família bairro Grotão para aquisição de um eletro portátil, cadeiras e outros mobiliários em geral, R$ 25 mil para calçamento do morro do bairro Ribeirão Resende e R$ 10 mil para a Secretaria de Obras, que serão utilizados na compra de ferramentas manuais, elétricas, pneumáticas, combustão, máquina de solda, gerador, ferramentas hidráulicas ou implementos acoplados para trator e R$ 9. 685,00 para a Secretaria de Agricultura para a realização de palestras e cursos.

João Batista de Faria Júnior (Solidariedade)- 50% para a saúde, sendo R$ 10 mil para o Lar São Vicente de Paula, R$ 20 mil para a APAE para atendimento voltado a saúde nos bairros rurais do Alto das Cruzes, Olaria, Abertão e Bom Jardim, R$ 19.685,00 para aquisição de equipamentos de alta complexidade como colonoscopia, cardiologia e tomografia e R$ 10 mil para a PROCEMAS (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) para ser utilizado no trabalho de Quiropraxia ao longo do ano 2026, além de R$ 5 mil para a Secretaria de Agricultura para a realização de palestras e cursos, R$ 30 mil para calçamento do morro do bairro Ribeirão Resende, R$ 19.685,00 destinado a Secretaria Municipal de Obras para a aquisição de ferramentas manuais, elétricas, pneumáticas, combustão, máquina de solda, gerador, ferramentas Hidráulicas ou implementos acoplados para trator e R$ 5 mil para o setor de esportes e lazer, para compra de bancos para o parquinho localizado próximo ao Poliesportivo e para o campo do Paineirão.

José Anderson da Costa (União Brasil)- 50% para a saúde, para o Lar São Vicente de Paula e mais R$ 34.685,00 para o Lar São Vicente de Paula e R$ 25 mil para o calçamento do morro do



bairro Ribeirão Rezende.

José Aparecido de Faria (União Brasil)– 50% para a saúde, sendo R$ 39 mil para a APAE e R$ 20.685,00 para o Lar São Vicente de Paula, além de R$ 59.685,00 para aquisição de um Playground para o bairro Jacarandá.

Manasses Miguel Benedito da Silva (Solidariedade)- 50% para a saúde, que serão destinados a APAE e R$ 20 mil para o calçamento do morro do bairro Ribeirão Resende, R$ 5 mil para aquisição de banco no campo do bairro Paineirão e R$ 34.685,00 para aquisição de academia ao ar livre para bairro Alto das Cruzes.

Júlio César Pereira (PP)- 50% para a saúde, sendo R$ 24.842,50 para a demanda de todos os tipos de exames e ajuda no CISAMESP - Consórcio Intermunicipal de Saúde dos Municípios do Médio Sapucaí (CISAMESP), R$ R$ 24.842,50 ao NPA - Núcleo de Prevenção e Assistência e R$ 10.000,00 para a PROCEMAS (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) e o restante para revitalização do campinho do bairro Santa Bárbara e do alambrado lateral.

Luiz Ferreira da Silva (PP)- 50% para a saúde, R$ 54.685,00 para construção de uma sala na UBS do Distrito do Itaim e R$ 5 mil que serão destinados a Secretaria de Obras para a aquisição de ferramentas manuais, elétricas, pneumáticas, combustão, máquina de solda, gerador, ferramentas hidráulicas ou implementos acoplados para trator.

Rui Barbosa Vilas Boas (PL)- 50% para a saúde, que serão destinados a APAE e o restante para a revitalização do campo do bairro Cachoeirinha.

Vereadores ourenses destinam emendas impositivas para a saúde, obras e cultura em 2026

As emendas impositivas ou emendas parlamentares compõem o "Orçamento Impositivo", com o qual os vereadores escolhem o destino de uma parte do orçamento municipal (aproximadamente 1,2% da receita corrente líquida) para as diversas áreas da Administração Municipal — desde que pelo menos 50% do valor seja destinado para a área de saúde.

Para 2026, os vereadores de Conceição dos Ouros definiram, por meio do Projeto de Lei nº 25/2025, o destino de R$ 601 mil do orçamento. Desse total, metade será aplicada na saúde e a outra metade poderá ser destinada a áreas consideradas prioritárias pelos parlamentares.

Na área da saúde, foram indicados R$ 264.025,76 para a compra de medicamentos. Além disso, o setor receberá R$ 33.430,72 para a aquisição de sensores livres destinados ao monitoramento contínuo de glicose e R$ 3.430,00 para a compra de materiais lúdicos utilizados nos atendimentos psicológicos realizados pela equipe de psicologia.

Outros R$ 267.455,76 foram destinados à recuperação ou reforma da ponte de madeira localizada no bairro Três Cruzes. Já a área cultural será contemplada com R$ 33.430,72, que serão repassados à Associação Cultural, Artística e Esportiva Arte e Movimento.

As emendas tornaram-se importantes ferramentas de intervenção do Poder Legislativo no orçamento da cidade, permitindo a realização de alterações na proposta orçamentária inicialmente elaborada pela administração municipal. Quando de caráter impositivo, elas precisam, como indica a nomenclatura, ser obrigatoriamente executadas pelo prefeito.



