

FOLHA

POPULAR

Luís Fernando é homenageado com “Ordem do Mérito Legislativo”

Na última quarta-feira, 8, o prefeito de Conceição dos Ouros Luís Fernando Rosa de Castro foi agraciado com a medalha da Ordem do Mérito Legislativo 2023 na cerimônia de entrega da Ordem do Mérito Legislativo de 2023, promovida pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). A homenagem foi indicada pelo deputado estadual Betinho Pinto Coelho.

Página 8

Foto: Willian Dias/ALMG



Página 5



Página 4



Página 6



Página 16

SEU AÇOUGUE

Completo



PARA SEU DIA A DIA
E PARA SEU CHURRASCO

R. MONSENHOR JOÃO ARISTIDES, Nº 75 - LOJA 1
BAIRRO SANTO ANTONIO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-2000 (35) 9 8404-2000

MARISTELA MÓVEIS

VEM AÍ

BLACK FRIDAY

13 A 30 DE NOVEMBRO

(35)98426 8348 @maristelamoveiss

ARLINDO
Corretor de Imóveis
CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI - 25132

f /ArlindoFC

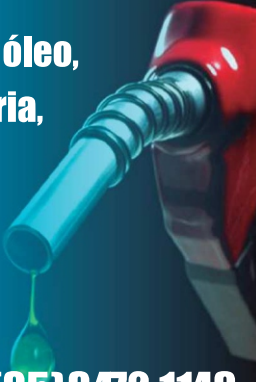


(35) 99894-3967 | 3472-2091 | 98439-6541

Rua Eduardo Tenório, 38
Centro - Cachoeira de Minas

SB

Abastecimento, troca de óleo,
Calibragem, Borracharia,
Lavagem de Autos



Posto Santa Bárbara

Rodovia MG173, Cachoeira de Minas - (35)3472-1143

"Adega do Paulinho"



ÁGUA E GÁS
(35) 9 9115-4611



Rua Oliveira Cobra, 389 - Centro
Cachoeira de Minas - MG

Opinião

Nossa Opinião

redacaofp@gmail.com

O homem também tem que se cuidar

O número de pessoas com câncer de próstata no Brasil ainda preocupa. A estimativa é que até 2025, apareçam 71.730 novos casos por ano. A doença é a segunda causa de morte por câncer no público masculino, atrás apenas dos tumores de pele não melanoma. Os dados são do Instituto Nacional de Câncer (Inca) e acendem o alerta sobre a necessidade de desmitificar preconceitos para auxiliar na prevenção.

O câncer de próstata, em um estágio inicial, pode ser curado somente com cirurgia. Já a doença em estágio mais avançado, às vezes é necessário cirurgia, quimioterapia e muitas vezes também radioterapia associada. Esses dados mostram que o homem tem que se cuidar. Os homens a partir dos 45 anos com fatores de risco ou 50 anos sem estes fatores devem ir ao urologista para conversar sobre o exame de toque retal. São fatores de risco

para a doença: o histórico familiar, a obesidade e a raça – homens negros têm maior incidência nesse tipo de câncer.

Campanha do Novembro Azul é útil para disseminar informações acerca da doença. O período tem o poder de mobilizar a sociedade a respeito do tema, com a ajuda de empresas, entidades médicas e mídia.

Portanto, homens, também se amem e se cuidem!

Padre Leandro

pasajoba@yahoo.com.br

Outubro: Mês Missionário



“A Igreja é missão”

“Sereis minhas testemunhas” (At 1,18)

Iniciamos o mês de outubro. É um mês muito especial para renovarmos a graça batismal, que nos torna missionários e missionárias em todos os lugares que estamos. Celebramos neste mês, santos e santas muito especiais para a vida cristã e devoção popular: Santa Terezinha, São Francisco de Assis, São Benedito, Santa Tereza D'avilla, Santo Antônio Maria Claret e Nossa Senhora Aparecida, Rainha e padroeira do Brasil.

Na Igreja Católica, as Pontifícias Obras Missionárias (POM) é a responsável de organizar a Campanha Missionária, realizada sempre neste mês, desde 1972. Colaboram neste serviço evangelizador a Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB), por meio da Comissão Episcopal para a Ação Missionária e Cooperação Intereclesial, e outros organismos que compõem o Conselho Missionário Nacional (COMINA).

“A Igreja é missão”. Este foi o tema escolhido para este mês missionário pelo Papa Francisco, cuja inspiração bíblica é “Sereis minhas testemunhas” (At 1,18). O novo contexto do pós- pandemia que se estende de forma prolongada, evidenciou e ampliou o sofrimento, a ansiedade, a solidão, a pobreza e as injustiças de que tantos já padeciam no Brasil e no mundo. Desmascarou nossas falsas seguranças e desnudou nossa fragilidade humana e social.

Motivados pela Mensagem do Papa Francisco, para o Dia Mundial das Missões, que será celebrado nos dias 22 e 23 deste mês, a Campanha Missionária destaca o testemunho de missionários e missionárias da compaixão e da esperança: “Neste tempo de pós-pandemia, perante a tentação de mascarar e justificar a indiferença e a apatia em nome de um distanciamento social saudável, a missão de compaixão é urgentemente necessária por sua capacidade de fazer desse distanciamento recomendável uma oportunidade de encontro, cuidado e proximidade,” afirma o pontífice. O mês missionário, conta também com o gesto concreto, em todas as Igrejas do mundo, que se realiza nos dias 22 e 23 de outubro. A coleta missionária, destina-se de forma integral para a missão da compaixão. 80 % dos recursos são enviados à Congregação para Evangelização dos Povos que faz circular um fundo universal de solidariedade, mantendo 1.050 dioceses nas periferias mais necessitadas do mundo. Os 20 % restantes ficam no Brasil e mantêm os trabalhos das Pontifícias Obras Missionárias, compondo uma rede de oração e caridade a serviço do Papa Francisco e da Missão da Igreja.

Participe intensamente do mês missionário! Seja missionário e missionária da compaixão e da esperança onde você está! Em sua casa, na Igreja, no mundo do trabalho e na sociedade.

CM
CASALECCHI
MADEIRAS

- PLACAS PARA ENTRADA DE SÍTIOS, CHÁCARAS, FAZENDAS E MAIS.
- PORTEIRAS SOB MEDIDA.
- TÁBUAS PARA CARNE.
- RELÓGIOS PERSONALIZADOS.
- MÓVEIS RÚSTICOS.

R. BELMIRO DA COSTA, 28 - CENTRO
CACHOEIRA DE MINAS/MG

@CASALECCHI_MADEIRAS

(35) 9 9984-2491 (TÉRCIO)
9 9904-1799 (JOÃO VÍTOR)AUTO POSTO
CACHOEIRA
Qualidade BR Petrobrás
3472-1038Joaquim de
Oliveira
e Família

TEMOS GASOLINA



Rua Prefeito João Belmiro da Costa, 120, Cachoeira de Minas

IGREJA
JESUS É A LUZ DO MUNDO

Rua Cônego Braga, N: 568, B: Bela Vista



Pr. Paulo Henrique

“ Fui crucificado com Cristo. Assim, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim. A vida que agora vivo no corpo, vivo-a pela fé no filho de Deus, que me amou e se entregou por mim. Gálatas Capítulo 2.20 ”

Dias de Cultos:
Domingo às 19:00 horas
Quarta-feira às 19:30 horas

Jesus é a Luz do Mundo - MG

Plantões

Polícia Militar (Cachoeira de Minas):
(35) 99702-6996 / 190

Polícia Militar (Conceição dos Ouros):
(35) 9 8445-6681 / 190

Conselho Tutelar (Cachoeira de Minas):
Sede (35) 3472-1026 / Sobreaviso (35) 99702-6996

Conselho Tutelar (Conceição dos Ouros):
Sede (35) 3653-1055, 7:00 as 11:00 / 13:00 as 17:00
Plantão 98445-7834 (24 horas)

FOLHA
POPULAR

O jornal Folha Popular é publicado e distribuído gratuitamente em Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros. As opiniões dos artigos / colunistas / mensagens publicitárias aqui publicadas refletem unicamente a posição de seu autor, não caracterizando endosso, recomendação ou favorecimento por parte deste jornal ou quaisquer outros envolvidos nesta publicação.

FALE CONOSCO
redacaofp@gmail.com
(35) 9 9875-8147

EXPEDIENTE
Jornalista Responsável: Bernardino da Silveira Neto
Projeto Gráfico: Wilson Freitas
Impressão: Jornal Cidade de Rio Claro Ltda (19) 3526-1050
Tiragem: 4.000 exemplares

EDITADO E DISTRIBUÍDO POR
Empresa: Bernardino da Silveira Neto
CNPJ: 18.886.354/0001-40
Contato: (35) 9 9875-8147

Auro Oliveira

aurooliveira@yahoo.com.br

Indignação seletiva

Já escrevi sobre o conflito entre Israel e Palestina há nove anos. O que acontece agora não é uma nova guerra, é uma nova fase ou batalha da mesma velha guerra. Parece não haver novidade, mas há algo diferente a dizer.

A guerra é um problema político, consequência de velhos problemas nunca resolvidos. Tentando anestesiar as próprias consciências, os vencedores da Segunda Guerra Mundial decidiram promover a criação do estado de Israel. Certamente há algum estranhamento com o que digo, porque a ideia comum é que quem perseguiu os judeus foi a Alemanha derrotada, não os vencedores. Mas a história é muito mais longa, e os judeus eram perseguidos em toda a Europa. Com a partida dos judeus para sua própria terra, os europeus se livrariam da sua presença, que sempre lhes foi incômoda, sem ter que repetir antigas perseguições.

Um lema do movimento sionista (de retorno a Sião, simbólica colina de Jerusalém) era “uma terra sem povo para um povo sem terra”. O problema era que não existia essa terra sem povo. Um povo de língua árabe estava estabelecido no antigo território dos judeus. Nesse território, então conhecido por Palestina, estavam sendo estabelecidas colônias judaicas, sob o patrocínio das comunidades judaicas espalhadas principalmente pela Europa. A partilha do território proposta pela ONU concedia aos judeus mais do que os territórios dessas colônias. Isso significava desalojar palestinos, o que tornou a guerra inevitável. Com o tempo, mais território foi sendo confiscado. Hoje, os palestinos vivem em penúria, com o acesso a todos os recursos básicos de subsistência restringidos por Israel. Há também violência policial constante. Nessa situação de apartheid, a reação palestina é consequência natural.

O que mantém essa situação sem solução é a proteção que os Estados Unidos dão a Israel, inclusive com farta ajuda financeira, e isso é feito por doutrina religiosa. Mas os cristãos americanos (e os de cá, que costumam imitar os de lá) interpretam mal os fatos, associando o

atual estado laico de Israel com o antigo reino religioso bíblico. Baseiam seu apoio incondicional a Israel em um único versículo do Antigo Testamento (“Abençoei os que te abençoarem”), quando basta um único versículo do Novo Testamento para reposicionar a doutrina: “Não há judeu nem grego ... pois todos vós sois um só em Cristo Jesus”. Grego, no caso, é representação de todos os não-judeus. Então, cristãos não deveriam considerar os judeus merecedores de mais consideração do que qualquer outro povo, inclusive o palestino. E, se todos são um “em Cristo Jesus”, não pode haver privilégio para um povo que não segue Jesus. Essa preferência mal embasada por Israel leva multidões a se indignarem com a violência do Hamas, sem atentarem para a violência desproporcional de Israel contra a população civil de Gaza. Todos os governantes dos Estados Unidos, sem distinção de partido, de olho nas próximas eleições, sempre reagem com a frase pronta: “Israel tem o direito de se defender”. Ora, TODOS têm o direito de se defender, e os palestinos não são diferentes. A forma de reação do Hamas é terrorista, sem dúvida. Mas não existe reação sem ação. Israel, como estado estabelecido e com apoio incondicional dos americanos, trava qualquer possibilidade de solução do conflito, pois olha apenas seu próprio interesse, e retalia de forma não menos terrorista. Um ministro israelense chama os palestinos de “animais”, e isso não indigna os cristãos simpáticos a Israel. Esses cristãos, que se consideram vanguarda da civilização, estão, talvez inconscientemente, expressando o pior da humanidade. Há exceções. Barack Obama, ex-presidente americano, de quem Joe Biden foi vice, denunciou há alguns dias a violência de Israel contra os palestinos, mencionando “uma população civil cativa” e dizendo que essa violência tem o efeito de “endurecer ainda mais as atitudes palestinas por gerações”. Diante do extremismo louco dos cristãos, lá e aqui, estou duvidando que suas palavras tenham algum efeito prático.

Paulo Freitas

@paulohareias

OUTUBRO ROSA E NOVEMBRO AZUL - Direitos da Pessoa Diagnosticada com Câncer. Convidada: Dra. Luiza Pinheiro

Nestes últimos meses, nós celebramos o Outubro Rosa e Novembro Azul pela conscientização e prevenção dos cânceres de mama, colo de útero e de próstata. De acordo com pesquisas do INCA o câncer de mama é a primeira causa de morte de mulheres no Brasil. Enquanto a OMS afirma que o câncer de próstata corresponde a 13,5% de todos os cânceres do mundo. E, em razão do diagnóstico tardio, a Sociedade Brasileira de Urologia afirma que 25% dos pacientes diagnosticados vem a óbito.

Estes números são preocupantes, principalmente diante de um avanço da tecnologia médica que possibilita diagnósticos mais precisos, rápidos e tratamentos mais eficazes. Mas o que o direito tem a ver com isto?

A saúde é um direito de todos cidadãos e um dever do Estado, como diz o artigo 196 da Constituição.

Assim, através do SUS todos os cidadãos podem realizar os exames preventivos, sendo: mamografia para identificação do câncer de mama; papa nicolau para identificação do câncer de colo de útero; dosagem de PSA e o toque retal para identificação do câncer de próstata.

A depender da faixa etária é indicado que estes exames sejam realizados com habitualidade. Mas, independentemente da idade, caso seja solicitado pelo médico, diante de um sintoma característico, suspeita ou significativo histórico familiar, o SUS deverá garantir a realização.

O SUS ainda garante a todos os pacientes diagnosticados com câncer o tratamento integral, sejam exames, cirurgias,

quimioterapias, radioterapias e medicamentos. A Lei prevê que, após o diagnóstico, o tratamento deve se iniciar em até 60 dias.

Atualmente, cerca de 49 milhões de pessoas são beneficiárias de Plano de Saúde no Brasil. E estes planos, de acordo com a Lei 9.656/98, devem garantir ao beneficiário o tratamento de câncer em sua integralidade, conforme a prescrição médica. Incluindo os exames preventivos (sem restrição de idade) e os medicamentos oncológicos, mesmo que sejam para uso domiciliar.

Ainda, em razão do câncer de mama, pode haver a necessidade de retirada das mamas e consequentemente uma indicação para procedimento de reconstrução mamária (restauração da forma, aparência e tamanho da mama). Portanto, a legislação e a jurisprudência entendem que este procedimento deve ser garantido pelo SUS e também pelos planos de saúde, preservando a autoimagem da mulher.

Diante de negativas de cobertura de exames ou tratamentos, você poderá buscar auxílio jurídico, através da defensoria pública ou de um advogado. Havendo a possibilidade de entrar com ações judiciais para requerimento do procedimento. Mas, lembrando que ter toda a documentação: prescrição médica, exames, negativa formalizada é essencial! Assim, conhecendo seu direito em ter acesso aos exames preventivos e a um tratamento completo, CUIDE-SE! Preserve-se e não adie para buscar ajuda. É direito do cidadão o acesso à saúde!



19ª Festa da APAE

Cachoeira de Minas - MG

17 a 19 de Novembro de 2023

Atrás da Igreja Matriz

Programação

17/11
sexta-feira

Barraca Bar a partir das 18h
Sorteio de Prendas após a Missa no **Salão Paroquial**

18/11
sábado

Barraca Bar a partir das 18h
19h- Missa em Ação de Graças
Sorteio de Prendas após a Missa no **Salão Paroquial**

19/11
domingo

11h - Delicioso Almoço na Barraca Bar
14h- Sorteio de Prendas na **Barraca Bar**

Os Festeiros - João Benedito de Faria, Marita Maria Tenório de Faria

e a Equipe da APAE, agradecem a presença e a colaboração de todos!

Apoio: Prefeitura Municipal de Cachoeira de Minas e Paróquia de São João Batista
Para maiores informações ligue (35) 3472-1554





OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

Rua Bolivar Prado, Ao lado da APAE.

DOCUMENTAÇÃO OK
ÁREA DO TERRENO: 287,00 M²

Valor: R\$ 320.000,00

ARLINDO Corretor

CRECI - 22568 - 4ª região
CNAI 25132

 /ArlindoFC

(35) 9 9894-3967
3472-2091
 **9 8439-6541**



Sejam Bem Vindos!

Atividades semanais:

Quarta-feira

- 19h00 - Atendimento Fraternal e Estudo de "O Livro dos Médiuns (reunião pública)
- 20h00 - Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (ESDE) (reunião pública) - Aplicação de passes

Quinta-feira

- 19h00 - Sopa Fraterna (pública)
- 20h00 - Estudo de "O Evangelho Segundo o Espiritismo" (reunião pública) - Aplicação de passes

Sábado

- 15h00 - Estudo de "O Livro dos Espíritos" e Evangelização Infantil (reuniões públicas) - Aplicação de passes

Venham conhecer a Doutrina Espírita, participando das reuniões de estudos oferecidos pela instituição! Serão todos muito bem-vindos!

Agendamento para atendimento fraterno:
(35) 98402-8433
Facebook - Celne Luz da Nova Era
Instagram: @celne_centroespirita

Conceição dos Ouros garante nota 10 para repasse do ICMS Turístico em 2024

O município de Conceição dos Ouros obteve nota máxima, mais uma vez, e está habilitado a receber o ICMS Turístico em 2024. As ações de turismo desenvolvidas em 2022 foram avaliadas com nota 10, que é o máximo possível, comprovando que a cidade cumpriu à risca todas as diretrizes estaduais referentes às atividades turísticas. O resultado definitivo foi divulgado pela Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult) no último 26 de outubro, no Diário Oficial de Minas Gerais.

A secretária de Esporte, Cultura, Turismo,

Eventos e Lazer, Aline Cristina da Costa, explicou que para conseguir a nota máxima e garantir o recurso para o município, a Prefeitura usou a estratégia de reestruturar os eventos e implantação da Rota do Polvilho, integrando as propriedades rurais, as lavouras de mandioca, as agroindústrias de polvilho e fábricas de pão de queijo.

“A gente fortaleceu, incrementou e estruturou todos os nossos eventos e temos percebido ao longo dos anos que temos captado turistas pra cá. Temos que continuar alimentando isso e criar outros eventos culturais, socioculturais e

esportivos”, contou.

O repasse de Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) tem o objetivo de oferecer às prefeituras incentivo para zelar pelas atividades ligadas à preservação e conservação ambiental, assim como catalisar ações que visem estimular a implantação de programas e projetos voltados para o desenvolvimento turístico sustentável.

Para receber o benefício, o município tem que atender aos requisitos mínimos para habilitação, como participar de uma Associação de Circuito Turístico, ter implementado

política municipal de turismo e o Conselho Municipal de Turismo (Comtur), além de contar com Fundo Municipal de Turismo. Também é desejável que o município participe nos critérios ICMS Meio Ambiente e Patrimônio Cultural da Lei Robin Hood.

O resultado da atual avaliação embasa os cálculos para o repasse do ICMS Turismo em 2024. Por enquanto, ainda não há estimativa do valor que será destinado ao município no próximo ano. Em 2023, foram repassados pelo Estado até outubro R\$ 33.637,08, referentes à verba.

Cachoeira de Minas recebe nota 10 no ICMS Turístico

A cidade de Cachoeira de Minas receberá recursos para investimento no turismo em 2024. No último 26 de outubro, a Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult) divulgou o relatório definitivos com os municípios contemplados pelo ICMS Turístico, ano base 2022, e o município recebeu novamente nota máxima, 10, na avaliação.

Para ser habilitado no ICMS pelo critério turismo

o município precisa comprovar a existência e implementação de Política Municipal de Turismo, funcionamento regular do Conselho Municipal de Turismo e do Fundo Municipal de Turismo e participação em um circuito turístico reconhecido pela Secretaria de Estado de Turismo nos termos do Programa de Regionalização do Turismo. Todo este trabalho é realizado em

Cachoeira de Minas por meio da equipe da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer.

O ICMS Turístico é garantido através da Lei Estadual nº 18.030, de 12 de janeiro de 2009, a lei Robin Hood, nos termos do Art. 9º, Parágrafo 5º. O objetivo do repasse é estimular a implementação de uma gestão municipal voltada para o turismo,

incentivar o aumento dos investimentos locais, promover melhorias nos serviços, aumentar o potencial turístico, oferecer mais atrativos e fortalecer o turismo no interior de Minas Gerais.

Por enquanto, ainda não há estimativa do valor que será destinado ao município no próximo ano. Em 2023, foram repassados pelo Estado até outubro R\$ 29.504,54, referentes à verba.

Conceição dos Ouros mantém saldo positivo na geração de empregos no mês de setembro, aponta Caged

Conceição dos Ouros manteve positivamente a geração de empregos em setembro de 2023. De acordo com dados divulgados pelo Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) no último 30 de outubro, a cidade abriu apenas uma vaga de trabalho. Ao longo do mês de setembro, a cidade viu 64 novos empregados ingressarem no mercado de trabalho local, enquanto 63 pessoas foram desligadas de seus empregos.

O setor de Comércio foi o grande destaque, contribuindo significativamente para o aumento do emprego na cidade, com a criação de 8 vagas. Isso foi resultado de 17 admissões e 9 demissões.

A Agropecuária e os setores da Construção e de Serviços também abriram uma nova vaga de emprego cada.

Entretanto, o setor da Indústria apresentou um saldo negativo, com 10 pessoas sendo desligadas de seus empregos. Apesar dessas pequenas receitas, os números globais ainda refletem uma economia local estagnada. O

balanço do ano é do fechamento de 64 postos de trabalho.

Minas Gerais- De acordo com os dados do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), Minas Gerais criou no mês setembro 12.631 empregos com carteira assinada, o que eleva o número positivo ao longo de 2023 para 183.414. Este foi o oitavo mês consecutivo em que os números foram favoráveis aos trabalhadores mineiros.

Brasil- Sobre dados relacionados a todo país, a economia brasileira gerou 211,7 mil empregos com carteira assinada em agosto deste ano. O saldo corresponde a 1.917.057 admissões e 1.705.293 desligamentos no mês. Os dados do Caged são divulgados mensalmente e oferecem uma visão detalhada do mercado de trabalho local. Os interessados podem acessar essas estatísticas através do link <http://pdet.mte.gov.br/novo-caged>, onde podem encontrar informações atualizadas sobre a criação de empregos em Conceição dos Ouros e em outras regiões do Brasil.

Cachoeira de Minas tem mais um mês com saldo negativo na geração de empregos

Cachoeira de Minas registrou, mais uma vez, desempenho negativo no Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged). Segundo os dados divulgados pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) no último 30 de outubro, a cidade perdeu no mês de setembro 15 vagas de emprego. Mas, no ano de 2023, Cachoeira de Minas manteve saldo acumulado de 24 trabalhadores inseridos no mercado formal.

No mês, houve perda acentuada de vagas no Agropecuária (-13), seguido da Indústria (-8) e Comércio ((-1).

Dois setores tiveram resultado positivo em setembro: Serviços e Construção. Nos Serviços, foram criados 4 empregos. E a Construção gerou 3 novos empregos. Os dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados consideram os trabalhadores com carteira assinada, isto é, não incluem os informais. Os números do Caged são coletados das empresas e abarcam o setor privado com carteira assinada, enquanto que os dados da Pnad são obtidos por meio de pesquisa domiciliar e abrangem também o setor informal da economia.

IBGE atualiza Censo e Cachoeira perde um habitante

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) atualizou no último 27 de outubro, a contagem do Censo finalizado no mês de maio. E Cachoeira de Minas teve corrigida a distorção. No Censo divulgado em maio, Cachoeira de Minas tinha 11.884 habitantes e a contagem definitiva final é de 11.883 moradores. O município apresentou um aumento populacional de 7,7%, no Censo de 2010 Cachoeira de Minas tinha 11.034 moradores.

Os novos dados do Censo Demográfico mostram ainda a faixa etária da população do município. A maior parte dos 11.883 habitantes de Cachoeira de Minas tem entre 40 e 44 anos de idade. No total, são 857 pessoas com essa faixa etária na cidade. Logo em seguida, conforme os dados, as pessoas entre 45 e 49 anos ficam em segundo lugar entre as faixas etárias por habitantes na cidade: 850 pessoas. Pessoas entre 35 a 39 anos (810), 60 a 64 anos (788) e 50 a 54 anos (777) vêm logo atrás na lista, como as faixas etárias com mais habitantes em Cachoeira de Minas.

Cachoeira de Minas possui proporcionalmente mais homens do que mulheres. São 6.047 homens e 5.836 mulheres.

O Censo Demográfico 2022 também traz dados da população com 100 anos ou mais. De acordo com os dados levantados, Cachoeira de Minas tem duas pessoas nessa faixa etária, um homem e uma mulher.

O Censo- O Censo é uma pesquisa realizada a cada 10 anos pelo IBGE; a anterior foi feita em 2010. O levantamento realiza uma ampla coleta de dados sobre a população brasileira e permite traçar um perfil socioeconômico do país.

A atual edição do Censo deveria ter acontecido em 2020, mas foi adiada por conta da pandemia de Covid-19. Em 2021, houve um novo adiamento em razão da falta de recursos do governo.

Além de saber exatamente qual o tamanho da população, o Censo visa obter dados sobre as características dos moradores —idade, sexo, cor ou raça, religião, escolaridade, renda, saneamento básico dos domicílios, entre outras informações.

Dados do IBGE revelam sexo e idade da população em Ouros

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou, no último 27 de outubro, os dados referentes à idade e sexo da população para o Censo Demográfico 2022 para o Brasil, unidades da federação e municípios. Os dados atualizados confirmaram que Conceição dos Ouros tem uma população de 10.880 habitantes em Conceição dos Ouros, um crescimento de 4,85% com relação a última contagem populacional, realizada em 2010, quando a cidade tinha 10.377 habitantes. Atualmente são 5.550 homens e 5.330 mulheres.

Mas, os dados mostram o movimento de envelhecimento dos habitantes do

município. Na última década, houve uma diminuição das faixas etárias de 0 a 50 anos. Também houve o alargamento da população com 50 anos ou mais.

De acordo com os dados, Conceição dos Ouros possui também duas pessoas com 100 anos ou mais, sendo um homem e uma mulher.

Os novos dados mostram a distribuição da população por faixa etária. O município possui 843 pessoas na faixa etária de 20 a 24 anos. E as pessoas de 30 a 34 anos ficam em segundo lugar por faixa etária, com 789. Pessoas de 45 a 49 anos (774), 40 a 44 anos (769) aparecem na lista da faixa etária com mais habitantes em Conceição dos Ouros.



Link1000
INTERNET PROVIDER

FIBRA ÓPTICA - INSTALAÇÃO GRATUITA
SUORTE IMEDIATO - ALTAS VELOCIDADES
SEM MULTA RECISÓRIA

CENTRAL DE ATENDIMENTO: 3653 1310 - 3472 2266

PRAÇA JOSÉ MARIA DE SOUZA, 230, CENTRO, CONCEIÇÃO DOS OUROS/MG
PRAÇA DA BANDEIRA, 209, CENTRO, CACHOEIRA DE MINAS/MG

Após saída de Alexandre, Luís Fernando nomeia Tião Sapé para a Secretaria de Saúde

O prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro (MDB) anunciou, na última segunda-feira, 6, o ex-vereador e ex-vice-prefeito Sebastião Barbosa Neto para o comando da Secretaria Municipal de Saúde após a saída de Alexandre Vieira Affonso. “Tião Sapé (apelido do novo Secretário de Saúde) traz consigo toda a sua experiência em administração pública, também trazendo a sua proximidade e humildade com a população e sua dedicação e vontade de servir à nossa comunidade, que certamente acrescentarão muito aos trabalhos da nossa equipe”, diz a prefeitura no texto publicado

em sua página na rede social. A nomeação de Sebastião Barbosa Neto aconteceu horas antes de um pequeno protesto na Câmara de Conceição dos Ouros pedindo a volta de Alexandre Vieira Affonso à frente da pasta. A saída de Alexandre Vieira Affonso foi anunciada por Luís Fernando Rosa de Castro, no dia 25 de outubro. Em publicação nas redes sociais, o prefeito agradeceu pessoalmente o ex-secretário pelos quase três anos a frente da pasta, considerando o trabalho como “exemplar e de excelência”. Segundo Alexandre, o motivo da sua saída seria devido a sua



dedicação a projetos pessoais na área de saúde e vida cristã, mas o compromisso com Conceição dos Ouros permanecerá “inabalável”.

Cachoeira de Minas: Três novas indicações são enviadas à Prefeitura

Na última terça-feira, 7, a Câmara Municipal de Cachoeira de Minas realizou mais uma sessão ordinária, quando deram entrada três novas indicações ao Executivo.