Aula de Defesa Pessoal é destaque durante 13° Batizado e Troca de Graduação de Capoeira



Foi realizado no último 14 de dezembro, no espaço Kazuá, em Conceição dos Ouros, uma aula sobre combate tático, voltado a profissionais da segurança e civis interessados em técnicas de defesa e proteção. O evento, que integrou o 13º Batizado e Troca de Graduação, foi conduzido instrutor Vinycius Ferros, referência municipal em KAPAP, sistema israelense reconhecido por sua eficácia em situações reais de confronto.

Durante a aula, o instrutor demonstrou técnicas voltadas à proteção pessoal, disciplina e autocontrole. A atividade evidenciou a importância da segurança individual e da preparação física e mental para situações do cotidiano.

Segundo Vinycius Ferros, a proposta vai além do aspecto técnico. "A defesa pessoal trabalha o autocontrole, a disciplina e a consciência do indivíduo para lidar com situações reais do dia a dia. Trazer o KAPAP para um evento de capoeira mostra como as artes marciais podem se complementar na formação do cidadão", destacou o instrutor.

O Kapap é um sistema moderno de combate e defesa pessoal criado a partir da integração de diferentes técnicas, como boxe, judô, jiu-jitsu e treinamento com armas brancas e de fogo. Desenvolvido com foco em situações reais de confronto, o método prioriza eficiência, rapidez e adaptação a diferentes cenários. Não se trata de um esporte competitivo nem de uma arte marcial tradicional, mas de uma doutrina prática voltada à autoproteção, amplamente utilizada por civis e profissionais da área de segurança, como policiais e militares.

A iniciativa reforçou a integração entre a capoeira e outras modalidades de artes marciais, valorizando o esporte como ferramenta de formação social, promoção da cidadania e desenvolvimento humano.



Inscrições abertas para o curso de bombons e trufas em Cachoeira

O curso é realizado pela Secretaria Municipal de Políticas Sociais para mães beneficiárias do programa Bolsa Família.



Estão abertas em Cachoeira de Minas as inscrições para o curso profissionalizante de produção de bombons e trufas. Oferecido pela Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Políticas Sociais, o curso é destinado para as mães beneficiárias do programa Bolsa Família e tem carga horária de 20 horas, com início no próximo 15 de janeiro, na Escola Municipal Capitão Manoel Machado Homem.

Segundo a gestora do programa no município, Thais Machado Leão, a realização faz parte das ações complementares do Programa de Transferência de Renda do Bolsa Família, que tem como objetivo transferir aos municípios recursos para serem investindo em cursos profissionalizantes dos beneficiários, objetivando o desenvolvimento das famílias, de modo que os beneficiários consigam superar a situação de vulnerabilidade social. "O objetivo da capacitação foi que as beneficiárias aprendam e desenvolvam técnicas profissionais para aumento na renda familiar e melhor qualidade de vida", disse Thais.

Durante o curso, os alunos desenvolvem as competências relativas ao preparo dos produtos, além de normas e procedimentos técnicos de qualidade, saúde, segurança e higiene.

Os participantes aprenderão o conceito de ficha técnica, as ferramentas, insumos e utensílios utilizados, as técnicas de derretimento, temperagem e moldagem do chocolate, o preparo de trufas, os diversos tipos de recheios para bombons, as técnicas de glaçar e cobrir ou banhar bombons e trufas, além das práticas de decoração e embalagem.

Para participar, as interessadas devem procurar o CRAS, que fica na Rua Coronel Portugal, nº 166 – Centro, com documentos com documentos em mão como registro geral (RG), Cadastro de Pessoa Física (CPF) e comprovantes de endereço, no horário das 8h às 16h. Mais informações pelo telefone/WhatsApp (35) 9.9994-7054.

Torneio Interno de Voleibol é realizado em Cachoeira

Foi realizado no último 23 de dezembro, no Centro Recreativo Esportivo Municipal "Amélia Cândida de Faria", em Cachoeira de Minas, o 1º Torneio Interno de Voleibol. O evento marcou o encerramento anual das aulas de voleibol promovidas pela Prefeitura de Cachoeira de Minas, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo.

Com times mistos formados por atletas da escolinha de voleibol, o torneio teve como principal objetivo proporcionar mais tempo de quadra para os atletas, fortalecendo o entendimento do jogo e promovendo valores essenciais como disciplina, inteligência tática e trabalho em equipe.

O torneio contou com 52 atletas, divididos em 9 equipes em duas chaves. As equipes Albert, Leônidas, Letícia, Lucas, Vitor, Luíza. Juliely, Matheus/Miguel e Laura receberam o nome de um atleta, levando em conta não apenas o desempenho em competições, mas também atitudes como liderança, respeito e trabalho em equipe.

Ao todo, foram marcados 604 pontos marcados, demonstrando equilíbrio e bom nível técnico entre os times. Após as fases classificatórias, a decisão foi disputada entre as equipes Vítor e Albert.

Na final, a equipe Vítor conquistou o título ao vencer Albert por 2 sets a 0, com parciais de 25/ 21 e 25/23. A equipe Albert ficou com o vice-campeonato, enquanto a Equipe Letícia garantiu a terceira colocação.

Organizador do torneio, o técnico desportivo Estevão Henrique do Nascimento celebrou o sucesso do evento e destacou o envolvimento dos atletas. "Foi um evento muito positivo, acima das expectativas. Tivemos um excelente nível técnico, respeito entre as equipes e uma boa participação de nossos atletas. O torneio reforça o compromisso com o desenvolvimento esportivo e a formação de jovens atletas", destacou Estevão.



O torneio contou com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo.

Thais Costa é vice-campeã brasileira de Street Skate em Cuiabá

Thais Cristina da Costa conquistou o vice-campeonato brasileiro de skate street, em Cuiabá (MT). Na competição realizada no Skatepark do Parque Novo Mato Grosso- considerado o maior da América Latina-, entre os dias 19 e 22 de dezembro, a cachoeirense enfrentou desafios tanto fora quanto dentro da pista. O clima quente e seco de Cuiabá afetou sua saúde durante a competição, e ela também considerou a pista difícil, com rampas altas e superfície lisa. Mesmo assim, com muita determinação e força de vontade, a atleta conseguiu garantir o segundo lugar na categoria Feminino Master.



"Antes de participar, pedi a Deus proteção e que fosse feita a vontade dele, se seria para conquistar o título de bicampeã ou não, mas meu objetivo era estar entre as três primeiras no pódio", contou Thais.

A competição era composta de duas voltas de 45 segundos, além de cinco manobras de best trick, em que prevalecia a melhor volta ou as cinco melhores manobras.

O pódio da categoria Feminino Máster teve como campeã a atleta de Vitória (ES), Aline Dantas. E o terceiro lugar ficou com Karina Munõz, do Rio de Janeiro (RJ).

A atleta Thais Costa contou com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas para sua participação no Campeonato Brasileiro de Skate Street. As despesas relacionadas à viagem e à participação da atleta foram custeadas pelo município, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo.

Além do apoio institucional da Prefeitura, Thais Costa também recebeu suporte de parceiros da iniciativa privada, como Vivavox, Estylo de Rua, Vela 7, Sk8 Skateboarding e Narina Skate.

Sobre a competição- A quinta etapa do Campeonato Brasileiro de Skate Street foi organizada pela Confederação Brasileira de Skateboarding (CBSk), em parceria com a Federação Mato-grossense de Skate e apoio da Prefeitura de Cuiabá.

Entre manobras, concentração e muita vibração, o Parque Novo Mato Grosso foi palco das classificatórias e finais das categorias Amador e Master, no masculino e feminino.

Além de receber nomes consagrados do skate brasileiro, o evento teve forte participação de atletas de Mato Grosso, que competiram em casa diante de uma estrutura inédita no estado. A nova pista, avaliada por skatistas e dirigentes como uma das mais completas do continente, passa a ser referência para treinamentos, eventos e formação de talentos.

3ª São Zorense reúne 40 participantes

O último dia do ano em Conceição dos Ouros terminou em ritmo acelerado. Na tarde do dia 31 de dezembro, Conceição dos Ouros foi palco da terceira edição da São Zorense, prova que já entrou para o calendário esportivo do município. Com percurso de 5 Km, a prova teve a largada no Terminal Rodoviário Prefeito João Lopes Gonçalves e reuniu cerca de 40 participantes de Conceição dos Ouros, Paraisópolis e São Paulo.



A São Zorense teve como principais objetivos a promoção da atividade física e da saúde, o desenvolvimento esportivo, a integração social, a redução do sedentarismo, a preparação para competições regionais, além do fomento ao turismo e à economia local, reafirmando o esporte como instrumento de qualidade de vida e desenvolvimento social.

"Ficamos imensamente felizes em receber novos participantes nesta edição. Ver a corrida crescer em nossa cidade e reunir pessoas correndo pela primeira vez ou retomando esse hábito nos motiva a seguir. Que na próxima edição possamos compartilhar essa energia com ainda mais corredores", comentou Rebeca Baptista Fonseca Viana, organizadora da prova.

A prova não contou com cronometragem oficial, chip eletrônico, número de peito ou premiação, priorizando a participação e o incentivo à prática esportiva.

A São Zorense foi organizada por João Gustavo Rogel de Oliveira, Mateus Costa Mourão Garcia, Armando Rafael Costa e Rebeca Baptista Fonseca Viana e teve o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros, por meio da Secretaria Municipal de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer e da Polícia Militar.

Bruno Ferreira leva Paraisópolis ao pódio da 14ª edição da Corrida da Virada Joseense

O atleta Bruno Ferreira dos Santos conta, há seis anos, com o treinamento do professor Hélio Márcio Aparecido Teixeira, de Paraisópolis. Sua trajetória também é fortalecida pelo apoio e patrocínio de amigos empresários locais.



A 14ª edição da Corrida da Virada Joseense realizada na manhã do último 31 de dezembro, em São José dos Campos (SP), teve um paraisopolense entre os protagonistas da prova masculina. Bruno Ferreira dos Santos, de 20 anos, garantiu o lugar mais alto do pódio na prova dos 5 Km, com o tempo de 16min26s.

O atleta paraisopolense demonstrou força, estratégia e regularidade ao longo de toda a prova. Desde os quilômetros iniciais, Bruno Ferreira dos Santos se manteve entre os líderes, controlando o ritmo e acompanhando os principais adversários até assumir a ponta de forma decisiva. A constância durante os 5 km foi fundamental para garantir a vitória.