O vereador Júlio César Pereira (PP) solicitou, através da indicação 41, uma faixa de pedestre na esquina do Bar da Sra. Edinéia Oliveira com o Bar do Sr. Paulo Roberto Costa, na Praça da Bandeira. Julinho, como é conhecido, pediu ainda, através da indicação 42, a reforma e a troca dos toldos da porta de entrada do Velório Municipal de Cachoeira de Minas.

Já o vereador Oscar Severiano (Solidariedade) sugeriu, através da indicação 43, a substituição dos quadros de lousa verde por quadros ou lousas brancas nas escolas municipais de Cachoeira de Minas.

De acordo com a Constituição Federal, os legisladores não podem apresentar projetos de lei que impliquem custos para o Poder Executivo. Por isso, quando têm alguma ideia para melhorar a cidade, mas que não pode ser apresentada em forma de projeto eles fazem



uma indicação, ou seja, uma sugestão para o Poder Executivo.

Essa demanda será atendida de acordo com a disponibilidade de recursos do órgão responsável ou em conformidade com as necessidades/prioridades do Poder Executivo.

Moção- Além das três indicações, a Câmara Municipal de Cachoeira de Minas aprovou a Moção de Pesar aos familiares do ex-funcionário público Donizette Pereira da Silva, falecido no último 18 de outubro e a Moção de Congratulação e Aplausos a equipe de handebol Feminino.

Equipe de Handebol Feminino recebe moção de congratulações e aplausos

Na noite da última terça-feira, 7, a equipe de Handebol Feminino de Cachoeira de Minas recebeu uma moção de congratulações e aplausos na Câmara Municipal, entregue na sessão ordinária do legislativo.

A equipe de Handebol Feminino é comandada por Estevão Henrique do Nascimento e Geisibel Cristina Aparecida de Oliveira e conta com a participação de 35 atletas.

A moção de congratulações e aplausos é autoria do presidente do Legislativo Cachoeirense, vereador Rui Barbosa Vilas Boas (PTB), oficializada na sessão ordinária realizada no Plenário Legislativo José Machado Homem, enfatizando oficialmente o esforços da atletas que tem representado o município em diversas competições regionais e estaduais. Neste ano, a equipe de Handebol Feminino,



categorias Cadete (15 e 16 anos) e Adulto participou do Campeonato Mineiro de Handebol, em suas respectivas categorias. A competição estadual foi realizada em Ouro Fino, nos dias 9 e 11 de junho. Já a categoria Adulto ficou em 4º lugar no Campeonato Estadual, competição realizada em Cachoeira de Minas nos dias 3 e 5 de novembro.

Vereadores cachoeirenses participam de reunião em Belo Horizonte sobre pedágio na BR 459

As controversas praças de pedágio na rodovia BR 459 foram tema de audiência pública na Comissão de Transporte, Comunicação e Obras Públicas da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), no último 26 de outubro, no Auditório do andar SE do Palácio da Inconfidência. Uma comitiva de quatro vereadores cachoeirenses foi a Belo Horizonte para acompanhar o debate, que foi um pedido do deputado Rodrigo Lopes (União), que requereu o debate sobre os pedágios no Sul do Estado, e da deputada Maria Clara Marra (PSDB), que incluiu no objetivo da audiência a discussão sobre a cobrança também no Triângulo.

Em nome da Câmara Municipal de Cachoeira de Minas, compareceram à reunião os vereadores Rui Barbosa Vilas Boas (PTB), Ciomara do Prado Oliveira Sena (PTB), Oscar Severiano (Solidariedade) e Júlio César Pereira (PP).

Na impossibilidade de repactuar os termos de duas concessões de rodovias no Triângulo Mineiro e no Sul de Minas, o que seria o ideal, foi sugerida a criação de uma agência reguladora em âmbito estadual, independente do Poder Executivo, para fiscalizar a atuação da concessionária EPR.

As três novas praças de pedágio passaram a operar no último 9 de outubro, na BR-459, no Sul de Minas, com tarifa de R\$ 9,20 cada uma, para carros de passeio.

Entre as irregularidades lembradas ao longo do debate estavam o asfalto em péssimas condições e buracos,



falta de sinalização e de acostamento, ausência de prestação de serviços como guincho e socorro médico, praças de pedágio com poucos postos e sem atendimento ao usuário, cobrança automática e causadora de congestionamentos quilométricos e localização de algumas praças de pedágio, que dividiram os municípios.

Ao longo da reunião, os deputados estaduais Luizinho e Ulysses Gomes (ambos do PT), Betinho Pinto Coelho e Professor Cleiton (ambos do PV), Doutor Paulo (Patri), Caporezzo (PL), Mauro Tramonte (Republicanos) e a deputada Lud Falcão (Podemos) – que fez o anúncio da queda da liminar – se posicionaram criticamente sobre o início da cobrança de pedágio.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Conselho Deliberativo do Clube de Campo Catadupas, com sede na Rua Luiz Gonzaga, Nº133, em Cachoeira de Minas MG. **CONVOCA** todos os associados quites e em pleno gozo de seus direitos, para a Assembléia Geral Ordinária que se realizará no dia dez de dezembro de dois mil e vinte três (10/12/2023), para a eleição da Diretoria, Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal, sendo em primeira convocação às 09 horas, e em segunda convocação das 10 horas às 14 horas, nas dependências do Clube de Campo Catadupas. Os sócios proprietários quites com o Clube e que desejarem candidatar-se, deverão apresentar suas chapas, Diretoria (06) seis membros, Conselho Deliberativo (09) nove membros efetivos e (03) três membros suplentes, Conselho Fiscal (03) três membros efetivos e (01) membro Suplente, encaminhando requerimento ao Presidente do Conselho Deliberativo até o dia vinte e cinco de novembro de dois mil e vinte três (25/11/2023).

Cachoeira de Minas, 06 de novembro de 2023

ALAN DAVID DA COSTA
Presidente do Conselho Deliberativo



CACHOEIRA DE MINAS - CONCEIÇÃO DOS OUROS
PARAISÓPOLIS E TODA REGIÃO.

Caminhada Noturna do Outubro Rosa é sucesso de conscientização em Ouros

A iniciativa teve como intuito promover a conscientização das mulheres do município sobre a prevenção do câncer de mama.

A primeira Caminhada do Outubro Rosa reuniu 411 pessoas em Conceição dos Ouros na noite do último 27 de outubro. O evento teve como objetivo promover a conscientização das mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A ação teve início no Terminal Rodoviário Prefeito João Lopes Gonçalves, onde os participantes realizaram um exercício de aquecimento comandado pelo professor de dança Rodolpho Baret e pelos educadores físicos Leandro Bizarria e Camila Ingrid Pereira Rodrigues. Em seguida, a caminhada seguiu até o bairro Quilombo, num percurso de 3,6 quilômetros.

Durante o evento, a voluntária Andréa Estefânia Silva Ribeiro falou sobre o projeto social "Lencinho com Carinho", uma ação do GAC-SOL (Grupo de Apoio à Causa Solidária) de Pouso Alegre, que visa arrecadar toucas e lenços para crianças e adultos carentes que fazem tratamento oncológico na região.

O prefeito Luís Fernando Rosa de Castro destacou aos presentes a importância que a população deve

ter com a prevenção ao câncer de mama. "É muito bom ver a interação dos moradores nessas ações que realizamos, pois é por meio delas que podemos falar sobre o cuidado que as mulheres devem ter com esta doença. Participar e ver de perto um movimento como este é gratificante. Parabéns a todos que tiraram um momento para se envolver nesta causa nacional", disse.

Ao final da caminhada, no Terminal Rodoviário Prefeito João Lopes Gonçalves, foram realizados sorteios de brindes aos participantes.

A mobilização foi uma iniciativa da Prefeitura Municipal de Conceição dos Ouros por meio das Secretarias de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer, Saúde e Ação Social.

Entre os participantes da Caminhada estavam o deputado Betinho Pinto Coelho, o prefeito Luís Fernando Rosa de Castro, a primeira dama Ana Micheline Carvalho Oliveira Castro, o vice-prefeito Rinaldo Alves Corrêa, secretários municipais e vereadores.

Sobre a doença- O câncer de mama é o 2º câncer mais comum nas mulheres, só perde para os cânceres de pele não melanoma. O número de



casos cresce entre 5 a 10 % ao ano. Mas quando diagnosticado precocemente a chance de cura é de 95%, já quando descoberto mais tarde essa taxa cai para 50%.

O pico de incidência nas mulheres ocorre entre os 55 e 64 anos de idade, sendo que só 2% dos diagnósticos são realizados em mulheres abaixo de 35 anos.

Conceição dos Ouros é finalista na 1ª Taça Primavera de Futsal em Gonçalves



A equipe de Conceição dos Ouros é finalista na 1ª Taça Primavera de Futsal em Gonçalves, na categoria veterano. A final acontece na próxima sexta (17) às 20h45 no Ginásio Poliesportivo Alcino Rezende de Souza, em Gonçalves diante da equipe da casa. Na primeira fase, a equipe de Conceição dos Ouros venceu todas as partidas.

Na estreia, Conceição dos Ouros venceu Gonçalves por 8 a 0. Já na segunda partida no grupo, em um duelo diante do Vila Rica, de Campos do Jordão, o placar foi maior, 10 a 3 para o time ourense. Já a partida contra o Emboabas, de Camanducaia foi adiada, entretanto não mudaria a tabela, já que a

equipe camanducaense já estava eliminada.

Com isso, Conceição dos Ouros enfrenta Gonçalves na final. Já que na última terça (07), Gonçalves x Vila Rica disputaram a vaga para a decisão. Melhor para a equipe da casa que venceu por 4 a 1, a equipe jordanense.

A final está marcada para 17/11 às 20h45 no Ginásio Poliesportivo Alcino Rezende de Souza, a entrada é gratuita. A organização é de Minas São Paulo Eventos e conta com o apoio da Prefeitura de Gonçalves e Departamento de Esportes, Lazer e Juventude.

(Texto: João Rafael Pinheiro)

Na Semana Nacional do Trânsito, Grupo Escoteiro Ajubi faz blitz educativa com a PRE

O 35º Grupo Escoteiro Ajubi em parceria com a Polícia Rodoviária Estadual (PRE) realizou uma blitz educativa de trânsito, na tarde do último 23 de setembro, na rua Prefeito João Belmiro da Costa, em Cachoeira de Minas. A atividade foi alusiva à Semana Nacional de Trânsito, de 19 a 25 de setembro.

O objetivo foi conscientizar os condutores de veículos sobre a responsabilidade existente durante o tráfego nas vias, visando sempre à diminuição de acidentes de trânsito.

Durante a ação, os condutores dos veículos abordados receberam orientações relacionadas ao tema da campanha do Conselho Nacional de Trânsito (Contran) deste ano, "No trânsito, escolha a vida", além de material educativo desenvolvido pela Polícia Rodoviária Estadual. No conteúdo do informativo existiam explicações sobre as irregularidades mais comuns no trânsito da região.

Foram abordados diversos veículos objetivando a conscientização no trânsito com práticas seguras e adequadas.

Durante as abordagens os escoteiros falavam sobre o respeito às leis de trânsito, o uso correto dos equipamentos de segurança, como cinto de



segurança e capacete, a importância da atenção e da prudência ao dirigir e atravessar as vias, além da necessidade de respeitar os limites de velocidade e evitar o uso de celular ao volante. A Semana Nacional do Trânsito está prevista no Código de Trânsito Brasileiro (CTB). Nesse período, através de ações de todos os integrantes do Sistema Nacional de Trânsito, divulga-se propagandas através das mídias disponíveis buscando a redução dos altos índices de mortalidade no trânsito.

Seleção Ourense se despede do Campeonato de Gonçalves em sua primeira aparição



A Seleção Ourense se despediu do campeonato de Gonçalves, na categoria Regional, no último sábado (04) após ser derrotada pela equipe de São Bento pelo placar de 4 a 1. A equipe fazia parte do Grupo B, que contava também com o EC São José, de Paraisópolis e o Nova Aliança de Pouso Alegre.

Foi a primeira vez que a Seleção Ourense disputou um campeonato, com iniciativa da Prefeitura, como pontuou o treinador da equipe Gustavo Villas Boas. "Os jogadores são acostumados a vir jogar em Gonçalves, mas foi a primeira vez que viemos como Seleção

Ourense. Mas é levantar a cabeça e continuar esse trabalho muito legal que a prefeitura está fazendo".

A campanha da Seleção Ourense foi a seguinte: Estreia com vitória diante do EC São José por 7 a 1, com quatro gols para o atacante Breno. Derrota para o Nova Aliança por 2 a 1, e derrota para São Bento por 4 a 1.

Vale lembrar que a equipe de Conceição dos Ouros ainda mesclou jogadores veteranos como o meia Pelé e o atacante Breno, com jovens garotos como o lateral Lucas, o meia Paulo Matheus, o goleiro Kaique.

(Texto: João Rafael Pinheiro)

Encontro discute Fé e Política em Cachoeira



Foi realizado no último 24 de outubro, na Câmara Municipal de Cachoeira de Minas, um encontro sobre Fé e Política. O evento foi promovido pela Renovação Carismática Católica durante a Semana Missionária da Igreja Católica, celebrada de 23 a 27 de outubro. Ele foi conduzido pelo

pedagogo e membro do Ministério de Fé e Política da Comunidade Javé Nissi da cidade de Tocos do Moji, Carlos Eduardo da Silva.

Participaram do encontro os vereadores Rui Barbosa Vilas Boas, Ciomara do Prado Oliveira Sena, Ivanildo Teixeira e José Anderson da Costa.

Escola Estadual Senador Bueno de Paiva é premiada na segunda edição do Escola Transformação 2023

Nesta etapa, 293 instituições de ensino do estado foram premiadas, em um investimento de R\$ 28 milhões.

A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais divulgou, no último 26 de outubro, no Diário Oficial de Minas Gerais, os nomes das instituições vencedoras na segunda edição do Prêmio Escola Transformação 2023. A lista inclui uma escola de Cachoeira de Minas. Nesta segunda edição da premiação, foram concedidos 350 prêmios a 293 instituições, divididos por nível de ensino, categoria de premiação e porte da escola. A Escola Estadual Senador Bueno de Paiva foi premiada no nível "Anos Finais do Ensino Fundamental".