O pódio masculino foi completado por Renan Vitor Moreira Lopes Pontoal (16min38s), de Campos do Jordão (SP), em segundo lugar, seguido de Diego Fabiano Nogueira (16min52s), de Tremembé (SP), na terceira colocação. Paulo Fernandes (17min07s), de São José dos Campos (SP) e Gustavo Henrique de Oliveira Severino (17min33s), de São José dos Campos (SP), fecharam as cinco primeiras posições.

Apesar do clima abafado durante a prova, Bruno afirmou que o foco no planejamento foi determinante para superar as dificuldades. "Foi uma prova forte do começo ao fim. Mesmo com o calor, consegui manter a concentração no que tinha planejado e não senti tanto o desgaste", destacou.

Emocionado ao cruzar a linha de chegada, o jovem atleta relembrou a trajetória de treinos e sacrifícios até a conquista. "Vieram à tona todos os treinos difíceis, o sofrimento e o apoio fundamental dos meus treinadores, Hélio Márcio Aparecido Teixeira e Gustavo Dominicano. Chorei muito porque aquilo que um dia foi apenas um sonho, naquele momento se tornou realidade", afirmou.

Bruno também fez questão de agradecer pela oportunidade de alcançar o resultado. "Sou muito grato a Deus por me dar forças e vontade de correr atrás dos meus objetivos", concluiu.

A vitória consolida Bruno Ferreira dos Santos como um dos principais nomes da nova geração do atletismo regional e reforça o protagonismo de Paraisópolis nas competições de corrida de rua.

A prova- A 14ª edição da Corrida da Virada Joseense foi organizada por HL Eventos Esportivos com a participação de 2 mil atletas, número recorde de participantes, consolidando a prova como uma das mais tradicionais de São José dos Campos e responsável por encerrar o calendário esportivo do município. A largada aconteceu em frente ao Paço Municipal, no Anel Viário, com percursos de 5 km e 15 km. Atletas profissionais e amadores ocuparam as ruas da região central, em um evento marcado por organização, segurança e grande participação popular.

A estrutura contou postos de hidratação, suporte médico, cronometragem eletrônica e arena pós-prova preparada para receber corredores e acompanhantes. O recorde de inscritos reforça o crescimento da corrida e a consolidação do evento no calendário esportivo regional.

Veteranos 40Tão e Veteranos 50Tão de Paraisópolis têm campeões definidos





O Campeonato de Veterano de Paraisópolis chegou ao fim, nos últimos dias 13 e 14 de dezembro, com a definição dos campeões nas categorias 40Tão e 50Tão. A competição foi realizada no Estádio São José pela Prefeitura Municipal, por meio do Departamento de Esportes com a participação de 16 equipes de diversas cidades do Sul de Minas e do Vale do Paraíba.

Nas duas categorias, a Prefeitura de Paraisópolis premiou, além do campeão, o vice-campeão, o artilheiro, o melhor goleiro e o jogador destaque das partidas decisivas.

Categoria 40Tão- Em um jogo bastante disputado, o Esporte Clube Campista, de Campos do Jordão, demonstrou superioridade e venceu por 3 a 0 o Flamengo Brazópolis, conquistando o título de campeão do Veteranos 40Tão. Os gols foram marcados por Jardel Luiz e César Santiago (2), todos no primeiro tempo da partida.

Logo nos primeiros minutos de partida, o time de Campos do Jordão demonstrou seu poderio ofensivo. Aos 4 minutos do primeiro tempo, em uma cobrança de escanteio, o volante Jardel Luiz se antecipou à defesa adversária e cabeceou para abrir o placar. A pressão continuou, e, após muitas tentativas, o Esporte Clube Campista ampliou sua vantagem com dois gols seguidos de César Santiago, que balançou as redes aos 29 e 30 minutos, garantindo a vantagem de 3 a 0 ainda na etapa inicial. A equipe de Campos do Jordão ainda teve chances de aumentar a vantagem, com uma cobrança de falta que passou perto do gol, mas o placar permaneceu inalterado.

No segundo tempo, o Flamengo de Brazópolis tentou reagir e criou boas oportunidades, incluindo cobranças de falta e três finalizações em situações de cara a cara, mas parou nas defesas do goleiro Rinaldo Bizarria e na sólida defesa do Esporte Clube Campista. Por fim, o Esporte Clube Campista administrou bem a vantagem e segurou o resultado, consagrando-se campeão da categoria 40Tão, com o placar final de 3 a 0.

Além do titulo, o Esporte Clube Campista faturou os troféus de Melhor Goleiro, com Rinaldo Bizarria e Gisiel e de Melhor Jogador da decisão, com César Santiago. E o prémio de Artilheiro foi entregue para Wendel Dias, do Spartanos (Brazópolis), autor de 8 gols na competição.

Campanha- O Esporte Clube Campista teve uma campanha impecável. Na fase classificatória, o time de Campos do Jordão empatou com o Esporte Clube São José por 1 a 1, mas venceu o Gonçalves por 8 a 0, o União Santanense por 3 a 0 e o Bola F.C. por 3 a 2. E nas quartas de final, o Esporte Clube Campista derrotou novamente o Gonçalves, desta vez por W.O. Já na semifinal, superou o Esporte Clube São José com uma vitória expressiva por 4 a 0, garantindo vaga na decisão.

Elenco- Daniel Carlos, Ednaldo José, Genilson Donizete, César Santiago, Marcos Fernando, Herlon Cézar, Jeferson Luiz, Roberto Mateus, Sérgio Alves, Jardel Luiz, Gisiel, Reginaldo Lisboa, Ismael, Gustavo Pires, André Aparecido, Altieres Vinicius, Reinaldo, Rinaldo Bizarria, Nivaldo dos Santos, Messias, Kiko, Gilsinho, Feijão e Geninho. Técnico: Djalma.

Categoria 50Tão- E o titulo da categoria 50Tão ficou com o Flamina, de Pouso Alegre, que derrotou o Sapeca, de Campos do Jordão, por 1 a 0, com gol de Dênisson.

Na primeira fase, o Flamina já havia enfrentado o Sapeca e vencido de forma tranquila, por 2 a 0. Mas, na decisão, o Flamina fez um jogo muito difícil e bastante disputado. O Sapeca reforçou praticamente todo o time, trazendo jogadores de São José dos Campos, incluindo Riva, que tem experiência profissional. Com isso, o Sapeca se tornou um adversário mais forte e equilibrado.

Durante a partida, o Sapeca até teve mais volume de jogo, mas o Flamina criou mais oportunidades de gol. Apesar do domínio ligeiramente maior do Sapeca, o Flamina conseguiu marcar e controlar a partida, garantindo a vitória por 1 a 0 no segundo tempo da partida. O único gol da partida foi marcado por Dênisson.

Além do título coletivo, o Flamina brilhou nas premiações individuais. Rogério Moreira foi eleito o melhor jogador da partida decisiva enquanto Luciano levou para Pouso Alegre o troféu de Melhor Goleiro e Élcio Luiz, de Artilheiro, com 6 gols marcados.

Campanha- O Flamina teve uma campanha perfeita. Na primeira fase, o time de Pouso Alegre obteve 3 vitórias em três jogos. Ele venceu o São Bento Máster por 7 a 0, o Esporte Clube São José por 11 a 0 e o Sapeca por 2 a 0. E na semifinal derrotou o Rodeio por 5 a 3.

Escalação- Dênisson, Luciano Cintra, Carlos Sérgio, Juliano Sávio, Marcelo Ribeiro, Luiz Fernando, Élcio Luiz, Silviano Leal, Reginaldo Lopes, Rogério Ribeiro, José Maria, Adilson dos Reis, Cleverson Alves, Anderson Cleiton, Francisco de Assis, Edivaldo Augusto, Baldone e Siomar.

Sobre a competição- O Campeonato Veterano de Paraisópolis contou com a participação de 400 atletas nas categorias 40Tão e 50Tão (200 em cada).

A categoria 40Tão foi disputada pelos seguintes times: União Santanense (Sapucaí Mirim), Bola F.C. (Cambuí), Esporte Clube São José (Paraisópolis), Gonçalves, Spartanos (Brazópolis), Flamengo Brazópolis, Campista (Campos do Jordão) e Master Ouros (Conceição dos Ouros).

E a categoria 50Tão foi composta por Esporte Clube São José (Paraisópolis), Flamina (Pouso Alegre), Sapeca (Campos do Jordão), São Bento Máster (São Bento do Sapucaí), Bangu (Pouso Alegre), Campestre (Gonçalves), Rodeio (Sapucaí Mirim) e Veteranos Bairro Flores (Itapeva).

Corinthians vence mais uma e se classifica as quartas do Campeonato de São Bento do Sapucaí

O time de Paraisópolis teve boa atuação, resolveu a partida no segundo tempo e garantiu vaga as quartas, mantendo-se na briga pelo titulo inédito.





Fotos: @wesleyclarofotografia

Com a segunda vitória em dois jogos, o Corinthians assumiu a liderança do Grupo D e garantiu a classificação para a próxima fase do Campeonato Regional de Futebol de Campo de São Bento do Sapucaí. No último domingo (4), no Estádio Municipal Benedito Gomes de Souza, o time de Paraisópolis venceu o Catetos, de Gonçalves, por 4 a 2 e segue na disputa pelo titulo inédito. O Corinthians marcou com Ezequiel, João Vitor, Lucas e Yan. E o Catetos descontou com Christian e Kelvin.

O Jogo- Desde os primeiros minutos, o Corinthians Paraisópolis manteve maior presença ofensiva e ocupou o campo adversário, enquanto o Catetos adotou uma postura mais reativa, apostando nos contra-ataques. Ainda assim, foi a equipe de Gonçalves quem abriu o placar aos 7 minutos, após erro de passe no meio-campo. Christian recuperou a bola na meiura, tabelou com Kelvin e na cara do gol tirou do goleiro que ainda tocou na bola e viu ela passar lentamente pela linha para abrir o placar. Catetos 1 a 0.

O gol não alterou o panorama da partida. O Corinthians seguiu controlando a posse de bola. E o Catetos se segurou na defesa Tiago, ficou na linha defensiva e todo o meio de campo do Catetos marcaram muito. Mas, quem teve mais sorte foi o Corinthians, que chegou ao empate ainda no primeiro tempo, após jogada individual de Ezequiel. As equipes foram para o intervalo com o placar em 1 a 1.