Segundo a diretora, Fabricia Aparecida de Almeida Costa, a premiação é resultado de esforço coletivo. "Um esforço que envolve não só os estudantes, mas também a direção, professores, supervisão e a comunidade escolar. Sem o apoio dos pais não conseguiríamos êxito. Família e escola devem e precisam estar unidos", pontuou. Para atingir os 100% em todos os quesitos do Estado, a escola monitora a participação dos alunos nas avaliações e intensifica as intervenções pedagógicas constantemente fazendo assim com que os estudantes

aprendam as habilidades ainda não consolidadas. A iniciativa tem por objetivo reconhecer e premiar experiências de sucesso das escolas públicas estaduais de Minas. Os destaques vão para os resultados de desempenho nas avaliações aplicadas na rede e nos resultados parciais de fluxo escolar nos seguintes níveis do ensino: anos iniciais do ensino fundamental, anos finais do ensino fundamental e ensino médio. A premiação das escolas é feita a partir do Índice Escola Transformação (Inest), que leva

em consideração os indicadores de fluxo e desempenho dos estudantes. Cada unidade receberá valores em dinheiro, por premiação, para serem usados no desenvolvimento de projetos pedagógicos, conforme orientação e critérios estabelecidos no Portfólio Pedagógico da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais. A premiação varia de R\$ 25 mil a R\$ 125 mil de acordo com o porte da unidade e, segundo o cronograma, de 27 de outubro a 14 de novembro serão feitas as escolhas dos projetos pelas escolas premiadas.

Câmara de Cachoeira de Minas realiza atividades para marcar o Setembro Amarelo

"Se precisar, peça ajuda!" Esse foi o lema deste ano do Setembro Amarelo - campanha nacional contra o suicídio. E para marcar a importância do assunto, a Câmara Municipal de Cachoeira de Minas através da Escola do Legislativo em parceria com a PROCEMAS (Associação Pro Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) promoveu atividades terapêuticas com o tema "Sempre é Tempo de Valorizar a Vida". O evento ocorreu no último 8 de outubro, com a participação do professor de dança Rodolpho Baret, além de atendimentos individuais terapêuticos com a

fisioterapeuta Ana Clara Rago e a Doutora em Neurociências Elisa Maria Melo e aulas de pilates com Gabriela Santos e de Yoga com Adriana Guilherme. Também foram realizadas atividades lúdicas para as crianças com apoio da promotora de cultura, Amanda Carvalho. E durante o evento foram distribuídos pipoca, cachorro-quente e algodão doce. Setembro Amarelo é uma campanha global, iniciada em 2015, que visa a conscientização sobre a prevenção do suicídio, bem como a promoção do diálogo sobre saúde mental. A

cor amarela representa a esperança e a luz que podemos trazer àqueles que enfrentam momentos difíceis. O suicídio é um importante problema de saúde pública no município, com impactos na sociedade como um todo. De acordo com a última pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde - OMS em 2019, são registrados mais de 700 mil suicídios em todo o mundo, sem contar com os episódios subnotificados, pois com isso, estima-se mais de 1 milhão de casos. No Brasil, os registros se aproximam de 14 mil casos por ano, ou seja,



em média 38 pessoas cometem suicídio por dia.

Jorge, atual secretário de saúde, confirma que será candidato à prefeitura de Cachoeira de Minas nas próximas eleições

Jorge Leonardo Narcy (Patriotas), confirmou, em reunião com lideranças municipais ocorrida em 27/10, sua pré-candidatura à Prefeitura de Cachoeira de Minas. Seu nome já vinha despontando nas conversas entre os eleitores como uma opção mais moderada e capacitada para a próxima disputa eleitoral.

Jorge, jovem de 32 anos, é formado em Enfermagem pela Univás, possui mestrado em Saúde Coletiva pela USP, além de especializações diversas em Gestão do SUS, Docência do Ensino Superior, Saúde da Família e Urgência e Emergência. É pesquisador e escritor, possuindo publicações de capítulos de livros e em períodos de circulação nacional. Atualmente também cursa Direito.

Essa combinação de experiência em gestão da Administração Pública local e extenso currículo, associado à juventude, o coloca como um candidato a ser observado de perto, à medida que as eleições se aproximam, trazendo a perspectiva de



mudança e inovação de gestão pública, tão almejados pela população local.



**DROGAREY**
MEDICAMENTOS & PERFUMARIA

CONVÊNIOS:



Praça da Bandeira, 140, Cachoeira de Minas - (35) 3472-1190

SEGURO SÓ PARA
ROUBO?
NÓS FAZEMOS!



E POR UM PREÇO
ATÉ 80% MENOR
QUE O SEGURO COMPLETO

**MinasVale**
Certificação Digital
Seguros e Benefícios
Seguro para você, sua família e sua empresa!



- COBERTURA EXCLUSIVA PARA FURTO E ROUBO.
- INDENIZAÇÃO DA FIPE CONTRATADA (ATÉ 100%).



- SEM FRANQUIA.
- SEM RESTRIÇÃO DE MARCA, ANO OU MODELO.



- SEM BUROCRACIA: CONTRATAÇÃO SIMPLIFICADA.
- ASSISTÊNCIA 24 HORAS



35 3427.3366

www.minasvale.com

@minasvalseguros

Rua Guadalupe, 20, Centro - Cach. de Minas/MG

Revendedor Autorizado



@mimos_dg_ouros

35 9 8425-2576

35 9 9741-4769

Travessa Oswaldo Cruz - 49, Centro - Conceição dos Ouros

Presentes em Geral

Prefeito Luís Fernando recebe medalha da Ordem do Mérito Legislativo, em Belo Horizonte

A medalha foi concedida através de indicação do deputado estadual Betinho Pinto Coelho.

Na última quarta-feira, 8, durante solenidade no Palácio das Artes, em Belo Horizonte (MG), o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro (MDB) foi agraciado com a medalha da Ordem do Mérito Legislativo de 2023, promovida pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). A indicação partiu do deputado estadual Betinho Pinto Coelho (PV).

A honraria homenageia personalidades que tenham se tornado merecedoras do reconhecimento do Legislativo mineiro por seus serviços e iniciativas de relevância pública e de promoção da cidadania.

Ao saudar e parabenizar os agraciados, o presidente da Assembleia Legislativa de Minas Gerais, Tadeu Martins Leite (MDB) ressaltou sua honra em homenagear pessoas que, nos seus municípios, com dedicação, compromisso e inventividade, fazem uma Minas cada vez melhor. Enfatizou que a medalha da Ordem do Mérito Legislativo 2023 é um tributo que honra o passado e conduz ao futuro.

“A Medalha é a valorização de seres humanos de ponta que fazem a diferença em nossa sociedade” e que “a maior riqueza de Minas Gerais é nossa gente. Celeiro de pessoas fora do comum. Quanto mais mineiro, mais universal”, afirmou o presidente da Assembleia Legislativa.

Inovação- O tema desta edição da Ordem do Mérito Legislativo também destaca o caráter inovador da própria Assembleia Legislativa, a primeira a criar uma Escola do Legislativo, em 1992, e uma TV Legislativa, em 1995. O presidente ainda citou o aprimoramento da fiscalização, a ampliação do diálogo com a sociedade e a adoção de práticas sustentáveis. “Nossa capacidade de fazer da inovação uma tradição”, sintetizou.

Além do presidente da ALMG, a mesa de honra da solenidade contou com os parlamentares da Mesa da

Assembleia e líderes do Parlamento, todos eles integrantes do Conselho da Ordem, que concede a comenda. Demais poderes e instituições públicas também foram representados na mesa. Deputados e deputadas estaduais, além de outras autoridades e lideranças, estiveram presentes.

Houve, ainda, apresentações artísticas do Quinteto da Banda Sinfônica do Corpo de Bombeiros, que executou o Hino Nacional; de Dudu do Cavaco, primeiro músico com Síndrome de Down no País e também homenageado com a Ordem do Mérito; do Trio Amaranto; e de Pereira da Viola.

Em sua página na rede social Facebook, o prefeito Luís Fernando Rosa de Castro falou da importância da honraria para o município de Conceição dos Ouros.

“Hoje, estou imensamente honrado e grato por receber a Ordem do Mérito Legislativo, uma prestigiosa honraria concedida pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais. Esta distinção reconhece não apenas o meu trabalho, mas também o esforço coletivo de nossa equipe e o apoio inestimável da nossa comunidade. Minhas raízes estão profundamente fincadas em Ouros, e meu amor pela cidade é sincero e inabalável. Desejo ver muitas outras gerações prosperando nesta terra abençoada. Com toda a dedicação e trabalho, não medirei esforços para que o progresso aconteça”, disse.

Neste ano, foram homenageadas 175 personalidades e instituições nas áreas de inovação, futuro, inclusão, representatividade, cultura, educação e sociedade, entre outras. A lista de agraciados é formada por reitores, ministros, secretários de Estado, empresários, veículos de comunicação, prefeitos, vereadores e associações.

Além das insígnias, os agraciados recebem diplomas assinados pelo presidente da Assembleia Tadeu Martins Leite.

Graus da Ordem do Mérito Legislativo- A Ordem do



Mérito Legislativo foi instituída pela Resolução 2.778, de 1982. É concedida pelo presidente da ALMG e pelos membros do Conselho da Ordem, nos graus Grande Mérito, Mérito Especial e Mérito. O Conselho da Ordem é presidido pelo chefe do Poder Legislativo e tem como

integrantes os membros da Mesa da Assembleia, os líderes da Maioria e da Minoria e os ex-presidentes da ALMG, no exercício do mandato de deputado estadual. (Com Informações: Ascom Assembleia Legislativa de Minas Gerais)

Escola 'Senador Bueno de Paiva' realiza 15º Festival de Poesias

Foi realizado no último 1º de novembro, no salão da Escola Estadual Senador Bueno de Paiva, a 15ª edição do Festival de Poesia “Escola com Poesia, Vivendo a Fantasia”. O concurso premiou a criação poética e a declamação de alunos do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental 2, que foram avaliados por cinco jurados. No total, 20 poesias divididas por ano letivo concorreram nos dois quesitos.

As poesias foram avaliadas quanto a originalidade, fidelidade ao tema e criatividade. E os critérios de apresentação foram sensibilidade, entonação de voz e ritmo e expressão corporal.

No 6º ano do Ensino Fundamental, a poesia “O Circo Power”, escrita pela aluna Maria Eduarda Ramos Soares foi a grande campeã na categoria autoria. Já o primeiro lugar na categoria interpretação foi alcançado pela estudante Geovana Maria Pereira.

Entre os alunos do 7º ano do Ensino Fundamental, a poesia premiada foi “Felicidades”, de Hillary Cristine da Silva Santos. E a melhor interpretação foi do estudante Miguel Estevão Oliveira de Araújo.

No 8º ano do Ensino Fundamental, a poesia vencedora foi “Ser Skatista”, de Luís Eduardo Pinheiro Vilas Boas. E a melhor interpretação foi das

estudantes Laura Alice Rocha Nascimento e Maria Eduarda Rezende Pereira.

E o destaque do 9º ano do Ensino Fundamental foi o estudante Giovani José Teixeira Magalhães, com a poesia “Quem sou eu?” e a declamação.

Segundo a diretora da escola, Fabícia Aparecida Ribeiro Costa de Oliveira, o festival faz parte do projeto político-pedagógico da escola. “A finalidade do festival é incentivar a leitura, valorizar os talentos da escola e interagir com a comunidade”, disse.

O Festival de Poesias foi realizado pelas professoras de língua portuguesa, com apoio das supervisoras

Ana Isabel de Souza Oliveira e Maristela Oliveira e de toda equipe da escola.



NOVEMBRO AZUL

Mês de prevenção ao câncer de próstata.



**CÂMARA
MUNICIPAL DE
CACHOEIRA
DE MINAS**

FALE CONOSCO

☎ (35) 3472-1325

✉ atendimento@camaracachoeirademinas.mg.gov.br

📘 Facebook.com/camaracachoeirademinas



**“cuidar da Saúde
também é coisa
de homem”**

Sintomas que podem ser um alerta para o
câncer de próstata



**Dor
óssea**



**Vontade de
urinar com
frequência**



**Dor ao
urinar**



**Sangue
na urina
ou no sêmen**

Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros: Agrotóxicos são detectados em água que abastece os municípios

Dados do Ministério da Saúde revelam que Cachoeira de Minas e Conceição dos Ouros tem agrotóxicos na água consumida.

Uma mistura de 27 diferentes tipos de agrotóxicos foi detectada na água consumida por moradores de 8 cidades do Sul de Minas: Jacutinga, Campo Belo, Nepomuceno, Paraguaçu, Paraisópolis, Poços de Caldas, São Lourenço e Três Pontas.

As informações são resultado de um cruzamento de dados realizado pela Repórter Brasil, divulgado no dia 16 de outubro, a partir de informações do Sistema de Informação de Vigilância da Qualidade da Água para Consumo Humano (Sisagua), do Ministério da Saúde, com testes feitos em 2022.

No Brasil, 1.609 municípios brasileiros encontraram ao menos um tipo de agrotóxico em sua água. Esse número pode ser ainda maior, já que mais da metade dos municípios, 56%, não enviaram dados ou publicaram informações consideradas inconsistentes pelo Ministério da Saúde.

A maioria dos exames identificou uma

concentração dentro do limite considerado seguro pelo Ministério da Saúde para cada tipo de substância isolada. Ou seja, a simples presença de cada agrotóxico em uma amostra não necessariamente acarreta problemas para a saúde.

De acordo com os dados do Sisagua, Cachoeira de Minas está entre as 40 cidades com onze tipos de agrotóxicos na água tratada. E, em Conceição dos Ouros, foram encontrados 17 tipos de diferente de agrotóxicos na água consumida.

A origem do problema é o uso excessivo e indevido dessas substâncias, que ocorre em maiores quantidades em regiões rurais, mas também no paisagismo nas cidades.

A água dos dois municípios é distribuída pela Copasa, que faz um rigoroso controle de qualidade, que vai desde análises realizadas no ponto de captação até o constante e frequente monitoramento da qualidade de água que chega aos imóveis dos clientes.

Psicanalista realiza projeto que aborda o autoconhecimento na rede pública de ensino

Amauri Soares Pinto desenvolve um trabalho voluntário ajudando professores a lidarem com as emoções.

Para ensinar professores a conviver harmoniosamente com as quatro emoções básicas do ser humano - alegria, medo, raiva e tristeza -, o psicanalista e terapeuta integral, Amauri Soares Pinto desenvolve o projeto social que busca discutir a valorização e a importância da vida, do autoconhecimento e da saúde no ambiente escolar. A atividade foi realizada no último 18 de outubro, na Pré-escola Rachel Ribeiro Rezende e na Creche Municipal Ediléia Monteiro Costa Betsa, em comemoração ao Dia do Professor, 15 de outubro.

“Quando eu não consigo trabalhar alguma emoção eu a transformo em enfermidade



física que poderá se transformar em uma doença psicossomática”, explicou Amauri Soares Pinto. Destacou ainda a necessidade das pessoas investirem um pouco mais nelas mesmas e aprenderem a sair do que chamou de “paranoia geral”.