Na segunda etapa, devido ao alto calor, o Catetos fez substituições. Mas o Corinthians voltou com maior intensidade e conseguiu a virada logo nos minutos iniciais, em jogada pela direita finalizada pelo lateral João Vitor. A pressão do Corinthians continuou, obrigando o goleio adversário a fazer no mínimo oito defesas de grau altíssimo. E, após cinco alterações promovidas pela comissão técnica, o Corinthians ampliou com o atacante Lucas e o zagueiro Yan.

Mas, o Catetos não deixou se abalar. Ele ainda conseguiu diminuir o placar nos minutos finais. Após chute forte de Jonathan em cobrança de escanteio, Kelvin apareceu livre na área e marcou de cabeça. Apesar do gol, o Corinthians manteve o controle até o apito final. Final da partida: 4 a 2 para o Corinthians.

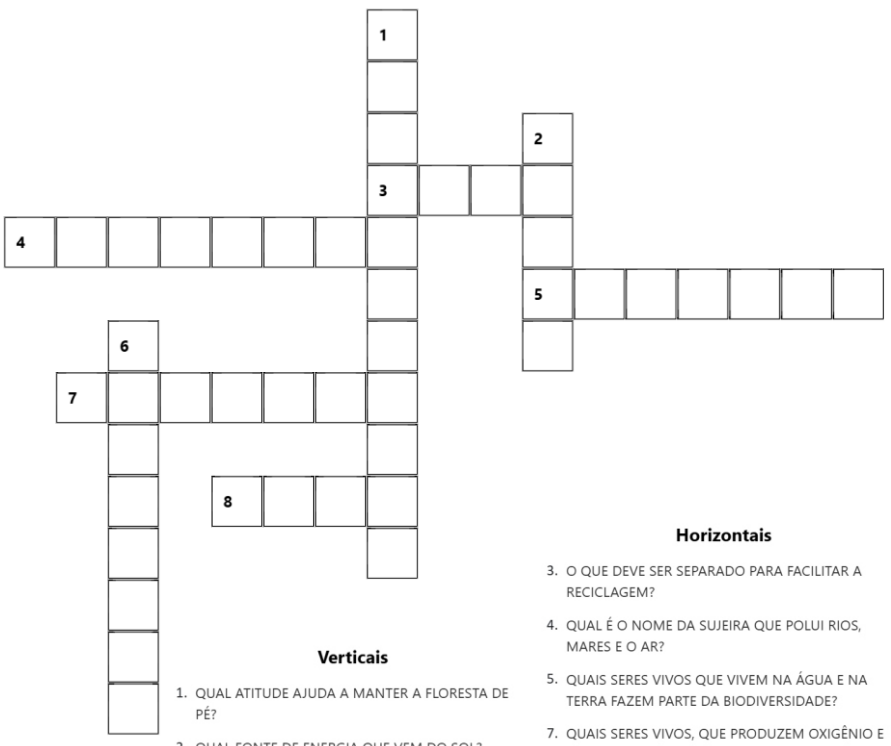
O Corinthians volta aos gramados do no Estádio Municipal Benedito Gomes de Souza no dia 8 de fevereiro, quando enfrenta o segundo colocado do Grupo C, a ser definido ainda. Já o Catetos enfrenta o Bar de Munique pela última rodada do grupo, em 18 de janeiro, às 16h.

Sobre a competição- O Campeonato de Futebol de Campo de São Bento do Sapucaí é organizado pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer com a participação de 12 times divididos em quatro grupos: A (Nova Conquista (São Bento do Sapucaí), E.C. Campista (Campos do Jordão), Madrid F.C. (Campos do Jordão)), B (Barra Funda (São Bento do Sapucaí), Santo Antônio F.C. (Santo Antônio do Pinhal) e Nova Geração (Santo Antônio do Pinhal)), C (Clube 35 (São Bento do Sapucaí), Corinthians Ourense (Conceição dos Ouros) e (Juncal (Sapucaí Mirim.)) e D (Corinthians Paraiso (Paraisópolis), Bar de Munique F.C (Campos do Jordão) e Catetos (Gonçalves)). A final da competição está prevista para o dia 1º de março.

Zé & Schrödinger — Reprise de 2025: Existe razão melhor pra viver do que ser feliz?



PALAVRAS CRUZADAS



Verticais

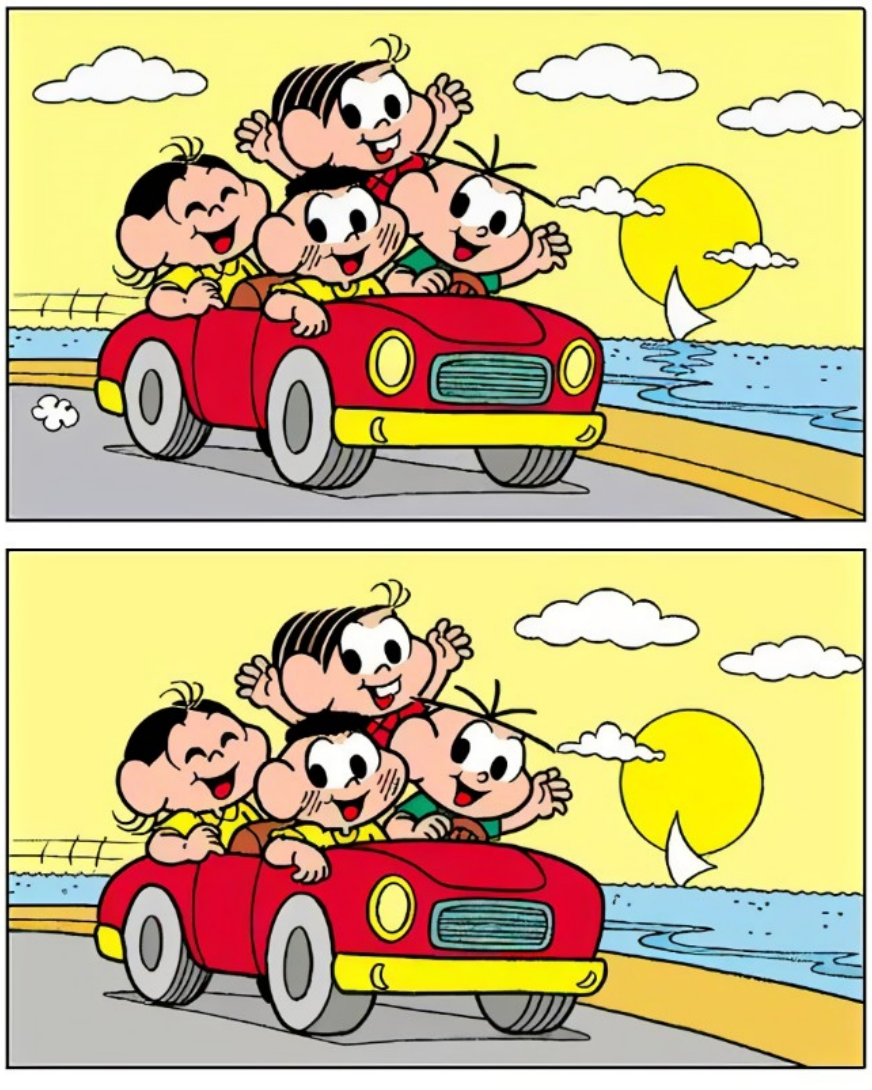
1. QUAL ATITUDE AJUDA A MANTER A FLORESTA DE PÉ?
2. QUAL FONTE DE ENERGIA QUE VEM DO SOL?
6. QUAL BIOMA É FORMADO POR ÁRVORES E PLANTAS E É FUNDAMENTAL PARA A BIODIVERSIDADE?

Horizontais

3. O QUE DEVE SER SEPARADO PARA FACILITAR A RECICLAGEM?
4. QUAL É O NOME DA SUJEIRA QUE POLUI RIOS, MARES E O AR?
5. QUAIS SERES VIVOS QUE VIVEM NA ÁGUA E NA TERRA FAZEM PARTE DA BIODIVERSIDADE?
7. QUAIS SERES VIVOS, QUE PRODUZEM OXIGÊNIO E ALIMENTOS, SÃO ESSENCIAIS PARA O EQUILÍBRIO DA NATUREZA?
8. QUAL RECURSO NATURAL USAMOS PARA BEBER, COZINHAR E LAVAR?

JOGO DOS 7 ERROS

ENCONTRE 7 DIFERENÇAS ENTRE AS IMAGENS



CAÇA PALAVRAS

ENCONTRE AS PALAVRAS NO CAÇA-PALAVRAS: GATO, CACHORRO, ELEFANTE, LEAO, MACACO, TIGRE, GOLFINHO, JACARE, BALEIA, ARANHA

H	J	L	X	L	A	J	X	U	S	R	A	Q	Z	T
N	K	U	J	F	W	N	Y	E	C	T	O	O	G	J
K	B	W	M	L	W	A	K	U	J	I	T	T	B	U
Z	E	K	A	Y	O	X	J	K	L	G	U	S	X	X
L	P	J	C	G	Q	D	H	G	E	R	U	R	I	H
E	U	U	A	Y	G	U	J	H	Z	E	Q	P	K	W
B	R	J	C	E	L	E	F	A	N	T	E	L	I	M
I	B	N	O	E	S	N	C	Y	C	C	S	N	O	R
E	F	S	Z	K	F	L	Q	P	W	M	O	J	N	B
G	O	L	F	I	N	H	O	E	I	D	W	F	B	M
R	E	D	L	O	B	C	A	C	H	O	R	R	O	J
O	I	R	H	E	H	E	F	W	Q	G	N	F	D	A
Z	O	X	G	X	F	Q	P	W	U	H	E	Y	T	C
G	V	H	A	A	B	K	R	E	R	A	H	W	E	A
W	L	I	T	I	X	E	R	E	D	L	E	A	O	R
I	S	Q	O	W	O	A	O	B	K	J	G	T	X	E
N	R	D	A	T	Y	J	Y	D	B	A	L	E	I	A
A	A	R	A	N	H	A	J	H	G	R	D	E	U	Q

SUDOKU

PREENCHA A GRADE COM NÚMEROS DE 1 A 9 SEM REPETIR EM CADA LINHA, COLUNA E BLOCO 3X3.