Empresa APTIV recebe “Selo Verde” por excelência na preservação ambiental



A Prefeitura de Conceição dos Ouros por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente entregou, no último 29 de setembro, a Certificação Ambiental à empresa APTIV, que atua em ações ambientais através de parcerias com o poder público.

O “Selo Verde”, como está sendo chamado o certificado, é destinado às empresas que promovam melhorias socioambientais na cidade. A ideia é premiar aquelas que já colaboram com o meio ambiente e incentivar outras empresas a promover ações sustentáveis, especialmente aquelas que promovam a preservação do meio ambiente e a inclusão social de famílias carentes em Conceição dos Ouros.

Segundo o Secretário de Meio Ambiente, Ademir Henrique Vilas Boas, a certificação é uma forma de apresentar à população as empresas que se preocupam com o meio ambiente e destacar os administradores que buscam melhorar a qualidade de vida do cidadão ourensense. “A participação de empresários e ambientalistas tem sido fundamental para o sucesso das ações. Acredito que o momento é propício para

retribuímos esse apoio através da Certificação Ambiental destes parceiros”, disse Ademir.

Contudo, a empresa que quiser ganhar o Selo Verde não pode ter nenhuma infração ambiental registrada nos últimos dois anos. Para receber a notificação, no entanto, é preciso que as empresas façam mais pela natureza. “São 16 requisitos e ela tem que cumprir, no mínimo, oito. Por exemplo, ela tem que ter o trabalho de educação ambiental dentro da empresa, ter um investimento na área de reuso da água da chuva, trabalhar com a parte de reciclagem de material utilizado na empresa”, afirmou Ademir.

Entre as ações desenvolvidas pela APTIV na área ambiental estão a redução de envio de resíduos para aterro, coleta seletiva, tratamento de efluentes, plantio de mudas em áreas de preservação ambiental, trabalho sócio educacional com crianças das escolas municipais e o envio do resíduo orgânico para compostagem. A entrega da certificação “Selo Verde” contou com a presença do prefeito Luís Fernando Rosa de Castro e do Secretário de Meio Ambiente Ademir Henrique Vilas Boas.

vestibular FAI 2024

PROVA 25 novembro

CURSOS

- ADMINISTRAÇÃO
- CIÊNCIAS CONTÁBEIS
- ENFERMAGEM
- ENGENHARIA DE PRODUÇÃO
- PEDAGOGIA
- PSICOLOGIA
- SISTEMAS DE INFORMAÇÃO

Experiências que transformam

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES www.fai-mg.br | (35) 3473-3000

FAI - Centro de Ensino Superior

Venha conferir as melhores promoções!

Abasteça sua casa com QUALIDADE E ECONOMIA.

Supermercado APAGUE MENOS

☎ 35 3472-2385 📞 35 9 9856-2385

Rua Silvano Brandão 161 - Centro/Cachoeira de Minas-MG

Padaria & Confeitaria Central

PRAÇA DA BANDEIRA, Nº 30
CENTRO - CACHOEIRA DE MINAS
(35) 3472-1058

A época mais doce do ano está chegando!

EM BREVE OS DELICIOSOS CHOCOTONES TRUFADOS ESTARÃO DE VOLTA!

Óptica Atrativa

Sempre a frente da sua visão

ÓCULOS DE GRAU E SOLAR, LENTES, ARMAÇÕES, ACESSÓRIOS E CONsertos EM GERAL.

Ronaldo Ferreira da Silveira
TÉCNICO ÓPTICO CROO-MG 1209771

☎ (35) 3472-2157 📞 (35) 9 9963-7090

CAMINHADA NOTURNA NOVEMBRO AZUL

24/11

INSCRIÇÕES PRESENCIAIS NA SECRETARIA DE ESPORTES!

Garanta já sua inscrição e fique de olho, pois em breve divulgaremos o trajeto e outros detalhes.

Todos os públicos estão convidados a participar, sem restrições. Homens, mulheres, idosos e crianças, juntos em um ato de apoio à saúde masculina!

AJUDE A APAE E ASILO!

Se você puder, leve com você 1 litro de leite de caixinha no ato da inscrição para doar às nossas instituições parceiras que ajudam a quem tanto precisa.



PREFEITURA MUNICIPAL DE
CONCEIÇÃO DOS OUROS
Adm. 2021/2024 - Honestidade e Progresso



APAE

Definidos os campeões das categorias de base da Copa Regional de Futsal de Cachoeira

A Copa Regional de Futsal de Base de Cachoeira de Minas será lembrada como uma das mais disputadas e emocionantes dos últimos anos. Na noite do último 20 de outubro, com o Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria” com bom público, foram conhecidos os campeões da competição. O Espaço Futsal ergueu a taça da categoria Sub-13, enquanto que o time da Escola Municipal de Futebol Sebastião Lopes levou a categoria Sub-15 e os donos da casa, Ajax Minas Futsal, ficaram com o título da categoria Sub-17.

A competição organizada pela Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer teve início no dia 26 de agosto, contando com a participação de 495 jogadores divididos em 33 equipes.

Sub-13- Até parecia que a invencibilidade do Espaço Futsal, de Ouro Fino, na Copa Regional de Cachoeira de Minas cairia diante da forte equipe do Audax Futsal, de São José do Alegre, mas de virada, o time garantiu mais uma vitória e o título da competição. Com gols de Gabriel Marques, o time comandado por Luan Paiva garantiu a sexta vitória no Regional por 3 a 1 e manteve os 100% de aproveitamento.

Espaço Futsal e Audax Futsal se enfrentaram em um jogo pegado, digno de gente grande. A equipe do Espaço Futsal saiu atrás do placar, mas acabou reagindo e virando na primeira etapa, com dois gols de Gabriel Marques. E a pressão do time de Ouro Fino continuou no segundo tempo, com direito a um terceiro gol de Gabriel Marques. O Audax Futsal buscou equilibrar a partida, usando o goleiro-linha. Mas, o time de São José do Alegre não conseguiu furar a defesa do Espaço Futsal. No final da partida, o Espaço Futsal teve o jogador Gabriel Marques expulso. Mesmo com um jogador a mais, o Audax Futsal não conseguiu empatar e reverter o resultado negativo. Final da partida: 3 a 1 para o Espaço Futsal.

“Foi uma competição muito boa, de alto nível. Jogamos seis vezes e ganhamos as seis. Sabíamos da dificuldade que seria diante de Audax Futsal, que é um time muito bem montado e bem



Sub-13



Sub-15



Sub-17

treinado. Foi mais um ótimo teste”, avaliou o técnico Luan Paiva.

Além da taça de campeão, o Espaço Futsal levou para casa os troféus de artilheiro, com Gabriel Marques (16 gols marcados) e João Victor e Guilherme (14 gols sofridos), goleiros menos vazado do certame.

Sub-15- Os meninos Sub-15 da Escola Municipal de Futebol Sebastião Lopes, de Santa Rita do Sapucaí, foram os grandes campeões da Copa Regional de Futsal de Cachoeira de Minas. Na partida decisiva, a garotada comandada pelos treinadores Alessandro Gomes de Souza e Márcio Luciano Silva venceu a forte equipe do Nova Geração, de Estiva, por 4 a 2.

O time da Escola Municipal de Futebol Sebastião Lopes saiu perdendo com um gol de Pedro Augusto e virou o jogo para 2 a 1 com gols de Carlos Eduardo, no primeiro tempo e João Victor, no início do segundo tempo. Ainda no segundo tempo, o time de Santa Rita do Sapucaí acabou cedendo o empate com gol de Pedro Lucas, mas, apresentando um futebol um pouco melhor, ampliou o placar com gols de João Victor e Carlos Eduardo, consagrando os campeões da categoria Sub-15.

“A final foi tão emocionante quanto os jogos classificatórios. A Copa Regional de Cachoeira de Minas é uma das melhores da região. Foram jogos com o nível elevadíssimo, mas nossos meninos se mantiveram firmes durante a competição, mesmo nas adversidades. Essas competições são extremamente importantes na vida de nossos adolescentes. É momento de agradecer aos pais dos atletas e a Prefeitura de

Santa Rita do Sapucaí por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo por nos apoiar nessa competição”, disse o treinador Alessandro Gomes de Souza.

A Escola Municipal de Futebol Sebastião Lopes, Sub-15, terminou a competição de forma invicta: foram 6 vitórias em 6 jogos. O time de Santa Rita do Sapucaí ainda terminou a competição com a melhor defesa com João Gabriel, que sofreu 12 gols. E o atleta Pedro Lucas, do Nova Geração, foi o artilheiro, com 10 gols marcados.

Sub-17- No último jogo da noite, e o mais esperado, o público que compareceu ao Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria” foi presenteado com uma bela apresentação do time da casa, Ajax Minas Futsal, dos treinadores Alex Eduardo de Faria, Fernanda Ramos e Wenderson Júnior, que venceu novamente o Ipuíuna Futsal pelo placar de 4 a 1, e se mantendo com 100% de aproveitamento na Copa Regional de Futsal de Base de Cachoeira de Minas, categoria Sub-17. Na partida classificatória, o Ajax Minas Futsal já havia vencido o Ipuíuna Futsal por 4 a 0.

Apoiado pela torcida, o Ajax Minas Futsal mostrou novamente superioridade e volume de jogo durante toda a partida. Com menos de cinco minutos de jogo, Luan Amâncio marcou dois gols. Mas, Ipuíuna pressionaria e diminuiria com Diogo Henrique. E o Ajax Minas Futsal foi para o intervalo impondo o ritmo do jogo, apostando até no goleiro-linha para ampliar.

Mudou o tempo, mudaram os lados de quadra,

mas o Ajax Minas Futsal seguiu melhor no segundo tempo e fez o terceiro gol com Luís Fernando Rodrigues, com cinco minutos passado. E o Ipuíuna tentou reverter o placar, assustando os donos da casa com uma bola no travessão. Sem sucesso, o Ipuíuna vê o goleiro João Paulo Souza também deixar o dele, aos 13 minutos, fechando o 4 a 1 para o Ajax Minas Futsal.

“Muito feliz, não só pelo título, mas pelo nosso rendimento dentro do campeonato. Fizemos uma campanha impecável, tendo a melhor defesa e melhor ataque. Dedicamos esse título ao nosso treinador Alex (Alex Eduardo de Faria), que sempre apoiou nosso time e estava presente até na decisão”, disse a treinadora Fernanda Ramos.

O Ajax Minas Futsal, Sub-17, terminou a competição com melhor ataque e melhor defesa. Foram 28 gols marcados e apenas 3 sofridos. Nas premiações individuais, João Paulo Souza e Luís Felipe Corrêa ficaram com o troféu de melhor goleiro. E o artilheiro do campeonato foi o jovem Cauã Wender, do Ipuíuna Futsal, que marcou 9 gols.

Participaram da Copa Regional de Futsal de Base de Cachoeira de Minas as seguintes equipes: Ajax Minas Futsal (Cachoeira de Minas), Nova Geração (Estiva), Ipuíuna Futsal (Ipuíuna), Escola Municipal Sebastião Lopes (Santa Rita do Sapucaí), BV2 Futsal (Paraisópolis), Espaço Futsal (Ouro Fino), Audax Futsal (São José do Alegre), Pouso Alegre, Conceição dos Ouros, Chute Inicial (Paraisópolis), Cambuí e Gonçalves.

Conceição dos Ouros Sub-15 e Sub-17 perde na semifinal e se despede da Copa Regional de Futsal de Cachoeira

No último 18 de outubro, no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, o Conceição dos Ouros entrou em quadra em busca de uma vaga na final da Copa Regional de Futsal de Base de Cachoeira de Minas, categorias Sub-15 e Sub-17 contra o Escola Municipal de Futebol Sebastião Lopes (Santa Rita do Sapucaí) e o Ajax Minas Futsal (Cachoeira de Minas). Em dois confrontos difíceis, a equipe ourense tentou barrar o poder ofensivo dos adversários mas não conseguiu sair com a vitória, perdendo por 7 a 0, no Sub-15 e por 2 a 0, no Sub-17. Os campeões das duas categorias foram o Escola Municipal de Futebol Sebastião Lopes (Sub-15) e Ajax Minas Futsal (Sub-17). Além dessas, o Conceição dos Ouros contou com um time na categoria Sub-13, que foi



Sub-13



Sub-15



Sub-17

eliminado na fase classificatória após uma vitória e duas derrotas.

O Conceição dos Ouros foi comandado por Gustavo Felipe Vilas Boas com a participação de 36 garotos, sendo 12, no Sub-13; 14, no Sub-15 e

10, no Sub-17.

A Copa Regional de Futsal de Base foi promovida pela Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer com a

participação de times de 11 cidades: Cachoeira de Minas, Estiva, Ipuíuna, Santa Rita do Sapucaí, São José do Alegre, Conceição dos Ouros, Pouso Alegre, Paraisópolis, Cambuí, Ouro Fino e Gonçalves.

Final do Campeonato Society do Abertão tem times definidos

A decisão acontece hoje entre Abertão e Red Bull. Guarani e Racing decidem o terceiro lugar.

Depois de quase dois meses de disputa, o Campeonato Rural de Futebol Society do bairro Abertão, na zona rural de Cachoeira de Minas, chegou na fase final. No último 28 de outubro, foram definidos os finalistas: Abertão e Red Bull.

As vagas para a decisão vieram após a vitória da equipe do Abertão por 3 a 1 sobre o time do Guarani e também do triunfo do Red Bull por 3 a 1 em cima do Racing.

A grande final e a disputa de terceiro e quarto lugares da competição está com data marcada para hoje, 11 de novembro,

na Praça de Esportes Dr. José Junqueira. Os três primeiros colocados do torneio receberão troféus e medalhas, além do Melhor Goleiro e Artilheiro da competição.

O Campeonato Rural de Futebol Society do bairro Abertão é promovido pela Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer com a participação de 150 atletas divididos em 10 times: Abertão, Red Bull, Sport, Ranca Toco, Guarani, Racing, Lá Fúria, Ideal, Ibis e Botafogo.



Conhecidos os campeões do Desafio entre Cidades de Voleibol, em Cachoeira

Nos dias 22 e 29 de outubro, foi realizado no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas, o Desafio entre Cidades de Voleibol Feminino e Masculino 2023. A competição organizada pela PROCEMAS (Associação Pró Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) teve a participação de 16 equipes nos naipes feminino e masculino.

Campeãs - O duelo só foi definido no detalhe, após mais de uma hora de partida, com vitória do VCCM por 2 sets a 1 contra Bonecas de Ferro, de Campos do Jordão. Triunfo que foi definido no tie-break, o time de Campos do Jordão dificultou demais a vida das cachoeirenses.

Em set muito disputado, os times chegaram a empatar sete vezes até 22 a 22, mas quem levou a melhor foi a equipe da casa, VCCM, em 25 a 22. O segundo set foi de recuperação para o Bonecas de Ferro. A equipe entrou mais concentrada e contou com uma melhora no saque para desequilibrar as adversárias. O VCCM reagiu e chegou a encostar, mas o time adversário soube administrar a vantagem até o final da segunda parcial, com 25 a 15.

O terceiro set foi totalmente diferente. O VCCM comandou o marcador na maioria do tempo, mas não aproveitou o melhor rendimento. Aos poucos, a Bonecas de Ferro foi se recuperando e chegou ao empate em 11 a 11. Mas as donas da casa continuaram impondo seu ritmo e fecharam em 15 a 12.

Terceiro lugar - E na disputa do bronze, a equipe Voleibol Natércia saiu na frente da Amigas do Vôlei PA, de Pouso Alegre, tomou a virada, mas conseguiu se recuperar e fechou o set único por 25 a 18.

Campeões - No masculino, a equipe do Santarritense Vôlei venceu o Voleibol Cachoeira por 2 sets a 0 e conquistou o Desafio entre Cidades de Cachoeira de Minas. Apesar do time visitante não ter perdido nenhum set, a partida foi muito disputada.

Assim que a bola subiu, as equipes lutaram por cada ponto. Mas, o time de Santa Rita do Sapucaí foi dominando o primeiro set e abriu a vantagem. Sem condições de barrar o crescimento do adversário na partida, o Voleibol Cachoeira perdeu o set por 25 a 18.

No segundo set, o Santarritense Vôlei continuou dominando e manteve uma vantagem segura no placar. No entanto, o Voleibol Cachoeira reagiu e conseguiu ficar um ponto atrás do placar (18 a 17). Apesar do esforço, o Santarritense Vôlei se sobressaiu, fechando o set em 25 a 20, e, consequentemente, a partida em 2 a 0.

Terceiro lugar - O time Ourense tomou as rédeas da partida. Abriu 14 a 8 e obrigou o Polo Volley, de Campos do Jordão, a pedir tempo técnico para colocar a casa em ordem. A conversa conseguiu deter a força do adversário. E o Polo Volley demonstrou reação, passou a administrar o set único e virou o jogo a partir do décimo



sexto ponto. O set único terminou em 25 a 18 para o Polo Volley.

Ao final da competição houve a entrega da premiação aos campeões e da premiação aos melhores do Desafio entre Cidades de Voleibol Feminino e Masculino 2023.

Foram premiadas as atletas Carla Paula Silveira Alves (VCCM), melhor levantadora; Daiane Grazielle Ferreira (Bonecas de Ferro), melhor oposta; Jéssica da Silva Cardoso Junqueira (VCCM) e Tatiane Gonçalves dos Santos Aguido (Bonecas de Ferro), melhores centrais; Tais Aparecida Jesus dos Santos (Bonecas de Ferro) e Lisandra Maria Magalhães Siqueira (Voleibol Natércia), melhores ponteiros e Laís Rodrigues de Souza (Voleibol Natércia), melhor líbero. No masculino, os destaques foram Amauri Soares Pinto (Voleibol Cachoeira), melhor levantador; Luiz Felipe Pagani Motta Paes (Santarritense



Vôlei), melhor oposto; Pablo Gabriel Borges Braz (Hydra Volleyball Club) e Gustavo de Andrade Couto Policarpo (Santarritense Vôlei), melhores centrais; Daniel de Oliveira Delfino (Voleibol Cachoeira) e João Gabriel Magalhães (Santarritense Vôlei), melhores ponteiros e Guilherme Muniz de Oliveira Reis (Santarritense Vôlei), melhor líbero.

O Desafio entre Cidades de Voleibol 2023 foi organizado pela PROCEMAS (Associação Pró Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer.

Participaram 184 atletas (93 mulheres e 91 homens) de 9 cidades: Conceição dos Ouros, Cachoeira de Minas, Paraisópolis, Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, Itajubá, Cambuí, Natércia e Campos do Jordão.

Conceição dos Ouros é derrotado pelo Polo Volley e termina em quarto lugar no Desafio entre Cidades de vôlei masculino

Equipe jordanense leva a melhor sobre os garotos ourenses na decisão da medalha de bronze.

O Ourense ficou com o quarto lugar no Desafio entre Cidades de Voleibol Masculino, no dia 29 de outubro. Na decisão da medalha de bronze, o time, formado por 13 jogadores de Conceição dos Ouros, foi derrotado pelo Polo Volley, de Campos do Jordão, por 25 a 18, em set único, no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria”, em Cachoeira de Minas.

Para o técnico Gabriel Rosa, o balanço é positivo. “A gente sai daqui mais fortalecidos. Óbvio que a gente queria a vitória, brigamos até o final. Infelizmente saímos sem uma medalha, mas a sensação é de que o time deu

um passo à frente. É muito melhor arriscar coisas grandiosas, alcançar triunfos e glórias, mesmo expondo-se a derrota, do que formar fila com os pobres de espírito que nem gozam muito nem sofrem muito, porque vivem nessa penumbra cinzenta que não conhece vitória nem derrota. Agora a equipe precisa continuar treinando para os novos desafio pela frente”, disse.

O Desafio entre Cidades de Voleibol 2023, categoria Masculino, foi organizado pela PROCEMAS (Associação Pró Cultura, Esporte, Meio Ambiente e Saúde) com o apoio da Prefeitura de Cachoeira de Minas através da

Secretaria de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer com a participação de 7 equipes: Ourense (Conceição dos Ouros), Polo Volley (Campos do Jordão), Hydra Volleyball Club (Cambuí), Santarritense Vôlei (Santa Rita do Sapucaí), Voleibol Cachoeira (Cachoeira de Minas), Vôlei Itajubá (Itajubá) e CDVP (Paraisópolis)

Campanha do Ourense

Primeira fase

Ourense (25) x (14) CDVP

Ourense (16) x (25) Polo Volley

Ourense x Arizona (venceu por WO)

Semifinal

Ourense (11) x (25) Voleibol Cachoeira



Desafio entre Cidades: PROCEMAS realiza diversas ações sociais

A quadra do Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria” foi o marco da história de um grupo de associados, que começou, em janeiro de 2022, nos encontros do vôlei recreação. No início, eles queriam praticar apenas a modalidade. Mas logo perceberam que seus objetivos iam além da competição e criaram o PROCEMAS, associação que atua nas áreas de cultura, esporte, meio ambiente e saúde.

“Somos um time que ama o voleibol, que se une para várias causas, seja para ajudar uns aos outros ou abraçar ao próximo. Somos uma família que celebra a vida”, disse o presidente, Amauri Soares Pinto.

E, durante o Desafio entre Cidades de Voleibol Feminino e Masculino, nos dias 22 e 29 de outubro, foram realizadas diversas ações para a comunidade de Cachoeira de Minas como atendimentos de práticas Integrativas e Complementares como quiropraxia, reflexologia, entre outras técnicas e também

fisioterapia. A ação contou com a ajuda dos profissionais voluntários Ana Clara Rago, Marilene Viana, Alecsander Augusto Pereira e Eliane Costa.

Também foi realizada no Centro Recreativo Esportivo Municipal “Amélia Cândida de Faria” uma exposição de artesanato local com o Ateliê Patch Pathy.

O evento teve ainda cunho ambiental. Foram entregues mudas e sementes a população. E cada time que participou do Desafio recebeu uma muda de Ipê Mirim para que fossem estreitados os laços de amizade e esportivos entre as cidades. Além disso, o evento contou com apresentações culturais de 40 integrantes do grupo de dança da Oficina DNC, promovida pela Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria de Cultura e Turismo em parceria ACAEAM (Associação Cultural, Artística e Esportiva Arte em Movimento), comandado pelo professor Rodolpho Baret.

Guarani goleia Pouso do Campo por 4 a 0 na estreia do Campeonato de Futebol Amador de Santa Rita do Sapucaí



O Guarani começou com goleada a sua trajetória no Campeonato de Futebol Amador de Santa Rita do Sapucaí. A equipe comandada pelo técnico Leonardo Dias (Raposão) e o auxiliar técnico César Alencar (Cézinha) bateu o Pouso do Campo por 4 a 0 no último domingo, 5, no Estádio Municipal Coronel Erasmo Cabral, com gols de Túlio, Jonas Roberto, Taylor e Rian. O resultado faz o time do bairro Cachoeirinha, na zona rural de Cachoeira de Minas, largar na frente do Grupo F, com três pontos. Nesse grupo, além do Guarani e do Pouso do Campo, está o Audax F.C., de Santa Rita do Sapucaí.

Nessa competição, o Guarani está levando 20 jogadores de Cachoeira de Minas. O Guarani

volta ao Estádio Municipal Coronel Erasmo Cabral no dia 26 de novembro, às 16h, quando enfrenta o Audax F.C.

O Campeonato de Futebol Amador é promovido pela Prefeitura de Santa Rita do Sapucaí através da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte, Lazer e Turismo em parceria com o Conselho Municipal de Esportes com a participação de 18 equipes: Maristela F.C., Criciúma F.C., Ajax Cotita, Independente F.C., Narração Online, New York City F.C., Andern Rua Nova, Time da Vila, Cafu LZ, Flamengo, Guarani SRS, Atletico, Chaguinha F.C., Rua Nova, Fundação F.C., Audax F.C., Guarani Cachoeirinha e Pouso do Campo. A previsão é que ele termine no dia 17 de dezembro.

Raquel Pereira bate próprio recorde na distância de 7 km na Corrida das Flores

A cachoeirense Raquel Aparecida Pereira bateu mais uma vez o recorde pessoal nos 7 km, melhorando em mais de um minuto e trinta segundos sua antiga marca, estabelecida em provas anteriores.

Na estreia na Corrida das Flores, que teve largada na Alameda Maurício de Nassau, em Holambra (SP), no último 8 de outubro, Raquel Pereira terminou a competição em sétimo lugar geral e primeiro na categoria feminino com o tempo de 26'25".

“O percurso foi plano, técnico e rápido. Procurei largar forte e me manter na frente dos três mil corredores para chegar numa boa colocação. E sigo focada, treinando em busca de melhorar o resultado a cada competição”, disse Raquel Pereira. A atleta

dedicou a vitória a família, amigos, ao seu treinador Donizete Houbarch e a Padaria e Confeitaria Central, estabelecimento comercial que sempre recebe apoio.

A Corrida das Flores foi organizada pela empresa NL Sports com o apoio da Prefeitura de Holambra e da Cooperativa Veiling. Ela teve a participação de atletas de 18 estados. Entre as cidades participantes estavam São Paulo (SP), Holambra (SP), Manaus (AM), Salvador (BA), Brasília (DF), Goiânia (GO), Belho Horizonte (MG), Campo Grande (MS), Cuiabá (MT), Belém (PA), Fernando de Noronha (PE), Curitiba (PR), Rio de Janeiro (RJ), Natal (RN), Cachoeirinha (RS), Joiville (SC) e Aracajú (SE).



Trio de Cachoeira de Minas garante medalhas no Mineiro de Jiu-Jitsu

A competição foi realizada no Parque Municipal Ilha Antônio Dutra, em São Lourenço.

Mais uma vez, o jiu-jitsu cachoeirense brilhou em tatames estaduais. Dentro do Campeonato Mineiro de Jiu-Jitsu Esportivo Gi/Nogi, realizado no Parque Municipal Ilha Antônio Dutra, em São Lourenço, 29 de outubro, três atletas da equipe Kazão Team, comandada pelo faixa preta Diogo dos Santos Goulart, conquistaram três medalhas, sendo uma medalha de ouro, uma de prata e uma de bronze. Thiago José Batista de Oliveira sagrou-se campeão na categoria Masculino Infantil B Cinza+Amarela Leve. E Jhonatan Willian da Silva faturou a medalha de prata na categoria Masculino Adulto Marrom Pluma. Já Guilherme Pessoa Nobre de Moraes ficou com o bronze na categoria Masculino Infantil A Cinza+Amarela Leve.

O professor e treinador da equipe, Diogo dos Santos Goulart ressaltou que seu trabalho além de ensinar as técnicas da modalidade, é orientar os jovens sobre conduta, respeito, família e outros valores que vão torná-los cidadãos de bem. “Essa arte marcial trabalha o conhecimento dos limites próprios e dos outros, além da disciplina e o respeito”, disse Diogo Goulart.

O Campeonato Mineiro de Jiu-Jitsu Esportivo Gi/Nogi foi organizado pela Confederação Brasileira de Jiu-Jitsu Esportivo (CBJJ) em parceria com a International Brazilian Jiu-Jitsu



Federation (IBSFJJ). Além de Cachoeira de Minas, a competição contou com a participação de atletas de Sapucaí Mirim, Lambari, Dom Viçoso, São Lourenço, Congonhal, Pouso Alegre, Varginha e Heliodora, em Minas Gerais e São José dos Campos, Cruzeiro e Pindamonhangaba, no estado de São Paulo.

Sobre as aulas- As aulas da equipe Kazão Team acontecem no Clube de Campo Catadupas, às segundas, quartas e sextas-feiras, a partir das 18h.

Apaixonada por skate, mãe incentiva filha na prática da modalidade em Cachoeira

Thais Cristina Costa, de 31 anos, se encantou pelo esporte aos doze e hoje vê a filha Yasmin Costa também disputando competições regionais.

Aos doze anos de idade, quando se apaixonou pelo skate, Thais Cristina Costa nem imaginava que teria a oportunidade de compartilhar este amor com os filhos no futuro. Hoje, aos 31 anos, a mãe vê a filha Yasmin Costa desbravar as pistas da região. “Nunca imaginei que minha filha ia saber andar de skate que nem ela anda. Se antes eu já era feliz, imagina agora. Poder dividir uma competição de skate com ela é a maior alegria do mundo”, disse.

O incentivo veio desde cedo. Para Thais Costa, apresentar a filha o esporte pelo qual ela foi apaixonada durante a vida toda foi algo natural. “A Yasmin já foi incentivada desde que aprendeu a caminhar, ela já subia em cima do skate. E foi se apaixonando também”, contou.

Aos 3 anos, Yasmin Costa já vive experiências marcantes. No último 22 de outubro, Thais Costa e a filha disputaram juntas a categoria feminino da Cambuí Skate Contest, realizado na pista do campo do asilo de Cambuí. A mãe Thais Costa terminou a prova na quarta colocação enquanto a filha Yasmin Costa ficou na oitava posição.