	8		6				1	
					8	2	5	6
		1						
			9		4	6		3
		9		7		5		
4		7	5		2			
						8		
7	1	3	4					
	5				9		3	

Estádio José Tércius Costa é reinaugurado

O local ganhou diversas melhorias estruturais, entre elas novos vestiários para jogadores e banheiros para torcedores.

O Estádio José Tércius Costa, conhecido como Leca, foi reinaugurado no último 20 de dezembro. O tradicional espaço esportivo, considerado um dos mais importantes do município, passou por uma reforma em sua estrutura após anos de deterioração.

As obras contemplaram a construção de vestiário para os jogadores e banheiros para torcedores, recuperação do alambrado e instalação de banco reserva no gramado.

A cerimônia de reinauguração contou com a presença de autoridades municipais, entre elas a prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante, os secretários Rui Rafael Rezende (Cultura, Esporte, Lazer e Turismo) e Eugênia Fernanda Costa (Obras), o diretor de Serviços Públicos Urbanos e Rurais, Alex Raimundo Ferreira Rodrigues, e o vereador Diego Ismário da Costa. Também participaram atletas, torcedores e familiares de José Tércius Costa, homenageado que dá nome ao estádio, entre a viúva Ana Mari Gaboardi Costa e o irmão José Laércio Costa.

Durante a solenidade, a prefeita de Cachoeira de Minas, Maristela Costa e Bustamante destacou a importância do espaço para o esporte local. "É com muita alegria que estamos aqui hoje para reinaugurar o nosso estádio, o campo da Leca, José Tércius Costa. Essa obra teve início na gestão anterior, do senhor Dirceu (Dirceu D'Ângelo de Faria), e agradecemos todo o empenho da administração anterior. Esperamos que este seja um espaço de confraternização, amizade e muita saúde para o nosso esporte, onde nossos craques, campeões e bicampeões possam treinar e continuar fazendo história", afirmou.

A cerimônia foi marcada ainda por um momento religioso, com a bênção do vigário paroquial Padre Cristian Diego da Rosa, que rezou o Pai-Nosso e a Ave-Maria, pedindo que o espaço seja sempre um local de alegria, união, amor e convivência harmoniosa.

Em seguida, houve o descerramento da placa de reinauguração, ato feito pela prefeita Maristela Costa e Bustamante acompanhada pelos familiares de José Tércius Costa.



Após a reinauguração do Estádio José Tércius Costa, houve uma série de jogos amistosos envolvendo 160 atletas de equipes locais, nas categorias de base e adulto. As partidas marcaram o retorno oficial do estádio ao calendário esportivo da cidade e atraíram atletas, dirigentes e torcedores, que compareceram para prestigiar o novo momento do espaço.

A reforma do Estádio José Tércius Costa foi iniciada em 15 de julho de 2024, na administração de Dirceu D'Ângelo de Faria. Elas foram realizadas pela empresa JCosta Construtora Ltda, de Santa Rita do Sapucaí, e custaram mais de R$ 600 mil aos cofres públicos.

Cachoeira de Minas: Parceria entre UBS Cruzeiro e Centro de Convivência promove Festa de Natal para crianças

A ação visa o fortalecimento do vínculo social entre a unidade de saúde e a usuários. Ela contou com o apoio da equipe do Centro de Convivência.











A saúde pública visa cuidar e ajudar os usuários de várias formas, tendo como um dos seus principais objetivos a transformação social. Nesse contexto, a UBS do bairro Cruzeiro, em Cachoeira de Minas, promoveu, no último 23 de dezembro, no Centro de Convivência, uma Festa de Natal para crianças de seu território.

O evento contou com brincadeiras, atividades lúdicas e a entrega de brinquedos e guloseimas como cachorro-quente, pipoca e refrigerante, garantindo momentos de alegria para dezenas de crianças.

O ambiente do Centro de Convivência localizado no bairro do Rosário foi tomado pelo espírito natalino com a chegada do Papai Noel, recebido com entusiasmo pelas crianças. O personagem natalino distribuiu sorrisos, abraços, brinquedos e balas, proporcionando instantes de emoção e encantamento.

De acordo com a enfermeira responsável pela UBS Cruzeiro, Helena Pereira, mais do que uma comemoração, a iniciativa representa um importante passo na humanização do atendimento em saúde. "Ao promover ações que aproximam profissionais e comunidade, a UBS fortalece vínculos de confiança e mostra que cuidar vai além de consultas e procedimentos. Esses momentos ajudam a criar um ambiente acolhedor, onde as famílias se sentem valorizadas e respeitadas", afirma.

A ação teve o apoio da equipe multidisciplinar do Centro de Convivência e do programa Estratégia Saúde da Família.

A UBS do bairro Cruzeiro atende uma população aproximada de 2.900 habitantes de quatro bairros. Além do Cruzeiro, ela atende pacientes de bairros como Santa Barbara, Bela Vista e parte do Centro.

A equipe é formada por médicos, enfermeiros, auxiliares de enfermagem, dentistas, auxiliares de saúde bucal, agentes comunitários de saúde, ajudante de limpeza, recepcionista, nutricionista, fisioterapeuta, assistente social e psicólogos.