Thais Costa disse que, por meio do skate, a família ficou ainda mais unida. “Com certeza, somos muito próximas, treinamos juntas todos os sábados. São momentos que a gente aproveita com ela. Existem muitos meninos bons em Cachoeira de Minas, mas não tem pais que incentivam e apoio é muito importante”, declarou Thais Cota.

Sobre a competição- O Cambuí Skate Contest foi organizado pelo Coletivo Mantiqueira em parceria com a Prefeitura de Cambuí através da Secretaria



Municipal de Esporte, Juventude e Lazer nas categorias Mirim, Iniciante, Feminino, Amador e ParaSkate. Participaram atletas de Cachoeira de Minas, Cambuí, Pouso Alegre, Estiva, Santa Rita Sapucaí, Camanducaia, Três Corações, Extrema e Poços de Caldas, em Minas Gerais e Piracéia e Jundiá, em São Paulo. Na competição de Cambuí, Thais Costa teve o apoio das seguintes empresas: Maristela Móveis, VivaVox, Urbana PA e Pony.

No feminino, o pódio foi formado por Nina dias Oliveira, de Poços de Caldas, em primeiro lugar seguido de Sophia Lewandowski, de Três Corações, em segundo e Maria Valentina, de Jundiá, em terceiro.

Irmãos do Distrito do Itaim são destaque em competição de Xadrez, em Pouso Alegre

Tiago e Rafael Marcelino Furtado de Souza ficaram com a medalha de bronze nas categorias Sub-17 e Sub-9, respectivamente.

Dois enxadristas do Distrito do Itaim, em Cachoeira de Minas, ficaram com a medalha de bronze da classificação no 1º Torneio Municipal Aberto de Xadrez, disputado dia 28 de outubro, no Clube Literário de Pouso Alegre. Os irmãos Tiago Marcelino Furtado Souza, de 13 anos e Rafael Marcelino Furtado Souza, de 9 anos, ficaram com o terceiro lugar nas categorias Sub-17 e Sub-9, respectivamente. A competição vale pontuação na Liga Brasileira de Xadrez (LBX).

Tiago, que estuda no 8º ano do Ensino Fundamental 2 da Escola Estadual Professor Furtado de Mendonça venceu 4 das 7 partidas disputadas. E Rafael, que cursa o 3º ano do Ensino Fundamental 1 da Escola Municipal Professora Rita de Cássia Campos Silva, conseguiu o terceiro lugar após 4 vitórias, um empate e duas derrotas.

A competição aconteceu em ritmo de xadrez rápido. Nesse modelo de disputa, são 15 minutos de jogo para cada enxadrista, sem acréscimo por lance.

Conforme o pai, Mateus Souza, que é professor da modalidade, eles são dedicados ao xadrez e por isso estão se destacando. “Eles são inteligentes, muito dedicados possuem talento, têm perfil para o xadrez, além de terem dedicação e vontade. Eles estão sempre treinando”, disse.

Os campeões- Na categoria Sub-17, o jovem Thiago Jefferson, de Pouso Alegre, sagrou-se campeão seguido de Gabriel Marques, de Pouso Alegre. E o enxadrista Mateus Paiva, de



Alegre, venceu a categoria Sub-9. Em segundo lugar ficou o enxadrista Leonardo Mendes, de Pouso Alegre.

As próximas competições de Tiago e Rafael Marcelino Furtado de Souza são o Circuito Santarritense, em Santa Rita do Sapucaí, no dia 11 de novembro e a final do Sul Mineiro de Xadrez da Liga Brasileira de Xadrez, a ser realizada em Baependi, no dia 18 de novembro. A competição foi organizada pela AMX (Associação Mineira de Xadrez) com o apoio da Prefeitura Municipal de Pouso Alegre através da Secretaria de Esportes e contou com a participação de 90 enxadristas de sete municípios da região (Pouso Alegre, Santa Rita do Sapucaí, Caldas, Itajubá, Cachoeira de Minas, Inconfidentes e Varginha), em oito categorias (Sub-7, Sub-9, Sub-11, Sub-13, Sub-15, Sub-17, Adulto e Master, masculino e feminino).

Ciclistas cachoeirenses percorrem novamente Caminho Monsenhor Alderigi

A paixão pela Bike e a devoção em Monsenhor Alderigi motivou o casal de Cachoeira de Minas, Cláudia Figueiredo e Ezequiel Dionísio, a desafiar 55 km percorrendo estradões e morros íngremes de quatro municípios, entre Jacutinga e Santa Rita de Caldas.

Em sua terceira edição, em 22 de outubro, a Caminhada e Pedal Oficial do Caminho do Monsenhor Alderigi foi realizada por mais 15 peregrinos de cidades como Jacutinga, Santa Rita de Caldas, Poços de Caldas, Andradas, Ouro Fino, Pouso Alegre e Cachoeira de Minas, no Sul de Minas e Espírito Santo do Pinhal, Piracicaba, São Paulo e Campinas, no Estado de São Paulo.

A ideia de fazer o trajeto até o Santuário de Santa Rita de Cássia, em Santa Rita de Caldas, surgiu em 2022, para comemorar o aniversário de Cláudia Figueiredo. “Nesse ano, tivemos imprevistos com o suporte das bicicletas que quebrou na rodovia”, disse Cláudia Figueiredo. Ainda, de acordo com a ciclista, a paisagem recompensa todo esforço. “O caminho é lindo, com uma natureza maravilhosa e que percorre os morros e vales do Sul de Minas. Valeu a pena ter percorrido esse trajeto”, contou Cláudia.

O roteiro, assim como o monsenhor, nasceu em Jacutinga, em virtude do seu processo de beatificação. A rota traçada conta a história de vida desse homem santo, do nascimento de Jacutinga,



passando por sua vida paroquial em Santa Rita de Caldas, onde foi padre por 50 anos, até a data de sua morte no ano de 1977.

Monsenhor Alderigi - O Monsenhor Alderigi nasceu em Jacutinga em 1895. Desde pequeno sentiu-se chamado por Deus e sempre participou da vida comunitária de sua paróquia. Foi ordenado sacerdote em 1920, tendo concluído seus estudos no Seminário de Pouso Alegre. Em Santa Rita de Caldas viveu a maior parte da sua vida e ministério, 50 anos, até que veio a falecer em 1977. O Monsenhor possuía em vida a fama de santidade, já que muitas pessoas relatam ter recebido graças após terem pedido sua benção. Atualmente está em andamento no Vaticano o processo de sua beatificação.

Conceição dos Ouros: Campeonato Regional Veterano chega à fase decisiva

Disputa realizada entre equipes da região chega à final. Jogos acontecem no Estádio João Ribeiro de Carvalho, às 8h30.

Iniciado em 17 de setembro, o Campeonato Regional de Futebol Veteranos de Conceição dos Ouros chega à sua grande decisão. Na briga pelo título estão Barcelona (Pouso Alegre) e Máster Ouros (Conceição dos Ouros). Mas, o confronto decisivo será precedido pela disputa do terceiro lugar entre Flamina (Pouso Alegre) e Páris Master (Paraisópolis). Em caso de empate, os finalistas serão decididos nos pênaltis. O Campeonato Regional de Futebol Veterano é

promovido pela Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer com a participação de 189 jogadores divididos em 7 equipes: Flamengo Chácara (Conceição dos Ouros), Flamina F.C. (Pouso Alegre), Paris Master (Paraisópolis), Máster Ouros (Conceição dos Ouros), Barcelona (Pouso Alegre), Sapucaí Mirim e Master Mnas F.C. (Santa Rita do Sapucaí).

Campeonato de Bilhar do Bar do Rogério tem novo campeão

Na noite do último 3 de novembro, aconteceu a grande final do 9º Campeonato de Bilhar do Bar do Rogério, localizado no bairro Cachoeirinha, em Conceição dos Ouros. O grande campeão foi o gesseiro Ricardo Noronha de Souza, que venceu o filho Leonardo Teixeira de Souza por 4 a 1, na melhor de sete partidas. E em terceiro lugar ficou o comerciante Eferson Daniel de Freitas Ribeiro, que levou a partida sem precisar jogar após o vereador Bruno Eduardo Viana não comparecer.

Além do troféu, os quatro melhores sinuqueiros receberam prêmios. O primeiro lugar faturou uma televisão enquanto o segundo recebeu uma caixa de som. E o



terceiro lugar levou um ventilador. Já o quarto lugar ganhou uma caixa de cerveja. O 9º Campeonato de Bilhar do Bar do Rogério durou quatro meses e contou com a participação de 24 sinuqueiros de Conceição dos Ouros.

Eletricista ourense percorre 5 Km da 1ª Corrida e Caminhada do Papai Noel

Na noite do último 28 de outubro, o eletricista ourense Ananias José da Silva percorreu os 5 Km da 1ª Corrida e Caminhada do Papai Noel. Com largada e chegada no Parque Municipal de Exposições e Eventos Dr. Benedito Teixeira dos Santos, a prova foi organizada pelo casal Jesuel gomes de Lima (Sorin) e Mirian Valentim Gomes. Ela foi realizada no período noturno, sem cronometragem e com premiação para os três primeiros colocados.

“Foi uma excelente prova, com um percurso quase todo plano e com um clima agradável que ajuda muito no desempenho do atleta”, contou Ananias José da Silva.

O objetivo da prova foi angariar recursos para a tradicional carreta do Papai Noel, que sai pelas ruas de Santa Rita do Sapucaí distribuindo brindes e balas para as crianças.

No masculino, o campeão foi o atleta Robson



Vigilato seguido de Carlos Roberto Silva e Enivaldo Casemiro de Paiva. E no feminino a campeã foi Anna Cláudia Openheimer. O segundo lugar foi da atleta Maria Ângela Oliveira. E em terceiro ficou Simone Ferraz.

Participaram 60 corredores de cinco cidades da região: Santa Rita do Sapucaí, Conceição dos Ouros, São Lourenço, Poços de Caldas e Alfenas.

Ourenses disputam competição de Muay Thai em Jaguariúna

Três atletas de Conceição dos Ouros disputaram, no último 28 de outubro, no Centro de Treinamento Iope (CTI), a 3ª edição do Jaguar Stadium de 2023. A competição foi organizada pelo Mestre Michael Siqueira e Professor Carlos Iope com a participação de 26 lutadores dos estados de São Paulo e Minas Gerais. Enre as cidades participantes estavam Ilha Bela, Socorro, Pedreira, Campinas, Hortolândia, Holambra, Cosmópolis e Indaiatuba, em São Paulo e Campanha, Lambari e Conceição dos Ouros, em Minas Gerais.

As lutas foram organizadas por divisões de cards de acordo com o peso, altura, idade, nível e tempo de treino dos atletas. Além das lutas casadas, aconteceram apresentações de crianças e adolescentes.

Rodrigo César Pinto, de 30 anos, enfrentou o lutador Walisson Flecha, da equipe Titanium, de Lavras, e foi derrotado por nocaute técnico - quando o juiz decide que não é seguro para um dos atletas continuar na luta. E Moisés Vicente Silva Ribeiro, de 14 anos, enfrentou o atleta do CT Iope, de Jaguariúna, João Vitor Ferreira, sendo derrotado por pontuação. Já Paulo Augusto da Silva Pereira, de 20 anos, foi superado por pontos pelo atleta Gabriel Días, da equipe Muay Thai Nocaute, de Pedreira.

Para os atletas, o evento serviu para testar as habilidades e se destacar para futuras competições. “Foi um evento grande, com várias lutas, onde



percebemos que os nossos atletas ourenses estão no caminho certo”, comemora o treinador Rodrigo César Pinto. “Agradeço o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria Municipal de Esportes, do vereador Bruno Viana e do instrutor Marcelo Gouvêa Carvalho que nos apoio nessa competição”, acrescentou. O muay thai (ou boxe tailandês) é uma arte marcial originária da Tailândia, onde é considerado desporto nacional. Consiste em o praticante ter uma disciplina física e mental e inclui golpes de combate em pé. É conhecida como a arte das oito armas, pelo uso combinado de punhos, cotovelos, joelhos, canelas e pés.

Peneira seleciona novos talentos do futebol em Conceição dos Ouros

Quem nunca sonhou em ser jogador de futebol? Brilhar em campo e ser reconhecido pelo seu talento? Todo brasileiro é apaixonado por futebol, e essa paixão nasce desde pequeno. Essa é a realidade de 203 atletas de 8 a 17 anos que participaram, no último 21 de outubro, no Estádio João Ribeiro de Carvalho, em Conceição dos Ouros, de uma peneira para as categorias de base de dois grandes clubes, o Flamengo e o Atibaia Futebol Clube. A seletiva foi realizada pelos professores da Escola de Futebol Meninos do Grêmio, Kleison Henrique Magalhães Ribeiro, Gustavo Felipe Vilas Boas e Maximiliano de Paulo Sousa Araújo com o apoio da Prefeitura de Conceição dos Ouros através da Secretaria de Esporte, Cultura, Turismo, Eventos e Lazer com a participação de jogadores de Conceição dos Ouros, Cachoeira de Minas, Paraisópolis e Pouso Alegre. Nesta seletiva, Cachoeira de Minas, por exemplo, participou com 40 atletas.

Durante a peneira, os pequenos atletas mostraram, dentro de suas categorias, seu talento com a bola nos pés para dois avaliadores, Tupã Gomes, observador técnico do Flamengo e Ericson de Sá, do Atibaia Futebol Clube.

O professor Kleison Henrique Magalhães



Ribeiro afirma que o projeto não se trata apenas de um processo seletivo de atletas, mas de uma oportunidade de divulgação e aperfeiçoamento do futebol dentro da cidade. “O projeto pretende utilizar o futebol como expressão de cultura, rendimento, inclusão social e fator de desenvolvimento e transformação enquanto cidadãos, no caso, jovens e crianças de nossa região”, disse Chitão, como é conhecido o treinador.

Após os jogos, 18 foram selecionados para novos testes em escolas de futebol dos dois clubes, conforme seu desempenho.

A peneira para o Flamengo e o Atibaia Futebol Clube contou com a presença dos pais e acompanhantes.

Camarões Ourense é derrotado pelo Loste e perde invencibilidade do Cassununga

Pela primeira, o Camarões Ourense saiu de uma partida do Campeonato Cassununga com zero pontos na bagagem. No último domingo, 5, o time de Conceição dos Ouros foi derrotado pelo Loste de Taubaté, por 3 a 1. O revés, que mantém a equipe em segundo lugar na chave A, acabou também com a invencibilidade na competição. Foram 6 pontos, sendo duas vitórias e uma derrota. No Campeonato do Cassununga, o técnico José Carlos Teixeira conta com os 20 jogadores que foram campeões do Campeonato Municipal de Futebol Estrela de Ouros 'Paulo Sérgio de Lima', de Conceição dos Ouros.

O Camarões Ourense volta a campo no dia 19 de novembro, às 11h, contra a equipe do Cassununga (Santo Antônio do Pinhal).

O Campeonato Cassununga é organizado por Ronaldo Produções com apoio de Luís Inácio dos Santos, o Luizinho Pinguim e Adega Moreira. Ele tem a participação de 10 times divididos em duas chaves de cinco



equipes: A (Cassununga (Santo Antônio do Pinhal), São Benedito (Monteiro Lobato), Nova Geração A (Santo Antônio do Pinhal), Loste F.C (Taubaté) e Camarões Ourense (Conceição dos Ouros)) e B (Independente (Santo Antônio do Pinhal), Nogueiras (Sapucaí Mirim), Nova Geração B (Santo Antônio do Pinhal), Os Coroa (Santo Antônio do Pinhal) e União Paulista (Santo Antônio do Pinhal)). A previsão é de que o campeonato termine no dia 24 de dezembro. O campeonato pode ser acompanhado através do seguinte site: <https://copafacil.com/ne9ekrmhm6kkfgsz4iq>

Lutadores de Muay Thai do projeto “Lutando por um Sonho” são vice-campeões em Elói Mendes



A modalidade Muay Thai também foi disputada no último 29 de outubro, no Ginásio Poliesportivo Mutuão, em Elói Mendes com a participação de dois atletas do projeto social “Lutando por um Sonho”, de Conceição dos Ouros. Na Copa Elói Mendes de Boxe e Muay Thai, Matheus Silva Vicente Ribeiro, de 12 anos enfrentou o lutador Pedro Henrique da Silva Gonçalves, da equipe Team Supreme, de Boa Esperança e perdeu no segundo round por pontos. Matheus Silva e Pedro Henrique haviam ficado no empate no primeiro round. E Carlos Eduardo Ferreira das Dores, de 13 anos, também não conseguiu superar na pontuação o atleta o Eric Kauã, da equipe G Thai, de Elói Mendes.

De acordo com o treinador Luís Cláudio Pereira das Dores, a competição foi forte e concentrada nos



chutes e joelhos, objetivando o maior número de pontuação para a vitória. “Por pouco eles não venceram. Faltou mais energia nos momentos finais. Vamos trabalhar mais na intensidade deles durante os combates”, disse.

A Copa Elói Mendes de Boxe e Muay Thai contou com a participação de atletas de 9 cidades do Sul de Minas: Pouso Alegre, Boa Esperança, Lavras, Itaipava de Minas, Machado, São Lourenço, Pouso Alegre, Conceição dos Ouros e Poços de Caldas.

Sobre o projeto Social- O Lutando por um Sonho é um projeto social que atende atualmente 12 alunos na faixa etária de 11 a 18 anos. As aulas acontecem gratuitamente na Academia Força Máxima, às terças e quintas-feiras, às 19h e aos sábados, a partir das 9h. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone: (35) 99932-6202.

Fisiculturista Túlio Martins conquista Top 4 no Mister Olympia, em São Paulo

O fisiculturismo de Conceição dos Ouros está no topo do Brasil pela primeira vez. No último 30 de outubro, o personal trainer Túlio Martins, de 33 anos, natural da cidade de Conceição dos Ouros, conquistou o Top 4 do Mr. Olympia Brasil na categoria Bodybuilding, modalidade novais. A competição foi disputada no Pro Magno, em São Paulo.

Antes do Mr. Olympia Brasil, Túlio Martins competiu no Muscle Contest Sorocaba, que aconteceu nos dias 11 a 13 de outubro. Na ocasião, ele conseguiu o Top 5 em duas modalidades da categoria Bodybuilder, a Novais e Open. E satisfeito com o resultado na etapa de Sorocaba, Túlio aproveitou a condição física que apresentou no evento para competir em São Paulo.

Túlio Martins iniciou no esporte em 2019. Com histórico de títulos em competições amadoras, ressalta a motivação após participar pela primeira vez em uma disputa entre os profissionais e garante que vai focar na preparação para conquistar o cartão Pró (licença para o profissional obtida por um campeão overall) no Mr. Olympia 2024. Para ele, subir no palco do Mr. Olympia Brasil é a realização de um sonho.

“Depois que eu entrei no mundo do fisiculturismo, virou um sonho disputar uma competição profissional, por ser muito difícil, principalmente no Brasil. Fui sem expectativas de conseguir algum prêmio. E conquistar esse Top 4 no evento mais difícil do Brasil é a realização de um sonho. A partir de agora é continuar focado nos treinos e nas dietas para as próximas competições”, disse. “É uma honra participar de evento a nível internacional, pois ali estavam os melhores atletas do país e do mundo também. A nível profissional e pessoal existe a questão do próprio desafio e aprendizagem”, acrescentou.

O personal trainer Túlio Martins agradeceu a Deus pelas conquistas, ao nutricionista Lucas Carvalho, que é responsável por todo protocolo de alimentação, a namorada Miriam Camargo e aos alunos da Academia T. Martins que o apoiam.

O Mr. Olympia Brasil Expo 2023 contou com a participação de mais de 1,3 mil fisiculturistas divididos em categorias como Women Physique, Figure, Wellness, Bikini, Bodybuilding e Men's Physique. Foram distribuídos três Pro Cards por categoria, totalizando 12 no overall.



Ourense Túlio Martins é destaque no fisiculturismo nacional

Atleta tem 33 anos, já conquistou inúmeros títulos e participou com destaque de competição em Sorocaba.

O atleta de Conceição dos Ouros, Túlio Martins, de 33 anos, sagrou-se no Top 5 da categoria bodybuilder no campeonato de Fisiculturismo disputado em Sorocaba. A competição Muscle Contest Sorocaba aconteceu no último final de semana, dias 13 e 14 de outubro, no Hotel Golden Park Sorocaba.

Túlio Martins começou a treinar em 2007, aos 16 anos, mas somente a partir de 2019 passou a participar de inúmeras competições e torneios de fisiculturismo. Na competição de Sorocaba, Túlio Martins ficou com o troféu de Top 5 em duas modalidades da categoria Bodybuilder, a Novais e Open. Na categoria Bodybuilder, o atleta é avaliado pela aparência geral, simetria e apresentação no palco.

Túlio contou que se preparou durante dois meses com foco na disputa, com treinos de força e cardiorrespiratório, além de dieta específica. A preparação

se intensificou nos últimos 10 dias, com restrições mais severas. “O título foi de Top 5, mas a sensação foi de “overall”, pois não é fácil chegar bem condicionado em uma competição, requer muita determinação, abrir mão de muita coisa, além de ter que adaptar a nossa rotina de trabalho com treinos e dieta, mas quando a gente ama o que faz, o sacrifício se torna prazeroso, valeu a pena cada esforço, pois é algo que sempre gostei. Nesses dois meses tive que perder 16 Kg para chegar ao peso ideal da competição, que era de 80 Kg”, contou.

Segundo Túlio Martins, a meta agora é manter o foco nos treinos e na dieta, para chegar entre os melhores do fisiculturismo. “O fisiculturismo mudou minha rotina, minha mente, sem falar nos benefícios que trouxe para meu trabalho, ele mostrou que sou capaz de ir além dos meus limites. Vou continuar lapidando o meu corpo para



novas conquistas”, finalizou.

Além de Túlio Martins, a categoria bodybuilder contou com outros 20 atletas do Brasil.

Sobre a competição - O MuscleContest de Sorocaba é uma qualificatória para o Mr Olympia Brasil, que será realizado entre os dias



27 a 29 de outubro, no Pro Magno, em São Paulo. Ele contou com a participação de cerca de 400 atletas de cidades como Conceição dos Ouros, Belo Horizonte, Itu, São Paulo, Campinas, Ribeirão Preto, Santos, Curitiba, Goiânia, Vitória, Franca e Salvador.



7 BILHÕES DE REAIS LIBERADOS PARA SAÚDE EM MINAS. ISSO É TRABALHO DOS DEPUTADOS ESTADUAIS.

Os deputados estaduais criaram a lei que liberou para a saúde 7 bilhões de reais. Um trabalho que vai beneficiar todos os municípios mineiros.

Além disso, ao longo do ano, os deputados destinam dinheiro do orçamento para reformas de escolas, asilos, recuperação de estradas, compra de ambulâncias, de viaturas e muito mais. E fiscalizam para que o dinheiro seja aplicado onde as pessoas mais precisam.

É o trabalho das deputadas e dos deputados estaduais melhorando o nosso Estado. **Pode conferir!**

#PODE
CONFERIR

Saiba mais:
almg.gov.br/emendas



ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS

Poder e voz do cidadão



Prefeitura de Conceição dos Ouros entrega primeiro certificado do Consórcio da Microrregião do Alto Sapucaí

No último 18 de outubro, o prefeito de Conceição dos Ouros, Luís Fernando Rosa de Castro acompanhado do Secretário de Meio Ambiente Ademir Henrique Vilas Boas e de representantes Consórcio Intermunicipal Multifinalitário da Microrregião do Alto Sapucaí (CIMASP) e da EMATER – MG entregou o primeiro certificado de Estabelecimento Inspeccionado, ou licença de funcionamento à empresa Charcutaria Vaca Loka.

Com a licença do CIMASP, a empresa comprova que se enquadrou na legislação e tornou-se fabricante de embutidos, atualmente beneficiando produtos de origem animal, transformando-os em derivados como linguiças, espetos, salame, hambúrgueres e outros produtos por eles processados seguindo as normas sanitárias. "Com essa licença podemos fornecer para outros estabelecimentos do comércio varejista da microrregião do Alto do Sapucaí, aumentando assim nossas vendas", conta o proprietário Edson de Castro Rosa.

O certificado do CIMASP tem o objetivo de proteger a saúde da população, inspecionando os produtos de origem animal transformados e comercializados no município, atuando em açougues, peixarias, fábricas de embutidos, laticínios, queijarias, granjas avícolas e casas de mel.

"Todo produto de origem animal, para ser



comercializado, precisa estar rotulado ou carimbado, com informações sobre o fabricante e produtos, além do órgão fiscalizador. Produto não fiscalizado e sem procedência oferece risco à saúde da população", conta o Secretário de Meio Ambiente Ademir Henrique Vilas Boas. "Os estabelecimentos que são inspecionados ganham melhor aceitação de seus produtos no mercado, agregando valor e gerando renda aos comerciantes e produtores rurais", completa Ademir.

Os interessados em comercializar produtos com certificado do CIMASP devem procurar a Secretaria de Meio Ambiente e a EMATER, que está localizada no prédio do Centro Educacional Christóvan Chiaradia.

Invicto: Guaxupé Handebol vence Zonal A do Campeonato Mineiro Adulto Feminino

O Campeonato Mineiro de Handebol, realizado pela Federação Mineira de Handebol, aconteceu em Cachoeira de Minas, nos dias 3 a 5 de novembro.

O Guaxupé Handebol venceu a Zonal A do Campeonato Mineiro Adulto Feminino. O resultado foi confirmado com a vitória acirrada sobre o time da Associação Desportiva Juiz de Fora, com o placar de 22 a 20, no último domingo, 5, pela última partida da fase classificatória. O confronto aconteceu no Centro Recreativo Esportivo Municipal "Amélia Cândida de Faria" entre os dias 3 e 5 de novembro.

Foi um confronto muito equilibrado, as atletas de Guaxupé estiveram à frente do placar na maior parte do tempo. Porém, as adversárias demonstraram, por mais de uma vez, superação e igualaram o marcador, que, ao final, terminou em 22 a 20 para Guaxupé.

Antes já havia batido o time de Cachoeira de Minas por 47 a 16 na sexta, 3, e a equipe de Poços de Caldas por 36 a 13, no sábado, 4. Com o último confronto, o time guaxupeano terminou a campanha com três vitórias, ficando na primeira colocação geral da Zonal A. Marcou 105 gols, sofreu 49 e teve 56 gols de saldo.

Por terem ficado com os títulos de campeãs e vice-campeãs disputado em Cachoeira de Minas, as equipes de

Guaxupé e Juiz de Fora avançaram para a fase final da competição, que será realizada nos dias 24 a 26 de novembro, em Pará de Minas.

E a terceira colocação ficou com a equipe de Poços de Caldas após vitória de 40 a 18 sobre Cachoeira de Minas Handebol.

Além das quatro equipes, foram premiadas os destaques individuais da competição. Da equipe campeã, Guaxupé, os destaques foram a goleira Priscila Silva, a pivô Nathalia Rodrigues e a armadora direita Camile Salomão. A artilheira do campeonato foi Stella Silva, da equipe Associação Desportiva Juiz de Fora, com 23 gols marcados. E Juiz de Fora levou ainda os prêmios de armadora central com Stella Silva, armadora esquerda com Eliany Ferreira e ponta esquerda com Jorgiane Oliveira. E a atleta Natalia Ribeiro ficou com a premiação de ponta direita.

O Campeonato Mineiro Adulto Feminino de Handebol é promovido pela Federação Mineira de Handebol em parceria com a Prefeitura de Cachoeira de Minas através da Secretaria Municipal de Turismo, Cultura, Esportes e Lazer. Participaram 80 atletas nas quatro equipes.



Mês de

BLACK FRIDAY

Aqui o seu desconto dura até ano que vem!

R\$ 15 em novembro + **R\$ 15** em dezembro + **R\$ 15** em janeiro

= R\$ 45 em economia

Use o cupom **PRIMEIRACOMPRA** no seu 1º pedido pelo **WhatsApp** ou **App Pedir Gás** para aproveitar.

PEDIR GÁS 0800 591 2591

Disponível na App Store e Google Play

SUPERGASBRAS

Confira o regulamento completo em <https://arco.de/beTuSy>

Supermercado São Geraldo

Rua: Padre Gregório, 471, Centro - Cachoeira de Minas/MG
Fone: 3472-1625

OS MELHORES PREÇOS ESTÃO AQUI!

RECEBA NOSSAS OFERTAS EXCLUSIVAS **PELO WHATSAPP**

ENVIE UMA MENSAGEM PARA O NÚMERO **(35) 3472-1625**

FAÇA SEU PEDIDO PELO ZAP E RECEBA NO CONFORTO DA SUA CASA

TEMOS GELO AKY

WIFI GRATIS

R\$ 15,99 Kg

Carne Suína Pernil c/ Osso - Kg

R\$ 22,99 Kg

Acém Bovino Kg

R\$ 14,99 Cada

Filé de Frango Congelado - PCT

R\$ 14,49 Kg

Apresentado Nutrili Kg

Faça seu cartão supercompras, com ele você tem até 40 dias para pagar suas compras!

OFERTAS VÁLIDAS DE:
08.11.2023 A 12.11.2023
OU ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES NO PERÍODO DA PROMOÇÃO

Rede ilustre Supermercados